

# РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ



Типы субъектов Федерации (89):

- республики (24)
- края (9)
- области (48)
- города федерального значения (3)
- автономные округа и автономная область (5)

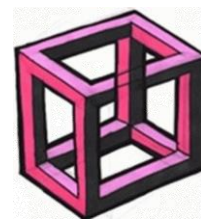


соседи

## «Пособие для изучения субъектов Российской Федерации с использованием спилс – карты»



Шайхутдинова Юлия Александровна



## **«Пособие для изучения субъектов Российской Федерации с использованием спилс – карты»**

Это методическое пособие предназначено для учителей и учащихся средних и общеобразовательных школ. В нём содержится материал по субъектам Российской Федерации. В пособие описывается каждый субъект РФ. Включает в себя разделы: субъект на карте, герб, 10 интересных фактов о субъекте, население, народы, быт народа, сказки народов. Такой дополнительный материал делает интересным изучение субъектов, расширяет кругозор детей, зарождает понимание в головах и душах ребят о разнообразии, богатстве, территориальных просторах нашей страны. Спилс- карта является практической частью данного курса. Ребята понимают цель сбора частей спилс – карты. В этом случае работа проходит осознанно и с интересом.

Надеемся, что наше пособие Вам пригодится. Желаем успехов в Вашей деятельности.

Шайхутдинова Ю.А., 2025

Издательство «МБОУ «Школа №45»»

## Оглавление

1. Саха Якутия.....	6
2. Хабаровский край.....	10
3. Красноярский край.....	13
4. Республика Карелия.....	16
5. Республика Коми.....	19
6. Республика Башкортостан.....	22
7. Республика Алтай.....	25
8. Республика Калмыкия.....	28
9. Республика Крым.....	31
10. Республика Тыва.....	34
11. Республика Хакасия.....	36
12. Республика Бурятия.....	39
13. Амурская область.....	42
14. Иркутская область.....	45
15. Самарская область.....	48
16. Курская область.....	51
17. Архангельская область.....	54
18. Тверская область.....	57
19. Магаданская область.....	59
20. Омская область.....	61
21. Орловская область.....	63
22. Тюменская область.....	66
23. Республика Адыгея.....	69
24. Калужская область.....	72
25. Воронежская область.....	75
26. Новосибирская область.....	78
27. Камчатский край.....	81
28. Астраханская область.....	84
29. Кемеровская область.....	87
30. Белгородская область.....	90

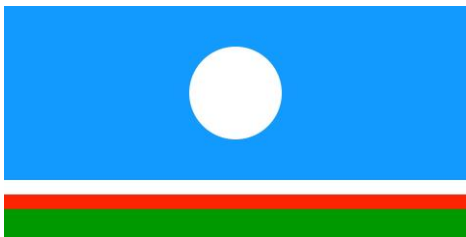
31. Ростовская область.....	92
32. Брянская область.....	95
33. Оренбургская область.....	98
34. Псковская область.....	101
35. Пензенская область.....	103
36. Владимирская область.....	106
37. Волгоградская область.....	109
38. Ивановская область.....	112
39. Костромская область.....	115
40. Калининградская область.....	118
41. Ленинградская область.....	121
42. Республика Дагестан.....	124
43. Республика Ингушетия.....	127
44. Кабардино-Балкарская республика.....	130
45. Республика Марий Эл.....	133
46. Карачаево-Черкесская республика.....	136
47. Республика Мордовия.....	138
48. Республика Татарстан.....	141
49. Удмуртская республика.....	144
50. Чеченская республика.....	146
51. Чувашская республика.....	148
52. Санкт-Петербург.....	150
53. Алтайский край.....	153
54. Краснодарский край.....	156
55. Приморский край.....	158
56. Ставропольский край.....	161
57. Вологодская область.....	164
58. Кировская область.....	167
59. Курганская область.....	170
60. Липецкая область.....	172
61. Московская область.....	175
62. Мурманская область.....	178



63. Нижегородская область.....	181
64. Новгородская область.....	184
65. Пермский край.....	187
66. Рязанская область.....	190
67. Саратовская область.....	193
68. Сахалинская область.....	196
69. Свердловская область.....	198
70. Тамбовская область.....	200
71. Республика Северная Осетия-Алания.....	203
72. Смоленская область.....	206
73. Томская область.....	209
74. Тульская область.....	211
75. Ульяновская область.....	214
76. Челябинская область.....	217
77. Забайкальский край.....	220
78. Ярославская область.....	223
79. Севастополь.....	226
80. Еврейская АО.....	229
81. Ненецкий АО.....	232
82. Ханты-Мансийский АО.....	235
83. Чукотский АО.....	238
84. Ямало-ненецкий АО.....	241
85. Донецкая Народная Республика.....	244
86. Луганская Народная Республика.....	247
87. Запорожская область.....	250
88. Херсонская область.....	253
89. Москва.....	256

# 1. Республика Саха

## (Якутия)



### 10 интересных фактов:

1. В Якутии находится село Оймякон — самый холодный населённый пункт на Земле. Здесь в 1933 году была зафиксирована температура воздуха минус 67,7 °С.



2. Якутия — самая большая территориально-административная единица на Земле. Её площадь — 3,08 млн кв. км.

3. В Якутии есть национальный вид спорта — мас-рестлинг, который уже покори́л весь мир. Как проходит соревнование: участники сидят друг напротив друга, упираясь ногами в доску, и перетягивают короткую деревянную палку, задействуя при этом разные группы мышц. С 2014 года в Якутске проходит Чемпионат мира по мас-рестлингу.



4.В Якутске находится единственный в мире музей варганной музыки (хомуса), где собраны уникальные реликтовые инструменты музыкального фольклора народов мира – более 1700 хомусов и аналогичных ему инструментов.



5.Это единственный субъект Федерации, в котором есть сразу 3 часовых пояса.

6. По территории Якутии протекает великая река Лена, одна из крупнейших рек мира, образующая впечатляющие ландшафты.

7. В Якутии часто находят останки мамонтов, которые хорошо сохранились благодаря вечной мерзлоте. Изучение этих останков помогает ученым узнать больше о вымерших животных.

8.Оленеводство играет важную роль в жизни коренных народов Якутии, обеспечивая их мясом, шкурами и транспортом.

9.Якутия славится своей богатой культурой и традициями народа Саха, включающими в себя уникальные обряды, песни, танцы и национальную кухню.

10.Помимо алмазов, Якутия богата другими полезными ископаемыми, такими как золото, газ и уголь.

### **Традиции народа**

Якутия, или Республика Саха (Якутия), обладает уникальной культурой, сформированной в суровых условиях Севера. У народа саха, коренного населения Якутии, богатые и самобытные традиции, многие из которых сохранились до наших дней.

- Ысыах: Главный национальный праздник якутов, праздник лета и возрождения природы. Отмечается в день летнего солнцестояния. Включает в себя обряды, алгыс (благословения), танцы осуохай, спортивные состязания, угощения традиционными блюдами.

- Кумысопитие: Кумыс – национальный напиток якутов, приготовляемый из кобыльего молока. С кумысом связано множество традиций и обрядов. Он считается символом благополучия и используется в различных праздниках и церемониях.

- Религия и мифология: Традиционные верования якутов тесно связаны с природой. Они верят в духов природы, айыы, и почитают своих предков. Шаманизм играет важную роль в культуре якутов.
- Уважение к старшим: В якутской культуре особое значение придается уважению к старшим. Мнение старейшин ценится, к ним обращаются за советом и помощью.
- Гостеприимство: Якуты – гостеприимный народ. Гостя принято встречать с почестями, угощать лучшей едой и предоставлять ему кров.
- Олонхо: Это героический эпос якутов, уникальный жанр устного народного творчества. Олонхо – это не просто сказки, а целая философия, отражающая мировоззрение народа саха.
- Разведение лошадей и оленеводство: Эти занятия играют важную роль в жизни якутов. Лошади и олени – не только средство передвижения, но и источник пищи, одежды и материала для изготовления различных предметов.
- Традиционные ремесла: Якуты мастера резьбы по кости, изготовления ювелирных украшений из серебра, шитья одежды из меха и кожи.
- Юрта: Хотя сегодня якуты живут в современных домах, юрта остается важным символом их культуры.

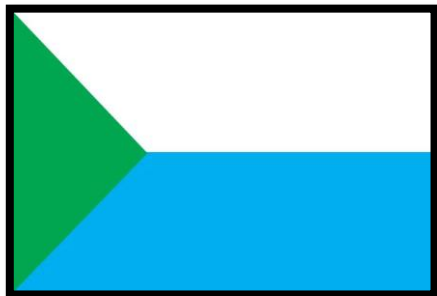
Якуты (самоназвание — саха) — коренной народ Якутии (Саха), занимающий обширную территорию на северо-востоке Сибири. Их культура и внешний вид сформировались под влиянием суровых климатических условий и длительной истории взаимодействия с другими народами. В национальном костюме якутов сочетаются традиции разных народов, он отлично приспособлен для сурового климата, в котором живет этот народ. Это отражается в крое и оформлении одежды. Состоит костюм из кафтана с поясом, кожаных штанов и меховых носков. Рубахи якуты подпоясывают ремешком. Зимой носят сапоги из оленьей кожи и меха. Главный орнамент одежды, это цветок лилии-санданы. В одежде якуты стараются сочетать все цвета года. Черный — это символ земли и весны, зеленый — лето, коричневый и красный — осень, серебряные украшения символизируют снег, звезды и зиму. Якутские узоры всегда состоят из разветвленных непрерывных линий, которые означают, что род не должен прекращаться. Чем больше у такой линии ответвлений, тем больше детей у человека, которому принадлежит одежда.

### Сказка

В краю вечной мерзлоты, где царствует зима, а солнце лишь изредка выглядывает из-за снежных гор, жила-была девочка по имени Айыына. Её волосы были цвета воронова крыла, а глаза — как синее якутское небо. Айыына была не просто девочкой, а хранительницей легенд своего народа, народа саха. Однажды, когда зима особенно свирепствовала, завывая ледяными ветрами, Айыына отправилась в путешествие к священному озеру Лабынкыр. Легенда гласила, что в озере обитает Лабынкырский черт — существо, обладающее невероятной силой. Люди боялись озера, обходя его стороной. Айыына же шла смело, ведомая не страхом, а любопытством и желанием узнать правду. По пути она встречала заснеженные леса, где шуршали под ногами замерзшие листья, и

просторные тундры, покрытые белым пушистым снегом. Ей помогали добрые духи природы: лесной олень проводил её через самые труднопроходимые заросли, а снежная сова подсвечивала путь своими яркими глазами. Наконец, Айыына достигла озера. Вода была невероятно холодной, поверхность покрыта тонкой коркой льда. Внезапно из глубины поднялся Лабынкырский черт – огромное существо, покрытое льдом и с глазами, сияющими как зимнее солнце. Айыына не испугалась. Она запела старинную якутскую песню о гармонии человека и природы, о любви и уважении к земле. Её голос был чист и крепок, как якутский алмаз. Музыка волшебным образом повлияла на черта. Его гнев утих, и в его глазах зажглось удивление. Он увидел не врага, а девочку, понимающую и любящую его родную землю. Лабынкырский черт рассказал Айыыне о своей боли, о том, как люди забывают о природе и наносят ей вред. Он попросил Айыыну рассказать людям о важности бережного отношения к родной земле. Айыына вернулась домой, и её рассказ о Лабынкырском черте перешел в легенду. Люди Якутии стали ещё бережнее относиться к своей земле, помня о силе природы и важности гармонии с ней. А Айыына продолжала хранить и рассказывать легенды своего народа, напоминая всем о красоте и уникальности якутской земли.

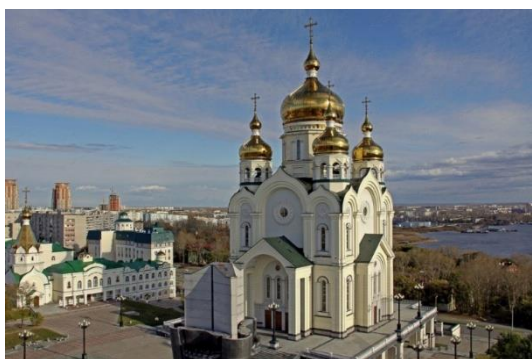
## 2.Хабаровский край (Хабаровск)



### 10 интересных фактов:

1.В 1891 году Хабаровск посетил будущий правитель Российской Империи — Николай II. К приезду цесаревича в городе возвели две Триумфальные арки, которые впоследствии исчезли из облика города.

2.Самым высоким зданием в Хабаровске является Спасо-Преображенский Кафедральный собор, который является третьим по высоте православным храмом в России.



3.Генеральным директором Хабаровского международного аэропорта является Юрий Кондратчик — внук первого в мире космонавта Юрия Гагарина.

4. В Хабаровске есть заброшенное строение, которое местные жители прозвали «Башней Инфеделя». О доме ходят самые дикие и кровавые слухи, хотя на самом деле в нём должна была разместиться всего лишь компрессорная станция для снабжения воздухом тоннеля, возводившегося в 1930-х годах в атмосфере высокой секретности.

5.Хабаровск неоднократно занимал первое место в рейтинге самых благоустроенных городов России.



6.Хабаровский мост через реку Амур до 2009 года являлся самым длинным мостом в России. Сейчас мост занимает восьмую строчку в списке самых длинных мостов страны.



7.Хабаровск занимает пятое место в рейтинге самых солнечных городов России. Согласно исследованиям Росгидромета, среднегодовые показатели солнечного света в краевой столице составляют 2449 часов.

8.Площадь Ленина (центральная площадь города) входит в десятку крупнейших площадей России.

9. В Хабаровске можно попробовать блюда как русской, так и азиатской кухни, отражающие многонациональный состав населения города.

10. Мост «Амурское чудо» изображен на купюре 5000 рублей.

### **Традиции народа**

Традиции Хабаровского края – это сложное переплетение влияний коренных народов и русской культуры, сформировавшихся за долгую историю освоения этого региона.

- Рыболовство: Для многих коренных народов (нанайцев, ульчей, нивхов и др.) рыболовство было и остается основой существования. Традиционные методы лова, связанные с глубоким знанием реки и её обитателей, передаются из поколения в поколение. Это не просто способ добычи пищи, но и важная часть культуры, включающая ритуалы и обряды.
- Охота: Охота на пушного зверя и дичь также играла важную роль. Традиционные навыки охоты, знания следов и повадок животных, использование самодельных орудий – всё это передавалось от старшего поколения к младшему.
- Шаманизм: Влияние шаманизма, традиционной религии многих коренных народов, проявляется в различных обрядах, верованиях и мировоззрении. Шаманы играли ключевую роль в жизни общины, являясь посредниками между миром людей и духов.
- Резьба по дереву, кости, камню: Традиционные ремёсла, связанные с обработкой природных материалов, были и остаются важными элементами культуры. Изделия из дерева, кости и камня – это не только предметы быта, но и произведения искусства, отражающие мировоззрение и эстетические представления коренных народов.

- **Православие:** Русская культура внесла значительный вклад в развитие региона, в том числе и в религиозной сфере. Православие стало одной из доминирующих религий, и православные традиции прочно укоренились в регионе.
- **Сельское хозяйство:** Русские осваивали земли под земледелие и скотоводство, что повлияло на развитие сельского хозяйства в крае. Традиции земледелия и животноводства, пришедшие из европейской части России, адаптировались к местным условиям.
- **Праздники:** Русские традиции празднования, включая религиозные праздники (Рождество, Пасха) и светские (Новый год, Масленица), также прочно вошли в жизнь жителей Хабаровского края.

### **Сказка:**

На берегу могучего Амура, где синие воды встречаются с синевой неба, расстился город Хабаровск. Он не был похож на другие города – он дышал силой реки и таинством дальневосточных лесов. Сердцем его был Амурский мост, гигантский мост-дракон, соединяющий два берега, два мира. Жил в Хабаровске маленький мальчик по имени Амурчик. Он был любознательным и смелым, как сам Амур. Однажды, гуляя по набережной, он увидел старую, заросшую плющом книгу, лежащую на камне. Открыв её, Амурчик увидел удивительные картинки – изображения сказочных животных, которые, казалось, шевелились прямо на страницах. Среди них был Уссурийский тигр – величественный и сильный, с огненной шерстью. Была и амурская рысь, изящная и ловкая, с глазами цвета яшмы. И был даже маленький, пушистый енот, который смешно подмигивал с картинки. Внезапно, страницы книги засветились. Из книги вышли сказочные животные! Уссурийский тигр мурлыкнул, рысь грациозно потянулась, а енот задорно чихнул. Они рассказали Амурчику о тайнах Хабаровска – о его богатой истории, о храбрых людях, которые строили город на двух берегах, о силе Амура и красоте дальневосточной природы. Тигр поведал о могучих кедрах и заснеженных вершинах гор, рысь показала тропинки, ведущие к волшебным водопадам, а енот рассказал о вкуснейших ягодах и грибах, которые растут в таёжных лесах. Амурчик целый день провёл со сказочными животными, изучая Хабаровск. Они показали ему старинные здания, красивые парки, и даже дали прокатиться на своей волшебной лодке по Амуру. Вечером, когда солнце окрасило небо в яркие краски заката, сказочные животные вернулись в книгу. Амурчик бережно закрыл книгу и спрятал её. Теперь он знал Хабаровск не просто как свой город, а как волшебную землю, полную тайн и чудес. И каждый раз, глядя на Амурский мост, он вспоминал свою удивительную встречу и ощущал дыхание сказочного Хабаровска.

### 3. Красноярский край (Красноярск)



#### 10 интересных фактов:

1. Город называют золотой столицей России из-за крупнейшего золотоперерабатывающего предприятия и добычи золота в прошлом.
2. Река Енисей — главная достопримечательность города. Через неё перекинuty мощные мосты, поэтому иногда Красноярск называют городом мостов.



3. В 1897 году была проведена первая всеобщая перепись населения Российской империи, Красноярск оказался самым грамотным городом Сибири.
4. В Красноярске жил и работал художник Андрей Поздеев. В центре города установлен памятник без постамента, у горожан возникла традиция «на счастье» потереть художнику нос.



5. Один из символов Красноярска — православная часовня Параскевы Пятницы. Её изображение было на бумажной 10-рублевой купюре. Сегодня там также располагается смотровая площадка.

6. На территории города находится около 200 фонтанов, по их числу Красноярск занимает третье место среди городов России.

7. В 1841 году, по распоряжению правительства, каждый житель Красноярска был обязан сажать картофель. Тех, кто пытался игнорировать корнеплодную повинность, штрафовали и даже ссылали в Бобруйск.

8. Красноярск — это значимый промышленный центр Сибири, с развитой металлургической, энергетической и машиностроительной промышленностью.

9. В Красноярске начато строительство метро, которое станет самым северным в России.

10. Красноярские столбы — уникальное природное образование, символ города. Это скалы из сиенита, привлекающие туристов и альпинистов.

### **Традиции народа**

Красноярск — крупный город, и говорить о «народе Красноярска» как о единой этнической группе неправильно. В Красноярске проживают представители множества народов, и их традиции разнообразны.

- Смешение культур: Красноярск — многонациональный город. Традиции разных этносов, представленных в Красноярске (русские, украинцы, татары, эвенки, якуты и многие другие) переплетаются, образуя уникальную городскую культуру. Например, в городе проводятся мероприятия, отражающие традиции разных народов.
- Сибирские традиции: В Красноярске сохраняются некоторые сибирские традиции, связанные с образом жизни в суровом климате: любовь к природе, умение выживать в условиях зимы, охотничьи и рыболовные традиции (хотя в городской среде они, конечно, видоизменились).
- Городские традиции: Как и в любом крупном городе, в Красноярске есть свои городские традиции, связанные с празднованиями, местными событиями и общественной жизнью. Например, празднование Дня города, различные фестивали и концерты.
- Традиции отдельных этнических групп: Для более точного ответа необходимо указать конкретную этническую группу, проживающую в Красноярске. Тогда можно будет рассказать о ее традициях и обычаях.

У жителей Красноярска есть много интересных и символических традиций, знакомство с которыми позволит сделать отдых еще более интересным. В городе установлено множество красивых скульптур, на которых запечатлены знаменитые поэты, художники и исторические персонажи. При осмотре таких скульптур можно заметить, что лица у некоторых из них начищены до блеска. Многие местные жители полагают, что если знакомой скульптуре потереть рукой лицо, то в течение дня непременно будет ждать удача. Одной из первых скульптур, с которой началась такая интересная традиция, является скульптура известного художника Поздеева. Нос у этой скульптуры всегда натерт до

блеска, со временем горожане начали распространять интересную традицию и на другие скульптуры.

### **Сказка:**

В краю, где могучий Енисей несёт свои воды к Северному Ледовитому океану, раскинулся город Красноярск. Его сердце билось в такт могучему потоку реки, а душа пела песни сибирских ветров. В этом городе жила девочка по имени Енисейка. Её волосы были цвета янтаря, а глаза – как синяя гладь реки. Однажды, Енисейка заблудилась в волшебном лесу, что окружал Красноярск. Лес был полон чудес: гигантские кедры шептались на языке ветра, яркие ягоды светились в полумраке, а скалы Красноярских Столбов казались великанами, застывшими в вечном танце. Вдруг Енисейка увидела маленького лесного человека – Охотника за Солнцем. Он был одет в одежду из листьев и мха, а волосы его были сплетены из солнечных лучей.

— Ты заблудилась, маленькая Енисейка? – спросил Охотник за Солнцем.

— Да, — ответила девочка, — я не могу найти дорогу домой.

Охотник за Солнцем улыбнулся.

— Я покажу тебе путь, но только если ты расскажешь мне о своем городе.

Енисейка с радостью рассказала Охотнику о Красноярске: о могучем Енисее, о красивых мостах, о высоких домах, о скалах Столбов, о добрых людях. Она рассказала о том, как город меняется с течением времени, сохраняя при этом свою уникальную красоту и силу. Охотник за Солнцем внимательно слушал. Когда Енисейка закончила свой рассказ, он сказал: — Красноярск – это город, хранящий в себе тайны природы и мудрость человека. Он силен, как Енисей, и прекрасен, как Красноярские Столбы. Охотник за Солнцем взял Енисейку за руку, и они отправились в путь. Он показал ей скрытые тропинки, рассказал о лесных обитателях и помог ей найти дорогу домой. Вернувшись в Красноярск, Енисейка поняла, что её город – это не просто место, где она живет, а волшебная страна, полная тайн и чудес. Она всегда будет помнить свою встречу с Охотником за Солнцем и ценить красоту и силу сибирской природы, которая окружает её любимый Красноярск.

## 4. Республика Карелия (Петрозаводск)



### 10 интересных фактов:

1. Город является единственным в России, названным в честь Петра I.
2. Петрозаводск — порт пяти морей. Город расположен на берегу второго по величине озера Европы — Онежского озера, из которого через систему рек, озёр и каналов имеет выход в Балтийское, Белое, Баренцево, Каспийское и Чёрное моря.
3. С сентября по март в городе можно наблюдать за северным сиянием.
4. Климат в Петрозаводске приравнен к районам Крайнего Севера. Большую часть года здесь пасмурно, среднегодовая температура +3 градуса.
5. Недалеко от города расположен древнейший на планете вулкан Гирвас. Последний раз он извергался около 2 млрд лет назад.



6. Петрозаводск – удобная отправная точка для посещения острова Кижы с его знаменитым ансамблем деревянного зодчества, внесенного в список Всемирного наследия ЮНЕСКО.

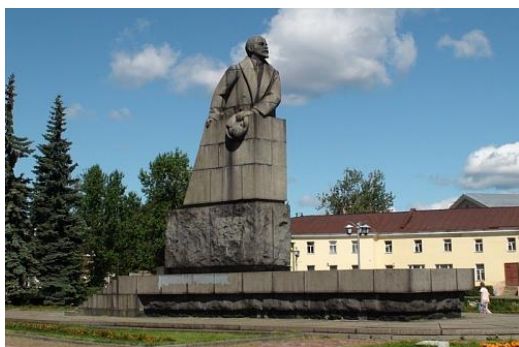




7. Предки литературного героя Евгения Онегина были выходцами с берегов Онеги, считают литературоведы и краеведы.

8. Набережная Петрозаводска называется многими исследователями крупнейшим парком абстрактных скульптур под открытым небом в России.

9. Памятник Ленину на площади Ленина в Петрозаводске уникален: Ленин держит в руках не привычную кепку, а шапку-ушанку (видимо, в связи с суровым карельским климатом).



10. Именно по указу Петра Первого и возник этот замечательный город. Он был заложен в 1703-м году, параллельно с созданием в здешних краях оружейного завода.

### **Традиции народа**

Карелия – край с уникальной культурой, сформированной под влиянием различных народов, прежде всего карелов, вепсов и русских. Хотя каждый народ сохраняет свои особенности, есть и общие черты, характерные для карельской культуры в целом.

- **Природа и ее почитание:** Карелы, вепсы и русские, живущие в Карелии, традиционно тесно связаны с природой. Леса, озера и реки играют важную роль в их жизни и мировоззрении. Существовали обряды, связанные с почитанием природных духов и сил.
- **Ремесла:** Карелия издавна славится своими ремеслами. Резьба по дереву, вышивка, ткачество, изготовление берестяных изделий – вот лишь некоторые из традиционных занятий.
- **Фольклор:** Карельский фольклор богат и разнообразен. Калевальский эпос, руны, песни, сказки отражают историю, мировоззрение и ценности карельского народа.
- **Гостеприимство:** Как и у многих народов Севера, гостеприимство – важная черта карельской культуры. Гости встречаются с радушием, угощают лучшими блюдами и стараются создать комфортную атмосферу.
- **Праздники:** Многие праздники связаны с сельскохозяйственным календарем и циклом природы. Они сопровождаются обрядами, песнями, танцами и угощениями.
- **Карелы:** Карелы – финно-угорский народ, составляющий значительную часть населения Карелии. Их культура тесно связана с финскими и другими финно-угорскими традициями. Важную роль играет калевальский эпос – национальный эпический памятник.

- Вепсы: Вепсы – еще один финно-угорский народ, проживающий в Карелии. У них сохранились уникальные традиции и язык, отличающиеся от карельских.
- Русские: Русские принесли в Карелию свою культуру и традиции, которые переплелись с местными обычаями, создав своеобразный культурный симбиоз.

Даже после крещения у карелов долгое время были сильны языческие традиции. На рыбалке сразу после первого улова обязательно задабривали водяного, приглашая на уху, которую варили тут же на берегу реки или озера. Рыбу карелы считали не только пищей, но и своеобразным талисманом. Сушёную щучью голову вешали над входной дверью в качестве оберега. Карелы верили в русалок, которые могут управлять водными стихиями. И в бога огня, которого представляли символично: с большой бородой рыжего цвета.

### **Сказка:**

В краю, где древние скалы хранят тайны веков, а чистейшие озера отражают синеву неба, расположилась волшебная Республика Карелия. Здесь, среди бескрайних лесов и таинственных болот, жила юная Ветерница – девочка с волосами цвета северного сияния и глазами, как глубокие онежские воды. Однажды, Ветерница отправилась в путешествие по Карелии, чтобы найти легендарный Цветок Счастья – цветок, который расцветает только один раз в сто лет и исполняет любое желание. Её путь лежал через густые леса, где жили мудрые медведи, знающие все тайны Карельского перешейка, и по берегам Онежского озера, где плескались русалки с волосами из водорослей. В лесу, Ветерница повстречала старого Карела – хранителя древних легенд. Он рассказал ей о волшебном Кижии – острове, на котором стоят удивительные деревянные церкви, словно сошедшие со страниц старинных сказок. Карел предупредил, что путь к Кижам опасен, но красота церквей стоит любых трудностей. На Кижях, Ветерница встретила весёлых Вепсов, которые научили её петь древние песни, вызывающие ветер и дождь. Песни Вепсов обладали особой силой, способной развеять любые тучи и защитить от злых духов. Пройдя через множество испытаний, Ветерница добралась до самого высокого холма, где, по преданию, и рос Цветок Счастья. Но вместо цветка, она увидела множество маленьких цветов, каждый из которых излучал своё собственное маленькое счастье: счастье дружбы, счастье любви, счастье мира и покоя. Ветерница поняла, что истинное счастье не в одном единственном чуде, а в красоте и гармонии Карелии, в дружбе с её народами, в сохранении древних традиций и в уважении к природе. Она собрала букет из маленьких цветов и вернулась домой, поделившись своим счастьем со всеми жителями волшебной Республики Карелия. И с тех пор, каждый житель Карелии хранит в сердце частичку этого маленького счастья, помня о красоте и силе своей чудесной родины.

## 5. Республика Коми

### (Сыктывкар)



#### **10 интересных фактов:**

1. Площадь Республики Коми сопоставима с площадью Франции или в два раза превышает территорию Великобритании.
2. В Корткеросском районе Республики Коми есть лесок, где вековые деревья имеют нетипичную, причудливо изогнутую форму.
3. В Коми более 78 000 озёр, но 98% из них имеют площадь менее 0,5 квадратного километра. Крупнейшие озёра — Ям и Синдорское.
4. Республика Коми считается родиной лыж. Именно здесь, неподалёку от Синдорского озера, археологами был найден фрагмент самой древней в мире лыжи со скульптурным наконечником в виде головы лося (VI тыс. до н.э.).



5. В 1971 году здесь было произведено три подземных ядерных взрыва мощностью по 5 килотонн в тротиловом эквиваленте каждый. Проводили их с целью объединить реки Печора и Берёзовка.
6. Именно в Коми расположен самый восточный город Европы — Воркута. Это также самый быстрорастущий город в России.
7. На болотах Коми растёт огромное количество клюквы. Каждый год тут собирают около 60 000 тонн этой ягоды.

8. Коми является одним из важных нефтегазодобывающих регионов России. Разработка месторождений значительно повлияла на экономику региона.

9. А по запасам древесины Коми вообще находится на первом месте в России. Ее запасы оцениваются в 2,8 млрд кубометров.

10. Плато Мань-Пупу-Нер из Троицко-Печорского района называют уральским Стоунхэнджем.



### **Традиции народа**

Карелия – край с уникальной культурой, сформированной под влиянием карелов, вепсов, русских и других народов. Хотя каждый народ сохраняет свои особенности, есть и общие черты, характерные для карельской культуры в целом.

- **Связь с природой:** Жители Карелии традиционно тесно связаны с природой. Леса, озера и реки играют важную роль в их жизни и мировоззрении. Рыбалка, охота, сбор ягод и грибов – важные составляющие традиционного образа жизни.
- **Ремесла:** Карелия издавна славится своими ремеслами. Резьба по дереву, вышивка, ткачество, изготовление берестяных изделий, плетение из камыша – вот лишь некоторые из традиционных занятий.
- **Фольклор:** Карельский фольклор богат и разнообразен. «Калевала» – карело-финский эпос – национальный эпический памятник. Также распространены руны, песни, сказки, былины, отражающие историю, мировоззрение и ценности карельского народа.
- **Гостеприимство:** Гостеприимство – важная черта карельской культуры. Гости встречаются с радушием, угощают лучшими блюдами и стараются создать комфортную атмосферу.
- **Кухня:** Карельская кухня основана на использовании местных продуктов – рыбы, мяса, ягод, грибов, молочных продуктов. Известные блюда – калитки, рыбники, сканцы.
- **Праздники:** Многие праздники связаны с сельскохозяйственным календарем и циклом природы. Они сопровождаются обрядами, песнями, танцами и угощениями.
- **Карелы:** Карелы – финно-угорский народ. Их культура тесно связана с финскими и другими финно-угорскими традициями. Важную роль играет калевальский эпос.
- **Вепсы:** Вепсы – еще один финно-угорский народ. У них сохранились уникальные традиции и язык, отличающиеся от карельских.

- Русские: Русские принесли в Карелию свою культуру и традиции, которые переплелись с местными обычаями.

Коми — древний народ, относящийся к финно-угорской группе. По общепринятой версии, название коми происходит от названия реки — Кама. Буквально название коми можно понимать как «житель». Культура коми богата фольклором, включающим мифы, сказки, легенды. Народ активно развивал творчество, что наглядно отражает прикладное искусство. Большое внимание уделялось обрядовой поэзии, центральной тематикой которой является семья. Традиции коми коснулись многих жизненных аспектов. Несмотря на распространение христианства, до сих пор отмечаются старинные праздники, например, праздник сбора урожая, проводы уходящего льда, начало охоты. Большинство коми исповедуют православие. В конце XIV века усилиями миссионера св. Стефана Пермского коми обращены в православие. Коми прославились как мастера обработки кожи и меха. Они делают сложные в изготовлении сапоги, используя уникальные методики обработки кожи.

### **Сказка**

Заснеженные вершины Урала хранили древнюю тайну, а бескрайние просторы тайги шумели на языке ветра в Республике Коми. В глубине леса, у реки Печоры, жила девочка по имени Айя. Ее волосы были цвета зимнего неба, а глаза — как тающий снег на солнце. Айя была хранительницей древних легенд коми народа. Однажды, Айя нашла старинную карту, свернутую в берестяной свиток. На карте был изображен путь к «Сердцу Тайги» — мифическому камню, обладающему волшебной силой. Легенда гласила, что камень способен исполнить самое заветное желание. Айя, взяв с собой верного друга — оленя по имени Северный, отправилась в опасное путешествие. Путь лежал через заснеженные поля, густые леса, где жили шустрые белки и мудрые медведи, и бурные реки, где резвились игривые бобры. По дороге, Айя встретила старейшину коми народа, который рассказал ей о важности сохранения природы и традиций. Он поделился с ней древними песнями и сказаниями, которые помогали ей преодолевать трудности пути. Северный помогал Айе переправляться через реки, преодолевать глубокие снежные заносы. Он был не просто оленем, а проводником в этом волшебном мире. Наконец, Айя и Северный достигли «Сердца Тайги». Но вместо сияющего камня, они увидели обычный, невзрачный камень, усыпанных кристаллами льда. Разочарованию Айи не было предела. В этот момент, камень засиял мягким светом, и из него раздался голос: «Истинное сокровище Коми не в волшебных камнях, а в её неповторимой природе, в силе и мудрости её народа, в бережном отношении к традициям. Это и есть то самое желание, которое ты можешь исполнить, храня и бережно относясь ко всему этому». Айя поняла истинный смысл легенды. Она вернулась домой, не с волшебным камнем, а с сокровищем куда более ценным — с пониманием, что настоящее богатство Коми — это её уникальная природа и культура, которые нужно беречь и защищать. И с тех пор, Айя и Северный охраняли «Сердце Тайги» — не волшебный камень, а саму душу Республики Коми.

## 6. Республика Башкортостан

(Уфа)



### 10 интересных фактов:

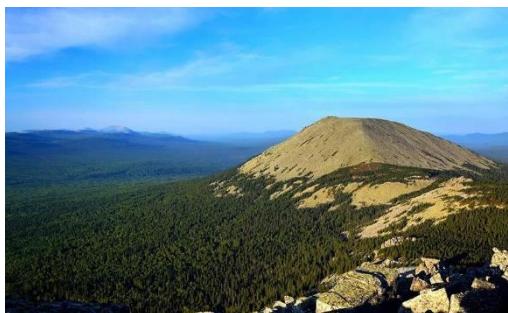
1. Башкирия стала первой национальной республикой, возникшей в составе России.
2. Уфа — один из наиболее просторных городов России с населением больше 1 млн человек. На каждого горожанина в столице Башкирии приходится около 682 кв.м.
3. Башкирия — единственный регион в мире, где до наших дней сохранилось древнее ремесло бортничества. 12 Бортовой мёд из-за трудности его добычи является очень дорогим: килограмм этого лакомства стоит от 2,5 до 4 тысяч рублей.



4. Древнейшая стоянка первобытных людей из найденных в Уральских горах была обнаружена на берегу башкирского озера Карабалыклы.
5. Башкирия — лидер среди российских регионов по производству молочных продуктов. В башкирских хозяйствах содержится более 1,2 млн коров.
6. Уфа является столицей Башкортостана, но до этого столицы республики были таких городов, как Оренбург и Sterlitamak.



7. Самая высокая точка Башкирии – гора Ямантау (1640 м).



8. На территории республики расположены десятки месторождений угля, железной руды, меди, цинка и золота. Кроме того, насчитывается около 200 записанных месторождений нефти и более 300 кубических метров природного газа.

9. В Башкирии есть немало кладоискателей, пытаются найти клад Пугачева. Согласно легенде, именно здесь русскую повстанческую спрятал свои сокровища.

10. В Башкирии насчитывается более тысячи мечетей.

### **Традиции народа**

Для башкирской семьи характерен патриархат, обязанности женщины и мужчины строго распределены. Особым уважением в башкирской семье пользуются дедушки и бабушки. Старейшины организуют праздники, регулируют конфликты и являются хранителями обычаев.

Немного о некоторых традициях, обрядах и праздниках:

- к приходу гостей, даже незваных, накрывают богатый стол, а уезжающих одаривают подарками;
- преподношение даров грудному ребенку гостей;
- рождение ребёнка сопровождается обрядом – наречение имени;
- обряд взаимопомощи Каз умахэ – оказание помощи в заготовке тушек гусей, уток, с чаепитием, блинами и угощением из гусяного мяса и потрохов;
- праздник Сабантуй, сопровождается различными состязаниями, военно-спортивными играми, песнями и плясками.

Башкирские традиции – не только часть истории башкирского народа, это часть современной жизни России. Они основываются на поддержке семейных ценностей и являются примером того, как надо жить людям в единстве друг с другом и не забывать о природе.

### **Сказка:**

В сердце России, где Уральские горы встречаются с бескрайними степями, раскинулась волшебная земля – Республика Башкортостан. Здесь, среди цветущих лугов и могучих лесов, жила юная девушка по имени Айна. Волосы её были цвета спелой пшеницы, а глаза – как сине-зелёные озёра Урала. Айна была хранительницей древних башкирских легенд.

Однажды, Айна услышала старинное сказание о волшебном цветке – Курай-Гуле. Этот цветок, по преданию, рос на самой высокой вершине горы Янгантау, и обладал магической силой исполнять желания. Но добраться до него было очень трудно – путь лежал через густые леса, где обитали коварные лешие, через бурные реки, где резвились неугомонные русалки, и через высокие горы, где дул ледяной ветер. Айна, взяв с собой верного друга – сокола по имени Зоркий, отправилась на поиски Курай-Гуля. Зоркий помогал ей пролетать над лесами и реками, предупреждая об опасностях. По дороге, Айна встречала добрых людей – башкирских пастухов, которые делились с ней вкусным кумысом и рассказывали удивительные истории о своей земле. Она преодолела множество трудностей: переплыла бурную реку Белую, обошла стороной пещеру, где спал огромный медведь, и, наконец, добралась до горы Янгантау. Поднявшись на самую вершину, Айна увидела не один волшебный цветок, а целую поляну, усыпанную Курай-Гулями всех цветов радуги! Но цветы не излучали волшебный свет. Айна поняла, что истинное чудо Башкортостана не в одном волшебном цветке, а в его красоте и богатстве: в бескрайних степях, где пасутся стада лошадей, в густых лесах, полных целебных трав, в кристально чистых реках и озёрах, и, самое главное, в дружелюбных и трудолюбивых людях. Айна собрала букет из Курай-Гулей, каждый из которых символизировал богатство её родины. Она вернулась домой, не с одним исполненным желанием, а с пониманием того, что настоящие чудеса – это бережное отношение к природе и гордость за свою землю. И с тех пор, Айна и Зоркий охраняют красоту и богатство волшебной Республики Башкортостан, рассказывая о ней всем, кто хочет услышать её чудесную историю.

## 7. Республика Алтай (Горно-Алтайск)



### 10 интересных фактов:

1. Гора Белуха — самая высокая вершина в Сибири (4509 метров).



2. В Республике Алтай расположено пять объектов ЮНЕСКО: Телецкое озеро, плато Укок, гора Белуха, Алтайский и Катунский биосферные заповедники.

3. Учар (Чульчинский) — самый большой каскадный водопад в Сибири, высота падения воды достигает 160 метров.



4. На Алтае более 20 тысяч рек. Если соединить их в одну, этой длины хватит, чтобы опоясать Землю по экватору 1,5 раза.

5. В Горном Алтае расположена крупнейшая в России солнечная электростанция. Она устроена вблизи посёлка Кош-Агач и обладает мощностью 10 МВт.

6. В Республике Алтай нет железной дороги. Ближайшая железнодорожная грузовая и пассажирская станция — Бийск Западно-Сибирской железной дороги.

7. В Республике Алтай обитают редкие и эндемичные виды растений и животных, которые встречаются только в этом регионе.

8. Уникальная природа Республики Алтай делает её привлекательным местом для экологического туризма, пешего туризма, горного туризма и других видов активного отдыха.

9. В Республике Алтай сохранились элементы традиционного шаманизма — древнейшей религии, основанной на вере в духов природы.

10. Алтайское село Верхний Уймон — самое известное старообрядческое поселение в России, с действующим храмом и общиной.

### **Традиции народа**

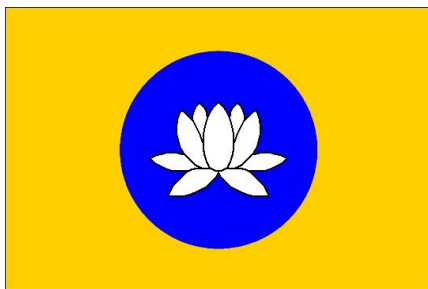
Главное божество алтайцев — хозяин (ээзи) Алтая, обитающий на священной горе Уч-Сумер. Они представляют его, как старика, облачённого в белые одежды. Увидеть хозяина Алтая во сне — означает заручиться его поддержкой. Именно с почитанием Ээзи Алтая связан древний обряд «кыйра буулар» — привязывание ленточек на перевалах. Привязывают их на деревья — берёзу, лиственницу или кедр. Есть целый ряд требований для человека, желающего исполнить этот обряд. В частности, он должен быть чистым, в его семье в течение года не должно быть смертей. Ленту привязывают с восточной стороны, ни в коем случае нельзя вешать её на ель или сосну. Есть требования и по размеру самой ленты. Цвет ленты также символичен: белый цвет — цвет молока, жизни, жёлтый — цвет солнца и луны, розовый — символ огня, голубой означает небо и звёзды, а зелёный — цвет природы в целом. Вешая ленточку, человек должен обратиться к природе через алкыши — пожелания мира, счастья и здоровья всем своим близким. Альтернативный вариант поклонения Алтаю в месте, где нет деревьев — выкладывание горки из камней. Очень интересны у алтайцев традиции гостеприимства. Есть определённые требования к тому, как принимать гостя, как подавать ему молоко, араку в пиале (алкогольный напиток) или курительную трубку, как приглашать к чаю. Алтайцы — очень гостеприимный народ. Поскольку они верят в то, что у всего есть свой дух: у гор, воды и огня, они очень почтительно относятся ко всему окружающему. Очаг — не просто место приготовления еды. У алтайцев принято «кормить» огонь, благодарить его за тепло и пищу.

### **Сказка:**

За высокими снежными вершинами Алтайских гор, где небо сливается с бирюзовой гладью озера Телецкое, жила маленькая девочка по имени Алтай. У неё были волосы цвета

горного мёда, а глаза – цвета небесной лазури. Алтай была хранительницей древних алтайских легенд. Однажды, Алтай нашла старинный свиток, спрятанный в дупле древнего кедра. На свитке была изображена карта пути к «Сердцу гор» – мифическому камню, обладающему волшебной силой. Легенда гласила, что камень дарует мудрость и защищает от зла. Алтай, взяв с собой верного друга – орла по имени Хан, отправилась на поиски «Сердца гор». Хан помогал ей пролетать над высокими хребтами, указывая путь через густые леса и бурные реки. По дороге, Алтай встречала добрых людей – алтайцев, которые делились с ней теплом своих юрт и рассказывали удивительные истории о своей земле. Они преодолели множество трудностей: перебрались через стремительные реки, обошли стороной пещеру, где обитал снежный барс, и, наконец, добрались до самой высокой горы. Поднявшись на вершину, Алтай увидела не один магический камень, а целую россыпь кристаллов, переливающихся всеми цветами радуги. Но кристаллы не излучали волшебного света. Алтай поняла, что истинное сокровище Алтая не в одном волшебном камне, а в его красоте и величии: в величественных горах, в кристально чистых озёрах и реках, в бескрайних степях и густых лесах. В дружелюбии и мудрости её народа. Алтай собрала горсть кристаллов, каждый из которых символизировал богатство её родины. Она вернулась домой, не с одним волшебным камнем, а с пониманием, что настоящие чудеса – это бережное отношение к природе и гордость за свою землю. И с тех пор, Алтай и Хан охраняют красоту и богатство волшебной Республики Алтай, рассказывая всем о её величественной природе и мудром народе.

## 8. Республика Калмыкия (Элиста)



### 10 интересных фактов:

1. Площадь Калмыкии больше площади таких стран, как Эстония и Дания, и в 2,5 раза больше, чем площадь Армении.
2. Калмыкия — единственный европейский регион, исповедующий буддизм.
3. Калмыкия — один из четырёх регионов России, где традиционно разводят верблюдов. Раз в год в республике проводят бега, на которых погонщики могут выиграть мотоцикл или машину.



4. Лотос — символ Калмыкии. Этот цветок изображён на государственном флаге республики. Увидеть распустившиеся кувшинки можно в Лаганском районе на раскатах.





5.Калмыкия — единственный регион России, который посетил Далай Лама за последние 15 лет. Он освятил место для строительства Главного Буддийского храма Элисты «Золотая обитель Шакьямуни».

6.Калмыкия стала первым субъектом РФ, где шахматы попали в обязательную часть школьной программы.

7.Несмотря на степной характер ландшафта, в Калмыкии созданы заповедники и национальные парки для сохранения уникальной природы и биоразнообразия региона, включая редких птиц и животных.

8.Калмыцкий язык относится к монгольской группе языков. Он имеет свою письменность, основанную на кириллице.

9.Часть Калмыкии известна как «Черные земли» из-за цвета почвы, богатой гумусом. Эта почва плодородна, но требует особого подхода к земледелию.

10.Восклицание «Ура!» происходит из калмыцкого языка. Это сокращение от калмыцкого «уралан», что означает «вперёд».

### **Традиции народа**

Калмыки — монгольский народ ойратской группы, который проживает в основном в Республике Калмыкия и других субъектах Российской Федерации.

Республика Калмыкия — уникальный регион России, хранящий богатую и самобытную культуру калмыцкого народа. Вот несколько интересных фактов:

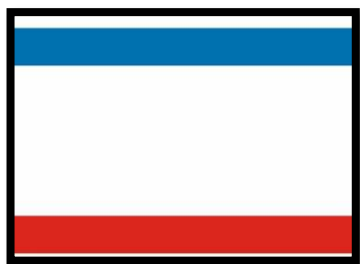
- Единственные буддисты в Европе: Калмыкия — единственный регион в Европе, где буддизм является одной из основных религий. Это оказывает значительное влияние на культуру, традиции и мировоззрение калмыков. Многие храмы и монастыри являются важными историческими и культурными объектами.
- Кочевники-скотоводы: Традиционно калмыки были кочевыми скотоводами, и эта история отражается в их культуре и языке. В основе традиционного уклада жизни — выпас скота (верблюдов, лошадей, овец, коров), и это наложило отпечаток на все стороны быта, включая жилища (юрты), одежду и хозяйственные инструменты.
- Знаменитый эпос «Джангар»: «Джангар» — это калмыцкий героический эпос, аналог «Илиады» или «Махабхараты». Он передавался из поколения в поколение устно и содержит богатейшие сведения о истории, верованиях и мировоззрении калмыков.
- Уникальный язык: Калмыцкий язык относится к монгольской группе языков. Он имеет свои особенности и диалекты, и его сохранение является важным аспектом культуры калмыцкого народа.
- Национальные игры: Калмыкия славится своими национальными играми, связанными с традиционным образом жизни. Например, это различные состязания на лошадях, борьба, стрельба из лука, игры с шашками.
- Калмыцкая кухня: Калмыцкая кухня — это настоящее богатство вкусов. Она основана на использовании продуктов животного происхождения (мясо, молочные продукты) и

включает в себя множество уникальных блюд, приготовленных по традиционным рецептам.

### **Сказка:**

В бескрайней калмыцкой степи, где небо встречается с горизонтом, а ветер шепчет древние легенды, жила маленькая девочка по имени Джангар. Её волосы были цвета спелой пшеницы, а глаза – как глубокое синее небо над Прикаспием. Джангар была хранительницей сказок своего народа. Однажды, во время игры у подножия священной горы, Джангар нашла старинный пергамент, спрятанный в окаменевшем черепе верблюда. На пергаменте была начертана карта пути к «Сердцу Степи» – мифическому источнику, дарующему мудрость и благополучие. Легенда гласила, что источник спрятан в самых глухих местах степи, охраняется духами и волшебными существами. Джангар, взяв с собой верного друга – маленького верблюжонка по имени Бумба, отправилась на поиски «Сердца Степи». Бумба, несмотря на свой юный возраст, был смелым и выносливым. Он помогал Джангар преодолевать песчаные дюны и переправляться через соленые озера. По дороге, Джангар встречала добрых калмыков, которые делились с ней вкусным кумысом и рассказывали удивительные истории о своей земле. Она слышала песни о храбрых воинах, о мудрых ламах и о красоте бескрайних степей. Они преодолели множество препятствий: обошли стороной пещеру, где обитал огромный змей, перехитрили хитрого лиса, и, наконец, достигли места, указанного на карте. Там, среди цветущего лотоса, была из земли чистая, как слеза, вода. Это было «Сердце Степи»! Но вода не излучала волшебного света. Джангар поняла, что истинное сокровище Калмыкии не в одном волшебном источнике, а в её красоте и богатстве: в бескрайних степях, в дружелюбных людях, в их силе духа и богатой культуре. Джангар наполнила кувшин водой из «Сердца Степи», воплощение чистоты и мудрости Калмыкии. Она вернулась домой, не с одним исполненным желанием, а с пониманием того, что настоящие чудеса – это любовь к своей родине и бережное отношение к её природе. И с тех пор, Джангар и Бумба охраняют красоту и богатство волшебной Республики Калмыкия, рассказывая всем о её истории и культуре.

## 9. Республика Крым (Симферополь)



### 10 интересных фактов:

1. Самый древний потухший вулкан Кара-Даг (Черная гора) — самый старый потухший вулкан на планете. В последний раз извергался более 150 млн. лет назад, когда полуостров был ещё под водой.



2. В Крыму проходит самый длинный троллейбусный маршрут на планете. Троллейбус ходит между Ялтой и Симферополем. Длина маршрута составляет 86 км.

3. Самый старый город Крыма и всей России – это Керчь. Он был основан в VII веке до нашей эры древними греками и назывался Пантикапея.

4. Ялта – город-курорт на южном берегу Крыма, известный своим мягким климатом, красивой природой и богатой историей.

5. Крещение Руси началось с Крыма. Князь Владимир, перед тем как крестить Русь, сам принял христианство в городе Херсонесе (ныне Севастополь).

6. Крым – это современное название полуострова. А 100 лет назад его называли Тавридой и в состав России он входил как Таврическая губерния.

7. Это уникальное место: на небольшой территории встречаются сразу три природных климатических зоны – степи с умеренно-континентальным климатом, горы и южный берег с субтропическим климатом.

8. Республика Крым была образована в 2014 году в результате присоединения к РФ части Крымского полуострова.

9. В Крыму находится одна из самых мощных в мире электростанций на солнечных батареях, построенная австрийцами в 2011 году в селе Перово. Мощность станции составляет 100 МВт. Крым — не самый спокойный в плане сейсмоактивности регион. Даже в XX веке было зафиксировано несколько землетрясений.



10. На знаменитом Массандровском винзаводе представлена самая большая винная коллекция во всем мире, которая официально занесена в книгу рекордов. Крымский чабрец, рябина и сосна — лишь некоторые виды-эндемики, которые находятся под усиленной защитой. Первые кипарисы на полуострове были посажены по указу фаворита Екатерины Второй графа Потемкина.

### **Традиции народа**

На территории Республики Крым проживает 175 народов. Самая большая национальная группа — русские, далее по численности следуют украинцы, крымские татары, белорусы, армяне, азербайджанцы, молдаване, цыгане, чуваша, евреи, грузины, узбеки, турки, болгары, немцы, мордвы.

Традиции крымских народов — это яркий коктейль, сформировавшийся за долгую и насыщенную историю полуострова. Здесь сошлись и переплелись культуры разных народов, оставив свой неизгладимый след. Нельзя говорить о единой традиции «народа Крыма», так как это объединение множества этнических групп. Однако, можно выделить некоторые общие черты и особенности, характерные для разных народов Крыма:

- Сельское хозяйство: Крым всегда славился своим плодородным климатом и богатой землей. Традиционно, земледелие (виноградарство, садоводство, выращивание зерновых культур) играло огромную роль в жизни всех народов полуострова. Это нашло отражение в кулинарных традициях, обрядах, связанных с урожаем, и т.д.
- Рыболовство: Моря, омывающие Крым, обеспечивали население дарами моря. Рыболовство было и остается значимым занятием, формируя свои традиции и обычаи.

- **Гостеприимство:** Гостеприимство — это черта, характерная для многих крымских народов. Традиция встречать гостей с радушием и щедростью передается из поколения в поколение.

- **Крымские татары:** Наиболее многочисленная этническая группа Крыма. Их культура богата самобытными традициями: национальные костюмы, кухня (пельмени, чебуреки, шурпа), музыка, танцы (зыкп), праздники (Сабантуй). Религия — ислам, который оказывает сильное влияние на повседневную жизнь. Важную роль играет семейный уклад и уважение к старшим.

- **Украинцы:** Значительная часть населения Крыма. Их культура, представленная в Крыму, имеет свои особенности, связанные с местными условиями. Традиции в значительной степени схожи с украинскими традициями материковой части Украины.

Русские: Также представлены многочисленно. Традиции схожи с русскими традициями, но с особенностями, сформировавшимися под влиянием крымского климата и многонационального окружения.

- **Армяне:** Армяне внесли значительный вклад в культуру Крыма, особенно в виноделие и кулинарию. Они имеют свои традиционные праздники, кухню и обряды.

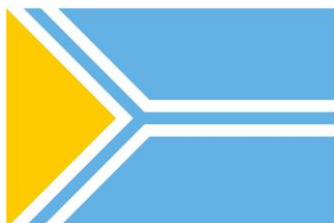
- **Греки:** В Крыму проживает значительное число греков, сохранивших элементы своей культуры, языка и традиций, несмотря на сложную историю.

### **Сказка:**

Жил-был на свете полуостров Крым, прекрасный и гостеприимный. Солнце щедро ласкало его берега, море шептало ему морские песни, а горы хранили тайны веков. Крым был богат и разнообразен: в его объятиях уживались зеленые долины, высокие горы, сказочные пещеры и широкие пляжи. И жили на этом чудесном полуострове разные народы: татары, русские, украинцы, армяне и многие другие. Каждый народ вносил свою частичку в яркий ковер крымской культуры, создавая неповторимую мозаику традиций, обычаев и языков. Однажды, в солнечный день, полуостров Крым объявил о создании своей собственной Республики. Было много споров и обсуждений, много радости и тревоги. Но жители Крыма, несмотря на различия, поняли, что их объединяет любовь к своей родине, к её красоте и уникальности. Они решили вместе строить своё будущее, сохраняя свою самобытность и уважая друг друга. Республика Крым расцвела. Строились новые дома и дороги, развивалась экономика, а культура процветала. Города и деревни пестрели яркими красками, звучала музыка разных народов, а дух единства и взаимопонимания витал в воздухе. Но жизнь Республики Крыма не была простой сказкой. Были и трудности, и препятствия. Бывало, что солнце затемнялось тучами недопонимания, и морские песни заглушались шумом споров. Но мудрые жители Крыма всегда находили путь к примирению, укрепляя связь между собой. Они помнили о своей общей истории, о своих общих целях и своей общей любви к прекрасному полуострову. И вот, спустя много лет, Республика Крым продолжает цвести и радовать своих жителей и гостей. Она стала символом того, как разные народы могут жить в мире и гармонии, создавая богатую и уникальную культуру. Это сказка о надежде, о единстве и о любви к своей родине. И это сказка, которая продолжается...

## 10. Республика Тыва

(Кызыл)



### 10 интересных фактов:

1. Региону присвоено официальное название Тыва с 1993 года, но коренные жители до сих пор называют его Тува.
2. В 1941 году Тувинская народная республика стала первым государством, официально вступившим во Вторую мировую войну на стороне СССР.
3. В VIII–VII вв. до н. э. территорию Тывы населяли скифские племена, о чём свидетельствуют находки при современных раскопках.
4. Столица республики — город Кызыл (что в переводе означает «Красный») был построен в 1914 году и изначально назывался Белоцарск.
5. Тыва является национальной республикой, коренное население составляет более 80%.
6. Тувинские девушки выходят замуж только в «нечётном» возрасте — в 21, 23, 25 лет. Также, по местным поверьям, если у женщины 5 и более детей, то ей обеспечено место в раю.
7. В Тыву, также как до Крайнего Севера, не доехать на поезде. Здесь нет железной дороги.
8. Республика Тыва находится на самом юге Центральной Сибири и граничит с Монголией. Однако некоторые ее административные районы приравнены к Крайнему Северу из-за сурового континентального климата.
9. В Кызыле находится географический центр Азии, обозначенный обелиском. А еще где-то в бескрайних тувинских степях есть могила знаменитого Чингисхана.



**10.** В республике очень сильны традиции шаманизма. Причем, шаман – это не ряженный с бубном, а очень уважаемый человек, к которому ходят советоваться и лечить здоровье.

