**Карта занятия «Мы – за здоровое питание»!**

|  |  |
| --- | --- |
| **C:\Users\Admin\Desktop\сту-енты-етей-ма-ьчика-и-евушки-изучая-е-ающ-их-togethe-омашней-работы-48858232.jpg** | ***Посовещайтесь с соседом по парте, соедините картинку с верными высказываниями*** |

**Что нужно человеку, чтобы он рос здоровым и сильным?**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Уметь  радоваться  мелочам  Полноценный  сон | Прогулки на  свежем воздухе | | Чередование активных занятий и отдыха | Питание  фастфудом    Пить в около  2 литров воды  в сутки |
| Спать в непроветриваемом помещении | C:\Users\Admin\Desktop\51.jpg | | | Занятия физкультурой и спортом |
| Вставь и ложиться спать не по режиму | Отсутствие вредных привычек |
| Регулярное и правильное питание  Поло-  жительные  эмоции | Пить каждый день газированную воду | Режим дня | | Злиться, обижаться, завидовать,  много  плакать |

**Выводы**

|  |
| --- |
| **1.** |
| **2.** |
| **3.** |