

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Центр дополнительного образования детей»  
ЗАОТО город Заозерск**

**Туристско-краеведческая экспедиция  
«Хребет Муста-Тунтури», в рамках реализации  
военно-патриотического проекта  
«Северный форпост России»  
04.08.2023 – 09.08.07.2022**

г.Заозерск, ул.Чумаченко, д. 4, 8(81556) 3-16-10  
руководитель: педагог-организатор И.И. Каламаева

**ЗАОТО г. Заозерск  
2023**

## Оглавление:

Оглавление .....	2
Справочные сведения об экспедиции .....	3-4
Характеристика района и программы экспедиционных исследований похода – экспедиции.....	5-9
График работы экспедиции.....	9-14
Описание методики экспедиционных исследований и процесса ее применения в экспедиции.....	14-15
Картографический материал.....	15-16
Сведения о материальном оснащении группы .....	16
Безопасность прохождения маршрута.....	17
Выводы и рекомендации.....	17-19
Образовательный эффект от туристско- краеведческой экспедиции «Хребет Муста-Тунтури» .....	19
Список использованной литературы:.....	20
Фотоотчет экспедиция 2023....	21-32

**Туристско-краеведческая экспедиция «Хребет Муста-Тунтури», в рамках  
реализации военно-патриотического проекта  
«Северный форпост России»  
04.08.2023 – 08.08.07.2022**

**Справочные сведения об экспедиции**

**Проводящая организация:** Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр дополнительного образования детей» ЗАТО город Заозерск.

**Район проведения экспедиции:** Перевал, Хребет Муста-Тунтури, полуостров Средний, Мотовской залив: Губа Кутовая, Губа Малая Волоковая.

**Направленность экспедиционных исследований:** участники данного маршрута впервые оказались в многодневной туристско-краеведческой экспедиции. Для обучающихся, прежде всего, стояла задача, ознакомиться с видом туризма – пеший.

Направленностью экспедиционных исследований на маршруте являлось ознакомление с районом похода-экспедиции: Перевал, Хребет Муста-Тунтури, полуостров Средний, Мотовской залив: Губа Кутовая, Губа Малая Волоковая и изучение – исследование - природных и военно-исторических объектов – форпостов на Северо-Западе Кольского полуострова. Обязательно почтения памяти героев Великой Отечественной войны, возложение живых цветов, приведения в порядок мест расположения памятников, обелисков, могил и самих этих объектов, если в этом есть необходимость.

Проведенные экспедиционные исследования необходимы для патриотического воспитания обучающихся и разработки маршрутов категорийных, некатегорийных походов, экспедиций, туристических маршрутов и т.д.

**Сроки проведения экспедиции:** 04.08.2023 – 08.08.07.2022.

**Номер маршрутного листа:** МКК № 9/23-Э; МЧС № 764 (передается по телефону)

**Номер заявки на регистрацию туристической группы, направленной в МЧС:** 34509165

**Номер приказа о проведении экспедиции:** № 01-06/86 от 03.08.2023

**Вид туризма:** пеший.

**Категория сложности похода-экспедиции:**

**Протяжённость активной части похода-экспедиции:** 51 км

**Состав группы:** 10 человек, детей – 8, с опытом многодневных походов -1:

№	Ф.И.О.	Год рождения	Адрес
1	Каламаева Ирина Ивановна	29.07.1966	г. Заозерск, ул. Мира, д. 9, кв. 55.

2	Лебедев Игорь Петрович	06.04.1963.	г. Заозерск , ул. Строительная, д. 14 - 33
3	Балякин Егор Вадимович	26.12.2010	г. Заозерск, ул. Флотская, 12-55
4	Мартынов Никита Алексеевич	28.06.2010	г. Заозерск, ул. Строительная, д. 18 -48
5	Зверев Максим Константинович	20.02.2010	г. Заозерск, ул. Колышкина, д. 12 -45
6	Ефимова Анастасия Сергеевна	12.02.2010	г. Заозерск, ул. Флотская, д. 14-21
7	Танонико Артем Максимович	27.07.2012	г. Заозерск, пер. Молодежный, д. 8 -27
8	Зольников Денис Дмитриевич	20.04.2007	г. Заозерск, Строительная, д. 2 -16
9	Мудрый Владислав Сергеевич	02.04.2006	г. Заозерск, ул. Мира, д. 13 - 61
10	Брусков Никита Ильич	16.12.2005	г. Заозерск, ул. Мира, д. 1 - 49

*Фото группы на маршруте*



**Характеристика района и программы экспедиционных исследований  
похода – экспедиции**

**Район, подрайон похода-экспедиции:** Печенгский и Кольский районы, Перевал Муста-Тунтури, Хребет Муста-Тунтури, полуостров Средний, Мотовской залив: Губа Кутовая, Губа Малая Волоковая.

