

**ПРОЕКТ ВЫСТУПЛЕНИЯ УЧЕНИКОВ ШЕСТОГО КЛАССА НА
КОНКУРСЕ АГИТБРИГАД
НА ТЕМУ: «ЗА ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»**

Выходят 2 человека (ведущие):

- 1 – Белки, жиры и углеводы нужны в любое время года.
- 2 – Как их добыть и где достать об этом можем рассказать.
- 1 – Ведь так полезна и вкусна простая русская еда.
- 2 – Щи, кисель, пирог и каша – вот что ели предки наши!
- 1 – Если так питаться будешь, о болезнях ты забудешь.
- 2 – Каша с маслом аппетитна, и к тому же очень сытна!

Звучит русская народная музыка, выходят дети в русских народных костюмах (выступающие):

- Ладушки, ладушки! Где были?
- У бабушки!
- Что ели?
- Кашку!
- Пили?
- Простоквашку! Простоквашка вкусненькая!
- Кашка сладенькая?
- Кашка из гречки!
- Где варила?
- В печке!
- Сварилась, упrella,
Чтоб детонька ела!

Ведущие:

- 1 – С давних времен в песнях и сказках, пословицах и поговорках, потешках и прибаутках прославлял русский народ простую, сытную пищу.

Выступающие (сидят за столом, стилизованном в русском стиле):

- Щи да каша - пища наша
- Кашу маслом не испортишь
- Тот не успел, кто каши мало ел!

Ведущие:

2 – Каша – одно из самых древних блюд русской кухни. В старорусском языке слово «каша» обозначает то же, что и «пир»

1 – На Руси варили каши жидкие («размазни»), рассыпчатые, на молоке и воде, использовали различные крупы и добавки: грибы, ягоды, горох, тыкву

2 – Без каши не обходился ни один праздник. Сваренная в русской печи каша – главное блюдо обеденного стола. «Все что есть в печи, все на стол мечи», – говорили наши предки.

Русская народная музыка**Выступающие:**

- Ладушки, ладушки!
- Напекли оладушек
- Маслом поливали
- Всех угостили
- Ах, качи-качи-качи!
- С пылу, с жару из печи!
- Все румяны, горячи!

Ведущие:

1 – «Каша – матушка, а хлеб – батюшка», - так говорили на Руси. Изделия из муки: пироги с разной начинкой из грибов, капусты, мяса, ягод, каравай, кулебяки, калачи, расстегаи, пряники, баранки, блины и оладушки – вот что ели наши предки.

2 – Каждый день на столе был хлеб из пшеничной или ржаной муки. В народе говорили:

Выступающие:

- Хлеб всему голова
- Будет хлеб, будет и песня
- Не красна изба углами, а красна пирогами.

Музыка «Конфеты-бараночки»

Выступающие:

Дождик, дождик, гуще,
Будет травка гуще,
Дождик, дождик, посильней
Огород ты наш полей!

Ведущие:

1 – Так зазывали дождь дети, а на огороде росли разные овощи: морковь, свёкла, капуста, лук, горох, редька и репа. Все это с удовольствием ели и маленькие, и большие.

2 – Помните слова из сказки: «Посадил дед репку, выросла репка большая-пребольшая». Репку парили, запекали, ели сырую с маслом и солью, запивая квасом. В овощах содержатся все витамины и полезные вещества.

Выступающие (в корзинках овощи)- Ребята, мы будем загадывать загадки, а вы хором отвечайте:

– Я оранжева, сочна,
И полезна, и вкусна!
За ботву схватись ты ловко,
Чтобы вытащить… морковку.

– Вот любимый ваш гарнир
Покорил он целый мир
Поскорей берите ложку
Ешьте вкусную... картошку

– В огороде подрастала
Всем на радость созревала
Под дождями мокла
Вкусная... свёкла

– Удивился в поле ежик:
«Вот так овощ, сто одеждек!»
Ну а дети съели с хрустом
Аппетитную... капусту.

Ведущие и выступающие. Все вместе:

– Чтоб здоровье сохранить,
– Сильным, умным, бодрым быть,
– Делаем зарядку,
– Поливаем грядки,
– Чтоб была наша еда
– И полезна, и вкусна!
– Ешьте репку, щи, грибы
– Кашу с маслом, пироги –
– Все, что ели наши предки,
– Взрослые и малы детки!

Классный руководитель Кобцева Вера Борисовна
МБОУ КРАСНООБСКАЯ СОШ №1 с лицейскими классами,
Новосибирского района, Новосибирской области