(Дети выполняют).

11 упражнение: «Какой я?».

Материалы и оборудование: «фонтан из нитей».

Цель: повышение самооценки, уверенности в себе, развитие мелкой моторики.

Время проведения: 5 минут.

Техника проведения: дети подходят к разноцветному «фонтану из нитей», по очереди перебирают нити и называют положительные качества, характеризуя себя.

Инструкция: Ребята, вы большие молодцы, вы со всеми упражнениями справились. Сейчас подойдите к волшебному, разноцветному фонтану. Перебирая нити, похвалите себя хорошими, добрыми словами.

(Дети выполняют).

12 упражнение: Релаксация.

Материалы и оборудование: панно «Звездное небо», лампа рассеющего света, ноутбук для воспроизведения музыки.

Цель: мышечное расслабление, нормализация психоэмоционального состояния.

Время проведения: 10 минут.

Техника проведения: дети устраиваются на ковре и закрывают глаза.

Инструкция: Ребята, целый день мы с вами гуляли по волшебному лесу. Видели много интересного. Нам пора расслабиться и отдохнуть.

Итак, закрывайте глазки.

Мы с вами на зеленой поляне. Медленно уходит свет. На темном небе зажигаются звезды. Их много - много. Но только одна так ярко и нежно светит тебе. Ведь у каждого человечка есть своя звезда. Она есть и у тебя. (Звучит тихая музыка).

На ней живет маленький Гномик. Это твой Гномик. У него добрые глаза и нежные маленькие ручки. Белая бородка, а на голове колпачок. Синий, розовый, желтый. Сколько звезд на небе, столько и цветов. На конце колпачка - крохотный серебряный колокольчик. Кофточка подпоясана ремешком и пряжка переливается таинственным лунным светом. А на ногах - башмачки с золотыми бантами.

Ты ложишься спать. Головка касается подушки, и твоя звезда протягивает к тебе свои лучики. Это звездная лесенка, по которой к тебе спешит твой Гномик.

Слышишь? Топ-топ-топ... Это Гномик спешит к тебе по звездной лесенке. И башмачки его несут тебе сон, превращая твою подушку в белое мягкое облако. Оно нежно качает тебя на лучах твоей звезды. Маленькие ручки Гномика нежно гладят твою головку, глазки, веки. Он любит тебя, всю ночь тихо шепчет тебе на ушко добрые сказки. Тихо - тихо. Только тебе. Ведь это - твой Гномик. Он рассказывает, как днем твоя звездочка купается в золотых лучах доброго солнца. Какие волшебные цветы растут в его звездном саду, сколько солнечных зайчиков пробегают по их лепесткам. Какие сказочные песни поют его друзья - птицы. С какой любовью и заботой он смотрит за тобой весь день! И как терпеливо ждет наступления вечера, чтобы спуститься к тебе со звезды, услышать твое дыхание, ощутить теплоту твоей кожи. И говорить, говорить с тобой. А утром, когда звездочка спрячется в волшебных нитях солнца, только тихий звон серебряного колокольчика будет тебе говорить: "Я здесь, я жду тебя, я храню тебя, я люблю тебя".

Глазки открываем. Ребятки, мы снова в школе.

Рефлексия. Итог занятия.

Цель: умение размышлять, заниматься самонаблюдением, самоанализ, осмысление.

Время проведения: 5 минут.

Техника проведения: дети устраиваются на ковре и рассказывают свои впечатления о занятии.

Инструкция: Ребятки, вот мы и вернулись с вами в школу.

Понравилось ли вам в волшебном лесу?

Почему этот лес называется волшебным?

Что нового и интересного вы сегодня узнали и увидели?