



МБУ ДО «ЦДО «Одаренность»



**«ИСПОЛЬЗОВАНИЕ  
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ,  
ФОРМ И МЕТОДОВ В ОРГАНИЗАЦИИ  
УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

***Когда нет здоровья, молчит мудрость,  
не может расцвести искусство, не играют силы,  
бесполезно богатство, и бессилен разум.***

***Геродот***

- Проблемы сохранения здоровья учащихся особенно актуальны в современном обществе. Понятна истина: если нет здоровья, то все остальное бессмысленно.
- На сегодняшний день весьма актуальными является создание условий, направленных на укрепление здоровья, сохранение здоровья физического, психического и духовного.
- Подготовка к здоровому образу жизни ребёнка на основе здоровьесберегающих технологий - приоритетное направление в деятельности каждого образовательного учреждения.



***Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь.***

***Гиппократ***

- **Здоровьесберегающие технологии** — это технологии, направленные на решение задачи сохранения, поддержания и обогащения здоровья субъектов педагогического процесса: детей, педагогов и родителей.
- **Цель здоровьесберегающих технологий:** обеспечить обучающимся возможность сохранения здоровья, сформировать у них необходимые знания, умения, навыки по здоровому образу жизни.



**Умеренно и своевременно занимающийся физическими упражнениями человек, не нуждается ни в каком лечении, направленном на устранение болезни.**

**Авиценна**



## **Здоровьесберегающие технологии**

**Технологии  
стимулирования  
и сохранения  
здоровья**

**Технологии  
обучения  
здоровому образу  
жизни**

**Коррекционные  
технологии**

*Единственная красота,  
которую я знаю, — это здоровье.  
Генрих Гейне*



## **Технологии стимулирования и сохранения здоровья**

**подвижные и спортивные игры**

**релаксация**

**динамические паузы**

**гимнастика для глаз**

**пальчиковая гимнастика**

**дыхательная гимнастика**

**игры с использованием песка или воды**



*Врачи лечат болезни,  
а здоровье нужно добывать самому*  
**Н. Амосов**

**Технологии обучения здоровому  
образу жизни**

**гимнастика**

**физкультурные  
занятия  
и мероприятия**

**закаливание**



**проблемно-  
игровые  
ситуации**

**коммуникативные  
игры**



**активный  
отдых**



*Ни богатство, ни слава не делают человека счастливым.  
Здоровый нищий счастливее больного короля.*

*Цицерон*



## Коррекционные технологии

музыкотерапия

сказкотерапия



библиотерапия

кинотерапия



***Надо непременно встряхивать себя физически,  
чтобы быть здоровым нравственно.  
Л.Н. Толстой***

- Использование здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе позволяет субъектам образовательного процесса более успешно адаптироваться в образовательном и социальном пространстве, раскрыть свои творческие способности.