**Ключевые направления**

*Заявленная нитка маршрута:*

(Автотранспорт) г. Заозерск - п. Старая Титовка – (пешком от) ручей Пьяный – перевал Муста-Тунтури – перешеек полуострова Средний - оз. Перьярви, палаточный лагерь - музей обороны п/о Рыбачьева «Муста Тунтури» - сопка полуострова Средний напротив палаточного лагеря через дорогу - палаточный лагерь - губа Кутовая Мотовской залив Баренцева моря – Губа Мотка – бухта Озерко - туристическая база Тундра Хаус – палаточный лагерь - Губа Малая Волоковая Баренцева моря, глемпинг Китовый берег – сопка (линия обороны: дзот) на полуострове Средний, напротив Губы Малая Волоковая - мыс Волоковый мыс Маталаниеми – палаточный лагерь - перешеек полуострова Средний - Губа Кутовая Мотовской залив Баренцева моря - перевал Муста-Тунтури - ручей Пьяный - п. Старая Титовка - г. Заозерск

*Фактическая нитка маршрута:*

Г. Заозерск - п. Старая Титовка – ручей Пьяный – перевал Муста-Тунтури – перешеек полуострова Средний - оз. Перьярви, палаточный лагерь - музей обороны п/о Рыбачьева «Муста Тунтури» - сопка полуострова Средний напротив палаточного лагеря через дорогу - палаточный лагерь - губа Кутовая Мотовской залив Баренцева моря – туристическая база Тундра Хаус - сопка полуострова Средний от начала перешейка до музея (спуск к музею, через лиственник) – палаточный лагерь - Губа Малая Волоковая Баренцева моря, глемпинг Китовый берег – сопка (линия обороны: дзот) на полуострове Средний, напротив Губы Малая Волоковая – палаточный лагерь – (пешком) перешеек полуострова Средний - губа Кутовая Мотовской залив Баренцева моря - перевал Муста-Тунтури - ручей Пьяный – (автотранспорт) п. Старая Титовка - г. Заозерск

**Географическое положение:**

В Печенгском районе Мурманской области расположен Муста-Тунтури — гранитный горный хребет. Он пролегает на границе Кольского и Рыбачьего полуостровов, по континентальной части перешейка между материком и полуостровом Средний с запада на восток. Протяженность хребта с запада на восток 4 километра, с с севера на юг он тянется на 9 км. Самая высокая точка хребта Муста – Тунтури – 262 м, но иногда встречается информация, что 264 м. И находится она около губы Малой Волоковой Баренцевым моря. Затем хребет понижается до 93 м. Сопки — пологие в сторону материка.

Заканчиваются они примерно на середине перешейка между полуостровом Средним и материком.

В сторону полуострова Среднего в основном — обрывистые склоны и утёсы с крутыми уступами. С северной стороны (то есть со стороны полуострова Средний), хребет резко обрывается. Высота отвесных скал 10-20 метров с небольшими террасами. Подняться там можно без альпинистского снаряжения только по крутому ущелью. Напротив этих отвесных скал, через озеро Перьярви, как раз и располагался палаточный лагерь. И участники экспедиция день через день наблюдали, как туристы исследовали хребет Муста – Тунтури. Несмотря на высоту хребта, людей было видно хорошо. Хребет Муста-Тунтури состоит в основном из гранита.

Перешеек от губы Кутовой до губы Волоковой имеет длину 5 километров 520 метров. Это необычайно красивое место, густо поросшее березами, богатое щавелем, ягодами и грибами. Особую привлекательность ему придают озера Чернявка, Кайраярви, Яухоноканьярви и Перьярви.

Зимой хребет и вся местность изменяются до неузнаваемости.

Исследовать хребет Муста –Тунтури можно с двух сторон: со стороны Печенгского района и со стороны города Заозерск, через перевал Муста-Тунтури. Наш маршрут планировался со стороны Заозерска. Автотранспортом участники экспедиции были доставлены на перевал Муста – Тунтури через станции Старая Титовка, Новая Титовка до ручья Пьяный. По пути участники экспедиции посетили водопад на реке Титовка. По этой реке проходит большая часть границы между Печенгским и Кольским районами. В 2020 году 1944 года по реке Титовка проходила государственная граница между Советским Союзом и Финляндией. А также спустились ближе к Мотовскому заливу: Губа Кутовая.

Дорога от автомобильной трассы к перевалу - по перевалу Муста-Тунтури - место невероятной красоты, и пока там не побываешь – этого не оценишь. С экспедиционной точки зрения очень интересная. Она по чуть-чуть спускается вниз к Мотовскому заливу, пересекает ручьи, текущие с сопки, поэтому нет луж и препятствий, просто плохая грунтовка с кучей ям и камней. По историческим данным, когда-то здесь был ледник и, уходя, оставил много камней в необычных местах и положениях. Древние саамы находили в этом божественное вмешательство и поклонялись таким валунам. На самом деле, когда идешь по данному маршруту, хочется поклоняться такой природной красоте! По всему передвижению по перевалу наблюдаешь сопки, озера, реки и ручьи.

Пешее путешествие по горной местности перевала с легкими спусками или подъемами, с первого взгляда кажется крайне экстремальной активностью.

На самом же деле, все оказалось легче. Первое и постоянно удивляющее открытие — смена флоры в зависимости от уровня нахождения. В июне растения здесь только начинают просыпаться, а на июль и особенно август, приходится расцвет тундры, причем «оживает» здесь одновременно вся флора. Поднимаясь все выше и выше, хочется лишь одного — встать, расправить руки, вдохнуть полной грудью и насладиться моментом, ведь и природа и люди здесь — друзья друг другу.

