

Лекарственные растения Сибири

ОБУЧАЮЩАЯ ИГРА

ВЫБИРАЙ!

ОБУЧЕНИЕ

КОНТРОЛЬ

АЛФАВИТНЫЙ
УКАЗАТЕЛЬ

ИНТЕРЕСНО
И
ПОЛЕЗНО

АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

- [Багульник](#)
- [Берёза](#)
- [Бруслица](#)
- [Голубика](#)
- [Горец перечный](#)
- [Душица](#)
- [Девясила](#)
- [Ива](#)
- [Иван-чай](#)
- [Клюква](#)
- [Кровохлёбка](#)
- [Клевер](#)
- [Лопух](#)
- [Малина](#)
- [Медуница](#)
- [Крапива](#)
- [Мать-и-мачеха](#)
- [Одуванчик](#)
- [Осина](#)
- [Пастушья сумка](#)
- [Подорожник](#)
- [Пихта](#)
- [Пижма](#)
- [Пырей](#)
- [Ромашка](#)
- [Рябина](#)
- [Сфагнум](#)
- [Толокнянка](#)
- [Тысячелистник](#)
- [Хвощ](#)
- [Черёмуха](#)
- [Череда](#)
- [Черника](#)
- [Шиповник](#)



СОСНА *Pinus sylvestris*

Сосна служит сырьём для получения скипидара, который широко используется в промышленности и в медицине. В ветеринарии он применяется в виде раздражающих мазей, растираний и ингаляций. Отвар почек сосны дают при бронхитах, пневмонии, эмфиземе лёгких, болезнях желчного пузыря. Мазью из живицы на сале лечат раны. Настоями хвои используют для терапии послеродовых болезней у коров.

[вернуться](#)

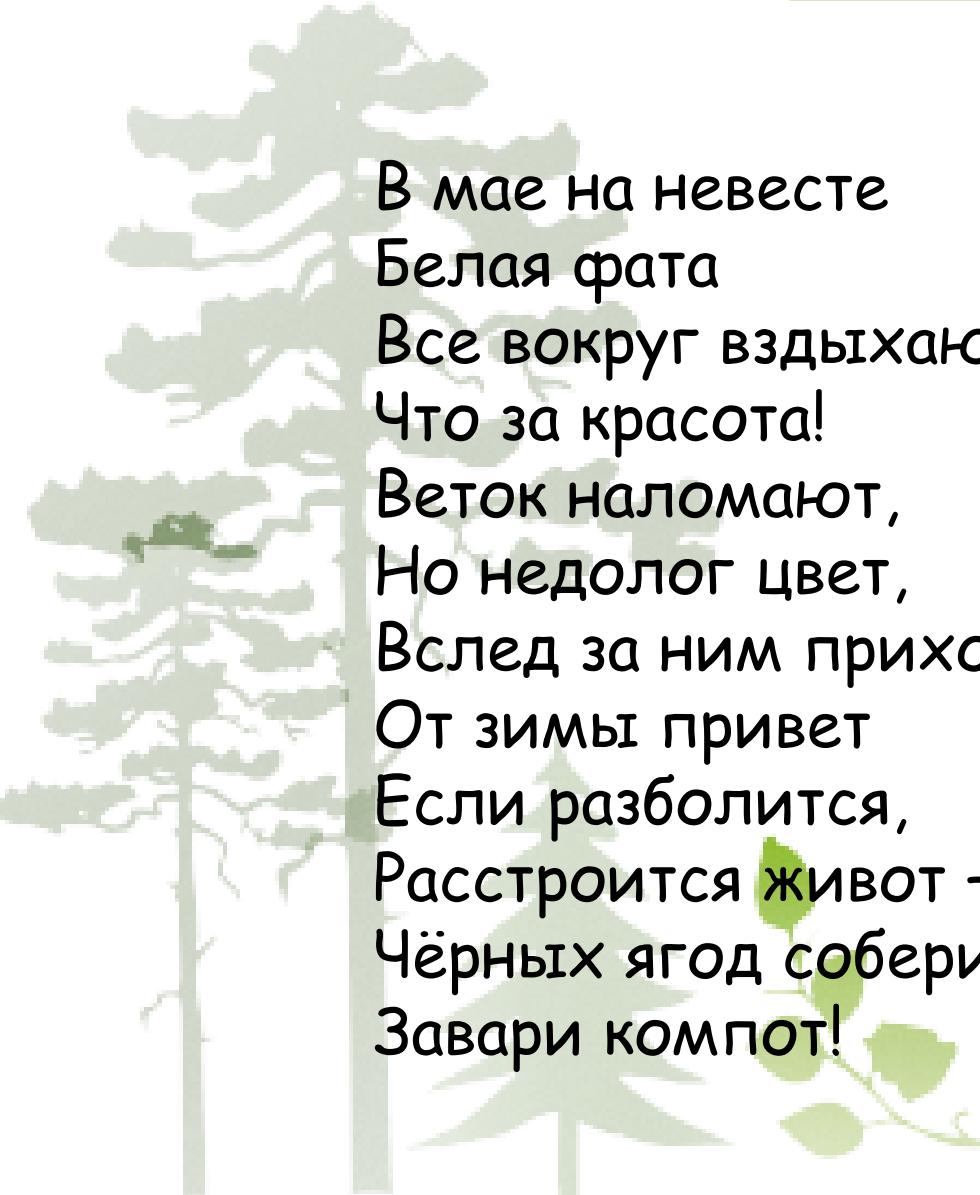


ПИХТА

Abies sibirica

Бальзам из пихтовой смолы (живицы) применяют в лечении хирургической инфекции: раны, гнойники, фурункулы. Вдыхание паров от запаренных пихтовых веток благоприятно действует при легочных заболеваниях. Настой используется как витаминное средство для телят.





В мае на невесте
Белая фата
Все вокруг вздыхают:
Что за красота!
Веток наломают,
Но недолог цвет,
Вслед за ним приходит
От зимы привет
Если разболится,
Расстроится живот –
Чёрных ягод собери,
Завари компот!



правильный
ответ

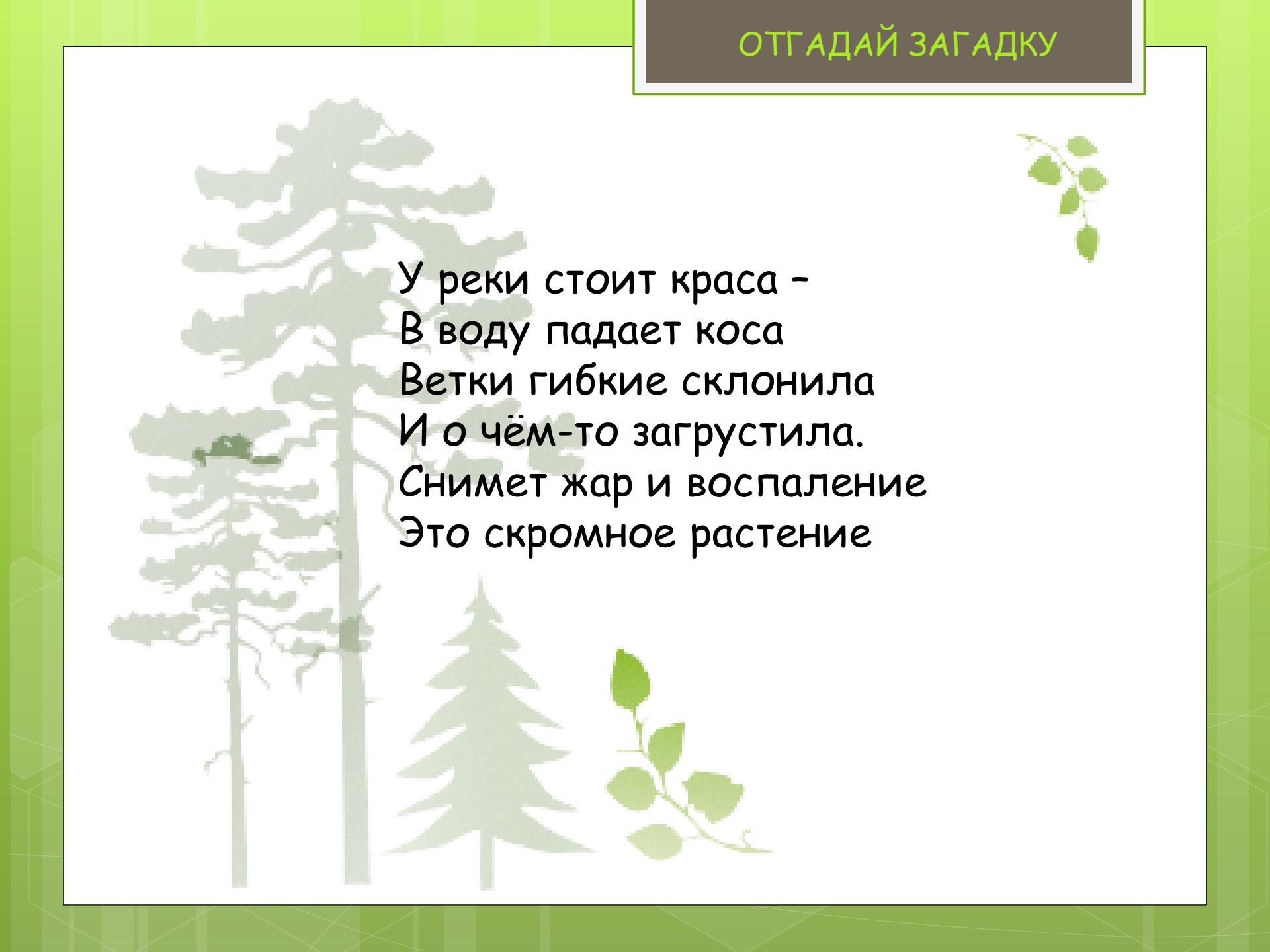


ЧЕРЁМУХА

Padus racemosa

Отвары цветков, ягод и коры черёмухи издавна использовались на Руси для лечения острых расстройств деятельности желудочно-кишечного тракта. Они дают хороший эффект даже в самых тяжёлых случаях у новорождённых телят.





