

Министерство образования и науки Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
самарской области средняя общеобразовательная школа с. кошки
муниципального района кошкинский самарской области
структурное подразделения дополнительного образования детей
детско-юношеская спортивная школа

**Методическая разработка для педагогических работников системы
дополнительного образования детей**

Викторина

«Со спортом дружить – здоровыми быть»

Составила:

Лепилова Вероника Андреевна

Тренер-преподаватель

По фигурному катанию на коньках

с. Кошки
2024 год

Краткая аннотация

22 ноября 2023 года Президент РФ Владимир Владимирович Путин подписал Указ, согласно которому 2024 год объявлен Годом семьи.

«Крепкая семья — это главная ценность в жизни, которая является оплотом любви, мудрости, взаимоуважения, ответственности, преданности друг другу, всегда была и остается опорой государства и общества. Именно в семье человек познает окружающий мир, впитывает духовно-нравственные традиции своего народа, учится любви к Родине и своим близким».

Именно поэтому, в календарный план воспитательной работы секции фигурного катания на 2023 - 2024 учебный год включена интерактивная викторина между детьми и родителями, тема которой: «Со спортом дружить – здоровыми быть».

Методическая разработка была придумана для дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Фигурное катание на коньках».

Актуальность и новизна: дополнительное образование детей, выступая в единстве его двух неразрывных частей – обучения и воспитания, определяет воспитание как приоритетную составляющую современного дополнительного образования детей. В Концепции развития дополнительного образования до 2030 года определяется цель этого развития как создание условий для самореализации и развития талантов детей, а также воспитание высоконравственной, ответственной личности. В результате воспитания должно происходить как изменение уровня в социальности каждого ребенка, так и изменение характера отношений между участниками воспитательного процесса.

В рамках тренировочных занятий, воспитанники развивают определенные физические навыки для вида спорта «фигурное катание на коньках», выполняя инструкции тренера. Данная викторина поможет детям сформировать коммуникативные навыки, умение общаться со сверстниками, взрослыми, работать в коллективе; воспитывать уверенность в себе.

Цель: пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту.

Задачи:

- совершенствовать и закреплять знания о спорте в совместной с родителями деятельности;
- формировать коммуникативные навыки воспитанников секции, умение общаться со сверстниками, взрослыми, работать в коллективе;
- создавать эмоционально положительный настрой в процессе совместной деятельности.

Участники: дети 10-12 лет и родители детей

Материалы: ноутбук, проектор, листочки и ручки для ответов, фишки, наградные дипломы

Ход мероприятия:

- Добрый вечер, ребята! Здравствуйте, уважаемые родители. Сегодня и сейчас в нашей группе мы проведем викторину «Со спортом дружить – здоровыми быть».

Участниками этой игры будете вы, ребята и ваши родители. Вам всем предстоит проявить смекалку, находчивость и фантазию. Слушать задания надо внимательно, не выкрикивать с места, не вставать, обсуждать задания вполголоса, чтобы не мешать другой команде. Будут две команды: дети и родители. Придумайте, пожалуйста, название своей команды (спрашивать каждую). Викторина будет состоять из нескольких вопросов, некоторые из них будут в виде иллюстраций.

Свой ответ вы записываете на листочке и несете мне. За каждый правильный ответ будет выдаваться фишка. В конце игры мы определим, какая из команд станет победителем.

Попрошу командам занять свои места.

На каждый вопрос дается минута на ответ

1 вопрос.

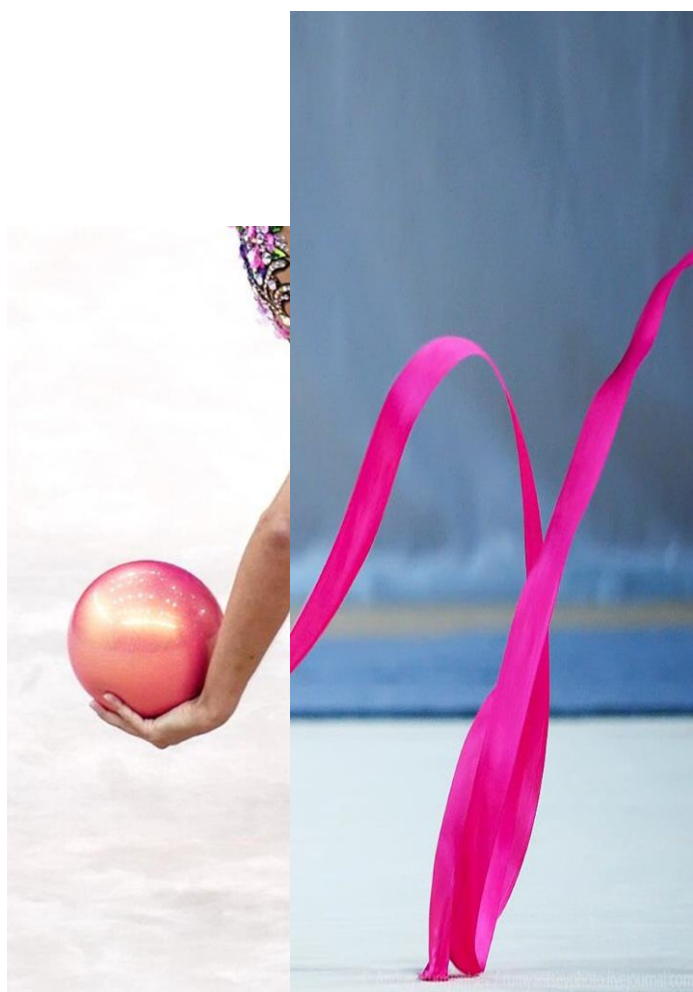
Самый умный вид спорта – это(шахматы)

