МОУ «Громовская СОШ»

**ПРОЕКТ**

# Что такое ГТО и зачем его сдавать?

**Автор проекта:**

Маханько Александра Фёдоровна, учитель физической культуры.

п. Суходолье

2023 – 2024 гг.

**Содержание**

Введение………………………………………………………………………..2

**Глава 1. Что такое ГТО…**…………………………………………...…...... 5

Выводы по главе 1 ……………………………………………………………12

**Глава 2. Анкетирование обучающихся о знаниях комплекса ГТО, его важности и пользы…**……………………......................................................12

2.1Введение норм ГТО в Приозерском муниципальном районе………......12

2.2 Основные причины, по которым обучающиеся нашей школы не проявляют интерес к сдаче норм ГТО………………….................................13

Выводы по главе 2…………………………………………………………….16

Заключение…………………………………………………………………….17

Список использованной литературы, электронные адреса………………..20

Приложение 1 «Указ Президента Российской Федерации "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне"»……………………………………………………………………...22

Приложение 2 Статья от 24 мая 1930 года в газете «Комсомольская правда» о создании комплекса ГТО…………………………………………25

Приложение 3 Анкета для обучающихся 8-11 классов «Что вы знаете о ГТО»…………………………………………………………………………...26

Приложение 4 Диаграммы по теме: «Анализ анкетирования обучающихся 8 - 11 классово знаниях комплекса ГТО, его важности и пользы»……….27

**ВВЕДЕНИЕ**

Здоровье нации напрямую зависит от уровня физической подготовки молодёжи, ведь именно она является основной, занятой в производстве, сельском хозяйстве, а главное, в обороне нашей великой страны. Занятия спортом – это основной источник здорового тела, поэтому так важно внедрять систему норм ГТО среди подрастающего поколения.

21 век - век высоких информационных технологий, огромного количества информации. Это огромная нагрузка на организм человека. А особенно на детей, на их ещё растущие и развивающиеся организмы, неокрепшую психику. Дети с рождения растут в окружении техники, гаджетов, которые облегчают жизнь человека, но тем самым наносится огромный вред именно детям, которые перестают двигаться, играть в активные игры, ведут пассивный образ жизни. Идея общефизической подготовки – это укрепление здоровья, повышение уровня выносливости организма под воздействием неблагоприятных факторов окружающей среды. Именно с этой целью введен комплекс ГТО. Отличительной чертой ГТО является развитие целеустремленности. Научно доказано, что у тех, кто решил пройти добровольно испытание комплексом ГТО, есть одна общая черта – целеустремлённость. Именно эта черта является наиболее важной для людей XXI века. Только целеустремлённые и физически подготовленные люди смогут добиваться успеха в условиях конкуренции на рынке труда. Организаторы проекта ГТО считают возрождение комплекса ГТО в учебных заведениях принципиально важным для формирования у молодого поколения здорового образа жизни, целеустремлённости и уверенности в своих силах.

***Актуальность проекта***:Прогрессирующее снижение уровня здоровья нашей молодежи. Важность повышения мотивации школьников к занятию физической культурой, на это и направлен Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне», который выступает показателем уровня физической подготовленности через сдачу нормативов.

***Определение проблемы***

В современных образовательных учреждениях, к сожалению, из года в год всё меньше и меньше учеников заинтересованы в сдаче нормативов ГТО. Именно с этой печальной статистикой мы связали тему нашего проекта. Нас заинтересовало, с чем же связана столь удручающая тенденция, и есть ли способ повысить у учеников интерес к возрождающемуся комплексу ГТО, к сдаче определённых им нормативов.

В связи с вышеизложенным видится необходимым разрешение противоречий между:

* существованием и развитием среди школьников Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и незнанием о его нормативах;
* владением информацией о существовании Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и нежеланием применить его требования и нормы для своего развития;
* хорошим отношением к людям, которые сдают нормы ГТО, получают отличные результаты и собственным страхом не справиться с этими требованиями;
* потребностями в повышении физической активности, улучшении своего здоровья и применением тех возможностей, которые предоставляют школьникам образовательные учреждения.

***Исходя из выявленных противоречий******у нас возникла проблема:***

знают ли обучающиеся о нормативах ГТО и какие основные причины незаинтересованности в данной программе?