Хребет Муста-Тунтури — не только природный кладезь, этот фьельд несет на себе исторический отпечаток. Во время Великой Отечественной войны более трёх лет в этом месте проходила линия фронта. При этом по южным склонам хребта располагались немецкие войска, а по северным — советские. Хребет Муста-Тунтури был самым северным участком фронта в Великую Отечественную войну. Хребет Муста-Тунтури — единственное место, где немецкие войска были остановлены в первый день наступления (29 июня 1941) и затем не сумели продвинуться до окончания боевых действий в Заполярье.

Всю войну линия фронта в районе хребта Муста-Тунтури строилась и совершенствовалась с применением лучших технологий того времени. Одета в камень и бетон, она впечатляет и сегодня. Но теперь это своеобразный музей под открытым небом.

После кровопролитных и во многом сумбурных боев в первые месяцы войны весь фронт от Кутовой до Волоковой представлял опорные пункты. Так называемое боевое охранение, и с той, и с другой стороны занимало ключевые высоты, между которыми существовала огневая связь. Промежутки между опорными пунктами были максимально заминированы.

По количеству погибших на один квадратный метр, по насыщенности беспредельным мужеством Муста-Тунтури не имеет равных. По погодным и геологическим условиям - тоже.

Отголоски Великой Отечественной слышны здесь до сих пор. Колючая проволока, заржавелые линии связи, осколки снарядов и гильзы, и памятники, обелиски, могилы, могилы... — мурашки пробегают по коже при одном лишь взгляде на них.

### ***Общая смысловая идея экспедиции***

Главной смысловой идеей похода являлось ознакомление с пешим видом туризма и изучением района Муста-Тунтури, полуострова Средний с перспективой дальнейшей работы и разработки маршрутов категорийных, не категорийных походов, экспедиций, туристических маршрутов и т.д.

Конечно, данный маршрут был выбран не случайно, а благодаря истории Кольского Заполярья и природно-климатическим условиям и

объектам малой Родины. Данный маршрут позволил посетить эти места и почтить память героев Великой Отечественной войны, внести свой вклад в сохранение культурных объектов истории.

Потребность в дальнейшем развитии патриотического сознания и патриотического поведения у обучающихся, по-прежнему, остается актуальной. И всему этому способствовал, пройденный маршрут.

### ***Варианты подъезда и выезда с маршрута***

До начального пункта путешествия – пос. Старая Титовка из ЗАТО город Заозерск можно добраться на автобусе (например, заказать школьный автобус, маршрутное такси) или личным автотранспортом. Мы добирались личным автотранспортом.

***Сведения о возможности организации и заброски продуктов на маршруте:*** забросить продукты также можно легко, как своим автотранспортом из Заозерска, ст. Новая Титовка, так и обратиться к проезжающим туристам – довести их до определенного места, и встретить, или же до самого лагеря.

### ***Запасные и аварийные варианты данного маршрута:***

Маршрут построен так, что аварийный выход может быть любой участок пути, за исключением Хребта Муста-Тунтури. Основные удобные точки выхода с маршрута: п. Старая Титовка, музей обороны (подножье Хребта Муста-Тунтури) – глемпинг «Китовый берег» - туристическая база Тундра Хаус губа Кутовая.

***Сведения о медицинских пунктах, музеях магазинах:*** получить медицинскую помощь можно в глемпинге «Китовый берег» (там даже имеются свои вертолеты) - туристическая база Тундра Хаус губа Кутовая, там же можно решить вопросы по приобретению или заказать продукты. Нам пришлось обратиться за сахаром в туристическую базу Тундра Хаус - нас выручили и даже отдали его бесплатно.

По маршруту находится музей обороны Муста-Тунтури.

Питьевая вода

***Адреса и телефоны поисково-спасательной службы, туристических организаций: МЧС Мурманск – 881524776960, МЧС Заозерск – 89215184554.***

### ***Изменения маршрута и причины:***

Маршрут прошел с изменениями в связи с тем, что после первых двух дождливых дней и ночей 4-ро ребят заболели. По маршруту мы не дошли: до Губа Мотка – бухта Озерко и мыс Волоковый и мыс Маталаниеми. А так как мальчики чувствовали себя слабо, маршрут уменьшился на 1 день.

## **График работы экспедиции**



Даты	Точки маршрута	Перепады высот	Км в одну сторону	Ходовое время
<p>04.08. 2023 <b>1 день</b></p> <p><b>фотоотчет стр. 1-2</b></p>	<p>- Выезд из города Заозерска до поселка Старая Титовка – Пьяный ручей на автотранспорте.</p> <p>- Выход на маршрут Ручей Пьяный – Перевал Муста-Тунтури – Перешеек п/о Средний, вдоль Хребта Муста-Тунтури – мимо Музея Муста-Тунтури – палаточный лагерь напротив Хребта Муста-Тунтури у озера Перяярви.</p> <p>- Установка палаточного лагеря.</p> <p>По пути исследуются памятники, обелиски, могилы времен Великой Отечественной войны. Возлагаем живые цветы:</p> <p>- у Мемориала разведчикам отряда Александра Юневича у подножия Хребта Муста-Тунтури;</p> <p>- у памятника советским войнам – героям Муста Тунтури в Великой Отечественной войне.</p> <p>По маршруту знакомимся с объектами природного наследия малой Родины – перевалом Муста-Тунтури, губой Кутовая Мотовского залива Баренцева моря, Хребтом Муста-Тунтури. В самых красивых местах фотографируемся. На маршруте организовали три привала по 15 минут. Питьевую воду брали на маршруте в ручьях, стекающих в губу Кутовая.</p> <p>Дорога от губы Кутовой до губы Малая Волоковая идет грунтовая, но она разбита настолько, что на большей ее участке находятся лужи, которые имеют различную глубину. Дорога пользуется спросом у туристов автолюбителей, поэтому приходится большую часть пройти по обочине дороги, где растет довольно таки высокая трава и березовый стланник.</p> <p>В точку палаточного лагеря прибыли в 16.20 час. Вечернее время занято установкой палаточного лагеря, заготовкой дров, приготовлением пищи. Погода стояла жаркая, приняли решение, искупаться в</p>	0,50	15 км	5 часов