2 вопрос.

Самая популярная в мире спортивная игра – это(футбол)

3 вопрос

Какой вид спорта изображен на картинках? (Художественная гимнастика)



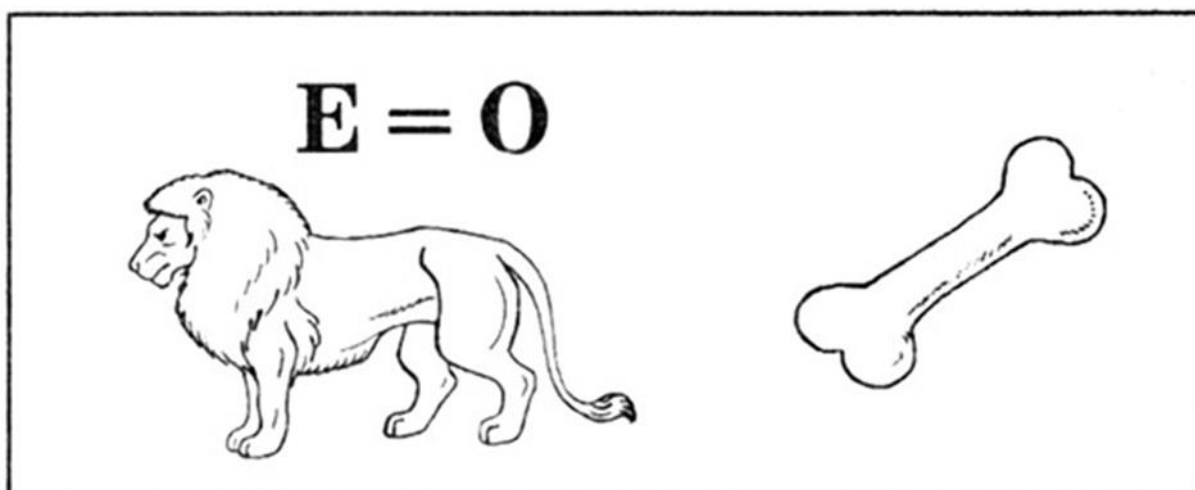
4 вопрос

Как называется этот элемент фигурного катания? (вращение волчок)



5 вопрос

Одно из физических качеств спортсмена– это(ловкость)



6 вопрос

Спортсмен должен закинуть мяч в корзину соперника. Что это за спорт?(баскетбол)

7 вопрос

Напишите как можно больше зимних видов спорта

8 вопрос

Угадайте вид спорта

ТОЛУБФ (футбол)

КЙЕКОХ(хоккей)

ЗОДЮД(дзюдо)

БОЛТЕКСАБ(баскетбол)

БОРДНУСО(сноуборд)

КОБС(бокс)

БЕЙВОЛОЛ(волейбол)

ВАЕПЛАНИ(плавание)

9 вопрос

Как зовут эту спортсменку, и какой элемент она делает?



10 вопрос

В какой игре самый маленький мяч? (настольный теннис)

11 вопрос

Какой девиз Олимпийских игр?(быстрее, выше, сильнее)

12 вопрос

Во дворе с утра игра,
Разыгралась детвора.
Крики: «Шайбу!», «Мимо!», «Бей!».
Значит, там игра – ...(хоккей)

13 вопрос

Самые главные соревнования для спортсменов (олимпийские игры)

14 вопрос

Как расшифровывается разряд КМС? (кандидат мастер спорта)

15 вопрос

Какой элемент выполняет фигурист?



