

Поиск работы: этапы, способы, приемы

Иванова Яна Сергеевна, 2025 г.
преподаватель





Одно из судьбоносных решений в жизни человека – это выбор места работы.

Социальный статус, материальное благополучие, самочувствие и самоощущение человека во многом зависят от того, в какой организации, в каком окружении он будет работать, какую должность будет занимать.

Именно с поиска достойной работы начинается или успешно продолжается деловая карьера.

Кто же сегодня занимается поиском работы?

- 1) Ищут работу студенты, руководствуясь одной из двух целей: заработать денег и обрести относительную независимость или получить опыт работы по специальности еще до окончания учебного заведения.
- 2) Ведут поиск работы и выпускники образовательных учреждений с целью продолжения успешной социализации и профессионализации.
- 3) Квалифицированные специалисты, достигшие своего карьерного либо профессионального «потолка» в рамках одной организации.

Причиной поиска новой работы может стать также утрата актуальности какого-либо определенного вида деятельности. В этом случае речь идет, как правило, не только о смене работы, но и о смене профессии.

Поиск новой работы может быть также мотивирован неудовлетворенностью занимаемой должностью, потребностью в личностном росте и самовыражении, не реализованных на имеющемся месте работы.

На самом деле искать работу, это тоже большая и трудоемкая работа. Поиск работы должен начинаться с анализа ситуации и собственных возможностей. При поиске работы важно задействовать максимальное количество каналов поиска.

Поиск работы – активная душевная, умственная, информационно-поисковая, коммуникативная деятельность по подбору наиболее подходящего варианта работы. Удачный поиск работы заканчивается процедурой трудоустройства.

Существует несколько этапов поиска работы:

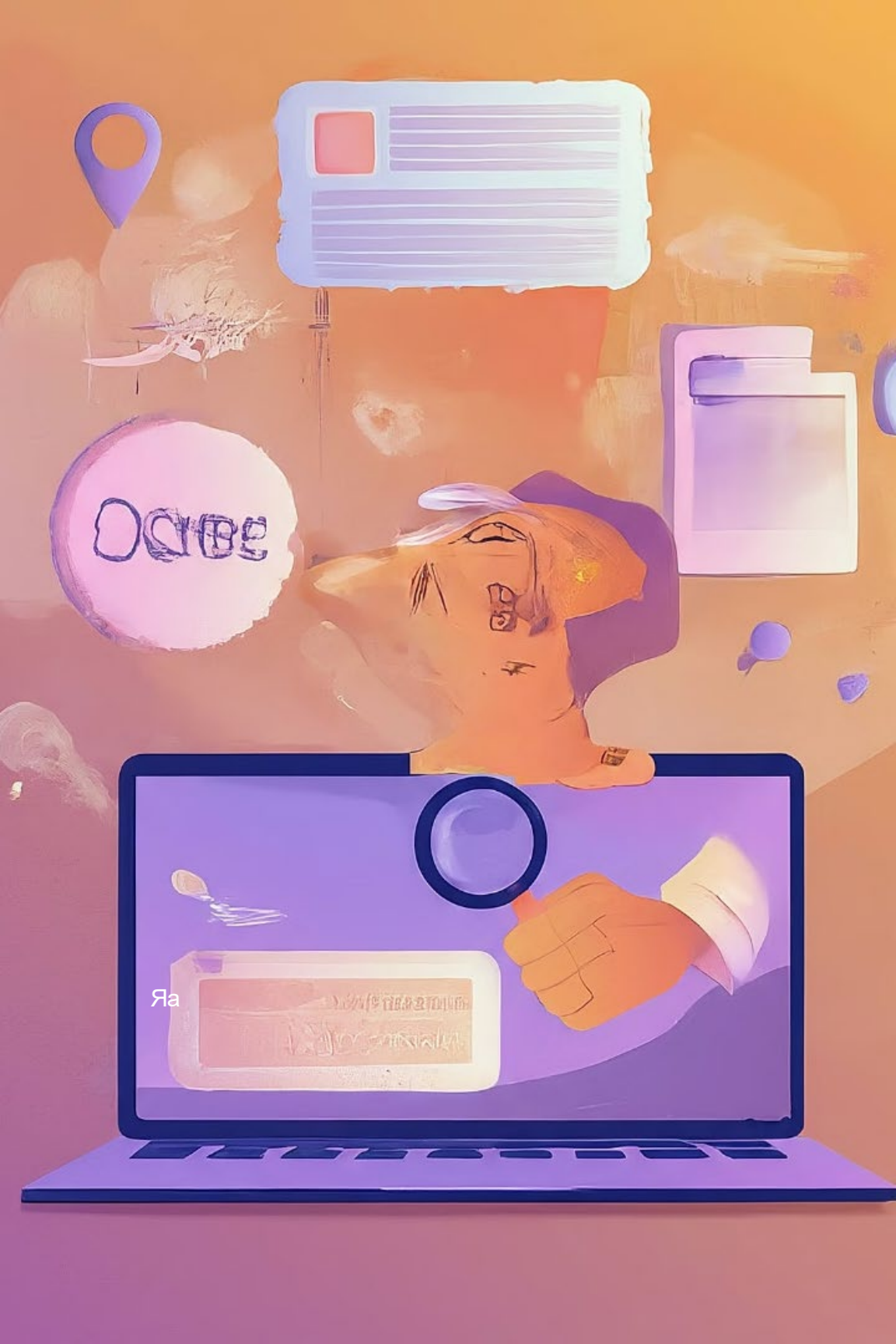
1 этап: Постановка цели

2 этап: Сбор информации о вариантах трудоустройства

3 этап: Подготовка информации о себе

4 этап: Прохождение собеседования

5 этап: Трудоустройство



Существует множество методов поиска работы, и каждый из них имеет свои преимущества и недостатки. Давайте рассмотрим основные методы поиска работы и их особенности.

Способы поиска работы

Государственная служба по труду и занятости населения: центры занятости

Частные службы трудоустройства: кадровые и рекрутинговые агентства

СМИ: объявления в газетах, на радио и т.д

Кадровые службы предприятий, учреждений (непосредственное обращение)

Интернет

Служба трудоустройства в учебных заведениях

Знакомые, друзья, родственники

Ярмарка вакансий

Реклама в общественных местах, на транспорте

Государственная служба занятости населения <https://trudvsem.ru/czn>

1

Услуги

Содействие в поиске работы, трудоустройство, признание граждан безработными, оказание психологической поддержки, профессиональное обучение, переподготовка и повышение квалификации безработных граждан, назначение и выплата пособий по безработице и стипендий в период обучения по направлению центров занятости населения, а также предоставление материальной и иной помощи безработным гражданам.