У реки стоит краса -
В воду падает коса
Ветки гибкие склонила
И о чём-то загрустила.
Снимет жар и воспаление
Это скромное растение





ИВА БЕЛАЯ

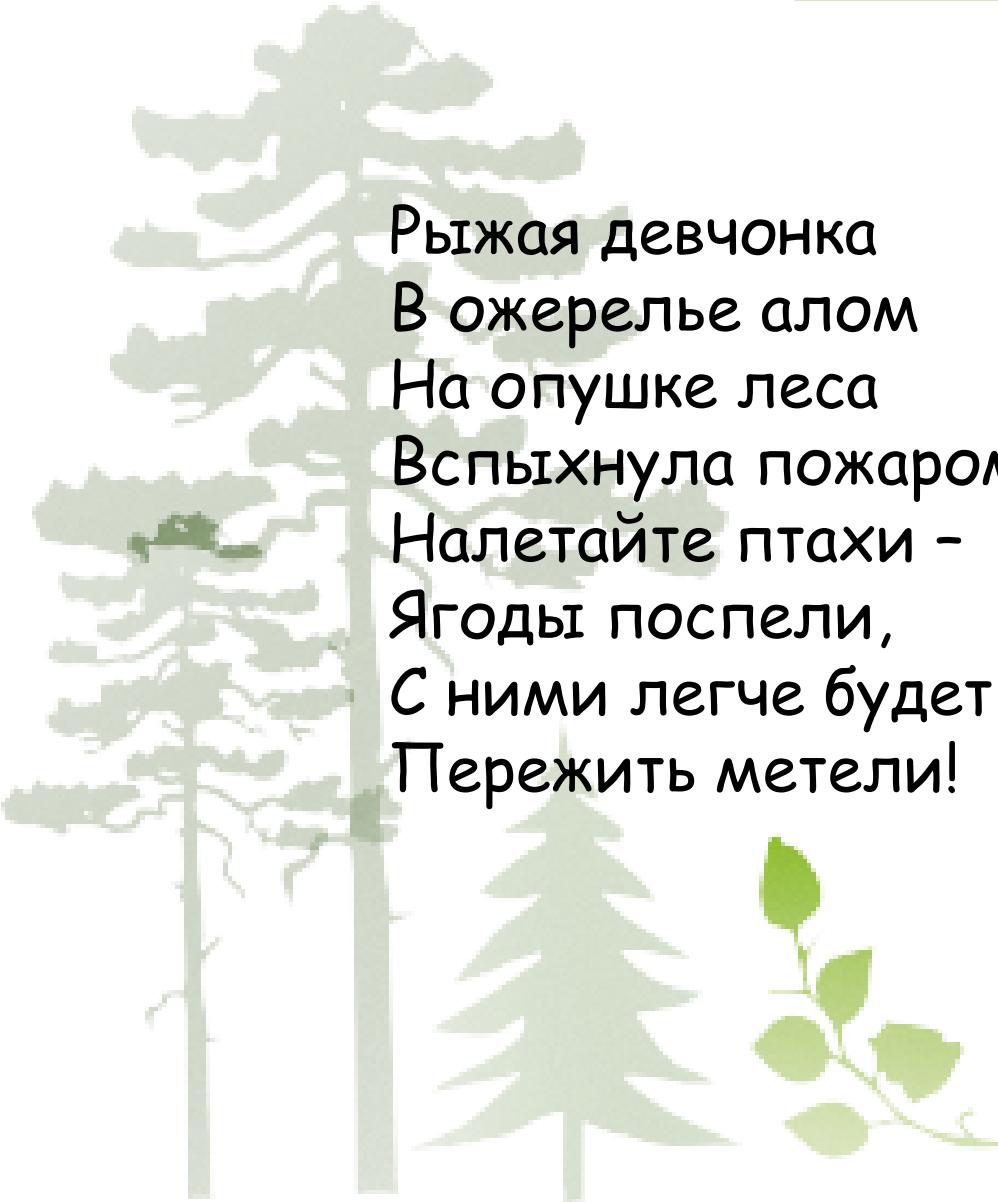
Salix alba

Кора дерева содержит салициловую кислоту, благодаря этому, она обладает жаропонижающим, противовоспалительным. Она применяется при гастритах, поносах, а также как мочегонное и желчегонное средство. Настойка коры регулирует работу сердца. Наружно отвар коры используют для лечения пролежней, язв, кровоточащих ран.

[вернуться](#)

ОТГАДАЙ ЗАГАДКУ

Рыжая девчонка
В ожерелье алом
На опушке леса
Вспыхнула пожаром
Налетайте птичи -
Ягоды поспели,
С ними легче будет
Пережить метели!





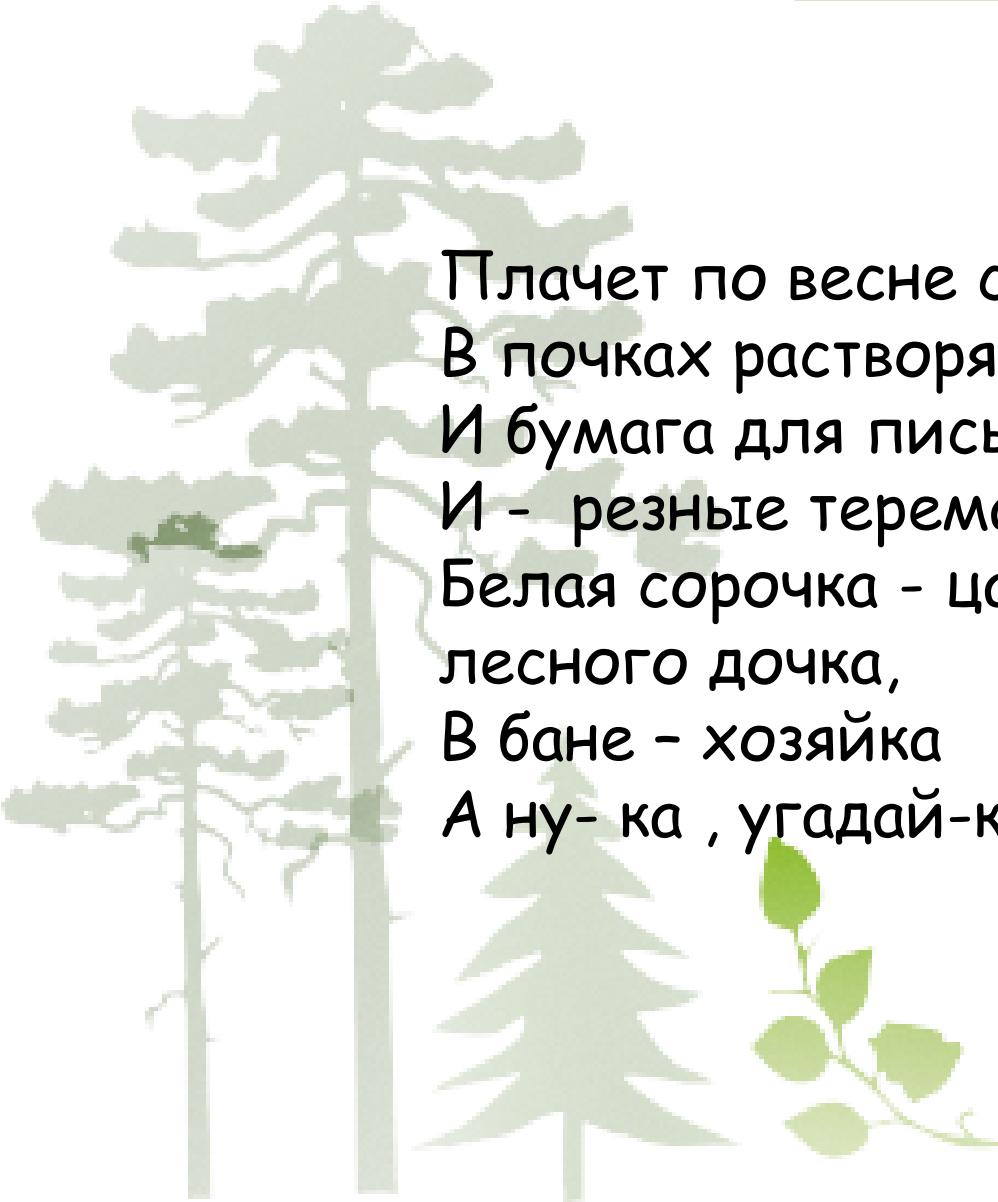
РЯБИНА

Sorbus aucuparia

Плоды рябины входят в состав поливитаминных сборов. Кислоты и горечи, входящие в состав ягод повышают аппетит, действуют вяжуще, снимают воспаление. Животным порошок из плодов рябины назначают для нормализации пищеварения, при запорах и поносах, а также как мочегонное средство.

