

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Центр дополнительного образования детей»  
ЗАТО город Заозерск**

ГАУ ДО «МО ЦДО «Лапландия»  
183031, г. Мурманск,  
пр-т Героев-Североморцев, д.2

**Региональный конкурс «Лучшие практики развития детско-юношеского  
туризма в образовательных организациях»**

**Номинация: «Лучший маршрут туристско-краеведческой экспедиции»**

**Экспедиция, в рамках  
реализации военно-патриотического проекта  
«Северный форпост России»  
23.07.2022 - 28.07.2022**

г.Заозерск, ул.Чумаченко, д. 4, 8(81556) 3-16-10  
руководитель: педагог-организатор И.И. Каламаева

**ЗАТО г. Заозерск  
2022**

## Оглавление:

Цель маршрута(экспедиция) .....	3
Справочные сведения об экспедиции.....	3-4
График – движения.....	4-5
Карта маршрута .....	5
Безопасность прохождения маршрута.....	6
Исследовательско – познавательная работа.....	6-9
Образовательный эффект.....	9
Приложение фото	
23.07.2022 День первый.....	10-13
24.07.2022 День второй .....	14-15
25.07.2022 День третий.....	16-18
26.07.2022 День четвертый.....	19
27.07.2022 День пятый .....	19-20
28.07.2022 День шестой.....	20

**Экспедиция, в рамках реализации военно-патриотического проекта  
«Северный форпост России»  
23.07.2022 - 28.07.2022**

**Цель:** исследование природных и военно-исторических объектов – форпостов (пост, выставляемый в целях предупреждения внезапного нападения противника) – на Северо-Западе Кольского полуострова, в частности в районе Долины Славы, реки Западная Лица, **почтения** памяти героев Великой Отечественной войны, **приведения** в порядок указателей на форпосты, **пешим** путем.

**Справочные сведения об экспедиции**

Долина Смерти или Славы?  
Не в том вопрос, не в этом суть.  
Отцы здесь отстояли право  
На жизнь и указали путь!

***Характеристика района экспедиционных исследований***

Долина Славы – уникальный исторический объект, посвященный памяти героев Великой Отечественной войны. Долина Славы располагается на правом берегу реки Западная Лица в нижнем течении, на 74—75 км автодороги Мурманск — Печенга. Долина как бы спряталась между пологих сопок. Тянется на тысячи метров. Кое-где она прерывается. То ручей бежит, то болото под ногами, а то вообще перевал. Это очень красивая местность. Здесь проходили ожесточенные бои с немецко-фашистскими захватчиками. До сих пор в долине поисковики находят тела погибших советских и немецких солдат. Долина славы знаменита своими сопками, рекой Западная Лица, с ее мощными водопадами, настоящей северной природой - тундрой.

В годы войны ее называли Долиной смерти. В Долине Славы находится много памятных мест, в том числе форпостов, где в годы ВОВ наши солдаты защищали Мурманскую область и не позволили врагу захватить Кольский полуостров.

Маршрут позволяет посетить эти места и почтить память героев Великой Отечественной войны. Это – высоты 314,9; 258,3; Могила неизвестного солдата; высота Бабуриная; Генерал гора; Мемориальный комплекс «Долина Славы». И сегодня здесь можно увидеть оборонительные сооружения и понять, как сложно было советским солдатам на Севере Кольского полуострова защищать свою Родину, какими стойкими и мужественными были наши северяне и как сильно они любили свою Отчизну, как преданы были своему северному краю.

Сегодня как никогда остается востребованной потребность в дальнейшем развитии патриотического сознания и патриотического поведения у обучающихся. Всему этому способствовал, пройденный маршрут.

Определяющие препятствия маршрута: брошенное железнодорожное полотно, сопки (высота от 187,6 до 314,9), автотрасса, заболоченная местность.