***Цель исследования:***

определить количество обучающихся, которые знают и сдают нормативы ГТО, основные причины незаинтересованности в данной программе.

***Объект исследования* –** физкультурно-спортивный комплекс«Готов к труду и обороне»**.**

***Предмет исследования* -  знания обучающихся о нормативах ГТО и желание их сдачи. *Гипотеза исследования:* если выяснить и устранить причины снижения мотивации обучающихся к сдаче нормативов ГТО,** то это будет способствовать включению обучающихся в эту программу.

Исходя из предмета исследования, для реализации поставленной цели и проверки выдвинутой гипотезы были определены ***задачи исследования:***

1. Проанализировать теоретические источники о возникновении комплекса ГТО, его важности и перспективности;
2. Провести исследование среди обучающихся 8-11 классов о знаниях комплекса ГТО, его важности и пользы.
3. Выяснить основные причины, по которым обучающиеся нашей школы не проявляют интерес к сдаче норм ГТО.
4. **Подготовить электронную презентацию, продукт проекта, о важности и перспективности программы физкультурно-оздоровительного комплекса ГТО, развитии его в образовательном учреждении МОУ «Громовская СОШ», причинах снижения заинтересованности в нём школьников.**
5. **Создать буклет, в котором** отображается информация о структуре ФВСК «ГТО» по ступеням, а также пошагово, как можно стать участником ГТО и как это сделать; адрес тестирования в городе Приозерске и немного истории о возникновении комплекса ГТО.

***Результат проекта:* электронная презентация, в которой будет отражены важность и перспективность развития программы физкультурно-оздоровительного комплекса ГТО, развитие его в образовательном учреждении МОУ «Громовская СОШ», причины снижения заинтересованности в нём школьников. Создание буклета, в котором отображается информация о структуре ФВСК «ГТО» по ступеням, а также пошагово, как можно стать участником ГТО и как это сделать; адрес тестирования в городе Приозерске и немного истории о возникновении комплекса ГТО.**

**Глава 1 «Что такое ГТО»**

Каждый гражданин старшего возраста, проживавший в свое время в СССР, несомненно, помнит жизнеутверждающую фразу «Готов к труду и обороне!». Именно так назывался физкультурно-спортивный комплекс, введенный в 1931 году. А как и у кого вообще возникла идея ГТО в нашей стране?

Ведущую роль в разработке новых форм и методов физического воспитания сыграл комсомол. Именно он выступил инициатором создания Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне». 24 мая 1930 года газета «Комсомольская правда» напечатала обращение, в котором предлагалось установить всесоюзные испытания на право получения значка «Готов к труду и обороне». Речь шла о необходимости введения единого критерия для оценки физической подготовленности молодежи. Предлагалось установить специальные нормы и требования, а тех, кто их выполнял — награждать значком. Новая инициатива комсомола получила признание в широких кругах общественности, и по поручению Всесоюзного совета физической культуры при ЦИК СССР был разработан проект комплекса ГТО, который 11 марта 1931 года после общественного обсуждения был утвержден и стал нормативной основой системы физического воспитания для всей страны. Значок ГТО, который на то время назывался «Физкультурный орден», свое первоначальное название получил от маршала К. Е. Ворошилова. Конечный вариант значка подготовил художник М. С. Ягужинский. Мероприятие стало активно проводиться, в нем хотел поучаствовать каждый.

Какие цели и задачи несет этот комплекс? Цели и задачи ГТО несут лишь положительный настрой и направлены на улучшение жизни как отдельно взятого гражданина, так и населения в целом. Можно с уверенностью сказать, что ГТО – это движение, направленное на развитие массового спорта и оздоровления нации в нашей стране. С легкостью можно выделить следующие цели и задачи комплекса ГТО:

* укрепление здоровья и увеличение продолжительности жизни населения;
* привлечение граждан всех возрастов к занятиям спортом;
* информирование населения об организации самостоятельных занятий;
* улучшение системы общефизической подготовки в образовательных учреждениях, посредством создания спортивных клубов.

Чтобы привлекать большое количество граждан к сдаче норм ГТО были введены специальные значки и различные льготы, которыми поощряли за хорошие результаты. Нормы ГТО начали активно внедрять в общеобразовательных школах, на заводах и фабриках, это внедрение уже в первый год дало значки 24 тысячам граждан. Можно было прийти в одиночку или с друзьями, а можно было сдать нормативы прямо на рабочем месте — пункты приёма норм ГТО были практически на каждом предприятии, в каждой организации. Человек, выполнивший все нормы ГТО, был идеалом и примером для подражания. С течением времени начали проводить всесоюзные первенства ГТО, победа в которых являлась почетной.