2

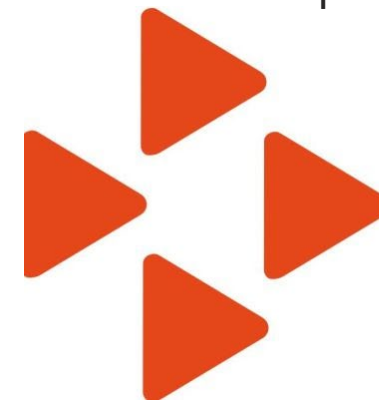
Преимущества

Не обязательно вставать на учет, чтобы получить информацию о вакантных рабочих местах. Все услуги бесплатны. Возможность не прерывать стаж в случае потери работы. Получение денежного пособия. Переобучение. Содействие в организации предпринимательской деятельности.

3

Недостатки

Формальный подход к подбору вакансий, отсутствие должного отношения к обратившимся; предложение рабочих мест с понижением социального статуса, с низкой заработной платой и плохими условиями труда на непрестижных предприятиях; поддержание практики дискриминации отдельных категорий граждан – впервые ищущих работу, людей в возрасте «за 40», женщин с маленькими детьми, инвалидов, людей, имеющих судимость и т. п.



**РАБОТА
РОССИИ**

Интернет

Трудно представить в настоящее время процесс поиска работы без Интернета, который является самым оперативным и объемным источником информации по поиску работы.

В Интернете можно найти сайт любой интересующей соискателя организации, где могут быть размещены объявления об открытии вакансий.

Самые популярные федеральные сайты:



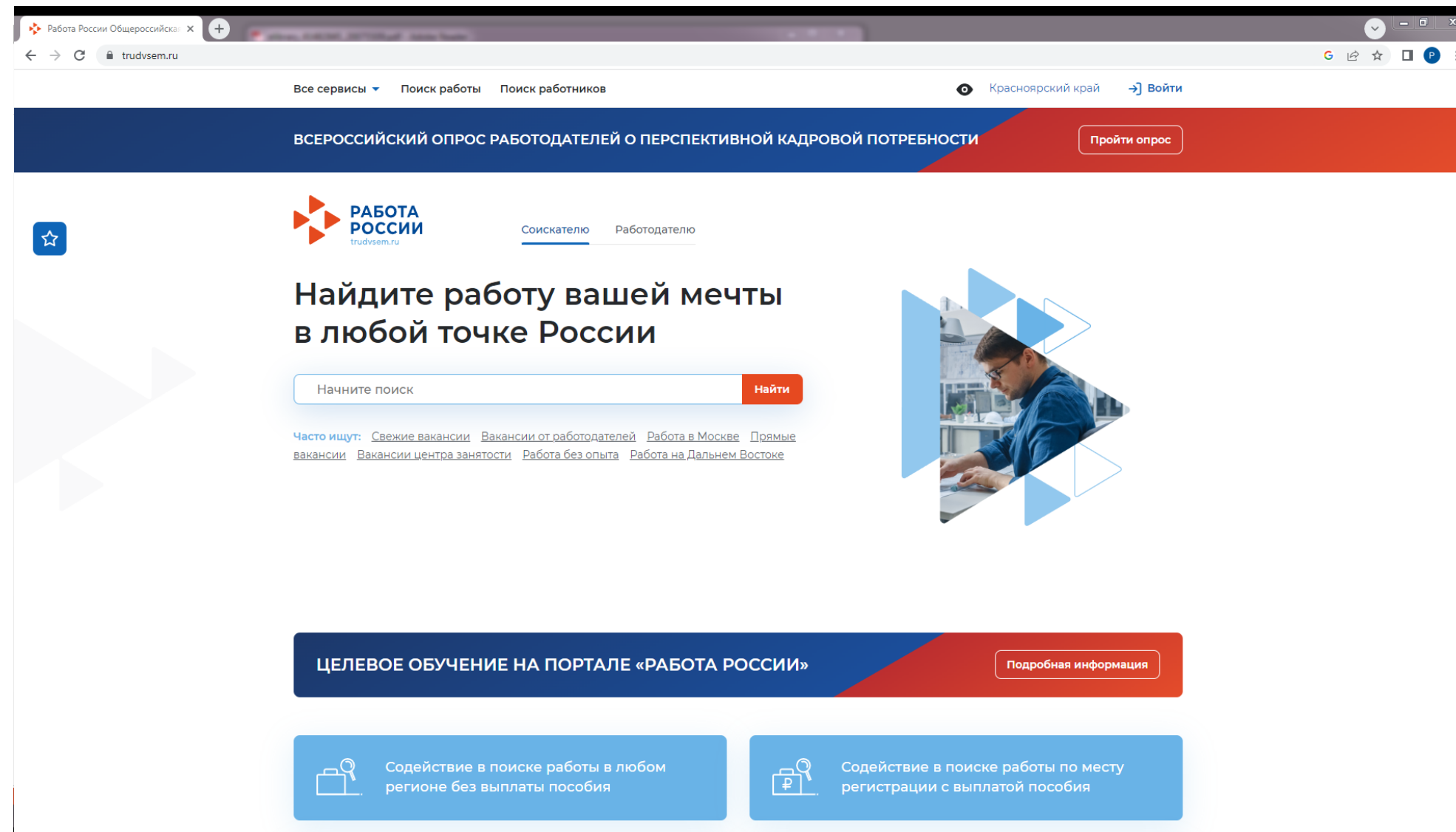
При размещении резюме в Интернете, информация о Вас получается довольно краткой, на данном этапе важно заинтересовать работодателя, чтобы он захотел поговорить с Вами более подробно.

Указывайте как можно более полные сведения по Вашему профессиональному опыту, личные качества, которые могут быть полезны для данной вакансии. Ваши увлечения также помогают создать более полный образ.

Сайт «Работа России»

<https://trudvsem.ru/>

На сегодняшний день одним из лидеров среди сайтов по поиску работы является общероссийский портал «Работа в России» по адресу www.trudvsem.ru.

