



**ТУРИСТИЧЕСКИЙ ОПЫТ МБОУ ЛИЦЕЯ № 1
города Невинномыска Ставропольский край**

**Руководитель походов:
преподаватель – организатор ОБЗР,
учитель физкультуры Гордая Алена Александровна**

**V Всероссийском педагогическом конкурс
«ВОСПИТАНИЕ ПАТРИОТА И ГРАЖДАНИНА РОССИИ 21 ВЕКА»**

Добрый день уважаемое жюри!

Сегодня Лицей № 1 города Невинномысска

хотел бы представить вам нашу деятельность в направлении туризма.

Наш лицей небольшое учебное заведение, на данный момент обучается 154 человека. Ребята к нам приходят с восьмого класса, так получается что мы знаем все друг друга, дети и родители, проводим очень много времени вместе, в лицее учатся целые поколения семей. **Мы семья!**

У нас есть свои традиции которым уже более 15 лет – это наши семейные походы, выезды выходного дня, экскурсии. Мы часто путешествуем по Северному Кавказу все вместе дети, учителя и родители, уходим в поход на неделю по Архызу. Учимся организовывать бивак, ориентироваться в горной местности, готовить на костре, оказывать первую помощь. Устраиваем экологические акции (убираем мусор в горах), проводим уроки географии на открытом воздухе, вместе катаемся на лыжах и совершаем восхождения на вершины Кавказа. Выезжаем на скалы города Железноводска, Кисловодска... для проведения скальных занятий.

**Про то, кем мы становимся. Про настоящую команду. И эта команда, этот коллектив – это и есть
наш маленький мир, где учатся жить по-настоящему.**

Горы – это лучший учитель. Они не прощают ошибок, но учат их исправлять. Главное – идти вперед, вместе.

Наиважнейшей задачей образовательного и воспитательного процессов в образовательной организации является успешная социализация обучающихся. Наиболее значимым моментом в реализации этой задачи является создание адекватной, психологически комфортной образовательной среды. А ключом к освоению необходимых умений и навыков является практика и опыт использования ребёнком своего внутреннего потенциала, его личностных качеств.

К сожалению, заявленные результаты не всегда и не в полной мере могут оказаться достижимы все дети разные. Излишняя академичность, оторванность даваемых знаний от реальных ситуаций их применения, нередко травмирующая детей оценочная система проверки знаний, не всегда положительная эмоциональная привлекательность занятий, кризис хронического напряжения, возникающего вследствие постоянного однообразия окружающей обстановки создают неблагоприятную психологическую среду для достижения желаемых изменений. Отсутствие социального опыта у ребёнка приводит к отрицательной форме поведения, ощущения отверженности, ненужности. А если в сердце ребёнка царит тревожность, совершенно бессмысленно требовать от него успешности. В дополнении ко всему этому знаем сколько времени проводят дети в телефонах, компьютерах о «полезности» и «эффективности» такого времяпровождения говорить не приходится.

Именно в эти моменты происходит воспитание. "Воспитание – это прежде всего умение сделать жизнь человека более разумной, более интересной, более яркой." (Антон Макаренко)

Поэтому в лицее зародилась прекраснейшая традиция семейных выездов выходного дня, походов, посещение памятных мест, экологических троп.... Такое времяпровождение позволяют решить важнейшие задачи работы с детьми и подростками: социализировать их в нашем мире, удовлетворить их потребность в движении и стабилизировать эмоции, развить не только физические, но и нравственные качества, а также умственные и творческие способности, корректировать отклонения в поведении и психическом развитии. Кроме того спортивно-оздоровительные выезды, походы дают необходимый отдых после напряжённой учёбы в лицее. Туризм – это свободная раскрепощённая форма деятельности, где создаются условия для самореализации детей. В походах расширяются, обогащаются, представления и знания детей об окружающем мире, как предметном, так и социальном, ребята учатся сотрудничать друг с другом, помогать своим товарищам по команде, своего рода они становятся наставниками друг у друга. "Самый действенный род помощи – это помощь, в которой человек чувствует, что он сам себя поднимает." (Антон Макаренко)

Ребята выполняют определенные роли в команде, учатся преодолевать неуверенность в сложных ситуациях, нести ответственность за принятые решения, иметь свое мнение и отстаивать свою позицию, повышать свой уровень командной работы, самостоятельность, умение договариваться, не сдаваться и не падать духом перед серьезными испытаниями.

