

ПАМЯТКА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ БЕСЕДЫ ОБУЧАЮЩИМСЯ ПЕРЕД ЗИМНИМИ КАНИКУЛАМИ

Разработчик: Батманова Нина Владимировна, преподаватель

Данная разработка предназначена для преподавателей (классных руководителей) для использования при проведении профилактической беседы по безопасности обучающимся 6-11 классов перед зимними каникулами.

Цель беседы: Предупредить травматизм, правонарушения и несчастные случаи среди обучающихся в период новогодних каникул.

Зимние каникулы – это время отдыха, но именно в этот период возрастает количество происшествий. Статистика МЧС и МВД показывает, что пик травм, пожаров и правонарушений среди подростков приходится именно на новогодние праздники. Сегодня мы разберем основные риски и то, как их избежать.

Рассмотрим несколько основных правил поведения, которые гарантируют безопасность во время каникул:

1. Правила безопасности на дорогах и улицах.
2. Правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами.
3. Правила поведения в общественных местах и других местах массового скопления людей.
4. Правила безопасности при прогулках на лыжах, катании на коньках, санках, ледянках и «бубликах».
5. Меры безопасности на водоеме.
6. Меры безопасности при сходе снега и падении сосулек с крыш зданий.
7. Безопасность в Интернете.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ДОРОГАХ И УЛИЦАХ

Основные риски:

- *Гололед:* Риск падения и переломов возрастает в разы. Носите нескользящую обувь, ходите медленно, не держите руки в карманах (чтобы успеть сгруппироваться при падении).
- *Темнота:* Обязательно используйте светоотражающие элементы (фликеры) на одежде или рюкзаке. Водитель видит пешехода в темной одежде всего за 25–30 метров, а с фликером – за 150–200 метров.
- *Сосульки и наледь:* Обходите стороной карнизы домов и места, огороженные лентами. Не выходите на лед водоемов – он может быть неокрепшим и опасным.

1) Когда идешь по улице пешком, то ты являешься пешеходом. Ходить по улице тебе разрешается только по тротуарам, придерживаясь правой стороны, чтобы не мешать движению встречных пешеходов. Если тротуара нет, иди навстречу движению по обочине или краю дороги. Тогда не только водитель видит тебя издалека, но и ты видишь приближающуюся машину.

2) Для того, чтобы перейти на другую сторону улицы, имеются определенные места и называются они пешеходными переходами. Они обозначены дорожными знаками «Пешеходный переход» и белыми линиями разметки «зебра».

3) Если нет обозначенного пешеходного перехода, ты можешь переходить улицу на перекрестках по линиям тротуаров или обочин.

4) Прежде чем перейти дорогу, убедитесь в полной безопасности. Остановись у края проезжей части, посмотри в обе стороны и, если нет машин, дойди до середины проезжей части. Еще раз посмотри налево и направо и, при отсутствии транспорта, закончи переход. Дорогу нужно переходить под прямым углом и в местах, где дорога хорошо просматривается в обе стороны.

5) Если на пешеходном переходе или перекрестке есть светофор, он покажет тебе, когда идти, а когда стоять и ждать. Красный свет для пешеходов – стой, желтый – жди, зеленый – иди. Никогда не переходи улицу на красный и желтый свет, даже если машин поблизости нет.

6) Как только загорелся зеленый свет, не «бросайся» с тротуара на дорогу. Бывает, что у машины неисправны тормоза, и она может неожиданно выехать на пешеходный переход. Поэтому переходить дорогу надо спокойно, убедившись, что автомобили остановились. Переходи, а не перебегай!

7) Опасно играть рядом с дорогой: кататься на санках зимой. Важно знать – чтобы не оказаться на дороге в аварийной ситуации, вы должны понимать, когда автомобиль становится опасным. Машина не может остановиться мгновенно, даже если водитель нажмет на тормоз. Главное правило безопасного поведения – предвидеть опасность.

Очень важно задуматься и о том, что в осенне-зимнее время начинает рано темнеть, и даже взрослый человек, одетый в темную одежду, для водителя при плохом уличном освещении становится практически невидимым!

