

**Комплект  
рабочих листов  
по предмету  
«Основы социальной жизни»  
5 класс (ОВЗ УО)**



# Тема: «Забота о себе»

## Правила общения с одноклассниками

---

---

---

---

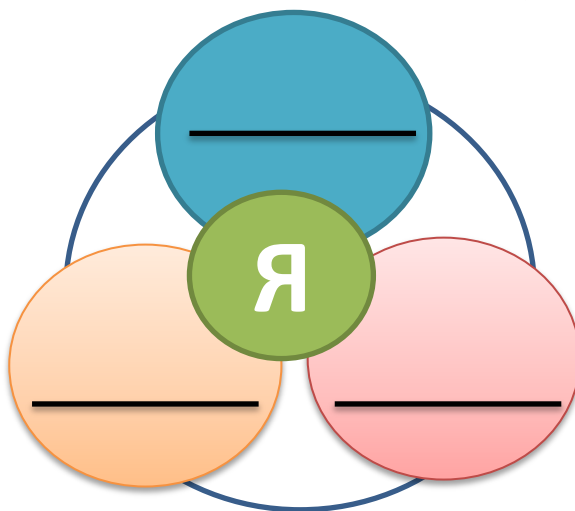
---

---

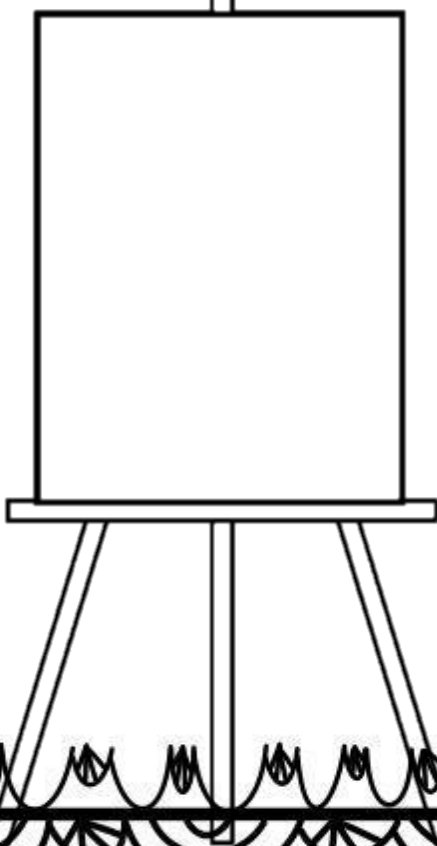
---

---

Дополни схему



Представь, что ты художник!  
Как бы ты изобразил тему  
нашего урока?



Вычеркни те предметы,  
которые вредят твоему  
здоровью



# Тема: «Утренняя гимнастика»

С чего начинается твоё утро?

---

---

---

---



Запиши этапы зарядки в  
правильном порядке

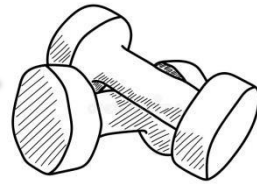
1

2

3

4

5



Разгадай ребус



Ответ:

---





# Тема: «Закаливание»

Виды закаливания

---

---

---

Что ты делаешь, чтобы стать закаленным и сильным?

---

---

---

Дополни высказывание:

Если хочешь быть здоров-

\_\_\_\_\_



**!Правила закаливания!**

---

---

---

---

---

## Тема: «Забота о руках»

Какие предметы понадобятся тебе для ухода за руками, отметь **V**



Как ты думаешь, можно ли грызть ногти?  
Почему?

---

---

---

---

Как правильно  
стричь ногти?



1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



# Тема: «Забота о ногах»

## Правила ухода за ногами



Врач, который помогает, если у человека возникают проблемы с ногами-

\_\_\_\_\_

# Тема: «Забота о глазах»

## Гимнастика для глаз



Врач, который помогает, если у человека возникают проблемы с глазами-

---

Какие продукты  
полезны для  
здоровья глаз?

