

УТВЕРЖДАЮ
Директор Муниципального
бюджетного образовательного
учреждения «Ужурская средняя
общеобразовательная школа №1
имени Героя Советского Союза А.К.
Харченко»

Головач Л.В.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районных соревнований, посвященных памяти воина – интернационалиста, кавалера ордена Красной Звезды Виктора Омельченко

Цели и задачи

- Воспитание у молодежи чувства ответственности за защиту своей Родины на примере воинов – интернационалистов;
- Физическое развитие молодежи, формирование здорового образа жизни;
- Подготовка граждан к военной службе;
- Определение сильнейших команд.

Время и место проведения

Соревнования проводятся 25 апреля 2025 года в МБОУ ДО «УЦДО». Сбор и регистрация команд в 9:00 часов, начало соревнований – в 10:00 часов

Организаторы соревнований

Организатором соревнований является Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования « Ужурский центр дополнительного образования».

Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся общеобразовательных школ, учреждений дополнительного образования. Состав команды - 7 человек (в т.ч. не менее 2 девочек) 2008-2011 г.р. и 1 руководитель команды. Участники команды должны иметь при себе личные документы (допускаются ксерокопии).

Программа соревнований

1. Оказание первой доврачебной помощи;
2. Силовые упражнения (силовой комплекс);
3. Разборка и сборка автомата АК – 74.

Условия соревнований см. Приложение 1

Условия проведения соревнований.

Неполная разборка и сборка автомата АК-74

Участвует вся команда. Исходное состояние АК-74: «автомат без ремня, лежит на столе затворной рамой вниз». Оба приема (разборка, сборка) выполняются без перерыва. Автомат считается разобранным, когда последняя деталь коснется стола. За каждую ошибку, допущенную участником, к результату добавляется штрафное время, согласно таблице штрафов. Команда – победитель определяется по наименьшей сумме времени выполнения задания с учетом штрафного времени. За каждую ошибку к результату добавляется 5 сек.

Порядок разборки АК-74

1. отсоединить магазин
2. снять с предохранителя
3. передернуть затвор
4. произвести контрольный спуск вверх
5. вынуть пенал с оружейной принадлежностью
6. отсоединить шомпол
7. снять крышку ствольной коробки
8. вынуть возвратную пружину
9. вынуть затворную раму
10. отсоединить затвор
11. отсоединить газовую трубку

Порядок сборки АК-74

1. присоединить газовую трубку
2. присоединить затвор к затворной раме
3. установить затворную раму
4. вставить возвратную пружину
5. установить крышку ствольной коробки
6. произвести контрольный спуск вверх
7. поставить на предохранитель
8. присоединить шомпол
9. вставить пенал с оружейной принадлежностью
10. присоединить магазин
11. положить автомат на рычаг затворной рамы

Ошибки и штрафы:

1. не произведен контрольный спуск;
2. контрольный спуск произведен не вверх;
3. нарушение последовательности разборки и сборки.

Примечание: падение детали автомата на пол не штрафуется, но подобрать деталь участник должен сам.

Силовые упражнения

Выполняет вся команда. Девочки в течение 30 секунд выполняют наклоны вперед из положения лежа на спине, руки на затылке, ноги закреплены. При наклоне необходимо коснуться локтями колен. При возвращении в исходное положение необходимо касание лопатками пола.

Мальчики выполняют сгибание рук из положения «вис на перекладине» (подтягивание). Исходное положение – вис на перекладине, хват сверху, руки на ширине плеч. Сгибать руки до положения «подбородок выше перекладины». Упражнение выполняется по упрощенным правилам: разрешается сгибание ног, раскачивание, кистевые движения корпусом и т.п. Считываются только правильно выполненные подтягивания. В командный зачет идут лучшие результаты 2 девочек и 2 мальчиков.

Медицинская подготовка.

Участвует вся команда. Команде будут предложены теоретические вопросы и практические задания. Теоретические вопросы представляются в электронном виде (в программе My test). Команде будет предоставлено время на подготовку к выполнению заданий (до 3 мин.). За умышленное затягивание времени подготовки команде может быть начислено 5 штрафных баллов. Итоги подводятся по наибольшей сумме баллов набранных командой. Команда должна уложиться в контрольное время (КВ= 4 мин.).

Система подсчета баллов:

- правильный ответ на теоретический вопрос – 1 балл;
- правильное выполнение 2-х практических заданий – 30 баллов;
- невыполнение или неправильное выполнение практического задания – минус 15 баллов (за каждое);
- мелкие ошибки в выполнении практического задания – минус 5 баллов за каждую;
- превышение КВ на практических заданиях - 5 баллов за каждые 10 сек.

Перечень практических заданий:

- наложение шины при закрытом переломе костей голени;
- наложение повязки (крестообразная повязка на кисть).

Команды должны иметь все необходимое для выполнения заданий. Эластичные бинты применять нельзя.

Приложение 2

З А Я В К А
на участие в соревнованиях памяти воина – интернационалиста В. Омельченко

от команды _____

дата _____

| № п/п | Фамилия, имя | Год рождения | Класс | Социальное положение (СОП, ТЖС, ПДН) | Медицинский допуск | Примечания |
|----------|--------------|-----------------|-------|---|-----------------------|------------|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Допущено _____ чел.

Медицинский работник _____

Руководитель учреждения _____

Руководитель команды _____

дата _____ г.

МП