Дисциплины, входящие в комплекс ГТО, требовали отличного развития таких физических качеств, как выносливость, сила, меткость, ловкость, гибкость, быстрота.

Благодаря комплексу ГТО многие советские спортсмены проложили себе дорогу в большой спорт. Самый известный пример - многократные чемпионы Советского Союза братья-бегуны Знаменские. В забеге на 1000 м братья Знаменские пробежали дистанцию настолько быстро, что судьи не поверили показаниям секундомера, но они снова вышли на старт и пробежали дистанцию, улучшив свой результат.

Помимо этого, комплекс ГТО имеет непосредственно прикладной характер. Все нормативы можно применять в реальной жизни на практике.

Не стоит забывать о расшифровке – Готов к Труду и Обороне. ГТО так же имеет задачу подготовки населения к военной обороне, ведь сильна та страна, у которой есть сильная подготовленная армия.

Таким образом, ГТО прошлого поддерживало здоровье нации и стимулировало народ к занятиям спортом, что, в свою очередь, повышало его боеспособность и трудоспособность.

«Готов к Труду и Обороне» - название Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса, который появился в Советском Союзе в 1931году и существовал вплоть до 1991 года, при этом нормы ГТО менялись с течением времени. Комплекс ГТО нёс идею укрепления здоровья советских граждан и воспитания физической культуры в СССР.

**ГТО в наши дни.**

В 2004 году Мордовия взяла инициативу и провела сдачу нормативов ГТО 1972 года. Попробовать свои возможности решили не малое количество.

Комплекс ГТО вернулся в нашу страну только в 2013 году, после того как Президент России выступил с предложением о возобновлении комплекса, но с внесенными изменениями с учетом уровня развития современного человека. Указ Президента РФ от 24.03.2014 N 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)». Сегодня ГТО возрождается с целью увеличить количество людей, которое будет заниматься спортом, а также увеличить продолжительность жизни населения нашей страны. С помощью комплекса ГТО привить молодежи спортивные навыки и любовь к физической культуре, здоровому образу жизни. Но удастся ли это осуществить – мы увидим через время.

Современный комплекс ГТО охватывает граждан от 6 до 70 лет и даже старше, основывается на принципах добровольности и доступности, оздоровительной и личностно ориентированной направленности, обязательности медицинского контроля, учета региональных особенностей и национальных традиций. Система ГТО включает 11 уровней сложности выполнения нормативов, в зависимости от возраста и пола. У каждой группы свои обязательные и факультативные испытания. По итогам экзамена можно получить бронзовый, серебряный или золотой значок ГТО. Если же все нормативы сданы на «золото», но присутствует хотя бы одна «бронза», то в результате присваивается бронзовый знак.

В 2015 году в большинстве ВУЗов ввели дополнительные баллы при поступлении в высшие учебные заведения за золотой знак ГТО. Это стало хорошим стимулом для будущих студентов к занятиям спортом, ведь любому абитуриенту важен каждый балл при поступлении в ВУЗ. После сдачи ГТО для поступления многие влились в спорт и продолжили заниматься уже на новом учебном месте, тем самым повысив личные спортивные показатели.

Молодежь, студенты, подростки – это те люди, которые следят за модными тенденциями, и поэтому комплекс необходимо сделать модным. Сделать это можно с помощью внедрения новых, а главное современных дисциплин. Для информирования молодого поколения можно проводить «дружеские» ГТО – соревнования. В таких соревнованиях юноши и девушки, по добровольному желанию, смогут попробовать свои силы в сдаче нормативов и понять, хотят ли они этим заниматься серьезнее или нет.

**К вопросу о мотивации.**

Физкультурно-спортивная деятельность как часть жизни людей представлена различными формами: зарядка, разминка, физкультпауза, спортивные соревнования, тренировка и так далее. Несмотря на все ее разнообразие, проблема нехватки двигательной активности людей сохраняется, и набирает обороты в среде школьников.

