Спортивный праздник дзюдо «Уральская метелица»
Паспорт проекта

Название проекта: Спортивный праздник дзюдо «Уральская метелица».
Тип проекта: спортивно-массовый, соревновательный, воспитательный.
Целевая аудитория: мальчики и девочки 2015–2018 г.р., занимающиеся дзюдо.
Место и сроки проведения: г. Челябинск, дата проведения
Главный судья: ФИО
Арбитры: ФИО
Ответственные за организацию: судейская коллегия, медицинский работник, представители родительского комитета.

Актуальность и социальная значимость

В современных условиях развития детского спорта особое значение приобретают мероприятия, направленные на популяризацию дзюдо, формирование у детей устойчивой мотивации к занятиям физической культурой, воспитание уважения к сопернику и развитие волевых качеств. Проект «Уральская метелица» способствует укреплению традиций спортивного движения в Челябинске, создаёт условия для обмена опытом между юными спортсменами, тренерами и родителями, а также формирует позитивный имидж дзюдо как доступного и безопасного вида спорта для детей.

Цели и задачи проекта

Цель: популяризация дзюдо, повышение спортивного мастерства и формирование здорового образа жизни среди детей и подростков.

Задачи:

- способствовать повышению уровня технической и тактической подготовки участников;
- создать условия для выполнения разрядных нормативов;
- обеспечить приобретение соревновательного опыта.
- привлечь детей к регулярным занятиям спортом.
- воспитывать уважение к сопернику, дисциплинированность, ответственность.
- укрепить командный дух и сплочённость коллектива;

Участники и условия допуска

К участию приглашаются мальчики и девочки 2015–2018 г.р. Весовые категории формируются с разницей не более 2 кг. Каждый участник должен иметь медицинскую справку о допуске к соревнованиям и действующую страховку от несчастного случая на дату мероприятия. С одним ребёнком допускается только один сопровождающий родитель или законный представитель.

Регламент проведения

Соревнования проводятся по круговой системе с учётом возрастных групп:
2016–2017 г.р.: борьба с захвата рукав-отворот, время схватки — 2 минуты. Оценка — «вазари», два «вазари» = «иппон». Переход в партер с удержанием

разрешён, оценка за удержание — «вазари». В случае ничьей — «голден скор» из захвата «задняя подножка».
2016–2015 г.р.: переход в партер и удержание до 20 секунд, «голден скор» до замечания или оценки.
2017–2018 г.р.: по правилам 2016–2017 г.р.
Группы стартуют по расписанию:
I группа: 8:00 (взвешивание — 10 мин., разминка — 20 мин., начало — 9:00).
II группа: 12:30 (взвешивание — 10 мин., разминка — 20 мин., начало — 13:00).
III группа: 15:30 (взвешивание — 10 мин., разминка — 20 мин., начало — 16:00).
Организационное обеспечение:
Руководство подготовкой и проведением осуществляют (ФИО). Судейство обеспечивает коллегия во главе с (ФИО). Медицинское сопровождение обязательно.
Ожидаемые результаты

- повышение интереса к дзюдо среди детей города;
- выполнение разрядных нормативов участниками;
- приобретение соревновательного опыта юными спортсменами4
- Укрепление здоровья, формирование устойчивой мотивации к занятиям спортом;
- создание позитивной атмосферы спортивного праздника, укрепление командного духа.

Критерии оценки эффективности

- количество участников и выполненных разрядных нормативов;
- уровень организации и проведения мероприятия (по отзывам участников, родителей, тренеров).
- количество положительных отзывов и предложений по развитию проекта.