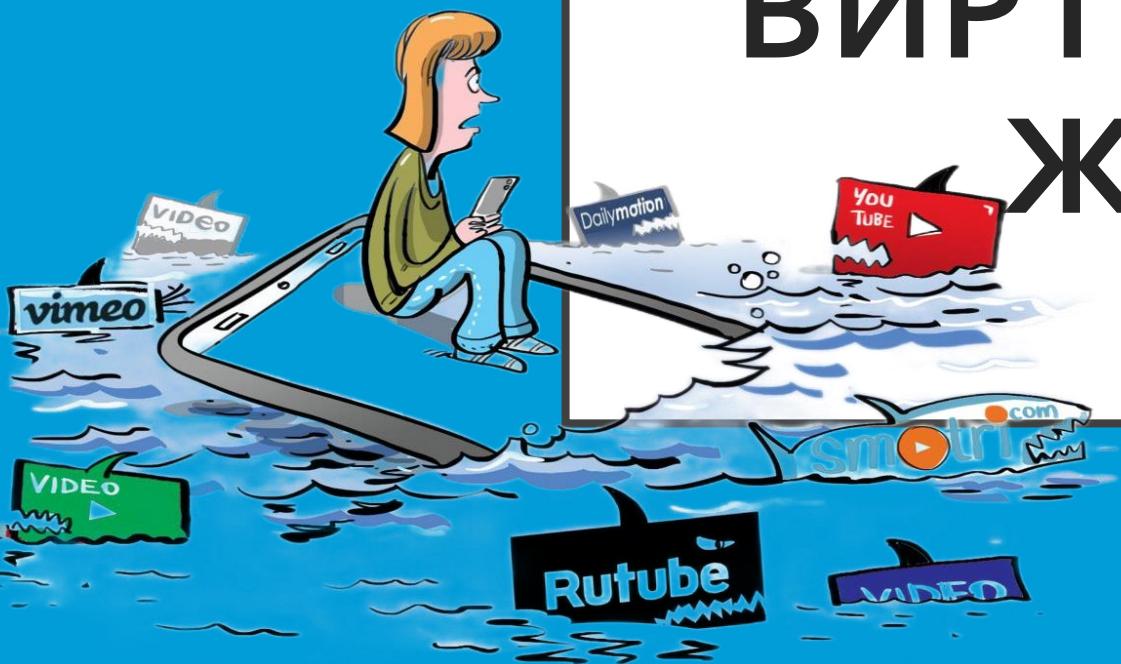


# РЕАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ВИРТУАЛЬНОЙ ЖИЗНИ



**СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ВАШ  
РЕБЕНОК ПРОВОДИТ  
В ИНТЕРНЕТЕ?**

# ОФИЦИАЛЬНАЯ СТАТИСТИКА ЗА 2025 Г.

По данным исследования МТС, опубликованного в июне 2025 года:

- **39%** детей в возрасте 11–14 лет проводят в интернете от **6 до 8** часов в сутки
- **41%** детей 7–10 лет — от **3 до 5** часов в день
- **43%** детей 4–6 лет — **до 2** часов в день.
- По отчёту «Ростелекома», **среднее время**, которое проводят онлайн российские подростки **12–17 лет, — около 6,5** часов в день

По данным исследования МТС, количество противоправных действий в отношении и среди несовершеннолетних **увеличилось на 20%.**



ЦИФРОВОЙ  
СЛЕД

НОВОСТИ, КОТОРЫМ  
НЕЛЬЗЯ ДОВЕРЯТЬ

ТРАВЛЯ В  
ИНТЕРНЕТЕ

ОПАСНЫЕ  
СООБЩЕСТВА

ИНТЕРНЕТ-  
РИСКИ

УТЕЧКА  
ПЕРСОНАЛЬНЫХ  
ДАННЫХ

РЕАЛЬНАЯ  
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ  
ПЕРЕД ЗАКОНОМ С  
ОТЕГОДЯЩИМИ  
ПОСЛЕДСВИЯМИ

ОПАСНЫЕ ПУБЛИКАЦИИ

ВЛИЯНИЕ НА  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ  
РАЗВИТИЕ И  
СОЦИАЛИЗАЦИЮ,  
ЖИЗНЬ В ИЛЛЮЗИЯХ

## ЦИФРОВОЙ СЛЕД

- Соц.сети, поисковые сайты, Интернет-магазины собирают данные для того, чтобы потом показывать своим пользователям рекламу.
- За данными охотятся злоумышленники. Они могут использовать их для того, чтобы как можно больше узнать о жертве, выяснить, где человек работает, в каком банке у него открыт счет, как его зовут и так далее.
- Соц.сети собирают информацию буквально о каждой активности.

ЧТО ВАЖНО  
ЛИЧНО  
ОЬЯСНИТЬ  
РЕБЕНКУ



- В Интернете, как и в реальной жизни, нужно быть очень внимательным со своими словами и действиями. Из Интернета, как мы помним, ничего не удаляется.

# ТРАВЛЯ В ИНТЕРНЕТЕ

- Законы и правила этикета в реальной жизни имеют такую же силу, как и в виртуальной, а значит и за последствия придется отвечать реально.



