

**СМИ «ФОНД ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ И НАУЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ 21 ВЕКА»
II ВСЕРОССИЙСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОНКУРС «МОЙ ЛУЧШИЙ ПРОЕКТ»**

**Проект
«Всей семьей навстречу спорту»**

Авторы проекта: Кропачева Н.Н., учитель физической культуры
Утяшева З.А., учитель начальных классов

Г. Краснокамск, 2022

Номинация: «Лучший проект по привлечению детей и подростков к занятиям физической культурой и спортом».
Участники – обучающиеся начальных классов, коллектив педагогов и родителей МАОУ «СОШ № 2» г. Краснокамска Пермского края.

Актуальность: социализация ребенка в обществе и приобщение семьи к здоровому образу жизни.

Цель: Способствовать формированию традиции заниматься физической культурой и спортом всей семьей. В ходе проведения проекта планируются как теоретические, так и практические мероприятия, призванные повысить знания и заинтересованность в здоровом образе жизни всех участников проекта.

Задачи:

- Показать привлекательность и значимость занятий физической культурой и спортом для сохранения и укрепления здоровья детей и их семейного окружения;
- Приобщить к здоровому образу жизни всех участников педагогического процесса единого образовательного пространства «Школа-семья»
- Содействовать формированию гармоничных партнёрских отношений между детьми и родителями;
- Сформировать новые семейные традиции проведения свободного времени активным, здоровым образом;
- Отвлечь детей и подростков от телевизора, компьютерных игр, влияния улицы.

Сроки: Сентябрь - Май 2022 - 2023 учебный год.

Этапы реализации:

- Подготовительный – организационный;
- Основной - познавательно-деятельностный;
- Заключительный – аналитический.

Направления реализации проекта:

- Информационное
- Совместная физкультурно-спортивная деятельность детей и родителей
- Физкультурно - досуговая деятельность обучающихся
- Презентация опыта работы на различных уровнях (район, город)
- Методическое сопровождение

Информационное направление

	Название мероприятия	Задачи	Содержание	Ответственные
	Общее родительское собрание «Растим детей вместе»	<ul style="list-style-type: none"> - Представить возможности и перспективы физкультурно - оздоровительной работы в ОУ - Выявить знания родителей о здоровом образе жизни, их отношение к занятиям физкультурой и спортом в семье. 	<p>Представление педагогического коллектива. Характеристика материально-технической базы. Современные подходы к развитию детей. Анкетирование «Что нужно для развития здорового ребенка»</p>	<p>Директор Медработник ОУ Разработчики проекта Педагоги ОУ</p>
	Встреча с инициативной группой родителей.	<ul style="list-style-type: none"> - Найти новые формы взаимодействия родителей и педагогов. - Познакомить с вариантами семейного досуга. 	<p>Создание клуба «Здоровье. Физкульт-ура!» Выбор Совета клуба. Составление перспективного плана встреч. Консультация «Вид спорта и семейного досуга – спортивное ориентирование»</p>	<p>Разработчики проекта Педагоги ОУ родители</p>
Октябрь	Заседание клуба № 1 «Фитбол-гимнастика в домашних условиях»	<ul style="list-style-type: none"> - Познакомить с «золотыми правилами» фитбол-гимнастики. - Научить безопасному использованию фитболов дома для профилактики осанки и плоскостопия. 	<p>Подбор мяча по росту. Правильная посадка на мяче. Необходимость самоконтроля за физическим состоянием. Практикум.</p>	<p>Разработчики проекта</p>
Ноябрь	Заседание клуба № 2 «Иммунитет и способы его поддержания»	<ul style="list-style-type: none"> - Определить уровень знаний родителей о факторах, влияющих на иммунитет. - Дать рекомендации о правильном режиме питания. - Рассказать о полезных и вредных продуктах. 	<p>Что мы знаем об иммунитете? Современный взгляд на витамины. Выставка полезных продуктов. Дегустация фито напитков.</p>	<p>Разработчики проекта</p>
Декабрь	Заседание клуба № 3 «Способы восстановления после рабочей недели».	<ul style="list-style-type: none"> - Познакомить с возможностями активного отдыха в округе и крае - Познакомить с особенностями разных видов бани 	<p>Презентации: - Активный отдых в любое время - Баня правит, баня ... Обмен мнениями</p>	<p>Кропачева Н.Н.</p>

