**МБУ ДО «Центр дополнительного образования «Одаренность»**

**III ВСЕРОССИЙСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОНКУРС**

**«МОЙ ЛУЧШИЙ ПРОЕКТ»**

**СОЦИАЛЬНО ОРИЕНТИРОВАННЫЙ ПРОЕКТ**

**«ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»**

****

**Авторы: Черкасских Оксана Тимофеевна, методист,**

**Лобанова Наталья Валерьевна, методист,**

**Плохотникова Жанна Викторовна, методист**

Г. Старый Оскол – 2024г.

**Актуальность проекта**

Улучшение состояния здоровья детей, профилактика заболеваний и коррекция имеющихся нарушений являются одним из приоритетных направлений работы образовательных организаций по здоровьесбережению обучающихся. Проект «Здоровое поколение» направлен на сохранение и укрепление здоровья детей в учреждении, воспитание здоровых детей как в физическом, так и психолого-эмоциональном плане.

**1. Цель и задачи Проекта**

**Цель:** формирование у детей представлений о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни, профилактика употребления ПАВ, пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

**-** создавать благоприятные условия для формирования у обучающихся ценностного отношения к ЗОЖ, как к одному из главных путей в достижении успеха;

**-** воспитывать активную жизненную позицию, ответственное отношение к своему здоровью;

**-** повышать уровень знаний детей по вопросам здорового образа жизни, мотивацию к двигательной активности;

- развивать творческие способности обучающихся, навыки работы в команде.

**2. Условия проведения Проекта**

**Участники Проекта**: обучающиеся в возрасте от 7 до 11 лет, педагоги и родители (законные представители).

**Сроки проведения:** октябрь 2023 года – апрель 2024 года.

**Условия участия**: участникам Проекта необходимо вступить в группу «Центр дополнительного образования «Одаренность» в социальной сети ВКонтакте по ссылке <https://vk.com/odaryonnost>, где будут размещаться информационные и конкурсные материалы Проекта.

**3. Программа Проекта**

**3.1. Образовательный интенсив «Время быть здоровым!»**

**Участники:** педагоги

**Программа образовательного интенсива**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Тема** |
| **Теоретическая**  **часть** | Презентация «Использование здоровьесберегающих технологий, форм и методов в организации учебной деятельности» |
| **Практическая**  **часть** | Мастер-класс «Минутки здоровья» |
| **Подведение итогов** | Рефлексивный экран «Лестница здоровья» |

**3.2.** **Тренинг «Академия здоровья»**

**Участники:** обучающиеся

**Программа тренинга**

|  |  |
| --- | --- |
| **Практическая**  **часть** | **Тема** |
| Игровой тренинг «Слагаемые здоровья» |
| Мастер-класс «Нескучный спорт» |
|

**3.3. Конкурс комиксов «Есть здорово!»**

**Участники:** обучающиеся, родители (законные представители)

**Место проведения:** группа «Центр дополнительного образования «Одаренность» в социальной сети во ВКонтакте <https://vk.com/odaryonnost>

***Комикс - это серия рисунков с текстом, образующая связное повествование юмористического или приключенческого характера.***

Комиксы могут быть выполнены в любой технике рисования и любыми материалами (краски (масляные, гуашь, акварель, темперу), уголь, пастель, графитный карандаш и др.) представлять интересный сюжет, связанный с темой Конкурса. Формат работы — А4, объем от 2 до 4 листов. Творческие работы должны отражать ценности здорового образа жизни, здорового питания в семье, полезные навыки и привычки.

**У**частникам **необходимо:**

- предложить посты с Комиксами в официальную группу МБУ ДО «ЦДО «Одаренность» <https://vk.com/odaryonnost>

- при размещении поста обязательно указать название объединения по интересам, ФИ участника, ФИО педагога, название Комикса, название Конкурса и использовать следующие хештэги #Одаренность#ЗдоровоеПоколение#ЕстьЗдорово

Участники, ставшие победителями и призерами Конкурса, награждаются грамотами МБУ ДО «ЦДО «Одаренность».

**3.4. Спортивно-игровая программа «Здоровые дети в приоритете»**

**Участники:** команды обучающихся в количестве 10 человек.

**Условия проведения**

Спортивно-игровая программа включает в себя прохождение следующих локаций:

1. «Веселый мяч»

2. «Быстрый обруч»

3. «Туристическая тропа»

4. «Переправа»

5. «Сороконожка»

6. «Зайцы»

Команды, ставшие победителями и призерами спортивно-игровой программы, награждаются грамотами МБУ ДО «ЦДО «Одаренность».

**5. Акция «Здоровое поколение – сильная страна!»,**

**приуроченная ко Всемирному дню здоровья**

**Участники:** обучающиеся, родители (законные представители), педагоги.

**Акция состоит из следующих активностей:**

1.Флеш-моб «Движение – жизнь!» - участникам необходимо снять видео «кричалок» на тему флеш-моба и выложить видео в официальной группе МБУ ДО «ЦДО «Одаренность «ВКонтакте»;

2. Арт-челлендж «Я выбираю спорт!» - участники выкладывают фото рисунков по теме арт-челленджа в официальной группе МБУ ДО «ЦДО «Одаренность» «ВКонтакте»;

3. Фитнес-марафон «Будь в форме» - участники снимают видео утренней зарядки или физкультминутки и др., выкладывают в официальной группе МБУ ДО «ЦДО «Одаренность» «ВКонтакте».

Участникам **необходимо:**

- предложить посты с активностями в официальную группу МБУ ДО «ЦДО «Одаренность» <https://vk.com/odaryonnost>

- при размещении активностей обязательно указать название объединения по интересам, ФИ участника (ов), ФИО педагога, название активности, название Акции и использовать следующие хештэги #Одаренность#ЗдоровоеПоколение#Здоровое поколение – сильная страна

Самые активные участники Акции будут отмечены сертификатами МБУ ДО «ЦДО «Одаренность».

**4. Подведение итогов Проекта**

Активные участники Проекта, будут награждены грамотами МБУ ДО «Центр дополнительного образования «Одаренность» на Церемонии награждения призеров и победителей социально ориентированных проектов и конкурсов «Успех».