**Описания практики.**

1. ***Наименование практики: «***От значка ГТО к Олимпийской медали!»
2. ***Эмблема образовательной практики:***

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад «Умка», адрес: 629003, ЯНАО, г. Салехард, Б.Кнунянца мкр, д.36, Микушина Надежда Николаевна, заведующий, 8 (349 22) 4-28-34, [ds-umka@slh.yanao.ru](mailto:ds-umka@slh.yanao.ru)
2. ***Актуальность практики:***

Актуальность выбранной практики обусловлена возрождением в Российской Федерации национальной идеи, направленной на улучшение здоровья и патриотизма нации.

Как бы в подтверждение общественной значимости и актуальности данной практики отметим, что все люди разные. Однако, у всех, кто добровольно решит пройти испытание комплексом ГТО, есть одна общая черта, – целеустремлённость. Именно эта черта является наиболее важной для людей XXI века. Только целеустремлённые и физически подготовленные люди смогут добиться успеха в условиях конкуренции на рынке труда, а наша задача помочь им в этом, т.к. их достижения будут иметь не просто личностный, а социальный смысл. Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Этот период детства характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма. Ребенок этого возраста отличается чрезвычайной пластичностью. Все это и натолкнуло на мысль о создании кружковой работы по реализации комплекса ГТО в ДОУ.

Актуальность практики состоит в том, чтобы привлечь наибольшее количество детей к участию в сдаче норм ВФСК «ГТО», а также положительно мотивировать к увеличению двигательной активности через желание улучшить свои результаты при сдаче норм ГТО.

1. ***Инновационный характер практики:***

Новизна программы заключается в возрождении системы комплекса ГТО эпохи Советского Союза в новом современном формате с учётом приоритетов государственной политики в сфере развития физической культуры и спорта и потребностям общества, в создании в дошкольном учреждении системы по подготовке к проведению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, а именно в применении нового разделения процесса обучения по этапам, что позволяет осуществлять дополнительные вливания извне в любой из этапов воспитательно-образовательного процесса, с учетом индивидуальных психолого- физиологических особенностей детей.

1. ***Цель и задачи, которые решались в рамках реализации практики.*** Формулируются в терминах ожидаемых результатов.

Полученные в ходе реализации практики результаты будут иметь практическую ценность:

**Для детей**

* 1. Достижение ребенком уровня, соответствующего требованиям Комплекса ГТО I ступени.

1. Сформированные представления о комплексе ГТО как о мероприятиях, направленных на укрепление здоровья с помощью систематической физической подготовки.

2. Участие воспитанников в выполнении нормативов первой ступени Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса на этапе завершения дошкольного образования.

3. Ребенок будет результативно, уверенно и точно выполнять необходимые физические упражнения;

4. Ребенок будет в двигательной деятельности успешно проявлять быстроту, ловкость, выносливость, силу, гибкость;

5. Ребенок будет постоянно проявлять самоконтроль и самооценку;

6. Ребенок будет стремиться к лучшему результату, четко осознавать зависимость между качеством выполнения упражнения и его результатом;

7. Ребенок будет стремиться к физическому совершенствованию, самостоятельному удовлетворению потребности в двигательной активности за счет имеющегося двигательного опыта.

**Для педагогов**

1. Созданная информационная, методическая база.

2. Актуализация и пополнение знаний о ВФСК «ГТО».

3. Создание единого воспитательно–образовательного пространства на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями.

4. Актуализированы вопросы сохранения и укрепления здоровья для педагогов.

**Для родителей**

1. Информированность о ВФСК «ГТО».

2. Проявление интереса к занятиям физкультурой и спортом совместно с детьми.

**Для образовательной организации**

1. Создание в ДОУ системы работы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на уровне ДОУ.

3. Обогащение методической базы и развивающей среды в дошкольном учреждении для развития и совершенствования физических качеств современного дошкольника, привлечение родителей (законных представителей) воспитанников к активному участию в спортивной жизни детского сада.

4. Положительная результативность в сдаче норм «ГТО» - успешное выполнение нормативов «ГТО» старшими дошкольниками (100%).

