

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА
НОВОСИБИРСКА
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №217»**

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по
воспитательной работе
Демидова Н. М. _____

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«Школьный спортивный клуб УМКА
(Умелые Молодые Кировские Атлеты)»**

Направленность программы: физкультурно-оздоровительная
Возраст детей, осваивающих программу: 11– 18 лет
Срок реализации программы: 1 год

Разработала:
Учитель физической культуры
Нужная Е. Н.

Принято на заседании
МО физической культуры и ОБЖ:
Протокол № ____ от _____ г.

г. Новосибирск

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Школьный спортивный клуб УМКА (Умелые Молодые Кировские Атлеты)» составлена с учетом нормативно-правовых документов, руководствуется Конституцией РФ, Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Письмом Министерства образования и науки РФ и Министерства спорта, туризма и молодежной политики РФ от 10.08.2011 г. № МД-1077/19, НП-02-07/4568 «О методических рекомендациях по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов», Приказом Минпросвещения России от 23.03.2020 № 117 «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов», законами и иными нормативными правовыми актами, с использованием учебно-методической и дополнительной (специальной) литературы по физической культуре и видам спорта.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Школьный спортивный клуб УМКА (Умелые Молодые Кировские Атлеты)» имеет физкультурно-оздоровительную и спортивную направленность.

Уровень сложности программы: средний.

Форма организации образовательного процесса комбинированная: групповая, индивидуальная, очно-заочная.

Возраст детей, участвующих в реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Школьный спортивный клуб УМКА (Умелые Молодые Кировские Атлеты)»: 11 - 18 лет.

Сроки реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы: программа рассчитана на один год обучения.

Пояснительная записка

За последние годы наметилась положительная тенденция в развитии физической культуры и спорта в Российской Федерации. Для решения задачи повышения мотивации школьников к физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности требуется создание современной и эффективной государственной системы физического воспитания. Одним из основных звеньев данной системы призван стать – школьный спортивный клуб.

Клубная деятельность способствует активному включению субъектов в образовательном пространстве школы в реализацию потребности вести здоровый образ жизни, приобретению социального опыта по формированию ответственного отношения к здоровью как ценности.

Большой самоценностью Школьного спортивного клуба является создание механизмов ученического самоуправления в развитии физической культуры и спорта по всем направлениям деятельности.

Организация Школьного спортивного клуба на базе образовательных организаций - это ключевая форма образовательной деятельности школьника, которая позволяет рассматривать ШСК как основу физического и духовного

благополучия всех участников педагогического процесса и развивает качества, которые будут необходимы на протяжении жизни.

«Школьный спортивный клуб УМКА (Умелые Молодые Кировские Атлеты)» является структурным подразделением МАОУ СОШ № 217.

Непосредственное руководство по всем направлениям деятельности Клуба осуществляет руководитель ШСК. Руководителя приказом назначает директор школы.

Органом самоуправления в ШСК является Совет ШСК, который содействует в проведении физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой работы. Совет избирается из числа обучающихся, спортсменов-активистов, педагогических работников.

Непосредственное проведение занятий осуществляется педагогами дополнительного образования и другими специалистами в области физической культуры и спорта.

В классах и учебных группах избирается физкультурный организатор (физорг), который организует спортивно-массовую работу в классах.

Основные формы работы ШСК - занятия в секциях, группах и командах, комплекующихся с учетом пола, уровня физической и спортивно-технической подготовки. Занятия в клубе проводятся в соответствии с графиками, расписаниями, планами физкультурно-спортивных мероприятий.

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы.

Клуб осуществляет свою деятельность во взаимодействии со всеми подразделениями школы.

Структура и штат Клуба утверждаются директором школы.

Для реализации целей, задач и функций деятельности Клуб взаимодействует с образовательными организациями, учреждениями физической культуры и спорта, общественными организациями.

