

Колинько Оксана Васильевна,
директор
МБОУДО «Детско-подростковый
центр «Содружество», г.Калуга

«СЕМЕЙНАЯ ГОСТИНАЯ» КАК ПРОСТРАНСТВО ДИАЛОГА И ПОДДЕРЖКИ: ОПЫТ РАБОТЫ ДЕТСКО-ПОДРОСТКОВЫХ КЛУБОВ ПО ПРОДВИЖЕНИЮ СЕМЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ

Аннотация. В статье рассматривается опыт организации семейных гостиных на базе детско-подростковых клубов как эффективной формы работы с молодыми семьями. Раскрывается потенциал данной формы для продвижения семейсберегающих технологий, укрепления института семьи и профилактики социального сиротства. Приводятся примеры из практики работы детско-подростковых клубов г.Калуги, анализируются цели, задачи, направления и формы работы Семейных гостиных.

Ключевые слова: семейная гостиная, детско-подростковый клуб, молодая семья, семейсберегающие технологии, семейные ценности, традиции.

В современных социокультурных условиях институт семьи переживает период трансформации. Молодые семьи часто сталкиваются с проблемами адаптации, разрывом межпоколенных связей и дефицитом позитивных моделей семейного взаимодействия. Молодые супруги часто живут вдали от родителей, возникает потребность в создании особой поддерживающей среды, где семья могла бы получить не только консультативную помощь, но и опыт продуктивного взаимодействия, эмоциональную поддержку и возможность выстраивания социальных связей. Традиционные лекционные формы просвещения демонстрируют низкую эффективность, уступая место интерактивным, доверительным формам работы.

Детско-подростковые клубы по месту жительства, обладающие развитой инфраструктурой и укорененностью в местных сообществах, обладают значительным потенциалом для работы не только с детьми, но и с их родителями. Семейные гостиные на базе детско-подростковых клубов представляют собой перспективную форму организации работы с молодыми семьями, органично соединяющую досуг, просвещение, психолого-педагогическую поддержку и профилактическую составляющую. Их потенциал для продвижения семейсберегающих технологий обусловлен превентивным характером работы, ориентацией на укрепление внутрисемейных связей и создание поддерживающего сообщества.

Однако для вовлечения взрослых необходима смена парадигмы: от «контролирующего органа» к «пространству гостеприимства и партнерства». Именно такую нишу занимает наш проект по организации работы семейной гостиной «Семейная орбита» - места, вокруг которого вращается досуг молодых семей в микрорайонах нашего города. Семейная гостиная для нас - это инструмент сохранения семьи как базовой ценности общества. Концепция проекта «Семейная орбита» в структуре детско-подросткового клуба - это форма организации досуга и социально-педагогического сопровождения, представляющая собой камерное пространство для неформального общения, совместной деятельности и обмена опытом между семьями при модераторской поддержке специалиста. Идея создания гостиной «Семейная орбита» заключается в том, чтобы объединить интересы всех членов семьи хоть на какой-то короткий промежуток времени в играх, активном отдыхе, общении. Общение подразумевает то, что у людей есть

общее. И вот на этом «общем» нужно концентрировать внимание. А затем следует обмен эмоциями, мыслями, наблюдениями - и это тоже то «общее», что удерживает наше внимание друг к другу.

В отличие от родительских собраний или семинаров, Гостиная снимает психологические барьеры. Атмосфера «чайного доверия» позволяет транслировать семейсберегающие технологии - комплексные методы, направленные на сохранение целостности семьи, гармонизацию отношений и формирование позитивного семейного климата.

Участниками наших семейных гостиных становятся молодые семьи до 35 лет, заинтересованные в повышении престижа института семьи и брака. Периодичность встреч - как правило, два раза в месяц, что позволяет поддерживать регулярность контакта без перегрузки участников.

Основные цели работы нашей гостиной «Семейная орбита»:

- ✓ ценностно-ориентационная - актуализация традиционных семейных ценностей через живой диалог;
- ✓ коммуникативная - обучение навыкам бесконфликтного общения и конструктивного разрешения конфликтов;
- ✓ деятельностьная - создание ситуации успеха для семьи через совместное творчество;
- ✓ ресурсная - выявление и тиражирование позитивного опыта местного сообщества.

Работа нашей гостиной «Семейная орбита» строится на внедрении семейсберегающих технологий, которые можно классифицировать по четырем направлениям воздействия:

1. Технологии семейного диалога (дискуссионные клубы).

Молодые родители часто испытывают информационный голод и тревожность. В формате «круглого стола» или «философского кафе» они обсуждают острые темы: «Границы дозволенного: где свобода, а где вседозволенность?», «Бабушки и дедушки: помощники или конкуренты?», «Советы родителям гиперактивного ребенка».

Использование кейс-методов и модерации, где педагог не дает готовых ответов, а направляет дискуссию к поиску консенсуса, позволяет вывести диалог на решение конкретных проблем.

2. Технологии совместной деятельности (мастерские).

Совместный труд или творчество сближают лучше слов. Проведение мастер-классов, где роли меняются (ребенок учит родителя, папа учит маму, дедушка учит внука), разрушает иерархические барьеры и формирует эмоциональную привязанность, обучает родителей технологиям продуктивного взаимодействия с детьми, организации совместной деятельности родителей и детей.