Январь	Заседание клуба № 4 «Семейные игры вместо телевизора»	<ul style="list-style-type: none"> - Предложить варианты подвижных и настольных игр для всей семьи для отвлечения детей от телевизора. - Научить спортивным играм на свежем воздухе для всей семьи. 	<p>Беседа «Что такое психологическая зависимость к просмотру телепрограмм?»</p> <p>Практические рекомендации по организации игр</p>	Разработчики проекта
Февраль	Заседание клуба № 5 «Новый вид спорта и семейного развлечения – дуйбол».	<ul style="list-style-type: none"> - Дать понятие о различных дыхательных гимнастиках (Стрельникова, Нарбеков, Вилунас, Бутейко и др.) - Охарактеризовать социальную значимость дуйбола. - Научить играть в дуйбол. 	<p>Презентации:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Дыхательная гимнастика при простудных заболеваниях - Использование игровых оздоровительных технологий в работе с дошкольниками. Дуйбол. - Практикум 	Кропачева Н.Н.
Март	Заседание клуба № 6 «Женское здоровье и грация средствами фитнеса».	<ul style="list-style-type: none"> - Сформировать представление о пользе фитнес технологий. - Дать сравнительный анализ различным фитнес технологиям. 	Мастер-класс – «Зумба»	Кропачева Н.Н.
Апрель	Заседание клуба № 7 «Приемы самообороны для женщин»	<ul style="list-style-type: none"> - Научить элементарным приемам самообороны. - Снять эмоциональное напряжение 	<p>Беседа «Истоки возникновения приемов самообороны».</p> <p>Мастер-класс.</p>	Кропачева Н.Н.
Май	Заседание клуба № 8 «Северная ходьба – новое увлечение людей любого возраста»	<ul style="list-style-type: none"> - Рассказать и показать технику северной ходьбы. - Научить правильно подбирать инвентарь (палки). 	<p>Беседа о пользе северной ходьбы для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.</p> <p>Мастер-класс.</p>	Илюшин М.П., тренер по северной ходьбе

Направление: Совместная физкультурно-спортивная деятельность детей и родителей

	Название мероприятия	Задачи	Содержание	Ответственные
Сентябрь	Районное первенство по семейному ориентированию для обучающихся 4 классов и их родителей	<ul style="list-style-type: none"> - Способствовать приобщению к здоровому образу жизни и занятиям физической культурой и спортом - Содействовать формированию гармоничных, партнерских отношений между детьми и родителями в едином образовательном пространстве «школа- семья» 	<p>Подвижные коммуникативные игры до общего сбора.</p> <p>Инсценировка «Мы идем в поход»</p> <p>Разбор обозначений на карте.</p> <p>Выдача маршрутов и отдельный старт.</p> <p>На КП: детям загадка и клад;</p> <p>родителям вопросы по ФК и спорту.</p> <p>Семейные игры с физкультурным оборудованием до общего сбора.</p> <p>Подведение итогов и награждение.</p>	Авторы проекта, пед коллектив
Октябрь	«Папа, мама и я - спортивная семья» - для обучающихся 2 классов и родителей	<ul style="list-style-type: none"> - Создать комфортные условия для организации активного отдыха. - Способствовать сохранению и укреплению семьи. 	<p>Соревнования в эстафетной форме. Между эстафетами показательные выступления юных спортсменов</p> <p>Загадки, вопросы по ФК и спорту.</p> <p>Награждение каждой семьи.</p>	Кропачева Н.Н.
Ноябрь	«Первые старты с мамой», посвященные Дню матери, - для обучающихся 1 классов и их мам	<ul style="list-style-type: none"> - Содействовать разностороннему развитию личности ребенка средствами физического воспитания. - Воспитывать любовь к маме. 	<p>Подвижные игры, эстафеты, физические упражнения с физкультурным оборудованием в паре с мамой, загадки.</p>	Кропачева Н.Н. и инициативная группа
Декабрь	«Веселый урок физкультуры» - мастер класс по самбо	<ul style="list-style-type: none"> - Познакомить с видом единоборства самбо - Повысить мотивацию к занятиям физкультурой и спортом. 	<p>Презентация по самбо.</p> <p>Физкультурная разминка (ОФП).</p> <p>Знакомство с элементами самообороны.</p> <p>Подвижные игры.</p>	Тренер по самбо Осотов А.А.