Как в этом случае обезопасить себя? Для начала следует стараться использовать светлую или яркую одежду, лучше всего со световозвращающими элементами. Принцип их действия заключается в следующем: в темное время суток при попадании света от фар автомашины или уличного фонаря они начинают светиться, обозначая движение человека.

ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И ОБРАЩЕНИЯ С ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ

Это самый актуальный пункт в новогодние дни.

Основные риски:

– *Пиротехника*: Использовать можно только сертифицированные изделия. Запрещено применять их в помещениях, на крышах, балконах и рядом с автомобилями. Запускать фейерверки можно только на открытых площадках, вдали от зданий (не менее 30 метров) и линий электропередач.

– *Опасность*: Петарды — это не игрушка. Они могут стать причиной пожара или тяжелых травм (отрыв пальцев, ожоги глаз). Помните: за использование пиротехники в общественных местах предусмотрена административная ответственность.

– *Дома*: Не оставляйте без присмотра гирлянды, особенно дешевые. Уходя из дома, выключайте новогоднюю иллюминацию и электроприборы.

Каждый гражданин обязан знать и соблюдать правила пожарной безопасности.

Как вести себя при обнаружении пожара:

При обнаружении пожара или его признаков (задымление, запах горения или тления, повышения температуры и т. п.), нужно:

– немедленно сообщить об этом по телефону «01», «101» или «112» (при этом четко назвать адрес, место возгорания и свою фамилию);

– если в доме есть еще люди (может быть соседи), оповестить людей о пожаре, по возможности эвакуироваться на безопасное расстояние.

Необходимо помнить, что опаснее огня может быть только дым. Чтобы не задохнуться при пожаре, следует дышать через мокрую марлю и ползти к выходу, не поднимаясь на ноги. Дым имеет свойство подниматься вверх.

Пожарная безопасность в новогодние праздники

Новогодние и рождественские праздники – время радости и семейных торжеств, но также период повышенной пожарной опасности. Чтобы избежать чрезвычайных ситуаций, необходимо соблюдать следующие правила.

Основные источники опасности

В праздничный период особую опасность представляют электрические гирлянды и иллюминация. Причинами возгораний могут стать неисправная проводка, перегрузка сети или использование повреждённых изделий.

Серьезную угрозу создают бенгальские огни, свечи и хлопушки – открытый огонь вблизи легковоспламеняющихся материалов может привести к пожару.

Неправильное хранение и использование пиротехники нередко становится причиной чрезвычайных ситуаций.

Отопительные приборы также требуют повышенного внимания: перегрузка электросети и нарушение правил эксплуатации могут спровоцировать возгорание.

Новогодняя ёлка – ещё один потенциальный источник опасности. Искусственные ёлки легко воспламеняются, а натуральные при высыхании становятся крайне пожароопасными.

Правила безопасности при украшении ёлки

При оформлении новогодней ёлки важно соблюдать ряд обязательных требований. Ёлку следует устанавливать на устойчивом основании, соблюдая безопасное расстояние не менее 1 метра от отопительных приборов. Необходимо размещать её вдали от выходов и путей эвакуации, а также от занавесок и других горючих материалов.

Для украшения разрешается использовать только исправные электрические гирлянды заводского изготовления, имеющие сертификат соответствия.

Категорически запрещается украшать ёлку ватой и бумагой без огнезащитной пропитки, а также использовать свечи и бенгальские огни.

Обязательно выключайте гирлянды на ночь и при уходе из дома.

Безопасное использование пиротехники

Приобретать пиротехнические изделия разрешается исключительно в официальных торговых точках при наличии сертификатов качества. Перед использованием необходимо внимательно изучить инструкцию.

Запускать пиротехнику допускается только на открытых площадках с соблюдением безопасного расстояния от жилых домов, деревьев, линий электропередач и автомобилей.

К запуску пиротехники категорически запрещено допускать детей и лиц в нетрезвом состоянии. Нельзя ремонтировать и повторно запускать несработавшие изделия.

В зоне запуска обязательно должны находиться средства первичного пожаротушения – огнетушитель или ёмкость с водой.

