**Вклад дополнительной общеобразовательной программы ,,Дополнительная общеразвивающая программа по плаванию для групп начальной подготовки,, в формирование у детей навыков XXI века.**

Плавание по моей дополнительной общеразвивающей программе играет ключевую роль в формировании у детей навыков 21 века. В условиях стремительно меняющегося мира, где технические достижения и социальные изменения требуют от нового поколения гибкости и адаптивности, занятия плаванием способствуют развитию не только физической, но и умственной гибкости.

Занятия плаванием формируют командный дух и навыки сотрудничества: дети учатся работать в группе, поддерживать друг друга и преодолевать трудности вместе. Плавание развивает критическое мышление и умственные способности, когда юные спортсмены анализируют свою технику, исправляют ошибки и ищут способы её улучшения. Кроме того, регулярные тренировки способствуют повышению уровня самодисциплины и ответственности, что является важным аспектом развития личности.

Комбинируя физические нагрузки с умственными нагрузками и игровой деятельностью, плавание становится универсальным инструментом, который способен подготовить детей к вызовам современного мира, обучая их основам лидерства, устойчивости и уверенности в себе. Плавание также способствует развитию социальных навыков, таких как умение общаться и устанавливать связи со сверстниками, с тренером. В коллективных занятиях дети учатся понимать друг друга, выражать свои мысли и эмоции, что становится важным в процессе социализации. Эти навыки необходимы в любой профессии, поскольку успешная работа часто зависит от способности взаимодействовать с командой.

Кроме того, занятия по разработанной мною программе дополнительного образования, помогают детям научиться справляться с неудачами и стрессом. Каждое поражение или трудность в освоении техники помогает выработать устойчивость и решимость. Дети учатся не сдаваться и двигаться вперед, что формирует их характер и придает уверенность в собственных силах.

Наконец, плавание как дополнительная общеразвивающая программа мотивирует детей заботиться о своем здоровье и физической форме. Развивая привычку к активному образу жизни с раннего возраста, мы закладываем основы для будущего, где здоровье и благополучие будут приоритетами. Эти навыки станут важными активами в их жизни и карьере, позволяя справляться с вызовами современности. Реализация данной программы позволит расширить возможности для выявления перспективных спортсменов и в целом повысить интерес детей к ведению здорового образа жизни, что в целом отвечает национальным интересам страны.