Горы учат главному – быть вместе. Учат тому, что сила одного – в силе всех. Когда каждый чувствует плечо товарища, когда взаимная поддержка становится инстинктом, тогда даже самый крутой склон покоряется. В походе дети убеждаются, что их успехи замечают. Важно то, что знания и умения ребенок приобретает в процессе собственной предметно-практической деятельности. В условиях похода отношения между педагогом, родителями и учениками строятся на принципах доверительных отношений, сотрудничества и взаимной ответственности за свободный выбор своей позиции. Это и есть основа психологической комфортности образовательной среды. Учитель как бы «растворяется» в детском коллективе. Он не над коллективом, а часть его.

"Коллектив – это не одна тысяча человек, а это, прежде всего, коллектив, где человек чувствует себя частью чего-то большого и значимого." (Антон Макаренко)

Каждый участник похода осознавая важность и необходимость начатого дела учится преодолевать себя. В походе мы наглядно показываем, что каждый человек по своему ценен и уникален. Реальные жизненные ситуации, которые они переживали в многодневных походах, на опыте применяя полученные знания, дают возможность для формирования бытовых и социальных навыков, таких как самообслуживание, принятие решений, исполнение различных социальных ролей, а также улучшают межличностные отношения в детских группах. Активная совместная деятельность со еще более улучшает социализацию детей в нашем мире.

Сегодня я хотела бы предоставить вам наш опыт работы за несколько лет. Это семейные выезды, многодневные походы, волонтерская деятельность...

Фотоотчет - ЛЕТО – 2025

В это лето наши лицеисты сходили в пятидневный поход по району Архыза с преподавателем – организатором ОБЗР Гордой Аленой Александровной и родителями.

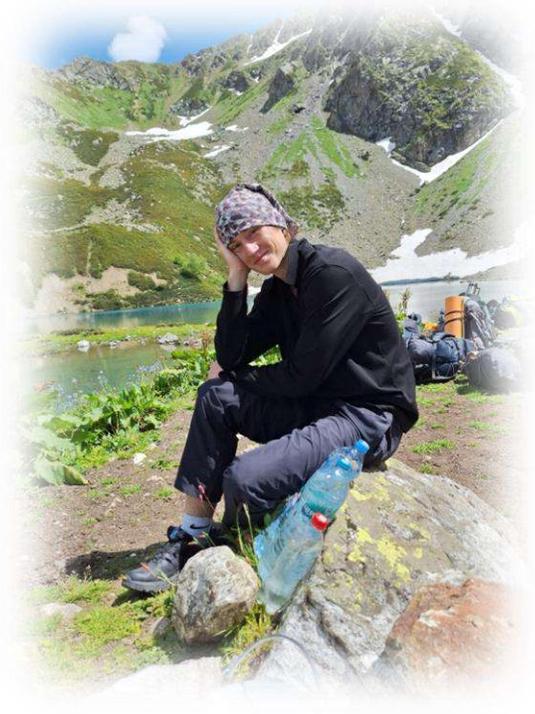
Первая ночевка внизу у начала тропы у старой фермы по дороге к Софийским водопадам – учимся ставить лагерь. Впереди самый сложный день - подняться с рюкзаками наверх, к первому озеру. Осложняет задачу палящее солнце. От реки в тень, к водопаду, снова к реке - так и двигались к цели. Преодолеваем самый сложный участок - подъем к живописному озеру Айматлы - Джагалы, устанавливаем лагерь, купаемся и наслаждаемся красотами.