Электробезопасность

Во избежание опасных ситуаций необходимо строго соблюдать правила электробезопасности. Не допускайте перегрузки электросети – не подключайте множество приборов в один удлинитель.

Нельзя оставлять без присмотра работающие обогреватели, включённую иллюминацию и заряжающиеся устройства. Запрещается использовать повреждённые розетки и провода.

При выходе из дома обязательно отключайте все электроприборы.

Соблюдение этих простых правил поможет вам и вашим близким провести новогодние праздники безопасно!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ И В ДРУГИХ МЕСТАХ МАССОВОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ

Наступление осени и зимы обычно связано с подъемом таких заболеваний, таких как грипп и острые респираторные вирусные инфекции. Холодное время года способствует переохлаждению организма и повышает опасность заболевания. Также распространению заболевания в это время года способствует скученность населения в помещениях, которая увеличивает вероятность встречи с инфекцией.

Грипп и острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) – заболевания, которые передаются воздушно-капельным путем и вызываются различными возбудителями: вирусами (аденовирусы, вирусы гриппа, парагриппа, респираторно-синцитиальные вирусы и другие) и бактериями (стрептококки, стафилококки, пневмококки и другие).

В основном возбудители острых респираторных инфекций передаются от человека к человеку через кашель или чихание больного. Любой человек, близко (приблизительно на расстоянии 1 метра) контактирующий с другим человеком с симптомами ОРВИ (высокая температура, чихание, кашель, насморк, озноб, боль в мышцах) подвергается риску воздействия потенциально инфекционных вдыхаемых капель. Вирусы могут попасть в организм (в глаза, нос или рот) через руки при соприкосновении с инфицированной поверхностью. С помощью соблюдения личной гигиены можно предупредить распространение возбудителей, вызывающих респираторные инфекции.

Основные рекомендации по профилактике респираторных заболеваний:

- Избегайте близкого контакта с людьми, которые кажутся нездоровыми (кашляют, чихают, и т.д.);
- Избегайте многолюдных мест или сократите время пребывания в многолюдных местах;
- Старайтесь не прикасаться ко рту, носу и глазам;
- Соблюдайте гигиену рук – чаще мойте руки водой с мылом или используйте средство для дезинфекции рук на спиртовой основе, особенно в случае прикосновения ко рту, носу;
- Увеличьте приток свежего воздуха в жилые помещения, как можно чаще открывайте окна (проветривайте помещение);
- Используйте маски при контакте с больным человеком;
- Придерживайтесь здорового образа жизни, включая полноценный сон, употребление «здоровой» пищи, физическую активность.

Рекомендации для лиц с симптомами ОРВИ

- При плохом самочувствии оставайтесь дома и выполняйте рекомендации врача, по возможности держитесь от здоровых людей на расстоянии (1 метр);
- Отдыхайте и принимайте большое количество жидкости;
- Закрывайте рот и нос при кашле или чихании носовым платком или салфеткой. Утилизируйте салфетки сразу после использования или стирайте носовые платки;
- Мойте руки сразу после контакта с выделениями из дыхательных путей;
- Носите маску, если находитесь на общей территории дома поблизости от других людей;
- Сообщите своим близким и друзьям о болезни.

Рекомендации при посещении общественных мест

Дети – лица, не достигшие 18 лет.

Общественные места – это территории, пространства или помещения, которые свободны для доступа и использования неопределённым кругом лиц.

К таким местам обычно относят: улицы, площади, скверы, парки; общественный транспорт (автобусы, трамваи, поезда, самолёты); магазины, рынки, торговые центры; учреждения культуры (театры, кинотеатры, музеи, библиотеки); спортивные объекты (стадионы, фитнес-центры); медицинские учреждения (поликлиники, больницы); образовательные организации (школы, детские сады); вокзалы, аэропорты и другие места, где может одновременно находиться большое количество людей.

Если вы поехали на каникулах в театры, развлекательные центры с родителями (или с организованной группой с сопровождающим), ни в коем случае не отходите от них далеко, так как при большом скоплении людей легко потеряться.

В местах проведения массовых мероприятий старайтесь держаться подальше от толпы, во избежание получения травм.