Вот и подошла к концу наша игра-викторина и пока подсчитываются результаты, мы с вами проведем физкульт-минутку(танцевальная разминка)

Объявление победителей и награждение участников



Викторина «Со спортом дружить – здоровыми быть»

Составила:
Лепилова Вероника Андреевна

01

Самый умный вид
спорта – это



01



02

Самая популярная в
мире спортивная
игра – это



02



03

Какой вид спорта
изображен на
картинках?



04

Как называется этот
элемент фигурного
катания?

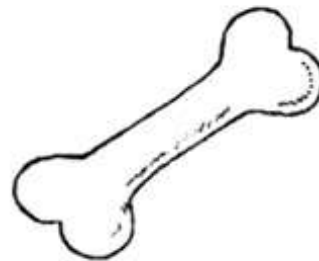
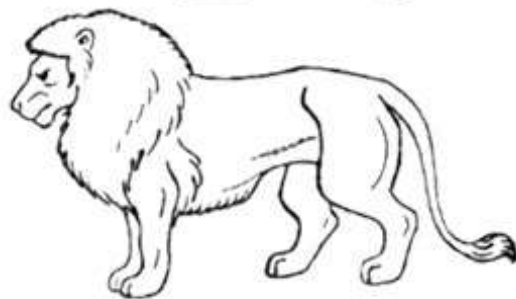


05

Одно из физических
качеств спортсмена—
это



E = 0



06

Спортсмен должен
закинуть мяч в
корзину соперника.
Что это за спорт?



06



07

Напишите как можно
больше зимних
видов спорта
(за минуту)



08



Угадайте вид спорта

ТОЛУБФ
КЙЕКОХ
ЗОДЮД
БОЛТЕКСАБ
БОРДНУСО
КОБС
БЕЙВОЛОЛ
ВАЕПЛАНИ



09

Как зовут эту
спортсменку, и какой
элемент она делает?

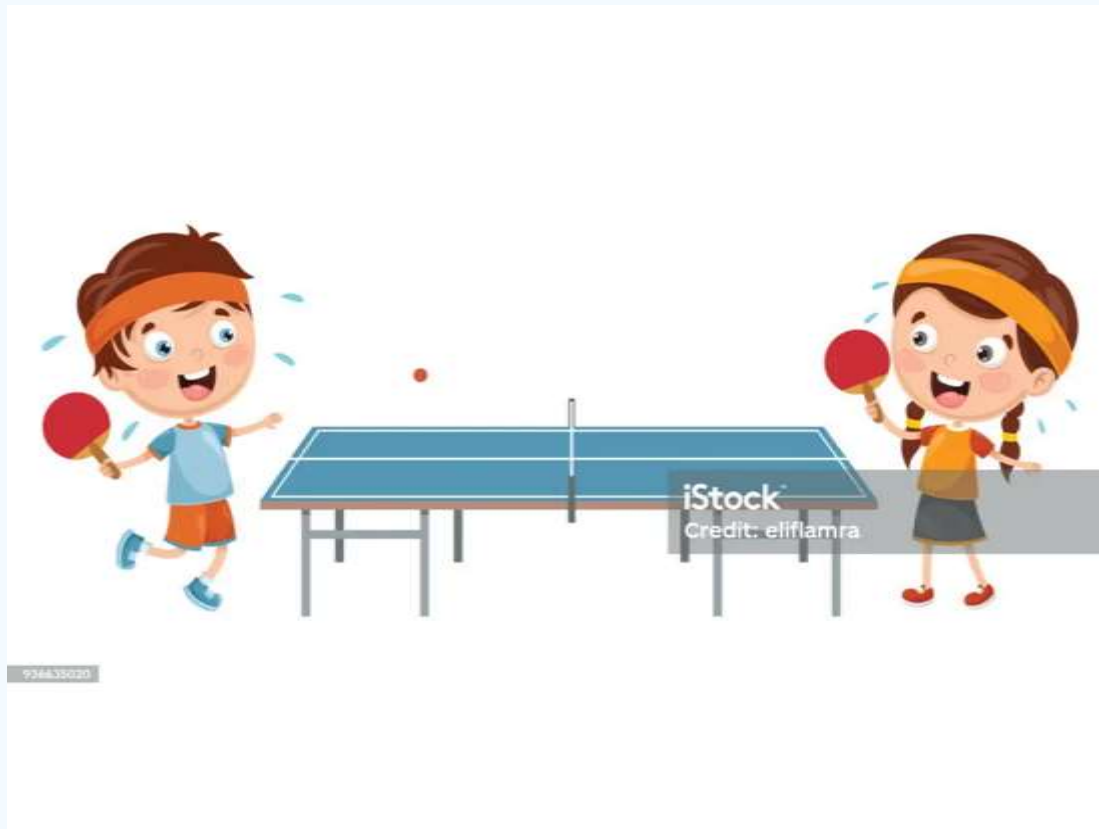


10

В какой игре самый
маленький мяч?