[вернуться](#)

Плачет по весне слезами,
В почках растворяет камень
И бумага для письма,
И - резные терема
Белая сорочка - царя
лесного дочки,
В бане - хозяйка
А ну- ка , угадай-ка?





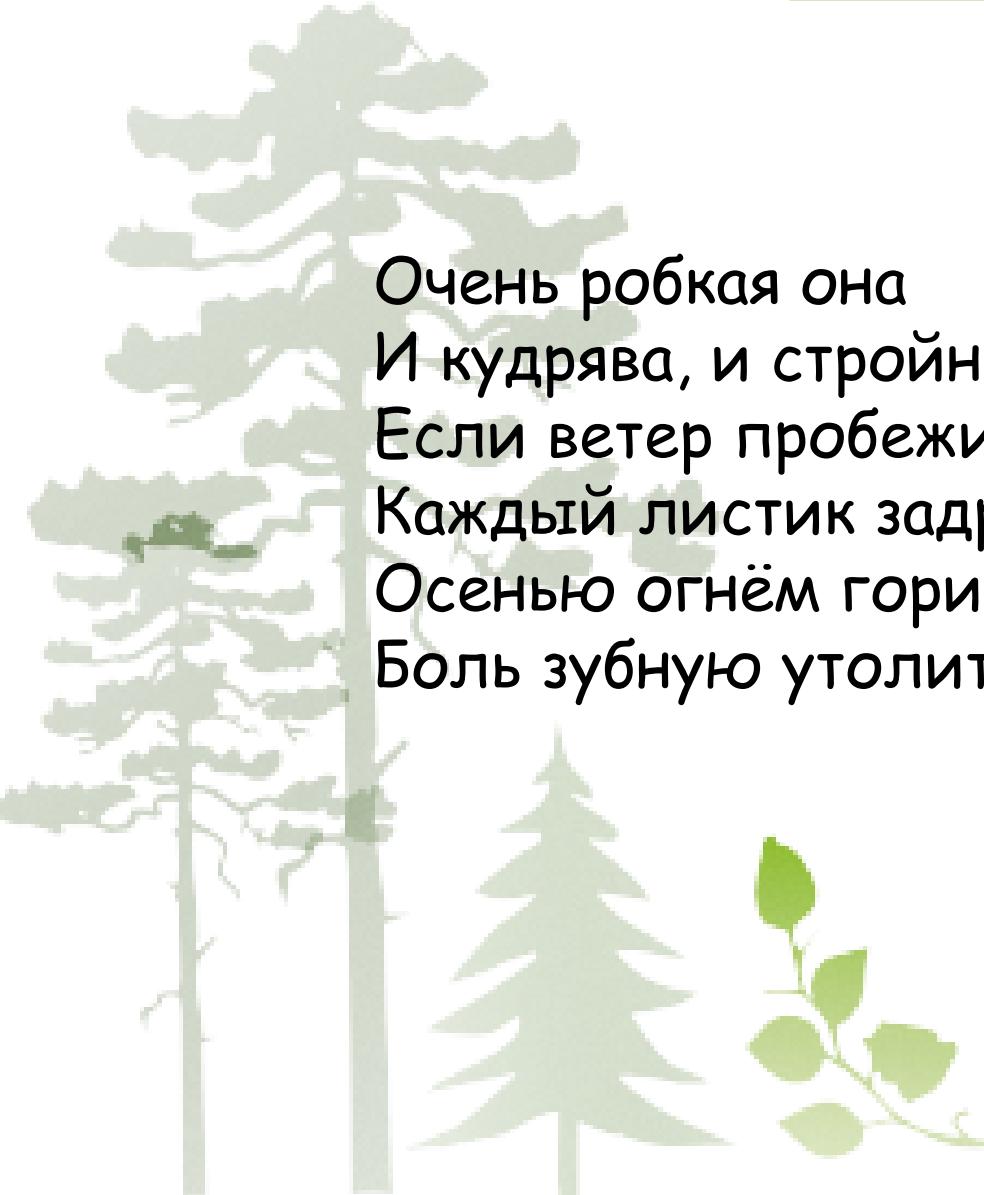
БЕРЁЗА

Betula verrucosa

Настои и отвары почек и листьев берёзы применяют при отёках, воспалении, мочевого и желчного пузыря. Они способствуют растворению камней. Наружно настойка почек лечит раны, фурункулы, ожоги, экземы. Берёзовые почки входят в состав желудочных сборов. Широко применяется в народной медицине и ветеринарии берёзовый сок, берёзовый дёготь, активированный уголь и чага (берёзовый гриб)

[вернуться](#)

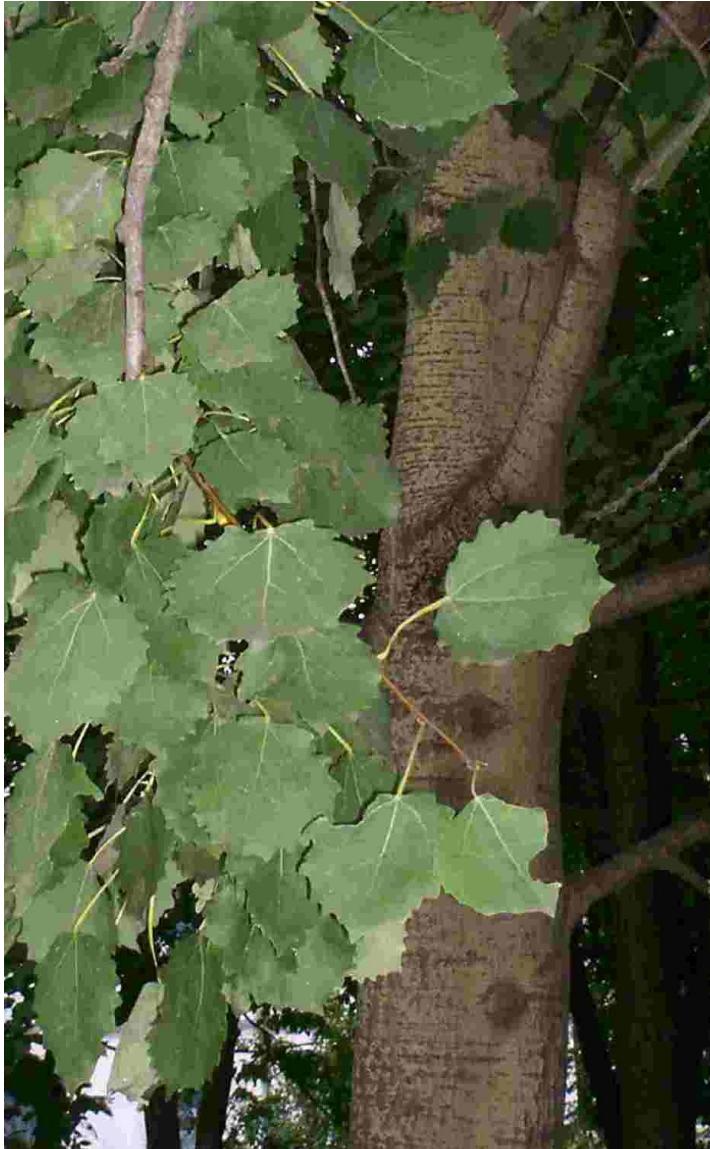
ОТГАДАЙ ЗАГАДКУ



Очень робкая она
И кудрява, и стройна
Если ветер пробежит -
Каждый листик задрожит,
Осенью огнём горит
Боль зубную утолит