В 7 часов утра продолжаем движение сторону перевала Иргиз, и вот, казалось бы, уже ярко-голубая зеркальная гладь малого и Большого Софийского озера очарует нас своей красотой, нереальностью...но в этом году снега оказалось значительно больше, озера практически скрытым под ледяной шапкой.

Поднялись выше к озеру «Сапожок», но для нас оно останется закрытым ледяной гладью. На спуске нас застал снег с дождем, можем поделиться опытом как перезимовать лето!

В последний день своего пребывания в горах успели подняться на озеро «Орленок».







Уже более 10 лет ученики 1 лица в сопровождении учителей и родителей ходят в горы.

С недавних пор данные выходы проходят в рамках Движения первых и Юнармии.

На протяжении недели лицеистам приходилось самостоятельно рубить дрова, разводить огонь, готовить.

Каждый день ребята совершали восхождения к озерам на перевалы.

Данные выезды отлично закаляют характер, силу духа, веру в свои силы.

https://t.me/liceum1_nevinnomissk/6124





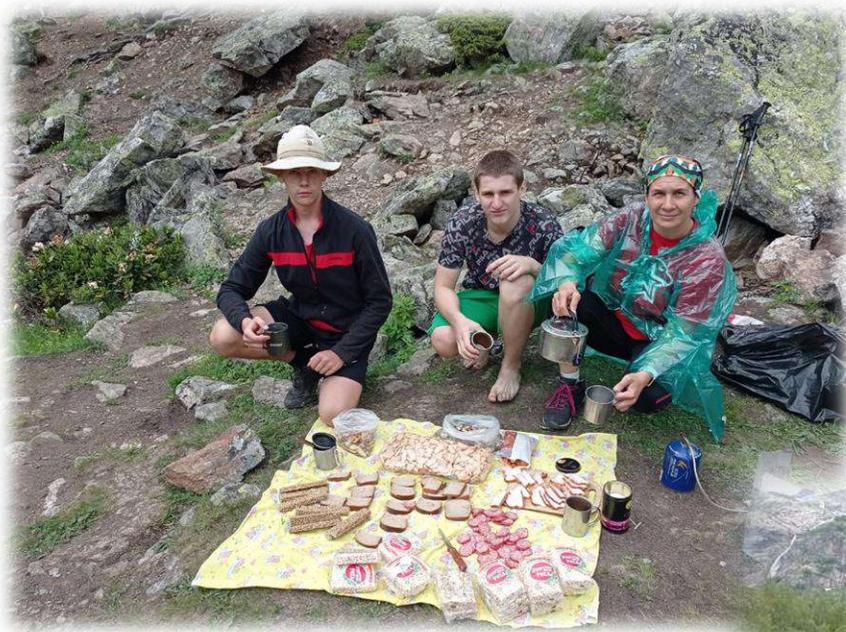
**Проводим экологические акции по сбору мусора
«Чистые горы - 2024»
«Чистые горы - 2025»**