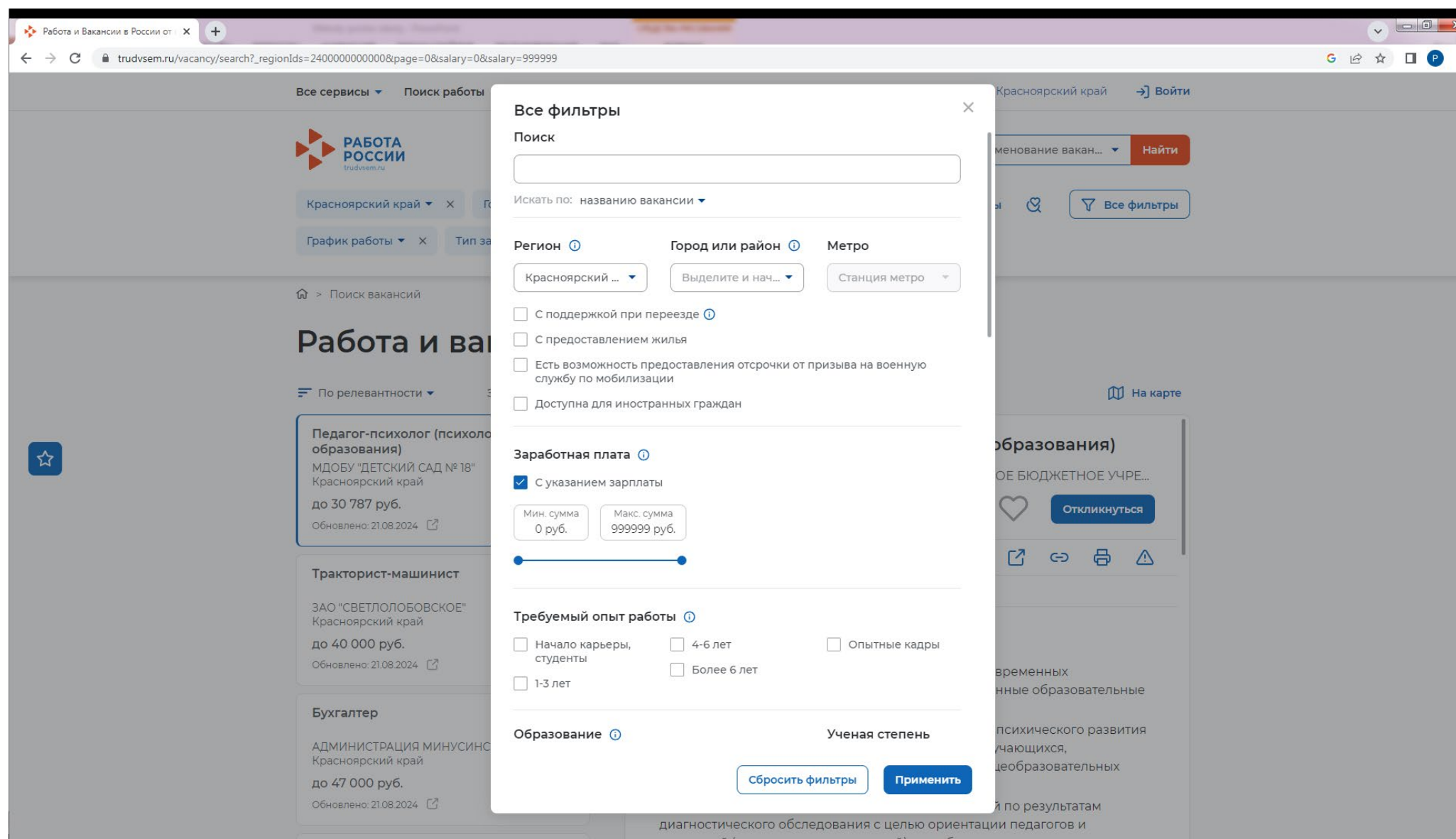


Он функционирует так же, как и большинство коммерческих сайтов по поиску и подбору работы, однако является полностью бесплатным, а все вакансии подлежат тщательной проверке.

Сайт «Работа России»

<https://trudvsem.ru/>

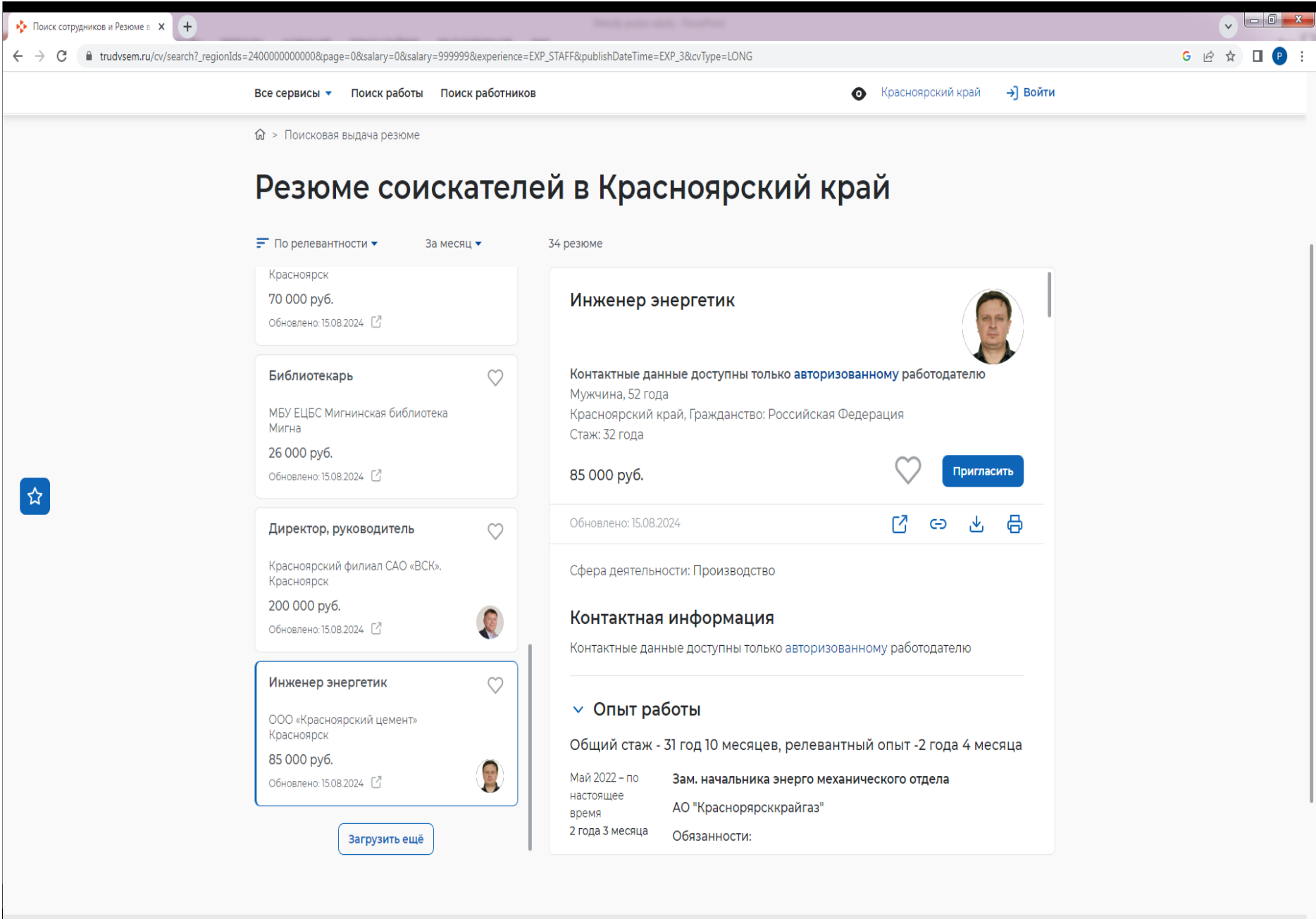
Портал создан для того, чтобы помочь гражданам найти работу, а работодателям – работников. На сайте «Работа в России» можно найти самые свежие предложения от прямых работодателей, кадровых агентств и центров занятости населения. Ежедневно здесь появляется более 2 000 новых вакансий. Просмотреть, какие вакансии появились сегодня или вчера, отсортировать их по уровню заработной платы, выбрать подходящую вакансию и отправить свое резюме работодателю – такие возможности предоставляет сайт для своих пользователей.