Январь	«Мы - юные спасатели» - досуг для обучающихся 3 и 4 классов и их родителей	<ul style="list-style-type: none"> - Расширить кругозор и знания детей и родителей о работе МЧС. - Показать необходимость хорошей физической подготовки для оказания помощи в трудной ситуации. 	<p>Коммуникативные игры с мячом в групповом помещении. Сигнал тревоги.</p> <p>Переход в спортзал. Стихотворный монтаж.</p> <p>Эстафеты, загадки и интеллектуальные задания для детей и родителей.</p> <p>Переход в изо-студию. Задания: Найди выход из горящей квартиры", " Нарисуй, что горит и чем тушить". Награждение.</p>	Авторы проекта, пед. коллектив
Февраль	«Папа может...» - праздник, посвященный Дню защитника Отечества, для обучающихся НК и родителей	<ul style="list-style-type: none"> - Способствовать повышению авторитета мужчины в семье средствами физической культуры. - Научить мужскую половину семьи общаться с детьми в игровой форме. 	<p>Дети: Стихи, песни, танцы.</p> <p>Вместе с родителями: эстафеты, игры, конкурсы, аттракционы, викторины, физкультурно-музыкальные композиции.</p> <p>Призы всем.</p>	Авторы проекта, пед. коллектив
Март	«Вместе с мамой» - досуг, посвященный Дню 8 марта, для обучающихся НК и родителей	<ul style="list-style-type: none"> - Воспитывать у школьников интерес к занятиям физической культурой и спортом. - Способствовать созданию положительного имиджа мамы в семье. 	<p>Дети: стихи о маме и весне.</p> <p>Мамы: показательное выступление с физкультурным оборудованием.</p> <p>Совместно: игры, соревновательные задания, эстафеты в парах.</p> <p>Подарки мамам.</p>	Авторы проекта, пед. коллектив
Апрель	«Мой веселый звонкий мяч» - для обучающихся 3 классов и их родителей	<ul style="list-style-type: none"> - Закрепить знания о видах спорта с мячом. - Выявить умения и навыки, полученные в течение года. 	Игры, эстафеты, физкультурно-музыкальные композиции с разнообразными мячами.	Кропачева Н.Н.
Май	«День защиты ребенка»- спортивный праздник для всей семьи. Участвуют детский, родительский и педагогический коллективы ОУ	- Содействовать воспитанию здорового и социально - активного населения.	<p>Музыкально-литературная композиция.</p> <p>показательные выступления групп с физкультурным инвентарем (мячи, обручи, скакалки и пр.). Игры, забавы, аттракционы, конкурсы и викторины.</p> <p>Награждение.</p>	Авторы проекта