Например: мастерские «Ваза для мамы» и «Рамка для семейной фотографии», кулинарный баттл «Блюдо от бабушки» и «Здоровое питание».

3. Игровые психотехнологии.

Использование настольных и ролевых игр, моделирующих семейные ситуации. Это позволяет в безопасной среде «прожить» конфликтные ситуации и найти выходы из них. Через игру постепенно готовится сознание ребёнка к отношениям со сверстниками и взрослыми, формируются качества личности, необходимые для социализации. В игре развиваются такие качества, как самостоятельность, инициативность, организованность, развиваются творческие способности, умение работать коллективно.

Например: игра-путешествие «Остров Семейного Счастья», где участники сталкиваются с метафорическими препятствиями (быт, усталость, непонимание) и ищут ресурсы для их преодоления. Это интерактивное мероприятие, которое помогает детям и их семьям вместе размышлять о ценностях, укреплять взаимопонимание и учиться важным жизненным навыкам в увлекательной форме.

4. Мемориальные и нарративные технологии.

Работа с семейной историей укрепляет чувство принадлежности и идентичности. Это формирует у детей чувство гордости за свою семью, а у родителей - осознание ценности своего рода. Это позволяет транслировать позитивные семейные практики, формировать сообщество взаимопомощи, где люди находят поддержку. Сохранение семейных традиций - это одно из решений, способствующих укреплению брака. Оглянувшись на опыт прошлых поколений, можно увидеть большие дружные семьи, где люди вместе работают, отмечают праздники, отдыхают, обедают за одним столом, уважают друг друга и чтят старших.

Например: выставки «История одной вещи» и «Семейный фотоальбом», где семьи делятся артефактами и историями, тематические вечера «Традиции, которые объединяют» и «Вечер у камина».

Особое место в программе наших семейных встреч занимают мероприятия досугового и развивающего формата. Семейные посиделки, тематические праздники и спортивные мероприятия создают условия для совместной деятельности детей и родителей, что способствует нормализации семейных отношений и обогащению семейного досуга. Особым интересом у взрослых и детей пользуются наши прогулки без гаджетов, во время которых наблюдение за природой или спокойная игра помогают восстановить силы лучше, чем пассивное потребление контента, которое часто приводит к быстрой утомляемости. Неструктурированная игра на свежем воздухе (поделки из природного материала, уличные шашки, футбол, рыбалка, строительство шалашей, квесты по поиску природных объектов и т.п.) развивает воображение гораздо эффективнее, чем готовые цифровые сценарии. Главное правило прогулок без гаджетов - когда гаджеты откладывают взрослые и дети, воспринимается ребенком не как наказание или ограничение, а как справедливая семейная или групповая традиция.

Наш опыт работы показал, что для успешной и эффективной реализации проекта по организации семейных гостиных на базе детско-подростковых клубов необходимо соблюдение ряда организационно-педагогических условий:

- ✓ Пространственная организация. Помещение должно быть зонировано: наличие «мягкой зоны» (пуфы, ковры), чайный уголок, коробка с играми, «сундук со сказками» (детские книги с яркими иллюстрациями) обязательно для создания эффекта «дома», а не «учреждения».
- ✓ Кадровое обеспечение. Педагоги клуба выступают не в роли наставников, а в роли фасилитаторов и тьюторов. Их задача помогать группе людей хорошо поговорить и вместе прийти к общему решению, не предложить решение за всех, а создать такие условия, чтобы участники сами нашли лучший выход. Для этого может потребоваться повышение квалификации педагогов в области семейной психологии и конфликтологии.
- ✓ Принцип добровольности и анонимности. Важно гарантировать участникам мероприятий проекта конфиденциальность обсуждаемых проблем, что повышает уровень доверия к учреждению.
- ✓ Принципы добровольности и анонимности - это фундаментальные этические нормы, которые обеспечивают уважение автономии личности и создают доверительную среду при сборе данных, проведении исследований или оказании психологической помощи.
- ✓ Сетевое взаимодействие. Привлечение к ведению тематических вечеров приглашенных экспертов (психологов, юристов, многодетных родителей-лидеров мнений, врачей, диетологов, учителей), но в формате «дружеской беседы», а не лекции.

Мониторинг и анализ работы гостиной «Семейная орбита» в микрорайонах города на базе детско-подростковых клубов показывают следующие социально-значимые результаты:

1. Социализация семей: преодоление изоляции молодых родителей, особенно находящихся в декрете.

2. Профилактика: раннее выявление семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, через неформальное доверительное общение.
3. Трансляция традиционных семейных ценностей: формирование моды на «быть семьей», на совместный досуг.
4. Повышение лояльности: рост доверия родителей к педагогам детско-подросткового клуба, что облегчает дальнейшую работу с детьми, посещающими клуб.

Заключение

«Семейная гостиная» на базе детско-подросткового клуба становится действенным инструментом мягкой силы в сфере семейной политики. Она позволяет перевести семейсберегающие технологии из разряда сухих методических рекомендаций в плоскость живого, эмоционально окрашенного опыта.

В перспективе развитие данного направления позволит создать на базе всех 18 детско-подростковых клубов города полноценные центры семейного досуга и поддержки, где каждая семья сможет найти ресурс для развития и укрепления своего потенциала.