Сайт «Работа России»

https://trudvsem.ru/

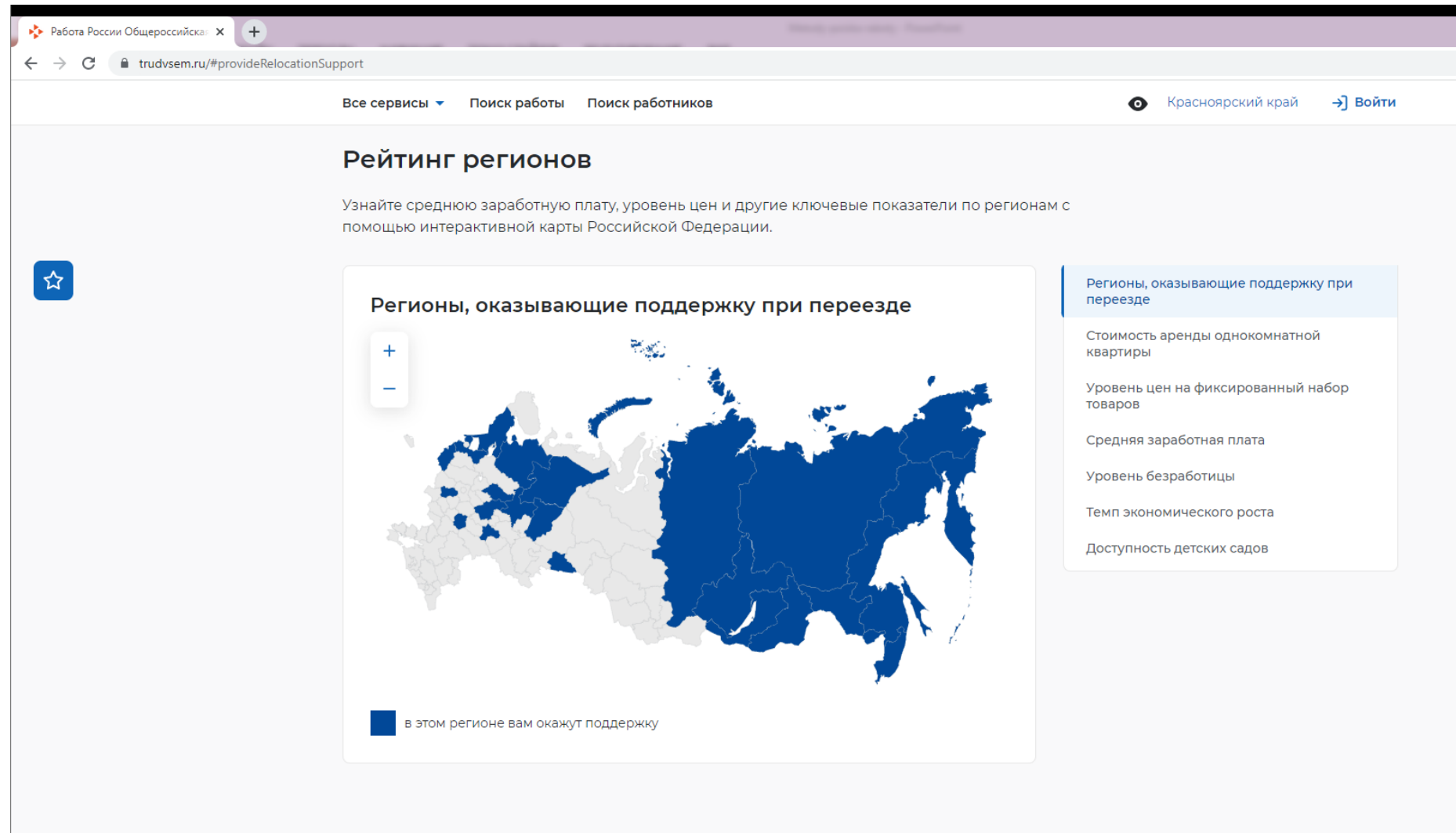
При размещении резюме на сайте, можно видеть, сколько работодателей его просмотрели и самостоятельно откликаться на вакансии и получать приглашения.



Если нет времени следить за новыми предложениями, то можно использовать сервис рассылки и уведомлений, система будет сама присылать информацию о подходящих вакансиях на вашу электронную почту. У сайта есть мобильное приложение, после регистрации в котором, уведомления о просмотрах и откликах будут приходить прямо на телефон.

Сайт «Работа России»

<https://trudvsem.ru/>



Кроме того, сайт предлагает ознакомиться с рейтингом регионов, в котором наглядно демонстрируются лидеры среди тех, кто:

- оказывает поддержку при переезде,
- по доступности жилья,
- уровню цен,
- средней заработной плате,
- уровню безработицы,
- темпу экономического роста и другим критериям.

Выбрав на карте понравившийся регион, можно сразу просмотреть вакансии, которые там предлагаются или сразу перейти к списку вакансий, по которым работодатель предлагает поддержку при переезде.

Сайт «hh.ru»

