

УТВЕРЖДАЮ  
Директор Муниципального  
бюджетного образовательного  
учреждения «Ужурская средняя  
общеобразовательная школа №1  
имени Героя Советского Союза А.К.  
Харченко»

\_\_\_\_\_ Головач Л.В.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении районных соревнований, посвященных памяти**  
**воина – интернационалиста, кавалера ордена Красной Звезды**  
**Виктора Омельченко**

***Цели и задачи***

- Воспитание у молодежи чувства ответственности за защиту своей Родины на примере воинов – интернационалистов;
- Физическое развитие молодежи, формирование здорового образа жизни;
- Подготовка граждан к военной службе;
- Определение сильнейших команд.

***Время и место проведения***

Соревнования проводятся 25 апреля 2025 года в МБОУ ДО «УЦДО». Сбор и регистрация команд в 9:00 часов, начало соревнований – в 10:00 часов

***Организаторы соревнований***

Организатором соревнований является Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования « Ужурский центр дополнительного образования».

***Участники соревнований***

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся общеобразовательных школ, учреждений дополнительного образования. Состав команды - **7** человек (в т.ч. не менее 2 девочек) 2008-2011 г.р. и 1 руководитель команды. Участники команды должны иметь при себе личные документы (допускаются ксерокопии).

***Программа соревнований***

1. Оказание первой доврачебной помощи;
2. Силовые упражнения (силовой комплекс);
3. Разборка и сборка автомата АК – 74.

*Условия соревнований см. Приложение 1*

## Условия проведения соревнований.

### Неполная разборка и сборка автомата АК-74

Участствует вся команда. Исходное состояние АК-74: «автомат без ремня, лежит на столе затворной рамой вниз». Оба приема (разборка, сборка) выполняются без перерыва. Автомат считается разобранным, когда последняя деталь коснется стола. За каждую ошибку, допущенную участником, к результату добавляется штрафное время, согласно таблице штрафов. Команда – победитель определяется по наименьшей сумме времени выполнения задания с учетом штрафного времени. За каждую ошибку к результату добавляется 5 сек.

#### Порядок разборки АК-74

1. отсоединить магазин
2. снять с предохранителя
3. передернуть затвор
4. произвести контрольный спуск вверх
5. вынуть пенал с оружейной принадлежностью
6. отсоединить шомпол
7. снять крышку ствольной коробки
8. вынуть возвратную пружину
9. вынуть затворную раму
10. отсоединить затвор
11. отсоединить газовую трубку

#### Порядок сборки АК-74

1. присоединить газовую трубку
2. присоединить затвор к затворной раме
3. установить затворную раму
4. вставить возвратную пружину
5. установить крышку ствольной коробки
6. произвести контрольный спуск вверх
7. поставить на предохранитель
8. присоединить шомпол
9. вставить пенал с оружейной принадлежностью
10. присоединить магазин
11. положить автомат на рычаг затворной рамы

#### Ошибки и штрафы:

1. не произведен контрольный спуск;
2. контрольный спуск произведен не вверх;
3. нарушение последовательности разборки и сборки.

*Примечание: падение детали автомата на пол не штрафует, но подобрать деталь участник должен сам.*

### Силовые упражнения

Выполняет вся команда. Девочки в течение 30 секунд выполняют наклоны вперед из положения лежа на спине, руки на затылке, ноги закреплены. При наклоне необходимо коснуться локтями колен. При возвращении в исходное положение необходимо касание лопатками пола.

Мальчики выполняют сгибание рук из положения «вис на перекладине» (подтягивание). Исходное положение – вис на перекладине, хват сверху, руки на ширине плеч. Сгибать руки до положения «подбородок выше перекладины». Упражнение выполняется по упрощенным правилам: разрешается сгибание ног, раскачивание, клестовые движения корпусом и т.п. Считаются только правильно выполненные подтягивания. В командный зачет идут лучшие результаты 2 девочек и 2 мальчиков.

### **Медицинская подготовка.**

Участствует вся команда. Команде будут предложены теоретические вопросы и практические задания. Теоретические вопросы представляются в электронном виде (в программе My test). Команде будет предоставлено время на подготовку к выполнению заданий (до 3 мин.). За умышленное затягивание времени подготовки команде может быть начислено 5 штрафных баллов. Итоги подводятся по наибольшей сумме баллов набранных командой. Команда должна уложиться в контрольное время (КВ= 4 мин.). Система подсчета баллов:

- правильный ответ на теоретический вопрос – 1 балл;
- правильное выполнение 2-х практических заданий – 30 баллов;
- невыполнение или неправильное выполнение практического задания – минус 15 баллов (за каждое);
- мелкие ошибки в выполнении практического задания – минус 5 баллов за каждую;
- превышение КВ на практических заданиях - 5 баллов за каждые 10 сек.

Перечень практических заданий:

- наложение шины при закрытом переломе костей голени;
- наложение повязки (крестообразная повязка на кисть).

Команды должны иметь все необходимое для выполнения заданий. Эластичные бинты применять нельзя.

Приложение 2

### З А Я В К А

на участие в соревнованиях памяти воина – интернационалиста В. Омельченко

от команды \_\_\_\_\_

дата \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя	Год рождения	Класс	Социальное положение ( СОП, ТЖС, ПДН)	Медицинский допуск	Примечания

Допущено \_\_\_\_\_ чел.

Медицинский работник \_\_\_\_\_

Руководитель учреждения \_\_\_\_\_

Руководитель команды \_\_\_\_\_

дата \_\_\_\_\_ г.

МП