правильный
ответ



ОСИНА

Populus tremula

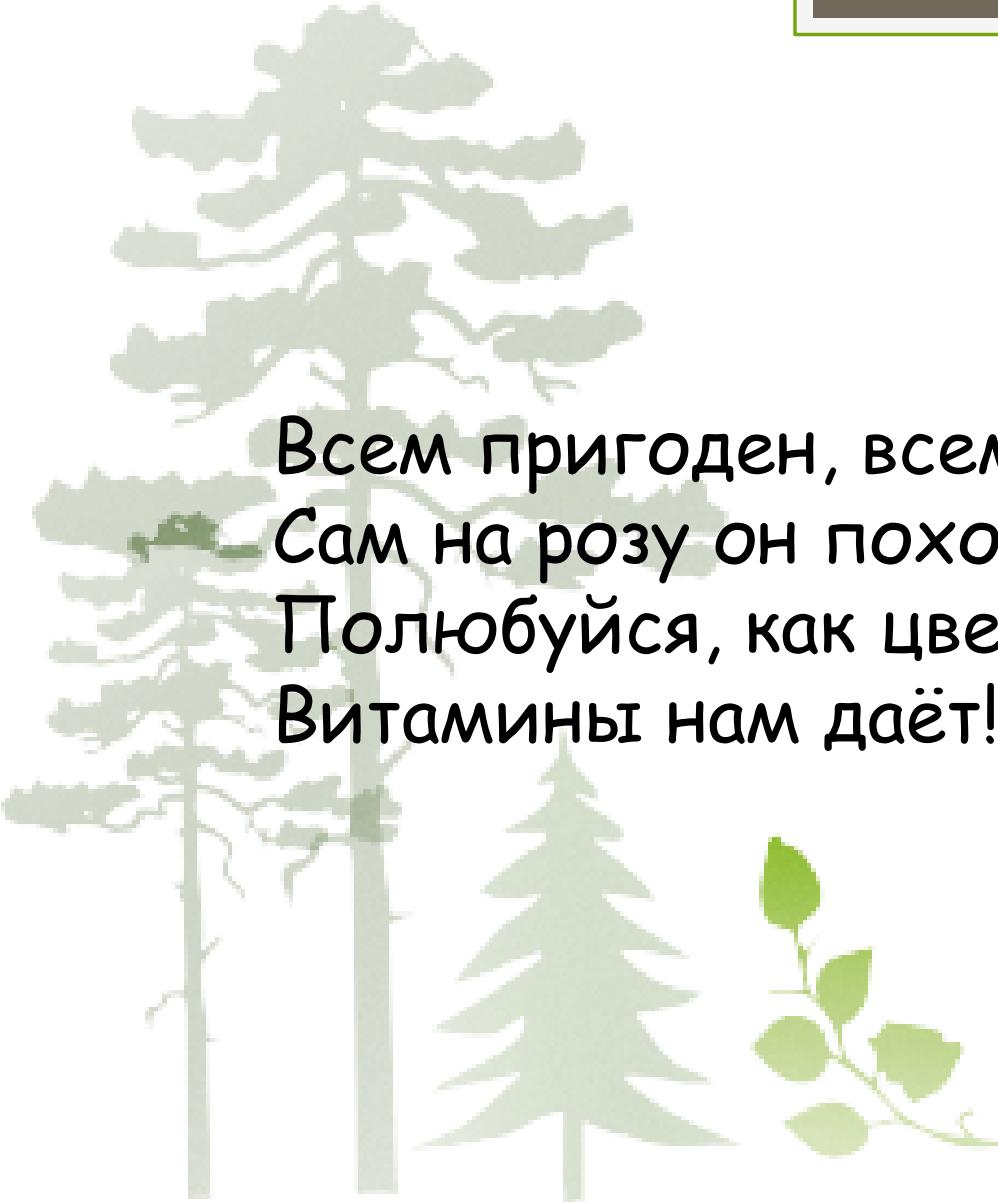
Зола из осинового полена смешанная с жиром применяется для лечения экзем. Настоем из **листьев и коры** лечат лошадей, заражённых гельминтами.

В народной медицине осиновую щепку прикладывали для утоления зубной боли.

[вернуться](#)

ОТГАДАЙ ЗАГАДКУ

Всем пригоден, всем хорош
Сам на розу он похож
Полюбуйся, как цветёт!
Витамины нам даёт!





ШИПОВНИК *Rosa cinnamomea*

Плоды шиповника-настоящий кладезь витаминов. Отвар из них используют при простуде, малокровии, при снижении иммунитета. Препараты шиповника стимулируют функцию печени, надпочечников, половых желёз. Отвар из **плодов** и **корней** лечит авитаминозы С у животных и человека, используется в качестве вяжущего средства при диарее и диспепсиях молодняка.



вернуться



БАГУЛЬНИК

Ledum palustris

Листья и молодые побеги багульника входят в состав легочных сборов как отхаркивающее, противомикробное и потогонное средство. Наружно багульник применяют при экземах, ревматизме. Дым при сгорании багульника освобождает помещение от насекомых. Иногда настой и отвар растения используют для того, чтобы избавить животных от паразитов. Багульник содержит ядовитые вещества, поэтому, давать его надо с осторожностью.

[вернуться](#)



ТОЛОКНЯНКА

Arctostaphylos uva-ursi

Вечнозелёный полукустарник. Листья толокнянки содержат вещества полезные при воспалении и камнях мочевого пузыря и почек, они снимают воспаление и очищают мочевыводящие пути. Наружно отвар листьев можно использовать для лечения гнойных ран и язв.

[вернуться](#)



БРУСНИКА

Vaccinium vitis-idaea

Вечнозелёный полукустарник растёт до 300 лет. Медонос. **Листья брусники** содержат вещества полезные при воспалении и камнях мочевого пузыря и почек, при сахарном диабете. **Ягоды** дают при авитаминозах, расстройствах пищеварения, **сок ягод** применяют наружно при чесотке, лишае.

[вернуться](#)



ГОЛУБИКА

Vaccinium uliginosum

Отвар сухих ягод применяют при расстройствах пищеварения, при авитаминозах С, для лечения и профилактики заражения гельминтами.



вернуться



КЛЮКВА

Vaccinium oxycoccus

Сок **клюквы** обладает выраженным антимикробным и противовоспалительным действием. Свежий **сок** и компрессы применяют при лечении гнойных ран, ожогов, педикулёза. Клюква содержит большое количество витамина С, она потенцирует действие антибиотиков, стимулирует пищеварительную секрецию и работу почек.

[вернуться](#)



ЧЕРНИКА

Vaccinium Myrtillus

Ягоды обладают выраженным вяжущим свойством и применяются для лечения острых и хронических поносов. Порошок из сухих ягод черники добавляют в корм для профилактики авитаминозов, при болезнях глаз у мелких животных. Наружно отвар из листьев в народной медицине лечит раны, язвы и ожоги.



