Аннотация

Презентация на тему «Современные способы релаксации» направлена на ознакомление педагогов с современными способами снятия тревоги, усталости, стресса. Данный материал будет актуален не только для педагогов, а и для всех профессий, в которых люди нуждаются в психологической помощи.

Данный материал можно посмотреть, скачав ссылку на файлообменник : http://ru.files.fm/u/rxges6tyj