Следует:

- вести себя уважительно по отношению к участникам массовых мероприятий, обслуживающему персоналу, должностным лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий;
- не допускать действий, способных создать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации;

- осуществлять организованный выход из помещений и сооружений по окончании мероприятий;
- при получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям администрации и сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.

Комендантский час: Помните, что по закону несовершеннолетние не могут находиться в общественных местах ночью без сопровождения взрослых с 22:00 до 06:00. Нарушение грозит штрафом для родителей и постановкой на учет.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОГУЛКАХ НА ЛЫЖАХ, КАТАНИИ НА КОНЬКАХ, САНКАХ, ЛЕДЯНКАХ И «БУБЛИКАХ»

Зима предоставляет нам массу возможностей для активного отдыха всей семьей: веселые прогулки, катания на лыжах, коньках, сноубордах, катания с горок на санках и на тюбингах-«ватрушках».

Самая лучшая одежда для зимних развлечений – спортивная, предназначенная для горных лыж, сноуборда и зимнего туризма (комбинезоны и полукомбинезоны с манжетами на руках и ногах). Основные критерии этой одежды – легкость и комфорт. Она теплая, защищает от ветра и снега и в то же время пропускает воздух, а обувь теплая с нескользящей подошвой.

Активный отдых на горнолыжных склонах – не только приятное времяпрепровождение, являющееся прекрасным способом улучшить свое здоровье, но и небезопасное. Поэтому следует помнить, что на территории горнолыжного склона категорически запрещается нахождение лиц в состоянии алкогольного или наркотического опьянения!

Снаряжение для катания должно быть исправно и безопасно. Для предотвращения несчастных случаев необходимо использовать специальную обувь или накладки, предотвращающие скольжение, а также защитное оборудование (щитки, шлемы), предотвращающие травмы при падении и столкновениях.

Скорость должна быть такой, чтобы спуск со склона оставался управляемым и подконтрольным. При спуске необходимо учитывать ландшафт, состояние снежного покрытия, погодные условия, а также наличие других участников катания и степень загруженности склона. Останавливаться необходимо всегда с краю трассы. Избегайте остановок на поворотах с ограниченной видимостью, в узких местах и местах схода с подъемников. Если Вы упали в таком месте, необходимо немедленно сместиться в безопасное место и освободить проезд или проход.

Спускаться по склону пешком или подниматься как на лыжах так или без них, всегда нужно только по краю склона. Всегда обращайте внимание на знаки, разметку и информационные табло на трассе. Если Вы стали свидетелем несчастного случая, необходимо оказать помощь пострадавшему.

Катание на сноуборде

В настоящее время, катание на сноуборде – один из самых распространенных зимних видов спорта. Чтобы не получить травмы рекомендуется выбрать правильный склон для своего уровня катания; не переоценивать свои силы и учитывать внешние условия (лед, туман); использовать защиту (запястья, наколенники и шлем); держать крепления в исправном состоянии; соблюдать правила движения.

Катание с горы на санях и «ватрушках»

Прежде чем сесть на санки и скатиться с горы вниз – оцените ситуацию: много ли народу катается с горы, есть ли здесь лыжники и сноубордисты, нет ли поблизости деревьев или строений, в которые могут случайно въехать санки.

Если вы видите, что взрослых на горке нет и катаются только дети, берите руководство в свои руки и попробуйте установить очередность и интервалы спусков, чтобы не наехать на санках друг на друга.

Помните, что подниматься на горку необходимо в стороне от того места, где с нее скатываются остальные дети. Помните: санки, ледянки, снегокаты, попав на пригорочек или участок со льдом, иногда меняют заданную траекторию и, если поблизости есть дерево, вполне могут въехать в него. Особое внимание обратите на то, чтобы конец спуска не выходил на проезжую часть дороги!

Вопреки сложившемуся мнению, катание на «ватрушках» является самым опасным и непредсказуемым видом отдыха. Они способны развивать большую скорость и даже закручиваться вокруг своей оси во время спуска. При этом они абсолютно неуправляемы и не оборудованы тормозным устройством.