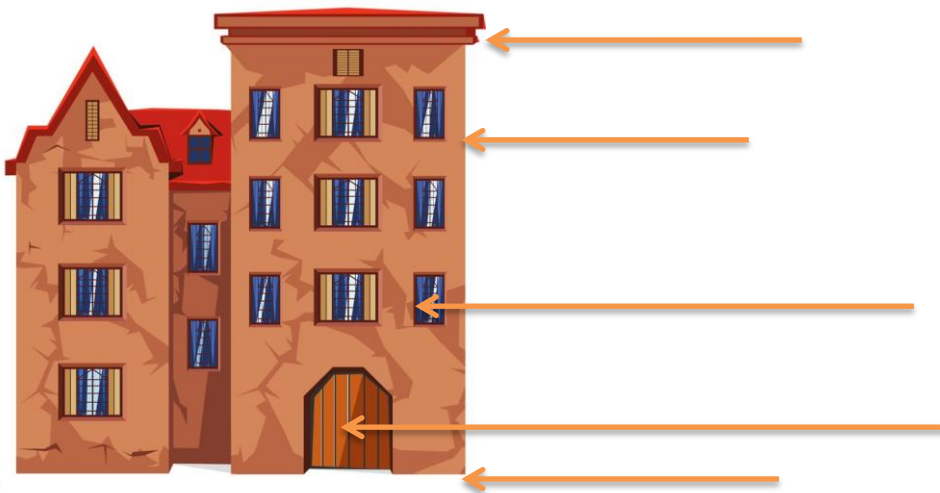


1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_



# Тема: «Каким бывает дом?»

Рассмотри дом и обозначь его части.



Напиши свой домашний адрес:

---

---

---

Какие бывают дома?



---

---

---

---



## Тема: «Порядок в доме»

Как ты понимаешь пословицу? Запиши ответ.

ПОРЯДОК В ДОМЕ ЕСТЬ-ХОЗЯИНУ ЧЕСТЬ.

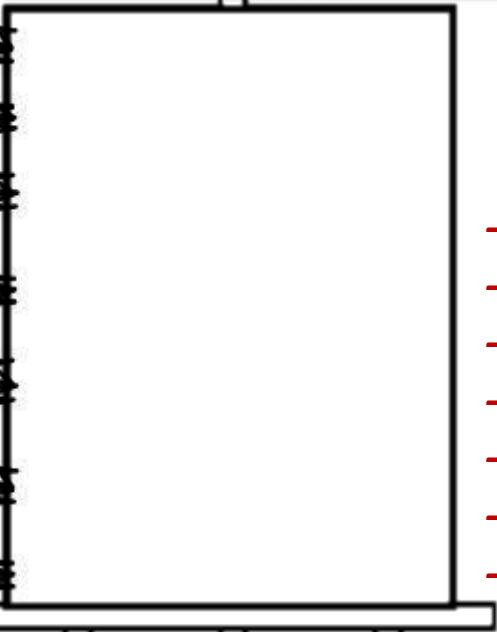
---

---

---

---

Нарисуй инвентарь для уборки в доме.



**ПЛАН УБОРКИ ТВОЕЙ  
КОМНАТЫ**

---

---

---

---

---

---

---

---



## Тема: «Комнатные растения»

Запиши условными обозначениями уход за растениями.



Монстера



Фикус



Диффенбахия

Запиши названия цветов, которые растут у тебя дома.