### **Традиции народа**

Народ Тывы, также известный как тувинцы, — коренное население Республики Тыва (Тува) в России. Их культура и история тесно связаны с суровой, но прекрасной природой горной Сибири. Вот некоторые ключевые особенности народа Тывы:

- **Кочевники-скотоводы:** Исторически тувинцы были кочевниками, занимающимися скотоводством. Они разводили лошадей, крупный и мелкий рогатый скот, коз. Кочевой образ жизни наложил отпечаток на их культуру, жилища (юрты), одежду и хозяйственный инвентарь. Хотя сегодня кочевой образ жизни распространен меньше, скотоводство по-прежнему играет важную роль в экономике и культуре.
- **Охота:** Охота на диких животных также была важной частью традиционного существования тувинцев, обеспечивая дополнительный источник пищи и материалов для одежды и быта.
- **Ремесла:** Тувинцы славились своими ремеслами. Они изготавливали юрты, одежду из кожи и меха, ювелирные изделия из серебра, музыкальные инструменты (например, игил — смычковый инструмент).

### **Сказка:**

За высокими горами, где бескрайние степи встречаются с могучими хребтами Саян, раскинулась удивительная земля – Тува. Здесь, под синим небом, среди чистейших рек и горных озёр, жили люди, хранившие древние традиции и легенды. Они были как горные орлы – свободолюбивые, сильные и гордые. Однажды, в году, когда весна особенно щедро рассыпала цветы по степям, жители Тувы решили создать свою Республику. Это было не простое решение. Много лет они жили в согласии с природой, но мир менялся, и им нужно было выбрать свой путь. Старейшины, мудрые и опытные, собрались на совет под сенью вековых кедров. Они обсуждали будущее своей земли, спорили, но в итоге пришли к единому мнению: Тува должна стать Республикой, где каждый сможет сохранить свою культуру, свой язык, свои обычаи. И началась новая жизнь. Люди строили свои дома, укрепляли связи между общинами, берегли свою природу, как зеницу ока. Они пели свои древние песни, танцевали свои задорные танцы, рассказывали своим детям легенды о могучих героях и сказочных существах. Искусство процветало – звучала хомус, расцветали яркие узоры на одежде, а ковры, сотканные из шерсти тувинских овец, украшали юрты. Но путь Республики Тыва не был лёгким. Бывали суровые зимы, бывали засушливые лета, бывали и трудности, и испытания. Но народ Тувы, сплочённый своей верой и любовью к родной земле, преодолевал все препятствия. Они помнили слова своих предков: «Сила в единстве, мудрость в согласии». И вот, спустя много лет, Республика Тыва стоит крепко на ногах, храня свою самобытность и развиваясь. Её горы величественны, её степи безграничны, а её народ – сильный и гордый, хранитель древних традиций и творец светлого будущего. Это сказка о стойкости, о мудрости и о нерушимой связи человека с природой. И эта сказка продолжается, пишется каждый день новыми строками жизни Тувы.



## 11. Республика Хакасия

### (Абакан)



#### **10 интересных фактов:**

1. Каратош-Тау — высочайшая вершина в Хакасии, высота которой составляет 2930 м.



2. В республике более 500 озёрных водоёмов, сто из них — солёные.

3. По разным оценкам, в республике от 13 до 30 тысяч археологических памятников. Курганные захоронения, древние крепости, каменные изваяния, поминальные комплексы и петроглифы расположены по всей территории.

4. В Хакасии представлены практически все ландшафтно-природные зоны Земли: полупустыни, степи, лесостепи, тайга, высокогорные альпийские луга, высокогорные тундры и ледники.

5. На территории Хакасии находится самая крупная ГЭС России — Саяно-Шушенская, которую строили 37 лет.



6.Ивановские озёра — одно из самых живописных мест в Хакасии и единственное место за Уралом, где катаются на горных лыжах с октября по июль.

7.В 1675 году в месте слияния рек Абакан и Енисей был заложен Абаканский острог — первая русская крепость в Хакасии.

8.В Хакасии ежегодно отмечают национальные праздники, которые сопровождаются песнями и плясками, конкурсами, выставками изделий хакасского народного творчества и выступлениями национальных ансамблей.

9.Горнолыжный комплекс «Гладенькая» — один из лучших горнолыжных курортов России.

10.На территории Республики Хакасия расположено около десятка музеев под открытым небом, в которых представлены объекты культурного наследия и археологии.

### **Традиции народа**

До прихода христианства хакасы поклонялись духам природы. У них был распространен шаманизм. Многие обряды связаны с земледелием и скотоводством. На хакасской земле множество мест, где совершались жертвоприношения богам, общественные моления. Шаманы выполняли не только роль посредника между богами и людьми, но и лечили население от разных болезней. Существовал культ священного скота. В основном священным животным была лошадь (ызых ат). В каждой семье выбирали ызых ат, в ее гриву вплетали разноцветные ленты. Шаман исполнял специальный обряд по посвящению лошади. Ызых ат ограждал остальных животных от различных неприятностей, болезней. Также был распространен культ гор. Каждый род хакасов имел свою священную родовую гору. Духи гор считались предками рода. Шаманы совершали обряды жертвоприношения горам, на вершине устанавливали священный камень для моления. Также хакасы поклонялись:

- Огню;
- Водной стихии;
- Небесным светилам;
- Великому небу;
- Умершим предкам.

Одним из самых важных был культ огня. Огненный дух представляли в виде женщины. Многие старики рассказывают, что видели красивую обнаженную женщину с рыжими волосами, которая разговаривала с ними. Иногда она предстает в облике старой женщины, одетой во все черное. Хозяйка огня показывалась только людям с чистой душой. С существованием духа связаны некоторые запреты: нельзя ворошить огонь острыми предметами, плевать в него, перескакивать через костер, кидать в него мусор. Богиня огня дает людям свет, тепло, защищает от злых демонов, очищает жизненное пространство. Огонь необходимо уважать, ежедневно кормить его. Во время приготовления пищи огонь всегда кормили, подкладывали туда кусочки еды. Перед тем, как употреблять спиртные напитки, сначала угощали огонь. Если его дух обижался на хозяина, он мог устроить

пожар. Существовало поверье, что, если поленья свистят, это хозяйка огня хочет кушать. В честь огненного духа совершались жертвоприношения. Это были бараны, лошади. Таким образом люди просили защитить их от несчастий, просили благополучия.

Духи гор, воды, огня помогали мужчинам на промысле. Если они уважали духов, те давали легкую дорогу, за добычей не нужно было далеко идти. Шаманы всегда опирались на духов, как на своих помощников. Без их разрешения не совершали ритуалы, не отправлялись в дальний путь. При постройке дома всегда соблюдается обычай кормления огня, чтобы защитить жилье от бед и болезней. Уважение хакасов к силам природы указывает на их духовность, понимание естественного порядка вещей. Мифологические персонажи играют большую роль в формировании целостной картины мира этого древнего народа.

### **Сказка:**

В самом сердце Сибири, там, где могучие хребты Саян встречаются с бескрайними степями, раскинулась удивительная земля – Хакасия. Здесь, среди бурных рек и загадочных курганов, жили люди, хранившие память о своих предках – скифах и хакасах, чьи легенды шептали ветер и журчали реки. Много веков назад, когда мир был ещё молод, а звёзды горели ярче, на этой земле появились удивительные люди. Они были искусными охотниками и скотоводами, строили крепкие дома и создавали прекрасные украшения из золота и серебра. Они были храбрыми воинами и мудрыми шаманами, которые общались с духами гор и лесов. Однажды, когда солнце особенно ярко освещало бескрайние просторы Хакасии, люди решили объединиться и создать свою Республику. Это было нелёгкое решение. Много лет они жили в разных племенах, но понимали, что их объединяет общая история, любовь к своей земле и желание сохранить свою уникальную культуру. Старейшины, хранители древних традиций, собрались на совет под сенью могучих кедров. Они обсуждали, спорили, но в итоге нашли общий язык, понимая, что только вместе они смогут создать процветающую Республику. И началась новая жизнь. Люди строили города и села, возделывали землю, развивали ремесла. Они пели древние песни под звуки хомуса, танцевали задорные танцы, передавая из поколения в поколение легенды о героях и богах. Искусство расцветало – мастера создавали удивительные по красоте изделия из дерева и металла, а сказы и эпосы воспевали красоту и величие хакасской земли. Но жизнь Республики Хакасия не была лёгкой. Бывали суровые зимы, бывали засушливые лета, бывали и трудности, и испытания. Но народ Хакасии, сплочённый своей верой и любовью к родной земле, преодолевал все препятствия. Они помнили заветы своих предков: «Сила в единстве, мудрость в согласии». И вот, спустя много лет, Республика Хакасия стоит крепко на ногах, храня свою самобытность и развиваясь. Её горы величественны, её степи безграничны, а её народ – сильный и гордый, хранитель древних традиций и творец светлого будущего. Это сказка о стойкости, о мудрости и о нерушимой связи человека с природой. И эта сказка продолжается, пишется каждый день новыми строками жизни Хакасии.

## 12. Республика Бурятия

(Улан-Удэ)



### **10 интересных фактов:**

1. В 20-х годах прошлого века республика называлась Бурят-Монгольской.
2. Здесь широко распространён буддизм. Он проник сюда из Монголии ещё в 17-м веке.
3. Бурятский язык здесь имеет официальный статус наравне с русским.
4. Расположена республика на восточном берегу Байкала. На западном берегу озера уже лежит Иркутская область.
5. В Бурятии находится Северомуйский тоннель, самый длинный в России — целых 15 километров.



6. На многих бурятских дорогах можно увидеть культовые сооружения — субурганы.
7. Солнечных дней в Бурятии больше, чем в большинстве южных регионов России.
8. Некоторые районы республики по климатическим условиям приравнены к районам Крайнего Севера.
9. В Бурятии есть около 650 населённых пунктов, но лишь 6 из них имеют статус города.

10. В Улан-Удэ находится самая большая монументальная голова Ленина в мире. Вместе с пьедесталом она достигает высоты 14,4 метра (отдельно голова 7,7 метра), а её вес 44 тонны.



### Традиции народа

Бурятия – многонациональный регион, где, помимо доминирующего бурятского и русского населения, проживают представители различных этнических групп. Вот некоторые из них:

Традиции народов Бурятии богаты и разнообразны, отражая многовековую историю и взаимодействие различных культур. Основное влияние, конечно, оказывают бурятские традиции, но и русская культура, а также обычаи других народов, оставили свой след.

- Шаманизм: Древняя религия, основанная на вере в духов природы и шаманов – посредников между миром людей и духов. Шаманизм до сих пор играет важную роль в жизни многих бурят, особенно в сельской местности. Проводятся обряды, направленные на благополучие, здоровье и плодородие.
- Праздник Сагаалган (Белый месяц): Новый год по лунному календарю, один из главных праздников. Отмечается с размахом, с традиционными угощениями, играми и обрядами, символизирующими очищение и обновление.
- Сурхарбан: Летний спортивный праздник, включающий в себя традиционные виды спорта: борьбу, стрельбу из лука и скачки. Сурхарбан сопровождается народными гуляниями, песнями и танцами.
- Ёхор: Традиционный бурятский хороводный танец, исполняемый по кругу. Ёхор символизирует единение людей и природы.
- Уважение к старшим: В бурятской культуре глубоко укоренено уважение к старшим. Младшие проявляют почтение к старшим, обращаясь к ним с особыми формами вежливости.
- Гостеприимство: Буряты славятся своим гостеприимством. Гостей всегда радушно встречают, угощают лучшей едой и предоставляют место для отдыха.
- Традиционная кухня: Бурятская кухня основана на мясных и молочных продуктах. Позы (буузы), хушуур (мясные пирожки), различные виды молока и сыра – неотъемлемая часть бурятского стола.
- Русские традиции: Православие, русская кухня, фольклор и праздники также стали частью культуры Бурятии. Происходит взаимопроникновение и смешение традиций.
- Традиции других народов: В Бурятии проживают представители различных национальностей, которые также вносят свой вклад в культурное разнообразие региона.

### Сказка

Давным-давно, у подножия синих гор, где могучий Байкал плескал свои хрустальные воды, раскинулась земля, полная чудес – Бурятия. Здесь, среди степей и лесов, жили люди с сердцами, открытыми ветрам перемен, и душами, чистыми, как байкальская вода. В одном маленьком улусе жила девочка по имени Наран. У неё были глаза цвета утренней зари и волосы, темные, как ночное небо. Наран любила слушать сказки бабушки о храбрых богатырях, о духах природы и о волшебном цветке, который распускался лишь раз в сто лет на вершине самой высокой горы. Говорили, что тот, кто найдет этот цветок, обретет счастье и исполнение всех желаний. Однажды, Наран узнала, что злой дух Баргузин, живущий в темных глубинах Байкала, разгневался на людей за то, что они забыли о древних обычаях и перестали уважать природу. Баргузин наслал на Бурятию страшную засуху. Реки пересохли, трава пожелтела, животные страдали от жажды. Люди обратились за помощью к шаманам, но даже их могущественные заклинания не могли умиротворить разгневанного духа. Тогда Наран решила отправиться на поиски волшебного цветка. Она верила, что только он сможет спасти её родную землю. Долгим и трудным был её путь. Она преодолевала бурные реки, взбиралась на крутые скалы, пробиралась сквозь дремучие леса. На её пути встречались разные животные: мудрый филин, показавший ей дорогу, быстрый олень, перенесший её через быструю реку, и добрый медведь, поделившийся с ней ягодами. Наконец, Наран достигла вершины самой высокой горы. И там, среди скал, она увидела его – волшебный цветок. Он сиял, словно маленькое солнце, и от него исходило тепло и чудесный аромат. Наран бережно сорвала цветок и поспешила обратно. Когда она вернулась в свой улус, люди обрадовались ей, как родной. Наран подошла к берегу Байкала, показала Баргузину волшебный цветок и попросила его простить людей и вернуть воду. Баргузин, почувствовав силу и чистоту цветка, смиловился. Он отступил в свои подводные чертоги, а на землю пролился живительный дождь. Реки снова наполнились водой, трава зазеленела, животные обрадовались воде, а люди ликovali. С тех пор в Бурятии царят мир и благоденствие. Люди помнят о подвиге Наран и стараются жить в гармонии с природой, уважая её законы и храня её красоту. А волшебный цветок, говорят, до сих пор распускается раз в сто лет на вершине самой высокой горы, напоминая людям о силе добра и веры.

### 13. Амурская область





## (Благовещенск)



### **10 интересных фактов:**

1. Амурская область как самостоятельная единица РФ появилась в 1948 году.
2. Столица области — город Благовещенск, и это единственный административный центр в РФ, расположенный прямо на государственной границе.
3. Напротив Благовещенска (на другом берегу Амура) находится китайский город Хэйхэ, который приезжие туристы часто принимают за один из районов столицы региона.



4. Амурская область — край первозданной природы: больше 10% территории относятся к особо охраняемой, здесь расположено 3 крупных заповедника и около 30 заказников.
5. В Амурской области находится самый современный космодром в мире — «Восточный». Туда можно попасть в качестве туриста в пусковой и в межпусковой периоды.



6. В Амурской области расположены три крупнейших ГЭС Дальнего Востока — Бурейская, Зейская и Нижне-Бурейская совокупной мощностью 3660 Мвт.



7. Недалеко от «Восточного» находится ещё один космодром — «Свободный», в настоящее время законсервированный.

8. Две главных промышленных отрасли Амурской области — энергетика и золотодобыча.

9. В 60-х годах Амурская область поставляла Китаю воробьёв. В КНР в рамках компании по борьбе с вредителями были уничтожены все пернатые — около 2 миллиардов птиц.

10. Несмотря на суровый климат, на юге области расположено несколько озёр с обширными плантациями лотоса, полюбоваться на который приезжают сотни туристов.

### **Традиции народа**

«Народ Амура» - понятие довольно широкое. Бассейн реки Амур исторически населяли различные этнические группы, каждая со своими уникальными традициями и обычаями. Чтобы точнее говорить о традициях, важно уточнить, о каком именно народе идет речь. Например, наиболее многочисленными коренными народами Приамурья являются нанайцы, ульчи, нивхи, удэгейцы, орочи, эвенки и эвены. Хотя у каждого народа свои особенности, можно выделить некоторые общие черты, характерные для культур коренных жителей Приамурья:

- **Рыболовство и охота:** Амур всегда был главным источником пропитания, поэтому рыболовство и охота занимали центральное место в жизни народов региона. Существовали специфические приемы ловли рыбы (с помощью сетей, неводов, гарпунов), охоты на зверей и птиц. С этими занятиями связаны многочисленные обряды и верования.
- **Шаманизм:** Традиционные верования народов Амура основаны на шаманизме. Шаманы выступали посредниками между миром людей и миром духов, проводили обряды исцеления, гадания, обеспечения удачной охоты и рыбной ловли.
- **Ремесла:** Коренные народы Приамурья славились своими ремеслами. Это обработка дерева (изготовление лодок, домашней утвари), обработка кожи и меха (пошив одежды, обуви), вышивка, плетение из бересты и лозы.
- **Уважение к природе:** В культуре коренных народов Приамурья природа воспринимается как живое существо, которое нужно уважать и с которым необходимо жить в гармонии.
- **Устное народное творчество:** Богатый фольклор народов Амура включает сказки, легенды, песни, предания, которые передавались из поколения в поколение.

### **Сказка**

За высокими горами, где река Амур несет свои воды к бескрайнему морю, раскинулась волшебная Амурская область. В её густых лесах жили смелые охотники, умелые рыбаки и добрые земледельцы. Однажды, в самом сердце тайги, родилась девочка по имени Амурка. У неё были волосы цвета речной гальки, глаза – как летнее небо над амурскими просторами, а сердце – полное любви к своей земле. Амурка выросла, окруженная легендами о могущественном Хинганском тигре – духе гор, хранителе тайги. Говорили, что тигр охраняет редкие травы, обладающие целебной силой, и помогает тем, кто уважает природу.

Однажды, страшная засуха обрушилась на Амурскую область. Река Амур обмелела, поля высохли, а леса загорелись. Люди были в отчаянии. Старейшина племени сказал:

— Только Хинганский тигр может помочь нам! Нужно найти его и попросить о помощи.

Амурка, не задумываясь, отправилась в путь. Её сопровождал верный пёс по имени Байкал – сильный и умный, с шерстью цвета зимнего неба. Они шли через выжженные поля, переходили пересохшие ручьи, пробивались сквозь задымленные леса. По пути Амурка встретила разных существ: мудрую сову, знающую тайные тропы, трудолюбивых бобров, строивших плотины, и доброго медведя, поделившегося с ней ягодами. Каждое существо помогало ей, напоминая о важности гармонии с природой. Наконец, Амурка добралась до пещеры Хинганского тигра. Тигр, огромный и грозный на вид, сидел, склонив голову. Амурка не испугалась. Она рассказала ему о беде, об увядающей земле, о страданиях людей. Она не просила о чуде, а просила о помощи в восстановлении гармонии.

Хинганский тигр, услышав искренние слова Амурки, понял, что люди растеряли уважение к природе. Он дал ей три волшебных семени: одно – для реки, одно – для полей, и одно – для леса. Амурка, вернувшись домой, посадила семена. Из семени для реки хлынул живой поток, наполнивший Амур до краев. Из семени для полей проросла пышная зелень, а из семени для леса выросли новые деревья, заглушив пожар. Амурская область расцвела вновь. Люди поняли свою ошибку и стали бережно относиться к природе, помня о мудрости Хинганского тигра и смелости Амурки. С тех пор, Амурская область стала ещё прекраснее, а легенда о девочке и волшебных семенах передавалась из поколения в поколение, напоминая о важности гармонии между человеком и природой.

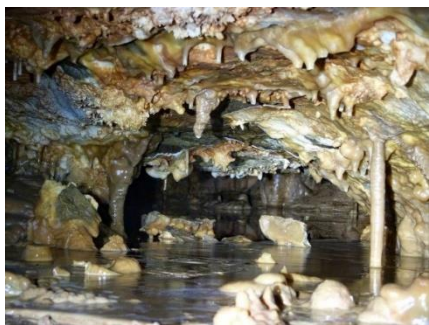
## 14. Иркутская область

## (Иркутск)



### **10 интересных фактов:**

1. В конце XVIII — начале XIX века Иркутская губерния простиралась до берегов Тихого океана. Её территория включала в себя современную Иркутскую область, Якутию, весь Дальний Восток с Камчаткой и Чукоткой, Аляску, запад современной Канады и часть Калифорнии.
2. Иркутск делит расстояние между крайними точками России — Калининградом и Владивостоком — пополам. На территории Иркутской области находится железнодорожная станция Половина, названная так во время прокладки Транссибирской магистрали (Транссиба) из-за своего расположения ровно посередине между Санкт-Петербургом и Владивостоком.
3. Иркутск некогда был «чайной столицей» России. В конце XIX века из Иркутска отправлялся по России ежегодно 1 млн пудов чаёв. В годы Великой Отечественной войны Иркутская чаеразвесочная фабрика была единственным предприятием страны, выпускавшим чай. Именно здесь появился знаменитый «чай со слоном» — советская пачка чая с изображением слона.
4. Иркутская область относится к самым солнечным регионам России. В Иркутске солнце светит около 200 дней в году, а на острове Ольхон на Байкале яркое солнце светит 250 дней в году — это почти на месяц больше, чем в Сочи.
5. Уникальный памятник инженерного искусства и одна из живописных достопримечательностей Прибайкалья — Кругобайкальская железная дорога (сокращённо КБЖД). Это часть исторического хода Транссибирской магистрали, которая проходит вдоль северного побережья южной оконечности озера Байкал от города Слюдянки до посёлка Байкал по южной части Олхинского плато.
6. В Жигаловском районе Иркутской области, в 90 км от посёлка Жигалово, недалеко от устья реки Боты находится вход в пещеру Ботовская. Она является самой протяжённой пещерой на территории России. Исследованная её длина (на 2012 год) составляет 66 километров 743 метра. Это запутанный лабиринт ходов, уходящих вглубь горного массива. В пещере имеются озёра длиной до 10 метров и глубиной до 1,5 метра.



7. Озеро Байкал внесено в Список объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО и является крупнейшим природным резервуаром пресной воды в мире. Длина озера Байкал с севера на юг составляет 636 километров. Это больше, чем расстояние по прямой от Москвы до Санкт-Петербурга. Байкал — самое глубокое озеро на Земле. Максимальная глубина озера — 1642 метра.



8. Иркутская область — один из лидеров в стране по производству целлюлозы (свыше 20% общероссийского рынка).

9. На территории региона действуют четыре ГЭС, составляющие основу электроэнергетики всей Восточной Сибири.

10. На территории Иркутской области могли бы разместиться такие страны, как Великобритания, Бельгия, Нидерланды, Люксембург, Дания, Италия, Португалия вместе взятые или полторы Франции.

### **Традиции народа**

Иркутская область — многонациональный регион, и каждый народ, проживающий на ее территории, вносит свой вклад в богатую мозаику традиций и обычаев. Хотя русские составляют большинство населения, коренные народы сохраняют свою уникальную культуру. Давайте рассмотрим некоторые из них:

- **Буряты:** В Иркутской области, особенно в ее южных районах, проживает значительная бурятская община. Их традиции во многом схожи с традициями бурят, живущих в Республике Бурятия: шаманизм, буддизм, празднование Сагаалгана (Белого месяца), Сурхарбана, традиционная кухня, уважение к старшим, гостеприимство.

- **Эвенки:** Традиционная культура эвенков тесно связана с оленеводством, охотой и рыболовством. Они сохраняют свои уникальные обычаи, связанные с кочевым образом жизни, шаманскими верованиями, устным народным творчеством.

- Тофалары:** Один из самых малочисленных народов России. Культура тофаларов также связана с таежным промыслом – охотой, рыболовством, оленеводством. Они сохраняют свои древние традиции, язык и фольклор.

- Сойоты:** Как и тофалары, сойоты – малочисленный народ, живущий в Окинском районе Бурятии, который граничит с Иркутской областью. Их традиции схожи с тувинскими и бурятскими.

Русские, составляющие большинство населения Иркутской области, принесли с собой свои традиции и обычаи, которые переплелись с культурой коренных народов.

- Православие:** Православная церковь играет важную роль в жизни многих жителей области. Отмечаются религиозные праздники, соблюдаются посты.

- Народные праздники:** Масленица, Троица, Иван Купала – эти и другие народные праздники широко отмечаются в Иркутской области.

- Фольклор:** Русские народные песни, сказки, пословицы и поговорки являются частью культурного наследия региона.

- Ремесла:** В Иркутской области развиты различные ремесла, унаследованные от русских переселенцев: гончарное дело, резьба по дереву, вышивка.

### **Сказка**

В самом сердце Сибири, где могучий Байкал, словно синее око земли, смотрит в небо, раскинулась Иркутская область – край таёжных лесов, стремительных рек и горных вершин. Здесь, среди дикой красоты, жила девушка по имени Ангара, дочь самого Байкала. Волосы её были цвета байкальской волны, а глаза – как небо над тайгой, глубокие и ясные. Байкал любил свою дочь и оберегал её от всех бед. Он окружил её высокими горами, словно каменной стеной. Но сердце Ангары стремилось к свободе, к бескрайним просторам. Она мечтала увидеть мир, лежащий за горами, узнать, что там, за синей дымкой горизонта. Однажды Ангара услышала рассказы странствующих птиц о Енисее – могучем богатыре, чьи воды текли далеко-далеко, к самому Северному океану. Сердце Ангары наполнилось любовью к неизвестному богатырю, и она решила убежать к нему. Байкал, узнав о намерении дочери, разгневался. Он пытался удержать её, но Ангара, подгоняемая любовью, пробила каменную стену гор и устремилась навстречу своей судьбе. Разгневанный Байкал бросил вслед дочери огромный камень, который упал в реку и образовал Шаман-камень – символ отцовской любви и прощения. Ангара бежала, превращаясь в стремительную реку. Маленькие ручьи и речки, словно сёстры Ангары, присоединялись к ней, помогая ей на пути. Наконец, она встретила Енисея, и их воды слились воедино, образовав могучий поток, несущий свои воды к далёкому океану. А Байкал, остыв от гнева, понял, что не может жить без своей дочери. Он стал посылать ей свои воды через подземные источники, и так до сих пор питает Ангару своей силой и любовью. Иркутская земля стала свидетельницей этой великой любви. Здесь, на берегах Ангары и Байкала, живут люди, хранящие память о прекрасной девушке и её отце. Они берегут природу своего края, помня о том, что красота и сила Иркутской области – это дар великой любви Ангары и Енисея, благословлённой мудростью старого Байкала.

## 15. Самарская область

### (Самара)



#### 10 интересных фактов:

1. Жигулёвские горы — визитная карточка Самарской области. Они окружают реку Волгу, создавая уникальный природный пейзаж.



2. Самара — один из центров пивоварения России. В городе уже более ста лет варят одно из самых известных российских пив — легендарное «Жигулёвское».

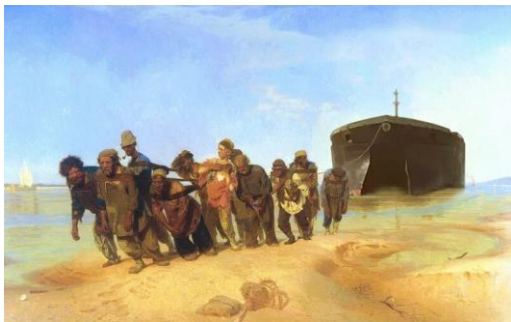
3. Самара — космическая столица России. На заводе «Прогресс» здесь производят ракеты, которые могут вывести человека на орбиту.

4. В Самарской Луке осталась всего одна волчья семья. До 2015 года в районе урочища Родниковый, южнее Чарокайки, обитало около 6 семей волков. После этого, по сведениям экологов, была отстреляна большая часть из них.

5. Изначальная высота Жигулей достигала 800 метров. Около 35 миллионов лет назад произошёл тектонический сдвиг, после которого образовались Жигулёвские горы. Их изначальная высота достигала 800 метров, затем эрозия и карстовые процессы сделали горы ниже.

6. В Жигулях есть естественная пещера, где даже летом температура не поднимается выше -5 °С. В восточной части Самарской Луки на склоне горы Белой есть пещера Гнилая, стены которой даже летом покрыты инеем.

7. Картина «Бурлаки на Волге» написана Ильёй Репиным в период его пребывания в Самарской Луке, в селе Ширяево.



8. Волга не огибала Жигули, а текла мимо. Несколько десятков миллионов лет назад русло Волги проходило примерно там, где сейчас течёт река Сок. Позже русло сместилось и «обняло» горы.

9. В Самаре находится одна из самых длинных набережных в Европе.

10. Самара вдохновила таких известных писателей, как Лев Толстой и Максим Горький.

### **Традиции народа**

Самарская область, как и многие регионы России, отличается многонациональным составом, что, безусловно, отражается в разнообразии традиций и обычаев. Здесь проживают русские, татары, чуваша, мордва, украинцы и представители других национальностей. Важно понимать, что «народ Самарской области» - это собирательное понятие, объединяющее разные этносы. Поэтому говорить о единых традициях сложно. Правильнее рассматривать традиции отдельных этнических групп, проживающих в регионе.

Русские:

- **Православие:** Русское население Самарской области преимущественно православное. Соблюдаются религиозные праздники (Рождество, Пасха, Троица), посты, проводятся церковные обряды.
- **Народные праздники и обряды:** Масленица, Иван Купала, Троица – эти и другие праздники отмечаются с традиционными гуляниями, песнями, играми, обрядами.
- **Фольклор:** Русская народная культура богата песнями, сказками, пословицами, поговорками, которые передаются из поколения в поколение.
- **Семейные традиции:** Крепкие семейные узы, уважение к старшим, гостеприимство – важные составляющие русской культуры.

Татары:

- **Ислам:** Татары – вторая по численности этническая группа Самарской области, исповедующая ислам. Отмечаются религиозные праздники (Ураза-байрам, Курбан-байрам), соблюдаются посты, мусульманские обряды.
- **Сабантуй:** Национальный праздник окончания весенних полевых работ, сопровождающийся соревнованиями, играми, угощениями.



- Традиционная кухня: Татарская кухня отличается разнообразием блюд из мяса, теста, молочных продуктов.

Чуваши:

- Традиционные верования и обряды: Чуваши сохраняют многие древние обычаи, связанные с природой, земледелием, скотоводством.
- Акатуй: Чувашский народный праздник, посвященный завершению посевных работ.
- Вышивка: Чувашская вышивка отличается яркими цветами и уникальными орнаментами.

Мордва:

- Традиционные праздники и обряды: Мордва сохраняет свои уникальные праздники и обряды, связанные с календарным циклом и земледелием.
- Фольклор: Мордовская культура богата песнями, сказаниями, преданиями.

Другие народы:

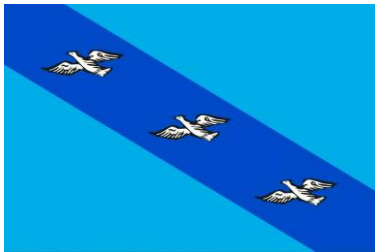
- В Самарской области проживают представители и других национальностей (мордва, украинцы, казахи и др.), каждый из которых вносит свой вклад в культурное многообразие региона.

### **Сказка**

Давным-давно, на берегу великой Волги, где сливаются реки Самара и Сок, стояла небольшая сторожевая крепость. Время стерло её имя из памяти людей, но молва о храбрых воинах, защищавших эти земли от набегов кочевников, передавалась из поколения в поколение. Однажды, в ясную лунную ночь, к крепости подошла молодая девушка. Она была одета в простое платье, а на голове у неё был венок из полевых цветов. Девушка была не из этих мест – она пришла из далёкого леса, где жила со своим отцом, мудрым старцем, знавшим тайны природы. Звали девушку Самару. Самара пришла к крепости не случайно. Она знала, что воинам грозит опасность – на них готовилось нападение многочисленного вражеского войска. Девушка обладала даром предвидения и умела разговаривать с реками и ветрами. Самара рассказала воинам о грозящей им беде и показала потайные тропы, по которым можно было незаметно подойти к вражескому лагерю. Воины, поражённые мудростью и смелостью девушки, послушались её совета. Они атаковали врага неожиданно и разбили его наголову. В честь победы и в благодарность за спасение крепость была названа именем Самары. А река, на берегу которой она стояла, тоже получила это имя – в память о девушке, которая любила свой край и защитила его от врагов. Говорят, что и сейчас, в тихие лунные ночи, можно увидеть призрак Самары, бросающейся по волнам. Она охраняет свой город, напоминая людям о мужестве и любви к родной земле. А весной, когда расцветают полевые цветы, дух Самары витает над холмами, благословляя самарскую землю на мир и процветание.

## 16. Курская область

(Курск)



### 10 интересных фактов:

1. Курская область — признанный лидер по урожаю гречихи в России.



2. На землях региона находится Курская магнитная аномалия — самое большое в мире месторождение железной руды.

3. Курск получил своё название в честь реки Кур, на берегах которой он расположен. Народная же версия гласит, что город был назван в честь куропаток, в изобилии водившихся в этой местности.

4. Среди гостей и жителей региона популярен туристический маршрут «Огненные высоты Великой Победы» протяжённостью 185 км. На маршруте находятся военно-исторические объекты, музеи, памятники, посвящённые битве на Курской дуге.

5. Область награждена двумя орденами Ленина: в 1957 году — за успехи, достигнутые в увеличении производства и сдачи государству сахарной свёклы, в 1968 году — за мужество и стойкость, проявленные трудящимися Курской области при защите Родины в период Великой Отечественной войны.

6. Курск — один из самых экологически чистых крупных городов в России.

7. Некоторые историки считают Курскую область родиной былинного Соловья-разбойника.

8. Курский соловей — символ региона, его пение характеризуется особой красотой и сложностью.

9. В Курске есть аллея, заложенная в память о погибших моряках с подлодки «Курск». Здесь установлен памятный монумент из элементов корпуса затонувшей АПЛ.



10. Символ плодородия Курской земли — антоновка. Эти яблоки есть в каждом саду региона

### **Традиции народа**

Курская область, расположенная в центре России, имеет богатую историю и культурное наследие. Большинство населения составляют русские, но здесь также проживают украинцы, армяне, азербайджанцы и другие народы, что вносит разнообразие в местные традиции. Вот некоторые ключевые традиции, характерные для Курской области:

Русские традиции:

- **Православие:** Как и во многих регионах России, православие играет важную роль в жизни курян. Отмечаются религиозные праздники – Рождество, Пасха, Троица, Крещение, с соблюдением традиционных обрядов и ритуалов.
- **Народные праздники и обряды:** Масленица, Иван Купала, Дожинки (праздник окончания жатвы) и другие народные праздники отмечаются с гуляниями, песнями, играми и специфическими обрядами, характерными именно для Курской области.
- **Фольклор:** Курская область славится своими народными песнями, частушками, сказками и былинами, которые передаются из поколения в поколение. Особое место занимает Курская народная песня «Тимоня», ставшая своеобразным символом региона.
- **Ремесла:** Курская область известна своими традиционными ремеслами, такими как гончарное дело, вышивка, лозоплетение, изготовление деревянных игрушек.
- **Кухня:** Курская кухня отличается простотой и сытностью. Традиционные блюда включают в себя щи, каши, блины, пироги, различные соленья и варенья.

Украинские традиции (в районах, граничащих с Украиной):

В приграничных с Украиной районах Курской области заметно влияние украинской культуры. Здесь можно встретить традиции, связанные с украинскими народными праздниками, песнями, кухней и обрядами.

Общие для всех жителей региона:

- Гостеприимство: Жители Курской области известны своим гостеприимством и радушием. Гостей всегда встречают с хлебом-солью и угощают лучшими блюдами.
- Трудолюбие: Курская земля всегда славилась своими трудолюбивыми людьми, которые бережно относятся к земле и своим традициям.

### **Сказка**

Давным-давно, когда солнце играло в прятки с облаками над бескрайними полями, а реки были полны серебра рыб, на холме, где сходились две реки – Кур и Тускарь, поселился добрый молодец по имени Кур. Сильный и смелый, он был защитником своей земли и всех, кто на ней жил. Однажды, темной ночью, на землю опустился злой волшебник. Он хотел похитить солнце и погрузить мир во тьму. Кур, узнав об этом, решил сразиться со злодеем. Долго бились они, и, наконец, Кур, собрав всю свою силу, победил волшебника. Но перед тем, как исчезнуть, злодей проклял Кура, превратив его в холм. Люди, жившие на этой земле, очень горевали о Куре. Они поднялись на холм, который когда-то был их защитником, и решили построить на нём город. Город назвали Курском, в память о храбром молодце. С тех пор Курск стоит на холме, словно богатырь, охраняющий свою землю. Реки Кур и Тускарь, как две серебряные ленты, обнимают его, шепча сказки о прошлом. А по ночам, когда звёзды зажигаются на небе, говорят, что дух Кура бродит по улицам города, защищая его от бед и невзгод. А ещё говорят, что если подняться на самую высокую точку Курского холма и загадать желание, то оно обязательно исполнится, ведь добрый дух Кура до сих пор помогает всем, кто нуждается в защите и поддержке. И каждый год, когда солнце особенно ярко светит над Курском, люди вспоминают своего героя и благодарят его за мир и покой на своей земле.

## 17. Архангельская область

(Архангельск)



### 10 интересных фактов:

1. В скандинавских сагах X–XII веков посёлок Холмогоры назывался Холмгард, а Архангельская область (вместе с другими северными регионами) — Бьярмия.
2. Архангельск — родина российского триколора. Флаг был поднят на первом русском морском корабле «Святой Павел», который был спущен на воду на Соломбальской верфи в 1694 году.



3. В 1918–1920 годах в Архангельске были введены свои деньги: моржовки и чайковки.



4. В Архангельской области расположены два крупнейших алмазоносных месторождения: месторождение им. М. Ломоносова и месторождение им. В. Гриба.
5. Железнодорожный мост в Архангельске — самый северный железнодорожный мост в мире.
6. Здесь находится самый северный разводной мост в мире. Он называется Северодвинским.

7. В 1907 году в Архангельске впервые вышел на маршрут автобус в качестве общественного транспорта.

8. Художники Валентин Серов и Константин Коровин по предложению Саввы Мамонтова совершили путешествие по Белому морю и Кольскому полуострову. Они оба остались под большим впечатлением от Архангельска и написали несколько картин.

9. Ленин не любил Архангельск. Хотя он никогда в нём не был, но, случайно заехав в Вологду, написал: «Всё, что севернее Вологды – дикость, полудикость и самая настоящая дикость».

10. На территории Архангельской области расположен самый северный действующий космодром в мире (космодром Плесецк).

### **Традиции народа**

Архангельск – город с богатой историей и многонациональным населением, что отражается в разнообразии его традиций. Хотя русские составляют большинство, влияние поморов – коренного этноса русского севера – особенно сильно сказывается на культурном облике города.

Поморские традиции:

- **Морской промысел:** Жизнь поморов неразрывно связана с морем. Рыболовство, охота на морского зверя – исконные промыслы, сформировавшие особый уклад жизни, традиции судостроения, навигации, сохранения уловов. «Морской закон» – неписаный свод правил поведения на море – высоко ценился и передавался из поколения в поколение.
- **Ремесла:** Поморье славится мастерством в обработке дерева, кости, кожи. Резьба по дереву, изготовление сетей, лодок, домашней утвари – важные составляющие поморской культуры.
- **Фольклор:** Сказки, былины, песни поморов отражают суровую красоту северной природы, морские приключения, жизненный опыт и мудрость. Особое место занимают плачи – традиционные похоронные песни.
- **Кухня:** Поморская кухня базируется на дарах моря и леса. Рыба во всех видах, морепродукты, грибы, ягоды – основа рациона. Козули – традиционное рождественское печенье в форме животных – является одним из символов поморской кухни.
- **Праздники:** Помимо общероссийских праздников, поморы отмечают и свои собственные, связанные с морским промыслом и календарным циклом.

Русские традиции:

- **Православие:** Архангельск – город с глубокими православными традициями. Многочисленные церкви и монастыри свидетельствуют о важной роли религии в жизни горожан.
- **Народные праздники:** Масленица, Троица, Иван Купала отмечаются с размахом и соблюдением традиционных обрядов.

Современность: Сегодня традиционная культура поморов активно возрождается. Проводятся фестивали, выставки, мастер-классы, направленные на сохранение и популяризацию поморского наследия.

### **Сказка**

Давным-давно, когда Белое море ещё только училось петь свои песни, а северное сияние робко расписывало небо разноцветными узорами, на берегу Двины-реки поселился храбрый помор по имени Семен. Он построил себе избу из крепких сосновых брёвен, а рядом поставил верфь, где начал строить корабли. Семен был не только умелым кораблестроителем, но и отважным мореходом. Он бороздил Белое море, ходил за рыбой и морским зверем, открывал новые земли. Однажды, во время одного из своих плаваний, он увидел прекрасное видение – ангел спустился с небес и указал ему на место, где должен быть построен город. Семен вернулся на берег и рассказал людям о своем видении. Вместе они начали строить город на указанном ангелом месте. Город рос и креп, становился центром торговли и мореплавания. В честь ангела, указавшего место для города, его назвали Архангельском. С тех пор Архангельск стоит на берегу Белого моря, словно корабль, готовый отправиться в плавание. Море шепчет ему свои сказки, а северное сияние украшает его ночи. И каждый год, когда приходит полярный день, жители Архангельска вспоминают помора Семена и благодарят его за то, что он основал их прекрасный город, охраняемый ангелом с небес. И до сих пор, говорят, в тихие белые ночи, когда море спокойно, а небо чистое, можно увидеть ангела, парящего над Архангельском, оберегая город и его жителей от всех бед.



## 18. Тверская область

(Тверь)



### **10 интересных фактов:**

1. В Тверской области берёт начало самая длинная река Европы — Волга. Государственный заказник «Исток Волги» находится в Осташковском районе у деревни Волговерховье.
2. В регионе сохранились пушкинские места Верхневолжья: Берново, Малинники, Грузины, Торжок, Старица, Тверь. Здесь бывали великий поэт и его друзья.
3. Знаменитый Александр Невский два года был Тверским князем.
4. В Твери сохранился путевой дворец Екатерины II.



5. Тверь является одним из наиболее древних российских городов. Судя по летописям, она была основана ещё в 1135 году.
6. Именно в Тверской области находится Селигер, огромное ледниковое озеро, площадь которого достигает 260 квадратных километров.
7. С 1931 по 1990 год Тверь носила название «Калинин».
8. Площадь Тверской области превышает 84200 квадратных километров, что в два раза больше площади всей Швейцарии.
9. После окончания Великой Отечественной войны был составлен список из 15 важнейших городов РСФСР, которые надлежало восстановить в приоритетном порядке. Тверь в него вошла.
10. В Тверской области насчитывается около 800 рек и примерно 600 озёр.

### **Традиции народа**

Тверь, как и многие другие областные центры России, исторически сложилась как многонациональный город. Хотя русские составляют подавляющее большинство

населения, здесь проживают и представители других национальностей, что, безусловно, вносит свой вклад в общую культурную картину. Однако, говоря о традициях Твери, чаще всего подразумеваются именно русские традиции, которые доминируют в регионе.

- **Православие:** Православная вера оказывает значительное влияние на жизнь жителей Твери. Отмечаются основные религиозные праздники: Рождество, Пасха, Троица, Крещение и другие, с соблюдением традиционных обрядов и обычаев. Многие жители посещают церкви и монастыри, сохранившиеся в Твери и области.
- **Народные праздники и обряды:** Масленица, Иван Купала, праздники урожая отмечаются с традиционными гуляниями, песнями, хороводами, играми и обрядами. Некоторые из них имеют локальные особенности, характерные именно для Тверского региона.
- **Фольклор:** Тверская область богата фольклорными традициями. Народные песни, сказки, пословицы, поговорки передаются из поколения в поколение. В регионе существуют фольклорные коллективы, которые сохраняют и популяризируют традиционную культуру.
- **Ремесла:** Тверская земля издавна славилась своими ремеслами. Гончарное дело, резьба по дереву, вышивка, кружевоплетение – это лишь некоторые из традиционных ремесел, которые продолжают жить и развиваться в регионе. Особой известностью пользуются тверские кружева.
- **Гостеприимство:** Жители Твери, как и многие русские, известны своим гостеприимством. Гостей принято встречать радушно, угощать лучшими блюдами и напитками.

### **Сказка**

Давным-давно, на берегу могучей Волги, где сливались три реки – Волга, Тверца и Тьмака, стоял дремучий лес. В этом лесу жили добрые духи, охранявшие эти места. Однажды, из далеких земель пришел князь Михаил. Он был мудр и справедлив, и искал место для нового города, который стал бы надежной защитой от врагов. Духи леса, видя добрые намерения князя, решили помочь ему. Самый старый и мудрый дух, чье имя было Твердь, показал князю место на высоком берегу, где сходились реки. «Здесь,» - сказал он, - «твой город будет неприступен. Реки станут ему защитой, а земля будет щедро кормить твой народ.» Князь Михаил послушался совета духа и основал на этом месте город. В честь мудрого духа он назвал его Тверью. Город рос и крепчал, становился центром торговли и ремесел. Люди жили в мире и согласии, помня о завете добрых духов.

Но однажды на город напали враги. Они хотели разрушить Тверь и захватить её богатства. Жители города, вспомнив о завете духа Тверди, обратились к рекам за помощью. И реки услышали их мольбы. Волга разлилась, преградив путь врагам, Тверца подняла свои воды, затопляя вражеские лагеря, а Тьмака окутала врагов густым туманом, в котором они заблудились и потеряли друг друга. Враги были побеждены, а Тверь спасена. С тех пор город стоит на берегу Волги, охраняемый духами и реками. А люди Твери помнят о завете духа Тверди и берегут свой город, как зеницу ока. И говорят, что по ночам, когда луна освещает воды Волги, можно увидеть духа Тверди, охраняющего свой город и его жителей.

## 19. Магаданская область

(Магадан)



### **10 интересных фактов:**

1. До 1992 года область была единственным регионом в РФ, омываемым водами сразу двух океанов — Северного Ледовитого и Тихого.
2. Это один из самых малонаселённых регионов страны: на 3 кв. км тут приходится 1 житель.
3. Неофициальное название Магаданской области — Колыма, так называется главная река области протяжённостью 2129 км.
4. Здесь добывается много золота, по его объёму область занимает 2 место в РФ.
5. Магадан — один из самых изолированных областных центров в стране: добраться до него можно только самолётом или на авто.
6. На Колыму едут охотники со всего мира, так как квоты на отстрел медведей, горных баранов и оленей тут не выбираются.
7. Единственная автодорога, связывающая область с остальной частью страны, называется трасса Р-504 «Колыма».
8. Почти вся территория Магаданской области расположена в зоне вечной мерзлоты.
9. В местных реках водится кета, горбуша, нерка. Именно в Магаданской области любитель рыбалки может поймать самую большую или необычную рыбу в своей жизни.
10. Горячие минеральные источники не уступают по своим лечебным свойствам водам лучших мировых курортов. Бальнеологический курорт «Талая» построен на северо-западном склоне Колымского хребта в бассейне реки Талой, на высоте около 720 метров над уровнем моря.

### **Традиции народа**

Магаданская область — регион с уникальным сочетанием культур. Коренное население, представленное преимущественно эвенками, коряками, чукчами, ительменами и юкагирами, сохраняет свои древние традиции, в то время как русские, украинцы и другие народы, прибывшие в регион позже, внесли свой вклад в культурную мозаику области.

### Традиции коренных народов:

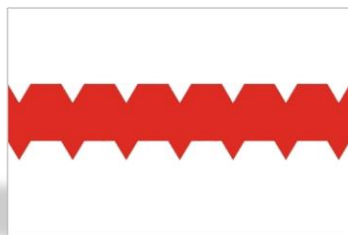
- Оленеводство: Для многих коренных народов оленеводство — основной вид хозяйственной деятельности, образ жизни и основа культуры. С оленем связаны многие обряды, праздники, песни и легенды.
- Рыболовство и охота: Рыбалка и охота на морского зверя — важные промыслы, обеспечивающие пропитание и материалы для изготовления одежды, обуви и предметов быта. У коренных народов существуют особые ритуалы, связанные с охотой и рыбалкой, направленные на уважительное отношение к природе и её дарам.
- Ремесла: Коренные народы Магаданской области владеют уникальными ремеслами: резьба по кости, изготовление изделий из меха и кожи, бисероплетение. Эти ремесла передаются из поколения в поколение и являются важной частью культурного наследия.
- Фольклор: Богатый фольклор коренных народов включает в себя мифы, легенды, сказки, песни и танцы, отражающие их мировоззрение, историю и связь с природой.
- Праздники: Многие праздники коренных народов связаны с природным циклом и важными событиями в жизни общины, такими как начало и конец промыслового сезона. «Хебденек» у эвенов — праздник встречи нового года и нового промыслового сезона, сопровождающийся обрядами, танцами и угощениями.
- Шаманизм: Шаманизм играет важную роль в духовной жизни коренных народов. Шаманы проводят обряды, лечат болезни и общаются с духами.

### Сказка

Давным-давно, когда берега Охотского моря ещё только учились слушать шепот волн, а ветер рассказывал свои сказки сопкам, на этом суровом, но прекрасном краю жил могучий дух по имени Магадан. Он был хранителем этих земель, оберегал зверей и птиц, реки и горы. Однажды, в поисках новых земель, к берегам Охотского моря приплыли люди. Они были смелыми и отважными, но суровый край встретил их холодом и ветрами. Увидев, как люди борются со стихией, дух Магадан решил им помочь. Он показал им место, защищенное от ветров, где река впадала в море. «Здесь,» — сказал он, — «постройте свой город. Земля эта богата, но сурова. Будьте стойкими и уважайте её законы, и она будет вам верна.» Люди послушались духа и построили город. В честь своего покровителя они назвали его Магаданом. Город рос и крепчал, люди научились жить в гармонии с природой, уважая её законы. Они ловили рыбу в море, охотились в тайге, добывали золото из недр земли. Но однажды на город обрушилась страшная буря. Ветер выл, как голодный зверь, волны бились о берег, словно хотели смыть город в море. Люди испугались и обратились за помощью к духу Магадана. И дух услышал их. Он встал на защиту города, укротил ветер и успокоил море. С тех пор Магадан стоит на берегу Охотского моря, охраняемый могучим духом. И говорят, что в самые темные и холодные ночи, когда ветер свирепствует особенно сильно, можно увидеть духа Магадана, парящего над городом, оберегая его и его жителей. А люди Магадана помнят о своём покровителе и берегут свою землю, как завещал им дух.

## 20. Омская область

(Омск)



### **10 интересных фактов:**

1. Древняя история. Палеонтологи выяснили, что нынешний Омск расположен на вулкане, потухшем 200 млн лет назад.
2. Область была образована в 1882 году, а свои современные границы обрела в 1944 году, передав перед этим Тюменской области много пограничных территорий.
3. Центр области город Омск получил своё название по реке Омь — притоку Иртыша.
4. Иртыш, начинаясь в Монгольском Алтае, протекает через Китай, Казахстан, Омскую область и впадает в Обь, образуя совместно с ней самую длинную речную систему России.
5. В начале 20-х годов в Омской области было жестоко подавлено Западно-Сибирское восстание — крупнейшее антибольшевистское вооружённое выступление в РФ.
6. Регион в советские годы был промышленным и военным центром всей Сибири — здесь располагалось много предприятий ВПК (Предприятия военно-промышленного комплекса (ВПК) — это совокупность научно-исследовательских, испытательных организаций и производственных предприятий).
7. Омск несколько лет подряд входит в десятку самых депрессивных городов РФ. Отсюда последние годы идёт мощный отток населения из-за плохой экологии и низкого уровня жизни.
8. Высота практически всех домов в Омске не превышает 50 метров, что делает его одним из самых невысоких мегаполисов в России.
9. В Омске есть метрополитен — недостроенный и законсервированный. Некоторые перегоны ныне затоплены водой, из-за того, что в бюджете нет денег на их содержание.
10. Омск был заложен как крепость для защиты южных рубежей Российской империи.

### **Традиции народа**

Омск, как и многие другие города России, многонационален. Поэтому, когда мы говорим о «традициях народа Омска», важно понимать, что это сочетание традиций разных этнических групп, проживающих в городе и области. Хотя русские составляют большинство, здесь живут татары, казахи, украинцы, немцы и другие народы, каждый со

своей уникальной культурой. Если говорить о доминирующих, наиболее заметных традициях, то это, прежде всего, русские традиции, которые впитали в себя и некоторые элементы культуры других народов Сибири. Вот некоторые из них:

- Праздники: Отмечаются как государственные праздники (Новый год, День Победы, День России), так и религиозные (Рождество, Пасха, Троица). Широко празднуется Масленица с традиционными гуляниями, сжиганием чучела и угощением блинами.
- Кухня: В Омске популярны традиционные русские блюда: пельмени, блины, пироги, щи, соленья. Влияние сибирской кухни проявляется в использовании дичи, рыбы, ягод и грибов.
- Ремесла: В Омске и области развиты различные ремесла, такие как резьба по дереву, гончарное дело, ткачество, вышивка.
- Фольклор: Сохраняются традиции народной музыки, песен, танцев и сказок. В городе действуют фольклорные коллективы.
- Гостеприимство: Как и во многих регионах России, в Омске принято радушно встречать гостей, угощать их чаем и домашней выпечкой.
- Сибирские татары: В Омске проживает значительная татарская община, которая сохраняет свои традиции, язык и культуру. Отмечаются мусульманские праздники, готовятся традиционные блюда.
- Другие национальности: Каждая этническая группа вносит свой вклад в культурную жизнь города, будь то национальная кухня, музыка, праздники или ремесла.

### **Сказка**

Давным-давно, там, где могучая Иртыш встречается с тихой Омью, простирались бескрайние степи. Жил в этих степях добрый дух по имени Омь. Он охранял эти земли, заботился о животных и растениях, следил за тем, чтобы реки были полноводными, а земля плодородной. Однажды в эти края пришли люди. Они были усталые и измученные долгим путешествием, но полны надежды найти новое пристанище. Увидев добрых людей, дух Омь решил им помочь. Он указал им место, где сливались две реки, и сказал: «Здесь постройте свой город. Земля эта щедра, реки богаты рыбой, а леса полны дичи. Живите здесь в мире и согласии, и я буду оберегать вас.» Люди послушались духа и основали на этом месте город. В честь доброго духа они назвали его Омском. Город рос и крепчал, люди трудились, возделывали землю, строили дома. И дух Омь, как и обещал, оберегал их. Но однажды на город обрушилась беда. Началась страшная засуха. Реки обмелели, трава высохла, земля потрескалась. Люди пришли в отчаяние и обратились за помощью к духу Оми. Дух услышал их мольбы и решил им помочь. Он обратился к могучему Иртышу и попросил его поделиться своей водой с малой Омью. Иртыш, услышав просьбу доброго духа, отдал часть своих вод Оми. Ожила река, земля вновь стала плодородной, и беда отступила. С тех пор Омск стоит на слиянии двух рек, охраняемый добрым духом Омью. И говорят, что в тихие летние вечера, когда солнце садится за горизонт, можно увидеть духа Оми, парящего над городом, оберегая его жителей и напоминая им о важности жить в мире и согласии с природой.

## 21. Орловская область

(Орел)



### 10 интересных фактов:

1. Орловщина — срединная Русь, центр и сердце России. Иван Бунин называл этот край «плодородным подстепьем».
2. В средние века регион не раз становился центром сражения с татаро-монголами, с польскими, а позже французскими интервентами.
3. При Петре I на землях Орловщины находился крупнейший в державе хлебный рынок, обеспечивавший Москву зерном и мукой.
4. Город Орёл был основан во времена правления Ивана Грозного и согласно распространённой легенде получил своё название по протекающей неподалёку одноимённой речке, которую впоследствии переименовали в Орлик.
5. Орловская область — место ожесточённых боёв Великой Отечественной — здесь 22 месяца проходила линия фронта.
6. Орловщина — родина писателей Тургенева, Лескова, Андреева. Здесь жили и творили Тютчев, Бунин, Фет и Пришвин.
7. В Орловской области много народных промыслов. Регион славится мценскими кружевами, плешковскими глиняными игрушками и орловскими рукодельными полотенцами и скатертями.



8. Область — признанная житница страны. Здесь год от года самые высокие урожаи подсолнечника, пшеницы, гречихи и сахарной свёклы.

9. На гербе Орловской области издревле было изображение птицы, однако впоследствии оно было заменено на двуглавого орла, вероятно для того, чтобы больше походило на общегосударственный символ.

10. Орёл — город первого салюта. Он прозвучал в 1943 году в честь освобождения Орла и Белгорода от немецких захватчиков.



### **Традиции народа**

Традиции народа Орловской области, как и любого другого региона, складывались веками под влиянием истории, культуры и природных условий. В основном это русские традиции, но с характерными местными особенностями.

Праздники и обряды:

- Календарные праздники: В Орловской области, как и по всей России, отмечают традиционные праздники, связанные с сельскохозяйственным циклом и православным календарем: Рождество, Масленица, Пасха, Троица, Иван Купала, и другие. Многие из них сопровождаются особыми обрядами, песнями, играми и угощениями. Например, на Масленицу пекут блины и сжигают чучело зимы, на Троицу украшают дома и храмы березовыми ветками.
- Свадебные обряды: Свадьба — одно из самых важных событий в жизни. Традиционные свадебные обряды включают в себя сватовство, выкуп невесты, венчание, застолье с песнями и плясками.
- Похороны и поминки: Существуют определенные ритуалы, связанные с прощанием с усопшими и их поминовением.
- Кружевоплетение: Орловское кружево известно своей красотой и изяществом. Это один из самых известных народных промыслов области.
- Гончарное дело: Изготовление глиняной посуды и игрушек — еще один традиционный промысел.
- Вышивка: Орловская вышивка отличается яркими цветами и характерными узорами.
- Лозоплетение: Изготовление корзин, мебели и других предметов из лозы.
- В Орловской области популярны традиционные русские блюда: щи, каши, пироги, блины. Используются местные продукты: картофель, грибы, ягоды, рыба.
- Орловский хлеб: Славится своим вкусом и качеством.