АРХЫЗ – 2024
Поход с 06 июля по – 13 июля









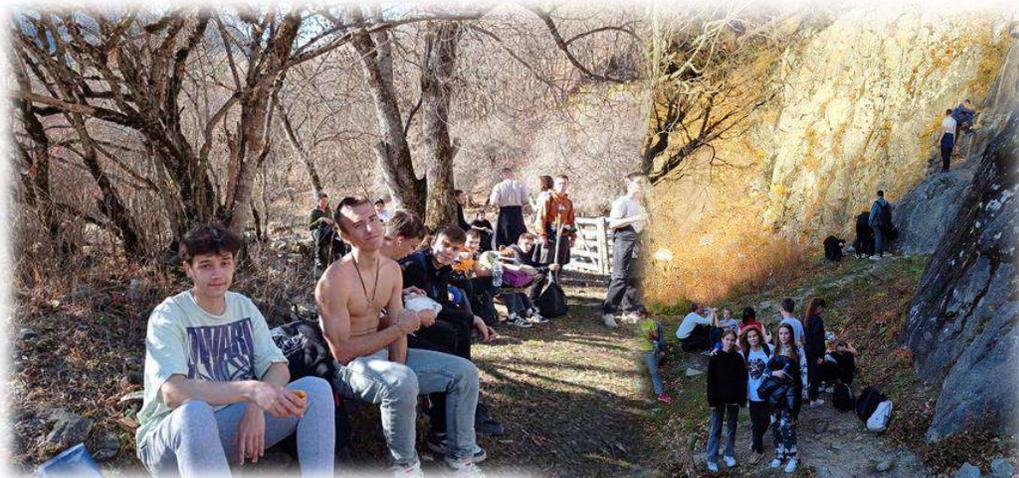
Обучающиеся 8-10 классов нашего Лицея на осенних каникулах традиционно отправились в небольшое путешествие в город Теберда, а также посетили Тебердинский заповедник.

Тебердинский заповедник — это заповедная зона, которая состоит из двух участков: Тебердинского (66 тыс. га) в долине реки Теберда и Архызского (19 тыс. га) в долине реки Кизгыч.

На второй день своего пребывания в Теберде прогулялись в ущелье Джамагат. Природа здесь прекрасна, вода чиста, воздух свеж, а маршрут несложен и потому доступен всем.

А еще Джамагатское ущелье славится своими нарзанами. Вода в этих минеральных источниках по содержанию железа, естественной газации и, соответственно, вкусу напоминает кисловодскую.

В верховьях реки Джамагат можно увидеть руины домов некогда большого аула, в конце XVIII века обезлюдившего из-за эпидемии чумы. По мнению историков и литературоведов именно этот аул упоминал Лермонтов в своей поэме «Хаджи-Абрек».

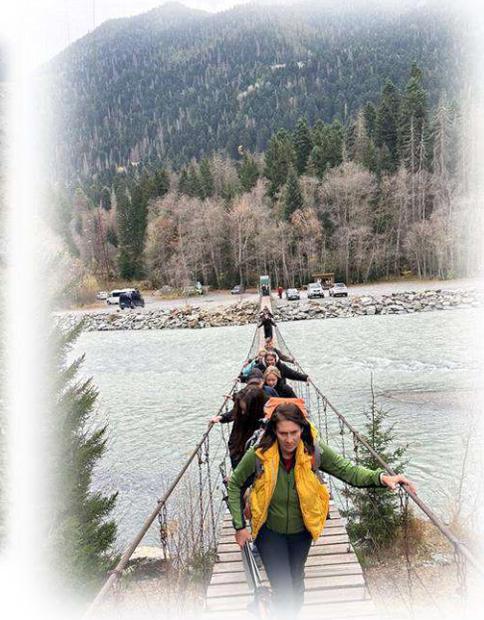


https://t.me/liceum1_nevinnomissk/6865

https://t.me/liceum1_nevinnomissk/4151



Выезд выходного дня на 3 дня.
Теберда. Джамагатское ущелье



Проведение занятий по оказанию первой помощи



https://t.me/liceum1_nevinnomissk/4094

https://t.me/liceum1_nevinnomissk/4124



Много прекрасных уголков у нашей России. И вот мы побывали в одном из них. В начале путешествия посетили Музей-памятник Защитникам перевалов Кавказа в годы ВОВ 1941-1945 гг..



Ребята поднялись на хребет Чайлебаша города Теберда и спустя 80 лет, мы на хребте поднимаем знамя как символ памяти о героизме советских солдат и офицеров, как символ памяти о событиях тех лет.