Цель:

привлечение обучающихся школы к систематическим занятиям физической культурой и спортом, развитие в школе традиционных и наиболее популярных видов спорта, пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- разработка предложений по развитию физической культуры и спорта в школе в рамках учебной и внеурочной деятельности,

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья,
- организация физкультурно-спортивной работы школы во внеурочное время.
- активизация физкультурно-спортивной работы и участие обучающихся и иных участников образовательного процесса в спортивной жизни клуба,
- укрепление здоровья и физическое совершенствование участников образовательного процесса на основе систематически организованных массовых спортивно-оздоровительных мероприятий,
- закрепление и совершенствование умений и навыков обучающихся, полученных на занятиях физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств,
- воспитание у обучающихся общественной активности и трудолюбия, самостоятельности и организаторских способностей,
- профилактика таких асоциальных проявлений в подростковой среде как наркомания, курение, алкоголизм, выработка потребности в здоровом образе жизни,
- участие в спортивных мероприятиях районного и городского уровней,
- повышение рейтинга школы.

Ожидаемые результаты

Личностные:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметные (познавательные, регулятивные, коммуникативные УУД)

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;

- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

Предметные:

- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарем и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- организовывать и проводить занятия физической культурой с разной целевой направленностью, подбирать для них физические упражнения и выполнять их с заданной дозировкой нагрузки;
- характеризовать физическую нагрузку по показателю частоты пульса, регулировать ее напряженность во время занятий по развитию физических качеств;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных и спортивных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- подавать строевые команды, вести подсчет при выполнении общеразвивающих упражнений;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности.

Содержание деятельности Клуба осуществляется по направлениям: организационное, методическое, социальное партнерство, контроль, физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.

**Направления деятельности школьного спортивного клуба
«УМКА (Умелые Молодые Кировские Атлеты)»**

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Работа с кадрами ШСК	- обеспечение ШСК педагогическими кадрами; - анализ педагогического состава ШСК; - движение кадров ШСК в текущем учебном году;	Август-сентябрь	Зам. по ВР, руководитель ШСК, учителя физической культуры

Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и тренеров)	Август-сентябрь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций	сентябрь	Руководитель ШСК, учителя ФК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ;	Август-сентябрь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях; - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом в районе.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
Участие в конкурсах разного уровня – районных, муниципальных, региональных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, совет Клуба
Связь с образовательными, досуговыми и административными учреждениями района (социальное партнерство)			
Связь со школами города	- обмен информацией с сотрудниками других ОУ, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
Социальное партнёрство	- контакт со спортивными учреждениями района, города, осуществляющими функцию	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры

	руководства над программами физкультурно-спортивной направленности; - проведение общих мероприятий.		культуры, Совет Клуба
Связь с административными учреждениями осуществляющими координационную функцию	- предоставление и согласование планов работы ШСК и отчетов о деятельности ШСК;	В течение учебного года по плану контролируемых учреждений	Руководитель ШСК.
Осуществление контроля над работой ШСК			
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами.	В течение учебного года по плану контроля	Зам. по ВР
Контроль посещения занятий ДО детьми, контроль наполняемости групп	- посещение занятий педагогов с целью контроля; - проверка отчетной документации разного уровня с целью отслеживания движения детей в группах.	В течение учебного года по плану контроля	Зам. по ВР
Контроль над выполнением программ ДО, анализ результативности процесса дополнительного образования	- посещение занятий; - проверка отчетной документации; - анализ отчетных мероприятий, организованных педагогами.	В течение учебного года по плану контроля	Зам. по ВР Руководитель ШСК
Физкультурно-оздоровительная и спортивно массовая работа			
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров и др. спортивных мероприятий	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги, Совет Клуба

Проведение спортивных соревнований, посвящённых реализации комплекса «ГТО», школьного уровня	- составление плана проведения спортивных соревнований; - комплектование команд для участия в сдаче нормативов Комплекса; - подведение итогов, награждение	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Районные спортивно-массовые мероприятия среди обучающихся образовательных организаций Кировского района города Новосибирска	- комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях; - работа с командами по подготовке к соревнованиям; - участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры, Совет Клуба

Работа с Советом клуба предполагает тематические занятия в соответствии с планом спортивно-массовой и оздоровительной работы школьного спортивного клуба.