Подъезд со стороны автотрассы обеспечивается по второстепенной дороге на повороте у указателя «Могила неизвестного солдата». Со стороны г. Заозерска на квадратилах по брошенному железнодорожному полотну вдоль озера «Дикого». Ближайший медицинский пункт, магазины, расположены в г. Заозерск.

Аварийный выход возможен только на авторассу. Время в пути от г.Заозерска до места лагеря 1 час.

Питьевая вода находится в реке Западная Лица, озеро «Дикое», озеро «Сердце».

### **Общие справочные сведения:**

Организация: **муниципальное бюджетное учреждение «Центр дополнительного образования детей» ЗАТО Заозерск.**

Вид туризма: **пеший**

Категория сложности экспедиции:

Протяжённость активной части экспедиции: **60 км**

Продолжительность: **6 дней**

Сроки проведения: **23 июля – 28 июля 2022 года**

Всего ходовых дней: **6 дней**

Количество детей: **8 человек, с опытом длительного похода 2 человека.**

Район, подрайон экспедиции: **Северо-Запад Кольского полуострова, район Долины Славы, река Западная Лица.**

### **Ключевые направления**

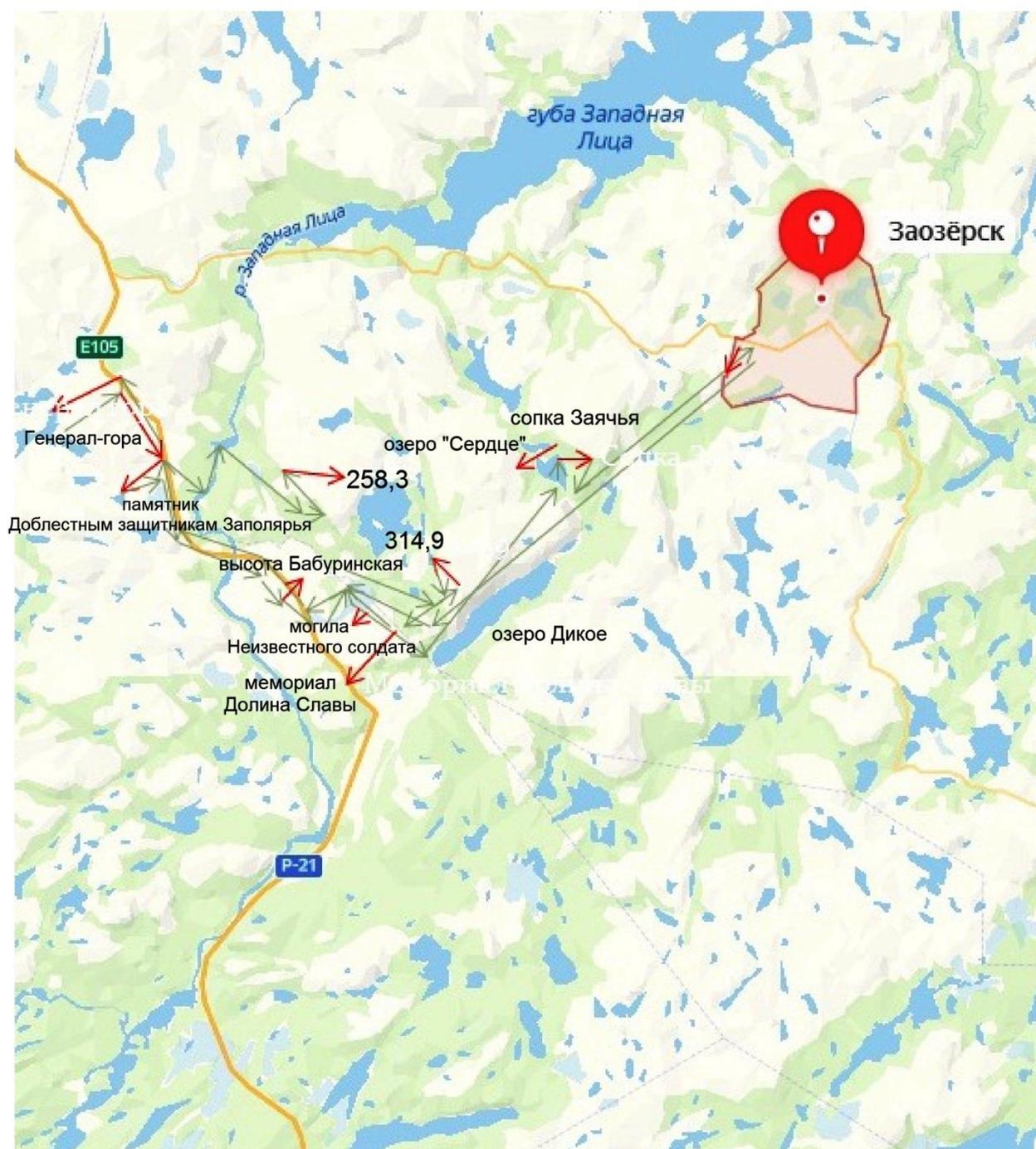
г. Заозерск- озеро «Дикое» - Могила Неизвестного Солдата - высота 314,9 – озеро «Дикое» - водопад реки Западная Лица – озеро «Дикое» - Памятник «Доблестным защитникам советского Заполярья» - подножье высоты 258,3 – высота 258,3 – Генерал Гора («Железный шлем») – озеро «Дикое» - высота Бабуриная – озеро «Дикое» - Могила Неизвестного Солдата – озеро «Дикое» – озеро «Сердце» - Памятник войнам, погибшим в годы Великой отечественной войны – озеро «Сердце» - г. Заозерск.

