

Муниципальное образовательное учреждение «Средняя образовательная школа № 75»
ГО «Котлас» Архангельская область



Квест-игра

«Вместе на старт»

*(итог школьной спартакиады
«Семейные старты»)*



ЦЕЛЬ

Приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни, физической культуре и спорту, воспитание семейных ценностей через совместное спортивное и военно-патриотическое мероприятие, укрепление связи взаимодействия «школа-семья»



ЗАДАЧИ

- 1 Формирование гражданской ответственности, патриотических, семейных и личностных ценностей участников соревнований.
- 2 Формирование здорового образа жизни и позитивно-деятельностного отношения к занятиям спортом, физической культурой.
- 3 Становление дружеских связей между семейным и школьным коллективами (ученик + семья + школа).



Квест-игра «Вместе на старт»

проводится по итогам школьной спартакиады «Семейные старты», которая проходит с сентября по декабрь учебного года среди родителей (законных представителей) классных коллективов 1-4, 5-8, 9-11 классов и включает в себя этапы соревнований по волейболу, баскетболу, лыжным гонкам, стрельбе, сборке-разборке АК.

Три команды-победительницы и команда болельщиков (обучающиеся и члены их семей) в выходной день (субботу) соревнуются за 1, 2 и 3 место. На старте каждая команда получает маршрутный лист, где прописана последовательность соревнований и где они расположены (*загадка, ребус, ответом на которые и будет то место, куда надо проследовать*).



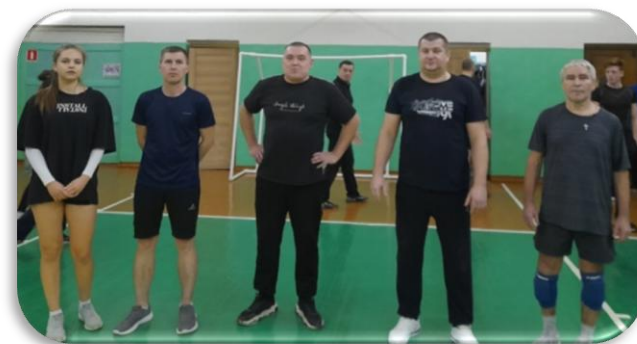
Болельщики

Каждая команда родителей выполняет различные задания (испытания: по лыжам «Быстрая лыжня», по сборке-разборке АК «Знай своё оружие», по стрельбе «Меткий стрелок», по волейболу «Чемпионы волейбола»), перемещаясь из одного места в другое школьного пространства и спортивного стадиона пос. Вычегодский, а на этапе завершения игры собираются вместе на праздник в спортивном зале школы, где каждую команду ожидает приз.



Праздник «Вместе на старт»

Приглашаются не только команды-участники квест-игры, но и участники школьной спартакиады «Семейные старты». В ходе праздника выступает школьный театр с литературно-музыкальной композицией, команды родителей вместе с детьми участвуют в небольшой спортивной эстафете.



Проходит церемония награждения команд – победителей квест-игры, награждаются семейные команды эстафеты праздника, общий флешмоб, объединяющий все команды под музыкальное сопровождение. Всем командам вручаются дипломы и подарки. Всем спортсменам вручаются дипломы за волю к победе. В конце праздника участники обмениваются впечатлениями. Завершающий момент, подводящим черту под мероприятие - памятная фотография.



А К Т У А Л Ь Н О С Т Ь

-● Квест – технология (игра по станциям) обусловлена доступностью, относительной простотой содержания и организации, силой эмоционального воздействия на участников и зрителей.
-● В условиях повышенной нагрузки и дефицита двигательной активности как у взрослых, так и у детей важнейшую роль играет эффективная организация спортивно-оздоровительной работы в школе.
-● Квест способствует развитию коммуникационных взаимодействий между игроками.
-● В процессе преодоления препятствий участники выполняют основные виды движений, закрепляя и совершенствуя их.
-● Квест-игра «Вместе на старт» - итог школьной спартакиады среди родителей «Семейные старты», которая проходит в течение учебного года среди родителей 1-11 классов, включая этапы различных соревнований, и отсутствием такой итоговой игры на территории города Котласа.

КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ

Целевой показатель: 120 человек (3 команды родителей по 6-8 человек); команда болельщиков -12 человек (по 4 человека от каждой команды участников квест-игры); 6 команд родителей вместе с детьми для проведения эстафеты на празднике (по 10 человек); судейская команда 8 человек; команда помощников для проведения этапов квест-игры и заключительного праздника 18 человек.

КАТЕГОРИЯ УЧАСТНИКОВ

Квест-игра «Вместе на старт» предназначена для обучающихся 1-4, 5-8, 9-11 классов, родителей обучающихся 1-11 классов, классных руководителей 1-11 классов.

ОРИГИНАЛЬНОСТЬ

У
Н
И
К
А
Л
Ь
Н
О
С
Т
Ь

Квест-игра отличается наличием заданий, затрагивающих самые разные спортивные умения.

Такая форма работы позволяет:

- заинтересовать участников;
- детально отработать материал;
- мотивировать на победу;
- работать в команде, видеть результат;
- даёт возможность каждому участнику проявить себя в состязаниях, показать свои морально-волевые качества.

Выполнив одно задание, участники игры получают подсказку к выполнению следующего, что является эффективным средством повышения двигательной активности. Игровой «квест» завершается подведением итогов и получением подарков - это праздник, который объединяет членов семьей, а также объединяет семейный и школьный коллективы.

И
Н
Н
О
В
А
Ц
И
О
Н
Н
О
С
Т
Ь

**Дом физкультуры пос. Вычегодский
г.Котласа Архангельской области**

**Школьный военно-
спортивный
клуб «Беркут»**

**Школьный спортивный
клуб «Высота»**

**Организации,
привлекаемые
для проведения**

**Школьный
военно-патриотический
клуб «Ратник»**

**Молодежный центр «4 К» пос. Вычегодский
г.Котласа Архангельской области**

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Участники квест - игры «Вместе на старт»:

- будут демонстрировать ценностное отношение к здоровью и здоровому образу жизни;
- определять способ решения ситуативных проблем;
- принимать участие в коллективном обсуждении;
- будут осознавать необходимость разумного проведения досуга;
- будут активно участвовать во всех проводимых школьных делах, конкурсах различного уровня.



Социальная эффективность

Рост количества родителей (законных представителей) и обучающихся, осознанно выбирающих здоровый образ жизни.

Укрепляются устойчивые взаимосвязи между родителями различных уровней образования, а также между семьей и школой, что позволяет создавать востребованные новые образовательные пространства.

Квест – игра как итог спартакиады «Семейные старты» проводится ежегодно, привлекая новых участников и партнёров, расширяя круг педагогических компетенций.



Значение и потенциал