Содержание курса

ЗНАНИЯ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

История Олимпийских игр.

Олимпийские игры древности. Возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения.

История зарождения олимпийского движения в России. Олимпийское движение в России (СССР). Выдающиеся достижения отечественных спортсменов на Олимпийских играх.

Характеристика видов спорта, входящих в программу Олимпийских игр.

Физическая культура в современном обществе.

Физическая культура (основные понятия).

Физическое развитие человека.

Физическая подготовка и её связь с укреплением здоровья, развитием физических качеств.

Организация и планирование самостоятельных занятий по развитию физических качеств.

Техническая подготовка. Техника движений и её основные показатели.

Всестороннее и гармоничное физическое развитие.

Адаптивная физическая культура.

Спортивная подготовка.

Здоровье и здоровый образ жизни. Допинг. Концепция честного спорта.

Профессионально-прикладная физическая подготовка.

Физическая культура человека.

Режим дня и его основное содержание.

Закаливание организма. Правила безопасности и гигиенические требования.

Влияние занятий физической культурой на формирование положительных качеств личности.

Проведение самостоятельных занятий по коррекции осанки и телосложения.

Восстановительный массаж.

Проведение банных процедур.

Первая помощь во время занятий физической культурой и спортом.

СПОСОБЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ (ФИЗКУЛЬТУРНОЙ) ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой.

Подготовка к занятиям физической культурой.

Выбор упражнений и составление индивидуальных комплексов для утренней зарядки, физкультминуток и физкульт-пауз (подвижных перемен).

Планирование занятий физической подготовкой.

Проведение самостоятельных занятий прикладной физической подготовкой.

Организация досуга средствами физической культуры.

Оценка эффективности занятий физической культурой.

Самонаблюдение и самоконтроль.

Оценка эффективности занятий физкультурно-оздоровительной деятельностью.

Оценка техники движений, способы выявления и устранения ошибок в технике выполнения упражнений (технических ошибок).

Измерение резервов организма и состояния здоровья с помощью функциональных проб.

ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

Физкультурно-оздоровительная деятельность.

Оздоровительные формы занятий в режиме учебного дня и учебной недели.

Индивидуальные комплексы адаптивной (лечебной) и корригирующей физической культуры.

Спортивно-оздоровительная деятельность с общеразвивающей направленностью.

Гимнастика.

Организуемые команды и приёмы.

Акробатические упражнения и комбинации.

Опорные прыжки.

Упражнения и комбинации на гимнастическом бревне (девочки).

Упражнения и комбинации на гимнастической перекладине.

Легкая атлетика.

Беговые упражнения.

Прыжковые упражнения.

Метание малого мяча.

Кроссовая подготовка

Длительный бег на выносливость.

Лыжная подготовка.

Передвижения на лыжах.

Спортивные игры.

Баскетбол. Игра по правилам.

Волейбол. Игра по правилам.

Футбол. Игра по правилам.

Прикладно-ориентированная подготовка.

Прикладно-ориентированные упражнения.

Упражнения общеразвивающей направленности.

Общефизическая подготовка.

Гимнастика с основами акробатики.

Развитие гибкости, координации движений, силы, выносливости.

Лёгкая атлетика.

Развитие выносливости, силы, быстроты, координации движений.

Кроссовая подготовка.

Развитие выносливости, силы, координации движений.

Баскетбол.

Развитие быстроты, силы, выносливости, координации движений.

Футбол.

Развитие быстроты, силы, выносливости.

Гандбол.

Развитие быстроты, силы, выносливости, координации движений.

Настольный теннис.

Развитие быстроты, силы, выносливости, координации движений.

Плавание.

Развитие быстроты, силы, выносливости, координации движений.

Комплекс Готов к труду и обороне.

Подготовка к выполнению видов испытаний(тестов) и нормативов, предусмотренных Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Регистрация.

Ступени по возрасту.

Процедура приема нормативов.