### **График работы экспедиции**

Даты	Точки маршрута	Перепад ы высот	Км в одну сторону	Ходовое время
23.07. 2022 <b>1 день</b>	г. Заозерск - озеро «Дикое»	0,50	12 км	5 часов
24.07. 2022 <b>2 день</b>	Озеро «Дикое» - Могила Неизвестного Солдата - Высота 314,9 - озеро «Дикое» - водопад реки Западная Лица - озеро «Дикое»	314,9	7 км	3 часа
25.07. 2022 <b>3 день</b>	Озеро «Дикое» - памятник «Доблестным защитникам советского Заполярья» - подножье Высоты 258,3 - Высота 258,3 - Генерал Гора («Железный шлем») - озеро «Дикое»	258,3	7,5 км	3,5 часов
26.07. 2022 <b>4 день</b>	Озеро «Дикое» - высота Бабуриная – озеро «Дикое»	183,6	1,5 км	1,5 часа

27.07. 2022 <b>5 день</b>	Озеро «Дикое» - Памятник войнам, погибшим в годы Великой отечественной войны - Озеро «Сердце»	0,50 м	9 км	4 часа
28.07. 2022 <b>6 день</b>	Озеро «Сердце» - г. Заозерск - Обелиск на братской могиле воинов, погибших в годы Великой Отечественной войны при защите Советского Заполярья в районе реки Западная Лица в г. Заозерске	0,50	7 км	5 часов
<b>Итого пройдено 60 км</b>				

### Карта маршрута



## ***Безопасность прохождения маршрута***

При подготовке к экспедиции был проведен следующий комплекс мер по обеспечению безопасности (осуществлялся выезд на личном автомобиле организаторов на места пребывания, согласно маршрута):

- оценены меры страховки и самостраховки на маршруте, время прохождения препятствий маршрута, продолжительность дневных переходов, возможность – невозможность самостоятельно подниматься на сопки; наличие или отсутствие болот, ручьев по пути следования;

- были изучены сложные участки маршрута и намечены способы их преодоления (подъем на сопки (высоты), прохождение автотрассы);

- проверено место расположения лагеря, удобный подход к воде, правильное и комфортное расположение зоны приготовления пищи, приема пищи, расположения костра, санузла, определено место сбора мусора;

