

Утверждаю:

Начальник МКУ «УКС и МП  
ГО Заречный»

Я.А.Скоробогатова  
2022 г.



Согласовано:

Директор МБОУ ДО  
ГО Заречный «ДЮСШ»

Е.А. Смирнов  
2022 г.



## Положение

### Командная гонка с препятствиями и стрельбой по мишеням из лазерной винтовки «Лазерная пуля», посвященная 30-летию «Концерна Росэнергоатом».

#### 1. Цели и задачи

- популяризация лазерного биатлона;
- развитие и пропаганда физической культуры и спорта среди жителей городского округа Заречный;
- приобщение к здоровому образу жизни;
- выявление сильнейшей команды спортсменов;
- повышение спортивного мастерства.

#### 2. Организаторы

Общее руководство осуществляет Муниципальное казенное учреждение «Управление культуры, спорта и молодежной политики городского округа Заречный».

Непосредственное проведение возлагается на Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования городского округа Заречный «Детско-юношеская спортивная школа».

Главный судья: Смирнов Евгений Александрович, тел. 8-999-562-56-93.

#### 3. Участники, условия допуска

К участию в гонке допускаются: детские школьные команды, команды спортивных школ, любительские объединения.

Команда состоит из четырех человек. Возрастные группы:

- 12-14 лет;

- 15-17 лет;

- 18 лет и старше.

Возраст участников на день проведения мероприятия.

В командах 12-14 лет и 15-17 лет: две девушки, два юноши.

В командах 18 лет и старше допускается как смешанная команда, так и однополые команды.

Общее количество всех команд – не более 30.

Основным допуском на командную гонку является заявка, заверенная подписью и печатью врача.

**Важно!**

В целях безопасности при прохождении трассы всем участникам необходимо иметь плотные перчатки, брюки, футболку (куртку) с длинными рукавами, удобную прочную спортивную обувь.

#### 4. Место и время проведения

Командная гонка состоится 23 апреля 2022 г. с 11-00 до 14-00 в городском округе Заречный, на территории Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования городского округа Заречный «Детско-юношеская спортивная школа», по адресу: ул. Островского, д.6.

1. Сбор участников, регистрация: 9.30 – 10.00 (ДЮСШ).
2. Пристрелка, просмотр трассы: 10.00 – 10.30 (территория ДЮСШ).
3. Торжественное открытие соревнований: 10.45.
4. Старт гонок: 11.00.
5. Награждение победителей: 14.15.

## 5. Программа

Командная гонка состоит из трех кругов дистанции с полосой препятствий. Общая протяженность дистанции – 1000 метров. На каждом круге надо преодолеть несколько препятствий. В конце каждого круга – стрельба на огневом рубеже по мишеням.

Команда – 4 человека.

Интервал времени между стартами команд – 4 минуты.

Командная отсечка времени - по последнему участнику на финише после преодоления всех кругов.

Капитан команды бежит каждый новый круг в цветной бандане на голове, соответствующей цвету дистанции. Бандана меняется на огневом рубеже.

### Круг № 1. Полоса препятствий – силовая гимнастика.

**Дистанция 300 метров (красная разметка). На капитане красная бандана.**

- бег 50 м; (от старта до места испытания).
- сгибание и разгибание рук из положения лежа – 10 раз;
- передвижение на руках по рукоходу (верхний рукоход);
- передвижение на руках по брусам (брусья равной высоты);
- бег 250 м; (до огневого рубежа).
- стрельба по мишеням.

### Круг № 2. Военно-прикладная полоса препятствий.

**Дистанция 300 метров (синяя разметка). На капитане синяя бандана.**

- «Лабиринт-слалом» (прохождение лабиринта из сигнальных конусов на скакалке) 20 метров;
- преодоление тоннеля;
- бег через покрышки (прыжками в центр покрышки);
- бег с преодолением барьеров;
- бег 150 метров;
- стрельба по мишеням.