Опыт работы руководителя при спортивной подготовке ребят



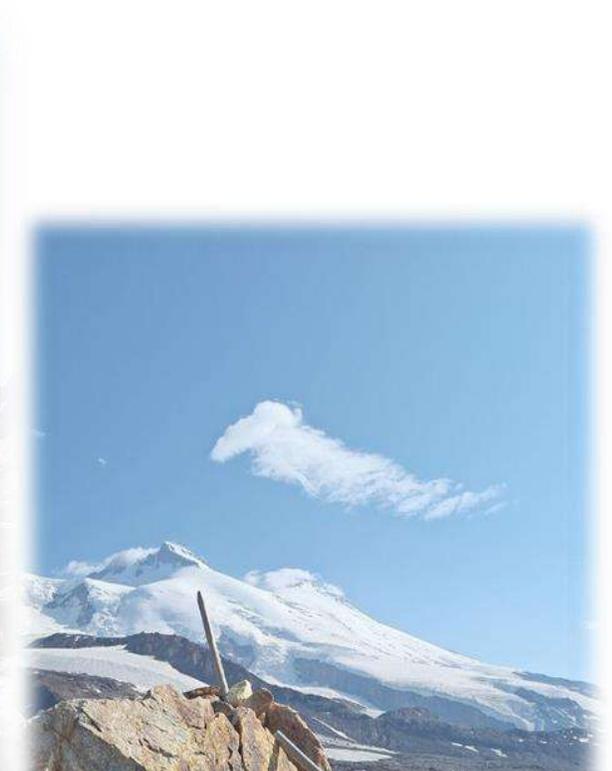
В Августе 2025 года группа обучающихся из Невинномысска установила мемориальную табличку в честь 80-летия Победы на перевале Хатю-Тау, западное плечо Эльбруса.

Организатором восхождения является краевая Ставропольская Федерация альпинизма. Изготовила табличку компания НевРСС по заказу Боевого братства.

Восхождение проходит под руководством инструктора альпинизма Гордой Алены Александровны 1 лицей.

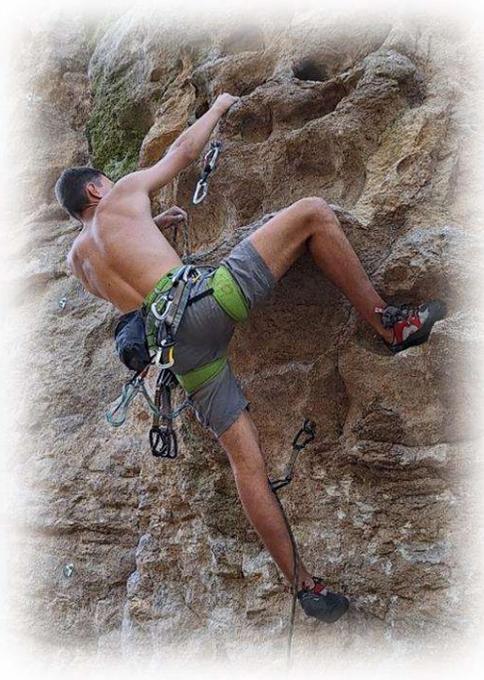
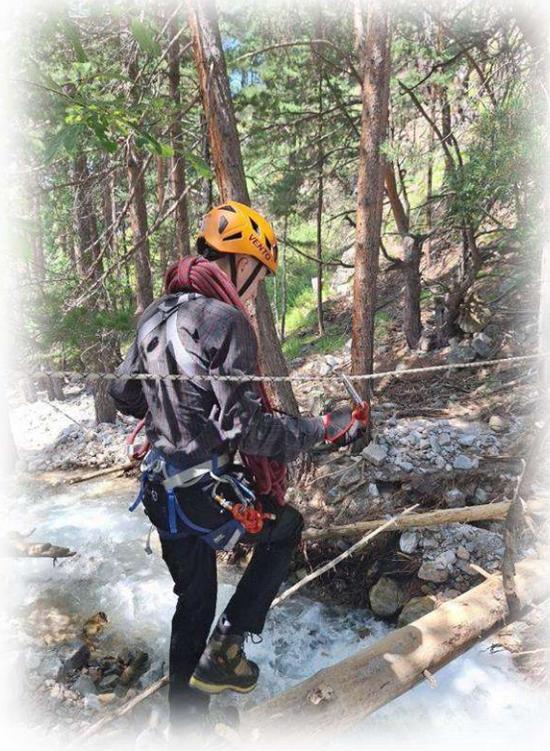
Участники: лицей № 6 Минаков Данила, Левенко Артём; школа № 16 Калинин Ярослав; Гуляев Никита колледж НГГТИ, а также Бизикин Роман, школа - Мир город Владимир.