- с руководителями экспедиции администрацией МБУ ДО «ЦДОД» проведен инструктаж по обеспечению безопасности обучающихся в походе под подпись;

- руководители экспедиции провели с обучающимися инструктажи по безопасному поведению (на суше, на воде) участников и по оказанию первой помощи под подпись, узнали, умеют ли дети плавать;

- были получены консультации у опытных туристов – краеведов;

- за 10 дней до начала похода о походе были проинформированы органы МЧС;

- во второй день экспедиции специалисты МЧС выезжали на место лагеря с проверкой, организованных мер безопасности и оказанию необходимой помощи;

- все обучающиеся прошли медицинское обследование и получили допуск врача на участие к экспедиции;

- была подготовлена аптечка первой помощи с необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

## ***Исследовательско - познавательная работа на маршруте***

23.07.2022 г. группа вышла из г.Заозерска от здания МБУ ДО «ЦДОД» к месту базирования лагеря - Могила неизвестного солдата. Выход на маршрут начинается по широкой асфальтированной дороге. По ней надо пройти около двух километров до трехкилометровой грунтовой дороги. Широкая грунтовая дорога идет до старой заброшенной железной дороги, которая проходит вдоль озера «Дикое» около 5 км до могилы Неизвестному солдату. В районе могилы Неизвестного солдата разбивается место ночлега похода-экспедиции.

В пешем переходе сопровождают детей педагог-организатор И.И.Каламаева, педагог-организатор А.А. Безбабный.

Погрузкой разгрузкой в военный грузовой автомобиль руководил педагог-организатор А.А. Безбабный.

## **1-й день экспедиции**

Весь день занял переход от г. Заозерска до места лагеря – озеро «Дикое», район расположения Могилы Неизвестно солдата. Время похода - 5 часов. Самым младшим детям, два человека – 9 лет. Из 8 человек в длительный поход ходило 2 человека.

Установка лагеря. Эко-десант. Вечерние беседы у костра. Каждый участник экспедиции получил карту местности, прилегающей к лагерю. Двигаясь мысленно по карте, мы отмечали, где находились позиции наших войск, делали предположения о том, как они могли располагаться, отмечали заинтересовавшие нас места. В результате беседы изучена местность Долины Славы.

В преддверии следующих переходов на форпосты, разговор шел об оборонительных укреплениях, которые называются ДЗОТы и ДОТы, которые располагаются на высотах, согласно заявленного маршрута. Все это предстояло обучающимся увидеть собственными глазами в течение похода-экспедиции.

К вечеру в лагерь приехали специалисты МЧС и краевед общественник Александр Столяров, вместе с ними собирали катамараны. К сожалению, катамараны не удалось накачать и планы по обучению плаванию на катамаранах не осуществились. Специалисты МЧС проверили расположение лагеря, оказали необходимую помощь.

Пешком пройдено 12 км.

## **2-й день экспедиции**

Погода выдалась солнечная, несмотря на то, что ночью шел дождь. Выход на высоту 314,9 - Координаты: 69°21'12.45"N 32°16'12.89"E - начался утром в 11 часов. На Могиле Неизвестно солдата, поэтому было организовано возложение живых цветов и минута молчания.

Дальше маршрут вдоль озера «Дикого» шел на высоту 314,9.

Подъем на высоту был не легким, так как она имеет достаточно крутой склон. Пять раз был организован привал. По прибытии – возложение цветов, минута молчания. В период пребывания на Высоте 314,9 дул сильный холодный ветер. Обучающиеся быстро прошли оборонительные рубежи, зашли в ДЗОТ и маршрут повернул в обратную сторону. Посещение высоты заняло 5 часов.

Ближе к вечеру было принято решение осуществить выход на водопад реки Западная Лица. Путь лежал по грунтовой дороге, полям и через лес по пройденным тропам. Ранее он не был запланирован. Таким образом, обучающиеся смогли увидеть и оценить красоту Мурманской области, реки «Западная Лица» и узнали еще одну тропу для эколого-краеведческого изучения.

