**Сценарий спортивного праздника  
«Мама, папа, я – спортивная семья»**

**Задачи:**

1. Создать бодрое и радостное настроение у детей и их родителей.
2. Развивать физические качества: выносливость, быстроту, силу реакции.
3. Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.

**Ход праздника.**

**Ведущий**: Начинаем наш семейный спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья», в котором принимают участие наши дети и их любимые родители. Встречаем участников нашего праздника.

**Звучит спортивный марш**, под аплодисменты входят команды – участницы, проходят круг почета по залу и садятся на лавочки.

**Ведущий:** Добро пожаловать, гости дорогие!

                   Веселья вам да радости желаем!

                   Давно мы вас ждем – поджидаем,

                   Праздник без вас не начинаем.

Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым – на два. Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть друг за друга.

**Оценивать ваши успехи будет жюри в следующем составе**  (представление членов жюри):

* - директор школы
* -заместитель директора по воспитательной работе
* - старшая пионервожатая

За волю к победе, честность в борьбе, жюри может добавить команде 1 балл или наоборот снять 1 балл за нарушение правил.

Разминку и спортивные эстафеты проводят учителя физической культуры.

А сейчас предоставляется слово ребятам. Дети читают стихи:

**1-ый ребенок:**

Приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

Наши мамы, наши папы

Вы на старте вместе с нами!

**2-ой ребенок:**

Кто всех быстрей,

Кто всех ловчей,

Нам очень интересно!

Пусть слышится веселый смех,

И не умолкает песня!

**3-ий ребенок:**

Спорт нам плечи расправляет

Силу, ловкость нам дает.

Он нам мышцы развивает,

Нас к здоровью он ведет.

**4-ый ребенок:**

Даже утром самым хмурым

Веселит нас физкультура.

И, конечно, очень важно,

Чтоб зарядку делал каждый!

**5-ый ребенок:**

Полюбите физкультуру,

Папы, мамы, дети.

Воздух, спорт и витамины

Всем нужны на свете.

**6-ой ребенок:**

Занимайся волейболом,

Греблей, плаванием, футболом.

Змеев пестрых запускай,

На коньках зимой гоняй,

Езди на велосипеде

И всегда стремись к победе!

**7-ой ребенок:**

Если хочешь быть умелым,

Ловким, быстрым,

Сильным, смелым,

Научись любить скакалки,

Мячик, обручи и палки!

**8-ой ребенок:**

Никогда не унывай!

В цель снежками попадай.

В санках с горки быстро мчись

И на лыжи становись!

**Все вместе**

Вот здоровья в чем секрет:

Будь здоров! Физкульт - привет!

**Ведущий:** Вот сейчас пришло время размяться.

Под музыку дети и родители разминаются.

**Деление на команды:**

* в одну шеренгу выстраиваются **дети** и рассчитываются на «первый», «второй», «третий». Первые номера уходят в команду «№1», вторые номера в команду «№2», третьи номера в команду «№3»;
* в одну шеренгу выстраиваются **мамы** и рассчитываются на «первый», «второй», «третий». Первые номера уходят в команду «№1», вторые номера в команду «№2», третьи номера в команду «№3»;
* в одну шеренгу выстраиваются **папы** и рассчитываются на «первый», «второй», «третий». Первые номера уходят в команду «№1», вторые номера в команду «№2», третьи номера в команду «№3».

**Ведущий:** Команды, выбирайте капитанов. Капитаны приглашаются для выбора названия команды.

**Ведущий:** А сейчас мы приглашаем наши команды «Солнышко», «Успех» и «Дружба» занять свои места на линии старта. Давайте бурными аплодисментами поприветствуем друг друга.

Команды выстраиваются на линии старта для приветствия.

**Приветствие команд:**

**Ведущий :** слово для приветствия команде «Солнышко»:

Командам «Успех» и «Дружба» - физкульт-привет!

И такое слово-

Спорт любите с малых лет,

Будете здоровы.

**Ведущий :** ваш Девиз:

В мире нет рецепта лучше –

Будь со спортом неразлучен!

Проживешь сто лет –

Вот и весь секрет.

**Ведущий :** слово для приветствия команде «Успех»:

Командам «Солнышко» и «Дружба» - физкульт-привет.

Приучай себя к порядку –

Делай каждый день зарядку,

Смейся веселей,

Будешь здоровей.

**Ведущий : ваш** Девиз:

Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт – помощник, спорт – здоровье,

Спорт – игра, физкульт – ура!

**Ведущий :** слово для приветствия команде «Дружба»:

Командам «Солнышко» и «Успех»- физкульт-привет!