Перед спуском с горки необходимо проверить, что на пути нет людей, ям, бугров, торчащих кустов, камней, они могут повредить надувные сани, проколов или разрезав их. Нельзя прикреплять тубинги друг к другу «паровозиком», они могут перевернуться. Опасно садиться на тубинг вдвоем, из него можно вылететь. В процессе катания рекомендуется держаться за специальные ремни, расположенные по бокам тубинга. Кататься на надувных санках рекомендуется на склонах с уклоном не больше 20 градусов. Не следует перегружать тубинг (в характеристиках каждой модели указан максимально допустимый для нее вес).

Запрещается:

- прыгать и ездить стоя;
- кататься в не оборудованных местах, а также с гор, покрытых растительностью, деревьями или кустарниками;
- кататься по поверхности с трамплинами или другими препятствиями;
- подниматься на гору выше ограничительной сетки или предупредительных знаков;
- привязывать тубинг к транспортным средствам;
- кататься в зоне работы снегоуборочной техники.

Катание на лыжах

Отдых на лыжах, как и любой активный отдых, требует предварительной подготовки. Прежде, чем кататься на лыжах, необходимо разогреть мышцы: сделать разминку от 10 до 20 минут. Кроме того, перед катанием необходимо поесть.

Соблюдайте правила безопасности: вы должны соблюдать скоростной режим при любых обстоятельствах и уважение к другим лыжникам (особенно, которые едут перед вами). Следует также прислушиваться к своему организму и следить за появлением признаков усталости. Она вызывает расслабление, что может привести к непоправимым ошибкам. Используйте защиту: шлем является обязательным не только для детей, но и для взрослых, потому что это позволяет избежать многих травм головы.

Катание на катке

Важно правильно подобрать коньки: они должны быть не слишком тесными, не слишком свободными. Коньки лучше надевать на носки (шерстяные или более современные термоноски). Обратите внимание на то, чтобы стельки были расправлены и не скользили. Коньки должны комфортно «сидеть» на ноге и обеспечивать хорошую поддержку голеностопному суставу. Обязательно регулярно затачивайте коньки. Лезвие должно иметь прямую заточку с ровными краями. Используйте чехлы для лезвий. Сверху на ботинок рекомендуется надевать плотный чехол (вполне подойдут гетры) – он будет фиксировать место шнуровки и не позволит развязавшемуся шнурку сползти вниз под лезвия (это может грозить травмами).

Не забывайте, что не безопасно кататься на коньках на водоемах.

Выполняя эти несложные правила, вы обезопасите себя и окружающих от возможных травм и повреждений.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМЕ

Ежегодно в осенне-зимний период на водных объектах гибнут десятки человек, в их числе дети. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели людей.

Осенний лед в период с ноября по январь, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

Как правило, водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине.

На озерах, прудах, ставках (на всех водоемах со стоячей водой, особенно на тех, куда не впадает ни один ручеек, в которых нет русла придонной реки, подводных ключей) лед появляется раньше, чем на речках, где течение задерживает льдообразование.

На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью.

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей. Главное правило: **детям НЕЛЬЗЯ БЫТЬ на льду** (на рыбалке, катание на лыжах и коньках) **без присмотра ВЗРОСЛЫХ**.

Правила поведения на льду:

1. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

2. При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.

3. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

4. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

5. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).

6. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

7. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.

Если ты провалился под лед! Главное – самоспасение:

Не поддавайтесь панике.

Не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться.

Широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду.

Обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лед.

Без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли.

Зовите на помощь.

Удерживая себя на поверхности воды, стараться затрачивать на это минимум физических усилий. (Одна из причин быстрого понижения температуры тела – перемещение прилежащего к телу подогретого им слоя воды и замена его новым, холодным. Кроме того, при движениях нарушается дополнительная изоляция, создаваемая водой, пропитавшей одежду).

Находясь на плаву, следует голову держать как можно выше над водой. Известно, что более 50% всех тепловотерь организма, а по некоторым данным, даже 75% приходится на ее долю.

Выбравшись на лед, надо немедленно раздеться, выжать намокшую одежду и снова надеть.