Тематическое планирование

№ п/п	Тема занятия	Форма работы	Количество часов
1	Зарождение Олимпийских игр. Современные Олимпийские игры. Паралимпийские игры.	Теоретическое занятие	1

2	Познай себя (росто-весовые показатели; масса тела; осанка). ОРУ для спины, стопы. Зрение. Гимнастика для глаз.	Теоретическое занятие. Практическая работа.	1
3	Психологические особенности возрастного развития. Самоконтроль.	Теоретическое занятие	1
4	Физическое самовоспитание. Примерный личный план.	Теоретическое занятие	1
5	Самоконтроль. Примерный дневник самоконтроля.	Теоретическое занятие	1
6	Влияние физических упражнений на основные системы организма. Примеры ОРУ.	Теоретическое занятие. Практическая работа.	1
7	Понятие здоровья. Слагаемые здорового образа жизни. Утренняя гимнастика.	Теоретическое занятие. Практическая работа.	1
8	Понятие гигиена. Правила личной гигиены.	Теоретическое занятие	1
9	Закаливание. Средства закаливания. Режим труда и отдыха.	Теоретическое занятие	1
10	Первая помощь при травмах.	Теоретическое занятие. Практическая работа.	2
11	Двигательные умения и навыки. Легкая атлетика. (основные правила соревнований, техника выполнений отдельных упражнений, контрольные тесты)	Практическая работа.	2
12	Двигательные умения и навыки. Баскетбол. (основные правила соревнований, техника выполнений отдельных упражнений, контрольные тесты)	Практическая работа.	2
13	Двигательные умения и навыки. Волейбол. (основные правила соревнований, техника выполнений отдельных упражнений, контрольные тесты)	Практическая работа.	2
14	Двигательные умения и навыки. Футбол. (основные правила соревнований, техника выполнений отдельных упражнений, контрольные тесты)	Практическая работа.	2
15	Двигательные умения и навыки. Лыжная подготовка. (основные правила соревнований, техника выполнений отдельных упражнений, контрольные тесты)	Практическая работа.	2

16	Двигательные умения и навыки. Настольный теннис. (основные правила соревнований, техника выполнений отдельных упражнений, контрольные тесты)	Практическая работа.	2
17	Двигательные умения и навыки. Гимнастика. (основные правила соревнований, техника выполнений отдельных упражнений, контрольные тесты)	Практическая работа.	2
18	Двигательные умения и навыки. Гандбол. (основные правила соревнований, техника выполнений отдельных упражнений, контрольные тесты)	Практическая работа.	2
19	Двигательные умения и навыки. Плавание. (основные правила соревнований, техника выполнений отдельных упражнений, контрольные тесты)	Теоретическое занятие.	1
20	Развитие двигательных способностей. Гибкость.	Практическая работа.	1
21	Развитие двигательных способностей. Сила.	Практическая работа.	1
22	Развитие двигательных способностей. Быстрота.	Практическая работа.	1
23	Развитие двигательных способностей. Выносливость.	Практическая работа.	1
24	Развитие двигательных способностей. Ловкость.	Практическая работа.	1
26	Комплекс Готов к труду и обороне. Регистрация. Ступени по возрасту. Процедура приема нормативов.	Практическая работа.	1
Итого			34

Литература и ссылки на источники:

1. <https://еип-фкис.рф/>
2. <https://еип-фкис.рф/комплект-документов-для-шск/>
3. https://s217.ru/school_life/umka/
4. Справочник учителя физической культуры/авт.-сост. П.А. Киселев, С.Б. Кисилева.- Волгоград: Учитель, 2011
5. Матвеев А.П. «Оценка качества подготовки учеников основной школы по физической культуре М. «Дрофа» 2001 год.
6. Теория и методика физического воспитания // под редакцией Б. А. Ашмарина. - М.: Просвещение, 2007
7. Матвеев А.П. Теория и методика физической культуры. - М.: Физкультура и спорт, 2007
8. Физическая культура. 5-7, 8-9 классы. В. И. Лях. – М.: Просвещение