Стать чемпионом сложно,

Но постараться можно!

**Ведущий : ваш** Девиз:

Всем ребятам наш совет и такое слово:

Спорт любите с малых лет,

Будете здоровы!

**Ведущий:** Внимание, внимание!

Начинаем соревнования.

Соревнования необычные,

От других отличные!

Итак, начинаем соревнования –

Веселые состязания.

**Первая эстафета**

**«Весёлая змейка»** Оббегание стоек змейкой. Первый участник бежит как можно быстрее оббегая стойки змейкой, оббегает последнюю, возвращается по прямой, передает эстафету следующему участнику. Побеждает та команда, которая быстрее справится с заданием).

Слово жюри

**Вторая эстафета**

**«Ванька-встанька»** (Перед каждой командой поставлено 4 кегли по одной кегле друг за другом на определённом расстоянии. Первый участник бежит, рукой кладет кегли на пол, огибает стойку и возвращается по прямой. Второй участник – бежит и ставит кегли стоймя, огибает стойку и возвращается бегом по прямой, передаёт эстафету)

Слово жюри

**Третья эстафета**

**«Переправа»** У команды по 2 обруча – это островки. (Первый участник берёт обруч и кладёт его на пол перед командой так, чтобы туда мог встать участник команды, затем берёт второй обруч, кладет дальше, участник стоящий в первом обруче, перепрыгивает во второй, и так далее до стойки. Когда первый участник переправлен, игрок с обручами бежит обратно к команде и перевозит следующего.)

Слово жюри

**Ведущий:** Нашим спортсменам надо отдохнуть. Конкурс пантомимы.

С помощью мимики и жестов вы должны изобразить какой-либо вид спорта. Члены жюри должны отгадать. Капитаны бросают жребий, какой вид спорта достанется команде (баскетбол, футбол, гимнастика, гребля, бокс, волейбол, хоккей, теннис, фигурное катание).

**Четвёртая эстафета**

**«Колобок»** Передача мяча сверху

Слово жюри

**Ведущий:** Игрушки-погремушки оставь для малышей,

Бери скорее клюшки, иди играть в хоккей!

**Пятая эстафета**

**«Перекати-поле»** (Обручем вести мяч до стойки, обежать стойку, вернуться обратно, ведя мяч обручем).

Слово жюри

**Последняя эстафета**

**«Дружная семья»** (У каждой команды по обручу. За обруч берутся Мама, папа, ребёнок, бегут все вместе, оббегают стойку, возвращаются к команде, передают эстафету. Кто быстрей.)

Слово жюри

**Ведущий:** Наши соревнования подходят к завершению. А пока жюри подводит итоги, Я буду загадывать загадки на спортивную тему, а вы хором отвечайте.

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги и бегут два колеса.

У загадки есть ответ.

Это мой::.. (велосипед).

Кинешь в речку - он не тонет,

Бьешь о стенку - он не стонет,

Будешь оземь ты кидать,

Станет кверху он летать. (мяч)

Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка.

На брусках набил я планки.

Где же снег? Готовы:.. (санки)

Ног от радости не чуя,

С горки снежной вниз лечу я.

Стал мне спорт родней и ближе.

Кто помог мне в этом?.. (лыжи).

Мчусь как пуля я вперед,

Лишь поскрипывает лед

И мелькают огоньки.

Кто несет меня? (коньки).

I игра- викторина (запасная):

1. В какой игре пользуются самым легким мячом? **(настольный теннис)**
2. Сколько игроков в баскетбольной команде? **(пять)**
3. Назовите только женский гимнастический снаряд? **(бревно)**
4. Как называют вратаря? **(голкипер)**
5. Участвовали женщины в древних Олимпийских играх? **(нет)**
6. В каком виде спорта спортсмены наносят друг другу уколы? **(в фехтовании)**
7. В какой игре пользуются самым тяжелым мячом? **(в баскетболе)**
8. Сколько игроков в футбольной команде? **(11)**
9. Какой результат может быть в игре? **(победа, поражение, ничья)**
10. Где проводились первые Олимпийские игры? **(в Греции)**

**Слово жюри: Общий итог**

НАГРАЖДЕНИЕ МЕДАЛЯМИ. ВРУЧЕНИЕ ГРАМОТ КАЖДОЙ КОМАНДЕ.

Под музыку все участники праздника проходят почетный круг по залу и уходят в класс.

|  |  |
| --- | --- |
| бокс | гимнастика |
| футбол | баскетбол |
| гребля | волейбол |
| хоккей | фигурное катание |
| теннис |  |