Направление: Физкультурно - досуговая деятельность обучающихся

	Название мероприятия	Задачи	Содержание	Ответственные
Сентябрь	«Туристическая тропа» - для обучающихся НК ОУ	<ul style="list-style-type: none"> - Познакомить с видом спорта и вариантом активного отдыха - "туризм". - Научить пользоваться элементарным туристическим оборудованием. 	Построение. Сценка «Антошка – турист». Прохождение полосы препятствий: «путаница», сложи костер», «рыбная ловля», «переправа груза», «подъем на гору», «пройди по маршруту, не отпуская карабин, одетый на веревку». Игры.	Авторы проекта
Октябрь	«Спортивный калейдоскоп» - обучающиеся 3-4 классов	<ul style="list-style-type: none"> - Закрепление знаний о видах спорта с мячом. - Выявить умения и навыки владения мячом в игровой форме. 	Загадки. Вопросы о видах спорта с мячом. Эстафеты. Физкультурно-музыкальная разминка с мячами. Игровые задания, конкурсы. «Пионербол».	Кропачева Н.Н. учителя НК
Ноябрь	«Занимательная физкультура» - нетрадиционное оборудование (желоба). – 3 класс	<ul style="list-style-type: none"> - Использовать игровые технологии для развития координации и чувства равновесия. - Познакомить с оздоровительной технологией - "дуйбол". 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ходьба разными способами с перешагиванием желобов. Творческое задание. 2. Бег с прокатыванием шаров по желобам разными способами. 3. Упражнения «Весы» - варианты. 4. Дуйбол "моно, парный, длинный стол", дыхательные тренажеры. 5. Командная игра-эстафета "Прокати..." 	Кропачева Н.Н. учителя НК
Декабрь	«Олимпийские надежды» - состязания для обучающихся НК ОУ	<ul style="list-style-type: none"> - Приобщить детей к олимпийскому движению. - Воспитывать волевые качества и чувство товарищества. 	Парад. Приветствие команд - девиз, речевка. Соревнования: олимпийские эстафеты или по станциям. Подвижные игры и танцевальные композиции.	Кропачева Н.Н. учителя НК
Январь	«Каникулы в Простоквашино» - обучающиеся 1-2 классов	<ul style="list-style-type: none"> - Повысить мотивацию к занятиям физической культурой и спортом. - Закрепить знания о зимних видах спорта. 	1. Эстафеты и игры, имитирующие зимние виды спорта.	Кропачева Н.Н. учителя НК

Февраль	«Олимпийский дух и характер» для обучающихся НК	<ul style="list-style-type: none"> - Повысить двигательную активности детей старшего дошкольного возраста. - Воспитывать у школьников позитивное отношение к физической культуре и спорту. 	Выставки - конкурсы поделок, рисунков, стендов, газет и прочего, посвященные Олимпиаде. Досуги в имитационно-игровой форме, основанные на олимпийских видам спорта	Кропачева Н.Н. учителя НК
Март	«Праздник танца»- районные соревнования обучающихся 4 классов	<ul style="list-style-type: none"> - Способствовать привитию интереса к музыкально-ритмической культуре у школьников и их родителей. - Привлечь детей к здоровому образу жизни. - Формировать у детей потребности в регулярных занятиях физической культурой. 	Парад.- представление. Выступления коллективов. Игровая программа. Награждение призами. Парад. Девиз «Один за всех и все за одного». Эстафеты с приоритетом одного инвентаря (мяч, скакалка или обруч). Показательные выступления спортсменов или танцевальных коллективов. Награждение призами всех участников.	Авторы проекта, учителя НК
Апрель	«Праздник на воде» - соревнования по плаванию для обучающихся 2-3 классов	- Повышать уровень физкультурно-оздоровительной работы в школьных образовательных учреждениях.	В бассейне: эстафеты, игровые задания, плавание на спине. награждение.	Кропачева Н.Н. инструкторы бассейна «Дельфин»
Май	«Олимпийские надежды» - районные соревнования обучающихся 3-4 классов	<ul style="list-style-type: none"> - Расширять знания об олимпийском образовании. - Воспитывать любовь и гордость за успехи спортсменов и свою Родину. 	Парад. Приветствие. Общая разминка. Эстафеты на скорость, ловкость, меткость. Задания на логику, сообразительность, знания и фантазию. Показательные выступления. Награждение.	ФОК «Олимпийский», Кропачева Н.Н.