---

---

---

---

---



# Тема: «По одежке встречают»

Дополни схему

## Виды одежды

по сезону

---

---

---

---

по полу,  
возрасту

---

---

---

---

по назначению

---

---

---

---

Разгадай кроссворд

1. Десять озябших чуланчиков  
Для озябших мальчиков

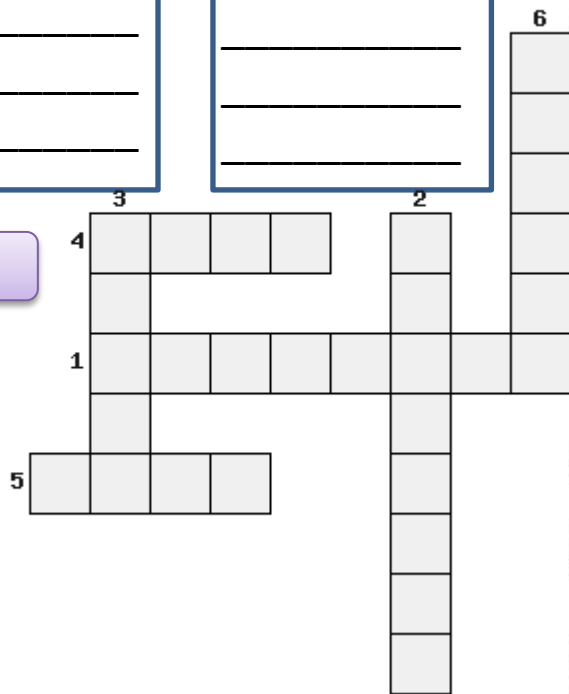
2. Словно, майка,  
Но с рукавами.  
И девчонка и мальчонка  
Носят меня, ведь я ...

3. Чтоб пойти зимой гулять,  
Ее нужно надевать,  
Тогда уши не замерзнут  
В очень сильные морозы.

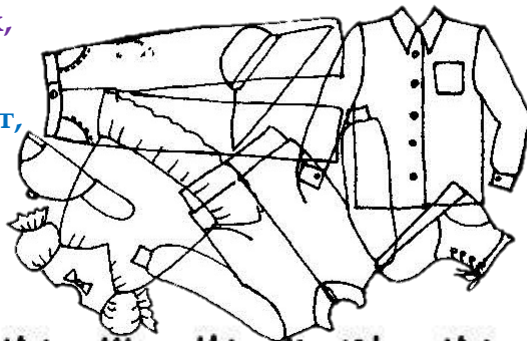
4. Пушистая, а не зверь. Греет, а не печка.

5. Вокруг шеи свернулся калачик,  
От мороза детишек спрячет.

6. Только лишь похолодает,  
Тут о них и вспоминают.  
Так удобны для ноги  
Тёпленькие...



Что лишнее?



# Тема: «Уход за одеждой»

Стирка

Глажение

Специальная чистка



Как спасти одежду от моли?



---

---

---

---

---



# Тема: «Уход за одеждой»

Ответь на вопросы.

Хочешь, чтобы в шкафу не было неприятных запахов? \_\_\_\_\_

Не хочешь гладить одну футболку несколько раз? \_\_\_\_\_

Не хочешь, чтобы одежда тебя «подвела»? \_\_\_\_\_

Хочешь, чтобы твоя одежда выглядела на «5»? \_\_\_\_\_

Выбери предметы, которые помогут тебе в уходе за одеждой



Напиши, что делать ты для того, чтобы она оставалась опрятной.



---

---

---

---

## Тема: «Идеальная пара»

В какой стране носили такую обувь?



Что обувь может рассказать о «хозяине»?



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Как сохранить в порядке обувь из кожи ?



\_\_\_\_\_

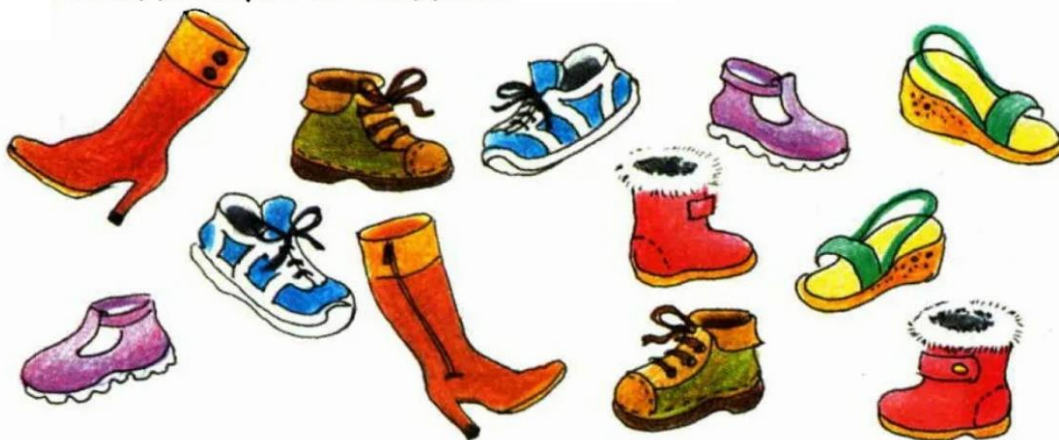
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## Тема: «Идеальная пара»