Пешком пройдено 14 км.

## **3-й день экспедиции**

Маршрут третьего дня был самый насыщенный и сложный по переходу, так как большая его часть проходила вдоль центральной автомобильной трассы, кроме того, предстоял подъем на высоту 258,3. Также запланировано было привести в порядок (покраска) путеводители - металлические звездочки - указывающие путь на высоту 258,3.

Первая остановка была запланирована у Памятника «Доблестным защитникам советского Заполярья 1941-1945 гг.», который установлен на 1462

км автодороги Р-21 «Кола» напротив высоты 258,3, с которой начинается история поискового движения Мурманской области.

Продолжили маршрут к подножию высоты 258,3. Пока одни отдыхали, другие красили путеводители. Закончив работу, маршрут продолжился на высоту 258,3. Координаты: 69°22'04.30"N 32°12'17.94"E.

Познавательную беседу с обучающимися проводил педагог-организатор А.А. Безбабный.

Во время подъема было покрашено еще два указателя-звезды и два на самой Высоте 258,3. Возложение и минута молчания состоялись после передышки.

Подъем на высоту 258,3 более пологий, но более затяжной, несмотря на это, все справились. На обратном пути маршрута мы посетили пещеры в скале.

На этом участке маршрута, пролегали болота, преодолеть их младшим ребятам помогали старшие.

Далее маршрут продолжился на сопку Генерал Гора («Железный шлем» «Шапка») и обратно. Обучающие обследовали все сооружения сопки Генерал Гора, своими глазами увидели укрепления фашистов и прослушали познавательную беседу А.А. Безбабного, руководителя юнармии г. Заозерск.

Погода этого дня была солнечной и теплой. В лагерь отряд вернулся в 20 часов. Пешком пройдено 15 км.

#### **4-й день экспедиции**

26.07.2022 г. с ночи и до обеда продолжался дождь. Выход на высоту Бабуриная запланировали на после обеда.

Высота Бабуриная - это место героизма советских «необстрелянных» солдат-мальчишек, их невероятной отваги и силы духа, верности Родине, По некоторым данным именно подножье высоты 183,6 немецкие солдаты и прозвали «Долиной Смерти».

Высота Бабуриная («Zwillingsberge») и Высота Bienenkorb («Улей (Шапка)»). Эти две высоты – одно целое, настоящий музей под открытым небом. Это два опорных пункта, которые восстанавливаются членами военно-исторического клуба «Заполярный рубеж». Благодаря исследованию этих двух сопкок, обучающиеся получили и получают представления о том, как фашисты готовились к войне, как их обучали ведению военных действий, и как наша Родина всегда стремилась жить в мире со всем миром.

На высоте обучающиеся ознакомились с землянками, бытом солдат, оставили запись в журнале. Поднялись на самую высокую точку сопки. Подъем на сопку был не сложным, но собирая грибы, отряд заблудился, Вспомнили уроки ориентирования и вышли на автотрассу. Познавательную беседу по теме провела И.И. Каламаева.

Вечернее время четвертого дня было посвящено тренировке туристических навыков по технике «дистанция – пешеходная». Обучающиеся отработывали техники: подъем с самостраховкой по перилам, спуск с самостраховкой по перилам, траверс по перилам.

Пройдено 3 км.

#### **5-й день экспедиции**

27.07.2022 г. – это 5 день экспедиции. По плану с утра участники экспедиции свернули лагерь, в грузовой автомобиль погрузили снаряжение и мешки со своим бытовым мусором и продолжили путь на озеро «Сердце». День выдался по-настоящему летний. Все участники экспедиции пришли на озеро «Сердце» пешком. Поскольку день стоял жаркий, то после длительного перехода, было принято решение – искупаться в озере «Сердце», в спасательных жилетах.

