

Чтоб здоровым и сильным быть,

Надо всем со спортом дружить!



Спорт нам силы придает,

И победа точно ждет!



Спорт – это здоровье,

Спорт – это веселье,

Спорт – это всегда

Супер-настроение!

Спорт – это серьезно!

Без спорта жить нельзя!

Это знает каждый:

и он, и ты, и я!



Режим дня соблюдаем — здоровье укрепляем!

Режиму дня —

мы друзья!



Если будешь ты стремиться распорядок выполнять —

будешь лучше ты учиться,

лучше будешь отдыхать



Чтобы быть всегда здоровым  
И стремиться к знаньям новым,  
Чтобы стресс, усталость снять —  
**Дня режим надо соблюдать**!



Витамины-просто чудо  
Сколько радости несут.  
Всё болезни и простуды  
Перед ними упадут.



Никогда не унываю,  
И улыбка на лице,  
Потому что принимаю  
Витамины, витамины А, В, С



Пользу витаминов каждый знает — все болезни они прогоняют!



Витамины- это жизнь,

С ними нужно всем дружить!



Мы болезней не боимся!

Мы играем и резвимся!

Помогают нам самим

спорт, питание, режим!



Помогает ЗОЖ ребятам быть всегда с друзьями рядом.

Не болеть и не лениться,

словно заново родиться!



Солнце, воздух и вода — наши лучшие друзья



В **здоровом** теле, **здоровый** дух. Будь **здоровым,** энергичным и выгляди всегда отлично.