

Здоровый образ

жизни — образ жизни человека, направленный на профилактику болезней и укрепление здоровья.

Здоровый образ жизни является предпосылкой для развития разных сторон жизнедеятельности человека, достижения им активного долголетия и полноценного выполнения социальных функций, для активного участия в трудовой, общественной, семейно-бытовой, досуговой формах жизнедеятельности.



**Участники проекта
«Каникулярные профориентационные
школы»**

**Мы - за здоровье,
Мы - за счастье,
Мы - против
боли и несчастья!
За трезвый разум,
За ясность мысли,
За детство,
юность, за радость
жизни!**

МБОУ СОШ № 20
МО Усть - Лабинский район
кл.руководитель Собратинова С.В.
[8\(918\) 2724225](tel:8(918)2724225)

2023 год

Муниципальное бюджетное
образовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 20
МО Усть - Лабинский район

*«Лучший буклет антинаркотической
направленности и пропаганды здорового
образа жизни*

**БЫТЬ ЗДОРОВЫМ -
МОДНО**

2022-2023 уч.год



СПОРТ - ЭТО

ЖИЗНЬ



Ребята, помните, что ваше здоровье в ваших руках. Если вы будете соблюдать правила здорового образа жизни, болезни вас будут обходить стороной.



Пословицы о здоровье:
В здоровом теле здоровый дух.
Здоровому всё здорово.
Двигайся больше,
проживешь дольше.
Быстрого и ловкого
болезнь не догонит.
Кто любит спорт,
тот здоров и бодр.

*Сделай свой выбор. Выбери жизнь,
Выбери солнце, любовь и рассвет,
Выбери полную творчества жизнь,
Мир созидания, радость и смех...*