<https://hh.ru/>

HeadHunter — это

1 млрд
откликов на вакансии

72 млн
резюме в базе

18 млн
посетителей ежемесячно

1631 тыс.
вакансий

2241 тыс.
проверенных компаний

30
сервисов для работы с персоналом

Контакты

Единый телефон

+7 800 100-64-27

звонок из регионов России бесплатный

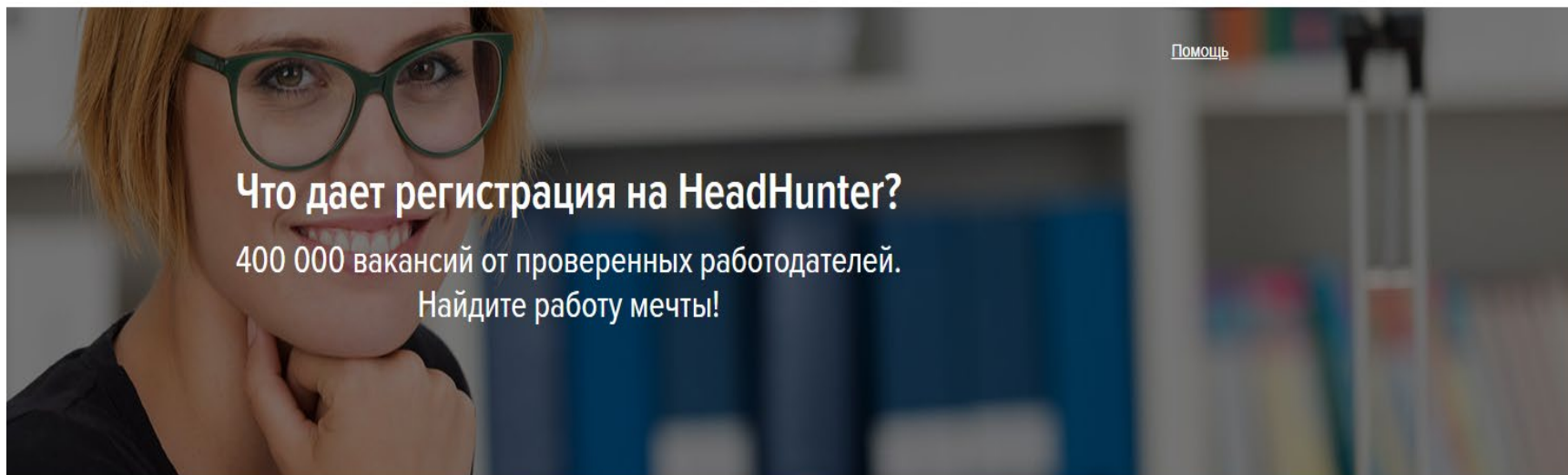
[Региональные офисы HeadHunter](#)

HeadHunter — один из самых крупных сайтов по поиску работы и сотрудников в мире. Они создают передовые технологии на всех доступных платформах для того, чтобы работодатели могли быстро найти подходящего сотрудника, а соискатели — хорошую работу.



Многие соискатели используют базовый функционал сайта (поиск). Ресурс позволяет существенно сэкономить время, используя расширенные опции. Начать знакомство с ними можно с составления резюме. Однажды заполненное резюме навсегда останется в базе. Как только для пользователя находится подходящая работа — система информирует его об этом через почтовую рассылку. Это очень удобная и легко настраиваемая опция.

Сайт «hh.ru»



Придайте ускорение своей карьере! Активно откликайтесь на вакансии!



Вы владеете сразу несколькими специальностями? Составьте резюме под каждую!



Получайте интересные предложения работы сразу в почтовый ящик: подпишитесь на рассылку вакансий по электронной почте или через мобильное приложение.



Контролируйте ситуацию: просматривайте компании, которые заинтересовались вашим резюме, и узнавайте был ли просмотрен ваш отклик на вакансию.



Вы можете скрыть резюме от текущего работодателя. Выбирайте сами, какие компании могут видеть ваше резюме, а какие нет.

Зарегистрироваться

Найти вакансии

Разместить резюме

Новости



Звонок от работодателя через hh.ru теперь определяется



Подработки от 50 000 ₽ для молодых специалистов



Проверенные удалённые работодатели: подборка от hh.ru



Работа для дружелюбных людей

Статьи



9 признаков надёжного работодателя



Как указать в резюме личные качества и софт-скилы



Корги, комиксы, карьера: сочетаем несочетаемое в ID Collect



Как сменить профессию безопасно и без лишних трат

Полезное

Работа для программиста

Работа для бухгалтера

Работа для инженера

Работа для менеджера по продажам

Работа для директора

Работа для администратора

Работа для маркетолога

Работа для дизайнера

Работа для юриста

Работа в других городах

Работа в Каштане

Работа в Ирбейском

Работа в Саянском

Работа в Канске

Работа в Тасееве

Работа в Тюхтете

Работа в Дзержинском

Работа в Мотыгине

Работа в Боготоле

Работа в Ужуре

Простой и доступный поиск вакансий. Многообразие критерий поиска

Подработка

☐ От 4 часов в день 12

☐ Неполный день 11

☐ По вечерам 9

☐ По выходным 6

☐ Разовое задание 1

Исключить слова

Исключить слова, через за

Уровень дохода

Не имеет значения

☐ от 50 000 ₽ 274

☐ от 100 000 ₽ 208

☐ от 150 000 ₽ 118

☐ от 200 000 ₽ 58

☐ от 250 000 ₽ 20

☐ Своя зарплата

от

☐ Указан доход 320

Регион

☒ Назарово 330

☐ Красноярский край 35002

☐ Красноярск 26884

☐ Норильск 1388

☐ Ачинск 970

Продавец

34 060 – 45 980 ₽ до вычета налогов

Без опыта

Пятёрочка. Команда магазинов

Назарово

Отклик без резюме

Откликнитесь среди первых

Откликнуться

Посмотреть контакты

Сварщик

132 000 – 150 000 ₽ на руки

Опыт 1-3 года

ООО Космо

Назарово

Отклик без резюме

Откликнитесь среди первых

Откликнуться

Посмотреть контакты

По вашему запросу ещё будут появляться новые вакансии. Присылать вам?

Все вакансии • Назарово • Ключевые слова в названии вакансии, в названии компании и в описании вакансии

Да, на почту

В мессенджер

Сейчас смотрят 5 человек

Водитель категории СЕ с ДОПОГ

200 000 – 250 000 ₽ до вычета налогов

Опыт 1-3 года

Специализации

☐ Водитель 42

☐ Машинист 39

☐ Сварщик 37

☐ Продавец-консультант, продавец-кассир 21

☐ Другое 46

[Выбрать ещё](#)

Отрасль компании

☐ Строительство, недвижимость, эксплуатация, проектирование 142

☐ Металлургия, металлообработка 131

☐ Промышленное оборудование, техника, станки и комплектующие 128

☐ Розничная торговля 51

☐ Информационные технологии, системная интеграция, интернет 26

[Выбрать ещё](#)

Образование

☐ Не требуется или не указано 286

☐ Среднее профессиональное 29

☐ Высшее 20

Сайт «SuperJob»

SuperJob

<https://superjob.ru/>

SuperJob

Должность или компания

Вакансии

Назарово

Найти

Помощь Войти

Работа

SuperJob — это лучшие предложения высокооплачиваемой работы от российских и зарубежных компаний.

Разместить резюме

Сотрудники

SuperJob — самая большая и качественная база резюме лучших специалистов в России.