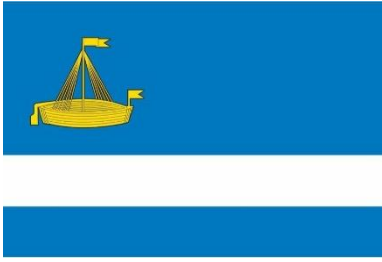
- Народные песни и танцы: В Орловской области сохранились традиции народного пения и танцев.
- Сказки и предания: Передаются из поколения в поколение, отражая историю и культуру края.

### **Сказка**

В самом сердце России, где поля раскинулись, словно зелёное море, а реки, будто серебряные ленты, вьются меж холмов, лежит Орловская область. Издавна жила там птица волшебная – Орёл Золотой. Крылья его сияли ярче солнца, а голос был подобен звону колоколов. Он оберегал эти земли, приносил удачу и защищал от бед. Однажды, пролетая над полями, Орёл Золотой увидел девушку, которая горько плакала. Звали её Орловчанка. Спросил он её о причине печали, и рассказала девушка, что напали на их край злые туманы. Поля завяли, реки обмелели, и люди голодают. Пожалел Орёл Золотой людей. Взмахнул он своими могучими крыльями, поднялся высоко в небо и прогнал злые туманы. Вернулись тепло и солнце, заколосились поля, наполнились реки чистой водой. Обрадовались люди, стали славить Орла Золотого. В благодарность за свою свободу и счастье люди построили город и назвали его Орлом, в честь своего спасителя. А область вокруг стала называться Орловской. С тех пор Орёл Золотой продолжает оберегать эти земли. Говорят, если прислушаться в тихий летний вечер, можно услышать его волшебную песню, которая приносит удачу и счастье всем, кто живёт в Орловской области. А люди помнят о своём спасителе и берегут свою землю, чтобы она всегда оставалась такой же красивой и щедрой.

## 22. Тюменская область

### (Тюмень)



#### 10 интересных фактов:

1. Тюменская область — это около 8% от всей России. По площади она почти равна Германии, Италии, Франции и Великобритании вместе взятым.
2. Когда-то на месте региона было море. В окрестностях и сейчас регулярно находят морские окаменелости, например, акулы зубы, раковины моллюсков и окаменевшие водоросли.



3. Тобольский кремль — единственный каменный кремль в Сибири. Он изображён на купюре номиналом 100 уральских франков 1991 года выпуска.
4. Один из самых известных русских в мире появился на свет в Тюменской области — царский фаворит Григорий Распутин.



5. В Тюменской области родился Дмитрий Менделеев. В 1869 году он открыл периодический закон химических элементов — один из основных законов естествознания.
6. Во время Великой Отечественной войны в Тюмень эвакуировали тело Ленина. Оно хранилось в Тюменской сельскохозяйственной академии.

7. Освоение Тюменской области стало крупнейшей промышленной эпопеей в мире. В советские годы на совершенно безлюдных территориях выросли большие предприятия и целые города.

8. В 1985 году в Тюмень приезжал генеральный секретарь ЦК КПСС Михаил Горбачёв с супругой Раисой Максимовной.

9. В 2010 году в Тюмень приезжал президент РФ Владимир Путин (на тот момент премьер правительства). Он побывал на открытии Центра дзюдо и в областной научной библиотеке им. Д. И. Менделеева.

10. В Тюменской области находятся самое большое здание драмтеатра в России, самый большой крытый аквапарк в России, самый большой скелет мамонта, своё Мёртвое море (озеро Солёное в Бердюжском районе) и редкая чёрная берёза в Аромашево.

### **Традиции народа**

Тюменская область — многонациональный регион, и ее культурное наследие богато традициями разных народов. Здесь переплелись обычаи коренных народов Севера (ханты, манси, ненцы, селькупы и другие), сибирских татар, русских и других переселенцев.

Коренные народы Севера:

- Оленеводство: Основа жизни многих северных народов. С оленем связаны многие обряды и праздники.
- Рыбалка и охота: Традиционные промыслы, обеспечивающие пропитание. Существуют особые ритуалы и правила, связанные с охотой и рыбалкой.
- Ремесла: Резьба по кости и дереву, изготовление одежды и обуви из меха и кожи, бисероплетение.
- Шаманизм: Традиционная система верований, основанная на общении с духами природы. Шаманы играют важную роль в жизни общины.
- Праздники: Медвежий праздник, День оленевода — яркие события, связанные с традиционным укладом жизни.
- Фольклор: Устная традиция богата мифами, легендами, сказками и песнями, которые передаются из поколения в поколение.
- Ислам: Основная религия сибирских татар. Соблюдаются мусульманские праздники и традиции.
- Кухня: Отличается использованием мяса, молока, зерновых культур. Популярны блюда из рыбы.
- Ремесла: Кожевенное дело, вышивка, ткачество.
- Музыка и танцы: Яркая и самобытная культура, сохранившая свои традиции.
- Православие: Основная религия русского населения области. Отмечаются православные праздники.

- Традиционные праздники: Масленица, Пасха, Троица и другие, часто с местным колоритом.
- Ремесла: Резьба по дереву, гончарное дело, ткачество.
- Фольклор: Русские народные песни, сказки, пословицы и поговорки.

### **Сказка**

Давным-давно, на берегу могучей реки Туры, среди бескрайних лесов и болот, стоял дремучий лес. В этом лесу жили духи-хранители, и самым главным из них был дух по имени Тюмень. Он был добрым и мудрым, оберегал зверей и птиц, следил за порядком в своих владениях. Однажды в эти края пришли люди. Они были смелыми и отважными, искали новые земли для жизни. Увидел их Тюмень и решил испытать. Вышел он к ним в образе могучего медведя. Испугались люди, но предводитель их, храбрый воин по имени Ермак, не дрогнул. Он поклонился медведю и сказал: «Мы пришли с миром, дух-хранитель. Мы хотим жить на этой земле, трудиться и растить детей. Позволь нам остаться.» Увидел Тюмень, что люди добрые и трудолюбивые, и принял их. Он показал им самое лучшее место на берегу Туры, где река делает изгиб, словно обнимая землю. «Здесь постройте свой город», - сказал он. – «И назовите его в мою честь – Тюмень. Я буду оберегать вас и ваши семьи.» Люди послушались духа и построили город. Тюмень рос и крепчал, люди жили дружно, трудились, торговали. А дух Тюмень, как и обещал, оберегал их от бед и напастей. Он помогал им находить богатые рыбой места в реке, указывал на самые плодородные земли для пашни, защищал от диких зверей. И до сих пор, говорят, дух Тюмень незримо присутствует в городе. Он бродит по улицам, заглядывает в окна домов, радуется успехам жителей и помогает им в трудную минуту. А Тюмень стоит на берегу Туры, красивый и процветающий город, как напоминание о доброте и мудрости духа-хранителя.

## 23. Республика Адыгея

(Майкоп)



### 10 интересных фактов:

1. Местная флора насчитывает более двух тысяч видов растений, а фауна — около девяти сот видов животных. Самый известный представитель животного мира республики — горный зубр.
2. Гора Фишт, давшая название знаменитому сочинскому стадиону «открытия и закрытия» Зимней Олимпиады, расположена на территории Адыгеи.



3. Адыгейский язык имеет интересную письменность, которая несколько раз менялась. Были алфавиты на основе арабского, латинского и кириллического письма.
4. Адыгея имеет границы только с одним субъектом страны — Краснодарским краем, и является его анклавом.
5. На трассе Майкоп-Гуззерипль есть здание, похожее на средневековый замок. На самом деле это доменные печи давно закрытого завода. Сейчас внутри расположено кафе.
6. Адыгейский сыр — настоящая визитная карточка республики. На рынках можно встретить солёный, копчёный, со специями, в виде косичек и какой ещё только можно себе представить.
7. В республике всего два города: Майкоп и Адыгейск.
8. На территории республики проживают представители нескольких десятков народов. Больше всего среди них русских (около 60%). На втором месте по численности — адыгейцы (порядка 25%).
9. В Адыгее впервые в России приступили к разведению «полезных насекомых» для борьбы с возбудителями болезней сельскохозяйственных культур и вредителями.

10. Долина аммонитов. Участок с древними окаменелостями начинается в долине реки Белая близ посёлка Каменноостский и продолжается почти до станицы Абадзехской.

### **Традиции народа**

Традиции народа Республики Адыгея (адыгов, или черкесов) богаты и разнообразны, глубоко укоренены в истории и культуре. Они отражают сложную социальную структуру, горный образ жизни и тесные связи с природой.

- Семья и родственные отношения: Семья и родственные связи играют важную роль в жизни адыгов. Родоплеменная структура сохраняла своё влияние на протяжении долгого времени. Уважение к старшим – неотъемлемая часть культуры.
- Традиционные ремёсла: Адыги славились своими ремёслами:
- Изготовление оружия: Кинжалы, шашки, ружья – являлись предметами гордости и показателями мастерства.
- Обработка металла: Изготовление ювелирных украшений, домашней утвари.
- Ковроткачество: Адыгские ковры отличались уникальными узорами и высоким качеством.
- Обработка кожи и дерева: Изготовление одежды, мебели и других предметов быта.
- Традиционная одежда: Национальная одежда адыгов (черкеска, башлык, бешмет) отличалась красотой и элегантностью. Она менялась в зависимости от региона и социального статуса.
- Музыка и танцы: Музыка и танцы играют важную роль в культурной жизни адыгов. Адыгские мелодии проникнуты лиризмом и эмоциональностью. Традиционные танцы, часто исполняемые мужчинами, демонстрируют силу, грацию и мужество.
- Традиционные праздники: Адыги отмечают различные праздники, связанные с земледелием, скотоводством и важными событиями в жизни общины.
- Религия: Традиционно адыги исповедовали свою собственную религию, основанную на поклонении природе и предкам. В настоящее время большинство адыгов исповедуют ислам суннитского толка.

### **Сказка**

В сердце великой Кавказской страны, среди гор высоких и лесов густых, раскинулась волшебная земля – Республика Адыгея. Правили ею не цари и короли, а Дух Гор – Махуш, и Дух Зелёных Долин – Гуащэ. Махуш был строг, но справедлив, его горы были крепки и непокорны, хранили древние тайны и бесстрашных воинов. Гуащэ была добра и щедра, её долины цвели яркими цветами, кормили людей сладкими плодами и давали обильные урожаи. Жили адыги в этой земле, народ гордый и свободолюбивый. Они были искусны в ремеслах – плели ковры, узоры которых рассказывали истории о смелых воинах и прекрасных девушках. Они ковали оружие, блеск которого ослеплял врагов, а рукояти украшали замысловатые орнаменты. Они пели песни, голоса их разносились по долинам, рассказывая о любви и верности. Но однажды, в землю Адыгеи проникла Злая Колдунья Зависть. Она хотела погубить красоту края и сломить дух адыгов. Она напустила туманы на долины, заморозила ручьи, посеяла раздор между людьми. Махуш и Гуащэ, видя страдания своего народа, призвали на помощь храброго воина – Абрека. Абрек был силен и смел, его сердце горело любовью к своей земле. Он собрал лучших воинов, и вместе они

сразились с Завистью. Битва была нелёгкой, туманы сгущались, а ледяной ветер пронизывал до костей. Но адыги сражались не только силой оружия, но и силой духа, силой своей веры в добро и единство. Они пели боевые песни, которые рассеивали колдовские чары. Наконец, Абрек поразил Зависть своим волшебным кинжалом, выкованным из самого чистого горного металла. Туманы рассеялись, ручьи зажурчали, а долины снова зацвели. С тех пор, в Адыгее царят мир и добро. Люди помнят о своей истории, хранят традиции и ценят свободу и единство. А горы и долины продолжают хранить свои тайны, напоминая о великой битве и о том, как сила духа и верность традициям могут победить любую злую магию.

## 24. Калужская область

(Калуга)



### 10 интересных фактов:

1. Калужская губерния как самостоятельная административная единица существовала 133 года вплоть до 1929 года, а Калужская область была образована только в 1944 году.

2. Калуга считается колыбелью космонавтики: здесь жил и работал Циолковский, здесь находится первый музей, посвященный истории освоения космоса.



3. Калужская область дала стране писателя Паустовского, поэтессу Цветаеву и маршала Жукова.

4. В Калужской области находится первый наукоград России — город Обнинск.



5. Здесь была запущена первая в мире атомная электростанция: Обнинская АЭС начала работу в 1954 году.

6. В 1480 году на калужской земле произошло важное историческое событие — «Стояние на реке Угре», следствием которого стало окончательное освобождение Руси от татаро-монгольского ига.



7. В годы Великой Отечественной войны оккупация немцами Калуги длилась сравнительно недолго — всего 2,5 месяца.

8. После Чернобыльской аварии южная и юго-западная части области оказались в зоне заражения.

9. Сегодня область — один из наиболее благоприятных по экологии регионов РФ и входит в тройку лидеров.

10. В регионе расположено много автомобильных производств: заводы Volvo и Volkswagen, а также совместное производство Peugeot Citroen и Mitsubishi Motors.

### **Традиции народа**

Калужская область исторически являлась местом смешения различных культурных влияний, что отразилось в традициях ее жителей. Хотя единого «народа калужской области» как такового не существует, можно говорить о сложившихся общих традициях, характерных для этого региона, которые вобрали в себя элементы русской культуры, а также особенности соседних областей.

- Народные промыслы: Калужская область славится своими ремеслами. Традиционно развиты гончарное дело, плетение из лозы, изготовление деревянных игрушек, вышивка. Особое место занимает производство калужского теста – фигурки из теста, ярко раскрашенные и покрытые лаком.
- Фольклор: Калужский край богат народными песнями, сказками, былинами, пословицами и поговорками. В них отражена история края, быт и мировоззрение его жителей. Особое место занимает фольклорный ансамбль «Калужская тальянка», сохраняющий и популяризирующий местные музыкальные традиции.
- Праздники: Жители Калужской области отмечают как традиционные русские праздники (Масленица, Пасха, Троица), так и местные праздники, связанные с сельскохозяйственным календарем и народными обычаями.
- Кухня: Калужская кухня – это часть русской кухни с некоторыми региональными особенностями. Традиционные блюда включают щи, каши, пироги, блины. Из местных продуктов популярны грибы, ягоды, мед. Известен «калужский пряник» – пряник с начинкой из повидла или сгущенки.
- Семейные традиции: В Калужской области, как и во многих других регионах России, сильны семейные традиции. Уважают старших, чтят память предков, отмечают семейные праздники.
- Гостеприимство: Жители Калужской области известны своим гостеприимством. Гостей встречают с хлебом-солью, угощают лучшими блюдами.

### **Сказка**

В сердце России, где Ока-река лентой серебристой извивается, раскинулся край чудесный – Калужская область. Леса там – словно изумрудные моря, поля – золотые ковры, а города – старинные, с историей богатой. Жила в тех краях девушка-волшебница по имени

Калужка. Волосы у неё – цвета спелой пшеницы, глаза – синие, как небеса, а голос – звонкий, как колокольчик. Умела Калужка чудеса творить: реки в ручьи превращать, леса в поляны цветущие, а города – в терема расписные. Однажды напала на Калужскую землю беда – змей лютый, многоголовый. Пожѐг он поля, леса погубил, реки отравил. Загрустили люди, стали просить Калужку о помощи. Вышла Калужка на бой со змеем. Долго бились они. Змей огнѐм пышет, Калужка – водой студѐной. Наконец, одолела волшебница змея, превратила его в камень. А камень тот и по сей день стоит – напоминает людям о победе добра над злом. Вернулась Калужка в свой край, взмахнула волшебной палочкой – и ожили леса, зазеленели поля, зажурчали реки чистые. Обрадовались люди, стали Калужку славить. С тех пор Калужская земля процветает. Города растут, люди живут дружно, а Калужка-волшебница незримо охраняет свой край, наполняя его красотой и добром. И если вдруг беда какая случится, Калужка всегда готова прийти на помощь, ведь душа её – чистая и светлая, как небо над Калужской землѐй.

## 25. Воронежская область

(Воронеж)



### 10 интересных фактов:

1. Более 80% территории области устилают чернозёмы — самые плодородные почвы на Земле.
2. В Воронежской области построена и действует одна из первых атомных электростанций СССР — Нововоронежская АЭС.
3. Столица области — город Воронеж — считается колыбелью регулярного русского военно-морского флота.
4. Уроженцами области считают сразу трёх Нобелевских лауреатов — писателя Бунина и физиков Черенкова и Басова.
5. В Воронежской области в 1941 году начался выпуск первой русской «Катюши» — установки БМ-13.



6. Датой рождения ВДВ считают 2 августа 1930 года — в этот день на окраине Воронежа было осуществлено первое полноценное десантирование боевой группы.
7. В Воронежской области в 1972 году было построено Воронежское водохранилище — первый в истории страны рукотворный водоём таких масштабов в черте города.
8. Практически все пещеры Воронежской области — культовые сооружения: подземные церкви и монастыри.



9. На двух берегах реки Воронеж среди среднерусской лесостепи в окружении самого жирного в стране чернозема стоит миллионник Воронеж — чистый, опрятный, уютный город, административный центр Воронежской области.

10. Население города 1,058 млн человек и это 14-е место среди городов-миллионников. При этом население очень молодо. Воронеж не зря зовут «городом студентов» — здесь находится 37 высших и 53 средних специальных заведений — больше, чем где-либо на юге России.

### **Традиции народа**

В Воронежской области, как и во многих регионах России, переплелись традиции разных народов, создав уникальную культурную мозаику. Хотя говорить о едином «народе Воронежской области» не совсем корректно, можно выделить общие традиции, характерные для этого региона, основанные преимущественно на русской культуре с влиянием соседних областей и исторических событий.

- Народные промыслы: Воронежская область издавна славится своими ремеслами. Особо выделяются:
- Гончарное дело: изготовление глиняной посуды, игрушек, изразцов. В Рамонском районе сохранились традиции чернолощеной керамики.
- Вышивка: богатые узоры, яркие цвета, использование различных техник.
- Кружевоплетение: создание изящных кружевных изделий.
- Лозоплетение: изготовление корзин, мебели и других предметов из лозы.
- Изготовление игрушек: традиционные деревянные, глиняные и тряпичные игрушки.
- Праздники: отмечаются как традиционные русские праздники (Масленица, Пасха, Троица), так и местные, связанные с сельскохозяйственным календарем.
- Кухня: Воронежская кухня — часть русской кухни с региональными особенностями. Используются местные продукты — рыба из Дона и других рек, грибы, ягоды. Известны «воронежские блины», «картофельная бабка», различные виды пирогов.
- Семейные традиции: как и во многих регионах России, в Воронежской области сильны семейные традиции. Уважают старших, чтят память предков, отмечают семейные праздники.
- Гостеприимство: жители Воронежской области известны своим гостеприимством. Гостей встречают радушно, угощают лучшими блюдами.

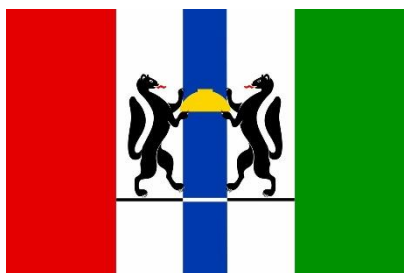
### **Сказка**

В самом сердце России, где Дон-батюшка могучие воды катит, раскинулась Воронежская область — край степей бескрайних, лесов тенистых и рек полноводных. Жила в тех краях девушка-красавица по имени Воронежка. Коса у неё — цвета спелой ржи, глаза — голубые, как небеса весенние, а голос — звонкий, словно жаворонок в поле поёт. Умела Воронежка

чудеса творить: засуху в дождь превращать, поля – в ковры цветущие, а реки – в ручьи хрустальные. Однажды налетела на Воронежскую землю беда – вихрь чёрный, беспощадный. Высушил он реки, поля спалил, леса повалил. Загрустили люди, стали просить Воронежку о помощи. Вышла Воронежка на бой с вихрем. Долго боролась она. Вихрь деревья вырывает, Воронежка – песней звонкой его умирят. Наконец, одолела красавица вихрь, превратила его в тихий ветерок. Вернулась Воронежка в свой край, взмахнула рукой – и ожили леса, заколосились поля, зажурчали реки чистые. Обрадовались люди, стали Воронежку славить. А на том месте, где вихрь бушевал, вырос дуб могучий – символ силы и стойкости Воронежской земли. С тех пор край процветает. Города растут, люди живут дружно, а Воронежка-красавица незримо охраняет свой край, наполняя его красотой и добром. И если вдруг беда какая случится, Воронежка всегда готова прийти на помощь, ведь сердце её – доброе и щедрое, как земля Воронежская.

## 26. Новосибирская область

### (Новосибирск)



#### 10 интересных фактов:

- 1.Новосибирский метрополитен — самый восточный в России и пока единственный в Сибири.
- 2.Метромост через реку Обь длиной более 2 км считается самым протяжённым крытым сооружением такого типа в мире, за что занесён в книгу рекордов Гиннеса.

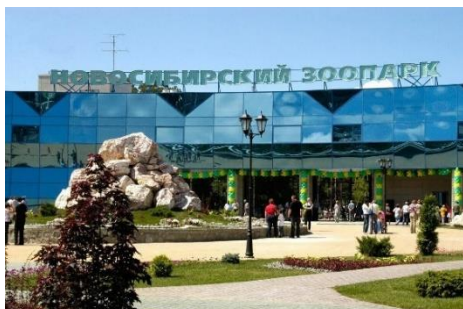


- 3.Октябрьский мост в Новосибирске — единственный в мире мостовой переход, под которым пролетел реактивный истребитель. Уникальный трюк был выполнен лётчиком Валентином Приваловым в 1965 году на самолёте МиГ-17.



- 4.В Новосибирске находится самая короткая улица в России — улица Сибстройпути: всего три здания на участке протяжённостью 40 метров.
- 5.Самая умная в мире улица — проспект Лаврентьева — находится в новосибирском Академгородке. Проспект внесён в Книгу рекордов Гиннеса благодаря высокой концентрации (порядка 20) расположенных на нём научных учреждений.

6.Новосибирский зоопарк — крупнейший к востоку от Урала. В коллекции зоопарка представлено более 11 тысяч животных, птиц, рептилий, в том числе представители более чем 100 видов, занесённых в Красную книгу.



7.Новосибирский театр оперы и балета — одно из крупнейших театральных сооружений России, превосходящее по размерам Большой театр в Москве.

8.Новосибирский планетарий — крупнейший в восточной части России. Здесь находится один из немногих в мире действующих маятников Фуко.

9.Новосибирская Государственная публичная научно-техническая библиотека — самая крупная в азиатской части России. Её площадь, включая 4 подземных этажа, — 28 972 кв. м, хранилища вмещают более 14 миллионов книг и рукописей.

10. В прошлом столетии Новосибирск прославился как самый быстрорастущий город планеты — количество его жителей достигло миллиона менее, чем за 70 лет. Сейчас пальма первенства перешла к китайским городам, однако в Новосибирске осталось немало достопримечательностей и фактов с приставкой «самый»

### **Традиции народа**

Новосибирск — относительно молодой город, поэтому говорить о многовековых традициях, как в случае со старинными городами, не приходится. Однако за свою чуть более чем столетнюю историю Новосибирск сформировал собственные культурные особенности и традиции, которые продолжают развиваться и сегодня. Они представляют собой смесь общероссийских традиций, сибирского характера и элементов, привнесённых различными волнами переселенцев.

- Праздники: Новосибирцы, как и все россияне, отмечают государственные и религиозные праздники. Особое значение имеет День города, который празднуется в последнее воскресенье июня. Массовые гуляния, концерты, фейерверки — неотъемлемые атрибуты этого праздника. Также широко отмечаются Масленица, День Победы и Новый год.

- Культурная жизнь: Новосибирск — крупный культурный центр Сибири. Здесь действуют оперный и балетный театры, драматические театры, филармония, многочисленные музеи, художественные галереи. Посещение театров, концертов, выставок — важная часть культурной жизни горожан. Также город известен своими фестивалями, например, «Белая Ночь Новосибирска».

- **Образование и наука:** Новосибирск — крупный научный и образовательный центр. Академгородок, расположенный недалеко от города, — место концентрации научных институтов и Новосибирского государственного университета. Высокий уровень образования и уважение к науке — характерная черта города.
- **Спорт:** Новосибирцы любят спорт и активно занимаются им. Хоккейный клуб «Сибирь» — предмет особой гордости горожан. Также популярны футбол, баскетбол, волейбол и другие виды спорта.
- **Кулинарные традиции:** Кухня Новосибирска — это, прежде всего, сибирская кухня, которая вобрала в себя элементы русской, украинской, белорусской и других кухонь. Пельмени, блины, пироги, разнообразные мясные и рыбные блюда — основа местного стола. Также в Новосибирске развита ресторанная культура, представленная разнообразными кухнями мира.
- **Гостеприимство:** Сибиряки известны своим гостеприимством, и новосибирцы не исключение. Радушный прием, щедрые угощения — характерные черты местного менталитета.

### **Сказка**

На берегу могучей Оби, там, где сливаются воды её с быстрой Томью, родился город — Новосибирск. Не из волшебного семени, не по велению щуки, а по воле людей трудолюбивых, смелых да умелых. Сначала стоял на том месте лишь маленький посёлок, мостом через Обь соединённый. Но рос посёлок, ширился, словно тесто на дрожжах. Дома росли, как грибы после дождя, заводы дымили, корабли по Оби сновали. И вскоре стал посёлок городом — Новосибирском, сердцем Сибири. А сердце у города было горячее, как пламя в печи. Люди в нём жили разные — русские, татары, украинцы, казахи — все вместе, одной семьёй. Работали дружно, строили, создавали. И город рос, креп, словно богатырь молодой. Однажды пришла на Новосибирск беда — зима лютая, с морозами трескучими. Замёрзла Обь, остановились заводы, люди в домах попрятались. Загрустил Новосибирск, словно птица с подбитым крылом. Но не сдались люди. Затопили печи жарче, взялись за работу с удвоенной силой. И победили холод, отогрели город своим теплом, своим трудом. С тех пор Новосибирск ещё крепче стал, ещё красивее. Театры и музеи открылись, университеты студентов со всего света принимают. И стоит теперь Новосибирск — гордость Сибири, город науки и труда, город с сердцем горячим и душой открытой. И каждый, кто приезжает в него, чувствует это тепло, эту силу, эту неуёмную энергию, бьющую ключом из самого сердца Сибири.



## 27. Камчатский край ( Петропаловск-Камчатский)



### **10 интересных фактов:**

1. На полуострове Камчатка находится около 30 действующих вулканов и ещё больше спящих — около трёх сотен.
2. Самый высокий вулкан во всей Евразии — расположенная на Камчатке Ключевская сопка. Её высота составляет 4,75 км, и она извергается в среднем раз в 5 лет.



3. На Камчатке практически нет действительно агрессивных медведей. Местные бурые медведи предпочитают рыбу.
4. На территории Камчатки можно разместить Англию, Португалию, Бельгию и Люксембург вместе взятые.
5. Во времена СССР Камчатка была закрытой областью страны, куда не допускались иностранцы. Даже россиянам для посещения этих краёв требовалось оформлять специальное разрешение.
6. Петропавловск-Камчатский — самый старый город на Дальнем Востоке. Всего в 30 км от него находится действующий вулкан Авачинский.
7. На Камчатке развивают геотермальную энергетику. Тепло земли генерирует электричество, а ещё его используют для отопления домов.

8. На побережье Камчатки песок чёрный. Всё дело в вулканах, со склонов которых каждый год талый снег выносит частицы застывшей лавы.



9. Почти все камчатские реки берут своё начало на ледниках или в горах, поэтому вода в них не только холодная, но и настолько чистая, что её можно безбоязненно пить.

10. Площадь полуострова Камчатка примерно равна площади всей Новой Зеландии.

### **Традиции народа**

Камчатка – край с уникальной культурой, сформированной под влиянием коренных народов – коряков, ительменов, эвенов и чукчей. Хотя современная жизнь внесла свои коррективы, многие древние традиции сохраняются и почитаются. Говорить об одном «народе Камчатки» некорректно, так как каждый народ имеет свою самобытную культуру. Поэтому лучше рассматривать традиции каждого этноса отдельно, но можно выделить и общие черты, связанные прежде всего с суровыми условиями жизни на полуострове.

- **Уважение к природе:** Это основополагающий принцип. Природа – источник жизни, и к ней относятся с благоговением. Охота и рыболовство – не просто промысел, а ритуал, требующий соблюдения определенных правил. Например, благодарение духов за добычу.
- **Практичность и умение выживать:** Суровый климат выработал у жителей Камчатки навыки выживания в экстремальных условиях. Умение строить жилища, добывать огонь, изготавливать одежду и инструменты из подручных материалов – важная часть традиционной культуры.
- **Коллективизм и взаимопомощь:** В условиях суровой природы выжить в одиночку практически невозможно. Поэтому взаимовыручка и поддержка друг друга – неотъемлемая часть культуры коренных народов.
- **Коряки:** Различают тундровых (оленьеводов) и прибрежных (рыбаков и охотников на морского зверя) коряков. Традиционные жилища – яранги. Важное место в культуре занимают обряды, связанные с оленеводством и охотой. Развито декоративно-прикладное искусство – резьба по кости, вышивка.
- **Ительмены:** Исконные жители Камчатки. Основное занятие – рыболовство. Традиционные жилища – полуземлянки и свайные постройки. Богатый фольклор – сказки, легенды, предания.

- Эвены: Оленеводы-кочевники. Жилища – чумы. Важное место в культуре занимают олени упряжки и верховая езда на оленях.
- Чукчи: Часть чукчей проживает на севере Камчатки. Также занимаются оленеводством, охотой и рыболовством. Культура во многом схожа с культурой коряков.

### Сказка

На краю земли, там, где Тихий океан волны свои сердитые катит, лежит земля – Камчатка. Вулканы там дышат огнём, гейзеры кипятком бьют, а реки – полны рыбы. Жила на Камчатке девушка по имени Аша. Волосы у неё – чёрные, как вулканический пепел, глаза – синие, как океанская глубина, а сердце – горячее, как гейзеры кипящие. Умела Аша с животными говорить, с ветром дружить, да вулканы умирять. Однажды разгневался дух моря – Кутх. Наслал он на Камчатку волны огромные, штормы неистовые. Затопили волны берега, разрушили жилища, рыба ушла в океанские глубины. Загрустили люди, стали просить Ашу о помощи. Отправилась Аша к Кутху. Долго плыла она по волнам бурлящим, сражалась с морскими чудовищами, пока не добралась до подводного царства Кутха.

— Зачем, Кутх, гнев свой на людей обрушил? – спросила Аша.

— Не уважают меня люди, – ответил Кутх. – Забыли про дары мои, про щедрость мою.

— Неправда, Кутх, – сказала Аша. – Люди чтят тебя, дары твои ценят. Но и ты будь милостив, не губи землю нашу. Услышал Кутх слова Аши, сжалился над людьми. Успокоил волны, вернул рыбу в реки. А Аша вернулась на берег, к своему народу. С тех пор люди Камчатки ещё больше стали чтить Кутха, дары его беречь. А Аша стала хранительницей Камчатской земли, защитницей её красоты и богатства. И по сей день она живёт там, среди вулканов дышащих и гейзеров кипящих, оберегая свой край от бед и напастей.

## 28. Астраханская область

(Астрахань)



### **10 интересных фактов:**

1. До революции в состав Астраханской губернии входили ещё города Симбирск (Ульяновск), Саратов, Самара, Царицын (Волгоград), Кизляр и вся Калмыкия.
2. Центр области — город Астрахань. Он расположен в дельте Волги на 11 островах. В городе более 50 мостов.
3. Главное богатство Астраханской области — рыба и икра. В отличие от той икры, что добыта из рыбы в Каспийском море, астраханская считается самой лучшей и вкусной.
4. Раньше Астраханская область снабжала всю страну карлуком. Это особый осетровый клей, который отличается большой эластичностью и «силой».
5. На территории области располагались столицы 3 государств — Золотой Орды, Хазарского каганата и Астраханского ханства.
6. На всю страну известны астраханские арбузы. К сожалению, сейчас они вытесняются зарубежными сортами.
7. Здесь находится Астраханское газоконденсатное месторождение — крупнейшее в Европе.
8. В области расположено известное на всю страну солёное озеро Баскунчак. Из-за соли берега озера постоянно белоснежные, как будто посыпанные снегом



9. В Астраханской области находится космодром Капустин Яр, используемый также в качестве военного полигона.

10. Раньше астраханцев называли «чилимщиками» за пристрастие к водяному ореху чилиму. По вкусу он напоминает одновременно каштан и картошку. Сейчас он стал редким и занесён в Красную книгу.

### **Традиции народа**

Астраханская область — регион с богатой историей и многонациональным населением. Здесь переплелись культуры русских, казахов, татар, калмыков и других народов, создав уникальный колорит. Говорить об одном «народе Астраханской области» не совсем точно, но можно выделить общие традиции, характерные для этого края.

- **Рыболовство:** Астрахань – рыболовный край. Рыбалка здесь – не просто промысел, а часть культуры, образ жизни. Существуют традиционные способы ловли, секреты засолки и приготовления рыбы, передающиеся из поколения в поколение. Уха, балык, вяленая вобла – визитная карточка астраханской кухни. С рыболовством связаны и многие народные праздники.
- **Ловля и обработка камыша:** Камыш – еще одно богатство Астраханской области. Из него изготавливают циновки, корзины, крыши для домов. Мастерство обработки камыша передается по наследству.
- **Скотоводство:** В степных районах области развито скотоводство, преимущественно разведение овец и верблюдов. С этим связаны традиции изготовления шерстяных изделий, войлока, кожи.
- **Народные промыслы:** Кроме рыболовства и обработки камыша, в Астраханской области развиты другие ремесла: гончарное дело, вышивка, изготовление ювелирных украшений.
- **Кухня:** Астраханская кухня – синтез русской, казахской, татарской и калмыцкой кулинарных традиций. Много блюд из рыбы, мяса, риса, овощей. Особое место занимают арбузы и дыни.
- **Праздники:** Отмечаются как общероссийские праздники, так и мусульманские и буддийские (в зависимости от национальности). Сохраняются традиции проведения свадеб, рождения ребенка, поминок.
- **Гостеприимство:** Как и во многих регионах России, в Астраханской области высоко ценится гостеприимство. Гостей встречают хлебом-солью, угощают лучшими блюдами.

### **Сказка**

В низовьях Волги, там, где река, как веер, распускается на множество рукавов, раскинулась Астраханская область – край лотосов цветущих, арбузов сладких да рыбы изобильной. Жила в тех краях девушка по имени Астра. Красивая была, словно цветок лотоса, а голос её – звонкий, как песня жаворонка. Умела Астра с рыбами говорить, с ветром договариваться, да землю плодородную делать. Однажды случилась беда – пересохла реки, засохли поля, рыба исчезла. Загрустили люди, стали просить Астру о помощи. Отправилась Астра к Волге-матушке. Долго шла она по берегам иссохшим, пока не дошла до самого сердца реки. Увидела там старика – Водяного.

— Дедушка Водяной, — говорит Астра, — что случилось с рекой нашей? Куда вода пропала?

— Разгневался я на людей, — отвечает Водяной. — Не берегут они воду, загрязняют её, рыбу бездумно ловят.

— Не все такие, дедушка, — молвит Астра. — Есть и те, кто реку любит, дары её ценит. Подумал Водяной, сжалился над людьми. Взмахнул рукой – и потекли реки, наполнились водой, зазеленели поля, вернулась рыба. Обрадовались люди, стали Астру славить. А Астра вернулась к своему народу, научила их ещё бережнее относиться к природе, к реке, к земле. И расцвела Астраханская область ещё краше прежнего. Лотосы цветут, арбузы зреют, рыба плещется, а люди живут счастливо, помня заветы Астры. И по сей день она оберегает свой край, следит за тем, чтобы реки были чистыми, земля – плодородной, а люди – счастливыми.

## 29. Кемеровская область (Кемерово)



### 10 интересных фактов:

1. Это единственный регион в стране, который имеет второе официальное название — Кузбасс.
2. Кузбасс расшифровывается как Кузнецкий угольный бассейн — одно из самых крупных угольных месторождений мира.



3. Область образовалась в 1943 году путём выделения её из состава Новосибирской области.
4. Столица Кузбасса — город Кемерово. До 1932 года он назывался Щегловск.
5. Кемеровская область — самый густонаселённый регион Сибири
6. По числу промышленных предприятий область занимает первое место в РФ. Помимо угольных шахт тут расположено много металлургических и машиностроительных предприятий.
7. Регион — родина российского протестного движения. Именно шахтёры Кемеровской области организовали самую длительную забастовку в истории страны — 116 дней они находились в пикете у Белого дома в Москве, требуя отставки Ельцина.
8. Из-за ярко выраженной промышленной направленности в Кузбассе случается много техногенных аварий на шахтах и разрезах. Последняя произошла в 2021 году на шахте Листвяжная, погиб 51 человек.

9. Кемеровская область «прославилась» многочисленными и странными крестными ходами, молебнами, а также другими религиозными акциями. Среди них: молебны об избавлении от техногенных катастроф, молебны о безопасности дорожного движения и избавления детей от алкогольной зависимости.

10. В Кузбассе находится крупнейший горнолыжный курорт России — Шерегеш, принимающий до миллиона туристов в год.

### **Традиции народа**

Кемеровская область, или Кузбасс, — регион с богатой историей и самобытной культурой. Здесь живут представители разных национальностей: русские, шорцы, телеуты, татары и другие. Каждый народ вносит свой вклад в общую культурную мозаику Кузбасса, но есть и общие традиции, сформировавшиеся под влиянием исторических и географических особенностей региона.

- **Шахтерские традиции:** Уголь – главное богатство Кузбасса, и шахтерский труд определил многие культурные особенности региона. Существуют особые ритуалы, связанные с началом и окончанием рабочей смены, чествованием ветеранов, Днем шахтера. Шахтерская профессия окружена ореолом уважения и героизма.
- **Трудолюбие и практичность:** Тяжелый труд шахтеров и металлургов сформировал ценности трудолюбия, ответственности, взаимопомощи. Жители Кузбасса привыкли полагаться на собственные силы и ценить практичность во всем.
- **Гостеприимство:** Как и во многих регионах Сибири, в Кузбассе высоко ценится гостеприимство. Гостей встречают с радушием, угощают лучшими блюдами сибирской кухни.
- **Любовь к природе:** Несмотря на развитую промышленность, жители Кузбасса любят и ценят природу своего края – горные реки, таежные леса, широкие степи. Популярны охота, рыбалка, сбор грибов и ягод.
- **Уважение к старшим:** В Кузбассе сохраняется традиционное уважение к старшим, почитание опыта и мудрости предков.
- **Праздники:** Отмечаются как общероссийские праздники, так и праздники, связанные с культурой коренных народов Сибири.

### **Сказка**

В самом сердце Сибири, среди гор высоких да рек быстрых, лежит земля – Кузбасс. Черным золотом богата, углём каменным славится. Жил в тех краях богатырь по имени Кузенька. Сильный был, как медведь, да добрый, как солнце ясное. Защищал он свой край от бед, помогал людям, уголь добывал, чтобы дома теплом наполнить. Однажды случилась беда – погасло солнце. Наступила тьма кромешная, холод лютый. Замерзли реки, увяли деревья, загрустили люди. Отправился Кузенька искать солнце. Долго шел он по горам да долам, сражался с чудовищами лесными, пока не дошел до пещеры глубокой. А в пещере той жил Хозяин Гор – старик седой, с бородой до пояса.

— Дедушка, — говорит Кузенька, — верни нам солнце, погибает без него земля наша!

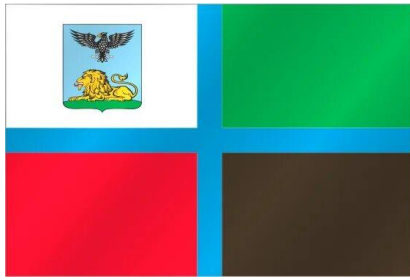


— Забрал я солнце, — отвечает Хозяин Гор. — Разгневались на меня люди, забыли про уважение, про дары мои.

— Не все такие, дедушка, — молвит Кузенька. — Есть и те, кто тебя чтит, дары твои ценит. Подумал Хозяин Гор, сжалился над людьми. Взмахнул рукой – и вернулось солнце на небо. Ожила земля, зазеленели деревья, запели птицы. Вернулся Кузенька к своему народу, научил их ещё больше уважать природу, чтить Хозяина Гор. И расцвел Кузбасс ещё краше прежнего. Горы стоят величавые, реки текут быстрые, уголь добывают шахтеры, а люди живут счастливо, помня заветы Кузеньки. И по сей день он оберегает свой край, следит за тем, чтобы земля была богатой, а люди – счастливыми.

## 30. Белгородская область

(Белгород)



### **10 интересных фактов:**

1. Белгородская область — самая молодая в России, она была образована в 1954 году.
2. До этого территория области входила в состав Курской и Воронежской областей.
3. Столицей области является город Белгород. Своё название он получил от меловой (белой) горы, на склонах которой расположен.
4. На Белгородчине проходило знаменитое Прохоровское танковое сражение, которое стало началом Победы над нацистской Германией.
5. Белгород наравне с Орлом называют городом «первого салюта». В 1943 году именно в честь освобождения этих городов в Москве прогремел первый за время войны праздничный салют.
6. Белгородская область — один из самых чернозёмных регионов России. Их тут 77% всей территории.
7. На Белгородской земле сосредоточено более 40% разведанных железных руд страны.
8. По производству свинины Белгородская область занимает первое место в стране.
9. Белгород входит в перечень немногих городов России, население которых постоянно растёт вот уже целое столетие.
10. Белгородская область неоднократно признавалась самым экологически чистым регионом России.

### **Традиции народа**

Белгородская область, как и многие регионы России, имеет богатую историю и многонациональный состав, что отражается в разнообразии традиций. Хотя говорить о едином «народе Белгорода» не совсем корректно, можно выделить общие черты и обычаи, характерные для жителей области.

- Трудолюбие и гостеприимство: Белгородчина исторически славится своими чернозёмами и развитым сельским хозяйством. Трудолюбие и уважение к земле — важные черты

местного населения. Гостеприимство – еще одна характерная черта белгородцев. Гостей принято встречать радушно, угощать щедро, предлагать всё самое лучшее.

- Уважение к истории и культуре: Белгородская земля – свидетель многих исторических событий. Память о прошлом, уважение к предкам, сохранение исторических памятников и культурного наследия играют важную роль в жизни белгородцев.
- Религиозные традиции: Православие – основная религия в Белгородской области. Соблюдение религиозных праздников, обрядов, посещение храмов – важная часть жизни многих жителей.
- Народные праздники и гуляния: Масленица, Пасха, Троица – эти и другие праздники отмечаются с соблюдением традиционных обрядов, песен, игр и угощений.
- Семейные традиции: Крепкая семья, уважение к старшим, забота о детях – важные ценности для жителей Белгородской области. Сохраняются традиции проведения свадеб, крестин, семейных торжеств.
- Кулинарные традиции: Белгородская кухня – часть русской кухни с некоторыми региональными особенностями. Здесь популярны блюда из мяса, птицы, овощей, фруктов. Особое место занимают выпечка и соленья.
- Ремесла и народные промыслы: В Белгородской области сохраняются традиции гончарного дела, вышивки, ткачества, резьбы по дереву и других ремесел.

### **Сказка**

В самом сердце России, где поля бескрайние колышутся под синим небом, раскинулась Белгородская область – край мела белого, земли плодородной да людей трудолюбивых. Жила в тех краях девушка по имени Белана. Красивая была, как цветок полевой, а сердце её – доброе, как солнце ясное. Умела Белана с землей разговаривать, урожай богатый выращивать, да людей от бед защищать. Однажды случилась беда – налетел на Белгородскую землю черный вихрь, засыпал поля песком, иссушил реки. Загрустили люди, стали просить Белану о помощи. Отправилась Белана к Духу Земли. Долго шла она по полям иссохшим, пока не дошла до холма высокого. А на холме том стоял дуб могучий, а под дубом сидел старик седой – Дух Земли.

— Дедушка, — говорит Белана, — верни нам плодородие, погибает без него земля наша!

— Разгневался я на людей, — отвечает Дух Земли. — Не берегут они землю, загрязняют её, дары мои не ценят.

— Не все такие, дедушка, — молвит Белана. — Есть и те, кто тебя чтит, землю любит, трудится на ней не покладая рук. Подумал Дух Земли, сжалился над людьми. Взмахнул рукой – и утих черный вихрь, полились дожди, ожила земля. Зазеленели поля, наполнились реки водой. Вернулась Белана к своему народу, научила их ещё бережнее относиться к земле, к природе. И расцвела Белгородская область ещё краше прежнего. Поля колосятся, сады цветут, люди живут счастливо, помня заветы Беланы. И по сей день она оберегает свой край, следит за тем, чтобы земля была плодородной, а люди – счастливыми.

## 31. Ростовская область

(Ростов)



### 10 интересных фактов:

- 1.Административный центр — город Ростов-на-Дону, это самый большой из южных городов России и 10-й в стране по численности населения.
- 2.В городе проходит географическая граница между Европой и Азией — левый (южный) берег Дона относится к Азии, а правый (северный) — к Европе.
- 3.Ростовская область вошла в десятку наиболее пострадавших от гитлеровской оккупации регионов, а в самом городе было разрушено около половины всех зданий.
- 4.Область занимает первое место по выпуску электровозов и комбайнов и входит в пятёрку самых мощных производителей труб и экскаваторов в стране.



- 5.В регионе проживает больше всего казаков — 44% всего казачества страны.
- 6.Ежегодно в области проводятся единственные в России гонки на тракторах, которые называются Бизон-Трек-Шоу.
- 7.Область — родина писателя Антона Чехова, прославленного маршала Семёна Буденного, актёров Ростислава Плятта и Фаины Раневской.
- 8.В Ростове-на-Дону находится один из крупнейших зоопарков России и Европы. Его площадь 56 гектаров (для сравнения, площадь Московского зоопарка 21 га).

9.Ростовское Северное кладбище — самое большое в России и Европе (площадью около 400 га). Оно даже занесено в Книгу Рекордов Гиннеса.



10.Ростовская область славится своими природными красотами. Здесь можно увидеть множество уникальных природных объектов, таких как озера, реки, степи и горы. Одним из самых известных природных достопримечательностей является озеро Маныч-Гудило, которое является самым большим соленым озером в Европе.

### **Традиции народа**

Ростовская область — многонациональный регион, и говорить об \*одном\* народе не совсем корректно. Здесь проживают русские, украинцы, армяне, казаки и представители других этносов, каждый со своими традициями. Однако можно выделить несколько общих и наиболее распространенных традиционных элементов, характерных для жителей области, особенно для донского казачества, которое оказало значительное влияние на культуру региона:

- Празднование православных праздников: Рождество, Масленица, Пасха, Троица отмечаются с особым размахом, с сохранением многих обрядов и ритуалов. Например, на Рождество колядуют, на Масленицу пекут блины и сжигают чучело, на Пасху красят яйца и христосуются.
- Свадебные обряды: Казачьи свадьбы — это яркое и красочное действо с множеством традиционных элементов: сватовство, выкуп невесты, венчание, застолье с песнями и плясками.
- Почитание старших: В казачьей культуре особое значение придается уважению к старшим, их опыту и мудрости.
- Казачья песня и пляска: Песни и пляски — неотъемлемая часть казачьей культуры. Они отражают историю, быт и характер казаков.
- Верховая езда и владение оружием: Исторически казаки были воинами, поэтому верховая езда и владение оружием всегда были важной частью их культуры. Сегодня эти традиции поддерживаются в казачьих обществах.
- Кухня: Донская кухня богата и разнообразна. Особое место занимают рыбные блюда, уха, раки, а также блюда из мяса и птицы.

- Гостеприимство: Жители Ростовской области славятся своим гостеприимством и радушием. Гостей всегда встречают с хлебом-солью и угощают лучшими блюдами.
- Трудолюбие: Труд всегда был в почете на Дону. Жители области известны своим трудолюбием и упорством.
- Уважение к природе: Донской край богат природными ресурсами, и жители области всегда бережно относились к природе.
- Фольклор: В Ростовской области сохранились богатые фольклорные традиции: сказки, песни, пословицы, поговорки.

### **Сказка**

В самом сердце России, где Дон-батюшка катит свои волны, раскинулась степь широкая, словно зелёное море. Это Ростовская область – край щедрый и богатый, край солнца, хлеба и казачьей удали. Жила-была в этой степи девушка-красавица по имени Донница. Коса её – как спелая пшеница, глаза – синие, как донские воды, а голос – звонкий, как степной жаворонок. Любила Донница свой край родной, песни пела задушевные, да поля золотые берегла. Однажды налетел на степь чёрный вихрь, закружил, заметил всё вокруг. Испугались люди, спрятались по домам. А вихрь тот был не простой, а злой дух степной – Суховой. Захотел он всю красоту донскую иссушить, поля опустошить, людей извести. Увидела Донница, что беда надвигается, запела песню звонкую, да такую сильную, что травы и цветы к ней потянулись, силушки ей дали. Поднялась Донница в небо, превратилась в облако белое, да и пролилась на землю дождём тёплым, живительным. Напилась степь влаги, зазеленела пуще прежнего. А Суховой, испугавшись силы Донницы, улетел прочь, да больше и не возвращался. С тех пор Донница стала хранительницей Ростовской земли. В жаркие дни она посылает дождик освежающий, поля плодородные оберегает, а людям – радость и благополучие дарит. И до сих пор цветёт Ростовская область, словно сад дивный, а Дон-батюшка течёт широко и вольно, наполняя жизнью весь край. А казаки, смелые и удалые, стерегут покой своей земли, помня о завете Донницы – беречь красоту и богатство родного края. И если приедете вы в гости в Ростовскую область, то обязательно почувствуете тепло донского солнца, доброту местных жителей и услышите звонкие песни, которые поёт ветер, гуляя по степи широкой.

## 32. Брянская область

(Брянск)



### 10 интересных фактов:

- 1.Брянская область — край партизанского движения. Во время Второй мировой войны партизаны освободили и удерживали свыше 500 сёл и деревень с населением около 200 тысяч человек.
- 2.Брянская область — край с неповторимыми памятниками архитектуры. Географическое положение региона на границе России с Белоруссией и Украиной обусловило уникальное своеобразие архитектуры — здесь тесно сплетены традиции трёх славянских культур.
- 3.Брянщина — родина многих знаменитых людей. Здесь в разные годы жили и работали Фёдор Иванович Тютчев, Алексей Константинович Толстой, композитор Сергей Танеев, художник Врубель.
- 4.На территории Брянской области находится один из старейших в России православных монастырей — Свято-Успенский Свенский Монастырь, основанный в 1288 году.



- 5.В Брянской области находится единственный в России завод по производству хрусталя — «Дятьковский хрустальный завод».
- 6.В регионе широко представлены возможности для активного отдыха: рыбалка, охота, сплавы по рекам, катание на горных лыжах.
- 7.Брянская область богата интересными праздниками: ежегодно проходит международный фестиваль славянских народов «Славянское единство», в четвёртую субботу августа на берегу Десны у подножия стен Свенского монастыря разворачивается Свенская ярмарка.

8. В регионе есть заповедник «Брянский лес». Символ заповедника — чёрный аист, который гнездится в самых глухих и труднодоступных местах.



9. В 2013 году в заповеднике завершилась программа по восстановлению вольно живущей популяции европейского зубра.

10. На территории Брянской области находится фабрика по изготовлению ёлочных игрушек — одна из двух предприятий по изготовлению ёлочных украшений в Центральном Федеральном округе.

### **Традиции народа**

Брянская область, как и многие другие регионы России, многонациональна, но большую часть населения составляют русские, поэтому основные традиции связаны с русской культурой, обогащенной местными особенностями. Вот некоторые из них:

- Календарные праздники: Масленица, Пасха, Троица, Рождество отмечаются с традиционными обрядами, песнями, играми и угощениями. Масленичные гуляния с сжиганием чучела зимы, пасхальные куличи и крашеные яйца, троичские берёзки – всё это важные элементы культуры Брянской области.
- Свадебные традиции: Свадебный обряд богат традициями: сватовство, выкуп невесты, венчание, застолье с песнями и плясками. Сохранились и более древние элементы, например, обряды, связанные с плодородием и благополучием новой семьи.
- Похороны и поминки: С похоронными обрядами связано множество традиций, направленных на почитание памяти умерших.
- Резьба по дереву: Брянщина издавна славится своими мастерами резьбы по дереву. Изготавливались и изготавливаются различные предметы быта, игрушки, украшения для дома.
- Гончарное дело: Традиционная брянская керамика отличается своей простотой и функциональностью.
- Вышивка: Брянские мастерицы создают уникальные вышитые изделия, украшенные традиционными узорами.
- Ткачество: Домашнее ткачество было распространено в Брянской области, изготавливали полотенца, скатерти, одежду.



- **Кухня:** Брянская кухня отличается простотой и сытностью. В ней широко используются местные продукты: грибы, ягоды, рыба, мясо. Известны такие блюда, как брянские картофельные клёцки, крупенички, различные виды пирогов.
- **Народные песни:** Брянские народные песни отличаются мелодичностью и задушевностью. Они отражают жизнь и быт местного населения.
- **Сказки и предания:** В брянском фольклоре сохранилось множество сказок, преданий и легенд, которые передаются из поколения в поколение.
- **Гостеприимство:** Как и во многих регионах России, жители Брянской области отличаются гостеприимством и радушием.
- **Трудолюбие:** Традиционно жители Брянской области известны своим трудолюбием и уважением к земле.

### **Сказка**

В самом сердце России, где леса дремучие стоят стеной, а реки, словно серебряные ленты, выются меж холмов, раскинулась Брянская земля. Край партизанской славы, край тихих озер и звонких родников. Жила-была в тех лесах девочка по имени Брянница. Волосы у неё – цвета спелой ржи, глаза – зелёные, как летняя листва, а голос – звонкий, как песня соловья. Любила Брянница свой край родной, знала каждую тропинку, каждое деревце. Однажды пришла в брянские леса беда – злой колдун Кощей решил всю красоту погубить, деревья срубить, реки осушить, а людей в камень обратить. Напустил он на землю чары тёмные, и стало всё вокруг мрачным и безжизненным. Увидела Брянница, что беда случилась, и решила свой край спасти. Обратилась она за помощью к мудрому дубу, который стоял на самой высокой горе. Дуб-великан рассказал ей, что спасти землю можно только с помощью волшебного цветка папоротника, который расцветает лишь один раз в год, в ночь на Ивана Купала. Отправилась Брянница на поиски волшебного цветка. Долго шла она дремучими лесами, через болота топкие, по горам крутым. На пути её встречались звери дикие, но Брянница, с чистым сердцем и доброй душой, сумела подружиться с ними. Помогли ей звери лес прошагать, найти волшебный цветок папоротника. В ночь на Ивана Купала расцвёл папоротник огнём ярким. Сорвала Брянница цветок, и тут же чары Кощей развеялись. Леса ожили, реки зажурчали, птицы запели. А сам Кощей обратился в прах, не выдержав силы добра и любви к родной земле. С тех пор Брянница стала хранительницей Брянской земли. Она бережно охраняет леса и реки, помогает людям и животным. А в ночь на Ивана Купала и сейчас можно увидеть, как расцветает волшебный цветок папоротника, напоминая о том, что добро всегда побеждает зло, а любовь к родной земле способна творить чудеса. И если вы окажетесь в Брянской области, прислушайтесь – шелест листьев, пение птиц, журчание ручья – это всё голоса Брянницы, хранительницы чудесного края.

### 33. Оренбургская область (Оренбург)



#### **10 интересных фактов:**

1. Оренбургская область — это своеобразный мост между Азией и Европой. Она лежит на границе не только частей света, но и природных зон — лесов, степей, гор и равнин.
2. В советское время в течение двух лет в Оренбурге находилась столица Киргизской АССР.
3. Название Оренбурга произошло от речки Ор, вблизи устья которой он и был заложен в 1735 году.
4. Оренбургская область занимает 4 место в списке нефтедобывающих регионов РФ.
5. Оренбургский газоперерабатывающий завод является самым крупным газохимическим комплексом в мире.
6. Оренбуржье известно своими пуховыми платками. Пух оренбургских коз — самый тонкий в мире и вместе с тем он прочнее шерсти.



7. Первый завод по производству сгущённого молока в России был открыт в 1881 году в Оренбурге.
8. Озеро «Развал» в Соль-Илецком районе никогда не прогревается, несмотря на очень жаркий и сухой климат этих мест, и никогда не замерзает, несмотря на степной холод зимой.
9. С 1938 по 1957 год Оренбург назывался Чкаловым и область была Чкаловской.

10. Через Оренбург протекает река Урал. Раньше она называлась Яик. После разгрома Пугачёвского бунта по повелению Екатерины II она была переименована в Урал, а Яицкое казачество — в Уральское.