вернуться

МАЛИНА

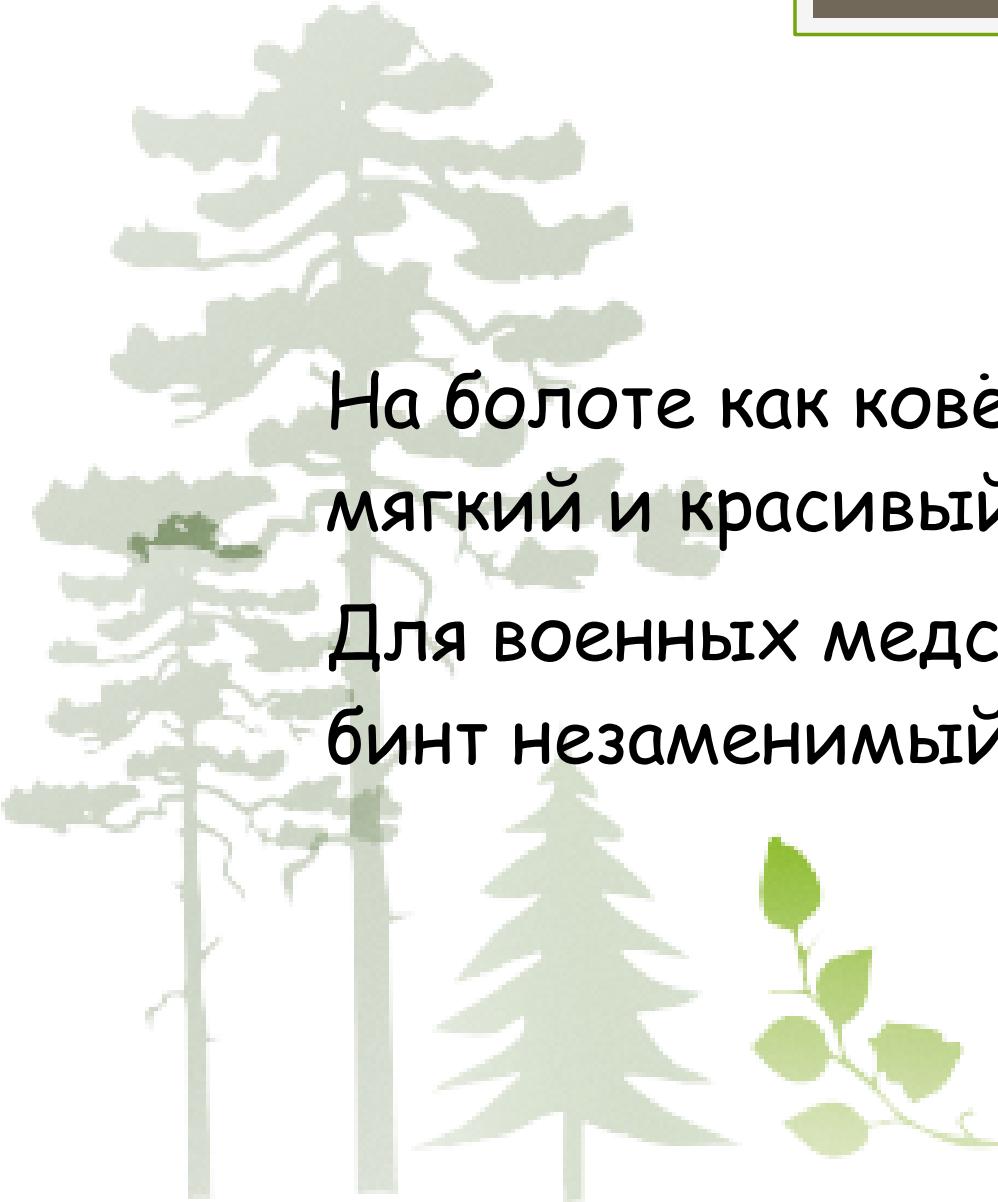
Rubus idaeus



Свежие и сухие плоды малины с успехом применяются при повышенной температуре. Цветки, листья и плоды обладают противовоспалительным и жаропонижающим эффектом за счёт содержания салициловой кислоты. Малина применяется в виде лекарственного чая при простудных заболеваниях.

[вернуться](#)

На болоте как ковёр -
мягкий и красивый
Для военных медсестёр-
бинт незаменимый



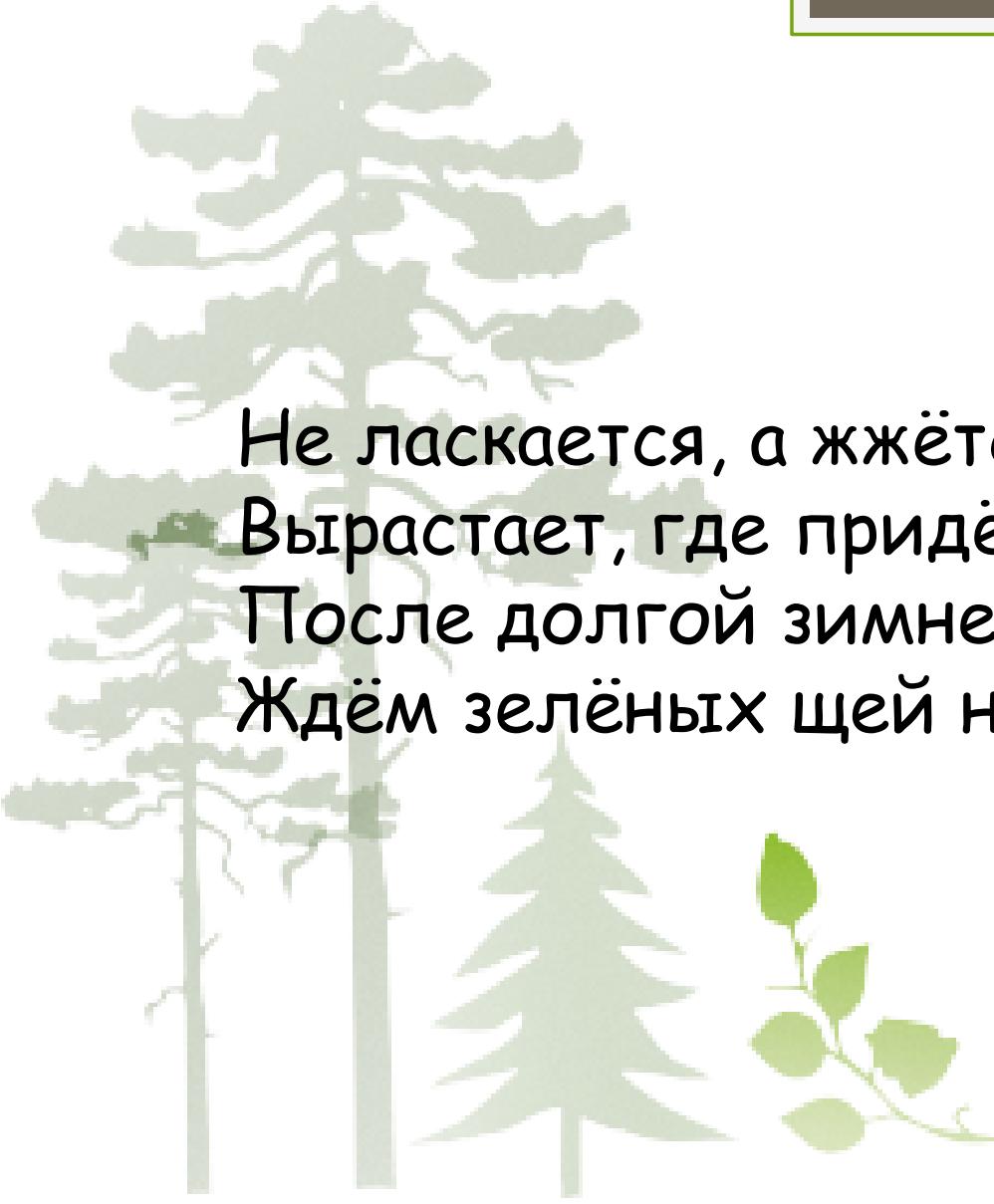


СФАГНУМ *Sphagnum*

Как перевязочное средство известен с 11 века. Позже у него обнаружили и бактерицидные свойства. Используют вместо стерильных ватных тампонов, пропитывая их физиологическим раствором или 3%р-ом борной кислоты.

[вернуться](#)

Не ласкается, а жжётся
Вырастает, где придётся
После долгой зимней стужи
Ждём зелёных щей на ужин!





КРАПИВА ДВУДОМНАЯ *Urtica dioica*

При употреблении крапивы улучшается качество крови: увеличивается количество гемоглобина, эритроцитов, повышается свёртываемость. Источник для производства лечебного хлорофилла, который заживляет лучевые ожоги, раны и язвы. Скармливается животным для профилактики авитаминоза К. Народная медицина рекомендует крапиву в свежем виде наружно при ревматизме, артритах и миозитах.

[вернуться](#)



КРОВОХЛЁБКА

Sanguisorba officinalis

Благодаря своим кровоостанавливающим, противомикробным и противоспалительным свойствам **корневище** кровохлёбки применяется при различных видах кровотечения, при острых гастро-энтеритах, в том числе инфекционных. К препаратам кровохлёбки чувствительны возбудители паратифа, дизентерии, трихомониаза.

[вернуться](#)



ЧЕРЕДА *Bidens tripartita*

Листья и траву череды используют в виде отвара или чая внутрь для улучшения пищеварения, стимуляции функции печени, как мочегонное и потогонное средство. Наружно для лечения гнойных ран, экзем, аллергических дерматитов.

[вернуться](#)

ОТГАДАЙ ЗАГАДКУ

Золотое сердце, белый сарафан
Лучше не найдёте вы бальзам для ран!
Скромница, но силы будет в ней сполна,
Ведь не зря гордится ею вся страна,
В полевых букетах, в девичьей косе -
Тёплый символ лета во всей своей красе
Успокоит, спазмы снимет, паразитов устранит
Принимайте её сразу если что-то заболит!



РОМАШКА АПТЕЧНАЯ

Matricaria chamomilla

Настой цветов ромашки снимает спазмы желудочно-кишечного тракта, используется как антимикробное и противовоспалительное средство при гастроэнтеритах, отравлениях, ангинах. Наружно ромашку применяют в терапии экзем, ожогов, ран и язв. **Сухие цветы** отпугивают паразитов (блох, клещей, пероедов)

вернуться



ЛОПУХ

Arctium lappa

Корни лопуха применяют для растворения камней в мочевыводящих путях, при застойных отёках, при гастритах, язвенной болезни желудка. Наружно свежие листья используют для гнойных заболеваний кожи и слизистых.

[вернуться](#)

ОТГАДАЙ ЗАГАДКУ

Тысяча листочек, тысяча цветов
Ссадины залечат лучше всех бинтов
Палочки, микозы, кокки, лишай -
Всё исчезнет быстро - травку завари!

ТЫСЯЧЕЛИСТИК

Achillea millefolium

Трава обладает выраженным кровоостанавливающим действием как при наружных, так и при внутренних кровотечениях. Сок и настой из листьев заживляет раны, нормализует пищеварение, восстанавливает жвачку у коров.



вернуться

ОТГАДАЙ ЗАГАДКУ

Радостный и жёлтый, только снег сойдёт,
Солнышком на ножке, всюду расцветёт,
Корень печень лечит, желчь освободит,
Легочные хвори, кости исцелит,
Хочешь, пей как кофе, северный женьшень
Повышает тонус, прогоняет лень
Листья на салатик-свежий витамин,
Из цветов варенье - хоть для именин!
Всё идёт на пользу, кончится весна,
Полетят по небу счастья семена!