<p>05.08 2023 2 день фотоотчет стр. 3-4</p>	<p>озере. На общем сборе у вечернего костра уточнили маршрут на следующий день. <i>Так как не знали, что по пути на маршруте и рядом с лагерем находится музей обороны Муста-Тунтури, то на второй день запланировали, посещение музея, подъем к Погранзнаку.</i> В поход-экспедицию с обучающимися доставка туристического снаряжения осуществляется автотранспортом до места лагеря. - Палаточный лагерь - Музей Муста-Тунтури: посещение музея п/о Рыбачьева «Муста Тунтури» – возложение живых гвоздик к памятнику войнам Муста-Тунтури погибшим в годы Великой Отечественной войны у Часовни; подъем на Хребет Муста-Тунтури к памятникам советским войнам – героям Муста-Тунтури в Великой Отечественной войне, возложение цветов. - Возвращение в лагерь. Второй день маршрута начинается с посещения музея обороны Муста-Тунтури, который располагается в 1,5 километрах от палаточного лагеря. Утром погода солнечная, мы все в футболках и майках идем на экскурсию. Экскурсия в музей, а это небольшая комната, проходит в течение одного часа. После экскурсии вышли на улицу, а там температура воздуха с 20 градусов тепла упала до 10. Принимаем решение идти обратно – одеваться. И снова возвращаемся, идем на высоту сопки Муста-Тунтури, к Погранзнаку. Начинается дождь, поднимается холодный северный ветер. По пути возлагаем цветы к Мемориалу погибшим войнам. Далее по маршруту подъема – Часовня Александра Невского. Каждый участник маршрута обязательно должен ударить в колокол в память о погибших. Ударяем все! На высоте возлагаем живые гвоздики. Далее маршрут «лежит» в лагерь на обед. Подъем</p>	<p>115,6</p>	<p>7 км</p>	<p>5 часов (1 час в музее)</p>
---	--	--------------	-------------	------------------------------------

	<p>и спуск на вершину сопки хребта Муста-Тунтури занимает до полутора часов.</p> <p><i>После обеда дождь продолжается. В перерывах между готовим обед, ужин, сушимся.</i></p> <p>Вечер в лагере посвящен заготовке дров, личным делам, отдыху, песням у костра под гитару и обсуждению маршрута на следующий день:</p>			
<p>06.08 2023 3 день</p> <p>фотоотчет стр. 4-7</p>	<p>- Палаточный лагерь – Мемориальный комплекс, посвященные защитникам советского Заполярья, войнам 135 –го стрелкового полка 14 стрелковой дивизии – продолжение маршрута сверху по дороге вдоль губы Кутовая Мотовского залива Баренцева моря, около 1 км.</p> <p>- Далее маршрут продолжился в обратную сторону тем же путем: вдоль берега губы Мотка, губы Кутовая Мотовского залива Баренцева моря до туристической базы Тундра Хаус – палаточный лагерь.</p> <p>Третий день маршрута также посвящен знакомству с объектами патриотического наследия малой Родины, осуществляется исследование мест, где шла Великая Отечественная война и начинается в 10 часов. У Мемориального комплекса, защитникам советского Заполярья, войнам 135 –го стрелкового полка 14 стрелковой дивизии происходит возложение живых цветов, почтение памяти героев войны с лекцией о событиях в этом месте в годы Великой Отечественной войны. Проводиться осмотр памятника на возможный ремонт.</p> <p>Погода в этот день с утра установилась солнечная. Мы развесили всю одежду, спальные мешки на просушку.</p> <p>Дорога по маршруту этого дня хорошо проходима, несмотря на огромные лужи после обильных дождей, открывает очень красивые виды на Хребет Муста-Тунтури, полуострова Рыбачий и Средний. Делали фото.</p> <p>Этот день был посвящен отработке навыков</p>	0,8	8 км	5 часов