1. ***Содержание практики.***

Возрождение системы ГТО влияет на повышение уровня как психического, так и физического здоровья нации. К сожалению, современные дети не отличаются отменным физическим и психическим здоровьем. У них недостаточно сформированы потребности в занятиях физической культурой, уже в дошкольном возрасте дети имеют зависимость от электронных игр, а родители зачастую не являются приверженцами ЗОЖ. Приоритетное направление деятельности МБДОУ «Детский сад «Умка» - укрепление и сохранение физического и психического здоровья дошкольников. Целью этого направления является разработка и реализация комплексного подхода к здоровьесбережению детей, родителей, педагогов детского сада, как успешного фактора сохранения и укрепления здоровья всех участников образовательного процесса. Поэтому внедрение комплекса ГТО в детском саду решает многие проблемы в физическом и психическом развитии ребенка-дошкольника. Главное, что мы должны сделать сейчас как педагоги образовательного учреждения - это активно внедрять ГТО в нашу жизнь среди детей и родителей.

Именно такой подход к организации физического воспитания позволит максимально вовлекать и мотивировать детей и родителей в регулярные систематические занятия физической культурой с учетом их индивидуальных психологических и физических особенностей, национальных, исторических и культурных традиций так, чтобы предлагаемые формы занятий физической культурой не только позволили выполнить нормы Комплекса «Готов к труду и обороне», но и способствовали их личностному развитию, повышали уровень патриотического самосознания.

Таким образом, комплекс ГТО способствует не только физическому развитию дошкольников, повышению индекса здоровья, но и является центром системы спортивно - патриотического воспитания. Путем вовлечения в спортивную деятельность у детей формируется опыт патриотического поведения, что в свою очередь способствует формированию ценностных ориентаций в контексте почётного гражданского достижения.

В нашем детском саду практика внедрения комплекса ГТО осуществляется с 2018 года, при реализации которой воспитанники успешно справляются с выполнениями нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО».

Данная практика нацелена на совершенствование двигательных навыков и улучшению показателей физического развития для подготовки к сдаче норм ГТО, воспитание у детей правильного отношения к своему здоровью.

1. ***Средства и способы реализации практики:***

План мероприятий поэтапного внедрения практики

1 этап

1. Формирование в образовательной организации нормативно-правовых условий, материально-технических условий для внедрения и реализации Всероссийского физкультурно- оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне».

1.1. Изучение нормативно-правовых актов, связанных с внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

1.2. Мониторинг развивающей предметно-пространственной среды.

1.3. Составление и утверждение программы дополнительного образования,

плана поэтапного внедрения ВФСК «ГТО».

1.4. Получение допуска к сдаче нормативов ГТО.

1.5. Регистрация и получение дошкольниками УИН.

1.6. Размещение на сайте образовательной организации информационных материалов для родителей.

1.7. Повышение квалификации инструктора по физической культуре по программе «Организационно-методические особенности подготовки обучающихся к выполнению нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО».

2 этап

2. Организационно-методическая работа и практическая работа по внедрению ГТО.

2.1. Проведение обучающих семинаров для педагогов и родителей, создание и демонстрация презентаций о спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях.

2.2. Разработка методических и информационных материалов по вопросам ВФСК «ГТО» для воспитанников, родителей воспитанников.

2.3. Организация деятельности детей в рамках практики:

Виды деятельности:

*Экспериментальная деятельность.*

• Познавательные эксперименты: «Что происходит с нашим организмом (сердце, легкие, мышцы) после занятий физической культурой?» «Каковы мои физические возможности?»

• Физкультурные соревнования «Быстрее. выше, сильнее».

• «Что нужно знать, чтобы стать знаменитым спортсменом?»

*Сбор и систематизация информации*

• Рассматривание картинок с изображением значков и др. символики ГТО.

• Использование дидактических игр, посвященных разным видам спорта: «Назови вид спорта», «Спортивное оборудование».

• Составление сборника рассказов детей о любимом спортсмене.

• Беседы: «Что такое ГТО?» «Участники ГТО».

• Фоторепортажи с соревнований.

• Физкультурная деятельность детей.

• Создание рисунков о спорте. Выставки рисунков и оформление мероприятий, альбома «Наше творчество».

*Практические задания*

• Систематизация стихов и загадок о спорте (в форме альбома).

• Разработка символики ГТО. Выставка работ.

• Совместное творчество с детьми «Любимый вид спорта».

• Проведение с детьми интеллектуальных и развивающих игр: «Узнай вид спорта»,», «Найди спортсмена по описанию», «Что изменилось на спортивной арене?».

• Рисование по теме: «Выполним нормы ГТО!», раскраски для детей по дисциплинам «ГТО»: прыжки, бег на разные дистанции, метание спортивного снаряда, плавание.