Физкультурно-спортивная деятельность как объект исследования проявилась в работах А.Е. Алабужева, А.Я. Журкиной, В.Г. Камалетдинова, Ю.М. Николаева, В.И. Столярова и других. Изучая определения термина «физкультурно-спортивная деятельность», были выделены следующие:

|  |  |
| --- | --- |
| Источник, автор | Определение |
| Российская педагогическая энциклопедия | совокупность мероприятий для осуществления таких видов деятельности, как оздоровительной и развивающей физические способности учащихся средствами физической культуры и спорта» |
| В.Г. Камалетдинов | специфический вид социальной деятельности, в процессе которой происходит удовлетворение физических и духовных потребностей человека посредством занятий физическими упражнениями |
| В.И. Столяров | средство и условие оздоровления и физического совершенствования человеческого организма |
| С.И. Лукьянов | эффективный механизм, направленный на слияние социальных и индивидуальных интересов и как средство, способствующее повышению работоспособности организма |
| А.Е. Алабужев | средство воспитания здорового стиля жизни, способствующего освоению общечеловеческих ценностей культуры |

Для физкультурно-спортивной деятельности, как и любого другого, необходима мотивация к ее осуществлению. Чем сильнее мотивы для ее носителя, тем эффективнее будет результат.

Изучая определения термина «мотивация» в рамках физкультурно-спортивной деятельности, нами выбрано определение, данное А.О. Поповой, Л.А. Ивановой, О.В. Савельевой: «Мотивация является основой активного, настойчивого, положительного отношения к физкультурной и спортивной деятельности».

Положительное отношение к занятиям физической культурой и спортом формируется, по мнению Наговицына Р.С., не одномоментно. Для наилучшего формирования внутренних побудителей следует придерживаться последовательных действий: первоначально получить базовые знания и навыки в области гигиены, а затем усовершенствовать их до глубоких знаний в области психосоматики, теории и методики физической культуры и спорта, а также регулярными занятиями спортом.

Пятаковым В.В. выделяются следующие мотивы:

1. Оздоровительные мотивы.
2. Двигательно-деятельностные мотивы.
3. Соревновательно-конкурентные мотивы.
4. Эстетические мотивы.
5. Коммуникативные мотивы.
6. Познавательно-развивающие мотивы.
7. Творческие мотивы.
8. Профессионально-ориентированные мотивы.
9. Административные мотивы.
10. Психолого-значимые мотивы.
11. Воспитательные мотивы.
12. Статусные мотивы.
13. Культурологические мотивы

Изучая проблему мотивации, следует отметить, что она имеет возрастные особенности. Так для младшего школьного возраста (7-10 лет) при осуществлении физкультурно-спортивной деятельности большое значение имеет сам процесс движения. Для среднего школьного возраста (11-15 лет) большое значение имеет мнение окружающих, особенно сверстников, поэтому основными побудителями к физкультурно-спортивной деятельности являются телесная красота, развитые физические качества. В старшем школьном возрасте (16-17 лет) усиливается самоактуализация, поэтому приобретает значимое место в мотивах к занятиям физической культурой и спортом оздоровление.

Так как формы физкультурно-спортивной деятельности весьма разнообразны, то перед педагогом встает задача – отобрать наиболее оптимальные для процесса обучения, способные усилить мотивацию обучающихся занятиям физической культурой и спортом. Одной из набирающих популярность форм является Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО).

«Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — это полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации».

Особенностью ГТО является стандартизация показателей физической подготовленности людей по различным параметрам (пола, возраста, ограничений физических возможностей), а также по трем уровням сложности.

К.Н. Дементьев, отмечает, что система нормативов ГТО способствует повышению значимости уроков физической культуры, так как отображает не только требования образовательного стандарта, но и социальный заказ на физически подготовленных для своего возраста детей.

**Вывод:** Можно без сомнений сказать, что возрождение комплекса ГТО в наше время – важный шаг вперед в физическом воспитании нашего народа. Необходимо привлекать к комплексу младшее поколение, пробудить к комплексу интерес и желание. Мотивация обучающихся к сдаче норм ГТО – это формирование устойчивого интереса к осуществлению физкультурно-спортивной деятельности через сдачу нормативов, утвержденных во Всероссийском физкультурно-спортивным комплексе «Готов к труду и обороне», которые выступают показателями уровня физической подготовленности обучающихся.. ГТО — это не просто часть культурного наследия нации, это предмет ее гордости и действенное средство приобщения молодежи к духовным традициям своего народа.