10



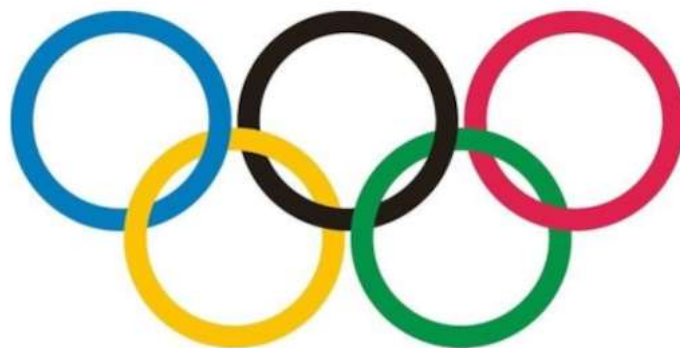
11

Какой девиз
Олимпийских игр?



11

**Олимпийский девиз:
«Быстрее, выше,
сильнее!»**



12



Во дворе с утра игра,
Разыгралась
детвора.

Крики: «Шайбу!»,
«Мимо!», «Бей!».

Значит, там игра – ...



12

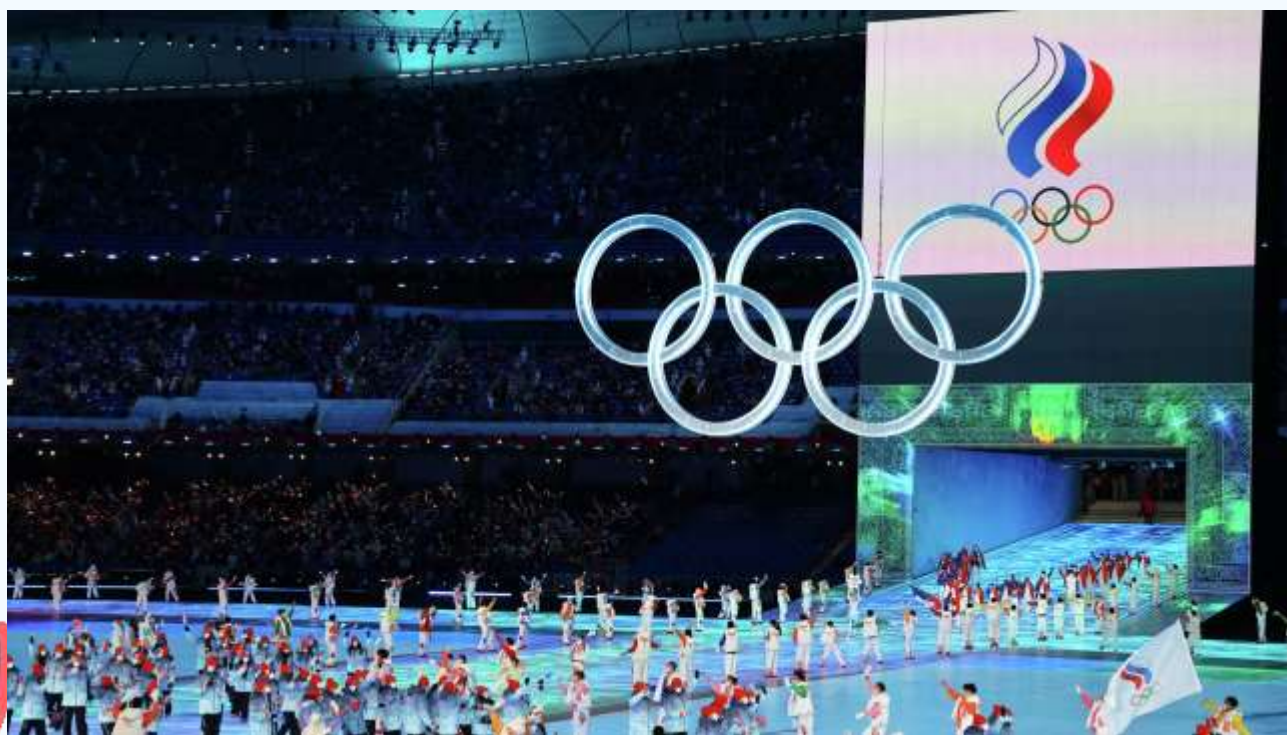


13

Самые главные соревнования для спортсменов



13



14

Как
расшифровывается
разряд КМС?



14



15

Какой элемент
выполняет фигурист?



16

Подсчет баллов и определение победителя