Направление: Презентация опыта работы на различных уровнях (район, город)

	Название мероприятия	Задачи	Содержание	Ответственные
Сентябрь	Педагогический совет	<ul style="list-style-type: none"> - Сделать анализ педагогической работы за 2022-2023 гг. - Выявить эффективный опыт работы специалистов. 	Сообщения специалистов об эффективности своего опыта работы. Планирование мероприятий на текущий учебный год.	Зам. зав по УВЧ

Октябрь	«Развитие эмоционально-волевой сферы школьников средствами физической культуры в рамках ОЭР» - презентация опыта в рамках работы Методического объединения учителей по физической культуре	<ul style="list-style-type: none"> - Показать многообразие форм работы по развитию эмоционально-волевой сферы обучающихся - Интегративный подход в развитии волевых качеств 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Эмоционально-волевая готовность к школе 2. Физические упражнения в режиме дня как средство формирования личности обучающегося 3. Интеграция изобразительной и двигательной деятельности для развития волевой сферы 	Кропачева Н.Н.
Ноябрь	«Формирование социально-психологического климата в коллективе» - семинар - практикум в рамках работы ММО учителей ФК	<ul style="list-style-type: none"> - Раскрыть необходимость создания условий для комфортного пребывания детей в ОУ - Обеспечить психологическое сопровождение детей в разных видах деятельности 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Формирование социально-психологического климата коллектива ОУ 2. Позитивный микроклимат – стартовый этап формирования социально-компетентной личности 3. Создание микроклимата в детском коллективе в различных видах спортивной деятельности 5. Физкультурно-оздоровительная работа ОУ как фактор развития позитивных взаимоотношений в семье 	Участники ММО учителей ФК
Декабрь	«Проблемы и перспективы инновационной деятельности в образовательных учреждениях» - городская научно-практическая конференция.	<ul style="list-style-type: none"> - Познакомиться с инновационными технологиями в физкультурно-оздоровительной работе обучающимися - Презентовать свой опыт работы 	Стендовый доклад по теме «Формирование семейных ценностей в процессе физкультурно-оздоровительной работы в рамках проектной деятельности в ОУ»	Авторы проекта
Январь	«Использование игровых оздоровительных технологий в работе с школьниками».	<ul style="list-style-type: none"> - Представить новую игровую технологию в физкультурно-оздоровительной работе с обучающимися 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Презентация игровой технологии 	Кропачева Н.Н.

Февраль	«Реализация социально-педагогических условий взаимодействия школа – семья в области оздоровления ребенка» - городской семинар	<ul style="list-style-type: none"> - Представить новую игровую технологию в физкультурно-оздоровительной работе с школьниками– дуйбол. - Презентовать свой опыт работы по реализации проектов 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Выступление с презентацией «Использование игровых оздоровительных технологий в работе с школьниками». 2. Выступление с презентацией «Формирование семейных ценностей в рамках проектной деятельности в ОУ» 	Авторы проекта
Март	«Подбор средств физической культуры с учетом психофизиологических особенностей обучающихся НК» – ММО учителей ФК	- Познакомиться с опытом организации физкультурно - оздоровительной работы с коллег района	Выступление с презентацией Круглый стол	ММО учителей ФК
Апрель	«Развитие личности ребенка в процессе проектной деятельности в рамках ОЭР» – отчет по ОЭР в ИМЦ Краснокамского района	- Представить отчет по проделанной опытно – экспериментальной работе	Выступление с докладом.	Лукина Г.Г., канд. Пед. Наук, доцент кафедры Авторы проекта
Май	Издание Методических рекомендаций по ОЭР	- Распространение опыта	Распространение опыта	Творческая группа по реализации проекта