**Глава 2 Анкетирование школьников о знаниях комплекса ГТО, его важности и пользы.**

2.1Введение норм ГТО в Приозерском муниципальном районе.

Главным распорядителем средств по реализации Постановления Правительства РФ от 11 июня 2014 г. N 540 "Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)". С изменениями и дополнениями от: 30 декабря 2015 г., 26 января 2017 г., 6 марта, 29 ноября 2018 г., 17 января 2023 г. и отвечающим за исполнение данного проекта назначен «Отдел культуры, молодёжной политики и спорта администрации Приозерского муниципального района». Соответственно плана, комплекс ГТО вводится поэтапно: 2015 год – подготовка документации и центров тестирования, закупка необходимого оборудования и инвентаря; начало 2016 года – обучение судей, заполнение необходимых документов родителями обучающихся; с мая 2016 года – вводится тестирование учащихся образовательных учреждений, с 2023 года – сдавать нормы ГТО смогут уже все желающие. Нормативы разработаны и приняты единые по всей Российской Федерации.

В районе утвержден центр тестирования ГТО: Стадион и плавательный бассейн, расположенные по адресу: Приозерск ул. Калинина д.39а в 2023 году. Допускаются обучающиеся с основной группой здоровья только по допуску врача и с согласия родителей. Тесты ГТО в школе рассчитаны на пять ступеней: I – 6-8 лет, II – 9-10 лет, III – 11-12 лет, IV – 13-15 лет и V – 16-17 лет. По нашему мнению нормативы для тестов не сложные и сдать их на разные ступени (золотой, серебряный и бронзовый значки) смогут все желающие.

2.2Основные причины, по которым обучающиеся нашей школы не проявляют интерес к сдаче норм ГТО.

Чтобы узнать о причинах, по которым обучающиеся нашей школы не проявляют интерес к сдаче норм ГТО, мы решили провести анкетирование в 8 - 11 х классах, на тему «Что вы знаете о ГТО». Вопросы были созданы на основе анализа теоретических источников о возникновении комплекса ГТО, его важности и перспективности (Приложение №3). В социологическом опросе приняло участие 46 респондентов. Проанализировав ответы на основные вопросы, мы получили результаты, которые представлены в диаграммах. (Приложение № 4).

Знаете ли вы что такое ВФСК «ГТО»? (46 участников)

• да – 46 человек (100%);

• нет – 0 человек (0%).

Откуда ты узнал о ГТО?

• в интернете – 2 человека (4%);

• от родителей – 1 человек (2%);

• из средств массовой информации (телевидение, газеты, журналы)– 4 человек (9%);

• от друзей – 6 человек (13%);

• свой ответ (в школе) – 33 человек (72%).

Знаете ли вы для чего сдают нормы ГТО?

* чтобы получить значок ГТО – 1 человек (2%);
* чтобы проверить уровень интеллектуального развития – 5 человек (11%);
* чтобы оценить (проверить) уровень физической подготовленности – 21 человек (46%);
* чтобы следить за своей физической формой и быть здоровым – 19 человек (41%).

Хотите ли вы сдать нормы ГТО?

• да (хочу проверить свои способности) - 16 человек (35%);

• нет (мне лень) – 16 человек (35%);

• категорически против – 14 человек (31%).

Посещаешь ли ты какие-нибудь спортивные или физкультурно-оздоровительные секции?

• посещаю (клуб « Добрыня», секции по каратэ и волейболу) – 12 человек (26%);

• не посещаю - 34 человек (74%).

Что тебе даст сдача нормативов ГТО и получение значка?

• получить "отлично" по предмету физическая культура – 2 человек (4%);

• получить дополнительные баллы при поступлении в ВУЗы и СУЗЫ – 9 человек (20%);

• радость и гордость за свои успехи – 18 человек (40%);

• поощрение со стороны родителей, учителей – 1 человек (2%);

• ничего не даст – 7 человек (15%);

• затрудняюсь ответить – 9 человек (20%).

Я сдал нормы ГТО, если бы…

• если бы меньше были нормативы – 15 человек (35%);

• если бы мне помогли – 8 человек (8%);

• свой ответ (я готов к сдаче, я сдавал) – 8 человек (8%);

свой ответ (ограничение по здоровью) – 2человека (5%);

свой ответ (не хочу) – 13 человек (44%).

