# Проект

***Тема***: «Мое здоровье»

**Тип проекта**: краткосрочный (2 дня)

**Возрастная группа**: Старшая

**Вид проекта**:  коллективный

**Проблема проекта**:  недостаточная осведомленность детей о важности сохранения и укрепления **здоровья.**

**Цель проекта**:  формирование осознанного отношения к своему **здоровью**, правильному питанию, потребности к **здоровому**образу жизни и обеспечение максимальной активности детей в преобладающем самостоятельном процессе сознания.

Задачи:

**Образовательная:**

1. Обогащать словарный запас детей.
2. Формировать осознанное отношение к своему **здоровью.**

**Развивающие:**

1. Продолжать учить беречь свое **здоровье и заботиться о нем.**
2. Продолжать прививать культурно-гигиенические навыки.

**Воспитательные:**

1. Воспитывать в детях потребность в **здоровом образе жизни**, умение заботиться о своем **здоровье.**
2. воспитывать добрые чувства, эмоциональную отзывчивость, умения различать эмоциональные состояния и настроения окружающих людей.

**Работа с родителями:**

1. Консультация для родителей «Здоровье детей — наше общее дело»

**Ожидаемый результат:**

организация содержательной здоровьесберегающей развивающей среды в группе;

- снижение заболеваемости и повышение уровня здоровья детей;

- сформированность гигиенической культуры у детей и наличие потребности в здоровом образе жизни (умения соблюдать режим дня, знания о правильном питании и витаминах и т.п.);

- активная помощь и заинтересованность  родителей в организации работы по оздоровлению детей.

**Этапы проекта:**

I этап -

* Беседа о здоровом образе жизни

II этап

* Чтение сказки «Мойдодыр»
* Просмотр мультфильма
* П/И « Иммунитет»

III этап

* Д/И «Что нужно делать чтобы быть здоровым»