	<p>пешего движения, как по прямой дороге, так и по сопкам. По возвращении в лагерь, мы выбрали не грунтовую дорогу, а пошли через сопку – поднялись у Мемориального комплекса, защитникам советского Заполярья, войнам 135 –го стрелкового полка 14 стрелковой дивизии и спустились через 3 км у музея через лесок</p> <p>Движение было затруднено легкими скалами, не требующими коллективной страховки, и зарослями леса с упавшими деревьями.</p> <p><i>Вечером появились первые заболевшие. Заваривали лечебный чай из трав, Полоскали горло, одним словом, весь вечер бегали от одного к другому и грели чай.</i></p> <p>Все остальные занимались отрядными делами. Старшие обучающиеся поднялись на сопку полуострова Средний, напротив лагеря, с целью изучения возможной тропы на сопку и отработки туристических навыков: спуск и подъем со страховочными системами и веревками.</p>			
<p>07.08 2023 4 день</p> <p>фотоотчет стр. 8-10</p>	<p>- Палаточный лагерь, с Перешейка полуострова Средний – губа Малая Волоковая Баренцева моря – далее маршрут вдоль берега Губы – подъем на дорогу и примерно через 500 м подъем на сопку напротив Губы, к линии обороны в годы Великой Отечественной войны.</p> <p>Обратный маршрут лежит в палаточный лагерь той же дорогой, через глемпинг Китовый берег,</p> <p>В этот день маршрут лежит в сторону губы Малая Волоковая (на север) и далее. Весь путь в основном проходит вдоль практически береговой линии губы. Пройдя 4 км от лагеря с дороги спустились к берегу моря, посмотреть цвет и вкус воды. Здесь береговая линия – настоящий природный объект. А дальше пошли по грунтовой дороге, через 1 км, поднялись на сопку, где обнаружили блиндажи - огневые точки времен Великой Отечественной войны. А также исследовали природный камень,</p>	<p>250 м</p>	<p>6 км</p>	<p>7 часа (два выхода)</p>

	<p>похожий на листы каменной книги.</p> <p>Маршрут этого дня также позволил отработать туристические навыки по спуску и подъему, и просто пешей ходьбы на длинные расстояния.</p> <p>Красота природных объектов вокруг делает путь более легким в преодолении.</p> <p>После обеда маршрут продолжили на Мемориальный комплекс, посвященный защитникам советского Заполярья, войнам 135 –го стрелкового полка 14 стрелковой дивизии и провели там трудовой десант – покрасили звезды на ограждении, 2 скамейки, пограничный столб, повесили стенды, которые упали, как смогли закрепили их. Мы три раза заходили на этот Мемориал, и стенды от ветра всегда лежали на земле, несмотря на то что мы их ставили на место. Убрали мусор и т.д.</p>			
<p>08.08. 2023 5 день</p> <p>фотоотчет стр. 11-12</p>	<p>Палаточный лагерь - Перешеек п/о Средний, вдоль Хребта Муста-Тунтури – Музей Муста-Тунтури - Перевал Муста-Тунтури. - Ручей Пьяный – маршрут на автотранспорте в города Заозерска.</p> <p>Шестой день – это день возвращения с маршрута, поэтому он преодолевается пешком до места Ручей Пьяный по уже пройденному маршруту. Погода солнечная, лужи стали меньше, безветрие. По пути встречаются туристы на машинах.</p> <p>После похода, обучающиеся узнали о природных, культурных, исторических объектах наследия малой Родины в районе Муста-Тунтури, почтили память героев Великой Отечественной войны и внесли свой вклад в сохранении памяти о событиях ВО в</p>	0,50	15 км	5 часов

**Общая протяженность маршрута экспедиции:** 51 км.

**Продолжительность:** 5 дней, 4 ночи.

**Всего ходовых дней:** 5 дней.

**Продолжительность полевых исследований за день:** 27 час. (5+5+5+7+5).

**Общий перепад высот активной части маршрута:** 4.33 км.

## **Описание методики экспедиционных исследований и процесса ее применения в экспедиции:**

### ***Поисково-исследовательская деятельность:***

- обнаружение новых артефактов,
- погружение в эпоху Великой Отечественной войны,
- взаимодействие со специалистами истории, энтузиастами и краеведами - музей,
- техническая фотосъемка известных и новых объектов,
- фиксирование состояния объектов,
- коррекция реального местонахождения объектов,
- разведка местности и сбор информации о потенциальных объектах истории и культуры,

### ***Познавательнo-туристическая деятельность***

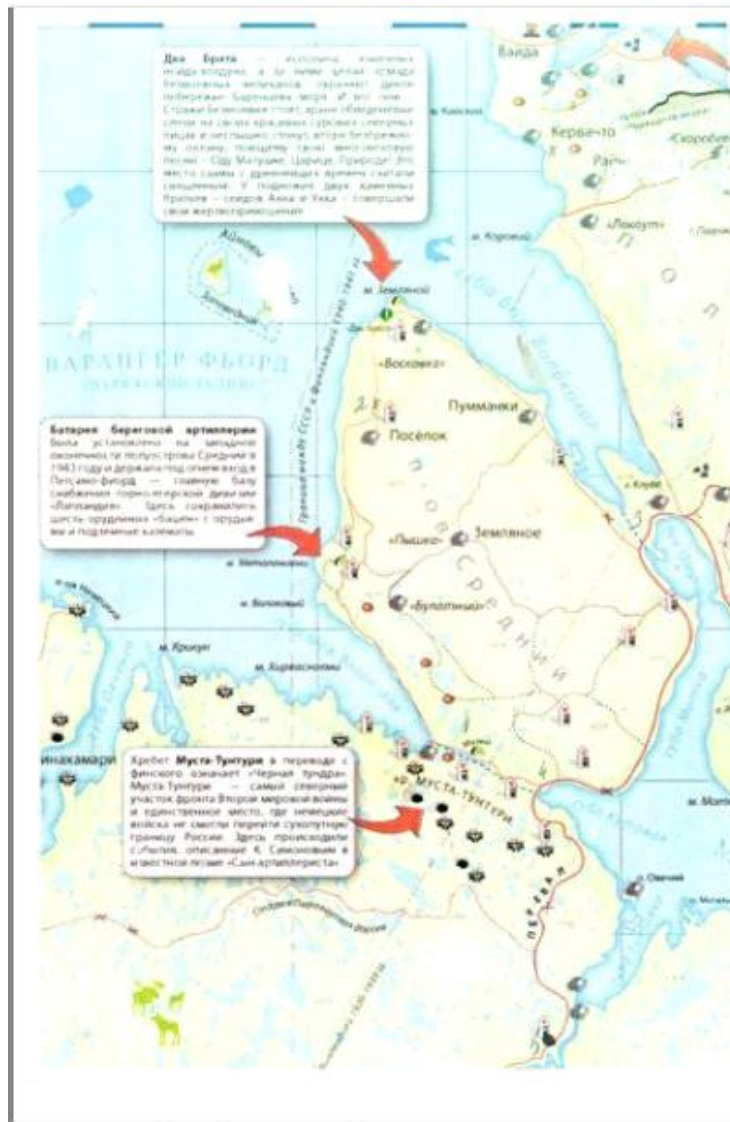
- развитие физической выносливости, общая физическая подготовка,
- ознакомление с необходимыми знаниями по выживанию в разных природных условиях,
- навыки действий в экстремальных ситуациях,
- использование оздоровительной функции туристической деятельности,
- использование новых впечатлений в качестве источника новых идей
- изучение района экспедиции: природные особенности, особенности маршрута,
- изучение истории местности, истории ее изучения, известных объектов