Вывод: Подводя итоги анкетирования, выяснилось, что все обучающиеся хорошо представляют, что такое ВФСК «ГТО», наибольшая часть респондентов (72%) узнала об этом от учителей в школе, наименьшая часть респондентов 2% - от родителей.

На вопрос «Знаете ли для чего сдают нормы «ГТО», 41 % респондентов ответили, чтобы укрепить здоровье и поддерживать хорошую физическую форму, 46% - дать оценку уровню физической подготовке, чтобы получить значок ГТО – 1 человек (2%), чтобы проверить уровень интеллектуального развития – 5 человек (11%).

На вопрос «Хотите и вы сдавать нормы ГТО» в равной степени ответили «хочу проверить свои способности», «нет, мне лень» и «категорически против». Это неудивительно, ведь только 26% респондентов посещают дополнительно спортивные секции, помимо уроков физкультуры.

Но желание испытать радость и гордость за свои успехи у 39%, а получить дополнительные баллы для поступления в ВУЗ у 20% респондентов. «Ничего не даст» и «Затрудняюсь ответить» в сумме – у 1/3 участников анкетирования.

На вопрос «Я сдал бы нормы ГТО, если бы…» 44% респондента считают, что нормы ГТО высокие, поэтому присутствует неуверенность в своих силах, 8% респондентов хотели бы получить помощь в подготовке к сдаче норм ГТО и столько же респондентов готовы к сдаче нормативов. 5% имеют ограничение по здоровью и 35% респондентов не хотят участвовать в программе ГТО.

Таким образом, обучающиеся 8-11 классов нашей школы условно разделились на три группы. Первая и она малочисленная, где обучающиеся осознают всю важность и пользу комплекса ГТО и готовы к сдаче нормативов, Обучающиеся многочисленной второй группы имеют низкую мотивацию к самостоятельным физическим нагрузкам, тревожность, отсутствие веры в собственные силы, потребность в дополнительной помощи в подготовке. И третья группа, которая составляет примерно треть от общего количества респондентов, не желают участвовать в данной программе и не видят в этом смысл.

Заключение.

Целью проекта было определить количество обучающихся 8-11 классов, которые знают и сдают нормативы ГТО, основные причины незаинтересованности в данной программе.

Исходя из гипотезы***,*** согласно которой если выяснить и устранить причины снижения мотивации, обучающихся к сдаче нормативов ГТО, то это будет способствовать включению обучающихся в эту программу. Гипотеза исследования вызвала необходимость постановки задач, решение которых позволило получить следующие выводы:

Проанализировав теоретические источники о возникновении комплекса ГТО, его важности и перспективности можно без сомнений сказать, что возрождение комплекса ГТО в наше время – важный шаг вперед в физическом воспитании нашего народа. Необходимо привлекать к комплексу младшее поколение, пробудить к комплексу интерес и желание. Мотивация обучающихся к сдаче норм ГТО – это формирование устойчивого интереса к осуществлению физкультурно-спортивной деятельности через сдачу нормативов, утвержденных во Всероссийском физкультурно-спортивным комплексе «Готов к труду и обороне», которые выступают показателями уровня физической подготовленности обучающихся. ГТО — это не просто часть культурного наследия нации, это предмет ее гордости и действенное средство приобщения молодежи к духовным традициям своего народа.

Работа была построена на основе анкетирования. Проанализировав полученные результаты, можно сделать вывод, что все респонденты знают, что такое ГТО, но только 35% респондентов хотели бы испытать себя в тестировании, а 30% респондентов категорически против сдачи норм ГТО. Были выявлены **основные причины**, по которым обучающиеся не желают участвовать в данной программе. **Низкий уровень активного образа жизни, тревожность, отсутствие веры в собственные силы, мнение о завышенных нормах ГТО, потребность помощи в подготовке.**

Подготовленная электронная презентация и буклет - продукты проекта. В презентации отображены итоги анкетирования среди обучающихся 8 - 11 классов о знаниях комплекса ГТО, его важности и пользы, причины снижения заинтересованности в нём. Буклет, который поможет обучающимся сделать первые шаги сдаче норм ГТО. Он сдержит информацию о структуре ФВСК «ГТО» по ступеням, как стать участником ГТО и как это можно сделать, адрес тестирования в городе Приозерске и немного истории о возникновении комплекса ГТО и возрождении его в 2014 году. А интересный факт из жизни братьев Знаменских - это яркий пример целеустремленности и силы духа.

