

«Подвижная игра» — это сознательная, активная деятельность ребенка, характеризующаяся точным и своевременным выполнением заданий, основанных на разных видах движений и связанных с обязательными для всех играющих правилами .

К.Л. Ушинский.



Двигательная активность — это неотъемлемая потребность организма в движении, удовлетворить которую, есть важнейшее условие многостороннего развития и воспитания ребёнка. Положительное влияние на организм оказывает двигательная активность. Двигательная активность является естественной потребностью детей.

Физические качества личности:
Сила

Быстрота

Выносливость

Гибкость

Ловкость

консультация для родителей

РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ПОСРЕДСТВОМ ПОДВИЖНЫХ ИГР



Выполнила работу
Незамутдинова Агнесса

Различные подвижные игры



Классификация подвижных игр:

По возрасту;
В зависимости от характера
организации играющих;
По уровню сложности
двигательных действий;
По уровню двигательной
активности играющих;
По двигательному
содержанию;
По сюжету.



Методика проведения подвижных игр