Приложение 1

План спортивно-массовой и оздоровительной работы
школьного спортивного клуба
«УМКА (Умелые Молодые Кировские Атлеты)»
МАОУ СОШ № 217 на 2023-2024 учебный год

№	Наименование мероприятия	Место проведения	Ответственный за проведение	Дата проведения
1	Школьные спортивно-массовые мероприятия в рамках программы «Школьного спортивного клуба УМКА (Умелые Молодые Кировские Атлеты)»			
1.1	Школьный легкоатлетический праздник «Золотая осень»	Школьный стадион	Учителя ФК Совет Клуба	сентябрь
1.2	Внутришкольные соревнования по волейболу	Школьный спортивный зал	Южаков С. В. Совет Клуба	Сентябрь-октябрь
1.3	«Веселые старты» среди родителей 3-х классов	Школьный спортивный зал	Учителя ФК Совет Клуба	февраль
1.4	Лыжные гонки «Папа рядом!»	Лесопарк им. ак. А.А. Синягина	Учителя ФК	февраль
1.5	Прогулки родителей и детей «Лыжня выходного дня»	Школьная лыжная база	Нужная Е. Н.	Суббота декабрь-февраль
1.6	В рамках празднования Дня рождения школы соревнования по баскетболу	Школьный спортивный зал	Учителя физической культуры	17 февраля
1.7	Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (летний)	Спортивные залы и площадки школы	Учителя ФК, Совет Клуба	Апрель
1.8	Собрание Совета Клуба	Тренерская спортивного зала	Совет Клуба	Ежемесячно
1.9	Просмотр спортивно-патриотических фильмов	Актальный зал	Решетов Е. О. Совет клуба	Ежемесячно
1.10	«Спортивный четверг»	Спортивные залы и площадки школы	Учителя ФК, Совет Клуба	Еженедельно
1.11	Ежегодный итоговый «Спортивный слёт ШСК УМКА»	Актальный зал	Учителя ФК, Совет Клуба	Май
1.12	Смотр строя и песни «Аты-Баты»	МАОУ СОШ № 217	Учителя ФК, Совет Клуба	Май
1.13	Военно-спортивная игра «Зарничка» среди воспитанников детских садов Кировского р-на и первоклассниками МАОУ СОШ № 217	МАОУ СОШ № 217	Учителя ФК СОШ № 217 и инструкторы ФК детских садов	Май
2	Районные и городские спортивно-массовые мероприятия по видам спорта			

Легкая атлетика				
2.1	Легкоатлетический кросс «Золотая осень» (районный этап)	Спортивная площадка района	Поляков Игорь Викторович	Сентябрь
2.2	Легкоатлетическая эстафета памяти С. М. Кирова	Стадион «Фламинго»	Судейская бригада	Апрель
2.3	Легкоатлетическая эстафета памяти А.И. Покрышкина,	Площадь Ленина	МАУ «Стадион»	9 мая
3 Баскетбол				
3.1	Районный (окружной) этап соревнований «Локобаскет»	Спортивные залы школ района	Решетов Евгений Олегович	октябрь
3.2	Муниципальный этап юноши, девушки. «Локобаскет»	МБУ ДО ДЮФЦ «Союз» ул. Плахотного, 15б	Рябов Борис Алексеевич Сibaгатулин Рустэм Шамильевич	ноябрь
3.3	НБЛШ (Новосибирская баскетбольная лига школьников)	Спортивные залы области	Усачев А.А.	В течение учебного года
3.4	ШБЛ «Кировка»	Спортивные залы района	Решетов Е. О.	В течение учебного года
3.5	Турнир по баскетболу среди смешанных команд «1-3-1»	Спортивные залы района	Решетов Е. О.	Апрель
3.6	Турнир по баскетболу среди смешанных команд «3+2»	Спортивные залы района	Самойленко С. А.	Март
3.7	Турниры по баскетболу под эгидой «КЭС – баскет»	Спортивные залы области	Судейские бригады	В течение учебного года
4 Весёлые старты				
4.1	Районный (окружной) этап соревнований	ДДТ им. А.И. Ефремова ул. Мира, 14	Егоров Александр Александрович	ноябрь
4.2	Весёлые старты. Муниципальный этап	МБОУ СОШ № 216 ул. Виталия Потылицына, 9	Сibaгатулин Рустэм Шамильевич	ноябрь
5 Мини-футбол				
5.1	Районные (окружной) этапы соревнований	Футбольные поля района	Жернов Евгений Анатольевич	сентябрь
5.2	Муниципальный этап	Футбольные поля города	Сibaгатулин Рустэм Шамильевич	октябрь
5.3	«Кожаный мяч» (районный этап)	Футбольные поля района	Судейская бригада	май
5.4	«Кожаный мяч» (городской этап)	Футбольные поля города	Судейская бригада	май
6 Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (зимний)				

