Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение

«Детский сад №4»

*Конспект физкультурного развлечения*

*в средней группе*

*«ЗИМНЕЕ ПУТЕШЕСТВИЕ »*



Подготовила: Петрова В.А,

Инструктор по физкультуре

Цель: Создание у детей радостного настроения;  
Развитие физических качеств: ловкости, выносливости, меткости;  
Воспитание организованности, коллективизма, дисциплинированности.

Закрепление подвижных игр «Покати снежный ком», «Снежки»,

Ход физкультурного досуга:  
**Ведущий**: Ай-да,  Зимушка-Зима, сколько снега намела! Вот и мы собрались здесь, чтобы повеселиться, в зимние игры поиграть.  
Мы зимою не скучаем,  
Хоть и холодно все дни.  
Веселиться помогают  
Санки, лыжи и коньки.

Ребята, мы сегодня с вами отправимся в зимнее путешествие. А так как на улице зима, чтобы в пути не замерзнуть, нужно одеться потеплее.

Игра *«****Зимняя прогулка****»*

*Очень холодно зимой* - скрещивают руки на груди и похлопывают

ладонями по плечам.

*Мы с тобой гулять пойдем* - *«пробегают»* указательным и средним пальцем

по бедрам.

*Мы наденем шубку* - проводят ладонями от плеч по груди вниз.

*Мы наденем шапку* - 2- я руками поглаживают голову.

*Мы наденем шарфик и еще* - поглаживают шею ладонями.

*платок.*

*На руки рукавички* - поглаживают по очереди руки.

*А на ноги валенки* - поглаживают ноги.

*Будет нам тепло- тепло* – руки на пояс, топают.

*и не страшно ничего.*

**Ведущий**: Теперь можно отправиться в путь.

**«Мы шагаем по сугробам».**

*Через  сугробы мы шагаем, выше ноги поднимаем*

(ходьба с высоким подниманием бедра)

*А по льду легко-легко тихонечко шагаем*

(ходьба на носках)

*Вот снежок полетел, под ногами захрустел*

(ходьба на пятках)

*Чтоб в сугроб не провалиться быстро-быстро мы помчимся*

 (бег)

*Вот и ёлочки стоят, на ребят они глядят*

(встали, руки вверх потянулись)

*В сугробе тропку протоптали, вправо-вправо зашагали*

 (ходьба приставным шагом боковым)

*Я зимы не боюсь, очень быстро пробегусь*

(бег в колонне друг за другом)

*По дороге зимней, гладкой побежали , как лошадки*

( бег рысцой)

*Вот мы шли, шли, шли и в зимний лес пришли* (ходьба)

**Ведущий**: Мы попали в зимний лес.

Под веселую музыку выходит Снеговик

**Снеговик**: Я веселый Снеговик,  
Я к морозам привык,  
Не пугают никогда  
Меня снег и холода!  
Снеговик я не простой,  
Любопытный, озорной.  
Знать хочу я чем, ребята,  
Занимаются зимой? Что вы любите зимой?  
  
**Дети**: Кататься на лыжах, на санках, коньках, лепить снеговика, играть в снежки.  
**Ведущий**: Да и ты, Снеговик, наверное, тоже рад зиме?

**Ведущий**.: Снеговик, а ты снежки – то принёс?  
**Снеговик**: Да принес, смотрите я сколько налепил! А вы хотите со мной слепить снеговика? ( муз «Снег руками нагребаем»)

**Снеговик:** Я веселый снеговик,  
К играм с детства я привык.  
Играть в снежки умею ловко  
И держу свой нос морковкой.  
Давайте весело играть.

**1. Подвижная игра «Игра в снежки**» ( перебрасывание через полотно-«сугроб»)

**Снеговик**: А теперь собирайте снежки в мой мешок.

**2. Игра «Прокати снежный ком» -** катание фитболов

****

**Воспитатель:** - Спасибо тебе, Снеговик. Весело с тобой провели время.  
**Снеговик: -**А я бы ещё поиграл.

***Игра «Дед Мороз»***

*На противоположных сторонах зала отмечаются два «дома» (можно отметить их флажками). По считалке выбирают Мороза : Мороз — красный нос . Мороз становится в середине, а остальные игроки находятся на одной стороне площадки за линией «дома».*

*Мороз обращается к ребятам со словами:*

Я Мороз — красный нос.

Кто из вас решится

В путь-дороженьку пуститься?

*Все игроки.*Не боимся мы угроз,

И не страшен нам Мороз!

*После этих слов играющие бегут на другую сторону за линию «дома». Мороз ловит и «замораживает» перебегающих. Кого «заморозили», те остаются стоять на месте.*

*Затем Мороз опять обращается к играющим, а те, ответив, перебегают назад в «дом», выручая по дороге «замороженных», дотронувшись до них рукой. Те, кого выручили, присоединяются к остальным ребятам. Игра продолжается дальше.*



**Снеговик:** Молодцы, ребята, хорошо повеселились. Только вот беда, рукавичку я потерял.

**Игра «Догони рукавичку».** Дети по кругу передают рукавичку, Снеговик догоняет ее. Снеговик: Ох, догнал. Ну и шустрые вы ребята.

**Снеговик:** Молодцы, ребята!  
Славно я повеселился! Но настал момент прощанья,   
Поспешу я на мороз, чтобы не растаял нос!

**Ведущий и дети**: До свидания!