Если вы оказываете помощь:

Подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти по-пластунски.

Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.

За 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство.

Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.

Первая помощь при утоплении:

Перенести пострадавшего на безопасное место, согреть.

Повернуть утонувшего лицом вниз и опустить голову ниже таза.

Очистить рот от слизи.

При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка (нельзя терять время на удаления воды из легких и желудка при отсутствии пульса на сонной артерии).

При отсутствии пульса на сонной артерии сделать наружный массаж сердца и искусственное дыхание.

Доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

ЗВОНИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ – 112 (ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ)

**МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ СХОДЕ СНЕГА
И ПАДЕНИИ СОСУЛЕК С КРЫШ ЗДАНИЙ**

В зимнее время на крышах зданий может скапливаться большое количество снега, а также могут образовываться сосульки, которые достигают значительных размеров. Особенно опасны в настоящее время крыши и карнизы, украшенные «гирляндами» из ледяных сосулек. Свисая с крыш, они угрожают здоровью и жизни людей.

Падение ледышки на человека чревато, в лучшем случае, увечьями различной степени тяжести. Все зависит от высоты полета и размера сосульки. Известны случаи, когда опасное «украшение» убивало прохожих.

Ежегодно падающие сосульки уносят жизни десятков россиян. Нам только кажется, что сосульки намертво «прирастают» к крышам. На самом деле они готовы упасть в любой момент. Легкая оттепель, ветер – и ледышки норовят упасть на головы пешеходов.

Чтобы избежать несчастных случаев в результате падения сосулек, необходимо быть внимательными, стараться не передвигаться близко к стенам зданий, под балконами. Стоит обходить стороной места возможного падения сосулек или снежных пластов с крыши.

Находясь в опасной зоне, человек может получить от падающего снега и сосулек очень тяжелые и опасные травмы и даже погибнуть.

Чтобы не оказаться в подобной ситуации следует:

- не приближаться к крышам зданий, с которых возможен сход снега, и не позволять находиться в таких местах маленьким детям;
- игра под опасной крышей может закончиться печально;
- при наличии ограждения, предупреждающих аншлагов (табличек) опасного места, не пытайтесь проходить за ограждение, обойдите опасное место другим путем;
- после падения снега, льда (сосулек) с края крыши, снег и лед могут сходить и с остальных частей крыши, поэтому, если на тротуаре видны следы ранее упавшего снега, или ледяные осколки, то это указывает на опасность данного места;
- если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя, нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырёк крыши послужит укрытием;
- если из-за падения с крыши сосульки или снега пострадал человек, надо вызвать скорую помощь.

Будьте внимательны и осторожны, находясь вблизи зданий!

БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ И МОШЕННИЧЕСТВО

Основные риски:

- *Фишинг*: Не переходите по ссылкам с обещаниями «подарков» или «выигрышей» в соцсетях. Это могут быть мошенники.
- *Личные данные*: Не публикуйте геолокацию и фото билетов на отдых в открытом доступе – это сигнал вора, что квартира пуста.
- *Опасные знакомства*: В сети под маской сверстников могут скрываться взрослые люди с преступными намерениями. Никогда не соглашайтесь на встречи с незнакомцами из интернета.
- *Социальная инженерия*: Мошенники используют манипуляции, чтобы заставить вас что-то сделать: перевести деньги, перейти по ссылке, предоставить доступ к аккаунту. Например, сообщение от «друга», попавшего в беду, с просьбой срочно перевести деньги.
- *Ложные предложения*: Насторожить должны слишком низкие цены, обещания быстрого и лёгкого заработка, «выигрыши», за которые нужно заплатить комиссию.
- *Взлом аккаунтов*: Мошенники могут взламывать профили и рассылать сообщения от вашего имени с просьбами о деньгах.
- *Вредоносное ПО*: Не скачивайте программы с непроверенных сайтов и не открывайте файлы от незнакомцев – в них могут быть вирусы.

Лучший отдых – это отдых, который не омрачен бедой.

Соблюдение простых правил – это не трусость, а признак взрослого и ответственного человека. Берегите себя и своих близких.

Хороших и безопасных вам каникул!