### Круг № 3. Полоса препятствий – Забавы.

**Дистанция 300 метров (желтая разметка). На капитане желтая бандана.**

- бег 200 метров;
- «Лыжные гонки» (передвижение на деревянных лыжах с ремненным креплением без палок. Поочередно катается вся команда) – 30 метров;
- «Хоккей с мячом» (с помощью клюшки каждому участнику обвести три «игрока» и забить мяч в ворота);

• «Переправа на досках» (команда становится в колонну, у первого участника в руках две доски. По сигналу он кладет одну доску перед собой так, чтобы у всей команды была возможность встать на эту доску. Когда вся команда на первой доске, участник кладет перед собой вторую доску, на которую команда перебирается идентично. Таким образом, команда должна перебраться на противоположную сторону) – 30 метров;

• «Тачка». (Не возвращаясь к линии старта после предыдущего испытания, участники команды делятся на пары. Передвижение на руках, ноги удерживает партнер за голеностопные суставы) – 30 метров;

- бег 100 метров; (до огневого рубежа)
- стрельба по мишеням;
- бег 100 метров до финиша вокруг мишеней.

#### **Важно!**

*Возможны случаи временных накладок одной команды на другую во время прохождения полосы препятствий на трассе (когда одна команда догнала другую). В этом случае препятствия начинает проходить первой та команда, чей капитан первым пришел к препятствию. Судья этапа фиксирует время простоя ожидающей команды в протокол. Время простоя команды после финиша вычитается из общего времени команды.*

### **Огневой рубеж. Правила стрельбы:**

После прохождения трассы каждого круга всем участникам команды предстоит отстреляться на огневом рубеже. Номера команд с 1 по 10 соответствует номеру огневого рубежа. Команды с 11 по 20, а также с 21 по 30 стреляют с 1 по 10 мишеням. Стрельба производится из лазерной винтовки по электронным биатлонным мишеням из положения «стоя» на расстоянии 30 м. Дается пять основных и три дополнительных патрона. За восемь выстрелов надо поразить (засветить) все пять биатлонных мишеней. Сколько осталось не пораженных мишеней (не засвеченных), столько бежать штрафных кругов (от места стрельбы до мишени и обратно).

#### **Важно!**

*На огневом рубеже судья по стрельбе выдает капитану команды бандану того цвета, который соответствует цвету следующего круга дистанции.*

### **6. Определение победителей.**

Команда победитель определяется по наименьшему времени прохождения трассы.

### **7. Обеспечение безопасности участников**

Мероприятие проводится на территории, подготовленной для проведения спортивно-массовых мероприятий. Обеспечение безопасности участников осуществляется в соответствии с Постановлением Правительства Свердловской области № 333-ПП от 30.05.2003 года «О мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности при проведении на территории Свердловской области мероприятий с массовым пребыванием людей».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания

Мероприятие проводится в целях популяризации физической культуры и спорта, а также в целях оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку. Заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Ответственность за соблюдение норм и правил безопасности при проведении Мероприятия являются:

- Главный судья;
- Руководители спортсооружений, на котором проводится Мероприятие, в соответствии с постановлением Правительства Свердловской области от 30.05.2003 г. № 333.

Ответственность за здоровье и сохранность жизни во время Мероприятия возлагается на лицо их сопровождающее.

Проведение игр осуществляется только при присутствии медицинского работника.

Мероприятие проводится с учетом требований Указа Губернатора Свердловской области от 18.03.2020 №100-УГ «О введении на территории Свердловской области режима повышенной готовности и принятии дополнительных мер по защите населения от новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)» с изменениями, внесенными Указом Губернатора Свердловской области, действующими на дату проведения каждого мероприятия.

## 8. Финансирование

Расходы, связанные с награждением победителей и призеров возлагается на Муниципальное казенное учреждение «Управление культуры, спорта и молодежной политики городского округа Заречный».

- Финансовые расходы, связанные с питанием участников, обеспечиваются за счет командирующих организаций и собственных средств участников.

## 9. Подача заявок

Предварительные заявки на участие подаются в Оргкомитет соревнований до 14.04.2022 г. по следующим адресам: [zar\\_sport05@mail.ru](mailto:zar_sport05@mail.ru).

- Телефон 8(343)77 3-92-09.

**Данное положение является вызовом на мероприятие**