ОДУВАНЧИК

Taraxacum officinale

Широко применяется как в медицине, так и в ветеринарии. Корень одуванчика используют как желчегонное и слабительное средство. Входит в состав сборов повышающих аппетит. Молодые листья растения добавляют в витаминные салаты.





КЛЕВЕР

Trifolium pratense

Цветки клевера используют при заболевании органов дыхания как противовоспалительное, смягчающие и потогонное средство. Назначают при температуре и сильном кашле. Наружно отвар цветков останавливает кровотечения, лечит раны, ожоги, гнойники. Есть данные о его противоглистных свойствах.

[вернуться](#)

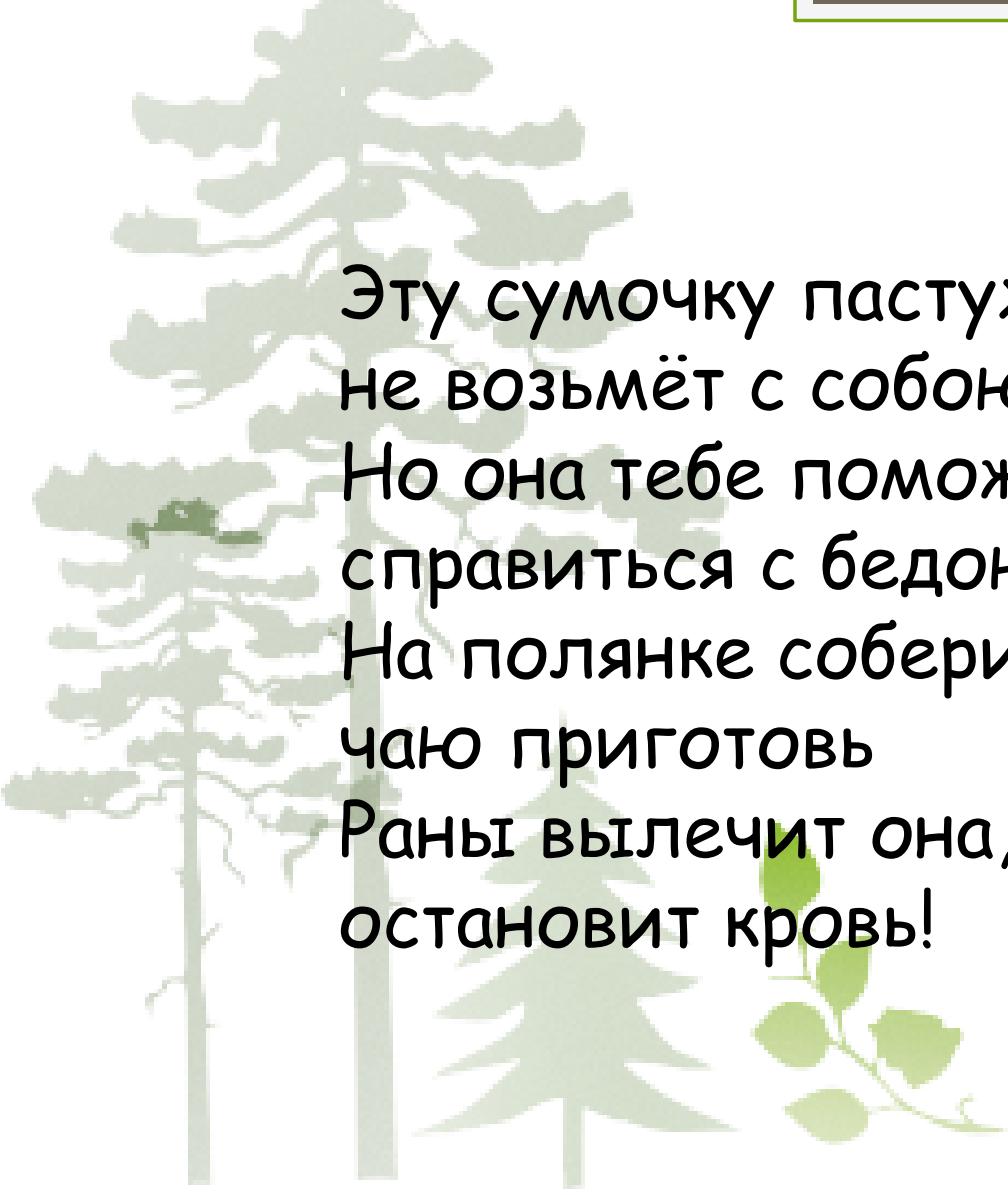
МАТЬ-И-МАЧЕХА

Tussilago farfara

Настой из смеси листьев и цветков применяют для лечения бронхитов и пневмоний. Кроме того его можно использовать в терапии гастроэнтерита, воспалении мочевого пузыря. Наружно настоем из листьев в виде примочек лечат раны, язвы и нарывы.



вернуться



Эту сумочку пастух
не возьмёт с собою
Но она тебе поможет
справиться с бедою
На полянке собери,
чаю приготовь
Раны вылечит она,
остановит кровь!





ПАСТУШЬЯ СУМКА

Capsella bursa pastoris

Траву пастушьей сумки применяют для остановки маточных, носовых, легочных, желудочно-кишечных кровотечений, при атонии матки. Пастушья сумка входит в состав противоязвенных препаратов, используется для лечения гастритов и диареи. Наружно свежую, а также в виде настоев и отваров её применяют для лечения ушибов и ран.

[вернуться](#)



ПИЖМА

Tanacetum vulgare

Препараты пижмы обладают выраженным желчегонным действием, их используют для лечения гепатитов, холециститов. Как спазмолитик пижма входит в состав желудочно-кишечных сборов, а также применяется в качестве мочегонного и кровоостанавливающего средства. Есть данные об использовании настойки **цветов** пижмы в комплексной терапии онкологических болезней.

[вернуться](#)



ХВОЩ *Equisetum arvense*

Трава полевого хвоща обладает мочегонным, кровоостанавливающим, дезинфицирующим и противовоспалительным свойством. Отвары применяются при мочекаменной болезни у кошек, при отёках сердечного происхождения. Порошком из сухой травы лечат раны и язвы у животных.

[вернуться](#)



МЕДУНИЦА

Pulmonaria officinalis

Траву медуницы применяют при лечении болезней дыхательных путей. Она обладает отхаркивающим, мочегонным и ранозаживляющим действием. Благодаря содержанию марганца медуница благоприятно действует на процессы кроветворения.

[вернуться](#)

ГОРЕЦ ПЕРЕЧНЫЙ

Polygonum hydropiper



Трава водяного перца обладает кровоостанавливающим, вяжущим и мочегонным действием. Отвары применяют при маточных и желудочно-кишечных кровотечениях, поносах.

[вернуться](#)



ДУШИЦА *Origanum vulgare*

Трава душицы лечит бронхиты, действует как мочегонное и противоревматическое средство, стимулирует аппетит. Наружно отвар душицы применяют при гнойничковых болезнях кожи. Запах сухой травы отпугивает моль и эктопаразитов.

[вернуться](#)

Знают все, что он сорняк вредный и ползучий

Только всё это не так, знай на всякий случай

Если кот твой занемог, если сух его лоток,

Набери-ка тех корней и отвар ему налей!

Нет камней и воспаления!

Вот полезное растение!

ПЫРЕЙ ПОЛЗУЧИЙ

Triticum vulgare

Отвар из **корневищ** пырея применяется в комплексном лечении мочекаменной болезни у кошек и собак. Оказывает обволакивающее и лёгкое слабительное действие при запорах и отравлениях. Иногда может использоваться как отхаркивающие средство. Регулирует солевой обмен.



[вернуться](#)



ДЕВЯСИЛ

Inula heleium

Корни и корневища девясила применяют как отхаркивающие средство при бронхитах, как антимикробное и кровоостанавливающее средство при диареях молодняка. Наружно для лечения ран, язв и чесотки.

[вернуться](#)



ПОЛЫНЬ

Artemisia vulgaris

Вещества, содержащиеся в стеблях и листьях растения возбуждают аппетит, обладают желчегонным, антимикробным, противопаразитарным, кровоостанавливающим действием.

[вернуться](#)

- Молодой Иван лезет сквозь бурьян
- На песках и на болоте вы везде его найдёте
- Лето силу наберёт, и наш Ваня зацветёт:
- Фиолетово-лиловый, яркий цвет сибирских роз,
- Как приятно выпить чаю сидя у окна в мороз!



КИПРЕЙ(ИВАН-ЧАЙ)

Chamaenerion angustifolium

Листья оказывают вяжущее, обволакивающие, противовоспалительное, кровоостанавливающее действие. Запаренную траву кипрея используют в виде припарок на больное место.