### **Традиции народа**

Оренбургская область — регион с богатой историей и разнообразным этническим составом. Здесь живут русские, казаки, татары, башкиры, казахи и другие народы, каждый со своими уникальными традициями. Однако можно выделить несколько общих и наиболее характерных традиций:

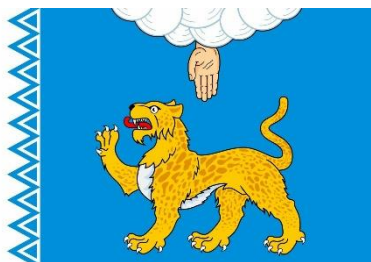
- **Воинская культура:** Казаки исторически были воинами, поэтому верховая езда, владение оружием, воинская дисциплина и особое братство – важные элементы их культуры. Эти традиции поддерживаются и сейчас в казачьих обществах.
- **Празднование православных праздников:** Рождество, Масленица, Пасха, Троица отмечаются с размахом, сохраняя многие обряды и ритуалы.
- **Свадебные обряды:** Казачьи свадьбы — красочное действо с традиционными элементами: сватовство, выкуп невесты, венчание, застолье с песнями и плясками.
- **Уважение к старшим:** Почитание старших, их опыта и мудрости – важная часть казачьей культуры.
- **Татарские и башкирские традиции:** Мусульманские праздники (Ураза-байрам, Курбан-байрам) отмечаются с соблюдением религиозных обрядов. Важную роль играет традиционная кухня, ремёсла (например, изготовление войлока).
- **Казахские традиции:** Сохраняются элементы кочевой культуры, национальная кухня, музыка, праздники (Наурыз).
- **Гостеприимство:** Жители Оренбургской области известны своим гостеприимством и радушием.Guests are welcomed with bread-salt and treated with the best dishes.
- **Трудолюбие:** Оренбуржье – край с развитым сельским хозяйством, поэтому трудолюбие всегда было в почёте.
- **Уважение к природе:** Степные просторы и природные богатства региона воспитывают уважение к природе.
- **Ремесла:** Оренбургский пуховый платок – известный символ региона. Развита также и другая ремесленность: гончарное дело, обработка кожи, вышивка.
- **Фольклор:** Каждый народ Оренбуржья имеет свой богатый фольклор: песни, сказки, пословицы, поговорки, отражающие историю и культуру.
- **Кухня:** Кухня Оренбургской области – сплав кулинарных традиций разных народов. Здесь можно попробовать и традиционные русские блюда, и татарские, и башкирские, и казахские деликатесы.

## Сказка

В бескрайних степях, где ветер гуляет вольно, а солнце золотит колышущиеся травы, раскинулась Оренбургская область. Край этот – словно разноцветный ковёр, сотканный из традиций разных народов: русских, казахов, татар, башкир. Жила в этих степях девушка по имени Оренбия. Красавица писаная: волосы – цвета воронова крыла, глаза – как небо синее, а улыбка – ярче солнца. Любила Оренбия свой край родной, песни пела задушевные, да степь широкую берегла. Однажды налетел на степь злой дух – Карачун. Захотел он всю красоту погубить, травы иссушить, реки заморозить, а людей в ледяные глыбы превратить. Напустил он на степь холод лютый, и стало всё вокруг серым и безжизненным. Увидела Оренбия, что беда пришла, и решила свой край спасти. Обратилась она за помощью к мудрому орлу, что парил высоко в небе. Орёл рассказал ей о волшебном камне, спрятанном в глубине Уральских гор. Камень этот обладал силой солнца и мог растопить любой лёд, оживить любую степь. Отправилась Оренбия в путь. Долго шла она по степи безводной, через горы высокие. На пути её встречались звери дикие, но Оренбия, с чистым сердцем и доброй душой, сумела подружиться с ними. Помогли ей звери дорогу найти, волшебный камень добыть. Вернулась Оренбия в степь, подняла камень над головой, и засиял он ярче солнца. Растопил камень льды, оживил степь, а Карачун, не выдержав силы добра и света, исчез без следа. С тех пор Оренбия стала хранительницей Оренбургской земли. Она бережно охраняет степь, помогает людям и животным. А если вы окажетесь в Оренбургской области, прислушайтесь – шелест трав, пение птиц, дуновение ветра – это всё голоса Оренбии, хранительницы чудесного края, где живут в мире и согласии разные народы, а степь цветёт, словно ковёр разноцветный, сотканный из традиций и любви к родной земле.

## 34. Псковская область

(Псков)



### 10 интересных фактов:

1. Псковская область — единственный регион России, который граничит одновременно с тремя иностранными государствами — Эстонией, Латвией и Белоруссией.
2. Псковская земля — родина первой русской святой — равноапостольной княгини Ольги, которая родилась неподалёку от Пскова, в погосте Выбуты.
3. В Пскове порядка 40 самобытных и неповторимых средневековых храмов, десять из них включены в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО.
4. На территории области расположена самая крупная болотная система Европы — Полистовский заповедник.



5. Псковская губерния была местом юношеского взросления и последующей ссылки А. С. Пушкина.
6. На псковском вокзале в вагоне царского поезда Николай II отрёкся от престола, подписав соответствующий манифест.
7. В Печорском районе области сохранился древний этнос — народ сето. Территория его исторического проживания сейчас разделена границей с Эстонией, а численность в России насчитывает всего 200 человек.
8. Каждое лето в Великих Луках проходит Международная встреча воздухоплателей.
9. На Псковской земле родились: музыкант Борис Трояновский, писатель Вениамин Каверин, физик Олег Лаврентьев, актёр Зиновий Гердт, телеведущая Оксана Фёдорова.

10. Псковская епархия Русской Православной Церкви была выделена из Новгородской епархии в 1589 году. Сейчас в области находится десять монастырей и около двухсот приходов, действует Духовное училище.

### **Сказка**

В краю озёр синих, рек быстрых, лесов дремучих, где небо целует землю, раскинулась Псковская область. Старинная земля, полная легенд и преданий, край звона колокольного да песен старинных. Жила в той земле девушка-красавица по имени Пскова. Волосы её – цвета льна золотого, глаза – синие, как озёрная гладь, а голос – звонкий, как ручей лесной. Любила Пскова свой край родной, песни пела задушевные, да природу берегла. Однажды налетел на Псковскую землю злой волшебник Мрак. Захотел он всю красоту погубить, озёра осушить, леса вырубить, а людей в тени мрачные превратить. Напустил он на землю туман густой, и стало всё вокруг серым и безжизненным. Увидела Пскова, что беда пришла, и решила свой край спасти. Пошла она к мудрому старцу, что жил на берегу озера Чудского. Старец рассказал ей о волшебном ключе, спрятанном в древней крепости. Ключ этот мог открыть врата света и прогнать тьму. Отправилась Пскова на поиски волшебного ключа. Долго шла она лесами тёмными, через болота топкие, мимо рек быстрых. На пути её встречались звери дикие, но Пскова, с чистым сердцем и доброй душой, сумела подружиться с ними. Помогли ей звери дорогу найти, волшебный ключ добыть. Вернулась Пскова к крепости, вставила ключ в замок древний, и тут же врата света открылись. Яркий свет озарил всю землю, туман рассеялся, а Мрак, не выдержав силы добра, исчез без следа. С тех пор Пскова стала хранительницей Псковской земли. Она бережно охраняет леса и озера, помогает людям и животным. А если вы окажетесь в Псковской области, прислушайтесь – шелест листьев, пение птиц, звон колоколов – это всё голоса Псковы, хранительницы чудесного края, где история оживает в каждом камне, а красота природы радует душу.

## 35. Пензенская область

(Пенза)

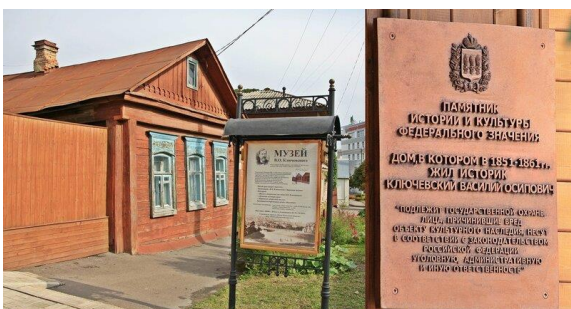


### 10 интересных фактов:

1. Площадь области достигает 43,352 км<sup>2</sup>. Для сравнения, площадь Швейцарии составляет чуть более 41 тысячи км<sup>2</sup>, а площадь Израиля — лишь немного превышает 22 тысячи км<sup>2</sup>.
2. В области есть месторождения разных полезных ископаемых: огнеупорной глины, торфа и нефти. Всего нефтяных месторождений здесь расположено три, но они относительно невелики.
3. В области расположен уникальный заповедник «Приволжская лесостепь». Здесь можно увидеть степные растительные комплексы, которые больше нигде в Европе не сохранились.



4. На территории области произрастает около 1500 высших сосудистых растений. Около 10% из них (156 видов) внесены в местную региональную Красную книгу.
5. В области находится единственный в мире Музей одной картины имени Г.В. Мясникова. В действующей экспозиции музея — всегда одна картина, и всё внимание посетителей сосредоточено только на ней.
6. В области есть первый в стране дом-музей историка В.О. Ключевского. Музейная экспозиция размещается в двух небольших деревянных домах в центре Пензы.



7. В области находится единственный в стране музей и усадьба А.Н. Радищева. Они находятся в селе Радищево Пензенской области.

8. В области есть единственный в России музей-усадьба В.Г. Белинского. Дом, где жила семья литературного критика Виссариона Белинского, находится в городе Белинский (ранее — Чембар).

9. В области находится скульптурный парк «Легенда» — крупнейшая в России коллекция скульптур под открытым небом. В парке 364 уникальных произведения разных стилей из мрамора, гранита, дерева, металла, бронзы, выполненных скульпторами из 72 стран мира.

10. В области есть Музей живой воды «Кувака». Общероссийскую известность получила целебная вода из родника Кувака. В 1913 году у подножия горы был построен завод для розлива натуральной углекислой столовой воды «Кувака». Признание пришло уже через год — вода получила золотую медаль на международной выставке.

### **Традиции народа**

Пензенская область — многонациональный регион, но большинство населения составляют русские, поэтому основные традиции связаны с русской культурой, обогащенной мордовскими, татарскими и другими влияниями. Вот некоторые характерные традиции жителей Пензы и области:

- Календарные праздники: Как и во многих регионах России, в Пензенской области широко отмечаются традиционные праздники: Масленица (с блинами, гуляниями и сжиганием чучела), Пасха (с куличами, крашеными яйцами и праздничными богослужениями), Троица (с украшением домов зеленью), Рождество (с колядками и праздничным столом).
- Свадебные традиции: Свадебный обряд богат традиционными элементами: сватовство, выкуп невесты, венчание, праздничное застолье с песнями, плясками и обрядами, направленными на благополучие новой семьи.
- Похороны и поминки: С похоронами и поминками связаны определённые ритуалы и традиции почитания памяти усопших.
- Пензенская вышивка: Один из самых известных народных промыслов Пензенской области. Отличается яркими цветами, геометрическими орнаментами и использованием золотых и серебряных нитей.
- Гончарное дело: Изготовление керамической посуды и других изделий из глины — давняя традиция региона.
- Плетение из лозы: Изготовление корзин, мебели и других предметов из лозы.
- Кухня: Пензенская кухня сочетает в себе русские кулинарные традиции с влиянием других народов. Известны такие блюда, как мордовские пшеничные блины, татарский беляш, а также традиционные русские пироги, щи, каши.
- Народные песни и танцы: Пензенская область богата фольклорными традициями. Народные песни и танцы отражают историю, быт и культуру региона.



- Сказки и предания: В пензенском фольклоре сохранились многочисленные сказки, предания и легенды.
- Гостеприимство: Жители Пензенской области, как и многие другие россияне, славятся своим гостеприимством. Гостей принято встречать с хлебом-солью и угощать лучшими блюдами.
- Трудолюбие: Исторически Пензенская область – земледельческий край, поэтому трудолюбие всегда было важной чертой характера местных жителей.
- Уважение к старшим: Почитание старших и уважение к их опыту и мудрости – важная часть традиционной культуры.

### **Сказка**

В самом сердце России, где реки текут неспешно, а поля колосятся под ласковым солнцем, раскинулась Пензенская область. Край тихих берёзовых рощ, звонких родников и душистых лугов. Жила в этом краю девушка по имени Пенза. Волосы у неё – цвета спелой пшеницы, глаза – голубые, как летнее небо, а голос – звонкий, как песня жаворонка. Любила Пенза свой край родной, знала каждую тропинку, каждый цветок. Однажды на Пензенскую землю пришла беда – злая колдунья Морана решила всю красоту погубить, реки осушить, поля выжечь, а людей в камень обратить. Напустила она на край чары тёмные, и стало всё вокруг серым и безжизненным. Увидела Пенза, что беда случилась, и решила свой край спасти. Обратилась она за помощью к мудрому филину, что жил в самой старой дубраве. Филин рассказал ей о волшебном цветке, что растёт только на вершине самой высокой горы. Цветок этот обладал силой жизни и мог расколдовать злые чары. Отправилась Пенза на поиски волшебного цветка. Долго шла она лесами дремучими, через овраги глубокие, по горам крутым. На пути её встречались звери дикие, но Пенза, с чистым сердцем и доброй душой, сумела подружиться с ними. Помогли ей звери дорогу найти, волшебный цветок добыть. Добыла Пенза цветок, вернулась в свой край и прикоснулась им к земле. И тут же чары Мораны развеялись. Реки вновь зажурчали, поля зазеленели, птицы запели. А сама Морана обратилась в прах, не выдержав силы добра и любви к родной земле. С тех пор Пенза стала хранительницей Пензенской земли. Она бережно охраняет леса и поля, помогает людям и животным. А если вы окажетесь в Пензенской области, прислушайтесь – шелест листьев, пение птиц, журчание ручья – это всё голоса Пензы, хранительницы чудесного края. И если вы с добром в сердце придёте, то Пензенская земля обязательно поделится с вами своей красотой и теплом.

## 36. Владимирская область

### (Владимир)



#### **10 интересных фактов:**

1. Владимирская область довольно молодая — в 1944 году её выделили из состава Ивановской промышленной области.
2. Столица региона город Владимир по древности не уступает Ярославлю и на полтора века старше Москвы.
3. Среднегодовая температура в области — всего +5 °С, а зима длится больше чем треть календарного года — снег лежит в среднем 144 дня.
4. Область — один из лидеров туризма в Европейской части России. Именно здесь проходят все маршруты «Золотого кольца России».
5. Во Владимирской области сосредоточена большая часть всех стекольных производств страны. Почти 50% выпуска сортовой посуды приходится на этот регион.
6. Также здесь выпускается почти треть всего российского шоколада. А фабрика «Покров» — самое крупное кондитерское производство Европы.



7. Владимирская губерния — родина офеней. Так называли бродячих торговцев книгами, картинками и мелкой мануфактурой.
8. Во Владимире расположено знаменитое исправительное учреждение — Владимирский централ. Согласно официальным данным, оттуда не удалось сбежать ни одному заключённому.



9. Знаменитые Владимирские «Золотые ворота» когда-то и вправду были таковыми. Но во время нашествия Золотой Орды оббитые золотом створки сняли и увезли в неизвестном направлении.

10. Во Владимирской области сохраняется золотой генофонд знаменитой на весь мир породы лошадей «Владимирский тяжеловоз».

### **Традиции народа**

Владимирская область богата историей и культурой. Ее традиции формировались под влиянием древнерусских обычаев, православной веры и ремесленного мастерства. Вот некоторые из них:

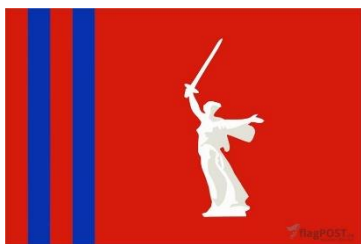
- Календарные праздники: Как и по всей России, во Владимирской области отмечают Масленицу (с гуляниями, блинами и сжиганием чучела), Пасху (с куличами и крашеными яйцами), Троицу (с украшением домов зеленью), Рождество (с колядками и праздничными богослужениями). Особое значение имеют православные праздники, связанные с местными святыми.
- Свадебные обряды: Свадьба – важное событие с множеством традиций: сватовство, выкуп невесты, венчание, застолье с песнями, плясками и обрядами.
- Народные гуляния: Праздники часто сопровождаются народными гуляниями, ярмарками, хороводами, играми и песнями.
- Вышивка: Владимирская вышивка – один из самых известных народных промыслов региона. Она отличается белой гладью с использованием геометрических и растительных орнаментов.
- Гончарное дело: Изготовление керамической посуды и игрушек – давняя традиция области. Особо известна черная керамика.
- Резьба по дереву: Мастера создают уникальные изделия из дерева: иконы, игрушки, предметы быта.
- Лаковая миниатюра: Мстера – центр лаковой миниатюры, где создаются шкатулки, броши, и другие изделия с живописными сюжетами.
- Стеклодувное дело: Производство стеклянных изделий, в том числе хрусталя, имеет давнюю историю в регионе.
- Традиционные блюда: Владимирская кухня славится своими щами, пирогами, кашами. Многие блюда готовятся из местных продуктов: грибов, ягод, рыбы.
- Медовуха: Производство медовухи – старинный промысел Владимирской области.
- Уважение к истории: Регион богат историческими памятниками, и жители бережно хранят память о своем прошлом.
- Песенные традиции: Владимирская область известна своими народными песнями и хоровым пением.

## Сказка

В сердце России, среди зеленных лугов и дремучих лесов, где реки выются серебряными лентами, а древние города хранят вековые тайны, лежит Владимирская область. Край церквей белокаменных, песен задушевных и мастеров искусных. Жила во Владимирской земле девушка по имени Владимирия. Красавица писаная: волосы – цвета льна золотого, глаза – синие, как небесная высь, а руки – умелые, словно волшебные. Любила Владимирия свой край родной, песни пела звонкие, да ремеслом древним славилась. Однажды на Владимирскую землю налетел злой колдун Кащей. Захотел он всю красоту погубить, леса вырубить, реки осушить, а людей в камень обратить. Напустил он на край чары тёмные, и стало всё вокруг серым и безжизненным. Увидела Владимирия, что беда пришла, и решила свой край спасти. Отправилась она к мудрой сове, что жила в самой древней дубраве. Сова рассказала ей о волшебной игле, спрятанной в глубине древнего монастыря. Игла эта могла разрушить злые чары и вернуть жизнь Владимирской земле. Долго шла Владимирия лесами дремучими, через болота топкие, мимо рек быстрых. На пути её встречались звери дикие, да разбойники лихие, но Владимирия, с чистым сердцем и доброй душой, сумела преодолеть все препятствия. Помогли ей звери лесные, птицы певчие, да люди добрые. Нашла Владимирия волшебную иглу, вернулась в свой край и прикоснулась ею к земле. И тут же чары Кащея развеялись. Реки вновь зажурчали, леса зазеленели, птицы запели. А сам Кащей обратился в прах, не выдержав силы добра и любви к родной земле. С тех пор Владимирия стала хранительницей Владимирской земли. Она бережно охраняет леса и реки, помогает людям и животным. А если вы окажетесь во Владимирской области, прислушайтесь – шелест листьев, пение птиц, звон колоколов – это всё голоса Владимирии, хранительницы чудесного края. И если вы с добром в сердце придёте, то Владимирская земля обязательно поделится с вами своей красотой и теплом.

## 37. Волгоградская область

### (Волгоград)



#### **10 интересных фактов:**

1. Область — рекордсмен по количеству названий: с 1919 года она перетерпела 6 переименований, пока в 1961 году не обрела название Волгоградской.
2. Центр области — город Волгоград, который прежде назывался Сталинградом, а ещё раньше Царицыном.
3. Волгоградская область — один из наиболее экономически развитых регионов России. Здесь протекают две крупнейшие реки — Волга и Дон, соединённые Волго-Донским каналом, и расположена Волжская ГЭС — самая крупная в европейской части РФ.
4. Волгоградский мост через Волгу занимает по длине 4 место в стране, а остров Сарпинский в черте города считается самым крупным из всех речных островов России.
5. На территории области произошло самое большое сухопутное сражение в истории Второй Мировой — Сталинградская битва.
6. Памятник-ансамбль «Героям Сталинградской битвы» на Мамаевом кургане и скульптура «Родина-мать» включены в список «Семи чудес России».



7. Здесь родились самые известные казаки России — Емельян Пугачёв и Стенька Разин. Руководимые ими народные восстания ставили под серьёзную угрозу существование царской власти.
8. Речной вокзал Волгограда — самый крупный в Европе. Длину здания сравнивают с Красной площадью (296 м), а высотой он с 16-этажный дом.

9. В средние века земли области поочередно входили в Хазарский каганат, Золотую Орду, Астраханское ханство, Ногайскую орду и Московское царство.

10. Волгоградская область — родина самого высокого памятника Ленину (57 метров).



### **Традиции народа**

Волгоградская область — многонациональный регион, и его традиции отражают это разнообразие, сочетая в себе элементы русской, казахской, украинской, татарской, немецкой и других культур. Вот некоторые из них:

- Календарные праздники: Как и во всей России, в Волгоградской области отмечаются Масленица, Пасха, Троица, Рождество. Кроме того, отмечаются и другие праздники, характерные для разных народов региона. Например, казаки празднуют Вербное воскресенье и День рыбака с особым размахом.
- Свадебные традиции: Свадебные обряды сохраняют множество традиционных элементов, хотя и подверглись современным влияниям. Обычно свадьба включает сватовство, выкуп невесты, застолье с песнями и танцами.
- Празднование победы в Сталинградской битве: 2 февраля — особый день для Волгограда. Торжественные мероприятия, парад, возложение цветов — все это дань памяти героическому прошлому города.
- Казачья культура: Казаки — важная часть населения Волгоградской области. Их культура проявляется в одежде, песнях, танцах, верховой езде, особом укладе жизни.
- Рыболовство: Расположение на Волге обусловило важность рыболовства в жизни многих жителей. С этим связаны и кулинарные традиции (уха, рыбные пироги).
- Вышивка и ткачество: Традиционные ремесла, которые до сих пор популярны в области. Узоры и техники вышивки могут различаться в зависимости от национальности мастериц.
- Гончарство: Изготовление керамической посуды и других изделий — еще один традиционный промысел.
- Многонациональное влияние: Кухня Волгоградской области сочетает русские, украинские, казахские, татарские и другие кулинарные традиции.
- Рыбные блюда: Благодаря Волге, рыбные блюда занимают важное место в местной кухне.

- Выпечка: Пироги, блины, караваи – неотъемлемая часть праздничного и повседневного стола.
- Гостеприимство: Жители Волгоградской области славятся своим гостеприимством. Гостей принято угощать лучшими блюдами и создавать для них теплую атмосферу.
- Уважение к старшим: Уважение к старшим и почитание традиций – важные ценности.
- Патриотизм: Память о Сталинградской битве играет большую роль в формировании патриотических чувств жителей области.

### **Сказка**

На берегу великой реки Волги, где степи встречаются с бескрайним небом, раскинулась Волгоградская область. Край героической истории, щедрой природы и людей сильных духом. Жила в этом краю девушка по имени Волга. Волосы ее – цвета волжских волн, глаза – синие, как летнее небо, а голос – звонкий, как песня степного ветра. Любила Волга свой край родной, знала каждую тропинку, каждый цветок. Однажды на Волгоградскую землю пришла беда – злой чародей Чернобог решил всю красоту погубить, реки осушить, степи выжечь, а людей в камень обратить. Напустил он на край мрак непроглядный, и стало всё вокруг серым и безжизненным. Увидела Волга, что беда случилась, и решила свой край спасти. Обратилась она за помощью к мудрому орлу, что жил на самой высокой горе. Орёл рассказал ей о волшебном роднике, спрятанном в глубине древнего кургана. Вода из этого родника обладала силой жизни и могла расколдовать злые чары. Отправилась Волга на поиски волшебного родника. Долго шла она степями безводными, через овраги глубокие, по горам крутым. На пути её встречались звери дикие, да змеи коварные, но Волга, с чистым сердцем и силой духа, сумела преодолеть все препятствия. Помогли ей птицы небесные, звери степные, да люди добрые, помнившие заветы предков. Нашла Волга волшебный родник, набрала воды живительной и окропила ею землю. И тут же чары Чернобога развеялись. Река Волга вновь заструилась, степи зазеленели, птицы запели. А сам Чернобог обратился в прах, не выдержав силы добра и любви к родной земле. С тех пор Волга стала хранительницей Волгоградской земли. Она бережно охраняет степи и реки, помогает людям и животным. А если вы окажетесь в Волгоградской области, прислушайтесь – шелест трав, пение птиц, плеск волжских волн – это всё голоса Волги, хранительницы чудесного края. И если вы с добром в сердце придёте, то Волгоградская земля обязательно поделится с вами своей красотой и силой. И помните, что на этой земле живут люди негибаемой воли, готовые защищать свой дом, как и храбрая Волга защитила свой край от темных чар.

## 38. Ивановская область

(Иваново)



### 10 интересных фактов:

1. Область получила свои современные границы в 1944 году, когда из её состава были выведены Владимирская и Костромская области.
2. Визитная карточка региона — текстильная промышленность, по объёму которой область занимает первое место в РФ.
3. В регионе находится посёлок Палех — центр русской иконописи и родина палехской миниатюры.
4. Столица области город Иваново до 1932 года назывался Ивано-Вознесенск.
5. В 1984 году по области пронеслось сокрушительное торнадо — самое сильнейшее в Европе. Смерч вязал в узлы краны и валил водонапорные башни. Погибло около 400 человек.
6. В 1932 году в городе Вычуга произошёл хлебный бунт из-за повышения цены на хлеб. В результате были захвачены органы власти и протестующие объявили о свержении советской власти. Восстание было жестоко подавлено.
7. Купеческая и театральная столица региона — город Кинешма — славится традициями хлебопечения и ремёслами.
8. Духовный центр области — Шуя — может похвастаться не только ситцами и ягодами, но и мыловареньем: ещё в царские времена местные жители первыми догадались добавить в варево различные масла — конопляное, льняное. Кстати, на гербе Шуи изображён брусок мыла.
9. Гаврилов Посад — главный сельскохозяйственный район области, который отличается богатыми урожаями картошки, кузнечным делом и особой породой лошадей — владимирский тяжеловоз.
10. Все знают поговорку «Иваново – город невест». Она возникла в связи с развитием текстильного производства и значительным перекосом женского населения.



## **Традиции народа**

Ивановская область, расположенная в центре России, имеет богатую историю и культуру, которые нашли отражение в ее традициях. Многие из них связаны с текстильным производством, давней историей региона и православной верой.

- Календарные праздники: Как и в других регионах России, в Ивановской области отмечают Масленицу (с блинами, гуляниями и сжиганием чучела), Пасху (с куличами, крашеными яйцами и праздничными богослужениями), Троицу (с украшением домов зеленью), Рождество (с колядками и праздничным столом).
- Свадебные традиции: Свадебный обряд богат традиционными элементами: сватовство, выкуп невесты, венчание, праздничное застолье с песнями, плясками и обрядами.
- Проводы зимы: яркие праздники с гуляниями, песнями и играми.
- Текстильное производство: Ивановская область исторически славится своим текстилем. Традиции ткачества, вышивки и кружевоплетения передаются из поколения в поколение. Ивановский ситец, льняные изделия и вышивка – визитная карточка региона.
- Палехская миниатюра: Один из самых известных народных промыслов России. Мастера Палеха создают удивительные лаковые миниатюры на шкатулках, брошках и других предметах.
- Ювелирное искусство: в селе Красное-на-Волге развито ювелирное производство.
- Традиционные блюда: Ивановская кухня близка к традиционной русской кухне. Распространены пироги, блины, каши, щи, различные блюда из рыбы и мяса. Особое место занимают блюда из картофеля и грибов.
- Гостеприимство: Жители Ивановской области славятся своим гостеприимством. Гостей принято встречать с хлебом-солью и угощать лучшими блюдами.
- Трудолюбие: Ивановская область – регион с развитой промышленностью, и трудолюбие всегда было важной чертой характера местных жителей.
- Уважение к старшим: Почитание старших и уважение к их опыту и мудрости – важная часть традиционной культуры.
- Песенные традиции: Ивановская область богата фольклорными традициями. Народные песни отражают историю, быт и культуру региона.

## **Сказка**

В самом сердце России, где зеленые леса встречаются с голубыми реками, а древние города хранят вековые тайны, раскинулась Ивановская область. Край ткачих искусных, песен задушевных и сказок волшебных. Жила в этом краю девушка по имени Ивана. Волосы ее – цвета льна золотистого, глаза – синие, как васильки полевые, а руки – умелые, словно волшебные. Славилась Ивана своим мастерством ткацким – создавала она полотна дивной красоты, узоры на них – словно сказки ожившие. Однажды на Ивановскую землю налетел злой колдун Кощей. Захотел он всю красоту погубить, станки ткацкие сломать, реки осушить, а людей в камень обратить. Напустил он на край чары тёмные, и стало всё

вокруг серым и безжизненным. Нитки потускнели, станки замолчали, песни смолкли. Увидела Ивана, что беда пришла, и решила свой край спасти. Отправилась она к мудрой старице, что жила в самой глухой деревне. Старица рассказала ей о волшебном веретене, спрятанном в древнем монастыре. Веретено это могло разрушить злые чары и вернуть жизнь Ивановской земле. Долго шла Ивана лесами дремучими, через болота топкие, мимо рек быстрых. На пути её встречались звери дикие, да разбойники лихие, но Ивана, с чистым сердцем и доброй душой, сумела преодолеть все препятствия. Помогли ей птицы певчие, звери лесные, да люди добрые. Нашла Ивана волшебное веретено, вернулась в свой край и начала прясть. Нить серебряная полилась из-под ее ловких пальцев, зазвенели станки ткацкие, ожили узоры на полотнах. И тут же чары Кощея развеялись. Реки вновь зажурчали, леса зазеленели, птицы запели. А сам Кощей обратился в прах, не выдержав силы добра и красоты, созданной руками Иваны. С тех пор Ивана стала хранительницей Ивановской земли. Она бережно охраняет леса и реки, помогает людям и животным. А если вы окажетесь в Ивановской области, прислушайтесь – шелест листьев, пение птиц, стук ткацких станков – это всё голоса Иваны, хранительницы чудесного края. И если вы с добром в сердце придёте, то Ивановская земля обязательно поделится с вами своей красотой и теплом.

## 39. Костромская область

(Кострома)



### 10 интересных фактов:

1. Площадь области около 60 тыс. кв. км, что по размеру сопоставимо с Чехией и Арменией.
2. Костромская область славится своими ювелирами и ювелирными изделиями. Около 30% представителей этой профессии живёт и трудится здесь.
3. Костромская область — родина одновременно Снегурочки и Бабы-Яги. У обоих на костромской земле есть свои резиденции.
4. Город Кострома официально носит статус «исторического поселения». Это значит, что тут сохранилось большое количество древних зданий.
5. Свято-Троицкий Ипатьевский монастырь — главная религиозная достопримечательность Костромской области. Именно в его стенах был призван на царство первый из Романовых.



6. В Костромских лесах совершил свой подвиг знаменитый Иван Сусанин.
7. Под Костромой работает единственная в России лосиная ферма.



8. На Костромской земле находится недостроенная Центральная АЭС. Её строительство было прервано после аварии на Чернобыльской АЭС.

9. Область ещё называют льняной столицей России.

10. Костромская порода — это первая советская порода крупного рогатого скота, зарегистрированная в СССР и в дальнейшем получившая признание во всём мире.

### **Традиции народа**

Костромская область, расположенная на северо-востоке европейской части России, богата историей и традициями. Многие из них связаны с древнерусской культурой, православной верой и ремесленными промыслами.

- Календарные праздники: Как и по всей России, в Костромской области отмечают Масленицу (с гуляниями, блинами и сжиганием чучела), Пасху (с куличами и крашеными яйцами), Троицу (с украшением домов зеленью), Рождество (с колядками и праздничными богослужениями).
- Свадебные обряды: Свадьба – важное событие с множеством традиций: сватовство, выкуп невесты, венчание, застолье с песнями, плясками и обрядами. Особое значение придаётся свадебному караваю.
- Праздники, связанные с сельским хозяйством: В связи с аграрной историей региона, важную роль играют праздники, связанные с земледелием и скотоводством, например, праздники урожая.
- Ювелирное дело: Кострома издавна славится своими ювелирными изделиями. «Костромская скань» (филигрань) – известный промысел, представляющий собой ажурный узор из тонкой золотой или серебряной проволоки.
- Льняное производство: Выращивание льна и производство льняных изделий имеет давние традиции в области.
- Деревообработка и резьба по дереву: Мастера создают различные изделия из дерева: игрушки, мебель, посуду, иконы.
- Гончарное дело: Изготовление керамической посуды и других изделий из глины.
- Вышивка: Костромская вышивка отличается своими узорами и техниками.
- Традиционные блюда: Костромская кухня славится своими рыбными блюдами (уха, жаренка из рыбы), пирогами (с рыбой, капустой, ягодами), грибными блюдами. Также популярны щи, каши, различные блюда из мяса.
- Черная соль: Кострома известна производством «черной соли» – особой соли с добавлением ржаной муки, которая имеет характерный вкус и аромат.

## Сказка

В краю дремучих лесов, где Волга-река разливается широко, а золотые купола церквей сияют под солнцем, раскинулась Костромская область. Здесь, среди вековых сосен и берез, жила девушка по имени Кострома. Волосы её – цвета льна золотого, глаза – синие, как небесная глубина, а сердце – доброе и щедрое, как сама русская земля. Однажды на Костромскую землю пришла беда. Злой волшебник Морок, завидуя красоте и богатству края, напустил на него чары забвения. Люди забыли свои песни и сказки, рёсла древние позабыли, и даже солнце стало реже выглядывать из-за туч. Всё вокруг погрузилось в серую печаль. Увидела Кострома, что случилось, и решила спасти свой родной край. Отправилась она к мудрому филину, что жил в самой древней сосне. Филин рассказал ей о волшебном цветке папоротника, который цветёт лишь раз в году, в ночь на Ивана Купалу. Если найти этот цветок, то чары Морока развеются. Долго искала Кострома волшебный цветок. Пробиралась сквозь чащи непроходимые, переплывала реки быстрые, боролась с лешими коварными. Но Кострома не сдавалась. Помогали ей звери лесные, птицы певчие да ручьи журчащие. Наконец, в ночь на Ивана Купалу, нашла Кострома волшебный цветок папоротника. Он сиял, как маленькое солнце, озаряя всё вокруг своим волшебным светом. Кострома бережно сорвала цветок и принесла его в своё село. Как только лепестки цветка коснулись земли, чары Морока рассеялись. Люди вспомнили свои песни и сказки, зазвенели молотки кузнецов, зашумели ткацкие станки. Солнце засияло ярче прежнего, а Костромская земля вновь ожила. С тех пор Кострома стала хранительницей своего края. Она бережно охраняет леса и реки, помогает людям и животным. А если вы окажетесь в Костромской области, прислушайтесь – шелест листьев, пение птиц, звон колоколов – это всё голоса Костромы, хранительницы чудесного края. И если вы с добрым сердцем придёте, то Костромская земля обязательно поделится с вами своей красотой и теплом.

## 40. Калининградская область

### (Калининград)



#### **10 интересных фактов:**

1. Это один из самых маленьких регионов России, располагается на площади 15 100 квадратных километров.
2. Калининград ранее именовался Кёнигсбергом и принадлежал Германии. Датой основания города считается 1 сентября 1255 года.
3. Кёнигсберг — родина всемирно известного философа Иммануила Канта, который за всю свою жизнь ни разу не выезжал за пределы своего готехника
4. В Калининграде много старинных зданий, но самым старым считается Юддитен-кирха, возведённая в 1288 году.



5. В Калининградской области сосредоточено около 90% известных мировых залежей янтаря. Поэтому здесь действует крупнейший Музей янтаря.
6. Калининградский зоопарк — один из самых крупных и старинных в России, он был открыт в 1896 году немецким предпринимателем Германом Классом.
7. Жителям Калининграда нужен загранпаспорт, чтобы добраться до России любым наземным транспортом, потому что придётся пересекать территории Польши или Литвы.
8. Именно в Калининградской области находится самый западный город России — Балтийск. Там расположена база военно-морского флота.

9.В регионе часто бывают туманы и штормовые предупреждения.

10.Калининградская область — курортный регион, в числе наиболее популярных курортов: Зеленоградск, Светлогорск, Янтарный.

### **Традиции народа**

Традиции Калининградской области представляют собой уникальное переплетение культур, обусловленное сложной и многослойной историей этого региона. Здесь смешались русские, немецкие, литовские, польские и другие традиции, создавая неповторимый колорит.

- День города Калининграда: Отмечается во вторую субботу июля. Включает в себя праздничные шествия, концерты, ярмарки и другие мероприятия.
- День селедки: Праздник, посвященный балтийской сельди, проводится в апреле. Гостей угощают блюдами из рыбы, проводят конкурсы и мастер-классы.
- Праздник моря: Морские традиции играют важную роль в регионе. Праздник включает в себя парады кораблей, выставки, концерты и спортивные соревнования.
- Рождество: Отмечается как по католическому, так и по православному календарю, отражая мультикультурность области. Рождественские ярмарки, украшенные елки и праздничные угощения создают особую атмосферу.
- Масленица: Традиционное русское празднование проводов зимы с блинами, гуляниями и сжиганием чучела.
- Музыкальные фестивали: Калининградская область известна своими музыкальными фестивалями, такими как «Калининград Сити Джаз» и «Эмбер Сезон».
- Музеи: Многочисленные музеи рассказывают об истории края, янтаре и культуре региона. Например, Музей янтаря, Калининградский областной историко-художественный музей.
- Театры: Калининградский областной драматический театр, Калининградский областной музыкальный театр.
- Блюда из рыбы: Близость к Балтийскому морю определила важность рыбных блюд в местной кухне. Строганина, копченая рыба, уха – популярные угощения.
- Немецкое наследие: В кулинарии заметно влияние немецких традиций. Например, «клопсы» (фрикадельки), картофельные блюда.
- Янтарная настойка: Уникальный местный напиток, настоянный на янтаре.
- Янтарное дело: Обработка янтаря – важнейший промысел области. Из «солнечного камня» изготавливают украшения, сувениры, предметы интерьера.
- Керамика: Гончарное ремесло представлено изготовлением посуды, декоративных изделий.

- Архитектура: В Калининграде сохранились здания немецкого периода, которые придают городу особый шарм.
- Многонациональность: Регион населяют представители разных национальностей, что обогащает его культуру.

### Сказка

На берегу Балтийского моря, где янтарь искрится на песчаных пляжах, а старинные замки хранят вековые тайны, раскинулась Калининградская область. Здесь, среди дюн и сосновых лесов, жила девушка по имени Янтарина. Волосы её – цвета янтаря, глаза – синие, как морская волна, а сердце – доброе и открытое, как бескрайний горизонт. Однажды на Калининградскую землю опустился туман забвения. Люди забыли свои истории, песни и сказки, море стало серым и холодным, а янтарь потерял свой волшебный блеск. Это проделки злой колдуньи Морской Ведьмы, которая завидовала красоте края. Янтарина, видя, как угасает её родная земля, решила бороться со злом. Мудрый старый рыбак рассказал ей о волшебном ключе, спрятанном в самом сердце старинного замка. Этот ключ мог открыть врата памяти и вернуть краю его былую славу. Путь Янтарины был полон опасностей. Она бродила по лабиринтам замка, сражалась с морскими чудовищами, ускользала от ловушек Морской Ведьмы. Но Янтарина не сдавалась. Ей помогали добрые духи леса, птицы, указывающие путь, и дельфины, спасавшие от штормов. Наконец, Янтарина нашла волшебный ключ. Он был сделан из самого большого и красивого янтаря, который она когда-либо видела. С ключом в руках Янтарина поднялась на самую высокую башню замка и повернула его в замке. В тот же миг туман рассеялся. Море заиграло яркими красками, янтарь заблестел на солнце, а люди вспомнили свои истории, песни и сказки. Морская Ведьма, лишившись своей силы, исчезла в морской пучине. С тех пор Янтарина стала хранительницей Калининградской области. Она бережно охраняет море и леса, помогает людям и животным. А если вы окажетесь в Калининградской области, прислушайтесь – шум волн, шелест сосен, крики чаек – это всё голоса Янтарины, хранительницы чудесного края. И если вы с добрым сердцем придёте, то Калининградская земля обязательно поделится с вами своей красотой и теплом.



## 41. Ленинградская область

### (Ленинград)



#### **10 интересных фактов:**

1. После своего создания в 1927 году Ленинградская область первоначально включала в себя земли Мурманской, Новгородской, Псковской, Череповецкой и Ленинградской губерний.
2. В области находится Старая Ладога — самое первое русское поселение, оно было основано до 753 года.
3. Ленинградская область — единственный субъект РФ, органы власти которого полностью расположены на территории другого субъекта — города Санкт-Петербург.
4. Когда в 1991 году Ленинград был переименован в Санкт-Петербург, область осталась Ленинградской, сохранив своё название для потомков.
5. Здесь расположено 1800 озёр, в том числе и крупнейшее в Европе — Ладожское озеро.
6. В Ленинградской области несколько лет назад геологи обнаружили алмазное месторождение, однако разрабатывать его промышленным способом невозможно.
7. В годы войны большая часть области была оккупирована врагом и сильно пострадала, население сократилось в три раза и стало насчитывать всего 483 тысячи человек.
8. Во время блокады Ленинграда через территорию области проходила «Дорога Жизни» — единственная магистраль, связывавшая осаждённый город с Большой землёй.
9. Город Кириши Ленинградской области является главным центром развития водного поло в стране.
10. В области произрастает большое количество лекарственных растений: черника, малина, брусника, багульник, ландыш, клюква, толокнянка, можжевельник.

#### **Традиции народа**

Ленинградская область, благодаря своему географическому положению и богатой истории, обладает разнообразными традициями, которые отражают как самобытность местных жителей, так и влияние различных культур.

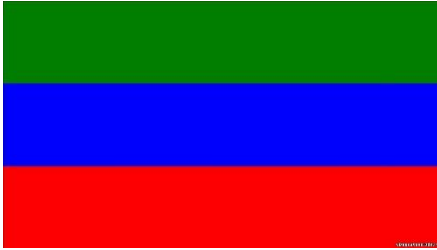
- Празднование Дня Победы: В Ленинградской области День Победы отмечается с особым трепетом и почтением, учитывая героическую оборону Ленинграда. Проходят парады, возложение цветов, встречи с ветеранами.
- Масленица: Традиционные гуляния с блинами, сжиганием чучела и зимними забавами.
- Праздник Ивана Купала: Летний праздник с песнями, плясками, кострами и поисками цветка папоротника.
- Рождество и Пасха: Отмечаются как православные, так и католические праздники, отражая многоконфессиональность региона.
- День рыбака: Важный праздник для жителей прибрежных районов, связанный с богатыми рыболовными традициями.
- Фольклорные коллективы: В Ленинградской области сохраняются и развиваются традиции народного пения, танцев и ремесел.
- Фестивали и праздники народного творчества: Проводятся регулярно, демонстрируя богатство и разнообразие культурного наследия региона.
- Музеи: Многочисленные музеи посвящены истории, культуре и искусству Ленинградской области. Особое место занимают музеи, связанные с блокадой Ленинграда.
- Рыбные блюда: Близость к Финскому заливу и Ладожскому озеру обусловила широкое использование рыбы в местной кухне. Уха, жареная и копченая рыба – традиционные блюда.
- Грибы и ягоды: Леса Ленинградской области богаты грибами и ягодами, которые активно используются в приготовлении различных блюд и напитков.
- Выпечка: Пироги, калачи, пряники – традиционные виды выпечки.
- Гончарное дело: Изготовление керамической посуды и декоративных изделий.
- Резьба по дереву: Создание деревянных изделий, в том числе игрушек и предметов быта.
- Вышивка: Традиционные узоры и техники вышивки.
- Кружевоплетение: Создание кружевных изделий.
- Садоводство и огородничество: Дачные традиции имеют большое значение для жителей Ленинградской области.

## **Сказка**

В краю белых ночей, где Ладога плещет волной, а Нева несет свои воды к морю, раскинулась Ленинградская область. Здесь, среди сосновых боров и зеркальных озер, жила девушка по имени Ладога. Волосы ее – цвета северного сияния, глаза – синие, как вода в озере, а сердце – храброе и доброе, как сам народ этого края. Однажды на Ленинградскую область пала тень злого волшебника Холода. Он заморозил реки и озера, покрыл леса снегом и льдом, а людей погрузил в зимний сон. Затихли песни, погасли огни в домах, и

только ветер выл в заснеженных полях. Ладога, видя горе своего края, решила противостоять злу. Мудрая старушка, хранительница древних преданий, рассказала ей о волшебном камне, спрятанном на дне Ладожского озера. Этот камень мог растопить лед и вернуть краю тепло и свет. Путь Ладоги был опасен и труден. Она шла по заснеженным лесам, сражалась с ледяными великанами, переплывала замерзшие реки. Но Ладога не сдавалась. Помогали ей верные друзья – лесные звери, птицы и добрые духи природы. Наконец, Ладога добралась до Ладожского озера. Нырнув в ледяную воду, она нашла волшебный камень. Он сиял теплым светом, словно маленькое солнце. Ладога подняла камень над головой, и его свет озарил весь край. Лед растаял, реки ожили, леса зазеленели, а люди пробудились от зимнего сна. Злой волшебник Холод, не выдержав силы добра и тепла, исчез навсегда. С тех пор Ладога стала хранительницей Ленинградской области. Она бережно охраняет природу своего края, помогает людям и животным. А если вы окажетесь в Ленинградской области, прислушайтесь – шелест листьев, плеск волн, пение птиц – это всё голоса Ладоги, хранительницы чудесного края. И если вы с добрым сердцем придёте, то Ленинградская земля обязательно поделится с вами своей красотой и теплом.

## 42. Республика Дагестан (Махачкала)



### 10 интересных фактов:

1. Дагестан переводится как «страна гор», но горы занимают лишь 40% территории республики.
2. Дербент — самый южный город России, который является одним из древнейших городов мира.
3. В южной части Дагестана находится самое высокогорное село в Европе — Куруш, расположенное на высоте 2560 метров над уровнем моря.
4. Столица Дагестана — Махачкала — была названа в честь героя революции Магомеда-Али Дахадаева.
5. Сулакский каньон — один из самых глубоких в мире, его максимальная высота над уровнем моря составляет 1920 метров.



6. В Дагестане насчитывается более 45 заброшенных сёл, некоторые из которых стали популярными туристическими направлениями.
7. Бархан Сарыкум в Дагестане — самый высокий в Евразии. В настоящее время высота составляет 252 метра.
8. На территории Дагестана находится единственный незамерзающий российский порт Каспийского моря.
9. В Дагестане проживает самый пожилой хафиз в мире — 120-летний житель посёлка Мамедкала.

10. Дагестан занимает первое место в России по числу памятников культуры. В Дагестане 6475 объектов культурного наследия, это самый высокий показатель по стране.

### **Традиции народа**

Дагестан – регион с невероятным этнокультурным разнообразием. На сравнительно небольшой территории проживает более 30 народов, каждый со своими уникальными традициями. Поэтому невозможно описать традиции «народа Дагестана» как единое целое. Вместо этого, можно выделить некоторые общие черты и примеры наиболее распространенных традиций:

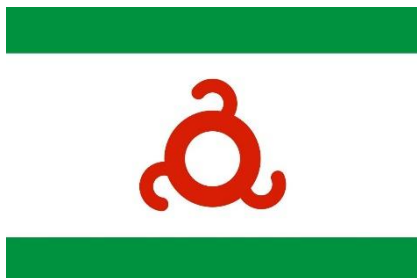
- **Гостеприимство:** Это, пожалуй, самая известная черта дагестанской культуры. Гостей встречают с большим почтением и радушием, угощая лучшими блюдами и напитками. Отказ от угощения считается большим неуважением.
- **Семья:** Семья играет центральную роль в жизни дагестанцев. Пожилые люди пользуются глубоким уважением, а молодые члены семьи обязаны заботиться о старших. Семейные связи очень сильны.
- **Религия:** Большинство населения Дагестана исповедует ислам суннитского толка, что значительно влияет на многие аспекты жизни. Однако, религиозные традиции разнообразны и часто переплетаются с народными верованиями.
- **Почет старших:** Уважение к старшим – фундаментальный принцип дагестанской культуры. Старшие члены семьи и общины имеют значительный авторитет и влияние на принятие решений.
- **Национальная одежда:** Традиционная одежда различается у разных народов Дагестана, но часто включает яркие цвета, орнаменты и украшения. Она может быть как повседневной, так и праздничной.
- **Музыка и танцы:** Музыка и танцы – неотъемлемая часть дагестанской культуры. Каждый народ имеет свои уникальные мелодии и танцевальные стили.
- **Кулинарные традиции:** Дагестанская кухня разнообразна и богата. В ней используется много мяса, овощей, зелени и специй. Традиционные блюда часто готовятся по семейным рецептам, передающимся из поколения в поколение.
- **Аварцы:** Известны своими героическими эпосами, традиционными ремеслами (ковачество, ткачество), а также особыми свадебными обрядами.
- **Даргинцы:** Отличаются сложной системой родственных связей и традиционным земледелием. Их культура богата песнями и легендами.
- **Кумыки:** Известны своей богатой литературой и традициями ковроткачества. Они также имеют свои уникальные музыкальные инструменты и танцевальные стили.
- **Лакцы:** Славятся своим искусством обработки металла и дерева. Традиции лакцев включают особые обряды, связанные с земледелием и скотоводством.
- **Лезгины:** Имеют богатый песенный фольклор и традиционные виды спорта.

## Сказка

Высоко в горах, где орлы парят над ущельями, а реки шумят, пробиваясь сквозь скалы, раскинулся Дагестан – край гор и солнца, пестрых ковров и звонких песен. Здесь, в селении, утопающем в зелени, жила девочка по имени Зарина. Волосы ее были черны, как смоль, глаза – яркие, как дагестанское небо, а сердце – доброе и щедрое, как сама земля. Однажды на Дагестан опустилась тень. Злой волшебник Шамал, завидующий красоте и богатству края, наслал на него бурю. Ветер свирепствовал, срывая крыши с домов, засыпая дороги песком, а люди забыли свои песни и танцы, их сердца наполнились печалью. Зарина, видя страдания своего народа, решила бороться с Шамалом. Мудрый старец, хранитель древних легенд, рассказал ей о волшебном цветке, растущем на самой высокой горе. Этот цветок, по преданию, обладал силой, способной усмирить любой ветер. Путь Зарины был долг и опасен. Она взбиралась по крутым склонам, переходила бурные реки, преодолевала узкие тропы. Но Зарина не сдавалась. Ей помогали добрые джины, живущие в горах, птицы, указывающие верный путь, и жители соседних селений, делившиеся едой и надеждой. Наконец, Зарина достигла вершины горы. Там, среди скал, она нашла волшебный цветок. Он излучал яркий свет, а его лепестки переливались всеми цветами радуги. Зарина сорвала цветок и спустилась в долину. Как только Зарина показала цветок, буря стихла. Ветер утих, солнце выглянуло из-за туч, а люди вновь запели свои песни, закружились в танце. Злой волшебник Шамал, лишенный своей силы, исчез, развеянный ветром, который сам когда-то подчинил себе. С тех пор Зарина стала хранительницей Дагестана. Она бережно охраняет красоту и богатство своего края, помогает людям и животным. И если вы окажетесь в Дагестане, прислушайтесь – шум горных рек, звонкие песни, аромат специй – это все голоса Зарины, хранительницы удивительного края. И если вы придете с добрым сердцем, то Дагестан обязательно поделится с вами своим гостеприимством и теплом.

## 43. Республика Ингушетия

(Магас)



### 10 интересных фактов:

1. Это самая молодая республика в составе РФ, она образовалась 4 июня 1992 года.
2. Ингушетия — самый маленький регион в РФ. Территория современной Ингушетии всего в 3,7 раза больше площади Москвы.
3. Столица Ингушетии — город Магас, это второй город в России после Санкт-Петербурга, который специально строили в качестве столицы.
4. В Ингушетии находится самый ранний христианский храм в России — Тхаба-Ерды.



5. Ингушетия — земля средневековых башен. Горная часть республики изобилует древними башнями, храмами, святилищами, склепами.
6. В Ингушетии нет детских домов и домов престарелых. Нет ни одного ребёнка, находящегося под опекой государства. Обо всех заботятся родственники.
7. В ингушском языке есть свои названия для многих географических объектов, которые находятся далеко от Ингушетии. Например, для Китая или горы Олимп.
8. Ингушетия — родина первого героя России Суламбека Осканова. Генерал-майор авиации, 7 февраля 1992 года он выполнял полёт на истребителе МИГ-29 над посёлком Хворостянка Липецкой области. В самолёте произошёл отказ приборов. Лётчик ценой своей жизни отвёл падающий самолёт от посёлка, предотвратив большое количество жертв. Почти в каждом селе Ингушетии есть улица, названная в честь героя.

9.В Ингушетии находится одна из самых живописных высокогорных дорог мира. Она проходит в Ассинском ущелье.

10.Самый главный религиозный праздник в Ингушетии — Мархаж. Отмечать его начали только в XIX веке, со дня принятия ислама. Празднуется он 3 дня, после завершения великого поста в Рамадан.

### **Традиции народа**

Традиции народа Ингушетии, как и у многих горских народов, богаты и многогранны, сформировавшись под влиянием сложной истории и географических особенностей региона. Важно отметить, что эти традиции глубоко взаимосвязаны с исламом, который исповедует большинство ингушей.

- Семейные ценности: Семья является основой ингушского общества. Старейшины рода обладают огромным авторитетом, их мнение ценится и уважается. Забота о старших поколениях является священным долгом. Брак традиционно заключался с согласия родителей и считался очень важным событием. Рождение ребенка – большая радость, сопровождаемая многочисленными обрядами.
- Гостеприимство: Как и у многих кавказских народов, гостеприимство у ингушей – это неотъемлемая часть культуры. Гостей принимают с большим почетом, угощают лучшими блюдами и напитками, оказывая всевозможное внимание и уважение. Отказ от угощения может быть воспринят как оскорбление.
- Кодекс чести (эр): Эр – это строгий кодекс чести, который определяет поведение ингуша в обществе. Он включает в себя такие понятия, как мужество, честь, достоинство, верность слову и уважение к старшим. Нарушение эра считалось недопустимым и могло привести к серьезным последствиям.
- Религия: Ислам, суннитского толка, играет важную роль в жизни ингушей, влияя на многие аспекты быта, культуры и традиций. Религиозные праздники отмечаются с большим размахом.
- Традиционные ремесла: Ингуши славились своим мастерством в обработке металла (ковачество), изготовлении оружия, ткачестве ковров и других ремеслах. Эти навыки передавались из поколения в поколение.
- Национальная кухня: Ингушская кухня достаточно специфична и основана на использовании местных продуктов: мяса (баранина, говядина), молочных продуктов, овощей и фруктов. Многие блюда готовятся по старинным рецептам, передаваемым из поколения в поколение.
- Музыка и танцы: Ингушская музыка и танцы имеют свои особенности и отличаются от традиций соседних народов. Они часто сопровождаются национальными инструментами и песнями, рассказывающими о героических деяниях, любви и природе.



- Архитектура: Традиционные ингушские дома и башни, часто построенные из камня, свидетельствуют о высоком уровне строительного мастерства и адаптации к горному ландшафту.

### **Сказка**

В сердце гор, где орлы парят над высокими вершинами, а реки, словно серебряные нити, спускаются в долины, раскинулась Ингушетия – край скалистых ущелий и цветущих лугов, гордых людей и древних легенд. Здесь, в селении, окруженном неприступными башнями, жила девушка по имени Патимат. Волосы ее были черны, как крыло ворона, глаза – темны и глубоки, как горные озера, а сердце – храбро и нежно, как сама природа Ингушетии. Однажды на Ингушетию опустилась злая магия. Злой колдун Змей-Горыныч, завидуя красоте и силе духа ингушского народа, наслал на край засуху. Реки высохли, земля потрескалась, а люди стали слабы и безнадёжны. Патимат, видя страдания своего народа, решила бороться со злом. Мудрый старец, хранитель древних преданий, рассказал ей о волшебном источнике, скрытом в самой высокой горе. Вода из этого источника, по легенде, обладала силой оживлять землю и умирять любые стихийные бедствия. Путь Патимат был полон опасностей. Она взбиралась по крутым склонам, пробиралась через заросли колючего терновника, сражалась с горными духами, обманом и храбростью преодолевая все преграды. Но Патимат не сдавалась. Ей помогали добрые горные орлы, указывающие путь, и верные друзья – юноши и девушки из ее селения. Наконец, Патимат достигла вершины горы и нашла волшебный источник. Вода в нём сверкала, словно драгоценные камни. Патимат набрала воды в кувшин и спустилась вниз, в свою долину. Как только Патимат вылила воду из кувшина на землю, земля ожила. Реки наполнились водой, луга покрылись зеленью, а люди обрели силы и надежду. Злой колдун Змей-Горыныч, лишенный своей власти, исчез навсегда, рассеянный ветром. С тех пор Патимат стала хранительницей Ингушетии. Она бережно охраняет красоту и богатство своего края, помогает людям и животным. И если вы окажетесь в Ингушетии, прислушайтесь – шепот горного ветра, звон горных ручьев, песни ингушей – это всё голоса Патимат, хранительницы удивительного края. И если вы придете с чистым сердцем и уважением к древним традициям, то Ингушетия обязательно поделится с вами своей красотой и гостеприимством.

## 44. Кабардино-Балкарская республика

(Нальчик)



### 10 интересных фактов:

1. Своё название республика получила в честь двух титульных наций — кабардинцев и балкарцев. Государственными языками здесь считаются три — русский, балкарский и кабардинский.

2. На территории республики находится самая высокая точка России и всей Европы — западная вершина Эльбруса (5642 метра).



3. Кабардино-Балкария — очень компактная республика, её площадь составляет всего 12 470 км<sup>2</sup>, то есть почти в 4 раза меньше площади Московской области.

4. Столица республики — город Нальчик, он занимает площадь всего 67 км<sup>2</sup>. Это единственная столица республики в составе РФ, являющаяся городом-курортом.

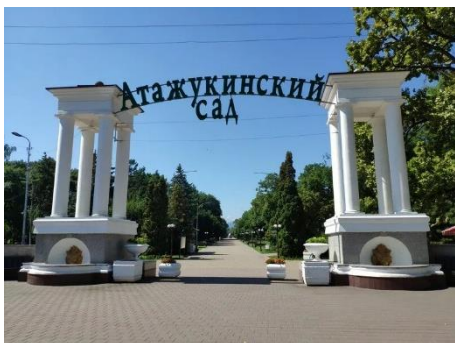
5. В прошлом Балкария и Кабарда были отдельными территориями, но после Гражданской войны в России, в 1922 году, их было решено объединить.

