

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ПРОМЫШЛЕННО-КОММЕРЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»

Название:
«Кто духом силен»



Эпиграф:
*«Кто духом силен,
Энергичен всегда.
Тот точно рожден
Покорять небеса!»*

Конюхова Дина Анатольевна, преподаватель иностранного языка
Саушкин Виктор Алексеевич, преподаватель дисциплин естественнонаучного
цикла

Цель: пропаганда здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту. Формирование позитивных ценностей личности

Задачи:

Обучающие: Формирование адекватного понимания проблемы существования алкоголизма

Развивающие:

- Развитие умений доказывать свою точку зрения;
- Развитие творческого потенциала и лидерских качеств;
- Развитие чувства сплоченности.

Воспитательные:

- Формирование ответственности отношения к собственному здоровью;
- Пропаганда и поддержка активных форм организации молодёжного досуга.

Актуальность:

Студенты нашего техникума – именно молодёжь. Ребята находятся в таком возрасте, когда им интересно всё новое. В какой – то мере, это возраст рискованного поведения, возраста выбора пути – не только профессионального, но, прежде всего, социального: «Какую дорогу я выберу», «Каким делом займусь?», «Как буду относиться к миру, - и как мир отнесётся ко мне?».

Важно именно в этот период жизни помочь юношам и девушкам осознать, какие ценности должны преобладать, как быть лично – ответственным за своё поведение.

В общем, данное мероприятие является итогом проведения разных интерактивных форм работы со студентами техникума и ориентировано на формирование личности, которая сможет самостоятельно принимать решение, стремиться к здоровому образу жизни.

Новизна и оригинальность идеи. К мероприятию приглашаются все студенты и работники техникума. Они принимают непосредственное участие в работе разных креативных лабораторий на территории образовательного учреждения: проводят рефлексию через составление «Синквейна»; присоединяются к построению флэшмоба; составляют надписи на молодежных футболках; подбирают карточки – ассоциации к предложенным понятиям; «снаряжают» поезд в дорогу счастья и оставляют свою печать на стене солидарности.

Каждая лаборатория несет свою идею, но все они объединены одной целью – формирование позитивных ценностей личности, отказ от психоактивных веществ в пользу здорового образа жизни

Значимость для целевой аудитории:

Главное – понимание важности того, что без личного вклада каждого из нас невозможно эффективно противостоять проблемам, связанным с распространением ПАВ. А этот личный вклад заключается в приверженности к здоровому образу жизни, отказу от употребления алкоголя.

Организаторы: педагоги, волонтеры.

Необходимое оборудование для проведения мероприятия:

1. Карточки «Синквейн»;
2. Карточки ассоциации, клей;
3. Карточки – вагоны для лаборатории «Ролик идей»;
4. Буквы для надписи на футболках;
5. Иллюстрации – футболки, верёвка, бельевые прищепки для лаборатории «Девиз»;
6. Спортивное снаряжение: футбол – мяч; баскетбол – мяч; теннис – ракетки, шарик; хоккей - хоккейные клюшки, форма, майка; тир – винтовка; бокс – боксёрские перчатки; гири;

Лаборатория «Синквейн»

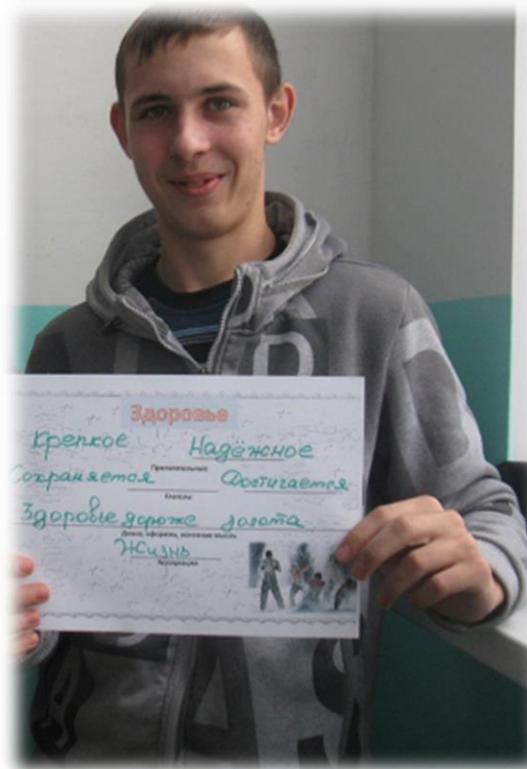
Задание:

Составить синквейн (пятистишие) на предложенные темы:

1. Здоровье
2. Алкоголь
3. Будущее

Идея:

Синквейн дает возможность подвести итог полученной информации, изложить сложные идеи, чувства и представления в нескольких словах: синтез информации в лаконичной форме.



Будущее

Светлое **Интересное**

Покорять **Изучать** **Создавать**

Прилагательные
Глаголы

Будущее в наших руках

Девиз, афоризм, основная мысль

Счастье

Ассоциация

A colorful illustration of eight diverse children of various ethnicities and ages, holding hands in a circle. They are drawn in a simple, cartoonish style with bright colors for their clothing and hair.



АЛКОГОЛЬ

Смертельный **Опасный**

Прилагательные

Распространяется **Заражаются** **Умирают**

Глаголы

Пить - здоровье губить

Девиз, афоризм, основная мысль

Болезнь

Ассоциация





Здоровье

Крепкое

Надежное

Прилагательные

Сохраняется

Укрепляется

Достигается

Глаголы

Здоровье дороже золота

Девиз, афоризм, основная мысль



Жизнь

Ассоциация



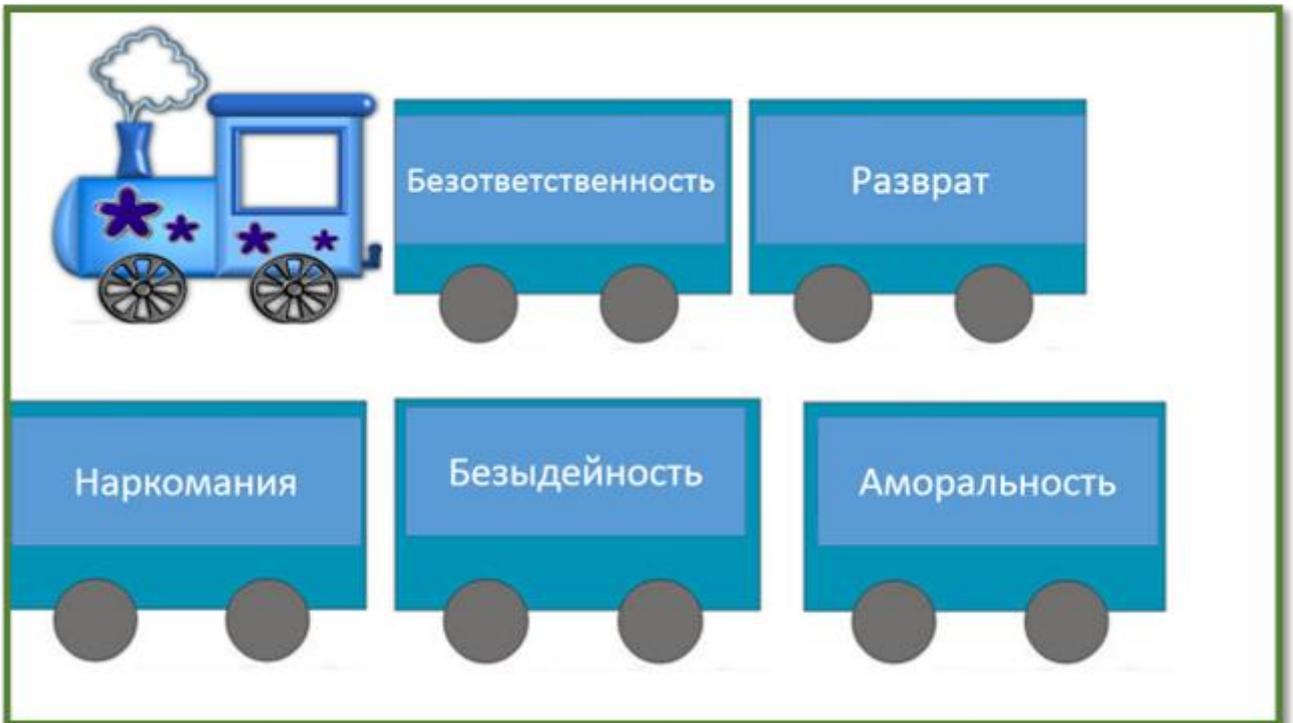
Лаборатория «Ролик идей»

