**Куриная слепота**

Куриная слепота – это нарушение механизма адаптации зрения к условиям пониженного освещения. Человек, страдающий от болезни куриная слепота, плохо видит в сумерках или в полной темноте.

**Причины болезни куриная слепота**  
**Источник:**  Заболевание может иметь врождённый, симптоматический или эссенциальный характер. Самая распространённая разновидность болезни - куриная слепота эссенциального вида. Заболевание развивается на фоне неполноценного питания и, в первую очередь, в связи с недостатком витамина А. Куриную слепоту этого вида могут вызвать болезни печени, малокровие или сильное истощение организма. Спровоцировать заболевание может также лечение препаратами-антагонистами витамина А, например, хинином. Куриная слепота врождённой формы проявляется в раннем детстве и провоцируется генетическими факторами. Симптоматическая болезнь куриной слепоты вызвана органическими заболеваниями глаз: глаукомой, близорукостью высокой степени или пигментными патологиями сетчатки глаз. Независимо от этиологии куриной слепоты к ухудшению зрения в темноте приводит одна и та же причина – нарушения образования пигмента родопсина в зрительных палочках сетчатки

**Диагностика болезни куриная слепота** Диагноз «куриная слепота» устанавливает врач-офтальмолог на основании жалоб пациента, клинических симптомов заболевания, а также данных электроретинографии, позволяющей установить аномалии сетчатки. Лечение куриной слепоты Стандартом лечения куриной слепоты является диетотерапия. Недостаток витаминов при куриной слепоте компенсируется сбалансированным высококалорийным питанием, в составе которого непременно есть: печень трески, сливочное масло, молоко, сыр, яйца, фрукты и ягоды (ежевика, черная смородина, черника, персики, крыжовник, вишня, абрикосы, рябина), овощи и зелень (морковь, томаты, шпинат, салат, зеленый горошек) и другие продукты, богатые витамином А. В лечении куриной слепоты врождённой формы также применяется диетотерапия. Однако прогноз лечения неблагоприятный. Питание богатое витаминами при куриной слепоте врождённой формы лишь незначительно влияет на качество зрения больного в темноте или сумерках. У него по-прежнему наблюдается значительное сужение полей зрения в условиях плохого освещения. Прогноз лечения куриной слепоты симптоматической формы зависит от выраженности основного заболевания. Хирургическая коррекция близорукости или своевременное лечение глаукомы позволяют, как правило,  вернуть больному качественное зрение и пространственную ориентацию в темноте