6. На территории Кабардино-Балкарии расположено семь гор высотой более 5 километров: Эльбрус, Джангитау, Шхара, пик Пушкина, Дыхтау, Коштантау и Мижирги.

7. Первобытные люди обитали на плодородных землях республики тысячи лет назад. Наиболее древним следам их пребывания на территории республики уже около 70 000 лет.

8.Контакты между коренным местным населением и Русью были налажены ещё в XV веке. Но большое количество русских стало селиться на территории Кабардино-Балкарии только в XIX веке, после окончания Кавказской войны.

9.Атажукинский парк в Нальчике считается одним из самых больших парков на Кавказе и уж точно самым густым и красивым.



10.Голубые озёра Кабардино-Балкарии — группа из пяти карстовых озёр. Одно из них, Нижнее Голубое, является самым глубоким и при этом наименее изученным карстовым озером на Земле. Оно достигает 279 метров в глубину.

### **Традиции народа**

Кабардино-Балкарская Республика, как и многие регионы Кавказа, отличается богатым культурным наследием, в котором переплелись традиции кабардинцев и балкарцев. Несмотря на общую территорию проживания, эти два народа имеют свои уникальные обычаи, которые важно учитывать.

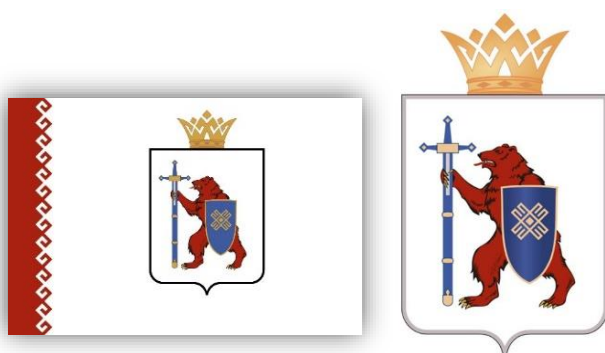
- Гостеприимство: Это краеугольный камень культуры обоих народов. Гость – это посланник Бога, и его принимают с максимальным уважением и почтением. Угощение – важнейшая часть приема, и отказ от него считается неуважением.
- Уважение к старшим: Почитание старших – неотъемлемая часть культуры. Мнение старших имеет большой вес, к ним обращаются за советами и помощью.
- Семья и род: Семья и родственные связи играют важную роль в жизни обоих народов. Семейные традиции передаются из поколения в поколение.
- Фольклор: Богатый фольклор, включающий песни, танцы, сказания и легенды, является важной частью культуры и отражает историю, мировоззрение и ценности народов.
- Адыгэ Хабзэ (Адыгский этикет): Это сложный свод правил и норм поведения, регулирующий все аспекты жизни кабардинца – от общения в семье до отношений с другими народами. Он включает в себя уважение к старшим, гостеприимство, мужество, щедрость и другие важные качества.

- Атлетизм и верховая езда: Исторически кабардинцы славились своими наездниками и воинами. Верховая езда и различные виды борьбы являются важными элементами культуры.
- Национальная одежда: Традиционная одежда кабардинцев отличается элегантностью и красотой. Черкеска, папах, кинжал – важные элементы мужского костюма.
- Скотоводство и ремесла: Балкарцы традиционно занимались скотоводством и различными ремеслами, такими как резьба по дереву, ковроткачество и обработка металла.
- Музыка и танцы: Балкарская музыка и танцы отличаются своей энергией и ритмичностью. Они часто сопровождаются игрой на национальных инструментах.
- Почитание гор: Горы играют особую роль в культуре балкарцев. С ними связаны множество легенд и поверий.
- Кухня: Кухня Кабардино-Балкарии – это смесь кабардинских и балкарских кулинарных традиций. В ней широко используются мясо, молочные продукты, овощи и зелень. Хычины, лягур, гедлибже – лишь некоторые из известных блюд.

## Сказка

В объятиях могучего Кавказа, где снежные вершины Эльбруса касаются неба, а быстрые реки прорезают глубокие ущелья, лежит Кабардино-Балкария – земля красоты и древних преданий. Здесь, среди цветущих долин и ледников, жила девушка по имени Амина. Сердце ее было чистым, как горный хрусталь, а голос – звонким, как журчание рек. Однажды на Кабардино-Балкарию опустилась печаль. Злой дух, обитавший в ледяных пещерах Эльбруса, разгневался на людей за их веселье и песни, и украл солнце. Край погрузился во тьму, реки замерзли, цветы увяли, а сердца людей наполнились страхом. Амина, видя горе своего народа, решила вернуть солнце. Мудрый старец, хранитель древних знаний, рассказал ей о волшебном нарте – цветке эдельвейсе, который растет только на самых высоких склонах Эльбруса. Этот цветок мог растопить лед в сердце злого духа и вернуть краю свет. Путь Амины был опасен и труден. Она поднималась по крутым склонам, преодолевала ледяные трещины, сражалась с вьюгами и метелями. Но Амина не сдавалась. Ей помогали добрые горные духи, кабардинские кони, быстрые, как ветер, и верные друзья, готовые пожертвовать собой ради спасения своего края. Наконец, Амина достигла вершины Эльбруса. Там, среди снегов и льда, она нашла волшебный нарте – цветок эдельвейс. Он светился мягким, теплым светом. Амина сорвала цветок и спустилась вниз, к своему народу. Как только свет нарте коснулся земли, тьма рассеялась. Солнце вернулось на небо, реки оттаяли, цветы распустились, а сердца людей наполнились радостью. Злой дух, растопленный теплом и светом, исчез навсегда. С тех пор Амина стала хранительницей Кабардино-Балкарии. Она бережно охраняет красоту и богатство своего края, помогает людям и животным. И если вы окажетесь в Кабардино-Балкарии, прислушайтесь – шелест листьев, песни горцев, шум водопадов – это всё голоса Амины, хранительницы чудесного края. И если вы придете с добрым сердцем, то Кабардино-Балкария обязательно поделится с вами своим теплом и гостеприимством.

## 45. Республика Марий Эл (Йошкар-Ола)



### 10 интересных фактов:

1. Республика находится в Приволжском федеральном округе и граничит с Татарстаном, Чувашией, Кировской и Нижегородской областями.
2. Общее население республики — 680 тыс. человек, и марийцев среди них около половины.
3. До революции 1917 года марийцы не имели собственной государственности и жили в разных поволжских губерниях. После окончания Гражданской войны была образована Марийская АО, позднее ставшая республикой.
4. Столица республики город Йошкар-Ола был основан ещё в 1584 году и назывался Царевококшайск. После революции был переименован в Краснококшайск и только в 30-х годах в Йошкар-Олу.
5. В годы Великой Отечественной войны на фронт ушло более 130 тыс. марийцев. Назад вернулось меньше половины.
6. Марийцев часто называют «последними язычниками Европы» — христианство так и не смогло изжить их традиционные верования.
7. В Йошкар-Оле с Царевококшайским Кремлём соседствует набережная Брюгге в датском стиле и художественная галерея в итальянском стиле.
8. Самый известный мариец — Олег Тактаров, которого помнят во всём мире как «русского медведя», победителя боёв без правил.

9. Город Козмодемьянск в республике историки считают прообразом знаменитых Васюков из произведения Ильфа и Петрова «12 стульев».

10. Раньше мари́йцев называли черемисами, однако сами мари́йцы считают это название оскорбительным.

### **Традиции народа**

Народ мари, проживающий в Республике Марий Эл, сохранил множество уникальных традиций, которые тесно переплетаются с их языческой верой и тесной связью с природой. Хотя современность вносит свои коррективы, многие обычаи продолжают жить и передаваться из поколения в поколение.

- **Религия:** Традиционная религия мари — это язычество, основанное на почитании природы и множества богов. Верховный бог – Кугу-Юмо (Великий бог), но существуют и другие божества, отвечающие за различные аспекты жизни. Особое место занимают священные рощи (кюсото), где проводятся моления и жертвоприношения. Хотя многие мари приняли христианство или ислам, элементы язычества до сих пор присутствуют в их мировоззрении и обрядах.
- **Семейные традиции:** Семья – основа мари́йского общества. Традиционно семьи были большими, с чётким распределением ролей. Большое уважение проявлялось к старшим. Свадебные и похоронные обряды имели особое значение и сопровождались множеством ритуалов.
- **Праздники:** Многие мари́йские праздники связаны с сельскохозяйственным циклом и временами года. Одним из самых значимых является Агавайрем – праздник урожая, сопровождающийся песнями, танцами и угощениями.
- **Фольклор:** Мари́йский фольклор богат и разнообразен. Сказки, песни, легенды и предания передаются из уст в уста и отражают историю, верования и мировоззрение народа.
- **Ремесла:** Мари́йцы издревле славились своими ремеслами: вышивкой, ткачеством, резьбой по дереву. Эти навыки передавались из поколения в поколение и до сих пор ценятся.
- **Национальная кухня:** Мари́йская кухня основана на использовании местных продуктов: зерновых, овощей, мяса, рыбы, ягод и грибов. Традиционные блюда, такие как подкоголи (пирожки с различными начинками), команмелна (блины), шурма (суп) и другие, до сих пор популярны.
- **Музыка и танцы:** Мари́йская музыка и танцы имеют свои особенности и часто сопровождаются игрой на национальных инструментах, таких как гусли и волынка.
- **Моления в священных рощах:** Кюсото – священные рощи, где проводятся традиционные мари́йские моления. Вход в эти рощи ограничен, и там соблюдаются особые правила поведения.

- Жертвоприношения: В рамках традиционной религии мари практикуются жертвоприношения животных и птиц.

### Сказка

В краю густых лесов и зеркальных озер, где шелестят березы и поют соловьи, раскинулась Марий Эл – земля волшебства и древних преданий. Здесь, среди могучих дубов и цветущих лугов, жила девушка по имени Айвика. Сердце ее было добрым и чистым, а голос – звонким, как песня лесного ручья. Однажды на Марий Эл опустилась злая чаша. Коварная Кикимора, обиженная тем, что люди забыли о древних обрядах и перестали приносить дары духам леса, украла голос птиц. Леса замолчали, радость покинула сердца людей, а сама земля seemed to hold its breath. Айвика, любящая свой край и не представляющая жизни без птичьего пения, решила вернуть голоса пернатых друзей. Мудрый старец, хранитель древних знаний, рассказал ей о волшебном цветке – одолень-траве, который растет только на берегу священного озера. Этот цветок, по преданию, мог разрушить любые чары. Путь Айвики был долог и опасен. Ей пришлось пройти через дремучие леса, переплыть быстрые реки, обхитрить леших и русалок. Но Айвика не сдавалась. Ей помогали добрые духи леса, говорящие звери и птицы, которые still could whisper their warnings and advice. Наконец, Айвика добралась до священного озера. На его берегу, среди камышей, она нашла одолень-траву. Цветок сиял неземным светом. Айвика сорвала его и вернулась в свой родной край. Как только Айвика прикоснулась одолень-травой к замершим деревьям, леса ожили. Птицы снова запели свои чудесные песни, радость вернулась в сердца людей, а земля вздохнула с облегчением. Кикимора, лишенная своей власти, исчезла в болотной трясине. С тех пор Айвика стала хранительницей Марий Эл. Она бережно охраняет красоту и гармонию своего края, помогает людям и животным. И если вы окажетесь в Марий Эл, прислушайтесь – шелест листьев, пение птиц, журчание ручьев – это всё голоса Айвики, хранительницы волшебной земли. И если вы придете с добрым сердцем и уважением к природе, то Марий Эл обязательно поделится с вами своей красотой и волшебством.

## 46. Карачаево-Черкесская республика (Черкесск)



### **10 интересных фактов:**

1. Это один из самых маленьких субъектов РФ. На территории в 14,2 тыс. кв. км проживает всего 465 тысяч человек.
2. Столица республики — город Черкесск, в котором живёт 27% населения республики.
3. Это многонациональный регион — тут проживают представители 80 народов России.
4. Официальный статус тут имеют 5 языков — русский, карачаевский, черкесский, ногойский и абазинский.
5. Самый распространённый промысел в Карачаево-Черкесии — это вязание. Им тут занимаются целые семьи.
6. В республике недалеко от посёлка Архыз находится самый крупный астрономический центр России — обсерватория Академии наук.
7. Расположенный в Карачаево-Черкесии биосферный заповедник был основан в 1924 году, что делает его одним из старейших в России.
8. В Урупском районе республики есть пещера Барлога, названная так в честь огненного чудовища из «Властелина Колец». При глубине в 839 метра она достигает длины не менее 3000 метров.
9. В древности на территории республики находилось Аланское городище. Сохранилось три храма, которые были построены в X веке нашей эры.
10. Карачаево-Черкесия — это родина кефира. История этого карачаевского напитка началась здесь ещё в XIX веке.

### **Традиции народа**



Черкесск — столица Карачаево-Черкесской Республики, где проживают представители различных национальностей, включая черкесов (адыгов), карачаевцев, русских и других. Поэтому говорить о традициях именно города Черкесска несколько сложно, так как они представляют собой смешение культур разных народов, проживающих в этом регионе. Более точно можно говорить о традициях черкесского народа (адыгов) в целом, часть которых, безусловно, сохраняется и в Черкесске.

- Адыгэ Хабзэ: Это основополагающий кодекс поведения адыгов, своего рода философия жизни, включающая в себя уважение к старшим, гостеприимство, мужество, достоинство, этикет и многое другое. «Адыгэ Хабзэ» пронизывает все сферы жизни и является важным элементом сохранения идентичности.
- Гостеприимство: Как и у многих кавказских народов, гостеприимство — священный долг. Гости принимают с почетом, предоставляют ему кров и стол, окружают заботой и вниманием. Отказ от гостеприимства считается недопустимым.
- Уважение к старшим: Старшие пользуются большим уважением и авторитетом. Их мнение имеет большое значение при принятии решений. Молодые люди обязаны проявлять почтение к старшим, заботиться о них.
- Семья и родственные связи: Семья — основа общества. Родственные связи очень крепки, и взаимопомощь внутри рода — непреложный закон.
- Свадебные традиции: Свадебные обряды у черкесов богаты и разнообразны. Они включают в себя сватовство, выкуп невесты, торжественные церемонии и пиршества.
- Похороны и поминки: Существуют строгие традиции, связанные с проходами умерших в последний путь и последующими поминками.
- Фольклор: Богатый фольклор черкесов включает в себя героические сказания (нартский эпос), песни, танцы, пословицы и поговорки.

### Сказка

У подножия величественных гор, где быстрые реки несут свои воды к лазурному морю, раскинулся город Черкесск, сердце гордой и гостеприимной земли. Здесь, среди цветущих садов и шумных базаров, жила девушка по имени Лариса, чья красота соперничала с сиянием горных вершин, а доброта согревала, как ласковое солнце. Однажды на Черкесск опустилась тень. Злой дух гор, разгневанный забывчивостью людей, похитил волшебный нарзан, источник жизни и радости. Реки обмелели, сады завяли, а лица людей омрачила печаль. Лариса, чье сердце переполняла любовь к родному городу, решила вернуть волшебный нарзан. Мудрый старейшина, хранитель древних преданий, рассказал ей о тайном пути к обителю горного духа и о волшебной песне, способной смягчить его сердце. Путь Ларисы был полон опасностей. Она пробиралась через густые леса, переправлялась через бурные реки, взбиралась на крутые скалы. Но Лариса не сдавалась. Ей помогали верные друзья, гордые орлы, парящие над вершинами, и духи добрых предков. Наконец, Лариса достигла обителю горного духа. Собрав все свое мужество, она запела волшебную песню. Ее голос, чистый и звонкий, разнесся по горным ущельям, коснулся сердца духа и растопил его гнев. Горный дух вернул волшебный нарзан, и жизнь в Черкесске

возродилась. Реки снова наполнились водой, сады расцвели, а лица людей озарились радостью. С тех пор Лариса стала хранительницей Черкесска. Она оберегает свой город от бед, помогает людям и хранит память о древних традициях. И если вы окажетесь в Черкесске, прислушайтесь – в шелесте листьев, в шуме фонтанов, в смехе детей звучит голос Ларисы, хранительницы города у подножия гор. И если вы придете с добрым сердцем, то Черкесск обязательно подарит вам свое тепло и гостеприимство.

## 47. Республика Мордовия (Саранск)



### **10 интересных фактов:**

1. Название города происходит от эрзянского слова «сара», что означает «большое осоковое болото».
2. Во времена крестьянского восстания Степана Разина Саранск стал одной из основных опорных баз повстанцев.
3. Массово появляться в Саранске каменные здания начали только в середине прошлого века, после Великой Отечественной войны.
4. План застройки Саранска был утверждён лично Екатериной II, и благодаря ему город получил прямоугольную уличную сеть.
5. В тяжёлые годы Великой Отечественной войны около 17 тысяч жителей Саранска приняли участие в боевых действиях, и около 50% из них так и не вернулось домой.
6. План застройки Саранска был утверждён лично Екатериной II, и благодаря ему город получил прямоугольную уличную сеть. Сейчас в городе насчитывается более 450 улиц и переулков.
7. В Саранске проживает около 320 тысяч человек, что составляет около 40% населения всей Мордовии.
8. Мордовская столица отличается довольно мягким климатом, здесь никогда не было жары выше +36,1 °С или мороза ниже -36,1 °С.
9. Современные технологии начали появляться в Саранске в 30-х годах XX века. Именно тогда в городе стали покрывать асфальтом тротуары и дороги в некоторых местах, и тогда же появился новый общественный транспорт — первые автобусы.

10.Главное направление промышленности Саранска — это волоконная оптика и светотехника.

### **Традиции народа**

Мордовия – республика с богатой культурой, где переплелись традиции двух основных народов – мокши и эрзи. Хотя у них есть общие черты, каждый народ сохраняет свою уникальность в языке, обрядах и фольклоре.

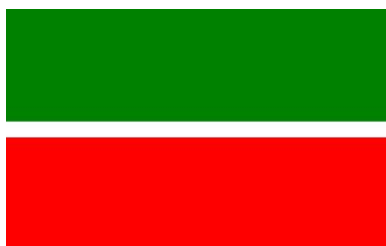
- **Семья и община:** Семья – ядро общества. Традиционно семьи были большими, с чётким распределением ролей и обязанностей. Уважение к старшим – непреложный закон. Община играла важную роль в жизни мордвы, обеспечивая взаимопомощь и поддержку.
- **Гостеприимство:** Как и у многих народов, гостеприимство – важная черта мордовской культуры. Гости встречаются с хлебом-солью, угощают лучшими блюдами и стараются создать комфортную атмосферу.
- **Трудолюбие:** Мордва издавна славится своим трудолюбием. Земледелие, скотоводство, ремесла – основные занятия.
- **Фольклор:** Богатый фольклор включает сказки, песни, пословицы, поговорки, загадки. Он отражает историю, мировоззрение и ценности народа. Особое место занимает героический эпос.
- **Праздники:** Многие праздники связаны с сельскохозяйственным календарем и циклом природы. Они сопровождаются обрядами, песнями, танцами и угощениями.
- **Язык:** Мокшанский и эрзянский языки относятся к мордовской группе финно-волжской ветви уральской языковой семьи, но являются самостоятельными языками с существенными отличиями.
- **Национальная одежда:** Хотя одежда мокши и эрзи имеет общие черты, есть и различия в орнаментах, вышивке и деталях костюма. Традиционно женский костюм богато украшен вышивкой, бисером и монетами.
- **Обряды:** Некоторые обряды, связанные с рождением, свадьбой и похоронами, могут отличаться у мокши и эрзи.
- **Кухня:** В кухне обоих народов используются местные продукты – зерно, овощи, мясо, молочные продукты. Однако есть и специфические блюда, характерные для каждого народа.

### **Сказка**

В сердце России, где раскинулись бескрайние леса и поля, течет река Мокша, а луга покрываются ковром из цветов, лежит волшебная земля Мордовия. Здесь, среди березовых рощ и тихих озер, жили два брата-богатыря – мокшанин по имени Ведяй и эрзянин по имени Инешкипаз. Силой и мужеством они славились по всей земле, защищая свой народ от врагов и бед. Однажды на Мордовию обрушилась беда. Злая колдунья, завидующая красоте и богатству края, украла солнце. Тьма окутала землю, реки замерзли, деревья поникли, а сердца людей наполнились страхом. Ведяй и Инешкипаз, видя горе своего

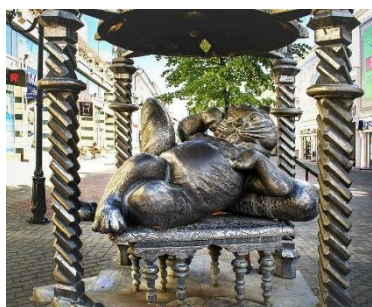
народа, решили вернуть солнце. Мудрая старуха-знахарка рассказала им о волшебном цветке – солнечном лучезарнике, который растет только на вершине самой высокой горы. Этот цветок мог растопить ледяное сердце колдуньи и вернуть свет на землю. Путь братьев был долог и опасен. Им пришлось пройти через дремучие леса, полные диких зверей, переплыть глубокие реки, кишачие русалками, и сразиться с коварными лешими. Но Ведяй и Инешкипаз, поддерживая друг друга, преодолели все препятствия. Наконец, они достигли вершины горы. Там, среди скал и снега, сиял волшебный солнечный лучезарник. Братья сорвали цветок и спустились вниз, к своему народу. Как только лучезарник коснулся земли, тьма рассеялась, и солнце вернулось на небо. Реки оттаяли, деревья распустились, а сердца людей наполнились радостью. Злая колдунья, лишенная своей силы, исчезла без следа. Ведяй и Инешкипаз стали хранителями Мордовии. Они оберегают свой край от бед и невзгод, хранят мир и согласие между народами мокша и эрзя. И если вы окажетесь в Мордовии, прислушайтесь – в шелесте листьев, в пении птиц, в журчании рек звучат голоса Ведяя и Инешкипаза, хранителей волшебной земли. И если вы придете с добрым сердцем, Мордовия обязательно поделится с вами своей красотой и теплом.

## 48. Республика Татарстан (Казань)



### **10 интересных фактов:**

1. Казанский Кремль включён в список Всемирного наследия ЮНЕСКО в 2000 году.
2. Коронованный дракон Зилант — официальный символ Казани, изображённый на гербе города.
3. Екатерина II, посетившая Казань в 1767 году, в одном из своих писем отметила: «Сей город бесспорно первый в России после Москвы... во всём видно, что Казань столица большого царства».
4. На месте, где сейчас располагается ресторан и отель «Перекрёсток джаза», 26 августа 1894 года родилась Гала Дали (настоящее имя — Елена Дмитриевна Дьяконова), муза и супруга Сальвадора Дали.
5. В Казани есть необычный памятник — памятник казанскому коту. Кот Казанский — собирательный образ, являющийся персонажем фольклора и многих легенд начиная с 16 века.



6. Казань — один из самых обустроенных в плане спортивной инфраструктуры городов России. В 2009 году в ходе интернет-опроса россияне признали её спортивной столицей страны.

7. Недалеко от Казани расположились Голубые озёра — популярное место отдыха жителей и гостей города. Водоёмы глубиной от 2 до 18 метров питаются подземными водами, не замерзают зимой.

8. Остров-град Свияжск — это город-крепость на острове в 30 км от Казани, построенный в 1551 году войсками Ивана Грозного всего за 4 недели.

9. В 2021 году Казань получила официальный статус «гастрономическая столица России».

10. В Казани два президента: помимо главы РФ, город официально подчиняется ещё и президенту Республики Татарстан.

### **Традиции народа**

Татарстан – республика с богатой и многогранной культурой, сформированной под влиянием ислама и древних тюркских традиций. Татарский народ бережно хранит свое наследие, передавая его из поколения в поколение.

- **Ислам:** Ислам играет важную роль в жизни татар. Он оказывает влияние на мировоззрение, обычаи и традиции. Религиозные праздники, такие как Ураза-байрам и Курбан-байрам, широко отмечаются.
- **Семья и семейные ценности:** Семья – основа татарского общества. Уважение к старшим, почитание родителей, забота о детях – важнейшие ценности. Традиционно семьи были большими и многопоколенными.
- **Гостеприимство:** Татарский народ славится своим гостеприимством. Гостя встречают с радушием, угощают лучшими блюдами и окружают вниманием. Отказ от гостеприимства считается недопустимым.
- **Сабантуй:** Сабантуй – один из самых любимых и ярких праздников татарского народа. Он отмечается после окончания весенних полевых работ и сопровождается народными гуляниями, спортивными состязаниями, песнями и танцами.
- **Фольклор:** Татарский фольклор богат и разнообразен. Сказки, легенды, песни, пословицы и поговорки отражают историю, мировоззрение и ценности народа.
- **Национальная кухня:** Татарская кухня известна своими вкусными и сытными блюдами. Эчпочмак, бэлеш, чак-чак – лишь некоторые из традиционных угощений.
- **Музыка и танцы:** Татарская музыка и танцы имеют свои особенности и часто сопровождаются игрой на национальных инструментах.
- **Ремесла:** Татарские мастера издавна славятся своими изделиями из кожи, металла, дерева, а также вышивкой и ткачеством.
- **Язык:** Татарский язык относится к кыпчакской группе тюркских языков. Сохранение и развитие родного языка – важная задача для татарского народа.

## **Сказка**

В самом сердце России, где великая Волга встречается с Камой, раскинулся прекрасный край – Татарстан. Земля эта славится своими густыми лесами, бескрайними полями и гостеприимными людьми. В древнем городе Казани, украшенном белокаменным кремлем и разноцветными минаретами, жила девушка по имени Алсу. Голос её был звонким, как журчание родника, а сердце добрым и чистым, как воды озера Кабан. Однажды на Татарстан обрушилась беда. Злой колдун, позавидовав счастью и процветанию края, украл голос соловья – символа радости и любви. Песни стихли, радость покинула сердца людей, а сам край погрузился в тишину. Алсу, любящая свой край и не представляющая жизни без пения соловья, решила вернуть украденный голос. Мудрый аксакал, хранитель древних знаний, рассказал ей о волшебном цветке тюльпане, который растёт только на вершине священной горы. Этот цветок, по преданию, мог разрушить любые чары. Путь Алсу был долг и опасен. Ей пришлось пройти через дремучие леса, переплыть быстрые реки и обхитрить коварных духов. Но Алсу не сдавалась. Ей помогали добрые духи леса, говорящие животные и птицы, которые шептали ей советы и предостережения. Наконец, Алсу достигла вершины священной горы. Там, среди скал и трав, она нашла волшебный тюльпан. Цветок сиял неземным светом. Алсу сорвала его и вернулась в родной край. Как только Алсу прикоснулась тюльпаном к замершим деревьям, край ожил. Соловей снова запел свои чудесные песни, радость вернулась в сердца людей, а сам Татарстан расцвел яркими красками. Злой колдун, лишенный своей власти, исчез в темном лесу. С тех пор Алсу стала хранительницей Татарстана. Она бережно охраняет красоту и гармонию своего края, помогает людям и животным. И если вы окажетесь в Татарстане, прислушайтесь – в шелесте листьев, в пении птиц, в журчании рек звучит голос Алсу, хранительницы волшебного края. И если вы придете с добрым сердцем, то Татарстан обязательно поделится с вами своей красотой и гостеприимством.

## 49. Удмуртская республика (Ижевск)



### **10 интересных фактов:**

1. До Октябрьской революции Удмуртия входила в состав Казанской и Вятской губерний. После революции она стала называться Вотская автономная область, а в 1934 году — Удмуртская АССР.
2. 46% территории республики покрыто лесами, половина из которых являются хвойными. Кроме того, тут расположено 113 месторождений нефти.
3. Удмуртию ласково называют «родниковым краем» из-за обилия родников.
4. Столица республики — город Ижевск, который был основан в 1760 году. Он стоит в междуречье Камы и Вятки на несудоходной реке Иж.
5. Город знаменит своими оружейными заводами и возник первоначально как посёлок при таком заводе.
6. Удмуртские города Сарапул и Воткинск стали хранителями истории страны. Сюда в годы войны были эвакуированы многие музеи блокадного Ленинграда.
7. Удмуртского Деда Мороза зовут Тол Бабай и выглядит он так же, как и его российский собрат.
8. До 1924 года в Ижевске Пасху встречали ружейным салютом.
9. Во многих уголках Удмуртии, где сохранился традиционный уклад жизни, главное положение в семье занимает женщина.



10. Удмуртский город Сарапул является одним из крупных центров проживания идишговорящих евреев.

### **Традиции народа**

Ижевск — современный город, и говорить о ярко выраженных, самобытных традициях в том же смысле, что и у некоторых коренных народов, было бы не совсем корректно.

Ижевск – это многонациональный город, сформировавшийся относительно недавно.

Традиции Ижевска – это скорее сплав культур и обычаев разных народов, проживающих на его территории, а также наследие промышленной истории города.

- **Промышленная культура:** Ижевск исторически известен как крупный оружейный центр. Эта промышленная история наложила отпечаток на культуру города. Это отражается в музеях, посвященных оружейному производству, в памятниках, связанных с этой отраслью, и даже в менталитете части жителей, где ценится трудолюбие и практичность. В Ижевске до сих пор проводятся различные мероприятия, связанные с историей оружейного дела.

- **Смешение культур:** В Ижевске проживают представители разных национальностей: русские, удмурты, татары и другие. Поэтому культурная жизнь города богата и разнообразна. Традиции этих народов переплетаются, создавая уникальную атмосферу. Можно увидеть элементы удмуртской культуры в народных праздниках, татарской – в кухне и традиционных ремеслах.

- **Современные традиции:** В Ижевске, как и в любом современном городе, развиваются новые традиции. Это могут быть городские фестивали, концерты, выставки, спортивные события, которые формируют современный облик города и его культурную жизнь.

### **Сказка**

Жил-был город Ижевск, не в лесу дремучем, а на равнине просторной, среди рек чистых и лесов зелёных. Не был он изначально ни большим, ни богатым, лишь маленькая деревенька, раскинувшаяся у реки Иж. Но жил в нём мастер-кузнец, Иван, человек умелый и смекалистый. Из железа он творил чудеса: ружья звонкие, ножи острые, подковы крепкие. Слава о его мастерстве разнеслась далеко. К Ивану стали съезжаться люди со всей округи: ловкие оружейники, искусные резчики по дереву, плетущие кружева мастерицы. Деревушка росла, крепла, становилась городом. Возводили дома крепкие, заводы строили, чтобы железо переплавлять и оружие кузнечному делу посвящать. Но однажды пришли в город злые волшебники – Зависть и Лень. Зависть шептала: «Зачем вам трудиться? Лучше бездельничать!» А Лень добавляла: «Что за труд? Всё само собой будет!» И стали люди лениться, оружие делать неряшливо, дома строить плохо. Город стал терять свою красоту и силу. Увидел это Иван-кузнец и сжалился. Он собрал всех жителей на главной площади и сказал: «Нельзя поддаваться лени и зависти! Наша сила – в труде, в мастерстве, в дружбе! Давайте вспомним, как мы строили город, как радовались каждому новому дому, каждому новому ружью!» И закипела работа! Оружейники снова стали делать оружие точное и надёжное, резчики – украшать дома красивыми узорами, мастерицы – плести тончайшие кружева. Зависть и Лень, не выдержав такой энергии, исчезли, растворившись в утреннем тумане. Город Ижевск снова стал сильным и

красивым. И до сих пор слышен в нём звон металла, видны руки умелые, а в сердцах жителей горит любовь к своему городу и гордость за его историю. И каждый новый дом, каждый новый завод – это продолжение сказки о талантливом кузнеце и трудолюбивом народе.

## 50. Чеченская республика

(Грозный)



### **10 интересных фактов:**

1. Столица — город Грозный, основанный в 1818 году как крепость Грозная.
2. Чечня — многонациональная республика, в которой проживают представители 96 национальностей.
3. Основная религия — ислам. По одной из версий, первые жители Кавказа приняли эту религию ещё во время жизни Мухаммада в VII веке.
4. Чеченцы называют себя вайнахами, что в переводе означает «наши люди».
5. В Чечне находятся около 30 месторождений нефти и газа, а также добывают минеральные краски, известняк, песчаник и другие полезные ископаемые.
6. В Чечне есть православные церкви, за которыми ухаживает Махачкалинская епархия РПЦ.
7. Многие животные республики занесены в Красную книгу, из 400 видов 200 — редкие.
8. Чечня условно состоит из трёх частей: предгорной, горной и высокогорной.
9. В Грозном есть уникальный небоскрёб «Грозный-Сити», который за счёт особой конструкции устойчив к землетрясениям.



10. В Чечне самая высокая рождаемость в России, по данным Росстата за 2023 год, на одну женщину приходилось 2–3 ребёнка, или коэффициент 2,66.

### **Традиции народа**

Частью повседневной жизни чеченцев является соблюдение традиций, которые переданы предыдущими поколениями. Они складывались веками. Некоторые записаны в кодексе, но остались и неписанные правила, которые, тем не менее, остаются важными для каждого, в ком течет чеченская кровь. Корни этой доброй традиции берут свое начало в глубине веков. Большинство семей жили в сложных, труднопроходимых местах. Они всегда предоставляли путнику кров и пищу. Нуждается человек, знакомый или нет – он получал это без лишних расспросов. Это заведено во всех семьях. Тема гостеприимства проходит красной линией во всем народном эпосе. Обычай, связанный с гостем. Если ему понравилась вещь в принимающем его жилище, то эту вещь ему должны подарить. И еще о гостеприимстве. При гостях хозяин занимает положение ближе к двери, говоря, что важным здесь является гость. Хозяин за столом сидит до последнего гостя. Первым прерывать прием пищи неприлично. Если зашел сосед или родственник, пусть и дальний, то обслуживать их будут юноши и младшие члены семьи. Женщины не должны показываться гостям.

### **Сказка**

В сердце Кавказа, среди высоких гор, раскинулась прекрасная Чеченская Республика. Словно гордый орел, парит она над долинами, где стремительные реки звенят своими песнями, а густые леса хранят древние тайны. Давным-давно, когда мир был еще молод, великаны создали эти горы. Они сложили их из громадных камней, а вершины украсили сверкающими ледниками. В долинах поселились люди – сильные и гордые, как и окружающая их природа. Они научились жить в согласии с горами, пасти отары овец на крутых склонах и возделывать землю в плодородных долинах. Однажды, спустился с небес волшебный конь – крылатый тулпар. Он принес людям дар – семена жизни и знания. Из семян выросли плодовые деревья, а знания помогли людям строить дома, писать песни и создавать прекрасные ковры. Но не всегда царил мир в этой горной стране. Злой дух, завидуя счастью людей, насылал на них беды и несчастья. Он хотел, чтобы люди покинули свои дома и забыли о своей родине. Тогда на помощь людям пришел храбрый джигит по имени Ларам. Он был силен, как горный орел, и быстр, как горный поток. Сразился Ларам со злым духом и победил его, изгнав навсегда из Чеченской земли. С тех пор чеченский народ живет в мире и согласии, помня о подвиге Ларама. Они берегут свою землю, чтят традиции предков и верят, что волшебный тулпар всегда охраняет их покой. А горы,

созданные великанами, стоят нерушимой стеной, защищая Чеченскую Республику от всех невзгод. И каждый, кто побывает в этой сказочной стране, навсегда сохранит в своем сердце воспоминание о ее красоте и гостеприимстве ее жителей.

## 51. Чувашская республика (Чебоксары)



### **10 интересных фактов:**

1. Площадь Чувашии — 18 343 км<sup>2</sup>, что чуть меньше площади Словении.
2. В Чувашии насчитывается более 1700 населённых пунктов, при этом есть лишь 9 городов, из них 7 — с численностью населения более 5000 человек.
3. Археологи установили, что первобытные люди появились на территории современной Чувашии около 80 лет назад, ещё в каменном веке.
4. В прошлом территории Чувашии не раз переходили из рук в руки: в Средневековье они успели побыть под контролем империи гуннов, Хазарского каганата, Волжской Булгарии, Золотой Орды и Казанского ханства.
5. В Чувашии нет нефти или газа, но есть другие полезные ископаемые: запасы фосфоритов оцениваются почти в 150 млн тонн, а горючих сланцев — в 200 млн тонн.
6. Сезонные перепады климата в Чувашии бывают очень значительными, пусть и нечасто. В XXI веке были зарегистрированы рекорды: +39,9 °C и -46,8 °C.
7. Чувашский язык здесь имеет официальный статус наряду с русским, и в повседневном общении используются они оба.
8. Общая численность населения чувашей составляет порядка 1,5 млн человек, и почти все они постоянно проживают в России.

9. Почти вся Чувашия кажется плоской, так как расположена она на восточно-Европейской равнине. Гор здесь вообще нет, только холмы, и самая высокая точка республики лежит на высоте в 286,6 метра над уровнем моря.

10. В чувашском языке нет слова «да». Согласие = повторение глагола.

### **Традиции народа**

Ведущую роль в традиционном хозяйстве чувашей издавна играло пашенное земледелие. Они возделывали рожь (основная продовольственная культура), полбу, овес, ячмень, гречиху, просо, горох, коноплю, лен. Было развито огородничество, сажали лук, капусту, морковь, брюкву, репу. С середины 19 века стал распространяться картофель. Чуваше издавна славилась умением возделывать хмель, который продавали и соседним народам. Историки отмечают, что еще в XVIII веке у многих крестьян были капитально построенные, с дубовыми столбами, полевые хмельники. В начале XX века у состоятельных хозяев появляются свои сушилки, прессы для получения хмелебрикетов, и вместо традиционных, лишь слегка окультуренных сортов, внедряются более урожайные — баварский, богемский, швейцарский. Из кустарных промыслов в основном были распространены деревообрабатывающие: колесный, бондарный, столярный. Существовали плотничьи, портняжьи и другие артели. Многие плотники в прибрежных селах занимались изготовлением лодок и небольших суденышек. На этой базе в начале 20 века возникли небольшие предприятия (города Козловка и Мариинский Посад), где строили не только лодки, но и шхуны для каспийских промыслов. Из ремесел были развиты гончарное дело, лозоплетение, резьба по дереву. Резьбой украшали утварь (особенно пивные ковши), мебель, столбы ворот, карнизы, наличники. Чувашские женщины занимались изготовлением холста, крашением ткани, шитьем одежды для всех членов семьи. Одежду украшали вышивкой, бисером и монетами. Чувашская вышивка 17-19 веков считается одной из вершин народной культуры, отличается символичностью, разнообразием форм, сдержанной красочностью, высоким художественным вкусом мастериц, точностью исполнения. Особенность чувашской вышивки – на обеих сторонах ткани одинаковый рисунок. Сегодня современные изделия с использованием традиций национальной вышивки изготавливаются на предприятиях объединения «Паха тёрё» (Чудесная вышивка).

### **Сказка**

Давным-давно, когда Волга была молодой и резвой речкой, а по её берегам шумели дремучие леса, жило племя трудолюбивых и добрых людей. Называли их чувашами. Жили они в согласии с природой, почитали древних богов, а главным их богатством была вышитая серебром одежда, которую сама богиня Солнца научила их создавать. Однажды, темной ночью, злой дух Паттър решил украсть у чувашей их умение вышивать. Он превратился в черного ворона и прокрался в деревню. Пока все спали, Паттър собрал все серебряные нити и спрятал их в глубокой пещере. Проснувшись утром, чуваше обнаружили пропажу. Загрустили они, ведь без серебряных узоров их одежда стала простой и невзрачной. Дети перестали смеяться, а солнце словно спряталось за тучами. Увидев горе чувашей, добрый дух Киремет решил им помочь. Он обратился к маленькой, но очень смелой пчелке. «Лети, пчелка, – сказал Киремет, – в пещеру к Паттъру! Укуси

его за нос и верни людям серебряные нити». Пчелка, не раздумывая, отправилась в путь. Долго летела она над лесами и полями, пока не нашла пещеру Паттӑра. Злой дух спал, крепко обняв мешок с серебряными нитями. Пчелка подлетела к нему и больно укусила за нос. Паттӑр проснулся от боли и закричал так громко, что со стен пещеры посыпались камни. В страхе выронил он мешок, и серебряные нити рассыпались по всей пещере. Пчелка быстро собрала все нити и вернулась к чувашам. Обрадовались люди, снова засияли их глаза, а дети засмеялись. Стали они еще красивее вышивать свою одежду, украшая её волшебными узорами, которые защищали от злых духов и приносили удачу. А земля, где жили чуваша, расцвела яркими красками. Так и появилась Чувашская Республика – край трудолюбивых мастеров, волшебной вышивки и добрых духов. И до сих пор чуваша хранят традиции своих предков, украшая свою жизнь и радуя мир своим искусством.

## 52. Санкт-Петербург

### 10 интересных фактов:

1. Город был назван не в честь его основателя, Петра I, а в честь его покровителя — Святого Петра.
2. В Эрмитаже хранится около 3 миллионов экспонатов. Чтобы осмотреть их все, затрачивая лишь по минуте на каждый, потребуется около 8 лет непрерывного осмотра.



3. Александровская колонна на Дворцовой площади, возведённая в честь победы над Наполеоном, при высоте в 47,5 метров весит 700 тонн.



4. Метрополитен Санкт-Петербурга — самый глубокий в мире. Средняя глубина залегания составляет около 80 метров под поверхностью земли.

5.В городе больше трамваев, чем в любом другом городе мира. Общая протяжённость трамвайных путей превышает 600 километров.

6.Около 10% от общей площади Санкт-Петербурга приходится на водоёмы — реки, пруды и озёра.

7.В одном из Петербургских музеев хранится самый крупный в мире цельный кусок малахита, весом более 1,5 тонн.



8.Деревянный Домик Петра I — старейший дом в Петербурге. Принадлежит Русскому музею, был построен в год основания города, в 1703 году.

9.В Белой столовой Зимнего дворца стоят часы, которые всегда показывают одно время: 2 часа 10 минут ночи. В этот момент, 26 октября 1917 года, прекратило существование Временное правительство — последний исполнительный и законодательный орган власти Царской России.

10.Самая распространённая скульптура города — ангел. Небесные создания встречаются здесь более 3 тысяч раз.

## **Традиции народа**

### **Рождество и Новый год**

В XVIII–XIX веках Рождество в Петербурге было главным зимним праздником. Украшенные ели впервые появились в городе благодаря Петру I, который перенял европейскую традицию. В домах дворян ставили елки, украшенные свечами, яблоками и орехами. В храмах проходили пышные рождественские службы, а затем горожане отправлялись на праздничные гуляния. Новый год, введенный Петром I в 1700 году как государственный праздник, быстро стал популярным среди горожан. Вечера сопровождалась фейерверками, балами и приемами. Особо пышно отмечали праздник в Зимнем дворце, где устраивались императорские балы.

### **Масленица**

Масленица в Петербурге — это яркий пример сохранения исконно русских традиций. В XVIII–XIX веках в течение недели петербуржцы катались на санях, устраивали кулачные бои, ходили на ярмарки и, конечно, ели блины. Самым зрелищным событием было сжигание чучела Масленицы на больших площадях города, символизируя проводы зимы.

### **День основания Петербурга**

27 мая (по новому стилю) – день, когда Петр I заложил первые камни крепости, стал официальным праздником. В XVIII веке торжества включали парады, фейерверки и праздничные молебны. В XIX веке добавились концерты, выставки и театральные представления.

### **Сказка**

В синих сумерках, укрытая туманами, как волшебным покрывалом, дремала молодая дева – Нева. Ее косы, сплетенные из серебристых рек и ручьев, рассыпались по бескрайним болотам. И снился ей дивный город, рожденный из морской пены и северных ветров. Однажды, проснувшись от крика чаек, Нева увидела на берегу высокого мужчину в царском одеянии. Это был Петр, полный дерзких мечтаний. Он взмахнул рукой, указывая на волны, и воскликнул: «Здесь будет город-парадиз, окно в Европу, диво дивное!» И началось волшебство. Из морских глубин поднялись гранитные глыбы, превращаясь в могучие крепости. Болота отступили, уступая место широким проспектам. По мановению царской руки росли дворцы, сверкая золотом куполов, как сказочные терема. И каждый камень, каждый кирпич, пропитан был мечтой и упорством. Но строительство города – дело нелегкое. Злые болотные духи, лишённые своих владений, шептали проклятия, насылая туманы и дожди. Морские чудища пытались разрушить дамбы, а ледяные ветры проверяли на прочность стены новых зданий. Тогда на помощь Петру пришли добрые духи – хранители Севера. Белые медведи, облаченные в каменные доспехи, встали на стражу города. Крылатые львы, отлитые из бронзы, охраняли мосты, а золотые ангелы на шпилях церквей отгоняли злых духов своими молитвами. Город рос и креп, наполняясь людьми со всех концов земли. Художники рисовали его портреты, поэты слагали о нем стихи, а музыканты сочиняли мелодии, полные морского ветра и звона колоколов. И дева Нева, глядя на свое отражение в гранитных набережных, улыбалась. Ее мечта сбылась. Город-парадиз, рожденный из мечты и труда, сиял, как драгоценный камень, в оправе северных небес. И имя ему было – Санкт-Петербург.

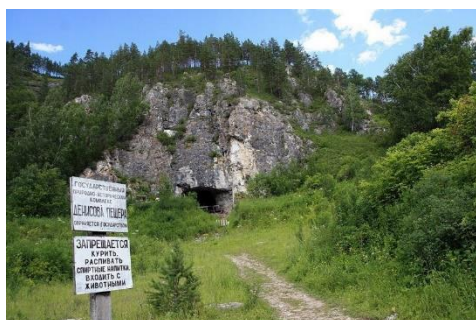


## 53. Алтайский край (Барнаул)



### **10 интересных фактов:**

1. Алтайский край по площади (168 тыс. кв. км) занимает 24-е место в Российской Федерации и 10-е место в Сибирском федеральном округе.
2. В Алтайском крае берёт своё начало самая протяжённая река России — Обь. Она образуется от слияния Бии и Катунь.
3. В Денисовой пещере, которая находится в Алтайском крае, в 2008 году археологи нашли останки неизвестного ранее вида древнего человека, который назвали «денисовский человек».



4. Стоянка эпохи нижнего палеолита Карама в Солонешенском районе Алтайского края датируется периодом 1 млн. 700 тыс. лет — это самый древний памятник на территории России.

5. На Алтае родились великий писатель, кинорежиссёр и актёр Василий Шукшин, легендарный конструктор Михаил Калашников, киноактриса Екатерина Савинова, поэт Роберт Рождественский и другие.

6. В Алтайском крае изготовлена самая большая в стране головка сыра. Она весит 721 килограмм и занесена в Книгу рекордов России.



7. В Алтайском крае — единственном регионе от Урала до Дальнего Востока — производят сахарную свёклу.

8. Город-курорт федерального значения Белокуриха знаменит своими уникальным климатом и минеральными источниками.

9. На территории края произрастает 1656 видов растений, из них в пищу можно употреблять только 149 видов.

10. Алтайская пещера Кек-Таш (в переводе с алтайского это название означает «синий камень») — самая глубокая пещера в Сибири. Она уходит в толщу горы на 350 метров и имеет протяжённость ходов в 2,3 километра.

### **Традиции народа**

Главное божество алтайцев – хозяин (ээзи) Алтая, обитающий на священной горе Уч-Сумер. Они представляют его, как старика, облачённого в белые одежды. Увидеть хозяина Алтая во сне – означает заручиться его поддержкой. Именно с почитанием Ээзи Алтая связан древний обряд «кыйра буулар» - привязывание ленточек на перевалах.

Привязывают их на деревья – берёзу, лиственницу или кедр. Есть целый ряд требований для человека, желающего исполнить этот обряд. В частности, он должен быть чистым, в его семье в течение года не должно быть смертей. Ленту привязывают с восточной стороны, ни в коем случае нельзя вешать её на ель или сосну. Есть требования и по размеру самой ленты. Цвет ленты также символичен: белый цвет – цвет молока, жизни,

жёлтый – цвет солнца и луны, розовый – символ огня, голубой означает небо и звёзды, а зелёный – цвет природы в целом. Вешая ленточку, человек должен обратиться к природе через алкыши – пожелания мира, счастья и здоровья всем своим близким. Альтернативный вариант поклонения Алтаю в месте, где нет деревьев – выкладывание горки из камней. Очень интересны у алтайцев традиции гостеприимства. Есть определённые требования к тому, как принимать гостя, как подавать ему молоко, араку в пиале (алкогольный напиток) или курительную трубку, как приглашать к чаю. Алтайцы – очень гостеприимный народ. Поскольку они верят в то, что у всего есть свой дух: у гор, воды и огня, они очень почтительно относятся ко всему окружающему. Очаг – не просто место приготовления еды. У алтайцев принято «кормить» огонь, благодарить его за тепло и пищу. Не удивляйтесь, если увидите, как женщина на Алтае бросает в огонь выпечку, кусочки мяса или жира – она его кормит! В то же время для алтайца недопустимо плевать в огонь, сжигать в нём мусор или переступить через очаг. Алтайцы верят, что природа целебна, в особенности, аржаны – родники и горные озёра. Местные считают, что в них живут горные духи, а потому вода из них сакральна, может наделить даже бессмертием. Посещать аржаны можно только в сопровождении проводника и целителя. Сейчас культура алтайцев возрождается, снова проводятся древние шаманистские обычаи и бурханистские ритуалы. Эти обряды привлекают множество туристов.

### **Сказка**

Давным-давно, когда мир был еще совсем юным, небесный кузнец спустился на землю. Устал он от грохота своей кузницы, от жара небесного огня. Приглянулось ему место, где горы высокие к небу тянулись, реки быстрые, как серебряные змеи извивались, а леса дремучие, полные тайн и чудес, шептались с ветром. Это и был Алтай. Решил кузнец оставить здесь свой след. Взял он горсть небесных камней – сапфиров, рубинов, изумрудов – и рассыпал по горным склонам. Там, где упали камни, появились озера – чистые и глубокие, как глаза небесной девы. Взмахнул кузнец своим молотом – и из-под земли забили горячие источники, целебной силой наполненные. Дотронулся до скал – и ожили они, превратившись в диковинных зверей: грациозных оленей-маралов, быстрых снежных барсов, могучих медведей. Поселил кузнец в этом краю и людей – сильных и мудрых, как горы, добрых и щедрых, как земля. Научил он их жить в гармонии с природой, беречь ее дары. Люди слушали кузнеца, и край расцветал. Но однажды налетел на Алтай злой дух – черный вихрь. Захотел он завладеть богатствами края, покрыть горы мраком, иссушить реки. Люди обратились за помощью к небесному кузнецу. Спустился кузнец с небес, схватил свой молот и ударил по черному вихрю. Рассыпался вихрь на мелкие искры, которые превратились в светлячков. А кузнец, взглянув на свой любимый край, улыбнулся и сказал: «Алтай – это место силы, красоты и добра. Пусть он вечно цветет и радуется сердца людей». С тех пор Алтайский край хранит свою красоту и силу. Горы высокие к небу тянутся, реки быстрые, как серебряные змеи извиваются, а леса дремучие, полные тайн и чудес, шептались с ветром. И живут здесь люди, помня завет небесного кузнеца – беречь свой край и жить в гармонии с природой.

## 54. Краснодарский край (Краснодар)



### **10 интересных фактов:**

1. Краснодарский край — самый тёплый регион России. Средняя температура января на равнине — минус 3–5 градусов, июля — плюс 22–24 градуса.
2. Кубань — главная река Северного Кавказа. 21 Длина её равна 970 км, площадь водосбора около 61 000 км<sup>2</sup>.
3. Самый высокий действующий грязевой вулкан Краснодарского края — Карабетова гора, достигает 152 м.



4. Краснодарский чай — самый северный в мире. Первая чайная плантация была заложена в районе села Солохаул в 1901 году.

5.В Краснодарском крае расположены 9 морских портов. Это Ейск и Темрюк на Азовском море и порты Чёрного моря: Порт Кавказ, Тамань, Анапа, Новороссийск, Геленджик, Туапсе, Сочи. На них приходится до 40% грузооборота всех портов страны.

6.В Краснодарском крае обнаружено древнее захоронение людей, рост которых превышает 2 метра.

7.В районе села Киевского на берегу реки Кудако установлен памятник «Первооткрывательнице нефти в России» — скважине №1 в стране.



8.В Краснодарском крае растёт самый северный в мире чай — в Сочи. В начале XX века растение привез из Чаквы в Аджарии чаевод Иуда Кошман

9.Кавказский государственный биосферный заповедник признан крупнейшим в стране, он является объектом Всемирного наследия ЮНЕСКО.

10.Одно из самых древнейших озёр региона — Кардывач, возраст которого составляет 3500 лет. Цвет воды меняется несколько раз в течение года.

### **Традиции народа**

Честь любого дома зависла от неуклонности соблюдения его хозяевами обычаев и традиций. Они касались строительства, сватовства, женитьбы, рождения детей и других важнейших событий. Если в семье рождался мальчик, то гордый отец вывешивал на крыше однотонный флаг, а пестрый знаменовал появление на свет девочки. На протяжении года дедушка с мужской стороны сажал во дворе плодородное дерево. Подрастающий малыш должен был за ним ухаживать. Таким образом ему привились любовь к природе, ответственность и хозяйственность. До 6 лет мальчиком занималась мама, а более старшими сыновьями — отец. Он сразу же начинал учить их верховой езде и стрельбе. Важнейшими обычаями всегда были также почитание старшего поколения и уважение к женщине. Дети обязательно должны были здороваться первыми, особенно со взрослыми. Старику оказывали всяческое уважение и обязательно уступали дорогу. При нем необходимо было вставать, запрещалось курить или вступать в разговор, не спросив разрешения.

### **Сказка**

В давние-давние времена, когда солнце светило ярче, а море плескалось ласковее, жил на берегу Черного моря добрый великан по имени Кубань. Борода у него была из пшеничных колосьев, руки крепкие, как дубовые ветви, а сердце доброе и щедрое. Любил Кубань свой край, лелеял его, словно дитя малое. Однажды, пролетая над землей, увидела богиня солнца Лада прекрасный край Кубани: горы высокие, степи бескрайние, море лазурное.

Спустилась она к великану и молвила: «Красив твой край, Кубань, но чего-то ему не хватает». Задумался великан. Провел рукой по своей пшеничной бороде, и рассыпались по земле золотые зерна, превратившись в бескрайние поля. Взмахнул он рукой – и зацвели сады абрикосовые, персиковые, яблоневые. А из горных ручьев потекли реки, наполняясь рыбой. Но все равно чувствовал Кубань, что чего-то не хватает. Тогда Лада улыбнулась и подула теплым южным ветром. И запели в садах птицы, застрекотали кузнечики, жужжали пчелы, собирая нектар с благоухающих цветов. Обрадовался Кубань, засмеялся от души. А Лада сказала: «Теперь твой край полон жизни! Пусть же он зовется Краснодарским – край самый дар, самый красивый, самый щедрый!» С тех пор Краснодарский край цветет и благоухает. Щедро дарит он людям свои плоды: золотистую пшеницу, сочные фрукты, сладкий мед. И все, кто побывает в этом краю, навсегда запоминают его красоту, теплое море и гостеприимство жителей.

## 55. Приморский край (Владивосток)



### 10 интересных фактов:

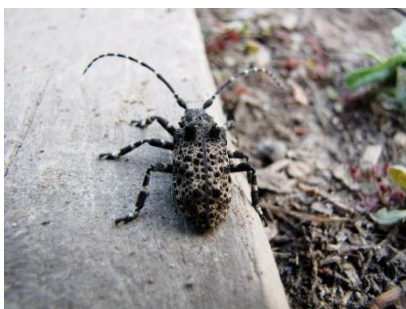
1. Южный берег Приморья имеет климат, схожий со Средней полосой России, но со сдвигом на месяц. Самый тёплый месяц здесь август, самый холодный — февраль.
2. В Приморье обитает редкое краснокнижное животное — дальневосточный леопард. Он занесён в Красную книгу России, Приморского края, а также в ряд других охранных документов.



3.12 февраля 1947 года в приморской тайге упал железный метеорит массой приблизительно от 60 до 100 тонн. Всего собрали 27 т осколков, вес самого крупного из найденных кусков — 1745 кг.



4.В Приморье живёт редчайший представитель отряда жесткокрылых — реликтовый дровосек, или усач. Это самый крупный жук России — достигает длины до 110 мм — и единственный сохранившийся в Евразии представитель своего рода.



5.В Приморье находится самая короткая по протяжённости граница России — с КНДР. Её длина 17,3 км по суше и 22,1 км по морю.

6.Название региона означает «земля при море».

7.В 1860 году был подписан Пекинский договор, который определил восточную границу между Россией и Китаем и передал территорию Приморья под юрисдикцию России.

8.В Приморье нередки разрушительные тайфуны, которые наносят большой ущерб инфраструктуре края и сельскому хозяйству.

9.В Приморском крае находится легендарная гора Пидан, вокруг которой ходит множество слухов.

10.В главном городе Приморья, Владивостоке, находится один из самых посещаемых объектов — маяк Токаревского, который считается точкой, где заканчивается материк и начинается море, переходящее в Тихий океан.



## **Традиции народа**

У большинства представителей народов нани не существовало письменности, они ее заменили песнями, сказаниями и рассказами. Самый известный жанр — это сказка. Их рассказывали специальные люди, которых называли сказателями или сказочниками. Основная цель сказаний — научить добру и щедрости. Истории всегда заканчивались хорошо, зло побеждалось добром. Проповедовались законы добра, где нужно:

- Помочь бедному;
- Обогреть и приютить бездомного у своего очага;
- Делиться едой;
- Соблюдать обычаи предков.

Нарушители этих устоев считались носителями зла. Еще одним из важных аспектов жизни нанайцев была песня. Ее пели даже просто в диалоге.

Разного рода напевы использовались и в традиционных обрядах:

Невеста пела перед свадьбой песни о любви и сватовстве;

Родственники оплакивали в песнях ушедших предков.