Разместить вакансию

Новые вакансии

Работа из дома

Подработка

Работа без опыта

Старт карьеры

Все вакансии

Вчера

Оператор колл-центра

от 70 000 ₽/месяц

СОВКОМБАНК

Москва • Румянцево

Откликнуться

Вчера

Специалист по таможенному оформлению (декларант)

По договорённости

АРТ-СЕРВИС ЛОГИСТИКА

Москва

Откликнуться

Позвонить

Вчера

Менеджер по товародвижению / Аналитик-расчетчик

По договорённости

ГЕРМЕС

Санкт-Петербург

Откликнуться

Позвонить

Работайте у лучших



Highland Gold
4545 вакансий



Магнит, Розни...
50863 вакансии



НОРНИКЕЛЬ
1447 вакансий



Теремок - Инв...
985 вакансий



Перекресток
17134 вакансии



Сеть АЗС "Газ...
183 вакансии



Центр найма ...
471 вакансия



Российские ж...
2414 вакансий

Сайт «SuperJob»

О портале:

1 500 000 работодателей - уже нашли сотрудников на SuperJob

30 000 000 резюме - опубликовано на портале

1 500 000 человек - посещают сайт ежедневно

10 000 000 человек — ежемесячная аудитория портала

SuperJob — IT-компания, которая с 2000 года успешно создает технологии для подбора персонала и поиска работы. Ежегодно помогает найти работу миллионам специалистов, а тысячам компаний — отличных сотрудников.

10 крупнейших банков, 10 самых крупных магазинов и с ними десятки тысяч других магазинов, все страховые компании и пенсионные фонды, лучшие IT-компании и крупнейшие промышленные предприятия страны — клиенты Superjob.

<https://superjob.ru/>

Должность или компания

Вакансии

Назарово

Найти

По отраслям

ИТ, Интернет, связь, телеком

Административная работа, секретариат, АХО

Банки, инвестиции, лизинг

Безопасность, службы охраны

Бухгалтерия, финансы, аудит

Государственная служба

Дизайн

Домашний персонал

Закупки, снабжение

Искусство, культура, развлечения

Кадры, управление персоналом

Консалтинг, стратегическое развитие

Маркетинг, реклама, PR

Медицина, фармацевтика, ветеринария

Наука, образование, повышение квалификации

Некоммерческие организации, волонтерство

Продажи

Промышленность, производство

Рабочий персонал

Сельское хозяйство

СМИ, издательства

Спорт, фитнес, салоны красоты, SPA

Страхование

Строительство, проектирование, недвижимость

Сырье

Топ-персонал

Транспорт, логистика, ВЭД

Туризм, гостиницы, общественное питание

Услуги, ремонт, сервисное обслуживание

Юриспруденция

По графику

Работа вахтой

1 через 3

2 через 2

1 через 2

1 через 1

1 через 4

Ночью

Неполный рабочий день

Сменный график

Полезное

Для пенсионеров

Без опыта

С проживанием

С питанием

От прямых работодателей

С ежедневной оплатой

Удаленная

Подработка

Зарплатомер

Узнайте, сколько вы стоите!

Рассчитать

Производственный календарь

Выходные и праздничные дни по ТК РФ и расчет отпусковых

Посмотреть

Старт карьеры

Начните карьеру с практики или стажировки у лучших работодателей

Выбрать

Работа с объявлениями в Интернете

Поиск объявления о приеме на работу через Интернет — это самый легкодоступный источник сведений о вакансиях. Существуют две основные стратегии работы с объявлениями.

Стратегия №1:

Разместить свое резюме. Практически все ресурсы предоставляют возможность составления резюме в режиме онлайн. Нужно только заполнить все заданные администратором поля — это поможет работодателю расширить параметры поиска и в результате получить наиболее полное представление о соискателе.

На самом деле этот способ на практике не слишком эффективен. Мало кто из серьезных работодателей утруждает себя просмотром множества сайтов в поисках подходящего кандидата. Статистика свидетельствует, что 90% читателей этих ресурсов — люди, которые ищут работу. И только 10% составляют работодатели и сотрудники кадровых агентств.

Для тех, кто ищет работу с помощью Интернет, существует еще одна проблема. Как только Вы посетите несколько сайтов по трудоустройству и разместите там свои объявления, Ваш электронный ящик начнет распирать от спама. Вы станете пачками получать письма, написанные разными людьми, но приблизительно одинаковыми фразами: «Потрясающее предложение!», «Специально для Вас!», «Вы ищете высокооплачиваемую работу? Тогда посетите сайт...», «Многие люди уже заработали десятки тысяч рублей именно таким способом...»

ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ

*ФИО:

*Дата рождения:

*Гражданство:

Разрешение на работу:

Готовность к командировкам:

Семейное положение:

Дети:

Фото (по желанию):

Выберите файл

Файл не выбран

КОНТАКТЫ

*Телефон:

*E-mail:

Сфера деятельности:

--выберите из списка--

Желаемая должность:

*Образование:

Дополнительное образование:

*Опыт работы:

Стратегия №2:

Самостоятельный подбор вакансий, т.е. начать с ответов на уже опубликованные объявления.

Поиск работы таким способом отличается тем, что дает широкие возможности для отбора вакансий по параметрам, важным именно для соискателя (например, сфера деятельности, уровень заработной платы, место расположения компании).

Однако предложения по вакансиям, взятые из Интернета, зачастую не подтверждаются заказчиком. Самое главное при просмотре вакансий — научиться быстро отсекаать бесполезный мусор. Это те объявления, которые только крадут Ваше время и не стоят усилий, которые Вы потратите на телефонные звонки или проезд к таким работодателям.

Запомните: хорошая работа и квалифицированный труд — понятия неразделимые.

Поэтому главный признак хорошего работодателя — требование от Вас конкретных профессиональных навыков. Следует с большим подозрением относиться к объявлениям, в которых мало конкретики, зато много щедрых обещаний и восклицательных знаков: **«Высокооплачиваемая перспективная работа!»**

«Набор ограничен!»

«Престижная работа!»

«Спешите!»

«Срочно!»

«Суперпредложение!»

А вот настоящий шедевр жанра, идеальный с психологической точки зрения. Он безошибочно задевает нужные струнки:

"ЖЕНЩИНЫ! НАШЕ БУДУЩЕЕ В НАШИХ РУКАХ! Финансовая самостоятельность. Независимый бизнес. Международная карьера. Личностный рост. Работа в центре. ЗАРАБОТАЙ БОЛЬШЕ МУЖА!"

Такие объявления дают многочисленные представители «сетевого маркетинга». Все предложения работы у них обычно сводятся к одной фразе: «Сначала купи у нас, а потом продавай».