Содержание первой главы – **Что такое «ГТО»** и **ГТО в наши дни** можно использовать на уроках физической культуры в теоретической части урока.

Таким образом, гипотеза исследования получила своё подтверждение или нет, покажет время.

Для чего нужно и нужно ли вообще стремиться школьникам 21 века сдавать нормативы ГТО, и получению знаков отличия? Ответ на этот вопрос для каждого человека может быть свой. Кто-то хочет получить дополнительные баллы при поступлении в ВУЗ. Кому-то важно получить поощрение со стороны родителей, учителей. Кто-то хочет попробовать достичь высоких результатов и проверить свои силы и испытать радость и гордость за свои успехи. Все люди разные в этом мире. Однако, у всех, кто добровольно решил пройти испытание комплексом ГТО, есть одна общая черта – целеустремлённость. Именно эта черта является наиболее важной школьников 21 века. Только целеустремлённые люди могут добиваться успеха. И этому подтверждение «золотые» знаки ГТО наших учеников.

**Список использованной литературы,**

**электронные адреса**

1. Проблемы внедрения ГТО в 21 веке. <https://infourok.ru/problemy-vnedreniya-gto-v-21-veke-6147557.html>
2. Ты готов к труду и обороне. <https://rostov.aif.ru/infographic/a_ty_gotov_k_trudu_i_oborone_infografika>
3. Википедия.[https://yandex.ru/search/?text=гто+википедии&lr=117764&family=yes&clid=2411726&suggest\_reqid=558219063161727676380492654652437&src=suggest\_B](https://yandex.ru/search/?text=%D0%B3%D1%82%D0%BE+%D0%B2%D0%B8%D0%BA%D0%B8%D0%BF%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D0%B8&lr=117764&family=yes&clid=2411726&suggest_reqid=558219063161727676380492654652437&src=suggest_B)
4. Статья Комсомольской правды. [https://yandex.ru/search/?text=статья+в+кмсомольской+правде+о+гто+для+школьников&lr=117764&family=yes&clid=2411726&suggest\_reqid=558219063161727676381733802517614&src=suggest\_Nin](https://yandex.ru/search/?text=%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8C%D1%8F+%D0%B2+%D0%BA%D0%BC%D1%81%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9+%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B4%D0%B5+%D0%BE+%D0%B3%D1%82%D0%BE+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2&lr=117764&family=yes&clid=2411726&suggest_reqid=558219063161727676381733802517614&src=suggest_Nin)
5. ГТО в жизни школьников? <https://www.google.ru/search>?
6. Нормы ГТО для школьников. [https://yandex.ru/search/?text=нормы+гто+для+школьников&lr=117764&family=yes&clid=2411726&suggest\_reqid=558219063161727676382447511325076&src=suggest\_B](https://yandex.ru/search/?text=%D0%BD%D0%BE%D1%80%D0%BC%D1%8B+%D0%B3%D1%82%D0%BE+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2&lr=117764&family=yes&clid=2411726&suggest_reqid=558219063161727676382447511325076&src=suggest_B)
7. Роль и значение ГТО в современном обществе. [https://yandex.ru/search/?text=роль+и+значение+гто+в+современном+обществе&lr=117764&family=yes&clid=2411726&suggest\_reqid=558219063161727676383102608216863&src=suggest\_T](https://yandex.ru/search/?text=%D1%80%D0%BE%D0%BB%D1%8C+%D0%B8+%D0%B7%D0%BD%D0%B0%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%B3%D1%82%D0%BE+%D0%B2+%D1%81%D0%BE%D0%B2%D1%80%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%BC+%D0%BE%D0%B1%D1%89%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5&lr=117764&family=yes&clid=2411726&suggest_reqid=558219063161727676383102608216863&src=suggest_T)
8. К вопросу о мотивации обучающихся к сдаче норм ГТО.[К вопросу о мотивации обучающихся к сдаче норм ГТО (snauka.ru)](https://human.snauka.ru/2020/02/26392#:~:text=%D0%9C%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F%20%D0%BE%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D1%85%D1%81%D1%8F%20%D0%BA%20%D1%81%D0%B4%D0%B0%D1%87%D0%B5%20%D0%BD%D0%BE%D1%80%D0%BC,%D0%B2%D1%8B%D1%81%D1%82%D1%83%D0%BF%D0%B0%D1%8E%D1%82)
9. Указ Президента Российской Федерации "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне"