### ***Популяризаторская деятельность***

- разработка туристических и экскурсионных маршрутов,
- художественная съемка объектов,
- сбор материала для обзорных статей, популяризаторских лекций и докладов,
- написание заметок, статей в популярные издания - соцсети,
- проведение лекций,
- организация фотовыставок.

## **Картографический материал**

### ***Обзорная схема района экспедиции:***



*Карта проведения экспедиционных работ:*



## Сведения о материальном оснащении группы:

Личное: спальные мешки – 12 шт.; туристские коврики – 24 шт.; сидушки – 12 шт. туристские рюкзаки – 12 шт.; накидка от дождя – 12 шт.; одежда по сезону, обувь разная, резиновые сапоги; посуда (КЛМН); фонарик налобный; спички, умывальные и гигиенические принадлежности и другие предметы индивидуального пользования

Групповое: палатки туристские походные – 5 шт. (демисезонные); костровое оборудование – 2 комплекта; топор походный – 2 шт.; пила походная – 2 шт.; тент – 5 шт.; рабочие рукавицы, перчатки; ремонтный набор – 1 комплект; медицинская аптечка – 1 шт.; веревка 30 м; газовая горелка с баллонами – 1 шт.; посуда для приготовления пищи – 4 котелка.

Специальное снаряжение: курвиметр – 2 шт.; секундомеры – 3 шт.; веревки (4 м), (50 м), (40 м), (25 м); карабины - 36 шт.; страховочные системы – 6 шт.; каски – 6 шт.; прусики; флажки (перфокарты) разных цветов для разметки дистанций; компас – 12 шт.; радиостанции портативные – 3 шт.; Мячи (баскетбольный, волейбольный, футбольный) – 3 шт.; жумары – 6 шт.; «восьмерки» – 6 шт.

## Безопасность прохождения маршрута:



При подготовке к походу-экспедиции был проведен следующий комплекс мер по обеспечению безопасности (осуществлялся выезд на личном автомобиле организаторов на места пребывания, согласно маршрута):

- оценены меры страховки и самостраховки на маршруте, время прохождения препятствий маршрута, продолжительность дневных переходов, возможность – невозможность самостоятельно подниматься на сопки; наличие или отсутствие болот, ручьев по пути следования;

- были изучены сложные участки маршрута и намечены способы их преодоления (подъем на сопки (высоты), прохождение автотрассы;

- проверено место расположения лагеря, удобный подход к воде, правильное и комфортное расположение зоны приготовления пищи, приема пищи, расположения костра, санузла, определено место сбора мусора;

- с руководителями похода администрацией МБУ ДО «ЦДОД» проведен инструктаж по обеспечению безопасности обучающихся в походе под подпись;

- руководители похода провели с обучающимися инструктажи по безопасному поведению (на суше, на воде) участников похода и по оказанию первой помощи под подпись, узнали, умеют ли дети плавать;

- были получены консультации у опытных туристов – краеведов;

- за 10 дней до начала похода о походе были проинформированы органы МЧС;

- все обучающиеся прошли медицинское обследование и получили допуск врача на участие в походе;

- была подготовлена аптечка первой помощи с необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

### **Выводы и рекомендации**

Туристско-краеведческая экспедиция «Хребет Муста-Тунтури», совершенная обучающимися ЦДОД город Заозерск, практически полностью достигла поставленных целей. Выбор района экспедиции оказался очень удачным, так как уже там сразу сформировалось стойкое желание вернуться в эти места и продолжить исследование на самом 9 км участке Хребта. И, конечно, все-таки пройти дальше вглубь полуострова Средний, а затем полуострова Рыбачий. Нитка маршрута может меняться ежегодно с добавлением посещения исторических и природных объектов на следующих километрах. Здесь на Муста-Тунтури интересны все объекты: и природные и исторические. А музей обороны Муста-Тунтури – это место, которое должен посетить каждый подросток.