Подобного рода произведения нельзя было напевать в любое другое время. Шаманы использовали пение бубны или звон бубенцов для проведения своих обрядов и молитв. Помогало мелодичное произведение и в быту — справляться с трудной и монотонной работой, мужчинам — выделывать шкуры, а женщинам — вышивать. Большое значение для народа имели амулеты. Они защищали людей от злых духов и напастей. Носили их все, особенно беременные и дети. В каждой семье существовал покровитель дома — «диулин». Считается, что он оберегает дом и семью от напастей и придавал здоровья всем членам семейства. Способствовал хорошей охоте на пушнину. Согласие на брак должна была давать ответ мать, но не сразу, а через некоторое время. Во время торжества проводились обряды и жертвоприношения, чтобы у молодых были благополучие и достаток.

Приветствовалось многоженство. Жена могла уйти к мужу сразу после свадьбы или жить с родителями еще 3 года. Большим праздником считалось и рождение детей, особенно близнецов. Люди считали, что один из них имел дар общения с животными, а другой был покровителем водных духов. У нанайцев даже был культ, посвященный близнецам — «адау», всю их жизнь они считались священными.

## **Сказка**

Давным-давно, когда мир был еще совсем юным, полюбил Морской царь прекрасную небесную ткачиху. Каждый вечер он поднимался из пучины, чтобы полюбоваться ее искусством. Ткачиха расстилала по небу шелковые полотна заката, расшитые золотом и пурпуром, а луна и звезды были ее драгоценными камнями. Однажды, не удержавшись, Морской царь признался ей в любви. Ткачиха, тронутая его словами, согласилась спуститься к нему в подводное царство. Но жизнь под водой оказалась для нее невыносимой. Тосковала она по солнцу, по ветру, по запаху цветов. Видя ее печаль, Морской царь решил отпустить любимую. «Не могу я держать тебя здесь, — сказал он с



грустью. – Но я подарю тебе частичку своего сердца, чтобы ты никогда не забывала меня». И он бросил на берег горсть волшебных жемчужин. Там, где упали жемчужины, возникла земля, омываемая ласковыми волнами. Это и был Приморский край. Солнце согревало его своими лучами, ветер играл в густых лесах, а море дарило свои богатства. А жемчужины превратились в удивительных зверей и птиц: в пятнистых оленей, грациозных тигров, ярких птиц, которых не встретишь больше нигде в мире. Ткачиха, глядя на этот чудесный край, улыбнулась. Она больше не грустила, ведь частичка сердца Морского царя навсегда осталась с ней. А люди, поселившиеся в Приморском крае, научились жить в гармонии с природой, беречь ее красоту и богатства, помня о любви Морского царя и небесной ткачихи. И до сих пор этот край поражает своей красотой, словно сотканный из морской пены, солнечных лучей и небесного шелка.

## 56.Ставропольский край (Ставрополь)



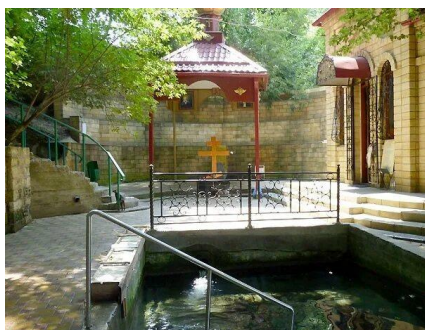
### **10 интересных фактов:**

- 1.Ставропольский край входит в топ-3 регионов России по производству зерна.
- 2.В Ставропольском крае находится более 130 ценных минеральных источников.
- 3.Ставропольский край известен городами-курортами: Кисловодском, Пятигорским, Железноводским, Минводами и Ессентуками.
- 4.Ставропольский край — традиционно казачий регион, он занимает третье место в стране (после Волгоградской и Ростовской областей) по количеству казаков.
- 5.Самая высокая гора Ставрополя находится в Джинальском хребте и называется Верхний Джинал, её высота — 1542 метра.

6.Кисловодский курортный парк — самый большой и ухоженный искусственный лес в Европе.



7.В Ставропольском крае расположен знаменитый источник Серафима Саровского, вода из которого помогала бороться с заболеваниями глаз и даже излечивала слепоту благодаря содержанию в ней уникальных солей.



8.Ставропольский край очень молодой, когда речь заходит о возрасте населения: средний возраст местных жителей — 39 лет.

9.На Крепостной горе в Ставрополе до сих пор можно увидеть остатки древней крепостной стены — это наиболее древняя постройка в городе.

10.В честь Ставрополя назван астероид (№ 1147) Ставрополис, открытый российским астрономом Григорием Неуйминым в Симеизской обсерватории (Крым) 11 июня 1929 года.

### **Традиции народа**

Одной из основных традиций ставропольского края является гостеприимство. Жители края славятся своей доброжелательностью и радушным отношением к гостям. В гостинице или домах гостеприимные хозяева всегда угощают гостей национальными блюдами и напитками, делая все возможное, чтобы они чувствовали себя комфортно и уютно. Еще одной важной традицией является уважение к старшим. В ставропольском крае существует традиция почитания и уважения к старшим поколениям. Молодые люди учатся уважать и слушаться старших, а старшее поколение передает свои знания и опыт молодым. Традиции связанные с национальными праздниками также занимают важное место в культуре ставропольского края. Одним из самых популярных праздников является праздник Масленицы, который отмечается весной. В этот день люди готовят блины, устраивают народные гуляния, игры и песни. Сельское хозяйство имеет также свои

традиции в ставропольском крае. Одной из таких традиций является пастушеский образ жизни. Многие жители края занимаются животноводством и пастушеством, передавая свои знания и умения из поколения в поколение. Традиции народного ремесла также являются важной частью культуры ставропольского края. Мастера края изготавливают различные изделия из дерева, кожи, металла и ткани. Эти изделия являются не только практичными, но и имеют большое художественное значение.

### **Сказка**

Давным-давно, когда горы Кавказа были еще совсем молодыми, а степи бескрайними и зелеными, жил на свете могучий богатырь по имени Эльбрус. Сердце у него было доброе, а руки сильные. Любил он свой край, берег его от злых ветров и засухи. Однажды, пролетая над землей, увидела богиня солнца Лада прекрасный край Эльбруса: горы высокие, степи бескрайние, реки чистые. Спустилась она к богатырю и молвила: «Красив твой край, Эльбрус, но чего-то ему не хватает». Задумался богатырь. Ударил он своим посохом о землю, и забили из-под земли целебные источники, даря людям здоровье и силу. Взмахнул он рукой – и покрылись степи разнотравьем, заблагоухали цветы. А на склонах гор появились виноградники, тяжелые от сочных гроздьев. Но все равно чувствовал Эльбрус, что чего-то не хватает. Тогда Лада улыбнулась и подула теплым южным ветром. И запели в степи птицы, застрекотали кузнечики, зажужжали пчелы, собирая нектар с благоухающих цветов. А в небесах закружились орлы, гордые и свободные. Обрадовался Эльбрус, засмеялся от души. А Лада сказала: «Теперь твой край полон жизни! Крепко он стоит на пересечении дорог, как врата на Кавказ. Пусть же он зовется Ставропольским – краем креста, символа веры и надежды!» С тех пор Ставропольский край цветет и благоухает. Щедро дарит он людям свои плоды: золотистую пшеницу, сочные фрукты, целебные травы. Гостеприимно встречает он путников, словно раскрывая свои объятия. И все, кто побывает в этом краю, навсегда запоминают его красоту, теплый ветер и бескрайние степи, уходящие к подножию величественных гор.

## 57. Вологодская область

(Вологда)



### **10 интересных фактов:**

1. Область образовалась в 1937 году путём разделения большой Северной области на Архангельскую и Вологодскую.
2. Область занимает первое место в РФ по доле русского населения — здесь проживает 96,56% русских.
3. Визитная карточка Вологодчины — это кружева и сливочное масло, которое получают в результате специальной переработки свежих сливок высшего сорта.

4. На территории области располагается самый большой русский монастырь — Кирилло-Белозёрский.



5. Во время Великой Отечественной войны в Вологодской области за стенами Прилуцкого монастыря хранились ценности Московского Кремля и Троицко-Сергиевской лавры.

6. Название Вологда происходит от слова «волоок», так как люди двигали свои ладьи в бассейн Сухоны и Северной Двины волоком.

7. В Вологде есть памятник — писающая на фонарный столб дворняга, который установлен в честь электрификации Вологды.



8. По территории области протекает река Сухона, которая в зависимости от времени года может менять своё направление.

9. Вологодская область — один из главных центров чёрной металлургии, здесь расположены все предприятия крупнейшего объединения «Северсталь».

10. Вологодская область — родина сказочного Емели, в этих краях расположено то самое Щучье озеро, из которого он выловил говорящую рыбу.

### **Традиции народа**

В 1989 году создано Общество вепсской культуры. Общество издало в течение пяти лет переводы на вепсский язык детской Библии и четырех Евангелий. А многочисленные издания учебной и художественной литературы, газет на вепском языке послужили основой для формирования литературного вепсского языка. У вепсов даже есть свой писатель — Александр Петухов. Повести и рассказы Александра как выходили отдельными книгами в издательствах, так и печатались в газетах и журналах, многократно переиздавались. Они переведены на многие языки, в частности, финский, эстонский, венгерский, польский, марийский. В своих произведениях писатель часто рассказывает о жизни в вепсских деревнях, о таёжной северной природе. Его рассказы — это «Лешак»,

«Корень рода», «В синем залесье», «Тревога в Любимовке», «Сить – таинственная река». «Дай лапу, друг медведь», «Врагам не будет покоя» и многие другие. В этом же 89 году в Бабаевском районе был создан Куйский национальный вепсский сельский совет. Там из 545 человек населения вепсы составляли 60%. В самом посёлке Куе в начальной школе преподаётся вепсский язык, а в 2004 г. Был открыт музей вепсской культуры. Ежегодно проводятся праздники вепсской культуры. В 2006 году вепсы получили статус народов Севера. Власти Вологодской области провели в Вологде научно-практическую конференцию «Вепсы: история, культура, современность», по итогам издан сборник докладов. В 2009 г. Три сельсовета, в том числе и Куйский, объединились в одно – Вепское национальное с центром в с. Тимошино. Тимошинская школа сразу обратила внимание на этнокультурное направление с языком и культурой вепсов. И сейчас там преподают вепсский язык в качестве факультатива. Вологодские вепсы участвовали во многих крупных мероприятиях, которые проводятся Обществом вепсской культуры в Карелии и Ленобласти. В 2009 году по гранту Президента России во всех регионах проживания вепсов устроили летние этнокультурные лагеря, в 2012 в рамках «Года вепсской культуры -2012» в Вологде прошла конференция вепсских писателей.

Так жили вепсы, так развивалась их уникальная культура.

### **Сказка**

В стародавние времена, когда реки текли медленнее, а леса были еще гуще, жила в северных землях добрая волшебница по имени Вологда. Платье у нее было цвета небесной лазури, а волосы – словно серебристые нити рек. Любила Вологда свой край, украшала его, словно драгоценный ларец. Однажды, пролетая над землей, увидел Дед Мороз заснеженные леса, бескрайние поля, чистые озера Вологодской земли. Спустился он к волшебнице и молвил: «Прекрасен твой край, Вологда, но чего-то ему не хватает». Задумалась Вологда. Взмахнула она своей волшебной палочкой, и появились на полях стада коров, дающих вкусное молоко. Из этого молока Вологда сотворила чудесный, нежный сыр, который стал известен по всей земле. А в лесах появились резные терема, украшенные замысловатыми узорами. Но все равно чувствовала Вологда, что чего-то не хватает. Тогда Дед Мороз улыбнулся и подул морозным дыханием. И зазвенели в воздухе серебряные колокольчики, а на окнах появились причудливые узоры, словно вытканые из снежинок. Обрадовалась Вологда, засмеялась от души. А Дед Мороз сказал: «Теперь твой край полон волшебства! Пусть же он зовется Вологодской областью – краем кружевных узоров, звонких колокольчиков и вкусного масла!» С тех пор Вологодская область славится своим мастерством. Ткут там искусные кружева, тонкие и воздушные, словно паутинки. Льют звонкие колокольчики, разносящиеся по всей округе. А вологодское масло, нежное и ароматное, радует людей своим вкусом. И все, кто побывает в этом краю, навсегда запоминают его сказочную красоту, теплый прием и душевную доброту его жителей.

## 58. Кировская область

### (Киров)



#### 10 интересных фактов:

1. Большую часть истории главный город региона назывался Вятка, только с 1934 года он стал называться Кировом.

2. После татаро-монгольского нашествия славянские поселенцы основали Вятскую вечевую республику, которая существовала в XIV–XV веках.

3. В Кировской Диораме хранится флаг с крейсера «Аврора», чей выстрел долго считали символом Октябрьской революции 1917 года.

4. В регионе встречается очень редкий минерал волконскоит, который используется для производства натуральных красок оливкового цвета.



5. В Кировской области есть Кикиморская гора, и в 2011 году город был назван родиной вымышленного персонажа кикиморы.

6. В 2023 году Кировская область стала первым в стране регионом, где слово «мама» означает профессию.

7. В середине XIX века в вятской ссылке провёл семь лет знаменитый русский писатель М. Е. Салтыков-Щедрин.

8. В области находится крупнейшее в Европе Вятско-Камское месторождение фосфоритов.

9. Вятский краеведческий музей — один из самых старых в стране, он появился в 1866 году.

10. В городском палеонтологическом музее хранится коллекция ископаемых пермского периода — останки животных, живших на территории Вятского края около 260 миллионов лет назад.



### **Традиции народа**

Традиционные праздники в Кировской области отмечают как общероссийские, так и местные праздники. Среди наиболее популярных – Масленица, Пасха, Троица, День города Кирова. Масленица празднуется в феврале-марте перед Великим постом. Этот языческий праздник символизирует проводы зимы и встречу весны. Во время Масленицы



пекут блины, устраивают гулянья и катания на санях. На Пасху пекут куличи и красят яйца. По традиции в этот день ходят в гости, дарят подарки и разговляются после Великого поста. Одним из главных летних праздников является Троица. В этот день украшают дома березовыми ветками, пекут пироги и устраивают гулянья на природе. День города Кирова отмечается ежегодно в октябре. Проводятся концерты, ярмарки и другие мероприятия. Это любимый праздник жителей областного центра. Народные промыслы Издавна в Кировской области были распространены различные промыслы. Одним из самых известных является хохломская роспись по дереву. Мастера расписывают посуду, мебель и другие изделия орнаментами с использованием ярких красного, зеленого и золотистого цветов. Центром промысла является село Хохлома. Также популярна роспись Семеновской матрешки. Эти яркие деревянные куклы символизируют достаток, плодородие и счастье. В области производят глиняную посуду, вышивку, кружево, берестяные изделия. Многие промыслы поддерживаются и развиваются до сих пор. Народные обычаи Жители Кировской области придерживаются различных народных обычаев, многие из которых имеют языческое происхождение. Распространены обряды, связанные с календарными праздниками и циклами сельскохозяйственных работ. Например, встреча весны с песнями и хороводами, закликание дождя в период засухи, обряды, сопровождающие сев и сбор урожая. Сохраняются семейные обычаи – крестины, свадьба, похороны. Популярны различные гадания, в том числе на Ивана Купалу и в ночь на Рождество. Большую роль в жизни местных жителей играет православие. Распространены крестные ходы, паломничества к святым местам и источникам. Костюмы и украшения Для Кировской области характерны традиционные народные костюмы. Женский костюм включает длинную рубаху, сарафан или юбку, фартук, головные уборы. Мужской – рубаху, порты или штаны, армяк или зипун. Обязательный элемент как мужского, так и женского костюма – пояс. Украшен пояс может нести обережную функцию. Традиционные украшения – бисер, монеты, пуговицы. Используются для декора одежды, головных уборов, обуви. Распространены также янтарные, коралловые и стеклянные бусы. Современные мастера сохраняют традиции изготовления народного костюма и украшений Кировской области.

### Сказка

Давным-давно, когда солнце светило ярче, а реки текли быстрее, жил в дремучих лесах добрый великан по имени Вятка. Борода у него была из мха и лишайников, а руки крепкие, как стволы вековых сосен. Любимый край свой он охранял, заботился о нем, как о малом ребенке. Однажды пролетала над землей Жар-птица. Увидела она бескрайние леса, полные дичи, быстрые реки, богатые рыбой, да поляны, усеянные ягодами и грибами. Спустилась Жар-птица к великану и молвила: «Богат твой край, Вятка, да чего-то ему не хватает». Задумался великан. Ударил своим посохом о землю – и забили из-под земли родники с кристально чистой водой. Дотронулся до деревьев – и покрылись они резными листьями, зашелестели на ветру, рассказывая сказки леса. А в реках заплескалась рыба, сверкая серебряной чешуей. Но все равно чувствовал Вятка, что чего-то не хватает. Тогда Жар-птица взмахнула своим огненным крылом, и рассыпались по земле волшебные искры. Искры эти превратились в мастеров-умельцев. Научили они людей делать игрушки-дымки, расписывать дома затейливыми узорами да плести кружева, тонкие, как паутинки. Обрадовался Вятка, заулыбался. А Жар-птица сказала: «Теперь край твой полон чудес!

Пусть же он зовется Кировской областью – краем дымковской игрушки, резных палат да добрых людей!» С тех пор Кировская область славится своими мастерами. Игрушки-дымки радуют глаз яркими красками, дома украшены сказочными узорами, а кружева тонкие, словно вытканые из лунного света. И каждый, кто побывает в этом краю, навсегда запомнит его красоту, теплоту и гостеприимство местных жителей.

## 59. Курганская область (Курган)



### **10 интересных фактов:**

- 1.Курганская область образовалась в 1943 году, её выделили из состава Челябинской и Омской областей.
- 2.Регион часто называют Зауральем или Воротами Сибири.

3. Столицу области, город Курган, никто не основывал специально: в XVII веке крестьянин Тимофей Невежин срубил себе избу на берегу Тобола около древнего кургана.
4. Недра Курганской области хранят в себе 16% всех российских запасов урановой руды.
5. Толчок развитию Курганской области дало строительство Транссиба.
6. В годы войны в Курган было эвакуировано 22 промышленных предприятия с Запада страны, что способствовало превращению региона в крупный машиностроительный центр СССР.
7. В 2013–2016 годах существовал проект по объединению области со Свердловской, Тюменской или Челябинской областями, но он был заморожен из-за отсутствия поддержки жителей.
8. Курганская область входит в десятку регионов РФ с самой напряжённой криминогенной обстановкой.
9. Географически область лежит практически в самом центре Евразии.
10. На территории региона находится Шадринское месторождение минеральных вод — особо охраняемый гидрогеологический объект, имеющий большое научное и санитарно-оздоровительное значение.

### **Традиции народа**

Национальные традиции русских людей – это национальная память народа, то, что выделяет среди остальных, и поэтому, их традиции и праздники отличаются своей уникальностью.

Пасха – самый светлый праздник воскресения Христа. Этот праздник пришёл на Русь вместе с крещением из Византии в конце 10 века. Накануне Пасхи во всех домах русские люди пекут всевозможную выпечку – куличи, и красят яйца. Во время самого праздника принято дарить друг другу угощения, при этом приговаривая: «Христос воскрес!» — «Воистину воскрес!».

Иван Купала – народный праздник восточных славян, посвящённый летнему солнцестоянию. Ещё в пору язычества существовало поверье о божестве по имени Купало, олицетворяющее плодородие. В его честь, вечерами распевали песни и прыгали через костёр. Иваном, божество Купало стало называться после крещения Руси.

Рождество Христово – праздник рождения Христа. Традиционно празднуется по юлианскому календарю 7 января, в отличие от западных церквей, которые празднуют его 25 декабря.

Масленица, которая в старину считалась праздником поминовения усопших. Сжигание чучела – символ похорон, а блины – поминальное угощение. Со временем, грустный праздник превратился в весёлое народное гуляние. Масленичные обряды сочетают в себе завершения периода зимних праздничных дней и открытия весеннего сезона.

Свадьба – свадебный обряд, сформированный в 9 веке, после того, как было принято Христианство. С его введением браки стали оформляться через обряд церковного

венчания. В результате борьбы христианских церквей с язычеством, многие христианские традиции стали переплетаться с языческими.

Помимо венчания, русские свадебные традиции включают в себя: сватовство, помолвка, девичник, свадебные чины (люди, которые исполняют ритуальные функции на свадебной церемонии), свадебный поезд (свадебный кортеж), свадебный обряд, само венчание и встреча молодых.

### **Сказка**

Давным-давно, когда Уральские горы были еще совсем молодыми, а степи бескрайними и зелеными, жила в этих краях добрая волшебница по имени Курган. Платье у нее было цвета земли, а волосы – словно золотые колосья пшеницы. Любила Курган свой край, украшала его, словно драгоценный ларец. Однажды, пролетая над землей, увидел могучий орел бескрайние степи, чистые озера и зеленые холмы Курганского края. Спустился он к волшебнице и молвил: «Прекрасен твой край, Курган, но чего-то ему не хватает». Задумалась Курган. Взмахнула она своей волшебной палочкой, и появились на полях стада коров, дающих вкусное молоко, и отары овец, шерсть которых была мягче облаков. А на берегах озер поднялись города и села, где жили трудолюбивые и гостеприимные люди. Но все равно чувствовала Курган, что чего-то не хватает. Тогда орел взмахнул своими могучими крыльями, и разлетелись по всему краю волшебные перья. Перья эти превратились в целебные травы и цветы, наполнив воздух дивным ароматом. Обрадовалась Курган, засмеялась от души. А орел сказал: «Теперь твой край полон жизни! Пусть же он зовется Курганской областью – краем плодородных земель, целебных трав и добрых людей!» С тех пор Курганская область славится своими бескрайними полями, где растет золотистая пшеница. Целебные травы помогают людям сохранить здоровье и силу. А гостеприимство местных жителей согревает сердца всех, кто посещает этот край. И каждый, кто побывает в Курганской области, навсегда запомнит ее красоту, просторы и душевную теплоту.

## **60. Липецкая область**

**(Липецк)**



### **10 интересных фактов:**

1. В XIX столетии Курган был местом ссылки, здесь отбывали наказание 13 декабристов, в их числе В. Кюхельбекер, М. Нарышкин, А. Розен.
2. В Курганской области находится около 16% всех запасов урановых руд России.

3.В Кургане сохранилось много старых домов, здесь имеется 127 объектов культурного наследия, в том числе 4 объекта культурного наследия федерального значения.

4.В Кургане родились артист Юрий Гальцев, музыкальный продюсер, композитор Максим Фадеев, певицы Елена Темникова и Юлия Савичева.

5.Через город Курган протекает река Тобол, основная часть города находится на левом берегу.

6.В Кургане есть Курганский областной краеведческий музей, где экспозиции представляют природу и историю края в разные геологические и исторические эпохи и периоды.

7.В Кургане есть Центральный парк культуры и отдыха, где можно увидеть скульптуры Нептуна, Русалок, декоративную композицию «Царево городище».



8.В Кургане есть авиационный музей, который считается уникальным для Урала.



9.В Курганской области есть Курганский пивоваренный завод, который производит более 10 сортов пива, питьевые воды и сладкие газированные напитки.

10.В честь города Курган назвали звезду, которая находится в созвездии Льва, название «Город Курган» было присвоено ей в 2014 году.

### **Традиции народа**

Сочельник — канун дня рождества Иисуса Христа. Название происходит от слова «сочень» (лепешка на конопляном масле), которым должны, по предписанию церкви, питаться в этот день верующие.

Накануне сочельника делали большую уборку не только внутри дома: белили, мыли, украшали иконы и зеркала полотенцами, но и на улице: чистили дорожки от снега, прибирали сельскохозяйственные инструменты. Обычаи праздника соблюдались строго, так в сочельник нельзя было садиться за стол, пока не появится первая звезда. Кто увидит первую звездочку — счастливый, удачливый человек. Только после этого вся семья садилась за стол и угощали всех гостей. Для каждого вновь пришедшего гостя на стол

ставили новое блюдо. Блюда в этот день постные. Было принято ходить в церковь, а после приготавливаться к Рождеству. Что касается подготовки к Рождеству праздничного стола, то основными обязательными блюдами являлись сочни, а также гусь, утка, курица – символы жизни. Присутствовала на столе и сдоба, в основном булочки с маком, сахаром, изюмом, шаньги, оладьи. Все в большом количестве, чтобы и самим поесть, и гостей накормить, но и колядовщиков не обидеть скудным угощением. Распространенными напитками являлись квас, сусло. Не забывали об угощениях для Домового. Почти в каждом доме был уголок, где оставляли угощения Соседушке-Буканушке или дедушке-соседушке. Угощение для него было разным: от каши или супа до сдобы. В праздник было принято одеваться в лучшую одежду, чтобы год был благоприятный, ходить в баню .

Святки — святые дни или святые вечера, 12 дней от праздника Рождества Христова до праздника Богоявления (Крещения), отмечаются православными в честь рождения и крещения Христа.

Святки праздновались всеми, но, в основе своей, это был праздник молодежи. Начинался он с откупа избы для святочных игрищ, подготовки к обходу домов. Святки делятся на две половины: с 7 по 14 января — святые вечера, а с 14 по 19 января — страшные. И это не случайно. Издавна новогодний праздник делился на светлую и темную части. В старину верили, что радость от прибавления тепла, увеличения длины дня, уменьшения продолжительности ночи не дает покоя злым силам, которые мстят людям и потому устраивают им различные неприятности. Только на Крещение празднику нечистых сил приходит конец. Святки — время безудержного веселья, катания на тройках, песен, плясок, вкусных угощений. В это время устраиваются маскарады, розыгрыши, катание на лошадях и санках. Каждая семья в святочные вечера ожидала колядовщиков .

Колядки – обрядовые песни с пожеланиями богатства, здоровья, исполнявшиеся на Рождество.

Колядовать ходили всей деревней, но, в основном молодежь, одетая в различные костюмы для неузнаваемости. Как правило, одевались в различных животных или сказочных персонажей. Заходили в каждый дом и исполняли песни, за которые получали соответствующее угощение: булочки, печенье, конфеты, деньги. Песни в каждом районе свои, например в с. Полевое Белозерского района исполнялись такие песни:

Коляда, коляда!

Выходила коляда из Нова-города.

Как искала коляда государево двора.

Нашла коляда государев двор.

Государев двор не мал, не велик,

Не мал, не велик – на семидесяти столбах.

На семидесяти столбах, на семидесяти верстах.

На всяком столбе по жемчужине горит.

Здравствуй, хозяин с хозяйшкой !

Все это свидетельствует о разнообразии и творчестве местного населения. Если хозяева не открывали, то колядовщики могли и наказать негостеприимных хозяев: засыпать снегом двери, раскидать сено или солому. После того как обходили всю деревню, собирались в одном доме и пили чай с полученными угощениями. Обычно таких угощений хватало на 2-3 дня.

### **Сказка**

Давным-давно, когда ветер еще не научился петь свои песни, а озера были зеркалами неба, на земле, где сейчас раскинулась Курганская область, жили племена древних людей. Они пасли скот, охотились и почитали духов природы. Главным среди духов был добрый великан по имени Туган. Он охранял эти земли, оберегал людей от бед и напастей. Однажды, пролетая над степями, увидела Солнечная Дева, как прекрасен этот край: озера, словно осколки неба, разбросаны по земле, трава шелковистая, колышется на ветру, а холмы, как зеленые волны, уходят за горизонт. Спустилась она к Тугану и спросила: «Почему твой край такой тихий, Туган? Не слышно здесь ни песен, ни смеха». Задумался Туган. Взмахнул он своей могучей рукой, и появились на земле курганы – древние могилы предков. «Пусть они хранят память о прошлом и напоминают людям об их корнях», - сказал он. Но все равно оставался край тихим. Тогда Солнечная Дева улыбнулась и коснулась земли своими лучами. И зазвенели ручьи, защелкали птицы, зацвели цветы. А люди научились делать глиняные свистульки и играть на них веселые мелодии. Обрадовался Туган. «Теперь мой край полон жизни!» - воскликнул он. – «Пусть он называется Курганской областью – краем древних курганов, звонких свистулек и трудолюбивых людей!» С тех пор Курганская область славится своими курганами, хранящими тайны прошлого, и своими мастерами, создающими удивительные глиняные игрушки. А люди, живущие здесь, помнят о своих предках и берегут свою землю.

## **61. Московская область**

**(Москва)**



**10 интересных фактов:**



- 1.Московская агломерация, основу которой составляют Москва и область, является самой большой в Европе.
- 2.Самый крупный город Московской области — Балашиха, численность населения которой превышает 0,5 млн человек.
- 3.В Подмоскowie есть своя пустыня, в которой высота песчаных дюн может достигать 40–50 метров. Находится это место в Волоколамском районе Московской области, неподалёку от деревни Сычево.
- 4.В Московской области насчитывается более 2000 озёр. Самое глубокое озеро — Белое (Глухое) в Шатурском районе, его глубина достигает 37 м.
- 5.Самая высокая точка Московской области — холм под названием Замри-гора высотой 310 метров. При этом на территории всего Подмоскowie нет ни одной точки, которая лежала бы ниже 97 метров над уровнем моря.
- 6.Более 50 расположенных в Московской области предприятий работают в сфере нанотехнологий. Также здесь расположен инновационный центр «Сколково» — неудавшийся конкурент американской «Кремниевой долины».
- 7.Самые крупные дикие животные Подмоскowie — олени и бурые медведи. Также здесь



есть и водопады, а самый большой из которых — «Гремячий ключ», достигает в высоту почти 20 метров.

8.Российская столица не раз страдала от катаклизмов. В 1812 г., в разгар войны с Наполеоном, во время пожара в Москве сгорело 80 % всех построек. В 1904 г. Страшное разрушение устроил смерч, сорвавший крыши и купола, а в 1908 г. Случилось небывалое наводнение, когда пешеходов по улицам возили на лодках. О нем напоминает табличка на доме № 4 стр. 1 по Якиманской набережной.





9. Московский кремль — самая большая в Европе действующая крепость и один из самых больших музеев мира. На нем же расположены самые старые в России часы — курантам почти 500 лет. Но они не самые большие. Крупнейшие в стране и в мире часы, совмещенные с барометром и термометром, украшают МГУ.



10. Самая высокая телебашня Европы находится в Москве. Это Останкинская телебашня, ее высота — 540,1 м. Самая высокая смотровая площадка также расположена в российской столице — это площадка на 89-м этаже башни Федерация комплекса Москва-Сити.

### **Традиции народа**

В Московской области существует множество традиций, которые передаются из поколения в поколение и являются неотъемлемой частью культуры региона. Вот некоторые из них:

1. Масленица – это традиционный праздник, который отмечается в конце зимы и начале весны. В этот день люди пекут блины, устраивают народные гуляния и сжигают чучело Масленицы.
2. Крещенские купания – это традиция, связанная с празднованием Крещения Господня. В этот день многие люди купаются в проруби, чтобы очиститься от грехов и получить здоровье.
3. Фестиваль «День города» - это ежегодный праздник, который проводится в разных городах Московской области. На фестивале можно увидеть выступления артистов, концерты, ярмарки и другие развлечения.
4. День Победы – это праздник, посвященный победе в Великой Отечественной войне. В этот день проходят парады, митинги, возложения цветов к памятникам и другие мероприятия.
5. День семьи, любви и верности – это праздник, который посвящен святым Петру и Февронии. В этот день проводятся различные мероприятия, посвященные семье и любви.

В Московской области также существуют многие другие традиции, связанные с праздниками, обрядами и народными обычаями. Они помогают сохранять культурное наследие региона и передавать его из поколения в поколение.

### **Сказка**

Давным-давно, когда Москва-река была еще совсем юной, а леса вокруг непроходимыми, жила в этих краях добрая волшебница Москва. Платье у нее было цвета небесной синевы, а волосы – словно золотые купола церквей. Любила Москва свой край, украшала его, словно драгоценный ларец. Однажды пролетал над землей сказочный Финист – Ясный Сокол. Увидел он дремучие леса, полные дичи, реки, богатые рыбой, да поляны, усеянные ягодами и грибами. Спустился Финист к волшебнице и молвил: «Богат твой край, Москва, да чего-то ему не хватает». Задумалась Москва. Взмахнула своей волшебной палочкой – и появились на берегах реки города и села, зазвенели колокола церквей, а в лесах зазвучали песни птиц. Люди научились ремеслам, стали делать игрушки, расписывать посуду диковинными узорами да прясть тонкие, как паутинки, нити. Но все равно чувствовала Москва, что чего-то не хватает. Тогда Финист-Ясный Сокол взмахнул своим крылом, и рассыпались по земле волшебные перья. Перья эти превратились в целебные травы и цветы, наполнив воздух дивным ароматом. А леса наполнились звонкими голосами соловьев. Обрадовалась Москва. «Теперь мой край полон чудес!» – воскликнула она. – «Пусть он зовется Московской областью – краем звонких соловьев, искусных мастеров да гостеприимных людей!» С тех пор Московская область славится своими мастерами, умелыми руками да добрыми сердцами. И каждый, кто побывает в этом краю, навсегда запомнит его красоту, теплоту и гостеприимство местных жителей, а также трели соловья, разливающиеся по лесам и лугам.

## **62. Мурманская область**

### **(Мурманск)**



### **10 интересных фактов:**

1. Мурманск — самый большой по численности населения город за полярным кругом страны с незамерзающим портом.

2. В Мурманской области пробурена самая глубокая скважина в мире — Кольская сверхглубокая, её глубина — 12 226 метра.



3. Кольская АЭС — самая северная атомная электростанция в Европе, первая, построенная в суровых арктических условиях Заполярья.

4. Хибины — один из старейших горных массивов России, а также крупнейший щелочной массив во всём мире.

5. В Мурманской области базируется единственный в мире атомный ледокольный флот.

6. Кольское Заполярье — рекордсмен по числу открытых новых минералов на Земле, в регионе насчитывается более 1000 видов.

7. В Мурманске построили самый длинный дом страны, его длина — почти 1500 метров.



8. В Мурманской области базируется единственный в мире атомный ледокольный флот. Здесь стоит на вечном рейде ледокол «Ленин» — первое в мире судно с ядерной энергетической установкой, ставшее музеем.



9.Мемориал «Защитникам Советского Заполярья в годы Великой Отечественной войны» (в народе памятник «Алеше») — один из самых высоких памятников России, его высота — 42 метра.



10.В Апатитском районе находится самый большой чум России, его высота — более семи метров.

### **Традиции народ**

Саамы жили небольшими семьями из двух поколений. Детей у них было помногу: 10-12. По саамской традиции, старший сын отделялся, а младший оставался в родительском доме. Брачный возраст у саамов наступал в 20-25 лет. Девушек выдавали замуж только по их согласию. Пары создавались во время общих праздников. Потом по сговору приезжали сваты от жениха с подарками обсудить будущий союз. Невеста после этого приезжала к мужниным родственникам тоже с подарками. Жених при этой встрече должен был поцеловать её в губы, прижавшись носом. Иначе поцелуй не считался настоящим. Жених готовил к свадьбе выкуп – оленей. Невеста приводила своё стадо. На рождение ребёнка у саамов принято дарить оленя. К совершеннолетию у каждой девушки должно было образоваться собственное стадо. В семье муж и жена занимались каждый своим делом, полагаясь только на собственные силы. Мужчина был добытчиком, женщина хранила дом, поднимала ребятню. Но пара совместно занималась промыслом и сообща вытаскивала кухонную утварь. У кольских саамов был матриархат. Они верят, что у женщины сильнее душа. Саамским женщинам разрешено шаманить, то есть, становиться нойдами. Охота на медведя у саамов осложнялась тем, что некоторые саамы считали медведя нечистым. Поэтому после охоты они приносили домой только шкуру, а мясо не трогали. Другие саамы прежде, чем волочить медвежью тушу в селение, вкладывали ему в пасть кусок рыбы, тем самым задабривая дух медведя, чтобы он передал своим собратьям, что их накормят, если они придут. А потом саамы устраивали в селении медвежий праздник. Традиционная саамская пища – оленина, оленьё молоко, продукты из мяса и молока оленя.

### **Сказка**

Давным-давно, когда солнце ещё не решалось показываться из-за горизонта полярной ночи, а северное сияние только училось рисовать на небе свои узоры, жила в этих краях могучая колдунья по имени Мурман. Одежды её были цвета морской волны, а волосы – словно снежные вихри. Любила Мурман свой суровый, но прекрасный край. Однажды пролетал над землёй ветер. Увидел он заснеженные горы, бескрайнее море, скалистые берега и тёмную воду фьордов. Спустился ветер к Мурман и спросил: «Красив твой край,

но слишком суров. Чего-то ему не хватает». Задумалась Мурман. Ударила своим посохом о землю – и забили из-под земли горячие источники. Появились на скалах причудливые камни, похожие на сказочных существ. А в море запрыгала рыба, сверкая серебряной чешуей. Но всё равно чувствовала Мурман, что чего-то не хватает. Тогда ветер рассмеялся и подул с такой силой, что небо озарилось разноцветными огнями. Это северное сияние начало свой волшебный танец. Обрадовалась Мурман. «Теперь мой край полон волшебства!» – воскликнула она. – «Пусть он зовется Мурманской областью – краем северного сияния, незаходящего летнего солнца и сильных духом людей!» С тех пор Мурманская область славится своими неповторимыми пейзажами. Зимой небо озаряется волшебным северным сиянием, а летом солнце не заходит за горизонт. Люди, живущие здесь, привыкли к суровому климату и научились ценить тепло человеческих отношений. И каждый, кто побывает в Мурманской области, навсегда запомнит её красоту, силу и гостеприимство местных жителей.

## **63. Нижегородская область**

### **(Нижний Новгород)**





### **10 интересных фактов:**

1. С 1932 по 1990 год Нижегородская область называлась Горьковской, имя Горький было присвоено областному центру в честь писателя Максима Горького.

2. На территории области находится озеро Светлояр, в которое, по преданию, погрузился легендарный град Китеж.



3. В Нижегородской области сосредоточено треть всех народных промыслов России — более 200.

4. Нижний Новгород был признанной купеческой столицей Руси, через него проходили все важные торговые пути страны, в том числе и те, которые вели в Персию, Среднюю Азию и даже Китай.

5. В Нижегородской губернии напротив села Лысково находилась знаменитая нижегородская ярмарка, которая раньше называлась Макарьевской и была известна даже за пределами Руси.



6. Нижний Новгород — четвёртый по населению город в стране и третий в Европейской её части.

7. Область — родина знаменитого ополчения Минина и Пожарского 1612 года, которое спасло Москву от польских интервентов.

8. В Нижегородской области есть своя «Пизанская башня» — мельница с углом наклона 12 градусов, которая находится близ села Криуши.

9. Нижегородская область — своеобразный российский Голливуд, на её земле было снято более 50 фильмов, среди них «Сибирский цирюльник», «Цитадель», «Жмурки», «Метод», «Жестокий романс» и многие другие.

10. Считается, что на территории Нижегородской области зарыто более 50 крупных кладов, один из самых известных — клад Стеньки Разина.

### **Традиции народа**

Одной из самых известных традиций Нижегородской области является празднование Масленицы. Это праздник, который отмечается в конце зимы и начале весны, когда заканчивается пост и начинается время для веселья и развлечений. В этот день люди пекут блины, устраивают народные гуляния и сжигают чучело Масленицы. Еще одной традицией является празднование Дня Победы. Этот день отмечается ежегодно 9 мая, и в Нижегородской области проходят различные мероприятия, посвященные памяти погибших в Великой Отечественной войне. Люди возлагают цветы к памятникам, участвуют в митингах и концертах. Также в Нижегородской области существует традиция отмечать День города. Этот праздник отмечается ежегодно в первое воскресенье августа и посвящен истории и культуре города. На улицах проходят концерты, выставки и ярмарки. Кроме того, в Нижегородской области есть много других традиций и обычаев, связанных с культурой и бытом местных жителей. Например, на Новый год здесь принято наряжать елку, а на Рождество – ходить в гости и дарить подарки. В заключение, Нижегородская область славится своими традициями и обычаями, которые передаются из поколения в поколение. Эти традиции помогают сохранять культурное наследие региона и делают его уникальным местом на карте России.

### **Сказка**

Давным-давно, когда Волга была еще совсем молодой рекой, а леса вокруг – дремучими и непроходимыми, жила в этих краях добрая волшебница по имени Нижний. Платье у нее было цвета волжской воды, а волосы – словно золотые пески. Любила Нижний свой край, украшала его, словно драгоценный ларец. Однажды проплывал по Волге сказочный корабль с алыми парусами. На нем плыл Садко – гуслир славный, чьи песни могли растопить даже ледяное сердце. Увидел он зеленые луга, бескрайние леса и услышал шепот волжских волн. Вышел Садко на берег и молвил: «Красив твой край, Нижний, да чего-то ему не хватает». Задумалась Нижний. Взмахнула своей волшебной палочкой – и появились на берегах реки города и села, зазвенели колокола церквей, а в лесах зазвучали песни птиц. Люди научились ремеслам, стали делать игрушки, вырезать из дерева диковинные фигурки да ковать из металла замысловатые узоры. Но все равно чувствовала Нижний, что чего-то не хватает. Тогда Садко взял свои гусли и заиграл волшебную мелодию. И разлилась по всему краю песня такая красивая, что даже птицы замолчали, чтобы послушать. А мелодия эта научила людей доброте, щедрости и любви к своему краю. Обрадовалась Нижний. «Теперь мой край полон чудес!» – воскликнула она. – «Пусть он зовется Нижегородской областью – краем волшебных песен, искусных мастеров да гостеприимных людей!» С тех пор Нижегородская область славится своими мастерами, своими песнями да широкой душой. И каждый, кто побывает в этом краю, навсегда запомнит его красоту, теплоту и гостеприимство местных жителей.

## 64. Новгородская область (Великий Новгород)



### **10 интересных фактов:**

1. Область была образована в 1944 году из сопредельных районов Ленинградской и Калининской (ныне — Тверская) областей.



2. Столица Новгородчины — город Великий Новгород. Великим он стал называться в 1999 году в знак особого влияния на развитие России.

3. Великий Новгород — старейший город Руси, основанный более 1100 лет назад. На первом этапе становления Русского государства он был главным его городом.

4. По области протекает река Волхов, которая раньше часто меняла направление своего течения.

5. В древности в течение трёх веков на территории области находилась Новгородская республика — независимое образование в составе феодальной Руси.

6. Конец республики наступил при Иване Грозном. Он фактически завоевал город, казнив более 15 тысяч человек.

7. В память о Новгородской резне на кресте Софийского собора сидит свинцовый голубь — по легенде голубка окаменела, увидев резню на улицах города.



8. Здесь расположены знаменитые озёра России — живописный Селигер, величественный Ильмень и один из самых чистых водоёмов мира — Валдай.

9. На юге области находится город Холм — самый маленький город в средней полосе России. Численность его населения 3300 человек, а возраст — 900 лет.

10. На территории области расположено более 5000 объектов культурного наследия. Некоторые из них входят в список всемирного наследия ЮНЕСКО.

### **Традиции народ**

14 января празднуется Новогодье и Святки. В эти дни проводятся народные зимние игры, а русские деревенские красавицы пекут пироги, попробовать которые может каждый.

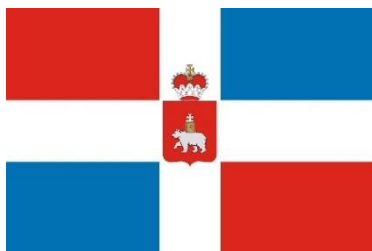
Пасха — самый древний христианский праздник. В городе его отмечают звоном колоколов всех церквей и соборов, праздничными службами и шествиями. В Витославицах в этот Светлый день разворачиваются веселые гуляния с играми и забавами. Но, пожалуй, самый любимый праздник у народа — Масленица, ведь наступает масленичная неделя — это вкуснейшие блины по традиционным рецептам, песни и хороводы, состязания и игры, а также сжигание чучела. Считалось, что всю неделю нельзя много работать и обязательно

нужно веселиться, чтобы прогнать зиму и разбудить природу и хорошо весь год прожить. Масленица в Великом Новгороде – это настоящий праздник в лучших традициях, который раскрывает всю широту русской души и богатую историю. Здесь ее празднуют согласно древним обычаям и традициям. Всю неделю «деревенские жители» в красивых традиционных костюмах угощают гостей вкуснейшими блинами по старым рецептам и горячим чаем, устраивают игры и соревнования. Вы когда-нибудь ходили на ходулях или катались на настоящих русских санях с тройкой лошадей? Здесь праздник проходит по старому быту и привычкам, это лучшее место, чтобы ближе познакомиться с историей и ощутить всё богатство русской души. В последний день Масленицы разводят костры, чтобы растопить лёд и холод. В воскресенье принято просить прощение у всех близких и друзей, чтобы забыть все обиды за холодную и суровую зиму и начать урожайный год в дружбе и согласии. Обязательно приезжайте на праздник весны в Великий Новгород.

### **Сказка**

Давным-давно, когда Ильмень-озеро было ещё совсем молодым, а леса вокруг – дремучими и полными тайн, жила в этих краях мудрая волшебница по имени Новгород. Одежды её были цвета северного неба, а волосы – словно золотые нити, вытканые из солнечных лучей. Любила Новгород свой край, берегла его, как зеницу ока. Однажды проплывал по Ильмень-озеру сказочный корабль с белыми парусами. На нём плыл храбрый купец, чьи рассказы о дальних странах могли заворожить любого слушателя. Увидел он бескрайние леса, полные дичи, реки, богатые рыбой, и холмы, укрытые ковром из ягод и грибов. Причалил купец к берегу и молвил: «Богат твой край, Новгород, да чего-то ему не хватает». Задумалась Новгород. Взмахнула своей волшебной палочкой – и появились на берегах озера города и села, зазвенели колокола церквей, а в лесах зазвучали песни птиц. Люди научились ремеслам, стали строить крепкие дома, чеканить монеты да писать на бересте мудрые письма. Но все равно чувствовала Новгород, что чего-то не хватает. Тогда купец достал из сундука диковинные семена и посадил их в землю. И выросли из семян чудесные деревья, которые плодоносили круглый год, даря людям радость и достаток. Обрадовалась Новгород. «Теперь мой край полон чудес!» – воскликнула она. – «Пусть он зовётся Новгородской областью – краем мудрых знаний, искусных мастеров и щедрой земли!» С тех пор Новгородская область славится своей историей, своими мастерами и своей плодородной землёй. И каждый, кто побывает в этом краю, навсегда запомнит его красоту, мудрость и гостеприимство местных жителей.

## 65. Пермский край (Пермь)



### **10 интересных фактов:**

1. Пермский край был образован в 2005 году после объединения Пермской области и Коми-Пермяцкого автономного округа.
2. Слово «Пермь» по одной версии произошло от слова «парма» — возвышенной местности, поросшей ельником, по другой — от имени коми-пермяцкого богатыря Перы.

3. В 1829 году в Пермской губернии был найден первый в Российской империи алмаз.



4. Пермский герб присутствовал на одном из шести щитов, которые изображались на Большом государственном гербе Российской империи 1882 года.

5. В честь Пермской губернии был назван Пермский геологический период.

6. В Пермском крае более 29 тысяч рек общей длиной свыше 90 тысяч километров.

7. В регионе находится Кунгурская ледяная пещера — одна из самых популярных достопримечательностей Урала и всей страны.



8. В Перми находится самая большая в мире 20-дюймовая литая чугунная пушка.

9. В 2012 году Пермь впервые в своей истории была библиотечной столицей России и принимала у себя Всероссийский библиотечный конгресс.

10. «Пермяк солёные уши» — традиционное прозвище жителей пермских земель, его происхождение связывают с промыслом солеварения.

### **Традиции народа**

Традиции коми-пермяков в части сватовства во многом напоминают обычаи других северных народов. Невесту сыну подыскивали родители, когда он достигал возраста 18-20 лет. Засылали свата к невесте, который знакомился с ней и ее семьей, провозглашал, что пришел покупать телицу. Если стороны подходили друг другу, сваты совершали рукобитие — соглашение с рукопожатием отцов жениха и невесты. Семья жениха готовила рыбный пирог и вино, а сторона невесты должна была приготовить брагу и пельмени.

Уговаривались о дате свадьбы и приданом. За невестой приезжал свадебный поезд, который состоял из большого количества подвод (не менее одной для самых бедных). Лошадей в упряжках красиво украшали, впереди кортежа ехали верхом украшенные

дружки жениха. Переезд невесты в дом жениха был особым ритуалом. Невеста была наряжена специальным способом, украшена и заплетена, с кокошником на голове. Молодых в доме жениха осыпали зерном, хмелем и пухом, после чего начинался свадебный пир. Застолье длилось три дня, и каждый день был наполнен своим содержанием. Главным занятием коми-пермяков было земледелие. Они выращивали зерновые культуры: на севере рожь и ячмень, на юге – пшеницу и просо. Разводили лошадей, коров, овец, свиней, кур. Ловили рыбу и занимались охотой. Распространены были промыслы и ремесла. Коми-пермяки славились мастерством обработки природных материалов. Народные мастера и в наше время владеют этими умениями. Основа традиционной пищи коми-пермяков – хлеб из ячменной или ржаной муки. Овощей в пищу употребляли немного, молоко в основном пили квашеным, мясо чаще всего ели по праздникам. Большое место в рационе питания занимали сушёные и солёные грибы и блюда с ними, а также ягоды, которые сушили и замачивали на зиму. Традиционная кухня коми-пермяков включает много различных мучных кушаний: блины, оладьи, шаньги, пироги с разнообразной начинкой. Одно из наиболее любимых блюд – пироги с рыбой. Традиционное блюдо – пельмени, которые готовят с мясом, грибами, редькой. На праздники, например, непременно делали пельмени с редькой. Устойчиво сохраняются традиционные напитки – квас, кислый гороховый или ягодный кисель, овсяная и малиновая брага, а также пиво (сур).

### **Сказка**

В самом сердце Уральских гор, где реки, словно серебряные ленты, вьются меж зеленых холмов, раскинулся Пермский край – край могучих лесов, таинственных пещер и сказочных сказаний. Жила там девушка по имени Айва, с волосами цвета спелой ржи и глазами, синими, как пермские озера. Была Айва дочерью кузнеца, сильного и умелого, как сам уральский камень. Однажды отец Айвы выковал чудесный меч, лезвие которого сияло, словно солнечный луч, а рукоять была украшена самоцветами, добытыми в глубинах Уральских гор. Этот меч обладал волшебной силой – он мог защитить Пермский край от любой беды. Но прослышал о мече злой дух Каменный Старик, который жил в самой глубокой пещере и мечтал завладеть всем Пермским краем. Вышел он из своего каменного логова, поднял бурю с ветрами, которые вырывали деревья с корнем, и отправился к деревне кузнеца. Айва, увидев надвигающуюся бурю, поняла, что беда близко. Спрятала она волшебный меч в тайник, известный только ей одной, и выбежала навстречу Каменному Старiku.

– Зачем ты пришел в наш край, злой дух? – спросила она, голос её звенел, как горный хрусталь.

– Я пришел за мечом, который выковал твой отец! – прогремел Каменный Старик. – Отдай его мне, и я пощажу твою деревню! Но Айва не испугалась. Она знала, что меч – единственная защита её края. Она ответила:

– Не отдам я тебе меч, злой дух! Он принадлежит Пермскому краю, и только он может им владеть!

Рассердился Каменный Старик, топнул ногой так, что земля задрожала. Но Айва стояла твёрдо, как уральская скала. Тогда Каменный Старик решил хитростью завладеть мечом.

Он предложил Айве состязание: если она отгадает его загадку, он уйдет из Пермского края навсегда. А если не отгадает – отдаст ему меч. Загадал Каменный Старик сложную загадку про Уральские горы, про реки и леса, про зверей и птиц. Думал он, что простой девушке её не отгадать. Но Айва, выросшая в Пермском крае, знала все его тайны. Она отгадала загадку, и Каменный Старик, взревев от злости, превратился в камень и рассыпался на мелкие кусочки. Вернулась Айва в деревню, где её ждал отец. Они достали волшебный меч, и с тех пор Пермский край жил в мире и процветании, охраняемый силой уральских гор и мудростью своей храброй дочери. А кусочки Каменного Старика до сих пор можно найти в Пермском крае, напоминанием о том, что добро всегда побеждает зло.

## 66. Рязанская область

(Рязань)



### 10 интересных фактов:

1. Область была образована в 1937 году, хотя история этого края насчитывает тысячу лет. Рязанщина — один из старейших центров Древней Руси.
2. Названием город Рязань обязан политике: в старину местные князья отказывались присоединяться к Русскому государству под властью Киева. Из-за этого территории прозвали «отрезанными землями», «резанью».
3. Несмотря на близость к Москве, в годы войны только юго-западные районы области были под оккупацией Германии, и то недолго.
4. Рязанский край — родина Сергея Есенина, композитора Александрова, актёра Бориса Новикова и учёного Циолковского.

- 5.Рязанская земля оказалась первой жертвой Батыевой орды, которая двинулась на Русь в 1237 году. Героическая оборона Рязани и подвиг воеводы Евпатия Коловрата навсегда вошли в русский эпос.
- 6.Большая часть знаменитых, древних и известных монастырей находится именно в Рязанской области.
- 7.Поговорка «В Рязани грибы с глазами, их едят, они глядят» — неофициальный символ города и области.
- 8.В Рязанской области ж/д сообщение с Москвой организовано по левой стороне. Это единственный участок с левосторонним движением в России.
- 9.Разнообразие рязанской природы связано с географическим положением области: между северными лесами и самой границей южно-русских степей.
- 10.На рязанской земле родились Константин Циолковский, академик Иван Павлов, биолог-селекционер Иван Мичурин, путешественник Пётр Семёнов-Тян-Шанский и многие другие известные люди.

### **Традиции народа**

Рязанская область обладает богатым и разнообразным культурным наследием, которое проявляется в ее традициях. Традиции Рязанской области имеют глубокие исторические корни и являются важной частью культурного наследия региона. Одной из основных традиций Рязанской области является народное ремесло. Рязань славится своими мастерами, которые веками передавали свои навыки и умения из поколения в поколение. В регионе развивались такие ремесла, как гончарство, лозоплетение, ткачество, вышивка и другие. Эти ремесла не только являются источником дохода для местных жителей, но и представляют собой важную часть культурного наследия Рязанской области. Традиционная кухня Рязанской области также заслуживает внимания. Местные рецепты и блюда отражают особенности местной природы и климата. Одним из самых известных блюд является «рязанская каша» — каша из пшеничной крупы с добавлением масла и соли. Это блюдо считается символом гостеприимства и дружелюбия рязанцев. Традиции народных праздников и обрядов занимают особое место в культуре Рязанской области. Одним из самых популярных праздников является Масленица, который отмечается неделями перед Великим постом. В этот период проводятся различные народные гуляния, праздничные гуляния, где можно попробовать различные блюда и народные игры. Традиционная музыка и танцы также являются важной частью культуры Рязанской области. Местные народные коллективы сохраняют и передают традиции в исполнении народных песен и танцев. Такие танцы, как «кадриль» и «круговая пляска», являются хорошо известными и популярными в регионе. Традиции Рязанской области имеют большое значение для сохранения и передачи культурного наследия региона. Они

позволяют местным жителям и гостям погрузиться в атмосферу прошлого и ощутить уникальность и красоту культуры Рязанской области.

### Сказка

Давным-давно, в самом сердце России, где зеленеют бескрайние луга и раскинулись густые леса, лежала Рязанская область. Славилась она своими богатырями, умелыми мастерами да звонкими песнями. И жила в одном рязанском селе девушка по имени Авдотья – красавица писаная, с косой до пояса и глазами цвета васильков. Голос у неё был, словно реченька журчит, а руки такие ловкие, что любой узор могли вышить. Однажды напал на Рязанскую землю лютый Змей Горыныч. Огнём дышит, села жжёт, людей пугает. Затребовал он себе в жёны Авдотью, а взамен обещал не трогать рязанскую землю. Запечалились люди, взгрустнули. Не хотелось им отдавать красавицу на съедение чудищу. Но Авдотья, хоть и боялась, решила спасти свой народ. Пошла она к Змею Горынычу, а по дороге встретила старого волхва. Рассказала ему о своей беде, и дал ей волхв клубок волшебных ниток:

– Кинь этот клубок перед собой, Авдотья, – сказал он. – Куда он покатится, туда и ты иди. Нитка волшебная, она тебя к спасению приведёт. Покатился клубок по земле рязанской, через поля и леса, через реки и овраги. Докатился до поляны, а на поляне стоит дуб могучий, а под дубом сидит медведь огромный.

– Здравствуй, Михайло Потапыч, – сказала Авдотья. – Не знаешь ли ты, как мне Змея Горыныча победить?

– Знаю, – отвечает медведь. – Слабое место у него – третья голова. Но добраться до неё нелегко. Он её бережёт пуще всего. Поблагодарила Авдотья медведя и пошла дальше. Покатился клубок, привёл её к реке Оке. А на берегу сидит щука, серебряная чешуя на солнце блестит.

– Здравствуй, щука-рыба, – сказала Авдотья. – Не знаешь ли ты, как мне до третьей головы Змея Горыныча добраться?

– Знаю, – отвечает щука. – Есть у него волшебный платок. Если им взмахнуть, станешь невидимой. Найди платок, и сможешь подобраться к Змею незаметно. Поблагодарила Авдотья щуку и пошла дальше. Долго ли, коротко ли, привёл её клубок к пещере Змея Горыныча. Нашла там Авдотья волшебный платок, взмахнула им и стала невидимой. Подобралась к спящему Змею, и одним ударом меча, который ей волхв дал, срубила ему третью голову. Зашипел Змей, затрепал, да тут же и рассыпался прахом. Обрадовались люди, вернулась Авдотья в родное село, и стали её все славить за храбрость и ум. А Рязанская земля с тех пор жила в мире и спокойствии, и славилась своими красавицами, богатырями да волшебными сказками.