[https://yandex.ru/search/?text=гто+путин+указ&lr=117764&family=yes&clid=2411726&suggest\_reqid=558219063161727676381056824570185&src=suggest\_T](https://yandex.ru/search/?text=%D0%B3%D1%82%D0%BE+%D0%BF%D1%83%D1%82%D0%B8%D0%BD+%D1%83%D0%BA%D0%B0%D0%B7&lr=117764&family=yes&clid=2411726&suggest_reqid=558219063161727676381056824570185&src=suggest_T)

Приложение № 1.

**Указ Президента Российской Федерации "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне"**

**Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. N 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)"**

Дата подписания: 24.03.2014. Опубликован: 25.03.2014

В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, постановляю:

1. Ввести в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) - программную и нормативную основу физического воспитания населения.

2. Правительству Российской Федерации:

а) утвердить до 15 июня 2014 г. положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО);

б) начиная с 2015 года представлять Президенту Российской Федерации ежегодно, до 1 мая, доклад о состоянии физической подготовленности населения.

3. Правительству Российской Федерации совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации:

а) разработать и утвердить до 30 июня 2014 г. план мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), а также принять меры по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);

б) обеспечить до 1 августа 2014 г. разработку и принятие нормативных правовых актов, направленных на реализацию мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) на федеральном, региональном и местном уровнях.

4. Установить, что реализация мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) осуществляется федеральными органами исполнительной власти и органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в пределах бюджетных ассигнований, предусматриваемых указанным органам соответственно в федеральном бюджете и в бюджетах субъектов Российской Федерации.

5. Министерству спорта Российской Федерации:

а) осуществлять координацию деятельности федеральных органов исполнительной власти и органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации по реализации мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);

б) представить в установленном порядке предложения о внесении в государственную программу Российской Федерации "Развитие физической культуры и спорта" изменений, связанных с введением в действие Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

6. Рекомендовать высшим должностным лицам (руководителям высших исполнительных органов государственной власти) субъектов Российской Федерации:

а) определить органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, ответственные за поэтапное внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);

б) разработать и по согласованию с Министерством спорта Российской Федерации утвердить до 1 августа 2014 г. региональные планы мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

7. Настоящий Указ вступает в силу со дня его официального опубликования.

Президент Российской Федерации В. Путин. [9]

Приложение №2

Статья от 24 мая 1930 года в газете «Комсомольская правда» о создании комплекса ГТО.

****

Приложение №3

Анкета для обучающихся 8-11 классов «Что вы знаете о ГТО»

1) Знаете ли вы что такое ВФСК «ГТО»?

-да

-нет

2) Откуда ты узнал о ГТО?

- в интернете

- от родителей

- из средств массовой информации(телевидение, газеты, журналы)

- от друзей

- свой ответ: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3) Знаете ли вы для чего сдают нормы ГТО?

-Чтобы получить значок ГТО

- Чтобы проверить уровень интеллектуального развития

-Чтобы оценить (проверить) уровень физической подготовленности

-Чтобы следить за своей физической формой и быть здоровым

4) Хотите ли вы сдать нормы ВФСК «ГТО»?

-да, потому что…\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

- нет, потому что…\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

- категорически против.

5) Посещаешь ли ты какие-нибудь спортивные или физкультурно-оздоровительные секции? Как часто?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6) Что тебе даст сдача нормативов ГТО и получение значка?

-Получить "отлично" по предмету физическая культура

-Получить дополнительные баллы при поступлении в ВУЗы и СУЗы

-Радость и гордость за свои успехи

-Поощрение со стороны родителей, учителей

-Ничего не даст

-Затрудняюсь ответить

7) Я сдал бы нормы ГТО, если бы…

- Если бы меньше были нормативы.

- Если бы мне помогли

- Свой ответ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение 4

Диаграммы по теме: «Анализ анкетирования школьников 15-18 лето знаниях комплекса ГТО, его важности и пользы»

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |