

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СЕЛЕНГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

671110 с.Солонцы ул.Бабушкина37 «а», тел./факс 8(301 46)58-4-67, selengaschool@yandex.ru

**Мероприятие
для обучающихся**

«День ПДД и ОБЖ в школе»

Участники: обучающиеся 5-7 классов

Место проведения: МБОУ «Селенгинская СОШ»

Разработчик-составитель:
Шадрин Ю.В.
учитель биологии

День ПДД и ОБЖ в школе

Конкурс на знания правил действия при различных ситуациях

Команды 5,6,7 классов получают маршрутные листы с последовательностью станций. На каждой станции получают задание, за правильное выполнение которых получают баллы. Чья команда быстрее и правильнее справится с заданиями в течении дня, там команда и побеждает.

1 Станция. Чрезвычайные происшествия и ситуации. Максимально 45 баллов.

Действия населения при различных ЧП и ЧС – землетрясения, наводнения, пожары

2 Станция. Оказание первой медицинской помощи. Максимально 15 баллов.

Оказание первой медицинской помощи в различных ситуациях.

3 Станция. Правила дорожного движения. Максимально 10 баллов.

Правила безопасного поведения на автомобильной дороге, железной дороге, правила перехода через дорогу, безопасный путь домой.

Станция. Чрезвычайные происшествия и ситуации.

1. Ваши действия при землетрясении, если вы в помещении; если в транспорте; если вы на улице – 15б.
2. Ваши действия при сигнале оповещения о наводнении – 5б.
3. Ваши действия при пожаре, если вы в школе, если вы дома; если вы в лесу – 15б.
4. Правила электробезопасности – 5б.
2. Ваши действия, если вы провалились под лед; если ваш друг провалился под лед – 5б.

Станция. Оказание первой медицинской помощи.

1. Правила оказания первой помощи при переломе конечности. Виды переломов. Правила наложения шины при открытом переломе.
2. Правила оказания первой помощи при обморожении. Признаки обморожения разных степеней. Признаки переохлаждения.
3. Признаки ожогов разных степеней. Правила оказания первой помощи при термическом ожоге. Правила оказания первой помощи при химическом ожоге.
4. Признаки теплового удара. Признаки солнечного удара. Правила оказания первой помощи при тепловом ударе.
5. Правила оказания первой помощи при подозрении на перелом позвоночника. Правила переноски пострадавшего при переломе нижних конечностей, позвоночника, если есть подозрения на внутренние повреждения.
6. Виды кровотечений и их признаки. Первая помощь при артериальном кровотечении.
7. Остановка дыхания. Возможные причины остановки дыхания. Первая помощь при остановке дыхания.

Станция. Правила дорожного движения.

1. Правила перехода через автомобильную дорогу, если есть светофор; если светофора нет. Ваш безопасный путь домой.
2. Правила перехода через железную дорогу. Ваш безопасный путь домой.
3. Правила ожидания автотранспорта (автобуса, трамвая). Ваш безопасный путь домой.
4. Правила посадки в автобус. Правила поведения в автобусе. Ваш безопасный путь домой.

Маршрутный лист _____ класса.

№	Название станции	Максимальный бал	Количество заработанных баллов	Примечания, замечания	Подпись учителя
1	Станция Чрезвычайные ситуации и происшествия.	45б.			
2	Станция Правила дорожного движения.	10 б.			
3	Станция Оказание первой мед.помощи	15 б			

Маршрутный лист _____ класса.

№	Название станции	Максимальный бал	Количество заработанных баллов	Примечания, замечания	Подпись учителя
1	Станция Оказание первой мед.помощи	15 б			
2	Станция Чрезвычайные ситуации и происшествия.	45б.			
3	Станция Правила дорожного движения.	10 б.			

Маршрутный лист _____ класса.

№	Название станции	Максимальный бал	Количество заработанных баллов	Примечания, замечания	Подпись учителя
1	Станция Правила дорожного движения.	10 б.			
2	Станция Оказание первой мед.помощи	15 б			
3	Станция Чрезвычайные ситуации и происшествия.	45б.			

Конкурс на знания правил дорожного движения

«Зная и соблюдай!»

В конкурсе участвуют команды 6,7,8 классов.

1 конкурс: Визитная карточка. Команды представляются – название, девиз (отличительный знак приветствуется).

2 конкурс: «Жми на газ...»

Команды получают задания. Тест из 10 вопросов. 1 вопрос – 1 б., макс. 10 б.

№	вопрос	ответы		
		А)	Б)	С)
1	Как называется, с точки зрения ПДД, лицо, ведущее по дороге санки?	<u>А) пешеход</u>	Б) водитель	С) дорожный рабочий
2	Можно ли переходить дорогу, если на транспортном светофоре постоянно горит мигающий желтый сигнал?	А) нет	<u>Б) да</u>	С) да, если с вами идут взрослые
3	Можете ли вы перейти дорогу, если одновременно горит желтый и красный сигнал светофора?	А) да	Б) да, так как будет включен зеленый сигнал	<u>С) нет</u>
4	Являются ли дорожные рабочие, работающие на дороге, участниками дорожного движения?	<u>А) нет</u>	Б) да	С) да, так как работают на дорогах
5	Сколько всего цветов и какие используются в светофорах?	<u>А) четыре (красный, желтый, зеленый, белый)</u>	Б) три (красный, желтый, зеленый)	С) два (красный, зеленый)
6	Можете ли вы на велосипеде двигаться по пешеходной дорожке?	А) да	Б) нет	<u>С) да, не мешая пешеходам</u>
7	Какой из указанных ниже средств относится к механическим?	А) велосипед	Б) мопед	<u>С) мотороллер</u>
8	Может ли водитель велосипеда пересечь железнодорожные пути вне железнодорожного проезда?	А) да	<u>Б) нет</u>	С) да, если шлагбаум закрыт
9	Могут ли пешеходы двигаться по проезжей части	А) нет	Б) да	<u>С) да, в жилой зоне</u>
10	Можно ли переходить улицу на дорогах с разделительной полосой?	А) да	Б) да, если нет травы и деревьев	<u>С) нет</u>

3 конкурс: «Ситуация на дороге...». Командам предлагаются по 3 карточки с ситуациями. правильный ответ 2б. макс. 6 б.

Игра с болельщиками конкурс: «Знайки»

Каждая команда - болельщиков назовут больше марок автомобилей. 1 марка – 1 бал.

4 конкурс: «Знаки. Знаки»

Собрать из пазлов знак, назвать его, назвать категорию, указать где его можно размещать. (знак – неохранный переезд, пешеходный переход, осторожно. дети)

Правильный ответ - макс. 4 б.



Игра с болельщиками конкурс: «Артисты»

Каждая команда – болельщиков по очереди называет песни, где есть слова связанные с нашей темой, например - автомобиль, машина, дорога и т.п. 1 песня – 1 б.

5 конкурс «Нарисуй знак»

Каждая команда вытягивает по 2 задания. Макс. Бал – 2б.

1. Изобрази знак «Поворот направо запрещен»;
2. Изобрази знак «Обгон запрещен»
3. Изобрази знак «Езда на велосипеде запрещена»
4. Изобрази знак «Падение камней»
5. Изобрази знак «Дикие животные»
6. Знак «Осторожно, дети»



1.

2.

3.



4.

5.

6.

6 конкурс «Вопрос сопернику».

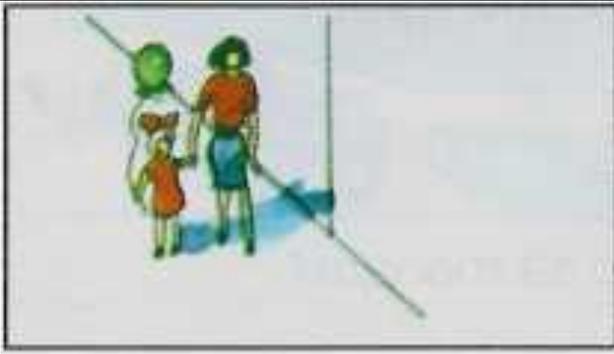
Каждая команда задает сопернику по 1 вопросу. Если соперник отвечает на вопрос, ему 2 б. если – нет, команда задавшая вопрос получает 1 б.

7. Кто быстрее?

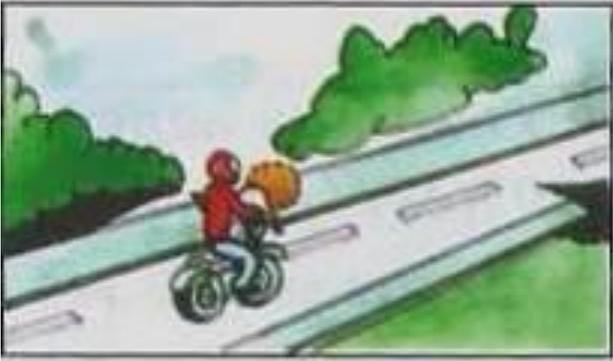
Вопросы:

1. Что такое тротуар? (*Дорога для движения пешеходов.*)
2. Что такое зебра? (*Разметка дороги, обозначающая пешеходный переход.*)
3. Кого называют пешеходом? (*Человека вне транспорта, находящегося на дороге, но не работающего на ней.*)
4. Как правильно обходить трамвай? (*Спереди.*)
5. Как правильно обходить автобус и троллейбус? (*Сзади.*)
6. Кого называют водителем? (*Человека, управляющего каким-либо транспортным средством.*)
7. Где следует ходить пешеходам? (*По тротуарам, придерживаясь правой стороны.*)
8. Где можно играть детям на улице? (*В специально отведенных для игр местах.*)
9. С какого возраста разрешается езда на велосипеде по дорогам? (*С 14 лет.*)
10. В каком возрасте можно получить удостоверение на право управления мотоциклом? (*В 16 лет.*)
11. Что обязательно должны делать люди, сидящие на передних сиденьях автомобиля? (*Присеиваться ремнями безопасности.*)
12. По какому краю дороги должны идти пешеходы в тех местах, где нет тротуара? (*По левому, навстречу движущемуся транспорту.*)
13. Что такое железнодорожный переезд? (*Место пересечения железной дороги с автомобильной.*)
14. Можно ли детям садиться на переднее сиденье легкового автомобиля? (*Можно, при достижении 12 лет.*)
15. В каком возрасте можно получить удостоверение на управление автомобилем? (*В 18 лет.*)

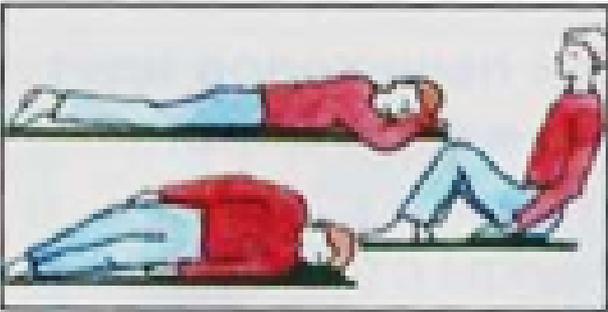
Игра с болельщиками конкурс: «Кто больше». Каждая команда пишет название транспортных средств. Получает 1б. команда, знающая наибольшее количество транспортных средств.



1.
Правильно ли мама ведет дочь по тротуару?
1 Да
2. Нет



- 2в.
Должен ли мотоциклист в светлое время суток включать ближний свет
1. да
2. Нет
3. только за городом



- 3в
В какой последовательности необходимо оказывать помощь пострадавшему, если у него прекратилось дыхание и сердечная деятельность?
1. наружный массаж сердца, освобождение дыхательных путей, искусственное дыхание
2. искусственное дыхание, наружный массаж сердца, освобождение дыхательных путей
3. освобождение дыхательных путей, искусственное дыхание, наружный массаж сердца



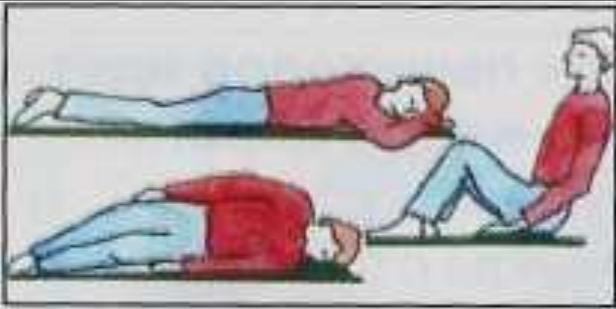
- 1в.
Могут ли эти автомобили двигаться прямо?
1. Да
2. Нет



2в

О чем предупреждает водитель мопеда?

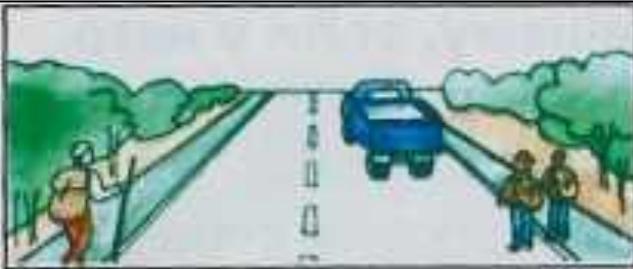
1. О торможении
2. О повороте направо
3. О повороте налево



3в

В какой последовательности необходимо оказывать помощь пострадавшему, если у него прекратилось дыхание и сердечная деятельность?

1. наружный массаж сердца, освобождение дыхательных путей, искусственное дыхание
2. искусственное дыхание, наружный массаж сердца, освобождение дыхательных путей
3. освобождение дыхательных путей,
искусственное дыхание, наружный массаж сердца



1в

Кто из трех пешеходов идет правильно вдоль дороги?

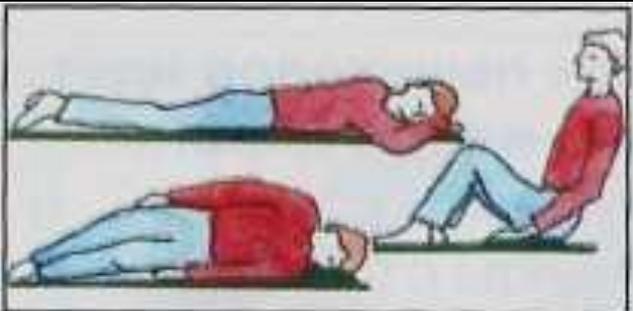
1. пешеход с тростью
2. школьницы с сумками
3. все трое пешеходов
4. пешеход и правая школьница



2в

Правильно ли перевозится пассажир?

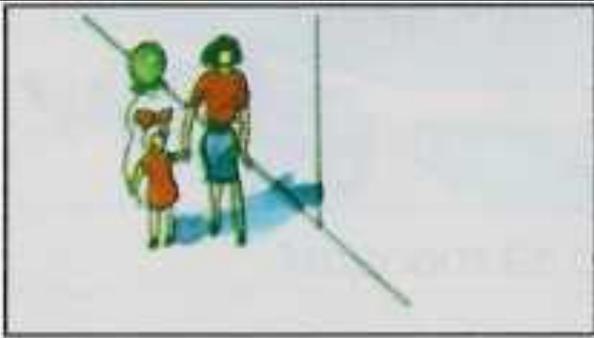
1. да
2. нет



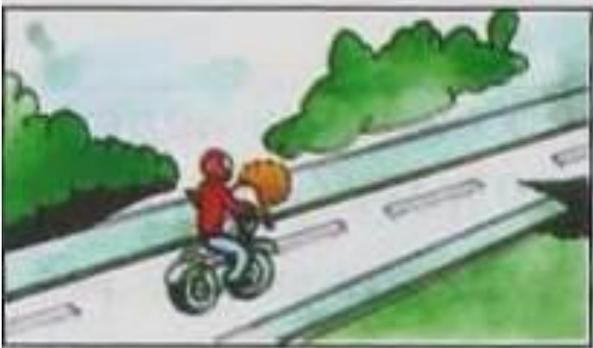
3в

В какой последовательности необходимо оказывать помощь пострадавшему, если у него прекратилось дыхание и сердечная деятельность?

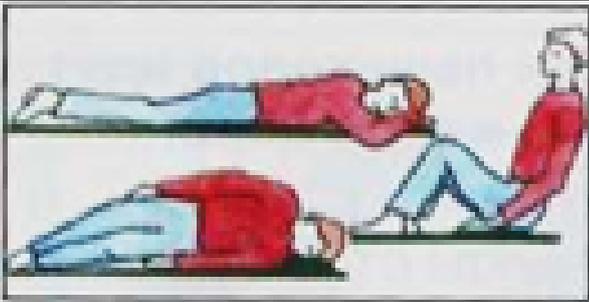
1. наружный массаж сердца, освобождение дыхательных путей, искусственное дыхание
2. искусственное дыхание, наружный массаж сердца, освобождение дыхательных путей
3. освобождение дыхательных путей,
искусственное дыхание, наружный массаж сердца



1.
Правильно ли мама ведет дочь по тротуару?
1 Да
2. Нет



- 2в.
Должен ли мотоциклист в светлое время суток включать ближний свет
1. да
2. Нет
3. только за городом



- 3в
В какой последовательности необходимо оказывать помощь пострадавшему, если у него прекратилось дыхание и сердечная деятельность?
1. наружный массаж сердца, освобождение дыхательных путей, искусственное дыхание
2. искусственное дыхание, наружный массаж сердца, освобождение дыхательных путей
3. освобождение дыхательных путей, искусственное дыхание, наружный массаж сердца



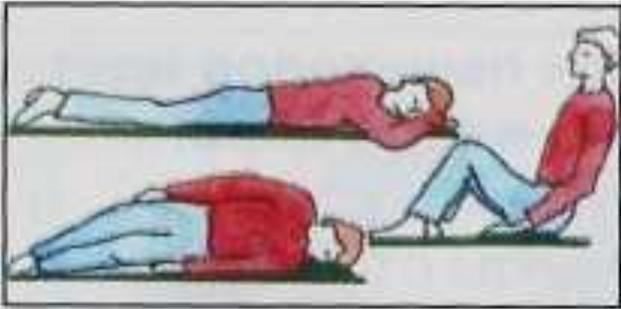
- 1в.
Могут ли эти автомобили двигаться прямо?
1. Да
2. Нет



2в

О чем предупреждает водитель мопеда?

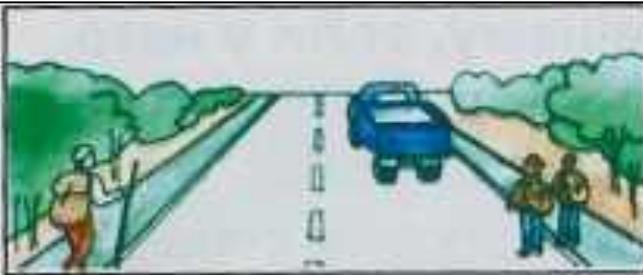
1. О торможении
2. О повороте направо
3. О повороте налево



3в

В какой последовательности необходимо оказывать помощь пострадавшему, если у него прекратилось дыхание и сердечная деятельность?

1. наружный массаж сердца, освобождение дыхательных путей, искусственное дыхание
2. искусственное дыхание, наружный массаж сердца, освобождение дыхательных путей
3. освобождение дыхательных путей, искусственное дыхание, наружный массаж сердца



1в

Кто из трех пешеходов идет правильно вдоль дороги?

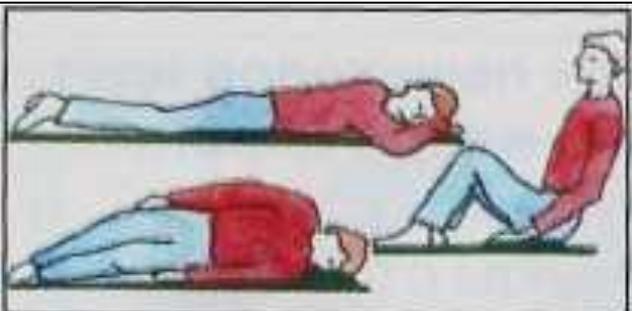
1. пешеход с тростью
2. школьницы с сумками
3. все трое пешеходов
4. пешеход и правая школьница



2в

Правильно ли перевозится пассажир?

1. да
2. нет



3в

В какой последовательности необходимо оказывать помощь пострадавшему, если у него прекратилось дыхание и сердечная деятельность?

1. наружный массаж сердца, освобождение дыхательных путей, искусственное дыхание
2. искусственное дыхание, наружный массаж сердца, освобождение дыхательных путей
3. освобождение дыхательных путей, искусственное дыхание, наружный массаж сердца

Конкурс на знания правил по оказанию первой медицинской помощи

1 тур. Теоретический.

Команды выстраиваются на исходную линию. По очереди получают вопросы на знание теории по оказанию первой мед.помощи.

С каждым правильным ответом команда передвигается на шаг в перед. (на след).

2 тур. Практический.

Команды вытягивают ситуацию и выполняют задание.

3 тур. Изобрази. Признаки и профилактика заболеваний.

Вопросы для 1 тура.

1. Что такое кровотечение.

Кровотечение – это выход крови из кровеносных сосудов наружу или в полость тела.

2. Виды кровотечений. Признаки

Артериальное – ярко-красная кровь бьет фонтаном, венозное – равномерно течет темно-красная кровь, капиллярное – кровь выделяется небольшими каплями.

3. Как оказать первую помощь при кровотечении.

Артериальное – наложить жгут, повязку; венозное – наложить давящую повязку.

Капиллярное – наложить повязку.

4. Правила наложение жгута.

5. Правила наложения повязок.

6. Что такое перелом. Виды переломов.

Перелом - полное или частичное нарушение целостности костей.

Закрытый перелом – кости не видны, сильная боль. Открытый перелом – рваная рана, концы костей прорвали мягкие ткани.

7. Что такое вывих –

Вывих – это нарушение в суставе

8. Что такое ушиб

Ушиб - закрытое повреждение тканей и органов без существенного нарушения их структуры. (Синяк)

9. Правила оказания первой помощи при переломе

10. Что такое ожог. Виды ожогов.

Ожог – это повреждение тканей организма, вызванное действием высокой температуры или действием некоторых химических веществ.

Ожог 1 степени. Характеризуется неполным повреждением верхнего слоя кожи, жгучей болью, незначительным отеком и покраснением кожи, через 2-4 дня бесследно проходит.

Ожог 2 степени. Характеризуется полным повреждением поверхностного слоя кожи, жгучей болью, возникновением небольших пузырей, при повреждении которых открываются красные эрозии. Такие ожоги бесследно проходят через 1-2 недели.

Ожог 3 степени. Характеризуется повреждением не только поверхностных, но и глубоких слоев кожи.

Ожог 4 степени. Характеризуется обугливанием не только тканей, но и жировой клетчатки, мышц и костей.

11. Оказание первой помощи при ожогах.

Если ожог небольшой, 1 степени допускается охлаждение место повреждения. В других случаях только чистая повязка.

12. Что такое обморожение . виды обморожения

Обморожение – это повреждение тканей организма под воздействием низких температур.

Обморожение I степени (наиболее лёгкое) обычно наступает при непродолжительном воздействии холода.

Поражённый участок кожи бледный, после согревания покрасневший, в некоторых случаях имеет багрово-красный оттенок; развивается отёк. Первые признаки такого обморожения – чувство жжения, покалывания с последующим онемением поражённого участка. Затем появляются кожный зуд и боли, которые могут быть и незначительными, и резко выраженными.

Обморожение II степени возникает при более продолжительном воздействии холода. В начальном периоде имеется побледнение, похолодание, утрата чувствительности, наиболее характерный признак – образование пузырей, наполненных прозрачным содержимым. При обморожении II степени после согревания боли интенсивнее и продолжительнее, чем при обморожении I степени, беспокоят кожный зуд, жжение.

При обморожении III степени продолжительность периода холодового воздействия и снижения температуры в тканях увеличивается. Образующиеся в начальном периоде пузыри наполнены кровянистым содержимым, дно их сине-багровое, нечувствительное к раздражениям. Происходит гибель всех элементов кожи с развитием в исходе обморожения рубцов. Интенсивность и продолжительность болевых ощущений более выражена, чем при обморожении II степени.

Обморожение IV степени возникает при длительном воздействии холода, снижение температуры в тканях при нём наибольшее. Омертвевают все слои мягких тканей, нередко поражаются кости и суставы.

13. Оказание первой помощи при обморожениях

При обморожении I степени охлаждённые участки следует согреть до покраснения тёплыми руками, лёгким массажем, растираниями шерстяной тканью, дыханием, а затем наложить ватно-марлевую повязку.

При обморожении II-IV степени быстрое согревание, массаж или растирание делать не следует.

Наложите на поражённую поверхность теплоизолирующую повязку. Поражённые конечности фиксируют с помощью подручных средств (дощечка, кусок фанеры, плотный картон), накладывая и прибинтовывая их поверх повязки. Пострадавшим дают горячее питьё, горячую пищу.

14. Что такое тепловой удар, переохлаждение.

Переохлаждение – это когда температура тела понижается ниже физиологической нормы, то есть — ниже 34.

Основные симптомы: Забывчивость; Неловкость движения; Нечеткая речь; Дрожь; Помутнение сознания; Учащенный пульс; Бледность кожи;.

Перегрев, Тепловой удар — болезненное состояние, как следствие длительного пребывания организма под воздействием высокой температуры.

Основные симптомы покраснение кожи тела; одышка; холодный пот; слабость;

тошнота, Высокая температура (до 39-41°C); головокружение, потемнение в глазах, сильная головная боль

15. Первая помощь при переохлаждении

- поместить в теплое помещение и согреть;
- снять обувь и холодную одежду;
- разотрите салфеткой пальцы ног и рук смоченной в спирте;
- Затем сильно замершие участки тела необходимо поместить в теплую воду.
- Снова растираем замершие участки салфеткой, пока к ним не вернется чувствительность;
- На поврежденные участки кожи накладываем стерильную сухую повязку и хорошо укутываем пострадавшего одеялами;
- Дайте пострадавшему попить молоко или чай.

16. Первая помощь при тепловом ударе.

- Перевести или перенести пострадавшего в тень или прохладное, Обмахивать пострадавшего частыми движениями.
- Обязательно положить пострадавшего на спину. Голову и ноги следует приподнять, подложив под них любые вещи (например, сумку).
- Освободить пострадавшего от верхней одежды (особенно, сдавливающей шею и грудь, освободить от брючного ремня; если одежда синтетическая или из плотной ткани её лучше снять совсем).
- Тело обернуть мокрой простыней или опрыскивать холодной водой. Смочить лицо холодной водой. Также можно намочить любую ткань холодной водой и похлопать по груди (можно всё тело обливать водой около 20°C или, при возможности принять ванную с прохладной водой (18-20°C)).
- Напоить пострадавшего большим количеством прохладной воды
- Приложить холодный компресс (или бутылку с холодной водой, кусочки льда) к голове (на лоб и под затылок)

17. Телефон скорой помощи Тарбагатайского района.

18. Телефон Шалутского фельдшерского пункта

2 тур. Практический.

1. Ситуация: вы готовили обед и получили ожог горячей водой. Место ожога покрылось пузырем, появилась жгучая боль. Какую предполагаемую травму вы получили. Ваши действия по оказанию ПМП.
2. Ситуация: при работе на огороде ваш брат получил травму руки в области локтя, ярко-красная кровь бьет фонтаном. Какую предполагаемую травму получил ваш брат. Ваши действия по оказанию ПМП.
3. Ситуация: упав с велосипеда, ваш друг почувствовал резкую, не проходящую боль в ноге, ниже колена. Какую предполагаемую травму получил ваш друг. Ваши действия.
4. Ситуация: Ваш друг поскользнулся и упал. Почувствовал сильную боль в области предплечья, появилась рваная рана. Какую предполагаемую травму получил ваш друг. Ваши действия по оказанию ПМП.
5. Ситуация: Проходя мимо здания на человека упала сосулька. Появилась кровотокающая рана. Человеку стало плохо – закружилась голова, появилась слабость, помутнение в глазах, тошнота. Какую предполагаемую травму получил человек. Ваши действия по оказанию ПМП.

6. Ситуация: Человек упал с высокого дерева. Испытывает очень сильную боль при попытке пошевелиться.
Какую предполагаемую травму получил человек. Ваши действия по оказанию ПМП.
7. Ситуация: Ребенок долгое время гулял на улице при температуре – 30⁰С. Перестал чувствовать пальцы на ногах и руках. Пальцы рук и ног потеряли чувствительность, отекли. Какую предполагаемую травму получил ребенок. Ваши действия по оказанию ПМП.
1. Ситуация: В небольшом по площади магазинчике образовалась большая очередь. На улице был солнечный жаркий день, кондиционера в магазине не было. Внезапно продавцу стало плохо – закружилась голова, появилась тошнота, сильная головная боль, выступил холодный пот. Что случилось с продавцом. Какую помощь вы окажите.
2. Ситуация: Человек провалился под лед. Ваши действия по оказанию ПМП.
3. Ситуация: Человек тонет. Ваши действия по оказанию ПМП.
4. Ситуация: У человека произошла остановка дыхания. Ваши действия по оказанию ПМП.
5. Ситуация: ребенок купался в реке, в течении часа не вылезая из воды. Вдруг он почувствовал сильную дрожь тела, слабость в конечностях, губы посинели. Что произошло с ребенком. Ваши действия по оказанию ПМП.