Туристическая многодневная экспедиция со стационарным палаточным лагерем в природных условиях и проведением исследовательской

деятельности для нынешних детей становится самым эффективным путешествием в природу.

***В ходе экспедиции участники:***

- применили на практике навыки выживания в разных условиях,
- получили улучшение здоровья,
- освободились от стрессов,
- удовлетворили свои познавательной потребности,
- получили повышение мотивации познавательной деятельности,
- получили качественно новую информацию, впечатления, вдохновения,
- приобрели чувства уверенности в своих силах,
- применили на практике навыки самоконтроля, саморегуляции,
- пообщались с интересными специалистами-краеведами,
- учились согласовывать свои действия, поступаться личными интересами ради общего дела,
- учились добиваться лучших результатов, исходя из своих возможностей,
- на практике отрабатывали туристические навыки.

*Уже сегодня можно отследить результаты успешной экспедиционной деятельности, которые обязательно будут вкладом в копилку человеческого знания в виде:*

- размещение новой информации и фото в тематических Интернет-ресурсах

а также:

- участие в конкурсах исследовательских работ учащихся,
- участие в этнографических фестивалях и конкурсах,
- участие в педагогических конференциях руководителя объединения,
- участие в экспериментальной работе учреждения дополнительного образования,
- умение воспитанников применить общие принципы в различных видах деятельности.

Уместно, как нам кажется, рассматривать краеведческие экспедиции как ту культурную среду (салон, тусовка), из которой выйдут культурные, образованные, воспитанные люди. Не стоит забывать, что мы пытаемся проводить научную работу с детьми, которые еще не определились в своих желаниях, способностях и склонностях. Поэтому необходимо рассматривать научную работу обучающихся как средство культурного и патриотического воспитания будущих граждан России. Может быть, наш воспитанник никогда не станет ученым; может, он станет бизнесменом, чиновником, журналистом.

Но, будем надеяться, он навсегда оставит в себе ту самую частичку истинного поиска.

### **Образовательный эффект от туристско-краеведческой экспедиции «Хребет Муста-Тунтури» 2023 г**

- знакомство с природными особенностями Кольского Заполярья;
- изучение истории Великой Отечественной войны, посредством знакомства с историческими фактами героической обороны Кольского Заполярья, военными объектами;
- актуализация знаний, полученных в рамках освоения образовательных программ по предметным областям «Общественные науки», «Естественные науки», «Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности»;
- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в условиях дикой природы;
- развитие коммуникативных способностей;
- формирование ценностного отношения к собственной жизни и жизни других людей, развитию самодисциплины и организованности;
- формирование ценностного отношения к природной среде родного края;
- формирование стремления к здоровому образу жизни средствами активного туризма;
- воспитание чувства гордости за свою страну и готовности к выполнению социальной роли гражданина России;
- воспитание уважения к Вооруженным Силам России и к защитнику Отечества, воину;
- формирование у юношей морально-психологической и физической готовности к выполнению ими конституционной обязанности по защите Родины.