https://t.me/liceum1_nevinnomissk/9006













«Открывай страну»

О планах развития пешего туризма в Ставропольском крае.

В рамках проведения проекта 2025 года:

«НЕурок географии. Путешествуй и открывай».

Поход по экологической тропе г. Стрижамент с обучающимися 8,9 классов запланирован на 19 сентября 2025



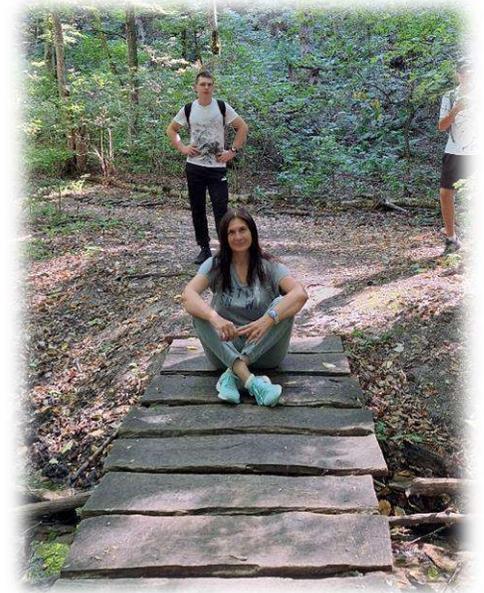
Стрижамент - гора высотой 831 метр - высшая точка ставропольской возвышенности. Это ареал обитания многих редких растений и животных. В 2010 году специалисты провели исследования, установили границы заказника и в 2017-м проложили первую экотропу. Маршрут протяженностью 12 километров проходит через основные достопримечательности: каменный хаос (необычный лабиринт из валунов и скал), родник, каменную сторожку и другие. В открытии экологической тропы приняли участие обучающиеся МБОУ Лицея № 1 города Невинномысска с преподавателем лицея Гордой Аленой Александровной.

По всему пути установили стенды с информацией о местной флоре и фауне, а также об истории этих мест.

Для лицея стало традиционным проводить в сентябре месяце открытые уроки географии на экологической тропе, в этих уроках принимают участие не только дети но и родители.

http://vk.com/video-103777146_456240348





**Участие в проекте 2024 года:
«НЕурок географии. Вместе с природой».**

Учитель истории, обществознания и географии Захарова Лилия Павловна провела выездной урок, а точнее, уроки, на горе Стрижамент. Ребята не только хорошо провели время в кругу своей лицейской семьи, но и наглядно изучили природу, ландшафт, а также побывали на исторических памятниках. Помогала в организации и провела по тропе инструктор по туризму 1 лицея Гордая Алёна Александровна.

https://t.me/liceum1_nevinnomissk/6359



Каменная караулка — домик на горе Стрижамент в Ставропольском крае, построенный в 1902 году для нужд лесной охраны.

По сути, это казачий курень, где с конца XVIII века несли службу казаки по охране Екатерининской дороги. Вероятно, караулка не только охраняла дорогу, но и давала приют путникам, здесь же держали переменных лошадей и, как правило, жили казаки.



От избушки до «Каменного хаоса» тропа проходит по участку леса с твёрдым грунтом. Дальше маршрут идёт рядом с родниками, и тут путь вымощен брёвнами. Продолжительность прогулки по малой тропе – 2,5 часа. Для удобства туристов по маршруту оборудованы остановочные пункты и места для привалов. По пути установлены стенды информационные стенды, рассказывающие о флоре и фауне горы Стрижамент и леса Тёмный.

