Государственное учреждение образования «Ясли-сад № 18 г.Слонима»

Автор: Антоник Ирина Владимировна, воспитатель дошкольного образования, высшая квалификационная категория

Название игры: «Островок здоровья и безопасности»

Цель: формирование представлений о значении рационального питания для здоровья человека (дифференцировать полезные и вредные для здоровья продукты) и умений внимательно относиться к своему здоровью (знать опасные предметы, уметь избегать опасности).

Описание игры:

Многофункциональная интегрированная дидактическая игра «Островок здоровья и безопасности» направлена на закрепление представлений детей по образовательным областям: «Ребенок и общество», «Ребенок и природа» по следующим направлениям: «Здоровье личности и личная гигиена», «Безопасность жизнедеятельности», «Организм человека».

В игру входят:

- игровое поле (круг диаметром 50 см)

- 2 панели с вращающимися стрелками: «Островок здоровья», «Островок безопасности»

- наборы предметных картинок по темам: труд повара, продукты питания, игрушки, инструменты, электроприборы.

- 4 домика с буквами А, В, С, Д, обозначающие витамины

- 2 дерева с кронами зеленого и красного цвета (условные обозначения для полезных и вредных продуктов питания)

- 3 знака: «Можно», «Нельзя», «Внимание»

Методические рекомендации по использованию:

Возраст детей: 4-6 лет

Количество участников: от 2 до 20 детей

Дидактическая игра «Островок здоровья и безопасности» включает в себя серию из 5 игр с усложнением предлагаемого материала, которые можно использовать в зависимости от изучаемых тем и возраста воспитанников.

Дидактическая игра «Поварята» (4-5 лет)

Вариант 1: Предложить разрешить игровую ситуацию «Готовим блины». Дети выбирают продукты, необходимые для приготовления

Вариант 2: Идентичен с игрой «Что лишнее?»

Необходимо назвать лишний продукт, ненужный для приготовления блюда.

Дидактическая игра «Дерево здоровья» (4-6 лет)

Вариант 1:

Предлагается рассмотреть картинки и определить, на каких из них изображены продукты, вредящие здоровью человека – их разместить на дерево с красной кроной, а на каких являющиеся полезными – их разместить на дерево с зеленой кроной.

Вариант 2:

Выбирается ведущий, который задает задания командам и игроки выполняют его. Ведущий проверяет правильность выполненного задания, в случае ошибок – исправляет их.

Дидактическая игра «Витаминные домики» (5-6 лет)

Вариант 1:

Назвать продукты и объяснить, семья каких витаминов в них живет.

Вариант 2: Выбрать и разместить карточки по домикам с определенными витаминами.

Дидактическая игра «Отгадай загадку по картинке» (4-6 лет)

Вариант 1:

Взрослый загадывает загадку, а дети отгадывают и находят соответствующую карточку и указывают на нее стрелкой.

Вариант 2:

Дети останавливают стрелку на изображении и рассказывают об опасности данного предмета.

Далее переходят к обсуждению опасных ситуаций.

Дидактическая игра «Необычные знаки» (5-6 лет)

Отобрать те карточки, которые подходят к каждому знаку, объяснить свой выбор.

Cссылка для скачивания презентации с описанием и фото игры <https://yadi.sk/d/3wpkmXy23SXYDr>