[вернуться](#)

ОТГАДАЙ ЗАГАДКУ

Все разбитые коленки
заживут с ним без труда
Оглянись, и у дороги ты
найдёшь его всегда!





ПОДОРОЖНИК *Plantago major*

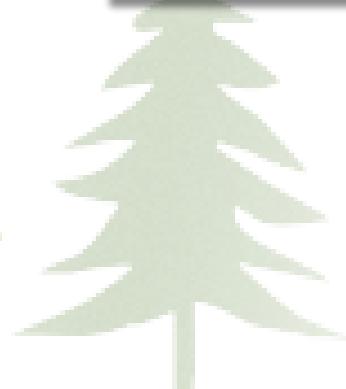
Семена подорожника на Руси издавна применяли при запорах, остром бронхите, порезах, зубной боли. Свежий сок листьев подорожника лечит раны, язвы и гнойники. Настой подорожника дают телятам при бронхопневмонии, диспепсии и поносах.

КОНТРОЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ



НАЧАЛЬНЫЙ
УРОВЕНЬ

СЛОЖНЫЙ
УРОВЕНЬ



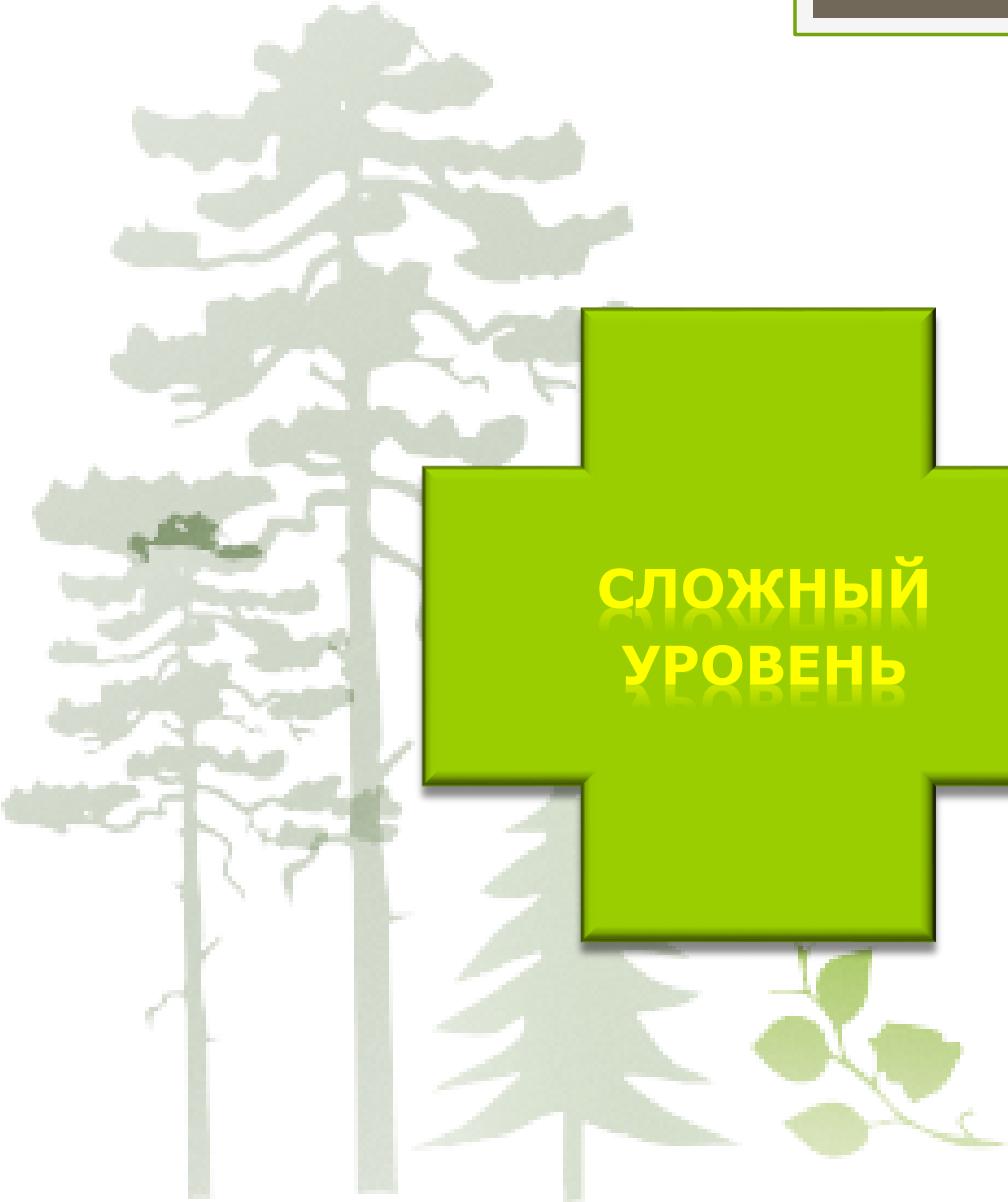


НАЧАЛЬНЫЙ
УРОВЕНЬ



Листик тот как руки мамы -
Тёплый, мягкий, первый самый,
Повернёшь - холодный, гладкий,
Нет здесь никакой загадки!

СЛОЖНЫЙ
УРОВЕНЬ



- Ваня собрал лекарственные растения, чтобы лечиться от зимних простуд, но в корзинку попало что-то лишнее. Найди это растение.



○ Ваня! Ты всё сделал правильно! Только
череду, всё же, припаси для другого
случая.



Собери растения для лечения диареи у щенка



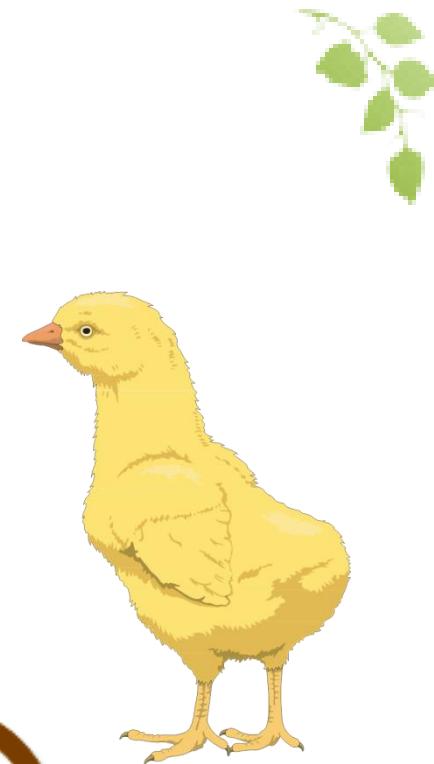
Проверь себя!
Сейчас в корзинку соберутся
нужные травы.



Найди травы и ягоды для витаминной добавки цыплёнку



Лучше всего взять эти!



У кота острый приступ
мочекаменной болезни. Какие
травы и плоды могут ему помочь?