Найди пары и соедини



Придумай и нарисуй правила ухода за обувью

**Обувь из резины**

**Обувь из замши**

**Обувь из ткани**

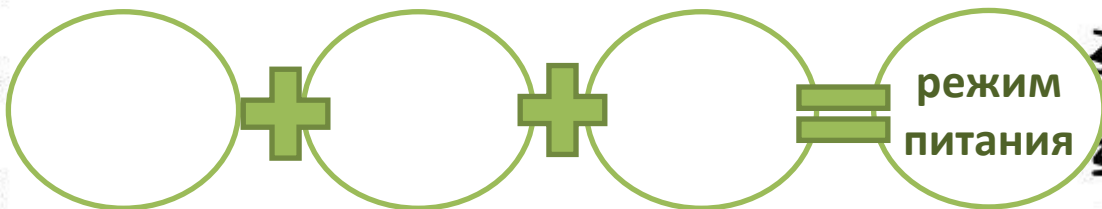
# Тема: «О вкусной и здоровой пище»

Запиши определение слова ПИЩА.

Пища - \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Дополни схему.



Нарисуй продукты, которые подходят к каждой группе.

*Животная пища*

*Растительная пища*

*Вода*

*Молочные продукты*



# Тема: «Полезные привычки для здорового питания»

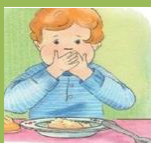
Распредели продукты по группам

ПОЛЕЗНО

ВРЕДНО



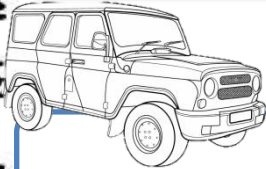
Запиши правила здорового питания



# Тема: «Транспорт-это удобно»

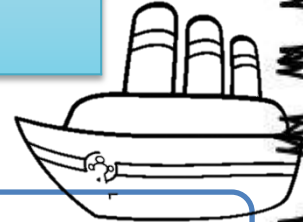
ВОДИТЕЛЬ

АВТОБУС

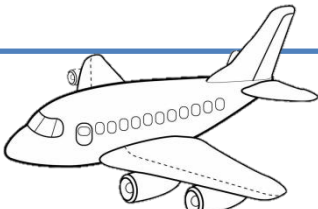


САМОЛЁТ

МАШИНИСТ



ТРАНСПОРТ



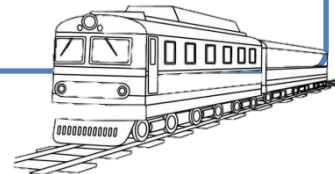
*Общественный транспорт*

---

---

---

---



*Наземный транспорт*

---

---

---

---

*Специальный транспорт*

---

---

---





# Тема: «Правила поведения в транспорте»



Blank rounded rectangular box for notes.



Blank rounded rectangular box for notes.



Blank rounded rectangular box for notes.



Blank rounded rectangular box for notes.



Blank rounded rectangular box for notes.



Blank rounded rectangular box for notes.



Кто такие «ЗАЙЦЫ»?

Three horizontal lines for writing an answer.

# Тема: «Зачем нужны средства связи?»

Разгадай кроссворд

Средства связи

---

---

---

---



1. Есть послушный коробок.  
Удивительный дружок.  
Включишь – громко говорит.  
Тумблер повернёшь – молчит.

2. Всю ночь печатает станок  
Ей появиться точно в срок  
В киоске нужно на рассвете  
Периодической ...

3. Номера запоминает,  
Цифры быстро набирает.  
Отправляет сообщения  
Он по нашему велению.  
Носим мы всегда с собой  
Свой мобильный ...

4. В нашей комнате – окно,  
Не на улице оно.  
Видно всё, что есть на свете,  
А мультфильмам рады дети.

5. Земля беленькая,  
А птички на ней черненькие.