В настоящее время жуют все – и взрослые, и дети. Жующих людей можно встретить везде – в школе, дома, в детском саду и других местах. Люди не задумываются о том, полезно ли жевать вообще. Производители жевательной резинки утверждают, что она очищает полость рта от остатков пищи, защищает зубы, освежает дыхание.

Детей в большей степени привлекает другое: красиво упакованные пачки и пластинки с разными названиями, картинками, а также реклама. В рекламе говорится только о преимуществах и выгоде, а о вреде – ни слова.

Мы предполагаем, что жевательная резинка приносит не только пользу, но и вред организму младшего школьника, тем более, жевание жевательной резинки неэтично по отношению к окружающим. Исходя из этого, мы поставили перед собой **цель**: изучение влияния жевательной резинки на организм младшего школьника. Для этого нам необходимо решить следующие **задачи**:

1. Узнать, что такое жевательная резинка и когда она появилась.
2. Изучить состав жевательной резинки.
3. Выявить пользу и вред жевательной резинки.
4. Выяснить, как относятся к жевательной резинке ученики младших классов нашей школы.
5. Разработать правила пользования жевательной резинкой в обществе.

История жевательной резинки насчитывает не одно тысячелетие. Но считается, что придумали её в конце 19 века американцы.

Что только не жевали наши древние предки! Греки «чистили зубы» и «освежали дыхание» с помощью смолы мастикового дерева, англичане – сок елейного дерева, древнюю жвачку готовили также из сосновой смолы и пчелиного воска. В каменном веке люди знали, что если смешать смолу и кору деревьев, то они получат жвачку. При помощи её они чистили зубы после приёма пищи или жевали до, для того, чтобы возбудить аппетит, потому что она вызывает выделение желудочного сока. Зубных врачей не было, и люди берегли свои челюсти и зубы.

Мои родители рассказывали, что раньше очень трудно было достать где-нибудь жевательную резинку, и поэтому все дети были очень рады, когда она у них появлялась. Дети собирали вкладыши, которые лежали внутри этикетки, и обменивались ими. Сейчас же очень легко купить жевательную резинку, но дети по-прежнему любят её.

Чтобы узнать, как относятся к жевательной резинке мои сверстники, мы составила анкету с вопросами (Приложение 1) и раздали их ученикам начальных классов. В опросе участвовало 20 учеников с 1по 4 классы. Результаты анкетирования мы представили в виде диаграмм.

Сначала мы решили выяснить, употребляют ли жевательную резинку младшие школьники и сколько.

Для того что бы понять, вред или пользу приносит жевательная резинка, нужно разобраться из чего она состоит.

Мы решили изучить состав жевательных резинок, популярных среди учеников начальной школы. Для этого мы взяли три жевательные резинки: «Orbit», «Dirol», «Hubba Bubba». Внимательно прочитали на упаковке состав и выявили компоненты содержащиеся в них. Результаты представили в виде таблицы.

Мы выявили, что главной составляющей жевательной резинки является резиновая основа. Также во всех содержатся в большей степени подсластители и в меньшей степени ароматизаторы натуральные, идентичные натуральным (плоды, ягоды, листья, цветы и другое природное сырье) и искусственные, глицерин (вызывает достаточно серьезные заболевания крови), загустители, расщепители, красители.

Хочется отметить, что состав детской жевательной резинки «Hubba Bubba» отличается от взрослых «Orbit» и «Dirol» тем, что в ней в качестве подсластителей содержится сахар, а при контакте с зубами,как известно, он вызывает кариес.

Мы решили узнать с помощью опроса, что знают о пользе и вреде жевательной резинки младшие школьники. В опросе принимали участие 20 школьников 1-4 классов.

8 человек считают, что жевательная резинка освежает дыхание, 2 человека, что отбеливает зубы, 2 человека не знают о пользе и вреде жевательной резинки, а 6 человек не видят в жевании резинки пользы.

Большинство ребят знают, что жевать резинку не культурно по отношению к другим людям, но не всегда это правило выполняют в жизни.

Большая часть детей жуёт жевательную резинку на улице за компанию, только несколько человек из них жуют дома после принятия пищи, так как и следует.

Мнение нашего учителя- Бесконечное жевание превращается в дурную, а в некоторых случаях и вредную привычку, так как дети постоянно вытаскивают жвачку изо рта, затем снова начинают жевать, или, что вообще недопустимо, дают попробовать друг другу, занося с грязных рук массу микробов.

В ходе исследования мы выяснили, что жевательная резинка нравится младшим школьникам, потому что она сладкая и вкусная. Самая любимая жевательная резинка – это «Orbit».

Изучив специальную литературу, интернет-ресурсы мы узнали историю происхождения жевательной резинки: намного полезнее есть морковку или яблоко.

Наше исследование показало, что жевательные резинки «Orbit», «Dirol», «Hubba Bubba» имеют в своём составе вещества, вызывающие различные заболевания.

Употребление жевательной резинки замедляет мыслительные процессы.

Изучив мнения разных специалистов, мы можем сделать вывод, что жевательная резинка может принести как пользу, так и вред организму ребёнка. Чтобы уберечь себя от нежелательных последствий, следует соблюдать основные правила пользования жевательной резинкой. Использовать её могут только люди со здоровыми зубами и дёснами в течение 5-10 минут после еды.

Таким образом, была подтверждена гипотеза о том, что жевательная резинка наносит больше вреда организму ребёнка, чем пользы, а жевание её неэтично по отношению к окружающим.

Нами были разработаны правила пользования жевательной резинкой в обществе

**Основные правила пользования жевательной резинкой**

* Жуй жевательную резинку только после еды в течение 5-10 минут.
* Не жуй на голодный желудок.
* Отдавай предпочтение жевательным резинкам с сахарозаменителями.
* Не используй жевательную резинку с красителями.
* Не заглатывай жевательную резинку.
* Помните! Никакая жевательная резинка не сможет заменить полноценную чистку зубов зубной пастой и полоскание полости рта после еды.