шиповник



череда



пырей



подорожник



ива крапива

малина полынь



черёмуха



хвощ



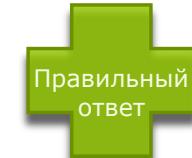
душица



пижма



клюква



Правильный
ответ

Эти травы снимут боль,
воспаление и растворят камни в
мочевом пузыре



пырей



крапива



кровохлебка



душица



клюква

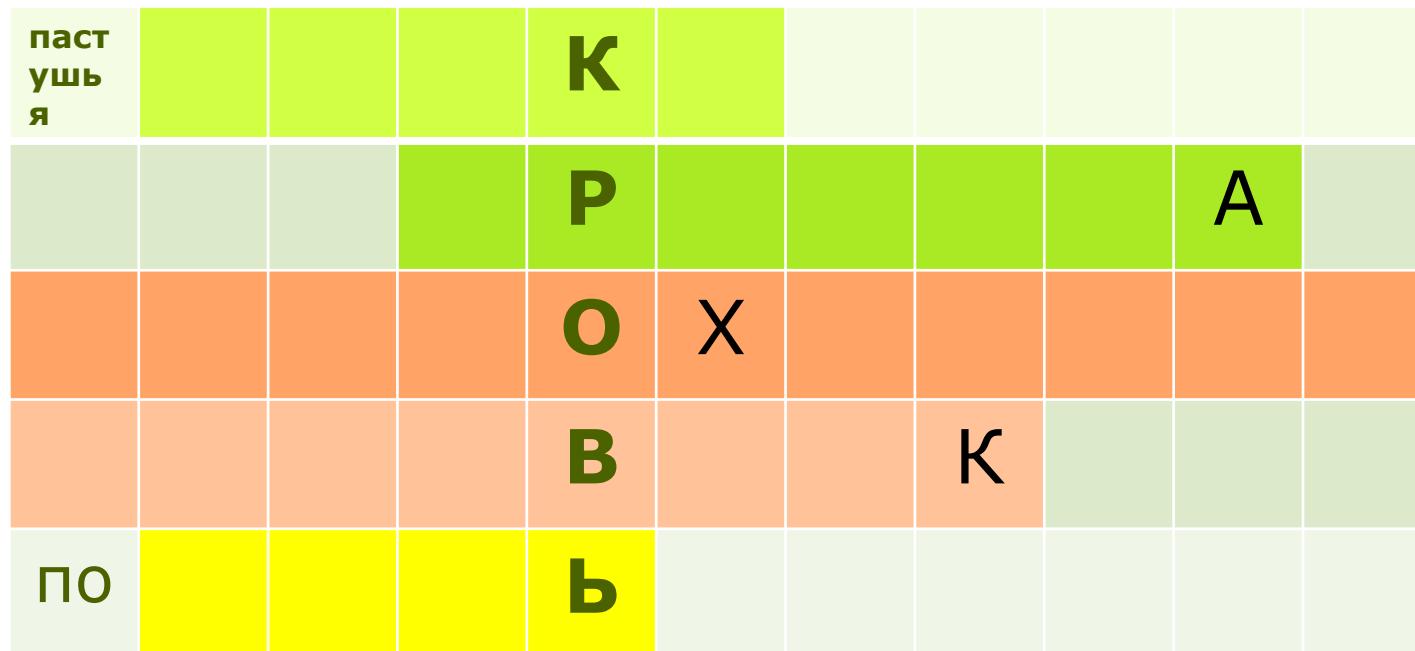


хвощ



вернуться

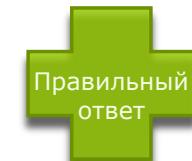
Разгадай кроссворд! Впиши растения, останавливающие кровотечение!



Разгадай кроссворд! Впиши
растения, останавливающие
кровотечение!

паст ушъ я	С	У	М	К	А						
			К	Р	А	П	И	В	А		
К	Р	О	В	О	Х	Л	Ё	Б	К	А	
Ш	И	П	О	В	Н	И	К				
по	Л	ы	н	ь							

Корова Зорька заболела. Какая травка восстановит у неё жвачку?



ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ

У Зорьки восстановиться аппетит и
жвачка если ей дать настой
тысячелистника и полыни



полынь



тысячелистник



ВЫПОЛНИ ЗАДАНИЕ

Узнай лекарственные растения по фрагменту фотографии!



ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ

сфагнум



сосна



шиповник



хвощ



девясила



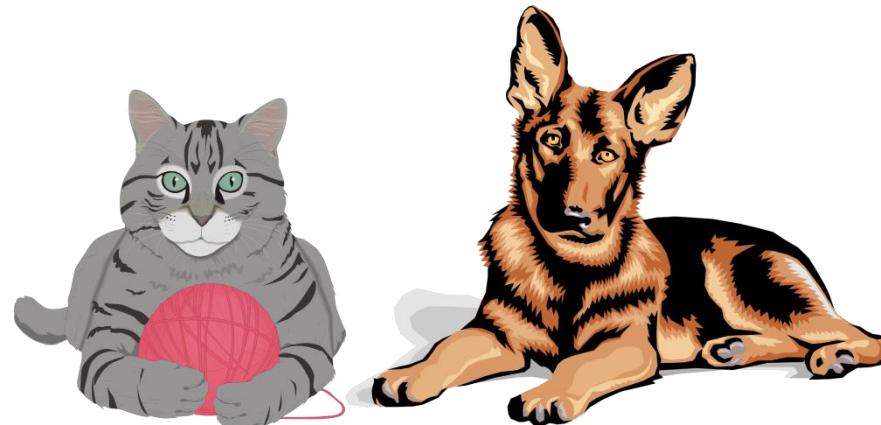
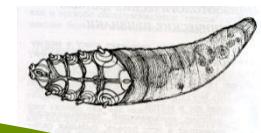
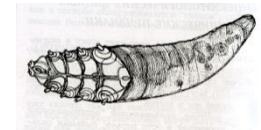
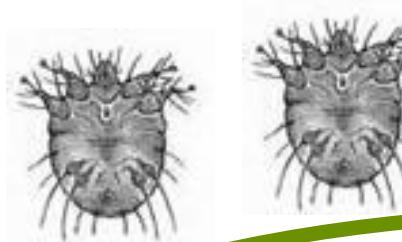
иван-чай



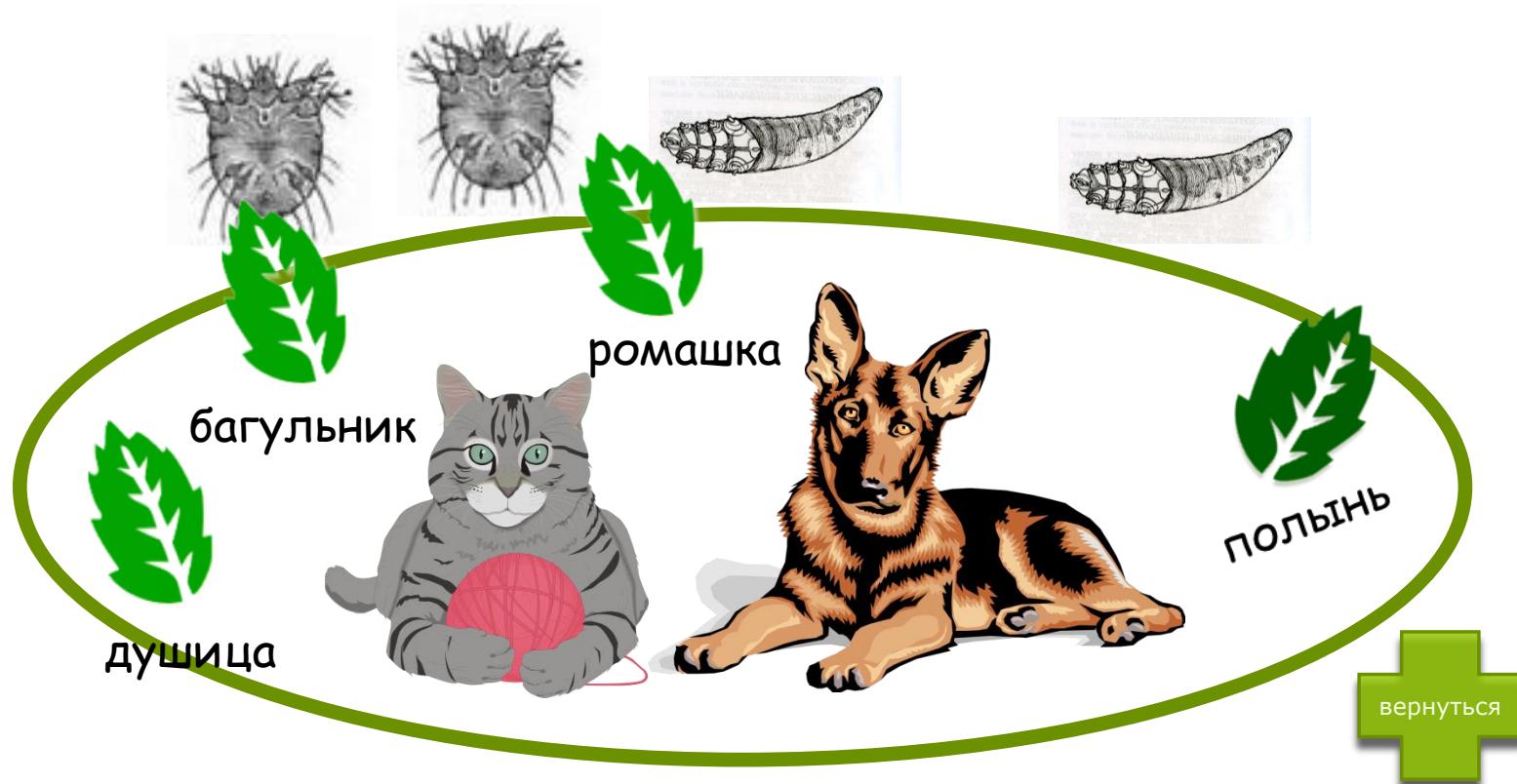
тысячелистник

ОТВЕТЬ НА ВОПРОС

Какие травы избавляют животных от блох, клещей и власоедов?



Эти травы отпугивают всех паразитов!



ИНТЕРЕСНО И ПОЛЕЗНО

ИНТЕРЕСНО
И
ПОЛЕЗНО

Кустик брусники может жить до 300 лет! Нельзя собирать листья брусники на одном и том же месте чаще одного раза в 5-10 лет!
Берегите лес!

Собирайте лекарственные
травы вдали от
автомобильных трасс и
предприятий!

Многие лекарственные
растения можно выращивать
на своём огороде. Ромашка,
тысячелистник, пастушья
сумка, валериана будут
всегда под рукой!

При употреблении травяных
сборов соблюдайте
дозировку. Некоторые
растения (багульник, пижма,
хвощ, полынь) могут быть
ядовитыми!

- С.С. Липницкий и др. Зелёная аптека в ветеринарии; Ураджай, 1987г.
- К.У.Ушбаев, Целебные травы; Кайнар, 1976г.