## 67. Саратовская область (Саратов)



### **10 интересных фактов:**

1. Исторически Саратовской области предшествовала одноимённая губерния, которая была образована в 1780 году.
2. Долгое время эти земли были не заселены, и тогда Екатерина II выделила их для колонистов-иностранцев, многие из которых прибыли с немецких земель.
3. В советское время на территории области находилась Автономная Республика немцев Поволжья со столицей в Энгельсе. В 40-е годы всех немцев депортировали, а автономию упразднили.

4. В Саратовской области приземлился аппарат Ю. Гагарина, сейчас здесь мемориал.



5. На протяжении десятилетий регион носил название «мучной столицы» Российской империи, так как здесь впервые появились мельницы на паровых двигателях.

6. По Саратовской земле проходили восстание Степана Разина и крестьянская война Пугачёва.

7. Самый узнаваемый символ Саратова — мост через Волгу, соединяющий областной центр с городом-спутником Энгельс на левом берегу.



8. В области находится одна из крупнейших в мире авиабаз — Гвардейская авиационная база 6950 дальней авиации, она дислоцируется в Энгельсе.

9. Саратов — родина троллейбусов «Тролза» и холодильников «Саратов». В советское время из-за большого количества оборонных заводов это был закрытый для иностранцев город.

10. В Саратове родились актёры Олег Табаков и Евгений Миронов, а также Николай Семёнов — единственный лауреат Нобелевской премии по химии из числа российских граждан.

### **Традиции народа**

Особенностью многонационального Саратовского Поволжья является то, что здесь, начиная с IX-XII вв. н. э., активно завоевывают свои позиции и противоборствуют две мировые религии — ислам и христианство. Ислам пришел в край в IX в. Верования народов Поволжья группировались преимущественно вокруг двух главных стержней: аграрного культа, связанного с сельскообщинной организацией, и семейно-родового культа предков. Земледельческий цикл религиозно-магических обрядов приурочивался,

как и у других народов, к важнейшим моментам сельскохозяйственного года. Зимой, при повороте солнца на весну, устраивались гадания, преимущественно о будущем урожае; с этим связывались и различные развлечения, игры молодежи. Особенно яркими были весенние праздники, связанные с первой пахотой и севом: это праздник сохи у чувашей, моление плуга у мордвы, праздник плуга (сабантуй) у татар и башкир. Этот праздник справлялся у чувашей после окончания сева, у других народов – перед севом.

### Сказка

В давние времена, когда Волга-матушка была еще шире и полноводнее, а степи без края простирались до самого горизонта, жила в Саратовской области девушка по имени Злата. Волосы у неё были цвета спелой пшеницы, глаза – как волжская лазурь, а пела она так, что заслушаешься. Славилась Злата своей добротой и умелыми руками: вышивала она узоры дивной красоты, а хлеб пекла – румяный да душистый. Однажды на Саратовскую землю напала злая колдунья Суховей. Напустила она на поля горячие ветры, высушила реки и колодцы, и стала земля трескаться от жажды. Загрустили люди, завяли травы, и птицы перестали петь свои песни. Решила Злата спасти свой край от беды. Отправилась она в путь-дорогу, искать живую воду, чтобы оживить землю. Долго шла она по выжженной степи, пока не дошла до дремучего леса. Встретился ей там старый филин, мудрый да всеведущий. Рассказала ему Злата о своей беде.

– Живая вода спрятана в колодце, что находится во владениях Суховея, – сказал филин. – Дорога туда трудна и опасна. Возьми этот волшебный колосок. Он укажет тебе путь и защитит от злых чар. Поблагодарила Злата филина и отправилась дальше. Идёт она, а колосок впереди катится, путь показывает. Прикатился колосок к берегу Волги, а там золотой осётр плещется.

– Осётр-батюшка, – молвила Злата, – не знаешь ли ты, как мне к колодцу с живой водой добраться?

– Знаю, – отвечает осётр. – Чтобы пройти через владения Суховея, нужно иметь волшебный платок. Накройся им, и станешь невидимой для колдуньи. Поблагодарил осётр Злату за её доброту и подарил ей волшебный платок. Накрылась Злата платком и пошла дальше. Долго шла она, пока не добралась до колодца с живой водой. Набрала она воды в кувшин и поспешила обратно. Вернулась Злата в родное село, и стала поливать иссохшую землю живой водой. Ожили поля, зазеленели травы, запели птицы. А злая колдунья Суховей, лишившись своей силы, исчезла без следа. С тех пор Саратовская земля стала еще краше прежнего. А Злату люди помнят и по сей день, и рассказывают о ней сказки, как о доброй девушке, спасшей свой край от беды.

## 68. Сахалинская область (Сахалин)



### 10 интересных фактов:

1. Сахалинская область — единственная островная область в России.
2. В состав области входят Курильские острова.
3. Область была образована в ноябре 1918 года решением правительства Колчака. Свои современные границы она получила в 1947 году.
4. Главная природная особенность области — высокая сейсмическая и вулканическая активность. Здесь расположено более 160 вулканов, 40 из которых — действующие.
5. Сахалин отделён от материка проливом Невельского. Зимой он иногда замерзает, и тогда на Сахалин можно попасть пешком (расстояние — 7,3 км).
6. Только здесь проживают последние на Земле представители народа ороков, которых осталось менее 300 человек.

7.Здесь находится много месторождений газа и нефти, но главный ресурс Сахалина — это рыба.

8.На протяжении 40 лет Сахалин был местом ссылки, и численность осуждённых здесь превышало местное население в 45 раз.

9.На южную часть Курил до сих пор претендуют японцы, а сам Сахалин они называют на свой манер — «Карафутто».

10.Благодаря близости моря времена года здесь слегка сдвинуты. Например, в столице области городе Южно-Сахалинск снег может лежать до мая, а цветы цвести на городских клумбах до ноября.

### **Традиции народа**

Религиозные обряды. В представлении нивхов вселенная делится на средний, верхний, нижний, горный и водный миры. Верховный бог Курн считается создателем всего существующего. Для общения с другими духами есть шаманы. Во время специальных обрядов — камланий — они исполняют ритуальные танцы, поют и играют на бубне.

Почитание духа воды. Из-за того, что нивхи кормятся рыбалкой и морской охотой, они особенно почитают духа воды — Тол-Ызнга. Раньше праздники в его честь устраивали перед началом рыболовного сезона и после его окончания.

Култ медведя. Для большинства народностей Сахалина в почете был култ медведя. В честь этого зверя даже устраивали специальный праздник.

Одежда. В тёплое время года нивхи носили халаты, сшитые из рыбьей кожи. Такие наряды считались очень ценными, и нередко передавались по наследству. Зимой носили халаты из нерпичьих шкур, а сверху надевали собачьи шубы без воротника и капюшона длиной до колен.

### **Сказка**

Давным-давно, когда мир был еще совсем юным, а острова поднимались из морской пены, как волшебные раковины, родилась Сахалинская область. Два брата-великана, Сахалин и Хоккайдо, плечом к плечу стояли в океане. Их разделял лишь узкий пролив, по которому сновали юркие лодки айнов, коренных жителей этих земель. Сахалин был суровым, но справедливым великаном. Его густые леса хранили тайны древних духов, а горы, увенчанные снежными шапками, защищали от холодных ветров. Хоккайдо же был веселым и щедрым. Его поля цвели яркими красками, а вулканы, словно кузнечные горны, выковывали новые земли. Однажды злой дух Нидх, повелитель морских глубин, позавидовал красоте и богатству братьев. Он решил поссорить их и завладеть их землями. Нидх нашептал Сахалину, что Хоккайдо задумал отнять у него северные территории, богатые рыбой и морскими зверями. А Хоккайдо он внушил, что Сахалин собирается перекрыть пролив и оставить его без доступа к океану. Братья, поверив лживым словам Нидха, начали спорить, а потом и ссориться. Их гнев был так силен, что земля дрожала, а волны вздымались до небес. Видя это, добрая богиня Тайга, хранительница лесов и гор, решила вмешаться. Она обернулась белой чайкой и полетела к братьям. Своим нежным криком она напомнила им о том, как много лет они жили в мире и согласии, как помогали

друг другу в трудную минуту. Братья одумались, их гнев утих. Они увидели, как коварно обманул их Нидх. Объединив свои силы, великаны прогнали злого духа обратно в морскую пучину. С тех пор Сахалин и Хоккайдо снова живут в мире, хотя и разделены проливом. А люди, населяющие Сахалинскую область, помнят о коварстве Нидха и бережно хранят мир и согласие на своей земле. Они знают, что только вместе, помогая друг другу, они смогут преодолеть любые трудности и сохранить красоту и богатство своего края. И до сих пор, когда над проливом летает белая чайка, люди вспоминают добрую богиню Тайгу и ее мудрый урок.

## 69. Свердловская область

(Талица)



### 10 интересных фактов:

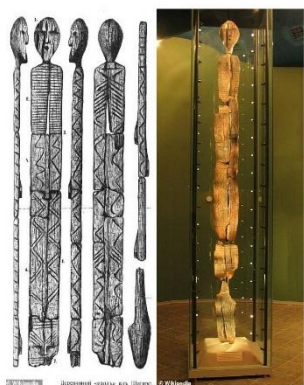
1. Площадь региона — порядка 194 тысяч квадратных километров, что почти равно площади трёх европейских стран: Швейцарии, Чехии и Австрии вместе взятых.
2. По территории Свердловской области проходит условная граница между Европой и Азией, которую первым провёл Василий Татищев.
3. По объёму промышленного производства область занимает 2-е место в России.
4. Во время Великой Отечественной войны на Средний Урал было эвакуировано более 200 предприятий.
5. В июле 1941 года в Свердловск эвакуировали сокровища Эрмитажа, а в августе приехал Юрий Левитан.
6. Из-за промышленной специализации регион до 1993 года был закрыт для посещения иностранных граждан.

7. В 30-х годах прошлого века на свердловском заводе работал будущий президент Тайваня Цзянь Цзинго.

8. В 90-е годы Свердловская область стала первым субъектом Российской Федерации, разработавшим свой Устав.

9. Регион называют «самоцветным краем». Именно здесь впервые в России были открыты золото, изумруды, платина, малахит и ряд других самоцветов.

10. Самые старые из археологических памятников области относятся к палеолиту, а важнейшим событием в мире археологии стала находка Шигирского идола,



### **Традиции народа**

Бытовая культура народов Свердловской области является важной частью их культурного наследия. Она включает в себя множество традиций, обычаев и обрядов, которые передаются из поколения в поколение. Одной из главных традиций Свердловской области является празднование Нового года. Жители региона отмечают этот праздник с размахом, украшая свои дома и улицы гирляндами и игрушками, готовя различные блюда и приглашая гостей. Еще одной важной традицией является проведение свадеб. В Свердловской области свадьбы проходят в традиционном стиле, с участием множества гостей и родственников. Свадебные обряды включают в себя благословение родителей, выкуп невесты и свадебный пир. Кроме того, жители Свердловской области очень любят проводить время на природе. Они занимаются рыбалкой, охотой и туризмом, чтобы насладиться красотами природы и провести время в компании друзей. В целом, бытовая культура народов Свердловской области отражает их уникальную историю и культуру, а также показывает их любовь к традициям и обычаям.

### **Сказка**

В самом сердце России, там, где Уральские горы, словно каменные богатыри, подпирают небо, раскинулась Свердловская область. Земля эта древняя, полна тайн и легенд. Говорят, что сам Хозяин Медной горы, хранительница несметных богатств, оберегает эти края. Жила-была в одном уральском селе девочка по имени Алёнка. Волосы у неё – цвета спелой ржи, глаза – словно небесная лазурь, а смех – звонче ручейка горного. Любила Алёнка бродить по лесам, слушать шелест листвы, собирать ягоды да цветы. Однажды забрела она в самую чащу, к подножию горы, где, по преданиям, находился вход в царство Хозяйки Медной горы. Вдруг видит Алёнка – ящерка маленькая, изумрудная вся, по камням шмыгает. Погналась девочка за ней, а ящерка юрк – и в расщелину в скале.

Заглянула Алёнка – а там пещера, вся сверкает самоцветами: малахит, аметист, топаз... Заворожила красота такая девочку, шагнула она внутрь. Идёт Алёнка по пещере, а навстречу ей – Хозяйка Медной горы. Строгая, величественная, в платье из малахита, с короной из горного хрусталя. Испугалась Алёнка, хотела назад повернуть, да не смогла – словно какая-то сила её держала.

– Не бойся меня, девочка, – молвила Хозяйка. – Вижу, добрая ты душа, любишь природу мою уральскую. За это дарю тебе волшебный камешек. Сможешь с его помощью увидеть всю красоту моего края. Дала Хозяйка Алёнке небольшой камешек, похожий на каплю росы. Поблагодарила её девочка и поспешила обратно в село. Вышла Алёнка из пещеры, посмотрела на камешек – а он переливается всеми цветами радуги. Поднесла его к глазам – и увидела всю Свердловскую область как на ладони: бескрайние леса, реки быстрые, города величественные, заводы могучие, озера чистые, как слеза. Увидела она и людей, живущих на этой земле: трудолюбивых, сильных, гостеприимных. С тех пор Алёнка бережно хранила свой волшебный камешек. Он напоминал ей о красоте родного края и о том, что нужно беречь и любить свою землю. А Свердловская область продолжала жить своей жизнью, храня свои тайны и легенды, щедро делаясь своими богатствами с людьми.

## 70. Тамбовская область

(Тамбов)



### 10 интересных фактов:

1. Тамбовская область была образована в 1937 году из территорий Воронежской и Куйбышевской областей.
2. История региона уходит корнями в XVIII век, когда здесь существовало Тамбовское наместничество, а позже Тамбовская губерния.
3. С 1636 года на территорию Тамбовской области не ступала нога иноземного захватчика.
4. В 1920 году на Тамбовщине произошло восстание крестьян, которое стало первым в истории случаем применения властью против восставшего населения химического оружия.
5. Губернатором Тамбовской губернии в XVIII веке был поэт Гавриил Державин.



6. Тамбовская область славится своими лесами, которые пошли для строительства первого российского флота.
7. Широко известно выражение «тамбовский волк», впервые фраза «Тамбовский волк тебе товарищ!» прозвучала в кинофильме «Дело Румянцева», снятом в 1955 году.
8. Шкура тамбовского волка выставлена в качестве экспоната в музее Британской конной Королевской гвардии.
9. Знаменитый селекционер Иван Мичурин проводил свои работы именно под Тамбовом. За годы изысканий он создал более 300 сортов яблок, груш, слив и других фруктов.
10. В Тамбовской области находилась одна из крупнейших табачных фабрик России — Моршанская.



### Традиции народа

#### ПРАЗДНИК «СВЯТКИ»

От Рождества до Крещения на Руси празднуют святки. Во время святок существует традиция ходить друг к другу в гости и славить Христа петь колядки. В ответ принято угощать пришедших. В селе Матчерке Моршанского уезда накануне нового года «кликали Овсень». Овсень (или Авсень) в славянской мифологии – бог смены времен года, покровитель коней и пастухов. Само новогодье совпадало с днем святого Василия – покровителя скотоводов. Это был обход ряжеными с пожеланиями благополучия и богатства хозяевам. «Кликать Овсень» холостая молодежь, иногда молодые вдовы и солдатки. Считалось нежелательным, чтобы в подобном обряде участвовали девушки невесты. На Тамбовщине колядовала молодежь из бедных семей, зажиточные крестьяне не разрешали своим детям ходить с колядой по селу.

#### МАСЛЕНИЦА

По части веселья со Святками успешно соперничала Масленица. Но она знаменита совсем иными развлечениями. К ним относится прежде всего катанье на лошадях. В Тамбовской губернии катанье на лошадях также было принято в течение последних трех дней масленичной недели. Местами оно делилось на две части: сначала разъезжали отдельными упряжками или поездками из нескольких саней; потом совершался общий съезд в каком-либо местном центре. Среди молодежи распространено было катанье с ледяных гор. Растянется торжество на целую неделю, которую в церковном календаре называют Сырной.

## ПАСХА

Самым большим праздником в году считалась Пасха, или светлое Христово воскресение, которую называли всем праздникам праздник. Пасха относится к числу так называемых переходящих праздников и отмечается в первое воскресение после весеннего полнолуния, которое наступает в день весеннего равноденствия или после него, если это воскресенье приходится после дня празднования еврейской Пасхи. Готовиться к Пасхе начинали с началом Великого поста, в Страстную неделю подготовка шла наиболее интенсивно, а сам праздник происходил в воскресенье и пасхальную неделю. Праздник включал посещение церкви, трапез, гуляний.

### Сказка

В самом сердце России, где бескрайние поля колышутся под ласковым солнцем, а реки тихонько журчат свои песни, раскинулась Тамбовская область. Край этот щедрый и плодородный, словно скатерть-самобранка, угощает всех своими дарами. И живут здесь люди добрые да приветливые, словно солнышки ясные. Жила-была в одном тамбовском селе девочка по имени Машенька. Была она трудолюбивая да любознательная. Больше всего Машенька любила слушать рассказы своей бабушки о Волшебном Колоске, который, по легенде, рос где-то в тамбовских полях и мог исполнить любое желание. Однажды летом, когда созрела золотая пшеница, Машенька решила отправиться на поиски Волшебного Колоска. Долго шла она по полям, вдыхая аромат спелых колосьев, слушая пение жаворонков. Солнце уже клонилось к закату, когда Машенька увидела посреди поля небольшой холмик, а на нём – колосок, не похожий на другие. Он светился мягким золотым светом, словно маленькое солнышко. Подошла Машенька к колоску, аккуратно дотронулась до него – и услышала тихий, мелодичный звон. Вдруг из колоска выпорхнула маленькая, прозрачная фея с крылышками, сверкающими, как роса.

– Здравствуй, Машенька, – сказала фея. – Я – хранительница Волшебного Колоска. Ты добрая и трудолюбивая девочка, поэтому я могу исполнить твоё самое заветное желание. Машенька подумала немного и сказала: – Я хочу, чтобы моя Тамбовщина всегда оставалась такой же красивой и богатой, а люди жили здесь счастливо и дружно.

– Мудрое желание, – улыбнулась фея. – Оно обязательно сбудется. А в память о нашей встрече я дарю тебе этот золотой зёрнышко. Посади его весной – и вырастет у тебя самый лучший урожай. Поблагодарила Машенька фею, взяла зёрнышко и поспешила домой. Весной она посадила его в землю, и, действительно, вырос у неё самый лучший урожай пшеницы во всём селе. А Тамбовская область продолжала цвести и радовать людей своими богатствами, словно исполняя желание маленькой Машеньки. И все жили там счастливо и дружно, бережно храня красоту своего родного края.

## 71. Республика Северная Осетия – Алания (Владикавказ)



### 10 интересных фактов:

1. Северная Осетия — один из самых маленьких по площади регионов России.
2. При небольших размерах республика — один из самых густонаселённых регионов.
3. Северная Осетия граничит с частично признанным государством Южной Осетией.
4. Столица республики — город Владикавказ, в нём проживает около 50% всего населения Северной Осетии.

5. Жители Северной Осетии приняли христианство за полвека до того, как князь Владимир крестил Русь.
6. В республике находится самый высокий в Европе водопад (один из 8 Мидаграбинских — 750 метров).
7. Осетины — единственный народ Северного Кавказа, говорящий на индоевропейском языке — потомке языка скифов, сарматов и алан.
8. В Северной Осетии был официально зарегистрирован мировой рекорд долгожительства.
9. Осетины — единственный народ Кавказа, живущий по обе стороны Большого Кавказского хребта.
10. Уроженцы Северной Осетии — 10 Олимпийских чемпионов и более 20 чемпионов мира по греко-римской, вольной борьбе и дзюдо.

### **Традиции народа**

Среди осетинских праздников немало таких, которые сохранились с языческих времён и посвящены дзуарам — небожителям из мифологии, народной религии и нартского эпоса, а также воссоздают древние магические обряды. Например, «Праздник черпания воды». Осетины отмечают его через 6 дней после Нового года. Существовало поверье, что семью, которая в этот день раньше всех наберёт воды, ждёт Божья благодать. В первую неделю Нового года осетины также воздают почести покровителю жилища. В старину они приносили ему в жертву козлёнка или барана, а в наши дни режут курицу или петуха. Этим мясом не принято угощать посторонних людей. В «Ночь чертей» осетины также приносили жертву. На этот раз они накрывали стол чертям, чтобы расположить их к себе. Пасху осетины тоже отмечают по-своему. Для них это ещё и день поминовения усопших, поэтому они начинали праздновать Пасху с того, что шли в семьи, где недавно кто-нибудь скончался, чтобы поддержать безутешных родственников покойного. Кроме того, на Пасху осетины устраивали пир на всё село, а детям к этому празднику обязательно шили какую-нибудь обновку. В первое воскресенье после Пасхи осетины отмечают Балдаран — праздник начала оплодотворения природы. В этот день женщинам не разрешается сидеть ни на земле, ни на камнях во избежание зачатия, и никто не должен спать днём, чтобы потом весь год не провести в полудремотном состоянии. Через три недели после Пасхи у осетин наступает Таранджелоз — это праздник, во время которого люди просят благодати у божества плодородия (Таранджелоза), чьё святилище находится в Трусовском ущелье. Перед пахотой в каждом селе осетины приносили в жертву купленного на общие деньги барана и просили древнее божество Никколу хорошей погоды для обильного урожая. На праздник Реком паломники со всей Осетии отправлялись в одноимённое святилище, ведя на верёвке жертвенных животных, чтобы поклониться самому суровому осетинскому дзуару. Там молодёжь устраивала всевозможные состязания, а потом совершались общее застолье и ритуальные шествия. Через 30 дней после Пасхи осетины празднуют день приношения домой трав. В этот день в осетинских домах пекут пироги с начинкой из листьев свёклы, а по углам жилища раскидывают принесённые с полей травы и цветы. Праздник Уацилла, отмечаемый в июне, посвящён покровителю хлебных злаков, которого осетины также называют Богом-громовержцем. Это самое почитаемое божество в

языческом пантеоне осетин, и поэтому у него много святилищ, а главное находится в Даргавсе. Каждая осетинская семья несла к этому святилищу подношение, но никто не мог входить внутрь, поскольку Уацилла слишком гневливый бог и мог ослепить человека, который посмел бы его побеспокоить. На праздник Уацилла возле святилища Бога-громовержца оставляли чашу с пивом. Если за год пива не убавлялось, осетины верили, что следующий год будет урожайным. Ещё один всенародный осетинский праздник посвящён Святой Роще Хетага. Во второе воскресенье июля в эту рощу на массовые гуляния приезжают со всей Осетии, чтобы забить быка, телёнка или барана. На Кахцганан во второе воскресенье июля каждому новорождённому осетинскому мальчику справляют кахц (так называется чаша для подарков, с которой его мать обходит родственников). В старину, если кто-то из родственников ничего не дарил мальчику, то, когда подрастёт, он имел право угнать у них коня или жеребёнка.

### **Сказка**

Высоко в горах Кавказа, где орлы парят над заснеженными вершинами, а бурные реки прорезают глубокие ущелья, лежит прекрасная Северная Осетия – Алания. Земля эта древняя, окутанная легендами и преданиями, где каждый камень дышит историей, а воздух звенит от народных песен. Жила в одном горном ауле девочка по имени Зарина. Словно горная лань, была она легка и грациозна, а глаза её сияли, как звёзды в ночном небе. Больше всего на свете Зарина любила слушать рассказы своего дедушки о могучем нартском богатыре Сослане, который защищал свой народ от злых сил. Однажды, пася овец на склоне горы, Зарина увидела необычный цветок. Лепестки его были цвета горного хрусталя, а в сердцевине горел маленький огонёк. Девочка осторожно сорвала цветок, и в тот же миг перед ней появился старец с длинной белой бородой и мудрыми глазами.

– Не бойся, дитя гор, – сказал старец. – Я – дух этих гор. Этот цветок – ключ к древней мудрости нартов. Ты достойна узнать тайну своего народа. Старец поведал Зарине о том, как Сослан победил злого великана, как научил людей обрабатывать землю и добывать огонь. Он рассказал о традициях и обычаях осетинского народа, о важности хранить память предков и уважать старших.

– Запомни, Зарина, – сказал старец, исчезая, – сила нашего народа – в единстве, мудрости и любви к родной земле. Зарина бережно хранила в сердце слова старца. Она рассказывала услышанные истории своим друзьям и родным, и с каждым годом её любовь к родной Осетии становилась всё сильнее. Она научилась играть на старинной осетинской арфе и петь песни о героях своего народа. И так, из поколения в поколение передавались легенды и предания осетинского народа, напоминая людям о силе единства, мудрости и любви к своей земле, которую хранила в своем сердце Зарина, словно драгоценный цветок горного хрусталя.

## 72. Смоленская область

### (Смоленск)



#### **10 интересных фактов:**

1. Название область получила по городу Смоленску, исторически ей предшествовала Смоленская губерния, а ещё раньше — Смоленское княжество.
2. На Смоленской земле берёт начало крупнейшая европейская река — Днепр.
3. Смоленск — один из самых старых городов Руси, он упоминается в «Повести временных лет» в 862 году как центр племенного союза кривичей.
4. В XIV веке город практически вымер от эпидемии чумы, в живых осталось только 5 его жителей. Позднее Смоленск был заселён заново.

5. Во время Великой Отечественной войны на территории области действовало около сотни лагерей, еврейских гетто и пересылок.
6. Первые партизанские отряды были сформированы именно в Смоленской области, это произошло ещё в 1812 году.
7. Смоленск издревле был центром православия на Руси и остаётся таковым и в современной России.
8. Рядом со Смоленском расположено село Талашкино, где в имении Марии Тенишевой собирались в своё время многие выдающиеся художники конца XIX — начала XX века.
9. Смоленская крепостная стена — одно из самых длинных оборонительных сооружений в мире, её протяжённость сегодня — 3,5 километра, изначально она составляла около шести километров.



10. Смоленск связан с известным кинофильмом Марка Захарова «Формула любви», возможно, по мотивам предания о фальшивомонетчиках, которые облюбовали одну из башен крепостной стены — башню Орёл.

### **Традиции народа**

Праздничные обряды. В XVII–XVIII веках за год на Смоленщине отмечалось около двух сотен праздников. Большинство из них было связано с календарями: рабочим земледельческим, дохристианскими языческими верованиями и православным. В праздники устанавливался запрет на любую работу, жители наряжались в лучшие одежды и накрывали праздничные столы.

Купальские обряды. Один из популярных элементов — разжигание костра молодыми парнями вечером накануне Иванова дня (7 июля). Возле костра собирались парни и девушки, устраивали гулянье с танцами и песнями под гармонь и другие инструменты, играли в различные игры.

Обряд задабривания и кормления мороза. Хозяин дома выходил на улицу и «угощал» мороз кутьей — кашей из цельного зерна с добавлением мёда, орехов и сухофруктов.

Обряд с участием детей. Чтобы прогнать из дома нечисть, дети залезали под стол и начинали хрюкать и повизгивать, изображая свинью. Крестьяне верили, что хрюканье и визг отгоняют злые силы.

Гадание с семенами льна. Семена льна необходимо было рассыпать перед сном по постели. Если всё было сделано правильно, то ночью должна была присниться семья жениха.

### **Сказка**

В самом сердце России, где древние леса шепчут свои тайны ветру, а реки, словно серебряные ленты, выются среди зеленых холмов, лежит Смоленская область. Край этот хранит память о многих событиях – о славных победах и тяжелых испытаниях, о героях былых времен и о простых людях, которые своими руками создавали историю этой земли. Жила-была в одной смоленской деревне девочка по имени Даша. Была она любознательной и смелой, любила слушать рассказы бабушки о богатырях, защищавших Смоленск от врагов, и о волшебной птице Гамаюн, которая, по легенде, прилетала на Смоленскую землю и пела песни о будущем. Однажды, гуляя в лесу, Даша увидела необычный камень. Он был гладкий и прохладный, а на его поверхности мерцали загадочные узоры. Девочка дотронулась до камня, и вдруг услышала тихий, мелодичный голос:

– Здравствуй, Даша. Я – хранитель памяти этой земли. Если хочешь, я расскажу тебе о прошлом Смоленщины. Даша с радостью согласилась. Камень ожил, и перед девочкой развернулись картины прошлого: она увидела древний Смоленск, окруженный мощными стенами, услышала звон мечей и топот коней, увидела, как смоляне мужественно защищали свой город от врагов. Камень рассказал Даше о князе Смоленском, о храбрых воинах, о простых людях, которые своим трудом и любовью к родной земле помогали ей выстоять в трудные времена.

– Запомни, Даша, – сказал камень, – история твоего края – это не только прошлое, но и будущее. Береги память о своих предках, и она поможет тебе сделать Смоленщину еще прекраснее. Даша вернулась домой, полная новых впечатлений. Она рассказала своим друзьям и родным о том, что увидела и услышала. С тех пор Даша стала еще больше любить свою родную Смоленскую землю, изучать её историю и бережно хранить память о своих предках. А волшебный камень остался в лесу, храня тайны Смоленщины и ждущий новых встреч с теми, кто готов слушать голос прошлого.



## 73. Томская область (Томск)



### 10 интересных фактов:

1. Значительная часть территории области (63%) представлена тайгой, а (28%) — непроходимыми болотами.
2. По площади Томская область примерно равна Польше, но почти в 35 раз меньше её по населению.
3. В начале XX века на территории Томской области проживало в два раза больше людей, чем в начале XXI века.
4. До постройки Транссиба через регион проходил знаменитый Сибирский тракт — дорога, соединяющая столицу с Дальним Востоком.
5. Столица области, Томск, — один из самых старых городов в Западной Сибири, основан в 1604 году.

6. В области находится крупнейшее на планете Бакcharское железнорудное месторождение, которое открыли случайно нефтяники в 60-х годах.

7. С XIX века Томск неофициально носит название «Сибирские Афины» за своё культурное и образовательное значение.

8. Здесь находится больше 10 старейших учебных заведений страны. Создатели советских вертолётov «Ми» и «Ка» — Михаил Миль и Николай Камов — закончили томские вузы.

9. На территории Томской области в мире и согласии проживают представители более 120 национальностей: селькупы и ханты, татары и русские, немцы, поляки и белорусы.

10. В Томской области близ деревни Заварзино находится самый большой в мире муравейник, его высота превышает 2,5 метра, а диаметр — 5,1 метр.



### **Традиции народа**

Одним из интереснейших обычаев у таежных людей был процесс оживления бубна. Оживлялись не только бубны, но и другие предметы, принадлежавшие шаману. В представлении селькупов бубен – это олень, доставляющий шамана на небо к магическим защитникам. Церемония оживления бубна всегда совершалась после прилета птиц весной. Ее проводили на протяжении десяти дней. Она символизировала перемещение в юг, где тепло и светло. Очевидно, что таким образом селькупы воздавали почести своим предкам, которые жили южнее. Шаман должен был оставить подарок своим потомкам. А молодой шаман должен был не только принять этот дар, но и подкрепить свой авторитет посредством сексуальной связи с дочерью духа леса. Чаще всего магические способности передавались по мужской линии, но иногда шаманами у селькупов становились и женщины. Как и многие другие коренные сибирские народы, селькупы особо почитали огонь, Они верили, что в нём живёт дух, который им управляет, и поэтому «кормили» огонь теми же продуктами, что ели сами. Запрещалось бросать в огонь испорченные продукты, объедки, ненужные вещи. Это, по мнению селькупов, могло привести к бедам из-за немилости духа. Кроме того, категорически запрещалось ругаться на огонь.

### **Сказка**

В бескрайней сибирской тайге, где могучая река Обь катит свои воды, раскинулась Томская область – край дремучих лесов, загадочных болот и бескрайних кедровых просторов. Здесь, среди вековых деревьев, живут сказочные существа, а в глубине земли хранятся несметные богатства. Жила-была в небольшой деревеньке на берегу Оби девочка по имени Алёнка. Словно лучик солнца, была она светла и радостна, а глаза её сияли любопытством. Больше всего Алёнка любила слушать сказки бабушки о Хозяйке тайги –

могущественной волшебнице, которая охраняла леса и их обитателей. Однажды, собирая ягоды в лесу, Алёнка забрела в незнакомую чащу. Вдруг видит – стоит перед ней кедр огромный, ветви до неба достают. А под кедром – белка необычная, с шерсткой изумрудного цвета. Заговорила белка человеческим голосом:

– Здравствуй, Алёнка. Я – посланница Хозяйки тайги. Она зовёт тебя в гости. Алёнка, хоть и немного испугалась, согласилась. Белка прыгнула на ветку и повела девочку по тайным тропам. Долго шли они, пока не вышли на поляну, залитую солнечным светом. Посреди поляны стоял изящный терем, украшенный резьбой и драгоценными камнями. Вышла из терема Хозяйка тайги – красивая женщина в зелёном платье, с венком из лесных цветов на голове. Улыбнулась она Алёнке и пригласила в свой дом. Угостила Хозяйка девочку чаем с лесными ягодами и мёдом, рассказала о тайнах тайги, о целебных травах и о животных, которые в ней живут.

– Запомни, Алёнка, – сказала Хозяйка, – тайга – это живое существо, она щедра к тем, кто её уважает и бережёт. Подарила Хозяйка Алёнке маленький кедровый орешек и сказала: – Посади его возле своего дома, и он будет напоминать тебе о нашей встрече. Вернулась Алёнка домой, посадила орешек, и вырос из него могучий кедр, который защищал деревню от ветров и дарил вкусные орехи. А Алёнка всегда помнила о словах Хозяйки тайги и бережно относилась к природе своего края, зная, что в каждом дереве, в каждой травинке живёт частичка волшебства.

## 74. Тульская область

(Тула)



### 10 интересных фактов:

1. Название городу Туле дала река Тулица. Она получила своё название от слова «затулье», что означало скрытое, недоступное место.
2. На территории Тульской области в 1380 году состоялась Куликовская битва.
3. В Туле был построен первый доменный завод Московского государства. Первый «Казенный оружейный двор» был открыт в Туле в 1705 году, а в 1712 году именным указом Петра I был основан Тульский оружейный завод.
4. В Тульской области находится самый маленький город в России — Чекалин. Его население составляет всего 944 человека.
5. В Туле была впервые создана однорядная гармонь, которая имела всего по одному ряду кнопок с правой и с левой стороны.

6. В усадьбе Ясная Поляна, что под Тулой, родился и жил Лев Николаевич Толстой. Теперь там находится знаменитый дом-музей, а на прилегающей территории похоронен и сам великий писатель.

7. Тульский парк им. Белоусова считается одним из самых больших в Европе. Его площадь достигает 143 гектаров, из них 97 заняты деревьями и кустарниками.



8. В Тульском экзотариуме собрана крупнейшая в мире коллекция змей — в неё входит свыше 524 видов и подвидов этих пресмыкающихся.

9. Первый в СССР Вечный огонь был зажжён в посёлке Первомайский Щекинского района Тульской области 9 мая 1955 года в память о павших в Великой Отечественной войне.

10. Уникальным Тульским пряником считался тот, форма для выпечки которого вырезалась и настаивалась 10-20 лет. Именно тогда в ней можно было выпекать пряник, но только один раз. Второй пряник, испеченный в этой же форме, уже не считался уникальным. Один из таких уникальных пряников выпекли на коронацию Николая II. На прянике был изображен профиль самого царя.



### **Традиции народа**

Обычай с фигуркой рекрута. Когда провожали парня в армию, на стену дома прибивали ёлочку с фигуркой рекрута. Если юноша был гармонистом, то кукле давали в руки гармонь, если мастеровым — рабочий фартук и молоточек.

Традиция «Семёновны Осенины». Праздник приходился на пору сбора урожая и отмечался шумно и весело. В этот день старались справить новоселье, делали из тряпок и соломы куклу Семёна и устанавливали её на длинный шест.

Масленичные гуляния. В окрестностях города проходили проводы зимы с хороводами, песнями, плясками, перетягиванием каната и другими забавами. Для самых активных были зимние развлечения: катание на санях, ледяной столб и собачьи упряжки.

Традиция с тульским пряником. С пряниками было связано много народных обычаев и традиций, их дарили в знак чести, любви, особые пряники делались в связи с каким-нибудь торжественным событием.

### **Сказка**

В самом сердце России, где зеленые поля встречаются с густыми лесами, а реки тихонько журчат свои песни, раскинулась Тульская область. Край этот славится не только своими пряниками, но и мастерами-умельцами, чьи руки творят чудеса. Жила-была в одной тульской деревеньке девочка по имени Настенька. Была она веселая и смелая, а руки у нее были золотые – все, за что она ни бралась, получалось на славу. Больше всего Настенька любила наблюдать за работой кузнецов, которые в своих мастерских создавали удивительные вещи из железа. Однажды, гуляя по лесу, Настенька наткнулась на старую, заброшенную кузницу. Заглянула внутрь – а там горит огонь в горне, а на наковальне лежит необычный металлический цветок. Вдруг из-за горна вышел старичок с длинной седой бородой и в кожаном фартуке.

– Не бойся, девочка, – сказал старичок. – Я – хранитель этой кузницы. Этот цветок – волшебный. Он может исполнить одно твое желание. Настенька подумала немного и сказала:

– Я хочу, чтобы все люди в нашей области жили счастливо и чтобы руки их всегда творили добро и красоту.

– Доброе у тебя желание, – улыбнулся старичок. – Пусть будет так. Он дотронулся молотом до волшебного цветка, и тот рассыпался на тысячи искр, которые разлетелись по всей Тульской области. С тех пор в Тульской области стало еще больше мастеров-умельцев. Они ковали чудесные вещи, пекли вкуснейшие пряники, строили красивые дома, и все жили счастливо и дружно. А Настенька выросла и стала знаменитой мастерицей, чьи работы прославляли Тульскую область далеко за её пределами. И всегда она помнила о волшебном цветке и о том, что самое главное – это творить добро и красоту.

## 75. Ульяновская область (Ульяновск)



### **10 интересных фактов:**

1. Ульяновск расположен на берегу двух рек, текущих в противоположных направлениях: Волга течёт с севера на юг, а её приток Свияга — с юга на север.
2. На территории Ульяновской области самая широкая часть Волги — до 40 километров.





3. В Ульяновске построен один из самых длинных мостов в России.

4. В Теренгульском районе Ульяновской области расположен уникальный природный сад камней «Скрипинские Кучуры».



5. Ульяновская область — родина персонажа русской народной сказки — Колобка.

6. В Ульяновске работает единственный в мире музей, посвящённый эпохе социализма — Ленинский мемориальный центр.

7. В Ульяновске работает единственный в России центр подготовки кадров для гражданской авиации — Ульяновское высшее авиационное училище гражданской авиации.

8. В 2015 году в Ульяновской области наблюдали северное сияние — редкое явление для этих широт.

9. В области проживают представители свыше 80 национальностей — это один из самых многонациональных регионов РФ.

10. В 2006 году в Ульяновской области был найден фрагмент каменного метеорита, сейчас образец хранится в музее «Метеорологическая станция Симбирска. Планетарий».



## **Традиции народа**

Святки проходят с шестого по девятнадцатое января. В народе Святки известны как две недели магических обрядов и гаданий. В эти дни молодёжь гадает на суженых.

Происходят обрядовые колядования, ряженье, хождение в гости, обряды на плодородие и благополучие. Русские считают, что в эти дни присутствие духов среди людей особенно

значимо. Крещенский сочельник посвящён событию крещения Иисуса Христа. По традиции в этот день очищения люди очищаются водой. Для крещенских купаний создаются освящённые купели или проруби. Во время крещенского купания нужно окунуться трижды с головой произнося молитву.

Масленица – прощание с зимой и подготовка к встрече с Весной, Великому посту и Пасхе.

Пасха – это первый день после долгого поста. Утром люди приветствуют друг друга со словами «Христос воскрес», а в ответ: «Воистину воскрес». После приветствия три раза целуются и обмениваются пасхальными яйцами.

В конце весны в Ульяновске проходит чувашский праздник Акатуй. Он посвящён окончанию полевых работ и хранит в себе древние традиции.

Сабантуй – это главный татарский национальный праздник, посвящённый труду на земле.

Ураза-байрам – татарский праздник, отмечаемый в честь окончания поста в месяц Рамадан.

## **Сказка**

На берегу великой реки Волги, там, где бескрайние поля сливаются с голубым небом, раскинулась Ульяновская область. Край этот щедрый и гостеприимный, словно мать родная, обнимает всех своим теплом. И живут здесь люди с открытой душой и добрым сердцем. Жила-была в одном приволжском селе девочка по имени Катенька. Была она любознательной и мечтательной, любила бродить по берегу Волги, слушать шелест волн и песни чаек. Мечтала Катенька узнать, какие тайны хранит эта великая река. Однажды, гуляя по берегу, Катенька нашла необычную ракушку. Она была большая и перламутровая, словно сама луна спустилась на землю. Девочка поднесла ракушку к уху и услышала тихий, мелодичный голос:

– Здравствуй, Катенька. Я – дух Волги. Ты добрая и чистая душой, поэтому я могу исполнить одно твое желание. Катенька, не долго думая, сказала:

– Я хочу узнать все тайны моей родной Ульяновской области!

В тот же миг ракушка засияла ярким светом, и перед Катенькой словно ожила история родного края. Она увидела, как строили Симбирск, как жил здесь молодой Володя Ульянов, как развивалась область, как люди трудились и создавали своими руками красоту этой земли. Дух Волги рассказал Катеньке о богатой природе Ульяновской области, о ее лесах и полях, о реках и озёрах. Он показал ей редких животных и птиц, которые обитают в этих краях.

– Запомни, Катенька, – сказал дух Волги, – твой край уникален и прекрасен. Люби его, береги и гордись им.



Катенька вернулась домой, полная новых знаний и впечатлений. С тех пор она еще больше полюбила свою родную Ульяновскую область, ее историю, природу и людей. А волшебная ракушка осталась лежать на берегу Волги, храня тайны этого удивительного края.

## 76. Челябинская область

### (Челябинск)



#### **10 интересных фактов:**

1. Озеро Тургояк называют «младшим братом Байкала» из-за прозрачной и мягкой воды.
2. Самый крупный водоём Челябинской области — Аргазинское водохранилище, его площадь 84,4 кв. км.
3. Хребет Уреньга — самый длинный в Челябинской области, его протяжённость 68 км. Насчитывается 14 вершин, 9 из которых высотой более 1000 метров.
4. В Челябинской области находится старейшая из действующих в мире гидроэлектростанция «Пороги». С 1910 года запуска в эксплуатацию ГЭС в ней сохранились все механизмы, которые исправно работают и по сей день.

5. В Челябинской области насчитывается более 300 объектов культурного наследия федерального значения. Среди них — поселения древних людей, памятник «Тыл – фронту»



6. На территории современной Челябинской области родился режиссёр Сергей Герасимов, снявший фильмы «Тихий Дон» (1958), «Красное и чёрное» (1976), «Юность Петра» (1980).

7. В Челябинской области находится самая древняя на планете гора — Карандаш. Её возраст примерно 4,2 миллиардов лет.

8. В Челябинской области находится «Долина Сказок» на Таганайе — выставка каменных скульптур под открытым небом, созданная самой природой.

9. Челябинск — единственный в России мегаполис, в центре которого сохранился лес.

10. В Челябинске есть улица-призрак – Лазаретная. На ней нет ни одного дома. Её длина — всего 157 метров. Когда-то здесь стояли бараки для строителей Транссибирской магистрали. Улица названа в честь лазарета. Сейчас это территория Советского района города. Недавно здесь обустроили сквер.

### **Традиции народа**

Еще во времена формирования народа сочинялись песни, стихи и сказки, повествующие о жизни и событиях. В песнях нагайбаки воспевали все, что беспокоило, и, безусловно, они стали важным атрибутом повседневной жизни. Достаточно богат и песенный фольклор: в каждом селе поют много и по-разному. Местная кухня традиционна и достаточно консервативна. Как и в древние времена, кухня нагайбаков – это молочные, мясные и зерновые продукты. В XIX веке в пищу использовали ячмень, гречу, овес, пшеницу. Из пшеницы делали муку, популярным блюдом на столе была выпечка. С мукой готовились и болтушка – традиционный бульон, без теста не обходились и супы. К столу обычно приносили и овощи с фруктами – они всегда были в изобилии у тех, кто имел свой сад и огород. На праздничном столе всегда были компоты, кисели. Основу хозяйства нагайбаков составляло земледелие, большое значение имело также и животноводство степного характера. Земледелие – «степного» типа (залежно-переложная система, основная культура – пшеница, сеяли ещё овёс и ячмень). Практиковалось пчеловодство. Среди промыслов выделяются занятие плотницким делом и производство экипажей.

### **Сказка**

На границе Европы и Азии, где могучие Уральские горы встречаются с бескрайней степью, раскинулась Челябинская область – край суровой красоты и несметных богатств. Здесь, среди горных вершин и зеркальных озер, живут трудолюбивые и сильные духом люди. Жила-была в одном уральском городке девочка по имени Маша. Была она смелой и любознательной, любила лазить по горам и искать необычные камни. Однажды, гуляя по склону горы, Маша обнаружила пещеру, о которой раньше никто не знал. Заглянула она внутрь – а там темно и таинственно. Вдруг видит – на стене пещеры светится маленький огонёк. Подошла Маша ближе, а огонёк превратился в маленького горного духа – Хозяина горы.

– Здравствуй, Маша, – проскрипел Хозяин горы. – Ты первая, кто нашёл мою тайную пещеру. Я могу исполнить одно твоё желание. Маша подумала и сказала:

– Я хочу узнать, какие тайны хранит моя родная Челябинская область! Хозяин горы улыбнулся и взмахнул рукой. Стены пещеры растворились, и Маша увидела удивительные картины. Она увидела, как рождались Уральские горы, как из земных недр добывали первые металлы, как строились заводы и города. Она увидела озера, полные рыбы, леса, полные дичи, и степи, покрытые цветами.

– Видишь, Маша, как богата твоя земля, – сказал Хозяин горы. – В ней скрыта сила и красота. Береги её и гордись ею. Маша вернулась домой, полная новых знаний и впечатлений. С тех пор она ещё больше полюбила свой родной край, его суровую природу и трудолюбивых людей. Она знала, что Челябинская область – это край возможностей, где каждый может найти своё место и сделать что-то важное. А тайна пещеры Хозяина горы осталась храниться в её сердце, напоминая о богатстве и красоте родной земли.

## 77. Забайкальский край

### (Чита)



#### **10 интересных фактов:**

1. Край был создан в 2008 году путём слияния Читинской области и Агинского Бурятского автономного округа.
2. Забайкальский край относится к Восточной Сибири, но включён в состав Дальневосточного федерального округа.
3. Ранее территория Забайкальского края носила название Даурия, которое произошло от наименования народа дауров.
4. Забайкальский край — родина знаменитого полководца Чингисхана.
5. В царские времена Забайкальский край считался ссыльным местом, именно сюда отправили на каторгу декабристов.

6.Край богат месторождениями угля, серебра и меди, а также называется «урановым сердцем родины» — больше половины этой руды в стране добывается в Забайкалье.

7.Чита — столица Забайкальского края, один из двух городов в мире, в котором на одном холме одновременно стоят храмы трёх религий — иудаизма, ислама и христианства.

8.В Забайкальском крае расположена самая северная пустыня мира — Чарские пески, высота некоторых барханов там достигает 80 метров.

9.Гора Палласа недалеко от Читы — уникальное место, где сходятся бассейны сразу трёх великих рек — Амура, Лены и Енисея.



10.В Забайкалье обитают краснокнижные животные, такие как манул, тарбаган, амурский тигр и многие другие.

### **Традиции народа**

Частью национальной культуры бурят являются национальные праздники Сагаалган и Сурхарбан. Самый главный и торжественный праздник у бурят это – Сагаалган, праздник Белого месяца. Этот праздник со всеми его обычаями и обрядами является неотъемлемой частью культуры бурятского народа и отмечается фактически всем населением. Накануне праздника буряты наводят порядок в своих домах. Выставляют молочно-мясные подношения, на столе преобладает так называемая «белая пища» из молочных продуктов. В первый день Сагаалгана буряты поздравляют своих близких, родителей по специальному бурятскому национальному этикету. Встреча старшего и младшего поколений знаменуется подношением хадака: младший на вытянутых руках подносит его старшему, который перекладывает хадак в правую руку младшего, и они соединяют руки от ладоней до локтей. Обмен подарками должен производиться в традиционном головном уборе. На второй день праздника начинается посещение более дальних родственников. Разжигают костер, воскуривают благовония, преподносят духам местности дары, произносят молитвы с просьбой благополучия, плодородия и богатого приплода и обходят обо по солнцу. В этом буряты видят очистительную функцию обряда – очищение огнем. Большинство людей воспринимают Сагаалган не как религиозный, а как семейный, народный праздник. Отмечают его в течение 30 дней. Народный танец-хоровод у бурят – Ёхор, распространён он во всей этнической Бурятии и без этого танца не обходится ни одно празднование. Сурхарбан – национальный спортивный бурятский праздник в виде состязания, позволявший выявлять сильнейших стрелков из лука, борцов и наездников.

Традиционно состязание начиналось со стрельбы из лука. Это не просто спорт, а особые обрядовые игры, воспевающие пробуждение природы, приобщающие человека к силам окружающего мира.

### **Сказка**

В самом сердце Азии, там, где бескрайняя степь встречается с высокими горами, где сильные ветра гуляют по просторам, а реки, словно серебряные нити, вьются среди холмов, лежит Забайкальский край. Земля эта хранит в себе древние тайны и легенды, а природа ее сурова и прекрасна. Жила-была в небольшой деревеньке у подножия гор девочка по имени Дарима. Была она быстрой и ловкой, словно горная козочка, а глаза ее сияли, как звезды в ночном небе. Больше всего Дарима любила слушать сказки бабушки о духах гор и о волшебных животных, которые обитают в этих краях. Однажды, пася овец на склоне горы, Дарима увидела необычный цветок. Лепестки его были синего цвета, словно кусочки неба упали на землю. Девочка осторожно сорвала цветок, и в тот же миг перед ней появился маленький старичок с длинной белой бородой и мудрыми глазами.

– Не бойся, дитя степи, – сказал старичок. – Я – хранитель этих гор. Этот цветок – ключ к тайнам Забайкалья. Ты достойна узнать о них. Старичок взмахнул рукой, и перед Даримой развернулась панорама Забайкальского края. Она увидела величественные горы, покрытые снегом, бескрайние степи, где пасутся стада диких животных, чистейшие озера, в которых отражается синее небо. Старичок рассказал ей о богатой истории края, о народах, которые здесь жили, о их традициях и обычаях.

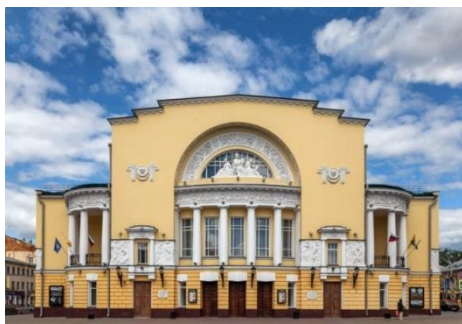
– Запомни, Дарима, – сказал старичок, исчезая, – сила Забайкалья – в его природе, в его истории, в людях, которые здесь живут. Береги свой край, и он ответит тебе любовью и щедростью. Дарима бережно хранила в сердце слова старичка. Она рассказывала услышанные истории своим друзьям и родным, и с каждым годом ее любовь к родному Забайкалью становилась всё сильнее. Она знала, что этот край – ее дом, ее корни, ее будущее.

## 78. Ярославская область (Ярославль)



### **10 интересных фактов:**

1. Ярославль был основан в 1010 году на месте слияния рек Волги и Которосли князем Ярославом Мудрым.
2. В 1750 году в Ярославле открылся первый в России драматический театр, его основателем стал драматург Фёдор Волков.



3. Рыбинское водохранилище, которое в конце 30-х годов XX века планировалось как самое большое в мире искусственное озеро, образовано водонапорными сооружениями гидроузла в Ярославской области.
4. На гербе Ярославля, утверждённом в 1778 году, изображён медведь, держащий в левой лапе золотую секиру.
5. В Ярославской области родились поэт Леонид Трефолев, график и живописец Дмитрий Кардовский, первая женщина-космонавт Валентина Терешкова, аниматор Александр Петров, музыкальный критик Артемий Троицкий.
6. Главной святыней Ярославской земли считается Толгская икона Божией Матери, которая была явлена в 1314 году.
7. Ярославская епархия — древнейшая в России: первая архиерейская кафедра на территории области была основана в Ростове Великом в 991 году, на год раньше Великого Новгорода.
8. Город Углич — единственный город в России, население которого за последние 400 лет не увеличилось, а, наоборот, уменьшилось.
9. В Ярославской области находится старейший шинный завод России, который выпускает треть всех шин в стране.
10. В двух часах езды от Москвы (140 км) находится родина российского флота — Плещеево озеро в Переславле-Залесском.

### **Традиции народа**

Музеи города Ярославля и области бережно хранят шедевры народного прикладного искусства: расшитые золотом и жемчугом костюмы и уборы, красочные вышивки, великолепные образцы тонкой деревянной резьбы, выразительную керамику. XX век круто изменил привычный уклад жизни нашего народа. Идя к «светлому будущему», мы бездумно теряли то, чем дорожили наши предки. Но этот процесс начался еще раньше. Задолго до революции в Ярославской губернии набирала обороты промышленность и процветала оживленная торговля, строились железные дороги. Вчерашние крестьяне часто и подолгу отправлялись работать в большие города. Возвращаясь, этот разбогатевший, бывалый, народ уже мог сравнивать «цивилизованную» жизнь в столицах с консервативными порядками на родине. И на протяжении всего XIX века этнографы — кто с энтузиазмом, а кто с сожалением — наблюдали постепенное исчезновение традиций. Важнейшее место в каждой избе — красный угол. Это самое светлое и удобное место жилища, поскольку находилось оно рядом с окнами. Более того, это место святое. Там висела лампада и стояли на специальной полочке — божнице семейные иконы (вешать икону на гвоздь было не принято). Божницу на Пасху украшали вербой, на Троицу — веточками березы и обязательно покрывали красивыми полотенцами или рушниками. Под иконами, на почетном месте стоял стол, причем обязательно вдоль половиц. Только по



особым случаям, например для торжественной трапезы, его выдвигали на середину избы. Покрывали стол, как правило, только перед едой. Напротив красного угла находился угол печной, то есть кухня. Тряпичная занавеска отделяла это место от «чистого» пространства избы. Угол у печки – исключительно «женская территория» здесь бабы стряпали и отдыхали от работы. Мужчинам, особенно посторонним, не полагалось туда заходить. Вдоль всех стен по периметру помещения тянулись неподвижные, врубленные одним концом в стену лавки. Короткая лавка у дверей считалась мужским местом. Здесь мужчины занимались мелким ремеслом: плели лапти, чинили упряжь или сети. Необходимые для этого инструменты хранились тут же, в нижнем ящике. А женщины со своим прядением или шитьем обыкновенно занимали долгую лавку, идущую вдоль боковой стены.

### **Сказка**

Там, где Волга-матушка широко разливается, словно расстилая голубой шёлковый платок, раскинулась Ярославская область. Земля эта богата лесами да полями, славится мастерами да умельцами, а история её уходит корнями в глубокую старину. Жила-была в одном приволжском селе девочка по имени Алёнушка. Была она румяная да веселая, любила песни петь да сказки слушать. А больше всего Алёнушка любила бродить по берегу Волги, любясь проплывающими мимо облаками, которые отражались в речной глади. Однажды нашла Алёнушка на берегу необычный камень. Был он гладкий да тёплый, а внутри словно солнышко светилось. Взяла девочка камень в руки, и вдруг услышала тихий голосок:

– Здравствуй, Алёнушка. Я – дух Волги. Я могу исполнить одно твоё желание. Алёнушка подумала немного и сказала:

– Хочу я узнать историю своей родной Ярославской области! В тот же миг камень засиял ярким светом, и перед Алёнушкой словно оживошло прошлое. Она увидела, как основывался Ярославль, как строили храмы да монастыри, как мастера создавали свои шедевры, славившие Ярославскую землю. Дух Волги рассказал Алёнушке о князе Ярославе Мудром, о героической битве на реке Сити, о талантливых людях, которые жили и творили в этом крае.

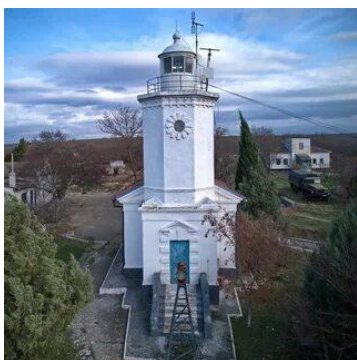
– Запомни, Алёнушка, – сказал дух Волги, – история твоего края – это не только прошлое, но и будущее. Люби свою землю, береги её и гордись ею. Алёнушка вернулась домой, полная новых знаний и впечатлений. С тех пор она ещё больше полюбила свою родную Ярославскую область и с гордостью рассказывала всем о её богатой истории. А волшебный камень она бережно хранила, как напоминание о волшебной встрече с духом Волги.

## 79. Севастополь



### 10 интересных фактов:

1. Город был основан в 1783 году и по традиции называть русские города на греческий манер, ему было дано имя Севастополь, что означало «высокоchtимый город»
2. Был в истории города момент, когда он назывался по-другому. Император Павел I переименовал Севастополь в Ахтияр, однако название не прижилось и в 1826 году Сенат его отменил
3. Уникальность Севастополя в его бухте. Она уходит вглубь суши примерно на 8 км и относится к числу самых удобных бухт на планете
4. Здесь находится самый высокий маяк на постсоветском пространстве – восточный Инкерманский. Его огонь горит на уровне 186 метров над морем



5. Севастополь подобно Москве, стоит на семи холмах. В нем 82 лестницы, многие из которых заменяют улицы и переулки

6. В годы Великой Отечественной город принял на себя первый удар гитлеровцев. Это было 22 июня 1941 года. Защитники Севастополя обороняли его целых 250 дней и покинули только исчерпав все возможности противостоять врагу

7. Задолго до популярности французских устриц целые плантации этих моллюсков располагались в Севастополе. Город даже в связи с этим носил звание «устричного короля»

8. Севастополь – единственный город в мире, в котором установлен памятник затопленным кораблям



9. Город – родина первой в мире ветровой электростанции

10. Кроме Черноморского флота Севастополь известен тем, что он является крупнейшим рыбообработывающим и рыбодобывающим центром Крыма.