На что обратить внимание при поиске работы через Интернет

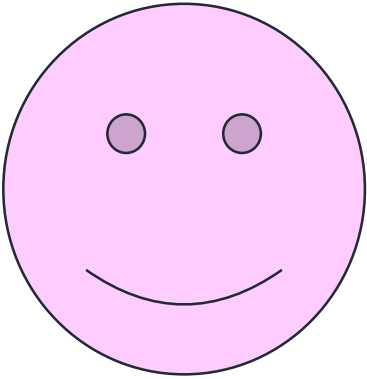
1. Обратите внимание, чтобы в объявлении было название фирмы, место ее расположения, контактные данные (номер телефона, официальный сайт и др.). С недоверием следует относиться к объявлениям, в которых для обратной связи указан а/я или E-mail на халевном сервере. Серьезная и ответственная фирма не побоится оставить свой телефон и (или) физический адрес.
2. Должно быть указано описание сути выполняемой работы, требования к кандидату. Если же Вам упорно не хотят сообщать, о какой работе идет речь (или отшвырывают общими фразами типа «работа с людьми»), но зато настойчиво предлагают записаться на собеседование, мол, там все узнаете — не тратьте свое время. Смело кладите трубку!
3. Объявления о вакансиях, повторяющиеся регулярно. Есть много организаций, которые, публикуя одни и те же вакансии, попросту морочат голову кандидатам. Эти фирмы в данный момент не нуждаются в специалистах. Они дают объявления на всякий случай — вдруг на горизонте объявится профессионал экстра-класса, не взять которого на работу было бы просто грешно. Повторяющиеся вакансии часто публикуют и кадровые агентства. Таким нехитрым способом они создают себе базы данных специалистов различного профиля..
4. Следующий тип подозрительных вакансий — это объявления, в которых количество требуемых профессиональных навыков откровенно «зашкаливает». Такие объявления дают работодатели, втайне мечтающие за 20 000 рублей найти специалиста, и чтобы «на гармошке играл, и на машинке узором вышивал...» И чтобы возраст был до 25 лет, а опыт работы по должности — от 7 лет.

Правила безопасности при поиске работы через интернет

Всегда соблюдайте правила безопасности при поиске работы в интернете:

- не принимайте предложений, где от вас требуют заплатить за услуги по трудоустройству;
- никогда не посылайте по электронной почте или по факсу копии и, тем более, никому не отдавайте оригиналы своих документов, таких как паспорт, водительские права;
- не сообщайте номер своего банковского счета, не отправляйте отсканированную копию своей банковской карты, не называйте ее номер;
- если вам приходит предложение о работе в «Личные сообщения» от незнакомых людей, поинтересуйтесь, какую компанию они представляют. Попросите контакты компании и адрес, перезвоните туда и проверьте, выходит ли компания на рынок с такими предложениями;
- на электронную почту могут приходить письма со ссылками на сайты популярных компаний. Нажав на такую ссылку, пользователь попадет на подставной сайт, интерфейс которого полностью копирует настоящий сайт. Поэтому смотрите внимательно на адрес сайта в строке браузера! Найдите еще раз сайт этой компании уже через поисковую систему;
- кроме того, вы можете получить письмо от известной компании-работодателя, в котором будет указано, что ваша кандидатура интересует компанию, однако вашего опыта недостаточно для освободившейся вакансии. Вам будет предложено пройти курс обучения, который оплатить нужно уже сейчас.

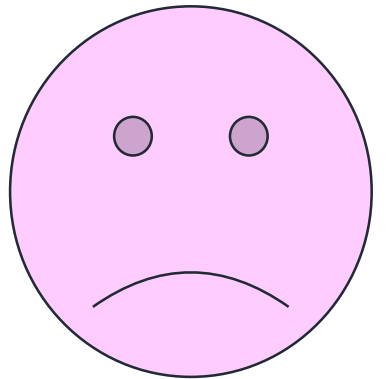
Преимущества



можно искать вакансии, сообщать информацию о себе и устанавливать контакты с работодателем, не выходя из дома или из-за рабочего стола;
можно искать работу и общаться с работодателем, находящимся в другом городе или даже в другой стране;
информация, которую размещает соискатель и работодатель, доступна для широкого круга пользователей круглосуточно и хранится сколь угодно долго

Недостатки

размещение собственных объявлений о поиске работы зачастую неэффективно. Вслед за такими объявлениями может последовать шквал звонков, большей частью пустых;
объявления могут содержать много ненужной информации, вводящей соискателя в заблуждение;
большинство объявлений исходит не от работодателей, а от кадровых агентств и агентств по трудоустройству;
многие из объявлений несут «завлекательный» характер, предлагают большие зарплаты, свободный график и низкие требования к кандидатам





Кадровые агентства и рекрутинговые компании

Агентство по трудоустройству – это компания, которая занимается поиском работы для соискателя.

Рекрутинговое агентство оказывает услуги работодателям, т.е. осуществляет для него поиск и подбор персонала.

Т.е. различие этих компаний состоит в том, что кадровые агентства за услуги по подбору персонала берут деньги с работодателя, а агентства по трудоустройству - с соискателя.

Агентства по трудоустройству. Обращаясь в агентство по трудоустройству, соискатель сразу оплачивает определенную фиксированную сумму, после чего агентство по трудоустройству приступает к поиску подходящих соискателю вакансий. Оно направляет его резюме на подобранные вакансии, размещает резюме соискателя в сети Интернет и специализированных СМИ, ведет переговоры с работодателями, организует проведение собеседований. По факту трудоустройства соискатель выплачивает агентству вознаграждение в виде процента от своей заработной платы.

Много кадровых агентств, помимо трудоустройства, предлагают дополнительные услуги на платной основе. Например, Вам могут посоветовать пройти консультацию у психолога или предложить «профессионально составить Ваше резюме».

Преимущества

Преимущества этого метода включают опыт и знания специалистов, возможность найти высокооплачиваемую работу, а также индивидуальный подход к каждому клиенту.

Недостатки

Недостатками являются высокая стоимость услуг и риск столкнуться с недобросовестными агентствами.

Рекрутинговые агентства (агентства по подбору персонала).

Рекрутинговое агентство, в первую очередь, несет ответственность перед работодателем, поскольку именно он является заказчиком услуг агентства. С соискателями вакансий у этих агентств договорные отношения отсутствуют. Они не обязаны продолжать поиск работы для соискателя, если какая-либо вакансия ему не подошла, либо если работодатель не принял его на работу. При этом услуги рекрутинговых агентств для соискателей бесплатны.



Преимущества

Преимущества этого метода включают опыт и знания специалистов, возможность найти высокооплачиваемую работу, а также индивидуальный подход к каждому клиенту.

Недостатки

Рекрутинговые агентства в первую очередь ориентируются на то, чтобы выполнить заказ клиента (работодателя), а не найти работу лично соискателю. Таким образом, данные соискателя будут востребованы только по мере поступления заказа.

Знакомые, друзья, родственники

Поиск работы через знакомых и родственников – это достаточно распространенный и эффективный способ трудоустройства. На самом деле более 80 процентов вакансий нигде не размещаются и закрываются с использованием личных связей. Конечно, на современном рынке труда вполне возможно найти себе работу и не полагаясь на личные связи. Однако тот факт, что самый большой процент вакансий заполняется людьми, которые узнали о них по личным каналам, говорит сам за себя.

Знакомые и родственники могут оказать неоценимую помощь не только в поиске информации о возможностях трудоустройства, но и в самом трудоустройстве.