Задание:

- Подумать, какое поведение, образ жизни может «отправить поезд в никуда», «наполнить» своими выводами вагоны поезда.
- Следствие каким ценностям поможет отправиться по «дороге счастья»

Идея:

Человек в своей жизни часто стоит перед выбором, который предстоит сделать самому. Это упражнение наглядно дает понять, к чему может привести то или иное решение







Лаборатория

«Девиз»

Задание:

Составить надпись на молодежной футболке, главная тема которой: в чем состоит девиз ответственного человека

Идея:

В одной фразе попробовать сформулировать сущность жизни человека, ответственного за свою жизнь









Лаборатория

«Секрет успеха»

Задание:

Познакомиться с разными формами спортивно – молодежного досуга.

Идея:

Студенты техникума, достигшие определенных успехов в разных видах спорта, сдавших нормы ГТО, проводят мастер – класс, проводя рефлексию: что способствовало достижению спортивных вершин.



Ерохин Игорь
Студент группы 1-01.02

Стать чемпионом области в Многоборье помогли ежедневные тренировки, стремление постоянно добиваться новых успехов, быть на высоте. Нравится самому быть всегда подтянутым и здоровым.





Писанко Василий
Группа 1-01.02

Являюсь вратарем сборной Шегарского района по хоккею. В моем архиве много наград, но самый важный для меня – кубок «Лучший вратарь сезона». Горжусь тем, что год назад был приглашен в студенческую команду Томска. Сейчас постоянно езжу на сборы и на игры.





Апраксин Дмитрий
Студент группы 4-06.31

Занятие гиревым спортом укрепляет не только мышечную систему, но и иммунную. Стал меньше болеть, появилось много новых друзей, да и девушки обращают внимание.





Корягин Алексей
Студент группы 24-34.2

На данном этапе моей футбольной карьеры играю за молодежную сборную «Томи», получаю неплохую зарплату. Только стремление быть лучшим, постоянно совершенствоваться помогло прийти к такому высокому результату. Всегда ставлю перед собой цели – и добиваюсь!





Мосягина Александра
Группа 24-34.2

Для игры в настольный теннис нужна хорошая реакция, физическая подготовка. Ни одного дня не пропускаю тренировки, стремлюсь осваивать новые упражнения. В то время, когда многие «топят» свое здоровье в табачном дыму, я постоянно развиваюсь. Являюсь неоднократным призером и чемпионкой сельских игр.





Арсеньев Андрей
Студент группы 4-06.31

В баскетбол привел меня мой старший брат еще в 9 лет. Кто бы тогда мог подумать, что я буду играть на областных играх за взрослую команду Шегарского района!? Сам получаю огромное удовольствие во время игры, забываю о неприятностях, о всякой ерунде (алкоголе, наркотиках) и думать некогда. Удовольствие можно получить и здесь – на площадке.



Лаборатория

«Танец ради жизни»

Задание:

Присоединиться к флэшмобу, организованному волонтерами техникума (танец и построение фигуры с надписями: «Будь здоров», «Решай сам»)

Идея:

Привлечение внимания к здоровому образу жизни