После купания установка лагеря. Эко-десант. После обеда и отдыха, ближе к вечеру, по плану маршрут продолжился к Памятнику войнам, погибшим в годы Великой Отечественной войны у озера «Сердце», где обучающиеся возложили цветы и почтили память героев.

Пройдено – 9 км.

### **6-й день экспедиции**

С утра позавтракали и свернули лагерь. В 12 часов погрузили снаряжение и мешки с мусором в грузовик. И по маршруту вышли в г. Заозерск. Весь день моросил мелкий дождь. Дорога шла по грунтовой и асфальтированной дороге. Завершился маршрут на Обелиске на братской могиле воинов, погибших в годы Великой Отечественной войны при защите Советского Заполярья в районе реки Западная Лица в г. Заозерске, где обучающиеся возложили цветы и почтили героев минутой молчания.

Пройдено – 7 км.

Итого в экспедиции обучающиеся прошли 60 км.

### ***Образовательный эффект***

- знакомство с природными особенностями Кольского Заполярья;
- изучение истории Великой Отечественной войны, посредством знакомства с историческими фактами и объектами героической обороны Кольского Заполярья;
- актуализация знаний, полученных в рамках освоения образовательных программ по предметным областям «Общественные науки», «Естественные науки», «Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности»;
- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в условиях дикой природы;
- развитие коммуникативных способностей;
- формирование ценностного отношения к собственной жизни и жизни других людей, развитию самодисциплины и организованности;
- формирование ценностного отношения к природной среде родного края;
- формирование стремления к здоровому образу жизни средствами активного туризма;
- воспитание чувства гордости за свою страну и готовности к выполнению социальной роли гражданина России;
- воспитание уважения к Вооруженным Силам России и к защитнику Отечества, воину;
- формирование у юношей морально-психологической и физической готовности к выполнению ими конституционной обязанности по защите Родины.

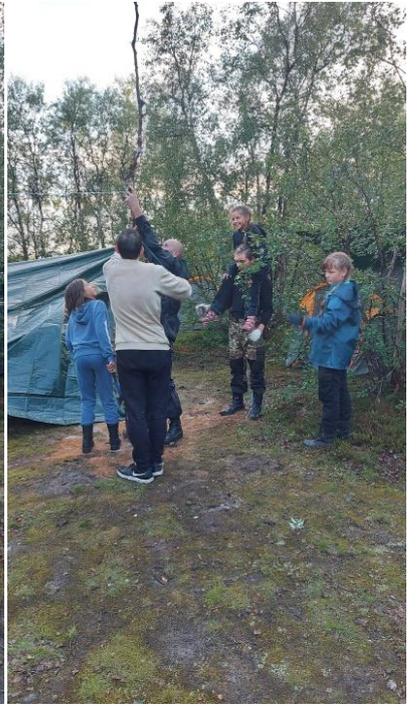
## Фото экспедиции

23.7.2022 День первый: г. Заозерск - озеро «Дикое»









24.07.2022 Второй день: Озеро «Дикое» - Могила Неизвестного Солдата -  
Высота 314,9 - озеро «Дикое» - водопад реки Западная Лица - озеро «Дикое»





25.7.2022 День третий: Озеро «Дикое» - памятник «Доблестным защитникам советского Заполярья» - подножье Высоты 258,3 - Высота 258,3 - Генерал Гора («Железный шлем») - озеро «Дикое»







26.07.2022 День четвертый: Озеро «Дикое» - высота Бабуринская – озеро «Дикое»



27.07.2022 День пятый - Озеро «Дикое» - Памятник войнам, погибшим в годы Великой отечественной войны - Озеро «Сердце»





28.07.2022 День шестой Озеро «Сердце» - г. Заозерск - Обелиск на братской могиле воинов, погибших в годы Великой Отечественной войны при защите Советского Заполярья в районе реки Западная Лица в г. Заозерск.