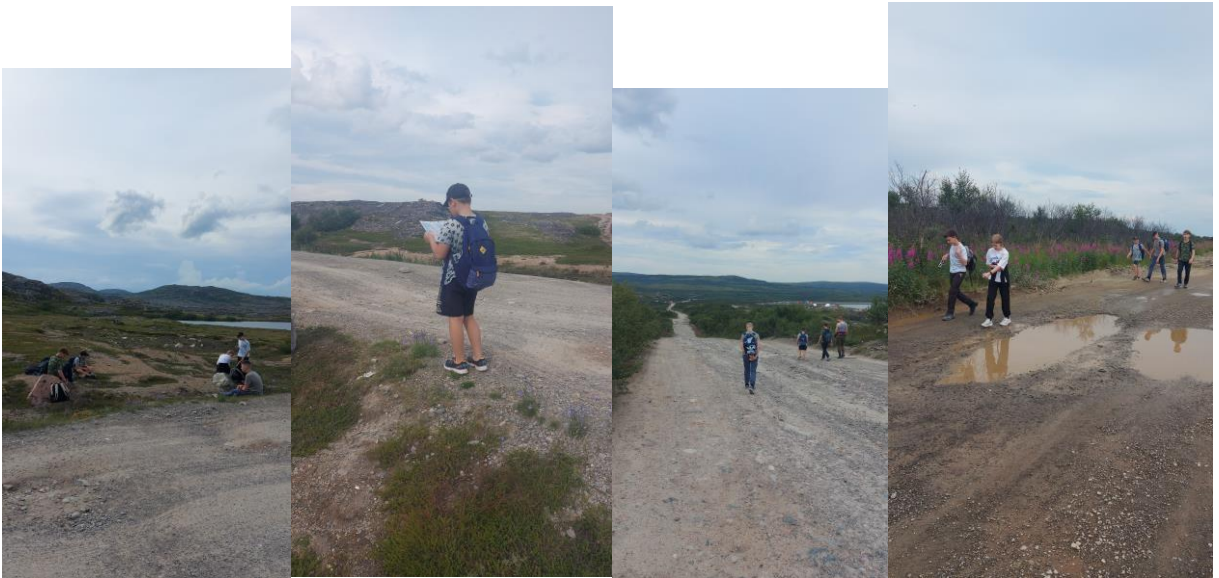
## Список использованной литературы

1. Муста-Тунтури | Борис Седых | Дзен
2. Мустатунтури — Википедия
3. Отзыв о Хребет Муста-Тунтури (Россия, Мурманская...) otzovik.com>review\_14616926.html
4. Рыбачий – 2020. Часть 12. Муста-Тунтури: арктический... drive2.ru>b/590463583712748453/
5. Там на самом, - на краю земли... Война... Муста-Тунтури... den-solotareff.livejournal.com>82686.html
6. Чёрный мох Муста-Тунтури (Николай Манацков) / Проза.ру proza.ru>2010/02/21/804
7. Путешествие по северу России. Часть 10 «Муста-Тунтури» snova-v-dorogu.ru>2016/03/12/musta-tunturi/
8. Экспедиция на край земли. Муста-Тунтури.: evstratov\_and... evstratov-and.livejournal.com>56754.html
9. Муста-Тунтури - место невероятной красоты и страшной... fotorelax.ru>musta-tunturi-mesto-neveroyatnoj-...
10. Подвиг героев Муста-Тунтури discovergynn.ru>Кольский полуостров>Подвиг героев Муста-Тунтури
- 11.Кольский-Средний-Рыбачий-2015. Часть 15. Перевал... prizrack-4x4.livejournal.com>4493.html
- 12.Отчет о походе 2021 год
- 13.Отчет о походе-экспедиции 2022 год
- 14.Материалы музея ЦДОД

# ПРИЛОЖЕНИЕ ФОТООТЧЕТ

## 1 ДЕНЬ МАРШРУТА 04.08.2023





## 2 ДЕНЬ МАРШРУТА 05.08.2023



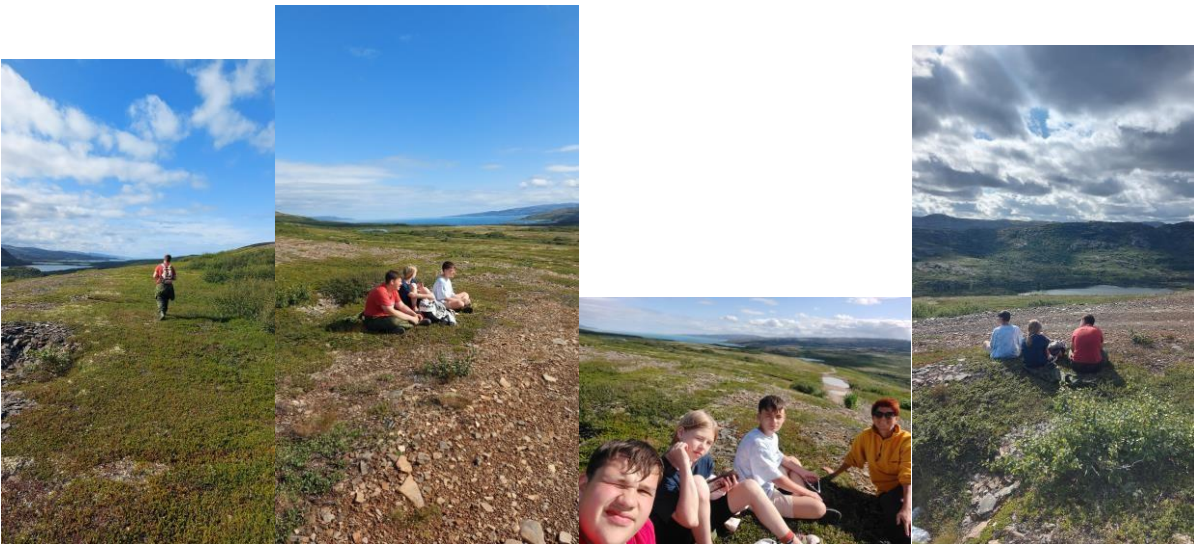


**3 ДЕНЬ МАРШРУТА 06.08.2023**





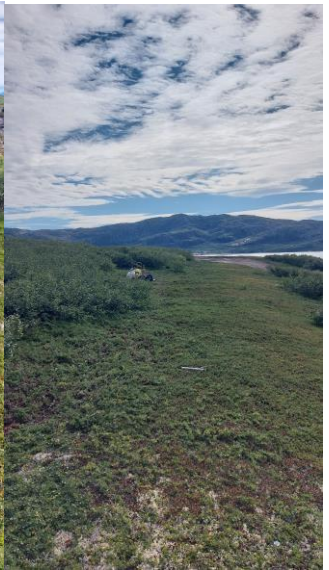
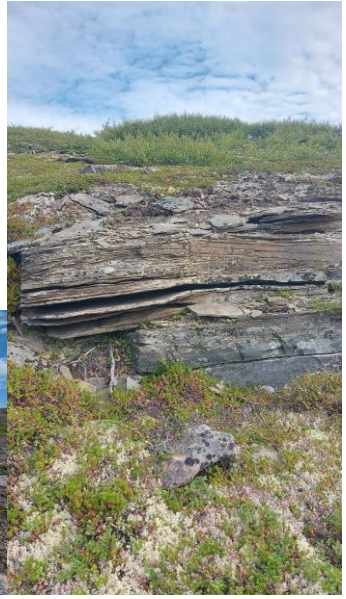






4 ДЕНЬ МАРШРУТА 07.08.2023







**5 ДЕНЬ МАРШРУТА 08.08.2023**