• Организация выставки совместного творчества детей и родителей ***«***От значка ГТО к Олимпийской медали!».

2.5. Оснащение предметно-пространственной среды спортивным оборудованием и инвентарем для выполнения нормативов ГТО.

2.6. Оформление и распространение информационных материалов буклетов, направленных на привлечение внимания родителей выполнению нормативов первой ступени ВФСК «ГТО» воспитанниками подготовительных групп ДОУ.

2.8. Разработка и проведение спортивного праздника «Нам со спортом по пути, «ГТО» ждёт впереди!»

2.9. Участие в Спартакиаде дошкольников г. Салехард .

2.10 Вручение удостоверений и знаков отличия «ГТО».

3 этап

3. Проведение мониторинга и обобщение опыта работы по внедрению и реализации ВФСК «ГТО» в образовательной организации.

3.1. Презентация для детей и родителей с использованием мультимедийного оборудования «Выполняем нормы ГТО»

3.2. Презентация опыта работы на методическом объединении инструкторов по физической культуре.

Ресурсы практики

1. Материально-технические. Развивающая предметно-пространственная среда ДОУ по физическому развитию пополнена необходимым спортивным оборудованием и инструментарием.

2. Кадровые. Ответственный за реализацию практики инструктор по физической культуре.

3. Методические. В процессе реализации практики могут быть использованы

авторские программы, буклеты, создана подборка методической литературы.

4. Мультимедийное. Интерактивная доска, музыкальный центр, ноутбук.

1. ***Данные о результативности:***

С внедрением комплекса ГТО воспитанники неоднократно становились победителями и призерами конкурсов, марафонов и соревнований различного уровня:

2018 г. - Региональный конкурс «Северное сияние», номинация «В здоровом теле – здоровый дух!», название работы «Спорт – здоровье ГТО» **Диплом III место**.

2019 г. - Соревнования по лыжному биатлону среди дошкольных учреждений г. Салехард организаций в рамках проведения всемирного дня снега **Диплом III степени**.

2018 г. **– Трое воспитанников стали обладателями золотых знаков ГТО, двое – серебряных и четыре –бронзовых.**

2019 г. – Участники финала Спартакиады среди дошкольных образовательных организаций муниципальной системы образования города Салехард. В отборочном туре заняли 2 место по итогам выполнения нормативов ГТО среди ДОУ г. Салехард.





2019 г. – **Призёр** регионального дистанционного интеллектуально-спортивного марафона «Я-Мал» среди воспитанников подготовительных к школе групп образовательных организаций

Ямало-Ненецкого автономного округа. **Диплом II место**. (марафон проходит в 2 этапа: 1 этап – сдача нормативов ГТО, 2 этап интеллектуальный, задания о спорте и здоровом образе жизни).

Воспитанник из коррекционной группы сдал нормы ГТО на золотой знак и, участвуя в интеллектуальном этапе марафона, показал знания о спорте и здоровом образе жизни занял 2 место в региональном марафоне.

2020 г. - **Победитель, диплом 1 место** в соревнованиях среди воспитанников детских дошкольных учреждений города Салехард «Самый сильный», посвященных «Международному дню защиты детей». В программу соревнований входили отдельные виды нормативов комплекса ГТО.

2020 г. - **Победитель, «Спортивный эрудит». Диплом победителя, диплом о присвоении звания «Спортивный эрудит»** в региональном дистанционном интеллектуально-спортивном марафоне «Я-Мал» для воспитанников детских садов Ямало-Ненецкого округа (марафон проходит в 2 этапа: 1 этап – сдача нормативов ГТО, 2 этап интеллектуальный, задания о спорте и здоровом образе жизни).

2020 г. – **Победитель**, диплом 1 место в Спартакиаде дошкольных учреждений «Самый сильный», посвященной 90-летию образования Ямало-Ненецкого автономного округа. В программу соревнований входили отдельные виды нормативов комплекса ГТО.

В 2020 г. - Выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»: **3 золотых, 9 серебряных и 5 бронзовых знаков.**

В 2021 г. - Выполнение норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»: **4 золотых и 5 серебряных знаков.**

2021 г. – **2 призёра** в региональном дистанционном интеллектуально-спортивном марафоне «Я-Мал» для воспитанников детских садов Ямало-Ненецкого округа в 2021 году (марафон проходит в 2 этапа: 1 этап – сдача нормативов ГТО, 2 этап интеллектуальный, задания о спорте и здоровом образе жизни).