Друзья, знакомые, родственники и даже случайно встреченные люди могут:

- знать о конкретных возможностях трудоустройства, существующих вакансиях;
- согласиться иметь в виду соискателя на предмет возможного трудоустройства;
- знать кого-то, кто уходит с работы, освобождая рабочее место;
- знать о конкретных фирмах и организациях, куда стоит обратиться;
- слышать о том, что поблизости начинают работать новые фирмы или уже существующие предприятия расширяют производство
- спросить у своих знакомых об известных им вакансиях;
- иметь возможность порекомендовать соискателя потенциальному работодателю и организовать их встречу.



Заблуждения, которые мешают достижению успеха в поиске работы «по знакомству»

Заблуждение 1. Следует завязывать знакомства и включать в круг общения только тех людей, кто непосредственно по своему служебному положению или социальному статусу способен предоставить Вам работу.

Из всех ошибочных мнений, это, пожалуй, самое распространенное заблуждение. Не устанавливайте себе ограничений — к кому следует, а к кому не следует обращаться за помощью. Не делите своих родственников или знакомых на «престижных» и «так себе». Фактически каждый, кого вы знаете или с кем можете познакомиться, независимо от того, где он работает и чем зарабатывает на жизнь, может что-либо слышать о новых вакансиях.

Заблуждение 2. Необходимо знать «нужных» людей, чтобы найти хорошую работу.

Безусловно, в этом высказывании содержится доля истины, но, по большому счету, это — заблуждение. Если существует ключ к успеху, то это только Ваша способность выстраивать цепочки связей, которые способны вывести на людей, предоставляющих работу. Поиск работы «по блату» — это процесс во многом пошаговый. Вначале вы встречаетесь с одним человеком, он рекомендует вам еще кого-то, а тот, в свою очередь, называет следующее имя, и так до тех пор, пока вы не завязываете знакомство с ключевой фигурой.

Заблуждение 3. Люди могут обидеться или разозлиться, если к ним обратиться с просьбой о помощи в поисках работы. Бывает так, что когда обращаешься к тому на кого рассчитываешь и кому по силам оказать содействие, наталкиваешься на высокомерный или пренебрежительный отказ только потому, что ты посмел непосредственно обратиться с просьбой о помощи в поиске работы. К счастью, большинство людей чаще всего оказываются на удивление доброжелательно настроенными, если только обратиться к ним подобающим образом и убедительно сформулировать свою просьбу. Если Вы будете с жалким видом и дрожью в голосе просить об услуге, то сами невольно и спровоцируете отказ. Не говоря уже о том, что такое поведение создаст впечатление о Вас как о слабом человеке, непригодном для серьезной и ответственной работы — в этом случае никто не захочет рекомендовать Вашу кандидатуру кому-либо.

Непосредственное обращение к работодателю

Многие фирмы по разным соображениям не публикуют широко информацию о своих вакансиях. Если соискатель знает, что в той или иной фирме требуется специалист его профиля, целесообразно использовать способ «прямого обращения».

В городе находится большое количество организаций, которые могут быть заинтересованы в Вас как в потенциальном сотруднике. Непосредственное обращение к работодателю реализуется через поисковые телефонные звонки, рассылку резюме, поисковые визиты.



Преимущества этого способа – значительное сокращение вероятности конкуренции. Соискатель может устроиться именно в ту конкретную организацию, которая ему нужна.

К недостаткам можно отнести тот факт, что не так много шансов наличия в организации, куда обращается кандидат, нужной вакансии (соискателя могут всего лишь «взять на заметку»). Также вероятность получить прямой отказ от работодателя психологически воспринимается тяжелее, чем отсутствие откликов на разосланное по почте резюме. Будет жаль «потраченного времени» на поездку.

Ярмарки вакансий и дни карьеры



Личный контакт

Ярмарки вакансий и дни карьеры проводятся различными компаниями и организациями для привлечения потенциальных сотрудников. На таких мероприятиях можно познакомиться с представителями компаний напрямую.



Преимущества

Преимущества этого метода включают возможность получить информацию о корпоративной культуре и условиях работы, а также узнать о вакансиях и задать вопросы представителям компаний.



Недостатки

Недостатками являются ограниченный выбор вакансий и необходимость тратить время на посещение мероприятия.

Какими путями компании находят себе сотрудников?

Результаты исследований рынка труда свидетельствуют, что наиболее популярным способом по-прежнему остается поиск в кругу знакомых или родственников (его используют более 60% отечественных фирм и организаций).

На втором месте стоит реклама в СМИ, Интернете (публикация объявлений о вакансиях — около 50% компаний).

Третье место занимает обращение в кадровые агентства.

Четвертое — просмотр опубликованных мини-резюме специалистов.

Кроме того, многие крупные компании формируют кадровый резерв, т.е. имеют собственную базу данных специалистов по данной отрасли, что значительно уменьшает время поиска нужного кандидата.

6 ошибок ищущих работу

1. Лень. День ищущего работу должен выглядеть примерно так: проснулся, посмотрел свежие вакансии, разослал резюме, спланировал собеседованиями завтрашний день, поехал на сегодняшние собеседования.
2. Придирчивость к фирме. Многие начинают отбирать лучшие вакансии: «Это не подойдет, написано от 15 тысяч, а мне надо 25»; «Тут сказано - упаковщик, а мне надо - старший упаковщик». И так далее. Постарайтесь уяснить свое реальное положение на рынке труда. Постарайтесь проявить максимальную объективность, определяя свою ценность как работника. За основу можно взять уровень конкуренции на рынке труда в интересующей вас области.
3. Придирчивость к себе. Например, написано, что нужен опыт от трех лет, а у вас 1 год. Требования к соискателям - это почти всегда не более чем пожелания. Если вас устраивает должность и зарплата, имеет смысл отправить резюме и позвонить.
4. Нытье. Никто не любит нытиков. Если вы начнете беседу с нитья в стиле «никто не хочет брать на работу молодых», будьте уверены, откажут вам и в этом месте. Работодателю нужен боец в команду, а не нытик.
5. Долгие раздумья. Если вы устраиваете работодателя, и он вас устраивает, не тяните долго с ответом. Соглашайтесь сразу или, на крайний случай, утром следующего рабочего дня. Думая долго, вы и рискуете опоздать и зарабатываете репутацию человека, который сам не знает, чего хочет.
6. Не торопитесь отказываться от предложений временной работы. Работа на временной основе дает вам нечто большее, чем просто возможность продержаться какое-то время. Вы приобретаете опыт работы и общения. Кроме того, спустя какое-то время вас могут принять и на постоянную работу.



Важные навыки для поиска работы

1

Коммуникативные навыки

Коммуникабельность, умение четко и убедительно излагать свои мысли, а также навыки ведения переговоров и презентации являются крайне важными для успешного поиска работы.

2

Стрессоустойчивость

Поиск работы может быть стрессовым процессом, поэтому важно развивать стрессоустойчивость и умение справляться с отказами и неудачами.

3

Гибкость мышления

Гибкость мышления и способность адаптироваться к изменениям также являются ценными качествами, которые помогут вам успешно пройти через процесс поиска работы.