Заканчивается прогулка на Солдатской поляне. Отсюда можно либо продолжить свой путь по большой тропе к вольеру с оленями, либо спуститься вниз к парковке, завершив маршрут.

«Каменный хаос» — памятник природы регионального значения в России, на Северном Кавказе (Ставропольский край).

Ширина участка глыбовых нагромождений — 150–200 м, протяжённость — около 1 км.

полагают, что «Каменный хаос» образовался около 2–2,5 тыс. лет назад в результате обрушения края мощной плиты известняков, бронирующих плоскую вершину горы Стрижамент. Некоторые исследователи связывают обрушение с вулканической активностью Эльбруса в то время.



**Открытие экологической тропы г. Стрижамент
при участии обучающихся
МБОУ Лицея № 1 – 2017 год**



Солдатская поляна — одна из остановок экологической тропы на горе Стрижамент.

Некоторые особенности поляны:

Продолжительность — почти 7 км.

Здесь можно увидеть множество редких и красивых растений, среди которых есть занесённые в Красную книгу.

На поляне расположены Могила неизвестного солдата и памятник экипажу военно-транспортного самолёта, разбившегося на горе Стрижамент в 1943 году.

С поляны виден вольер с пятнистыми оленями, до которого всего 2 км от тропы.

Внизу поляны есть место, которое пользуется популярностью у туристов для проведения слётов.



Вольер с пятнистыми оленями находится в природном заказнике «Стрижамент», на территории одноимённой экологической тропы.

Расстояние от тропы до вольера — **2 км**. Животных здесь разводят в искусственных условиях, а затем отпускают на волю. При желании оленей можно покормить.



Здесь находится **братская могила двух членов экипажа военно-транспортного самолёта ЛИ-2**, который потерпел крушение на горе в 1943 году, летевший из Ставрополя в Тихорецк. На борту было четыре человека, двое из них погибли — штурман Дмитрий Анисимов и стрелок-радист Иван Обухов.



Тёмный лес — один из объектов экологической тропы на горе Стрижамент.

В нём растёт бук, ясень, клён и дуб. В лесу есть Госпитальный родник — колодец, из которого брал воду временный госпиталь в период Кавказской войны.

В нём растёт бук, ясень, клён и дуб. В лесу есть Госпитальный родник — колодец, из которого брал воду временный госпиталь в период Кавказской войны.



Участок с буковым лесом — одна из точек осмотра экологической тропы природного заказника «Стрижамент» в Ставропольском крае. Маршрут протяжённостью 12 километров, рассчитан примерно на семь часов неторопливой прогулки, без резких подъёмов и спусков.

В 2023 году наши лицеисты приняли участие во всероссийском форуме «Больше чем путешествие».

Они активно участвовали в проекте "На связи с природой", благодаря которому получили возможность посетить туристический слёт в лагере "Машук". Там они посещали различные лекции и занятия, учились ориентироваться по карте и компасу и изучали флору и фауну горы "Машук".

https://t.me/liceum1_nevinnomissk/3784?single



АРХИВНЫЕ ФОТО СЕМЕЙНЫХ ПОХОДОВ МБОУ ЛИЦЕЯ № 1 2012-2022 гг.









Пешие походы чрезвычайно полезны, они закаляют физически, повышают выносливость, обогащают интеллект, утоляют жажду прекрасного, улучшают коммуникационные навыки. В походах люди находят друзей, близких по духу, социализируются. Особенно полезен такой активный досуг для детей в компании взрослого, опытного человека.

В условиях погружения в дикую природу можно вложить в детские умы осознание того, насколько наш мир прекрасен, незащищен перед людьми, нуждается в заботе. Дети наглядно осязают окружающую природу, учатся ее любить и беречь.