 2022 г. - **Выполнение норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»: 3 золотых и 7 серебряных знаков.**

2023 г. - Выполнение норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»: **12 золотых и 4 серебряных, 1 бронзовый знак.**

2022 г. – **2 победителя, 1 призёр. Дипломы победителей, диплом призера 3 место** в региональном дистанционном интеллектуально-спортивном марафоне «Я-Мал» для воспитанников детских садов Ямало-Ненецкого округа (марафон проходит в 2 этапа: 1 этап – сдача нормативов ГТО, 2 этап интеллектуальный, задания о спорте и здоровом образе жизни).

Знаки отличия ГТО получают дети не только общеобразовательных групп, но и коррекционной группы: 2019 г. - **1 серебряный, 1 золотой;** 2020 г. -  **1 серебряный;** 2023 г. -  **1 серебряный, 3 золотых.**

Дети из коррекционной группы стали призерами регионального дистанционного интеллектуально-спортивного марафона «Я-Мал» среди воспитанников подготовительных к школе групп образовательных организаций ЯНАО (марафон проходит в 2 этапа: 1 этап – сдача нормативов ГТО, 2 этап интеллектуальный, задания о спорте и здоровом образе жизни). 2019 г. - **2 место**; 2021 г. - **3 место.**

2023 г. – **Победители** соревнований по корн-холлу в зачёт Спартакиады детских дошкольных учреждений города Салехард 2023.

2023 г. – **Победители** соревнований по шашкам в зачёт Спартакиады детских дошкольных учреждений города Салехард 2023.

2023 г. – **Победители** соревнований по игре бочча в зачёт Спартакиады детских дошкольных учреждений города Салехард 2023.

2023 г. – **2 место** в соревнованиях по отдельным видам нормативов ВФСК ГТО в зачёт Спартакиады детских дошкольных учреждений города Салехард 2023.



2023 г. – **3 место в** соревнованиях по комбинированной эстафете в зачёт Спартакиады детских дошкольных учреждений города Салехард 2023.

****2023 г. – **Победители в Спартакиаде детских дошкольных учреждений города Салехард 2023.**

За высокую результативность была отмечена благодарностями и грамотами. (приложение 1)

На представленной диаграмме прослеживается положительная динамика показателей по количеству полученных значков по результатам сдачи норм ГТО в период 2018-2022гг. Так, в 2018 году воспитанниками было получено 4 бронзовых, 2 серебряных и 3 золотых значка, а в 2022 году – 1 бронзовый, 4 серебряных и 12 золотых.

**Количество полученных знаков ГТО за 2018-2022гг.**

Как видно из следующей диаграммы, положительная динамика наблюдается не только по абсолютному показателю количества знаков, но и по относительному показателю количества полученных значков от общего количества воспитанников.

Таким образом, выполнение нормативов комплекса ГТО на золотой, серебряный и бронзовый знаки отличия являются качественным показателем решения поставленной перед обучающимися задачи и может соответствовать оценке «отлично».

Риски и пути преодоления рисков

Риски:

1. Недостаточная готовность родителей (законных представителей) к включению в процесс подготовки детей к сдаче нормативом первой ступени ВФСК «ГТО», воспитания и развития своих детей.

Пути преодоления рисков:

1. Привлечение родителей к участию в практике посредством совершенствования содержания и форм взаимодействия детского сада и семьи.

2. Взаимодействие с социальными партнерами по совершенствованию качества образовательного процесса.

***10)Возможность использования представленного материала в опыте работы образовательных организаций системы дополнительного образования детей.***

Опыт практики неоднократно представлялся на методических объединениях, семинарах, курсах повышения квалификации. Опыт практики успешно используется в работе детских образовательных учреждений города.

***11) Примеры тиражирования практики в других регионах, организациях***.

**Публичные мероприятия по распространению опыта. (**Приложение 2)

Ссылки на публикации. (Приложение 3)

Отчетный период 2023 года близится к завершению, очень надеюсь, что количество обладателей знаков среди воспитанников нашего детского сада увеличится. Педагоги и родители воспитанников детского сада также заразились азартом данной практики и решили как дети испытать свои силы комплексом ГТО. В данный момент они успешно проходят испытания. А значит значков ГТО в нашей копилке детского сада увеличится, все участники образовательного процесса станут сильнее, выносливее и здоровее.

Благодарю за внимание! Желаю здоровья.