### **Традиции народа**

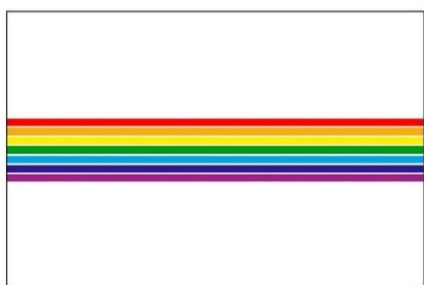
Город имеет массу удивительных особенностей, которые являются важной частью его национальной культуры. Буквально с каждой достопримечательностью здесь связаны удивительные факты, так, в Севастополе располагается площадь, которая за историю своего существования сменила рекордное для Крыма количество названий. Речь идет о площади Нахимова, которая была основана в 1787 году и за историю существования меняла название семь раз. Говоря о кулинарных традициях города, обязательно стоит упомянуть его известные устричные фермы. Самые первые из них были основаны еще во времена правления императрицы Екатерины II. Примечательно, что императорская семья отдавала предпочтение исключительно севастопольским устрицам, выделяя их среди многочисленных заморских деликатесов. Выращенные на местных фермах устрицы и сегодня считаются одними из лучших в мире, у гурманов есть возможность попробовать национальный деликатес, которым некогда восхищалась сама Екатерина II. Еще одна важная отличительность Севастополя – многочисленные лестницы. Путешественники, которые любят пешие прогулки, обязательно отметят их огромное количество – рекордное в Украине для одного населенного пункта. Многие длинные лестницы заменяют в городе

улицы, таких удивительных объектов в Севастополе насчитывается 82. Лестница, расположенная в Георгиевском монастыре, является настоящей местной достопримечательностью. Уже много лет она остается самой высокой лестницей в Крыму, расположена лестница на высоте более 200 метров над уровнем моря.

### **Сказка**

В синих волнах, словно драгоценный камень в оправе скалистых берегов, лежал Севастополь. Город-герой, город-легенда, чьи улицы помнили шелест парусов древних греков, звон мечей византийцев и грохот пушек бесчисленных сражений. Сердцем города была бухта, защищенная от ветров могучими холмами. Здесь, укрываясь от штормов, шептались корабли, рассказывая друг другу истории о далеких странах и морских приключениях. Жил в Севастополе старый маяк. Он стоял на высоком утесе, его белый камень блестел под солнцем, а ночью яркий луч прорезал темноту, указывая путь заплутавшим кораблям. Маяк многое повидал на своем веку. Он помнил, как рождался город, как строились первые дома и крепости, как приходили и уходили разные народы. Он был хранителем памяти Севастополя. Однажды море разгневалось. Черные тучи затянули небо, волны, словно разъяренные кони, бились о скалы. Сильный ветер пытался погасить огонь маяка, но старик крепко держался, зная, что в эту ночь многие корабли нуждаются в его свете. Среди бушующих волн плыл маленький кораблик. На его борту был юный моряк, возвращавшийся домой после долгого плавания. Он уже видел огни родного города, но шторм был слишком силен, и корабль вот-вот должен был разбиться о скалы. Вдруг сквозь мрак пробился яркий луч маяка. Он осветил путь юному моряку, показал проход в бухту. Моряк с трудом, но все же смог удержать корабль на курсе и добраться до безопасного места. Когда буря утихла, моряк пришел к маяку и поблагодарил его за спасение. Маяк улыбнулся (ведь и маяки умеют улыбаться!) и сказал: «Я всегда здесь, чтобы помогать тем, кто в море. Это мой долг и моя судьба – хранить Севастополь и его жителей». И по сей день маяк стоит на своем посту, охраняя город-герой и указывая путь всем, кто ищет пристанище в его гостеприимной бухте. А история о его мужестве и доброте передается из поколения в поколение, напоминая людям о силе света и надежды.

## 80. Еврейская автономная область (Биробиджан)



### **10 интересных фактов:**

- 1.ЕАО — единственная автономная область в России.
- 2.Область находится в непосредственной близости к побережью Тихого океана и основным экономическим партнёрам в этом регионе.
- 3.По территории ЕАО проходит Транссибирская железнодорожная магистраль.
- 4.В ЕАО разведано более 20 видов полезных ископаемых, в том числе крупные месторождения железа, олова, марганца и золота.
- 5.На территории региона расположено второе по величине запасов в мире месторождение графита.
- 6.Большую ценность представляет Кульдурский термоминеральный источник, его воды обладают уникальным химическим составом.



7. По реке Амур проходит граница между ЕАО и Китаем. В таких сёлах, как Амурзет, Пузино и Нагибово, с побережья можно увидеть китайский городок Миншань.

8. Амур известен как самая «рыбная» река в России. Количество видов достигает 140.

9. ЕАО каждые два года проходит Международный фестиваль еврейской культуры и искусства.

10. В заказнике «Журавлиный» обитает краснокнижный уссурийский журавль.

### **Традиции народа**

Еврейский народ один из самых древних, его история насчитывает более трех тысячелетий. Как нацию, евреев отличают преданность традициям, прагматичность и высокий интеллект (согласно многочисленным исследованиям ученых, средний показатель IQ евреев – 108-115, тогда как в Европе и Азии он составляет около 80). Рассеянные по всему миру в результате вынужденной многовековой ассимиляции, иудеи, несмотря на религиозное и культурное влияние стран, где они проживали, смогли сохранить свою национальную сущность.

#### **Религиозные традиции**

Практически все национальные обычаи и традиции у евреев так или иначе связаны с религией, которая регламентирует все сферы их жизни. Даже календарей у этого народа два: в повседневной жизни используется общепринятый юлианский, а религиозное летоисчисление ведется от даты сотворения мира (то есть в настоящий момент идет уже 5778 год). В календаре евреев отмечены праздничные и траурные даты, которые связаны со знаменательными событиями в жизни народа, описанными в священных книгах.

Самым значительным из праздников считается Новый год (Рош-А-Шона). Его отмечают в новолуние месяца тишрей (по юлианскому календарю это сентябрь-октябрь месяц). Середина осени считается временем, подходящим для осмысления уходящего года, оценки совершенных дел и раскаяния в неблагоприятных поступках. На стол подают символические блюда: Рыбы головы как пожелание руководствоваться в своих действиях умом, а не эмоциями; Овощи и фрукты, чтобы следующий год был щедрым; Яблоки с медом, чтобы год был сладким; Гранат, зерна которого символизируют многочисленные добрые события в жизни.

Кроме Рош-А-Шона, к традиционным еврейским праздникам относятся:

Пейсах — семидневный праздник в честь Исхода израильтян из Египта.

Иом-Кипур — день поста, покаяния и молитв об отпущении грехов.

Суккот — семидневный праздник, напоминание о сорокалетних скитаниях народа в пустыне. Для Суккота сооружается специальный шалаш, и все трапезы совершаются вне дома.

Пурим — праздник в память о спасении иудеев в V столетии до Р.Х. от истребления.

Рош Ходеш — отмечается в первый день лунного месяца.

Ташлих — религиозный очистительный обряд, который проводится в первый день Рош а-Шана. Еврейские семьи приходят на берега водоемов и совершают молитву о прощении грехов. Затем выворачивают карманы, отряхивают полы одежды, символически сбрасывая с себя прошлые грехи, и бросают в воду крошки хлеба для рыб.

Еврейские праздники обычно начинаются вечером, когда, согласно Торе, зарождается новый день. Галаха (еврейский закон) во время праздника запрещает выполнять любую работу, исключение составляет приготовление пищи. Праздничный день должен проводиться исключительно в отдыхе и молитвах, которые рекомендуется читать в общине, насчитывающей не меньше 10 взрослых мужчин. Считается, что молитва — это коллективное служение Всевышнему. Отличительной особенностью еврейских религиозных праздников является их массовость, Перед Всевышним все равны, поэтому в праздничном действе принимают участие и взрослые, и дети. Проведение праздничной трапезы начинается с обязательных ритуалов благословения на вино и хлеб, омовения рук, и только после этого иудеи садятся за стол.

### Сказка

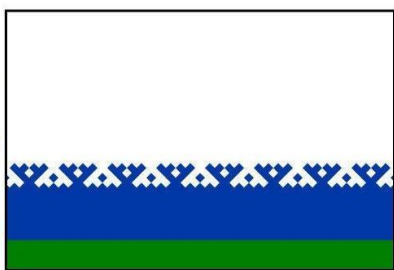
На берегу Амура, там, где тайга встречается со степью, расстилается Еврейская автономная область — край удивительный и самобытный. Здесь переплелись культуры Востока и Запада, создав неповторимый узор традиций и обычаев. Жила-была в одном маленьком селе девочка по имени Сара. Была она смысленной и любознательной, любила слушать рассказы бабушки о прошлом и мечтать о будущем. Однажды, гуляя по берегу Амура, Сара нашла необычный камень. Он был гладкий и прохладный, а на его поверхности переливались все цвета радуги. Взяла Сара камень в руки, и вдруг услышала тихий голос:

— Шалом, Сара. Я — дух Амура. Я могу исполнить одно твое желание. Сара, немного подумав, сказала:

— Я хочу узнать историю своей родной Еврейской автономной области!

Камень засиял еще ярче, и перед Сарой развернулась панорама прошлого. Она увидела, как первые переселенцы прибывали на эти земли, как строили дома и осваивали новые территории. Она увидела, как возводились синагоги и театры, как развивались ремесла и искусства. Дух Амура рассказал Саре о том, как переплелись здесь еврейские традиции с культурой коренных народов Дальнего Востока, как создавалась уникальная атмосфера этого края. Он показал ей красоту тайги и бескрайних степей, рассказал о богатстве животного и растительного мира. — Запомни, Сара, — сказал дух Амура, — твоя земля — это место встречи разных культур, место, где прошлое и будущее соединяются в настоящем. Люби свой край, береги его и гордись им. Сара вернулась домой, полная новых знаний и впечатлений. Теперь она знала, что Еврейская автономная область — это не просто место на карте, а ее дом, ее история, ее будущее. А радужный камень стал для нее напоминанием о волшебстве родной земли и о том, как важно ценить свои корни.

## 81. Ненецкий автономный округ (Нарьян-Мар)



### **10 интересных фактов:**

1. НАО — самый малочисленный арктический регион России.
2. Большая часть округа расположена за Полярным кругом в зоне вечной мерзлоты.
3. НАО не связан с «Большой землёй» автомобильной или железной дорогами. Добраться до него можно круглогодично самолётом, летом — по воде, зимой — по «зимнику».
4. Столица НАО — город Нарьян-Мар, он расположен в низовьях Печоры и считается одним из самых молодых городов РФ.
5. В НАО проживают представители 75 народов. В тройке лидеров: русские, ненцы и коми.
6. В округе расположено более 30 объектов культурного наследия — памятников архитектуры и истории, которые состоят на государственной охране.
7. На границе НАО и Коми расположен самый северный в мире термальный источник и единственный за Полярным кругом — Пым-Ва-Шор.
8. Округ омывается сразу четырьмя морями его бассейна — Белым, Баренцевым, Печорским и Карским.



9.В НАО есть Карский метеоритный кратер — седьмой по величине ударный кратер в мире.



10.На территории округа расположено 5 полигонов для сбрасывания ступеней космических ракет, запускаемых с космодрома Плесецк.

### **Традиции народа**

Уважение к гостям. По традиции гость не должен обойти ни одного чума в стойбище, а хозяева не должны его отпускать без чая и подарков.

Бережное отношение к природе. Традиции запрещают рыть землю даже собакам, высекать искры из костра или баловаться с водой.

Использование пантов. Молодые рога оленя (панты) считаются деликатесом. Их обжигают на огне, очищают и съедают.

Праздник дня рождения. День рождения у ненцев празднуется один раз в жизни — по фактическому рождению ребёнка. Его семье дарят оленя и больше к вопросу празднования не возвращаются.

Женские обязанности по уходу за очагом. К очажному кругу и шестам имеет право прикасаться только женщина. Во время розжига огня она разговаривает с пламенем, высказывает пророчества по силе, цвету пламени, дыму и треску дров.

Игры детей. У мальчиков ненцев главными играми является охота, ловля оленей арканом. У девочек — элементы трудовых операций, выполняемых женщиной-хозяйкой, например, приготовление ниток из оленьих жил, выделка шкур, шитьё, сушка меховых изделий, одежды, обуви.

### **Сказка**

На самом краю земли, где бескрайняя тундра встречается с ледяным дыханием Северного Ледовитого океана, раскинулся Ненецкий автономный округ. Край суровый, но прекрасный, край оленей, белых ночей и северного сияния. Жила-была в одном ненецком чуме девочка по имени Неко. Была она ловкой и смелой, как маленький песец, а глаза её сияли, как звёзды в морозном небе. Больше всего Неко любила слушать сказки бабушки о древних духах тундры. Однажды, играя возле чума, Неко нашла необычную ракушку. Она

была большая и белая, словно выточенная изо льда. Девочка поднесла ракушку к уху и услышала тихий, мелодичный голос:

– Здравствуй, Неко. Я – дух Севера. Я могу исполнить одно твоё желание.

Неко, не задумываясь, сказала:

– Я хочу узнать все тайны моего родного Ненецкого округа! Ракушка засияла волшебным светом, и перед Неко развернулась история её края. Она увидела бескрайние снежные просторы, стада оленей, мчащихся по тундре, рыбаков, закидывающих сети в ледяные воды. Дух Севера рассказал Неко о жизни коренных народов, о ненецких традициях и обычаях, о том, как они живут в гармонии с природой. Он показал ей красоту северного сияния, рассказал о белых ночах и о том, как меняется жизнь в тундре в зависимости от времени года.

– Запомни, Неко, – сказал дух Севера, – твой край – это земля сильных и выносливых людей. Люби его, береги и гордись им. Неко вернулась в чум, полная новых знаний и впечатлений. Теперь она еще больше любила свой родной Ненецкий округ, его суровую природу и мудрых жителей. А волшебная ракушка осталась лежать у неё под подушкой, напоминая о тайнах Севера.

## 82. Ханты-Мансийский автономный округ (Югра) (Ханты-Мансийск)



### 10 интересных фактов:

1. Название округа связано с двумя группами северных народов — ханты и манси.
2. Югра — один из самых богатых пресной водой регионов РФ: 2/3 территории округа заняты озёрами и реками.
3. В Югре находится самая мощная в России тепловая электростанция — Сургутская ГРЭС.
4. Самая высокая точка ХМАО — гора Народная высотой 1895 м.



5. Югра — многонациональный край: в регионе проживают представители 124 национальностей.

6. Округ занимает лидирующую позицию по добыче нефти в РФ. На территории ХМАО располагаются значимые для страны месторождения, например, Самотлорское — самое крупное в России.
7. В 2020 году ХМАО стал пионером в креативной экономике, первым в стране подписав региональный закон о креативных индустриях.
8. Югра вошла в пятёрку лидеров среди регионов России по доступности съёмного жилья.
9. В ХМАО активно развито добровольческое движение. По итогам 2021 года Центр гражданских и социальных инициатив Югры был признан одним из лидеров среди ресурсных центров по всей стране.
10. Югорские города вошли в десятку самых «умных» в России. Югра активно поддерживает цифровизацию городского хозяйства: в регионе для удобства граждан в повседневный обиход введено 156 электронных государственных и муниципальных услуг.

### **Традиции народа**

Календарный год у них состоит из двух полугодий, каждое из которых считалось отдельным временным промежутком. Летний полугодовой период начинается весной, так же как у славян, зимний – с октября. Отчёт месяцев ведётся по лунам. Каждый месяц имеет своё название, в котором отражены явления природы, например:

Февраль- месяц ленивого орла. Орёл то летает, то сидит. По хантыйской легенде, он предвещает пробуждение солнца.

Май – месяц ледохода, нереста рыбы, рождения оленят.

Июнь – месяц высокой воды. В этот период подготавливали лодки, снасти к рыболовному промыслу.

Сентябрь – месяц опадания листвы. Завершение летнего полугодового цикла. Начало сезона охоты.

Ноябрь – месяц рекостава. Начало морозов, земля покрывается толстым слоем снега, собаки не берут след животных.

Декабрь – месяц большой темноты. Это период поддержания тепла в доме.

Народные праздники хантов связаны с животными, которым они поклонялись. Весной отмечается Вороний день – «Вурна хатл» (хант.), отмечается 7 апреля на Благовещение Пресвятой Богородицы. Вороний день – любимейший праздник угров и поэтому широко отмечается. Ворона считалась вестником жизни, покровительницей и защитницей женщин и детей. В этот день готовили мясо оленей и других домашних животных на костре, ходили друг к другу в гости, угощались, участники гуляний, копируя крики птиц, зазывали всех к столу. Обращались к духам, кланялись берёзе, танцевали традиционные танцы, а также изображавшие весеннее поведение птиц. Их исполняли женщины, закрыв лица платками. На краю деревни совершали «поры» (бескровное жертвоприношение) – ставили стол с жертвенной пищей для ворон. На березы вешали символизировавшие солнце

свежие калачи, которые съедали дети. С этим праздником связаны различные приметы и гадания: какими будут весна, погода, охота, улов рыбы, сбор ягод и т.п. На Вороний день запрещалось шить, рубить дрова. Считается, если загадать в этот день желание, оно обязательно исполнится. Во время праздника кто-то из взрослых обязательно должен был рассказать легенду о вороне. В этот день люльки детей наполняли свежими опилками, а старую стружку высыпали на окраине поселения в определённом месте, чтобы ворона после долгого перелёта села на неё и погрела лапки. Дети мастерили гнёзда и украшали их разноцветными лентами, чтобы заслужить доброе расположение пернатой гостии, поэтому изготовлялось большое количество гнёзд. Мужчины показывали своё мастерство и силу в беге с палкой, прыжках, борьбе, метании аркана на трёхметровый деревянный шест. В мае отмечается праздник Водяного царя. Его устраивали после вскрытия рек, когда начинался ледоход. Просыпается в это время Вит-куль – покровитель водоёмов. Это сын Торума, который должен присматривать за реками и озёрами. Вит-куль распределяет рыбу по водоёмам так, чтобы всем доставалось поровну. Он является в образе старика или очень большой рыбы. В день начала спуска лодок на воду делают жертвоприношение. Раньше это были животные, в настоящее время в воду бросают еду, выливают водку. Также Вит-куль традиционно получает в подарок крупную рыбу из первого улова.

### Сказка

В самом сердце Сибири, где могучая Обь обнимает свои бескрайние берега, раскинулся край, окутанный тайнами и легендами – Ханты-Мансийский автономный округ – Югра. Здесь, среди дремучих лесов и сверкающих рек, жили духи-покровители, охраняющие этот дивный край. Главным среди них был Менкв, добрый великан, чьи шаги вызывали землетрясения, а дыхание – северное сияние. Однажды Менкв, прогуливаясь по своим владениям, увидел, как злой дух Паук плетёт сети из чёрного тумана, пытаясь поймать в них солнце и погрузить Югру во тьму. Менкв разгневался, топнул ногой так, что реки вышли из берегов, а Паук от страха сжался в маленький комочек. Но Менкв был добр и не стал уничтожать Паука, а превратил его в маленького паучка, который научился плести прекрасные серебряные сети, украшая ими деревья и кусты. С тех пор в Югре воцарилось благоденствие. Леса наполнились дичью, реки – рыбой, а недра земли – несметными богатствами. Люди, жившие в этом краю – ханты и манси, научились жить в гармонии с природой, почитая духов-покровителей и бережно храня традиции своих предков. Но однажды в Югру пришли люди с юга, желая завладеть её богатствами. Они не уважали духов, рубили леса и загрязняли реки. Менкв огорчился и решил проучить пришельцев. Он наслал на Югру лютые морозы и метели. Южане, не привыкшие к такому климату, начали замерзать. Тогда ханты и манси, видя их страдания, сжалились над ними и научили их, как выживать в суровом северном крае. Они показали им, как строить тёплые дома, как охотиться и рыбачить, как почитать духов и жить в согласии с природой. Южане были благодарны хантам и манси за их доброту и мудрость. Они поняли, что настоящее богатство – не в золоте и нефти, а в дружбе, взаимопомощи и уважении к природе. С тех пор люди разных национальностей живут в Югре в мире и согласии, бережно храня её красоту и богатства. А Менкв, добрый великан, продолжает охранять свой край, даря ему северное сияние и наполняя его жизнью.

## 83. Чукотский автономный округ (Анадырь)



### **10 интересных фактов:**

1. Для посещения округа специальное разрешение требуется не только иностранцам, но и россиянам, проживающим за её пределами.
2. Берега Чукотского полуострова от Аляски отделяет лишь четыре километра.
3. Зима в округе длится до 10 месяцев в году.
4. Большая часть Чукотки лежит на высоте свыше 1 км над уровнем моря.
5. Вся территория округа полностью покрыта тундрой. Деревья в регионе есть, но они редкие и невысокие.
6. У чукотских берегов нередко бушуют штормы, поднимающие волны до 6–7 метров высотой. Причина тому — встреча в этих краях холодных вод из Северного Ледовитого океана и более тёплых из Тихого.

7. Самые дорогие местные сувениры изготавливаются из моржовых клыков. Местные мастера искусно вырезают из них фигурки.



8. Чукотское озеро Эльгыгытгын — самое круглое на планете. При диаметре около 14 км его возраст составляет, по разным оценкам, от 3 до 5 млн лет.

9. Остров Врангеля — самый северный объект Всемирного природного наследия ЮНЕСКО.

10. В Анадыре возвышается самая большая в мире статуя Николая Чудотворца. Высота монумента составляет двадцать пять метров, при этом на поверхности находятся лишь десять метров памятника, а остальная его часть погружена в вечную мерзлоту.



### **Традиции народа**

Одним из национальных Чукотских праздников является праздник Байдары. Издавна байдарка была средством добычи мяса. И для того, чтобы воды приняли чукотскую байдару на очередной год, чукчи устраивали некий обряд. Лодки снимали с челюстей кита, на которых она пролежала всю зиму. Затем шли к морю и приносили ему жертву в виде вареного мяса. После чего байдару ставили возле жилища и ходили вокруг нее всей семьей. На следующий день процедуру повторяли и только после этого спускали лодку на воду. Еще одним чукотским праздником является праздник кита. Этот праздник проводился для того, чтобы извиниться перед убитыми морскими животными и загладить вину перед Кэрэткуном – хозяином морских обитателей. Люди переодевались в нарядные

одежды, непромокаемые вещи из моржовых кишок и извинялись перед моржами, китами и тюленями. Они пели песни о том, что это не охотники их убили, а камни, упавшие со скал. После этого чукчи приносили жертву хозяину морей, опуская в морские глубины скелет кита. Люди считали, что таким образом они воскресят всех убитых ими животных. Конечно, нельзя не сказать о празднике оленя, который назывался Кильвэй. Он устраивался в весенний период. Все начиналось с того, что оленей пригоняли к людским жилищам, ярангам, а женщины в это время разжигали костер. Причем огонь нужно было добыть, как и много веков назад – трением. Чукчи встречали оленей восторженными криками, песнями и выстрелами для того, чтобы отогнать от них злых духов. А во время торжества мужчины забивали нескольких взрослых оленей, чтобы пополнить запасы еды, предназначавшейся детям, женщинам и старикам.

### **Сказка**

Давным-давно, когда мир был ещё совсем юным, на краю земли, где стынет дыхание Северного Ледовитого океана, раскинулись бескрайние просторы Чукотского автономного округа. Здесь, среди снегов и льдов, под мерцанием полярного сияния, жили отважные чукчи, дети холодного ветра и бескрайней тундры. Главным сокровищем Чукотки был могучий Келе, полярный медведь, дух-хранитель этих земель. Его белая шерсть сияла, словно снег под луной, а рык был подобен грому, раскалывающему ледяные глыбы. Келе следил за порядком, оберегал животных и людей от бед. Однажды злой дух Эрмэн, властитель тьмы и холода, решил похитить солнце, чтобы погрузить Чукотку в вечную ночь. Он спустился с ледяных гор, окутанный черной метелью, и схватил солнце своими когтистыми лапами. Мир погрузился во мрак. Келе, услышав плач детей и вой собак, понял, что случилось несчастье. Он бросился в погоню за Эрмэном, прорываясь сквозь снежные бури и ледяные торосы. Долго длилась их погоня, пока наконец Келе не настиг Эрмэна на вершине самой высокой горы. Завязалась страшная битва. Земля дрожала от ударов могучих лап, небо разрывали вспышки молний. Келе, собрав все свои силы, вырвал солнце из лап Эрмэна и вернул его на небо. Свет вновь озарил Чукотку. Эрмэн, побежденный и униженный, скрылся в ледяной пещере, поклявшись отомстить. Благодарные чукчи устроили большой праздник в честь Келе. Они пели песни, танцевали и благодарили своего защитника за спасение. Келе, улыбаясь, сказал: «Пока вы живете в согласии с природой, пока уважаете духов и традиции предков, я всегда буду оберегать вас». С тех пор чукчи ещё больше стали ценить свет и тепло, бережно относиться к природе и помнить о подвиге могучего Келе, духа-хранителя Чукотского края. А полярное сияние, танцующее в ночном небе, напоминает им о вечной борьбе добра и зла, света и тьмы.



## 84. Ямало-Ненецкий автономный округ (Салехард)



### **10 интересных фактов:**

1. Площадь ЯНАО составляет 769 250 км<sup>2</sup>, что в полтора раза больше территории Франции или Испании.
2. Ямал на языке коренного населения означает «конец земли» — от соединения слов «Я» (земля) и «мал» (конец).
3. Ямал считается одним из крупнейших регионов РФ по запасам углеводородов, природного газа и нефти.
4. На Ямале обнаружены два хорошо сохранившихся детёныша мамонта.



5.Заказник Куноватский — одно из немногих мест, где обитает редкий эндемик севера России — белый журавль (стерх).

6.Салехард — единственный на планете город, расположенный на широте Северного Полярного круга.

7.Новый Уренгой получил звание газовой столицы, хотя в переводе с местного наречия ненецкого, «уренгой» означает «гиблое место».



8.На Ямале есть свой Дед Мороз — Ямал Ири, созданный на основе детских рисунков и работ декоративно-прикладного творчества.

9.ЯНАО известен археологическими находками: здесь находили останки мамонтов, могильники и древние орудия труда.

10.В ЯНАО проживает три коренных малочисленных народа: ненцы, селькупы и ханты.

### **Традиции народа**

Уникальные по своей сути, экзотические обряды народов Ямала являются важным ключом к пониманию культуры региона. Эти национальные ритуалы во многом связаны с природой и жизненными циклами человека, что делает их особенно важными духовными традициями. Кроме того, они являются важными социальными механизмами, которые помогают сохранить этническую идентичность. Расскажем о них подробнее.

#### **Обрезание шерсти (Чайи)**

Проводят весной, когда начинается процесс линьки у оленей. Пастухи собираются вместе, чтобы обрезать шерсть с оленей. Это не только помогает сохранить здоровье животных, но и обеспечивает их защиту от жары. Шерсть после проведения обряда используется для различных нужд: от изготовления одежды и обуви до плетения юрт и создания других предметов быта. Пастухи стригут животных с особым уважением и трепетом. Используя специальные ножницы или ножи, они осторожно обрезают шерсть, стараясь не повредить

кожу оленя. Во время выполнения обряда звучат традиционные песни и молитвы к духам природы. Чайи символизирует обновление и гармонию с природой, подчеркивая важность связи человека с окружающим миром. Обряд также укрепляет социальные связи внутри общины: опытные пастухи работают вместе, делятся с молодежью историями и опытом, сохраняя культурные традиции.

### Проводы солнца

Традиционная церемония, проводимая коренными народами Ямала, особенно почитаемая ненцами. Этот ритуал отмечает наступление зимы и прощание с солнцем, которое уходит на долгий период, когда дни становятся короткими, а ночи — длинными. Обряд помогает общине осознать цикличность времени и отражает уважение к солнцу как источнику жизни и тепла. Люди собираются вместе, чтобы отпраздновать уход солнца, танцуя и исполняя традиционные песни в ритуальных костюмах, украшенных символами солнца.

### Принятие в охотники

Этот ритуал — не просто формальность, а посвящение, символизирующее переход юного охотника в мир взрослых, где от него будет зависеть не только его благополучие, но и выживание самой общины. Старейшины выбирают место и время проведения обряда, на котором собираются старшие охотники, а то и все члены общины. Во время обряда звучат песни, исполняются ритуальные танцы. Центральным моментом ритуала является главный атрибут — оружие, например, лук или ружье, которое передается юному охотнику старшим поколением. В этот момент произносятся слова благословения, и каждый юный охотник принимает на себя ответственность за охоту на животных. Обряд помогает передавать ценности и навыки, необходимые для жизни в суровых условиях Ямала.

### Сказка

В бескрайней тундре, где небо сливается с заснеженной землей, где северное сияние расписывает небеса волшебными узорами, раскинулся Ямало-Ненецкий автономный округ. Здесь, среди оленьих стад и ледяных рек, жил добрый дух-хранитель Ямал Ири. Он был подобен северному ветру — быстрый, неуловимый и мудрый. Его сердце было наполнено любовью к своей земле и её обитателям — ненцам, людям Севера. Однажды злой дух Седя, олицетворение вечной мерзлоты и холода, решил заморозить сердца людей. Он насылал на них ледяные ветры, шептал слова отчаяния и зависти, пытаясь посеять раздоры между ними. Люди стали забывать свои традиции, перестали заботиться друг о друге, и их сердца начали покрываться льдом. Ямал Ири, видя, что происходит, очень огорчился. Он понял, что должен спасти свой народ. Он собрал все теплые лучи солнца, которые смог найти в этом суровом крае, и превратил их в маленьких золотых оленей. Эти олени разбежались по тундре, даря людям свое тепло и напоминая им о важности доброты, единства и уважения к традициям. Один из золотых оленей прибежал к маленькой девочке, которая сидела одна и плакала. Олень лизнул её руку своим теплым языком, и сердце девочки оттаяло. Она вспомнила песни своей бабушки, вспомнила о своих друзьях и побежала к ним. Так, один за другим, золотые олени помогли людям растопить лед в их сердцах. Люди вновь стали добрыми и дружными, запели веселые

песни и стали заботиться друг о друге. Злой дух Седя, лишенный своей силы, отступил и скрылся в глубинах вечной мерзлоты. Ямал Ири обрадовался, видя, как его народ вновь обрел счастье. Он продолжил охранять свою землю, наполняя её теплом и любовью, а золотые олени стали символом добра и единства на Ямале. И до сих пор они иногда появляются в тундре, напоминая людям о том, как важно беречь свое сердце от холода и заботиться друг о друге.

## 85. Донецкая Народная республика

(Донецк)



### 10 интересных фактов:

1. Донецк ранее назывался: Юзовка(Юзово), Сталин, Сталино.
2. Референдум, проходивший в 2014 году, уже был как минимум 2 по счёту. Ну так и не возымел должного эффекта, на него не обратили внимание власти.
3. В 1979 году стал миллионером. По официальным данным население Донецка составляло 1 020 799. Начиная с 92 года, сразу после развала СССР, город стало населять меньше людей. Причины вполне очевидны. А с 2005 года Донецк потерял статус города-миллионника и до сих пор его население меньше одного миллиона человек.
4. Имеет уникальный парк кованых фигур. Его посещение бесплатно, вход свободен. А работ в нём столько, что каждый найдёт, что-то на свой вкус. Кузнецы со всего СНГ оставили там свои работы.



5. Донецк называют городом миллионов роз. И это чистая правда. Сей факт неоднократно подтверждается отечественными и зарубежными источниками.

6. 1700 и более метров под землёй – глубина Донецких шахт.

7. Город сотни терриконов. Терриконы – еще один неизбежный символ города. А как без них при активной добыче угля? Сейчас на территории Донецка их более сотни всевозможных форм и размеров. Самый большой возвышается на 124 м (один из терриконов шахты им. Челюскинцев).

8. При СССР здесь провели подземный ядерный взрыв. Взрыв провели в шахте «Юный коммунар» в 1979 году. К тому времени уже был заключен «Московский договор», запрещавший всем странам проводить ядерные испытания в атмосфере, космосе и под водой. Но про землю в нем ничего не говорилось, поэтому СССР активно экспериментировал с подземными ядерными взрывами «в интересах народного хозяйства». Прогрепевший на глубине 903 м. взрыв был мощностью 300 тонн тротила. Цель – попытаться снизить количество выбросов метана. Место взрыва перекрыли железобетонными перемычками общей толщиной более 6 метров.

9. Многонациональное население: В регионе проживают представители различных национальностей, включая украинцев, русских, греков, армян и других. Это культурное разнообразие отражается в традициях и обычаях местных жителей.

10. Уникальный ландшафт: Донецкий кряж, расположенный на территории ДНР, создает разнообразный ландшафт со степями, холмами и речными долинами.



### **Традиции народа**

Традиция праздновать день Шахтера. Профессиональный день горняков начали отмечать на территории бывшего СССР лишь с середины двадцатого века. Отправной точкой зарождения праздника стало 31 августа 1935 года, когда простой рабочий парень Алексей Стаханов перевыполнил норму добычи угля почти в 15 раз. Подвиг советского шахтера получил широкую огласку, а бьющих трудовые рекорды работников стали называть «стахановцами» по всей стране. Явление настолько распространилось, что в 1947 году праздник Дня шахтера был официально утвержден в СССР, а 29 августа 1948 года

состоялось первое празднование. Для многих городов, ориентированных на горнодобывающее производство, День шахтера является одним из важнейших празднеств в году, сопровождающееся масштабными народными гуляньями и концертами под открытым небом. В этот день шахтеров награждают за профессионализм и трудовые успехи, вручают письменные благодарности и денежные премии, а также вспоминают и почитают минутой молчания не вернувшихся из забоя горняков. Развлекать шахтеров и их семьи приезжают музыкальные и танцевальные коллективы, а вечером летнее небо расцветает тысячами ярких огней фейерверка. Каждый год в последнее воскресенье августа эти отважные люди отмечают свой профессиональный праздник – День шахтера.

### **Сказка**

В степном краю, где подсолнухи тянулись к солнцу, а шахты уходили глубоко в землю, лежал край, называемый Донбассом. Здесь жили трудолюбивые люди, чьи руки умели добывать уголь и плавить сталь. Они строили города, пели песни и бережно хранили память своих предков. Среди бескрайних полей пшеницы и терриконов шахт текла река Кальмиус, словно серебряная нить, соединяющая сердца людей. В одном маленьком городке жила девочка по имени Алёнка. У неё были глаза цвета летнего неба и косы, как золотые пшеничные колосья. Алёнка любила слушать рассказы своего дедушки, старого шахтёра, о том, как он добывал «чёрное золото» – уголь, который дарил тепло и свет. Однажды дедушка подарил Алёнушке маленький кусочек угля, чёрный и блестящий, как звёздная ночь. «Это не просто уголь, внученька, – сказал он. – Это частичка сердца нашего края. Она хранит в себе тепло земли и труд многих поколений». Алёнка бережно хранила свой подарок. Она верила, что этот кусочек угля – волшебный. Он напоминал ей о родном доме, о сильных и добрых людях, которые жили рядом. Когда наступили трудные времена, и небо над Донбассом затянуло тучами, Алёнка не теряла надежды. Она помнила слова дедушки о силе и стойкости своего народа. Она верила, что солнце обязательно выглянет из-за туч, и её край снова расцветёт, как поле подсолнухов после дождя. Алёнка доставала свой кусочек угля и смотрела на него. Он словно излучал тепло и свет, напоминая о том, что даже в самые тёмные времена нужно сохранять веру в добро и надежду на лучшее будущее. И эта вера, как маленький огонёк, помогала людям Донбасса преодолевать трудности и верить в то, что мир и счастье обязательно вернуться в их родной край.

## 86. Луганская Народная республика (Луганск)



### **10 интересных фактов:**

1. Стадион Авангард по документам строился как военный склад для завода ОР.



2. Луганск принимал участие в изготовлении платформы для запуска ракеты на Байконуре. Ряд сотрудников завода ОР были награждены за работу.



3.Самой первой улицей в истории города Луганска была улица Английская. На ней поселились иностранные специалисты, приехавшие работать на завод. Здесь для директора завода был построен особняк. С 1926 по 1976 гг. улица называлась Южного Спартака, а сейчас она носит имя знаменитого филолога.



4.Старейшее каменное сооружение в Луганске – Петропавловский собор он был построен в 1761 году и в начале был деревянным, позже его перестроили в камне. По иронии судьбы он – единственное культурное сооружение, построенное в дореволюционные времена, которое сохранилось до наших дней.



5.Известна поговорка: «Донбасс Луганщиной начинается». А все потому, что первые залежи каменного угля (или как его раньше называли «горюч-камня») были найдены в балке Скелевастой в верховьях р. Лугани.

6.Луганск называют «колыбелью южной металлургии». В 1799 году на шахте в Лисьей Балке был произведён первый в Российской империи кокс, с помощью которого позднее стали выплавлять чугун.

7.Вовремя Отечественной войны 1812 года Луганский литейный завод за один только 1812 год изготовил 413 пушек. Причем ни одна из этих пушек не разорвалась в бою.



8.. У Петербургской улицы (сейчас улица Ленина) для двух её сторон существовало не официальное название «Рублёвая» и «Копеечная». «Рублёвая» находилась на затемнённой стороне, и по ней могли ходить только благородные и зажиточные люди. Простолюдины и разнорабочие могли ходить только по солнечной «Копеечной» стороне.

9.Первым горнозаводским учебным заведением в Донбассе стала горная школа при луганском литейном заводе, открытая в 1823 году.

10.Единственный частный памятник в Луганске – памятник Владимира Васильевича Шевченко, который был установлен в Луганске в 2000-м году. Располагается бюст на улице В.В.Шевченко, рядом с театральной площадью



### **Традиции народа**

Культура народа Луганска — это уникальное явление, которое формировалось на протяжении многих веков под влиянием различных исторических, социальных и культурных факторов. Празднование Масленицы, которое символизирует прощание с зимой и встречу весны, включает в себя множество традиционных обрядов, таких как катание на санях, приготовление блинов и народные гулянья. Эти обряды не только сохраняют историческую память, но и укрепляют социальные связи между людьми. Важным аспектом культуры Луганска являются народные промыслы, такие как вышивка, гончарное дело и резьба по дереву. Эти ремесла передаются из поколения в поколение и являются не только источником дохода, но и способом самовыражения для многих мастеров. Например, луганская вышивка известна своими яркими цветами и сложными узорами, которые отражают природные мотивы и традиционные символы. Таким образом, культура народа Луганска — это многогранное явление, которое сочетает в себе традиции и современность. Она продолжает развиваться, адаптируясь к новым условиям, но при этом сохраняет свою уникальность и самобытность.

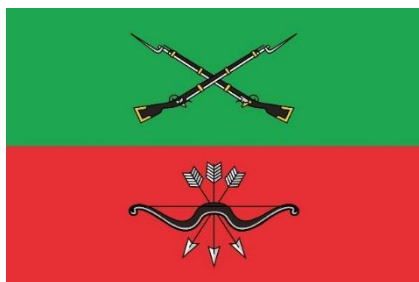
### **Сказка**

В краю зеленых холмов и бескрайних степей, где река Северский Донец несла свои воды к Азовскому морю, простиралась Луганская земля. Здесь, среди цветущих лугов и тенистых лесов, жили трудолюбивые и гостеприимные люди. Они возделывали поля, пасли скот, работали на заводах и в шахтах, добывая уголь – «черное золото», которое дарило тепло и свет. В одном маленьком селе жила девочка по имени Олеся. У неё были глаза цвета васильков и волосы, словно спелая пшеница. Олеся любила слушать сказки своей бабушки

о богатырях, защищавших родную землю, и о волшебных птицах, приносящих счастье. Однажды бабушка подарила Олеся куклу-мотанку, сделанную своими руками из соломы и ярких лоскутков. «Это не просто кукла, внученька, – сказала бабушка. – Это оберег, символ нашей земли. Он защитит тебя от бед и принесет удачу». Олеся бережно хранила свою куклу. Она верила, что мотанка – волшебная. Она рассказывала ей свои секреты и делилась мечтами. Когда наступили тяжелые времена, и небо над Луганщиной затянули тучи, Олеся не падала духом. Она помнила бабушкины сказки о силе духа и надежде. Она верила, что солнце обязательно проглянет сквозь тучи, и её родной край снова расцветет, как луг после дождя. Олеся брала свою куклу-мотанку в руки и смотрела на неё. Мотанка словно излучала тепло и свет, напоминая о том, что даже в самые темные времена нужно верить в добро и надежду на лучшее будущее. И эта вера, как маленький огонек, помогала людям Луганщины преодолевать трудности и верить в то, что мир и покой обязательно вернутся в их родной край. Она верила, что когда-нибудь снова зацветут подсолнухи, и песня соловья будет радовать слух, а её кукла-мотанка будет оберегать мир и счастье на её родной земле.

## 87. Запорожская область

(Запорожье)



### **10 интересных фактов:**

1. Остров Хортица: В черте города расположен остров Хортица — самый большой остров на Днепре. Он имеет огромное историческое значение, являясь колыбелью запорожского казачества. Здесь находилась их знаменитая Сечь. Сейчас на острове расположен Национальный заповедник «Хортица».
2. ДнепроГЭС: Запорожье известно своей гидроэлектростанцией — ДнепроГЭС, одной из крупнейших в Европе. Её строительство в 1930-х годах было грандиозным проектом, существенно повлиявшим на развитие региона.

3. «Мотор Сич»: В Запорожье находится завод «Мотор Сич» — один из ведущих мировых производителей авиационных двигателей и газотурбинных установок.
4. Проспект Соборный: Одна из самых длинных улиц Европы — проспект Соборный (ранее проспект Ленина), протяженностью более 11 километров, находится именно в Запорожье.
5. «700-летний дуб»: Хотя на самом деле возраст дуба на острове Хортица значительно меньше 700 лет (около 500), он все равно считается одной из главных достопримечательностей острова и символом долголетия.
6. Казацкие традиции: В Запорожье сохраняются и развиваются казацкие традиции. Регулярно проводятся фестивали и мероприятия, посвященные истории и культуре запорожского казачества.
7. Музей истории запорожского казачества: На острове Хортица находится Музей истории запорожского казачества, где можно узнать много интересного об истории и быте казаков.



8. Развитая промышленность: Запорожье — крупный промышленный центр Украины с развитым машиностроением, металлургией и химической промышленностью.
9. Транспортный узел: Благодаря своему географическому положению, Запорожье является важным транспортным узлом на юго-востоке Украины.
10. Уникальный ландшафт: Город расположен на берегах Днепра, что создаёт живописные пейзажи и предоставляет возможности для отдыха на природе.

### **Традиции народа**

У реестрового и запорожского казачества, как и у остальных профессиональных групп Средневековья в целом, со временем возникла и начала формироваться определенная обрядность. Она пронизывала все сферы деятельности и жизни. Вероятно, что среда запорожского казачества выработала обряды в последнее время существования Сечи, хотя вполне возможно, что большинство из них сформировались и гораздо раньше. Обряды и ритуалы казаков были напрямую связаны с тем занятием, что составляло их жизнь — военным делом. Оно проходила через весь их быт, сказываясь на всем, что их окружало. Казацкие рады запорожцев также сопровождались обрядовыми действиями, так же, как и куренные и паланковые сходки. Советы общие пытались приурочить к праздничным дням, например, 1 января, 1 октября — праздник Покровы, второй и третий день Пасхи. Отдельно при необходимости собирались срочные советы, если возникало какое-либо важное дело, требующее решения. Начало совета было ознаменовано ударом в литавры, есаул выносил сечевой флаг (хоругвы) и ставил его у церкви на площади. В центр становилась старшина,

вокруг располагались казаки и обменивались приветствиями, кланяясь друг другу. Выборный совет имел свои обычаи. Когда кошевой атаман и старшина оставляли свои полномочия, кошевой возлагал булаву на шапку, лежавшую у флага, писарь, судья и есаул составляли чернильницу, печать и палицу. Путем обсуждения определялся новый кандидат, запорожцы выводили его на площадь из шалаша, где он находился прежде, ему вручали булаву, а избираемый должен был дважды от нее отказаться. В это время торжественными ударами воздавали честь вновь избранному. Среди ритуалов также могли быть такие, которые унижали честь и достоинство претендента – такими были инициации должностных лиц. Например, когда кандидата выводили, его сопровождали бранью, угрозами, что также входило в ритуал, во время обряда ему на голову сыпали песок, вымазывали ее землей. Так проводились выборы судьи, есаула, писаря, куренных и старшин. Военная жизнь казаков также сопровождалась обрядами и ритуалами. Например, когда решали начинать военные действия, играла военная музыка и раздавался пушечный салют. Таким же образом проводили встречу военных послов, приезжавших из соседних государств, и так же их и провожали. Когда казаки отправлялись в поход, на мачте чайки командир ставил флажок, которым подавал сигналы остальным казакам. Появление флага также означала начало или конец битвы. Возвращение казаков из любых военных походов сопровождалось благодарственной церковной службой и поминанием погибших. Календарные праздники казаки и крестьяне отмечали по-разному. Крестьяне, например, встречали праздники аграрными обрядами, потому что это было напрямую связано с их сферой деятельности и жизнью. У казаков такие дни отмечались праздничной церковной службой и крестными ходами. Крещение казаки праздновали салютом из ружей и пушек. Рождество или Пасха были связаны с поздравлением кошевого и старшины, с торжественным вручением им подарков. На все праздники очень часто происходили кулачные бои.

### **Сказка**

На берегу могучего Днепра, где солнце щедро дарит свои лучи золотистым пескам и изумрудной траве, раскинулась Запорожская область. Здесь, среди бескрайних степей и цветущих садов, живут трудолюбивые и гостеприимные люди. А сердце области – остров Хортица, окутанный легендами и преданиями. Говорят, давным-давно, когда Днепр был ещё молодым и буйным, на Хортице поселились отважные казаки. Они построили Сечь – свою крепость и свой дом. И стал остров символом свободы и независимости. А охранял его могучий дуб – старый и мудрый, как сама земля. Жила на Хортице девочка по имени Дарина. Глаза у неё были цвета днепровской воды, а волосы – словно золотые колосья пшеницы. Больше всего на свете Дарина любила слушать шелест листьев старого дуба. Он рассказывал ей сказки о славных казаках, о их подвигах и о том, как они защищали свою землю. Однажды Дарина нашла у подножия дуба маленький жёлудь. Он был гладкий и блестящий, как янтарь. Девочка посадила жёлудь в землю и стала за ним ухаживать. Она поливала его водой из Днепра, шептала ему добрые слова и мечтала, что когда-нибудь он вырастет в такой же могучий дуб, как тот, что охраняет Хортицу. Прошло время. Жёлудь пророс, и появился маленький росток. Он тянулся к солнцу, креп и набирался сил. А Дарина продолжала за ним ухаживать, веря, что он станет новым защитником её родной земли. И когда наступили трудные времена, и небо над Запорожской областью затянуло тучами, Дарина не теряла надежды. Она помнила рассказы старого дуба о мужестве и

стойкости казаков. Она смотрела на свой маленький дубок, который, несмотря ни на что, продолжал расти, и верила, что солнце обязательно выглянет из-за туч, и её родной край снова расцветёт, как степь после дождя. И её дубок, когда вырастет большим и сильным, будет стоять на страже мира и добра, как и его великий предок – старый дуб на острове Хортица.

## 88. Херсонская область (Херсон)



### **10 интересных фактов:**

1. Олешковские пески: Здесь расположена самая большая пустыня в Европе — Олешковские пески. Несмотря на то, что это песчаный массив, а не настоящая пустыня, её масштабы впечатляют.

2. "Украинская Венеция": Благодаря разветвленной сети каналов, прорытых в дельте Днепра, Херсонщину иногда называют "Украинской Венецией". Эти каналы играют важную роль в орошении полей.
3. Аскания-Нова: В области находится всемирно известный биосферный заповедник Аскания-Нова, где сохранились уникальные виды флоры и фауны. Здесь можно увидеть диких животных, свободно пасущихся на степных просторах.
4. Древний город Ольвия: На территории Херсонской области находятся руины древнегреческого города Ольвия, основанного в VI веке до н.э. Это важный археологический памятник, свидетельствующий о богатой истории региона.
5. Виноградарство и виноделие: Херсонщина — один из главных винодельческих регионов Украины. Благоприятный климат и плодородные почвы способствуют выращиванию винограда.
6. Арбузная столица: Херсонскую область часто называют "арбузной столицей". Здесь выращивают сочные и сладкие арбузы, которые пользуются популярностью по всей стране.
7. Розовый лиман: В области находятся уникальные розовые озера, такие как Лемурийское озеро, известное своими целебными свойствами и необычным цветом воды, который обусловлен наличием водорослей *Dunaliella salina*.



территории Херсонской области расположено одно из  
— Каховское.

9. Нижнеднепровский национальный природный парк: Этот парк, расположенный в дельте Днепра, является важным местом обитания для множества видов птиц и рыб.
10. Колыбель украинского флота: В Херсоне был построен первый украинский военный корабль — фрегат "Святой Николай".

### **Традиции народа**

Многие туристы стремятся посетить Херсон в дни общенациональных праздников, которые всегда сопровождаются масштабными народными гуляниями. Празднование Нового года и Рождества, Масленицы и Пасхи, Дня Победы и Дня города здесь всегда проходит очень весело. Совсем недавно культурный календарь города пополнил новый красивый праздник – Пасхальный фестиваль. С давних времен празднование Пасхи местные жители сопровождали рядом интересных традиций, возрождение которых и является главной целью фестиваля. Во время праздника можно понаблюдать за выступлениями фольклорных коллективов и научиться делать интересные пасхальные украшения. Самых маленьких гостей фестиваля приглашают к участию в увлекательных конкурсах, где они могут продемонстрировать свой талант раскрашивать пасхальные яйца

и делать интересные сувениры. Пасха для жителей города остается главным весенним праздником, молодой и популярный фестиваль проходит под покровительством Херсонского областного краеведческого музея. В честь праздника он предлагает своим посетителям особую культурную программу. Очень красивыми и торжественными мероприятиями сопровождается празднование Дня Победы, в этот день в городе проходит красивый парад и фейерверк. Очень душевно и весело отмечают местные жители праздник Масленицы, перед началом Великого поста в городе тоже проходят шумные развлекательные программы. Рядом с крупными торгово-развлекательными комплексами устанавливают сцены, где весь день выступают популярные музыкальные коллективы, также приятным дополнением к отдыху служит обилие угощений, которые готовят и продают прямо на улицах. Участников праздника развлекают облаченные в красивые национальные костюмы скоморохи и шуты, веселье на улицах города продолжается до поздней ночи.

### **Сказка**

Солнце, словно золотой арбуз, катилось по небу над Херсонской землёй. Степь, выжженная летним зноем, дышала ароматом полыни и чабреца. Вдали, у самого горизонта, серебристой лентой извивался Днепр, разрезая золотистые пески Олешковской пустыни. В тени раскидистого абрикоса, у самого берега одного из днепровских рукавов, сидела девочка Алёнка. Она слушала сказки дедушки, старого рыбака, о волшебной земле Херсонщины.

– Вишь, внученька, – говорил дедушка, указывая морщинистой рукой на пролетающих журавлей, – эти птицы летят из далёких краёв, но всегда возвращаются сюда, в наш благодатный край. Знают они, что здесь их ждёт тёплое солнце, рыбные реки и бескрайние степи, где пасутся дикие мустанги Аскании-Нова.

– А правда, дедушка, что в Олешковских песках живёт песчаный змей, который охраняет древние сокровища? – спросила Алёнка, широко раскрыв глаза.

– Говорят, правда, – улыбнулся дедушка, – но сокровища те не золото и не серебро, а чистая вода, которую змей бережёт для всех живых существ. Однажды Алёнка решила сама увидеть чудеса своего края. Она взяла с собой корзинку с спелыми абрикосами и отправилась в путешествие. Шла она долго, пока не дошла до розового озера. Вода в нём была волшебного цвета, словно кто-то растворил в ней лепестки роз. Алёнка опустила руки в воду и почувствовала, как она наполняет её силой и здоровьем. Потом Алёнка пошла дальше, и путь её привёл к Аскании-Нова. Там она увидела стада гордых оленей и зебр, пасущихся среди высокой травы. Она угостила их абрикосами, и животные с благодарностью приняли её подарок. Вернувшись домой, Алёнка рассказала дедушке о своих приключениях.

– Вижу, внученька, ты поняла, в чём настоящее богатство нашей земли, – сказал дедушка, глядя Алёнку по голове. – Это не золото и не серебро, а красота природы, чистая вода и дикие животные, которых мы должны беречь. И Алёнка, засыпая под песню сверчков, твёрдо решила, что всегда будет охранять свой родной край – волшебную Херсонскую землю.

## 89. Москва



### **10 интересных фактов:**

1. Москва – один из самых больших городов мира по площади: Она занимает площадь более 2500 квадратных километров, что больше, чем территория некоторых небольших стран.
2. Московский Кремль – крупнейшая в мире средневековая крепость: Этот исторический комплекс является символом России и объектом Всемирного наследия ЮНЕСКО.





3. Московский метрополитен – один из самых красивых и загруженных в мире: Его станции – настоящие произведения искусства, украшенные мозаиками, скульптурами и витражами. Он перевозит миллионы пассажиров ежедневно.
4. В Москве находится самый высокий небоскреб в Европе: Башня "Федерация" в Москва-Сити достигает высоты 374 метра.



5. Москва – город с богатой театральной жизнью: Здесь расположены всемирно известные театры, такие как Большой театр, МХТ им. Чехова и другие.
6. Москва – многонациональный город: В столице проживают представители более 180 национальностей.
7. В Москве находится самый большой в мире колокол: Царь-колокол, весом более 200 тонн, находится в Московском Кремле. Он, к сожалению, треснул во время пожара и никогда не использовался по назначению.
8. Москва – город парков и зеленых зон: В столице много парков, садов и скверов, которые предлагают отдых от городской суеты.
9. В Москве находится Третьяковская галерея – один из крупнейших музеев русского искусства в мире: Здесь хранится богатейшая коллекция русских икон, картин и скульптур.
10. Москва – город с богатой литературной историей: Здесь жили и творили многие известные писатели, такие как Пушкин, Лермонтов, Толстой, Чехов и другие.

### **Традиции народа**

Москва - столица России и один из крупнейших городов мира. Это город с богатой историей и культурой, который славится своими обычаями и традициями. Одним из главных обычаев Москвы является празднование Нового года. В ночь с 31 декабря на 1

января на Красной площади проходит главный новогодний концерт страны, где выступают звезды российской эстрады. Также в Москве есть множество других новогодних мероприятий, таких как новогодние ярмарки и фестивали. Еще одним важным обычаем Москвы является Масленица. Этот праздник отмечается в конце февраля и начале марта. Он связан с проводами зимы и началом весны. В это время на улицах Москвы проходят народные гуляния, ярмарки и концерты. Также в Москве существует традиция отмечать День города. Этот праздник проводится в первую субботу сентября и посвящен истории города. На улицах проводятся концерты, выставки и другие мероприятия, посвященные истории и культуре Москвы. Кроме того, в Москве много музеев и театров, которые являются важными элементами культуры города. Например, Московский Кремль - это исторический и культурный центр Москвы, а Большой театр - один из самых известных театров в мире. Таким образом, Москва имеет множество обычаев и традиций, которые делают ее уникальным городом.

### **Сказка**

В сердце России, там, где Москва-река, словно серебряная лента, извивается среди холмов, раскинулся волшебный город Москва. Стены древнего Кремля, словно сказочные богатыри, охраняют его покой, а золотые купола церквей сияют, как звёзды на ночном небе. Жила в Москве девочка Маша. Любопытная и непоседливая, она мечтала узнать все тайны своего родного города. Однажды, гуляя по Красной площади, Маша увидела маленького воробья с перебитым крылом. Она осторожно взяла птичку, принесла домой и выходила. Воробей, которого Маша назвала Васей, оказался не простой птицей, а волшебным хранителем Москвы. – Спасибо тебе, добрая девочка, – прочирикал Вася, когда крыло зажило. – За твою доброту я покажу тебе тайны нашего города. И вот, ранним утром, когда солнце только-только начинало золотить купола Кремля, Вася взял Машу за руку и взмыл в небо. Они летели над Москвой, и Вася рассказывал Маше удивительные истории.

– Видишь, Маша, – говорил он, – эти разноцветные линии – это Московский метрополитен, подземный город, где живут поезда-кроты. А вон там, вдали, видишь высокую башню? Это Останкинская телебашня, самая высокая в Европе. С неё можно увидеть весь город, как на ладони. Они парили над парками и скверами, где вековые деревья шептали свои сказки, над тихими прудами, где плавали золотые рыбки, исполняющие желания, и над шумными улицами, где спешили по своим делам москвичи. Вася показал Маше Царь-колокол, который никогда не звонил, и Царь-пушку, которая никогда не стреляла. Рассказал о храбрых воинах, защищавших Москву от врагов, и о талантливых художниках, писателях и поэтах, прославивших её на весь мир. Когда солнце начало садиться, окрашивая небо в розовые и оранжевые цвета, Вася и Маша вернулись домой. Маша была полна впечатлений и благодарна Васе за удивительное путешествие.

– Теперь я знаю, – сказала она, – что Москва – самый волшебный город на свете! И с тех пор Маша бережно хранила тайны своего города, рассказывая о них только самым близким друзьям.