

### Аннотация урока по теме : «Футбол»

Подготовительная часть проходила 10-12 минут. Были даны ОРУ в движении и на месте, которые были проведены поточным способом. Этот способ предусматривает непрерывность выполнения комплекса упражнений, то есть без пауз и остановок, что значительно повышает плотность урока, активизирует деятельность центральной нервной системы и внимание учащихся. Эти упражнения помогли подготовить опорно-двигательный аппарат к выполнению упражнений основной части урока. Для решения поставленных задач, связанных с формированием у обучающихся определённых двигательных навыков и развития физических качеств был применён индивидуальный и групповой метод. Это наиболее распространённый способ организации обучающихся при выполнении упражнений

Подготовительная часть проходила 10-12 минут. Были даны ОРУ в движении и на месте, которые были проведены поточным способом. Этот способ предусматривает непрерывность выполнения комплекса упражнений, то есть без пауз и остановок, что значительно повышает плотность урока, активизирует деятельность центральной нервной системы и внимание учащихся. Эти упражнения помогли подготовить опорно-двигательный аппарат к выполнению упражнений основной части урока. Для решения поставленных задач, связанных с формированием у обучающихся определённых двигательных навыков и развития физических качеств был применён индивидуальный и групповой метод. Это наиболее распространённый способ организации обучающихся при выполнении упражнений. Перед выполнением была показана техника выполнения упражнения. Для успешного усвоения техники удара по мячу был выбран метод подводящих упражнений. Он заключается в целостном выполнении ранее изученных и структурно-сходных упражнений. Наряду с обучением техники удара по мячу обучающиеся выполняли упражнения, направленные на развитие физических качеств.

Заключительная часть урока содержала подведение итогов, в которых были отмечены как класс в целом и отдельные учащиеся справились с задачами урока. Были выставлены оценки и дано домашнее задание, выполнение которого является одним из важных условий повышения активности учащихся, улучшения их физической подготовленности.