**ЧТО ВАЖНО  
ЛИЧНО  
ОЪЯСНИТЬ  
РЕБЕНКУ**

## ОСКОРБЛЕНИЕ

Оскорбительные комментарии и вульгарные обращения в публичном пространстве Интернета.

## КЛЕВЕТА

Выставление жертв в неблагоприятном свете с помощью фото- и видеоматериалов. Создание специально смонтированных фото или видео о жертве.

## ПУБЛИЧНОЕ РАЗГЛАШЕНИЕ ЛИЧНОЙ ИНФОРМАЦИИ

Распространение личной информации для шантажа или оскорбления жертвы.

## ДОМОГАТЕЛЬСТВО

Кибер-атаки от незнакомцев, адресованные конкретно Вам.

## ПРЕСЛЕДОВАНИЕ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОЕ ДОМОГАТЕЛЬСТВО

Продолжительное преследование жертвы, которое сопровождается домогательствами и угрозами

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФИКТИВНОГО ИМЕНИ

Выдавать себя за другого человека, используя пароль жертвы

## УГРОЗА ФИЗИЧЕСКОЙ РАСПРАВЫ

Угрозы причинения телесных повреждений и угрозы убийства

# РЕАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ВИРТУАЛЬНОЙ ЖИЗНИ



**СТ. 272 УК РФ** — Неправомерный доступ к компьютерной информации (**до 5 лет** лишения свободы)

**СТ. 273 УК РФ** — Создание, использование и распространение вредоносных программ для ЭВМ (**5 лет** лишения свободы)

**СТ. 274 УК РФ** — Нарушение правил эксплуатации ЭВМ, систем ЭВМ или их сети (**до 5 лет** лишения свободы)

**СТ. 128.1 УК РФ** — Клевета (**до 5 лет** лишения свободы)

**СТ. 5.61 КоАП** — Оскорбление (**штраф до 5000 рублей**)

**СТ. 159** — Мошенничество (**до 10 лет** лишения свободы)

**СТ. 165** — Причинение имущественного ущерба путем обмана или злоупотребления доверием (**до 5 лет** лишения свободы)

**СТ. 146** — Нарушение авторских и смежных прав (**до 6 лет** лишения свободы)

**СТ. 242** — Незаконное распространение порнографических материалов или предметов (**до 6 лет** лишения свободы)

**СТ. 242 (1)** — Изготовление и оборот материалов или предметов с порнографическими изображениями несовершеннолетних (**до 10 лет** лишения свободы)

# 10 ПРОСТЫХ ПРАВИЛ КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ВАШИМ ДЕТЬЯМ

- Сокращай время пользования Интернетом!** Для общения с друзьями и развлечения нужно не так много времени. Вовсе не обязательно торчать в соцсетях весь день.
- Не забывай сам себя контролировать.** Помни, что у детей Стива Джобса вообще не было доступа в Интернет.
- Проводи больше времени в реальной жизни.** Общайся с друзьями, родителями, читай, занимайся спортом и хобби.
- Будь бдителен!** В Интернете много мошенников и преступников, которые охотятся за твоими деньгами или данными.
- Не выкладывай свои персональные данные в Интернет.** Помни, что отправлять их не стоит даже друзьям.
- Закрой свои страницы в соцсетях от посторонних.** Будь осторожен с незнакомцами в Интернете, а если кто-то из них задает тебе странные вопросы, навязывает общение или ведет себя агрессивно – блокируй такого человека и прекрати общение.
- Не бойся рассказать родителям о своих проблемах.** Если кто-то решит тебя обижать, травить, угрожать тебе, даже если ты попадешься на удочку мошенников, родители смогут помочь тебе и подскажут, как надо поступить.
- Помни, что из Интернета ничего не удаляется.** Если ты не хочешь, чтобы твои фото или посты увидели все друзья и знакомые – лучше вообще их не выкладывать.
- Не верь всему, что написано в Интернете.** В сети много вранья, многие заголовки пишутся просто для того, чтобы привлечь внимание. Если есть сомнения по поводу новости – лучше проверь, скорее всего это фейк.
- Соблюдай в Интернете все те же правила, которые ты соблюдаешь в реальной жизни.** Общайся с людьми так же, как хотел бы, чтобы они общались с тобой.



# 10 РЕКОМЕНДАЦИЙ РОДИТЕЛЯМ

- Страйте открытые и доверительные отношения с ребенком

- Больше времени проводите вместе с ребенком в реальной жизни.

- Проверьте настройки конфиденциальности

- Используйте устройства в хорошо просматриваемом месте в доме.

- Установите ограничения

- Закладывайте полезные привычки и помогайте ребенку развивать социальные и эмоциональные навыки

- Будьте в курсе того, какие приложения, игры и социальные сети использует ребенок. Убедитесь, что они соответствуют его возрасту.

- Используйте функции родительского контроля.

- Обращайте внимание на настроение и поведение ребенка.

- Обеспечьте безопасность персональной информации своей семьи.