6.1	Районные (окружной) этапы	Спортивные залы района	МАУ «Стадион»	Ноябрь-февраль
6.2	Муниципальный этап	МАУ СДЮСШОР «ЦЗВС», ул. Тимирязева, 5	Сибатулин Рустэм Шамильевич	февраль
7	Всероссийские соревнования по волейболу «Серебряный мяч»			
7.1	Районные (окружной) этапы	Спортивные залы района	Главный судья соревнований	Ноябрь-декабрь
7.2	Муниципальный этап юноши, девушки	МАОУ СОШ № 215 ул. Титова, 242/1	Сибатулин Рустэм Шамильевич	Январь
7.3	Традиционный турнир памяти Евгения Кота	Гимназия № 7	Судейская бригада	Март
7.4	«Турнир дружбы» (районные соревнования)	МАОУ СОШ № 217	Южаков С. В.	Апрель
8	Всероссийские игры школьных спортивных клубов			
8.1	Районный (окружной) этап.	Спортивные залы района	Судейская бригада района	Февраль
8.2	Муниципальный этап	МАУ ДПО «НИСО» ул. Б. Хмельницкого, 32	Сибатулин Рустэм Шамильевич	Февраль, март
9	Всероссийские спортивные игры школьников «Президентские спортивные игры»			
9.1	Районные этапы Волейбол Настольный теннис Баскетбол (3х3) Легкая атлетик	Спортивные залы района	Судейская бригада района	Февраль-март
9.2	Муниципальный этап Волейбол Настольный теннис Баскетбол (3х3) Легкая атлетика	Спортивные залы города	Сибатулин Рустэм Шамильевич	Март-апрель
10	Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания»			
10.1	Районные (окружной) этапы Спортивное многоборье. Легкая атлетика.	Спортивный зал района	Главный судья соревнований	март
10.2	Муниципальный этап Творческий конкурс Теоретический конкурс Спортивное многоборье	МАУ ДО ДТД УМ «Юниор» ул. Кирова, 44/1	Сибатулин Рустэм Шамильевич	апрель
11	Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (летний).			
11.1	Районные (окружной) этапы	Спортивный зал района	Главный судья соревнований	Апрель, май
11.2	Муниципальный этап	Спортивные площадки города	Сибатулин Рустэм Шамильевич	Май
12	Плавание			
12.1	Районные (окружные этапы)	Бассейн «Фламинго»	Судейская бригада	Февраль
13	Лыжные гонки			
13.1	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня зовет»	Лыжная база им. А.Тульского	МАУ "Стадион"	Февраль

14	Соревнований среди профсоюзных организаций			
14.1	Многоборье (районный этап)	Стадион «Фламинго»	Судейская бригада	сентябрь
14.2	Соревнования по лыжным гонкам (муниципальный этап)	МАУ СДЮСШОР «ЦЗВС», ул. Тимирязева, 5	МАУ "Стадион"	Декабрь
14.3	Легкоатлетическая эстафета (районный этап)	Стадион «Фламинго»	Судейская бригада	апрель
14.4	Легкоатлетическая эстафета памяти А.И. Покрышкина	ул. Красный проспект Площадь Ленина	МАУ "Стадион"	9 мая