Муниципальное казенное образовательное учреждение

Чистоозерного района Новосибирской области

«Новопокровская средняя общеобразовательная школа»

**Социально-значимый проект**

«Лучший оздоровительный проект на селе»

Выполнила:

Лескова Татьяна Владимировна

Учитель физической культуры

с. Новопокровка, 2021 год

Содержание

Актуальность проекта …………………………………………………… 3-4

Цель и задачи проекта …………………………………………………… 4

Целевая группа проекта …………………………………………………. 4

План схема стадиона ……………………………………………………. 5

Механизм и методы реализации проекта ………………………………6

Сроки реализации проекта ………………………………………………6

Ожидаемые результаты………………………………………………….7

***Актуальность проекта***

На территории нашего села проживает  около 540  жителей. В настоящее время в нашем селе имеется детская площадка и стадион, который необходимо улучшить.  Спортивные площадки -одна из эффективных и востребованных форм организации свободного времени населения. И они становятся популярнее с каждым годом. Организация спортивных площадок способствует созданию полноценных условий для занятий физической культурой и спортом детей и подростков. Вовлекает их в массовый спорт, способствует пропаганде здорового образа жизни и является действенной формой профилактики безнадзорности, вредных привычек в молодежной среде. Для чего это нужно:

- для сплочения ученического, родительского и педагогического коллективов;

- для предотвращения появления правонарушений у учащихся и молодежи;

- для решения проблемы занятости детей свободное от учебы время.

В результате реализации нашего проекта будет благоустроен и оснащен школьный стадион. Для этого необходимо сделать мягкое покрытие - беговую дорожку, по необходимости приобрести дополнительный спортивный современный инвентарь. Где если не на школьном стадионе наши дети будут учиться побеждать и достойно проигрывать, уступать и завоевывать. Занятие спортом взрослого населения будет являться положительным примером для детей и молодежи.

 Не каждая семья способна возить своего ребенка на занятия в спортивные секции в поселок Чистоозерное, поэтому необходимо создать все благоприятные условия для наших детей, чтобы заниматься спортом на школьном стадионе.

Здоровье детей и подростков является одним из важнейших показателей, определяющих потенциал страны, а также одной из характеристик национальной безопасности. Вот почему так важно учить ребенка сохранять свое здоровье и заботиться о здоровье окружающих, учить безопасным для здоровья формам поведения и гармоничному сосуществованию с самим собой и окружающим миром.

Рациональная постановка физического воспитания и спортивной работы в школе приобщает детей к здоровому образу жизни. Способствует лучшей успеваемости учащихся,

Хорошо обустроенный сельский школьный стадион станет точкой социального притяжения жителей села Новопокровки.

**Цель:** формирование ценностно-мотивационного отношения детей к личной физической культуре и здоровому образу жизни.

**Основными задачами являются:**

- создание условий для совершенствования физкультурно-оздоровительной и спортивно массовой работы в селе;

- привлечь молодежь села к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- обеспечить доступность занятий физической культурой для всех категорий населения;

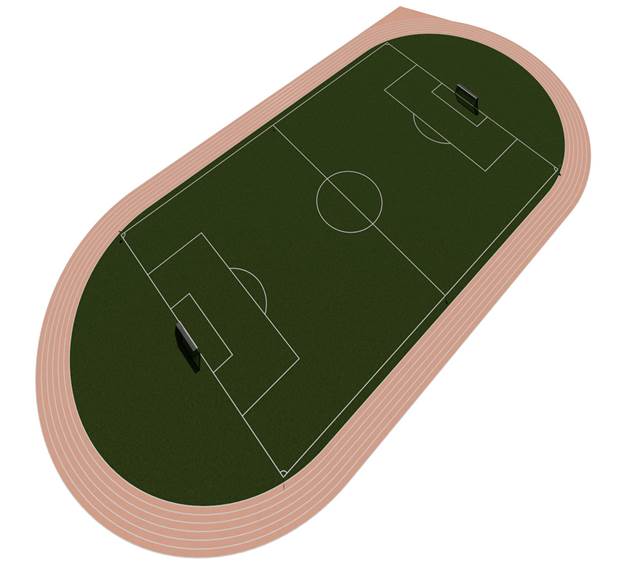
- реконструировать на территории школы спортивную площадку для проведения различных спортивных соревнований как внутри школы, так и на уровне школ района.

**Объект исследования:**территория школы, школьный стадион МКОУ Новопокровская СОШ.

**Целевые группы:**  Дети и подростки, студенческая молодежь, педагоги, проживающие на территории села Новопокровка.

**План - схема школьного стадиона**

Рисунок 1. Мягкое покрытие - беговая дорожка, футбольное поле и ворота.



**Методы и механизмы реализации проекта**

Создание и усовершенствование открытой спортивной площадки на территории МКОУ Нвопокровской СОШ

Организация и проведение спортивных мероприятий, праздников, акций.

Анкетирование и опрос населения.

Организация культурно-досуговых мероприятий для обучающихся поселка.

**Сроки выполнения проекта ( в течение 3 лет)**

Основные этапы, направления работы

**Подготовительный этап** (апрель-май 2022г.)

Анкетирование, составление списков учащихся, занимающихся в спортивных секциях. Мониторинг и комплексная оценка спортивных достижений и физических способностей обучающихся школы. Разработка сметы проекта. Проведение рекламы проекта в школе, на территории села Новопокровка, листовки, плакаты.

**Основной этап** *(*июнь 2022- август 2023г.)

Привлечение добровольных помощников, отсыпка беговой дорожки, выравнивание поверхности школьного стадиона. Приобретение и изготовление спортивного оборудования (для военно-прикладной полосы препятствий, (мячи футбольные, волейбольные, сетки для футбольных ворот, сетки волейбольной). Торжественное открытие школьного стадиона с привлечением общественных организаций и средств массовой информации. Проведение спортивных мероприятий разового и постоянного характера. Опросы детей и населения о выяснении степени удовлетворенности.

**Заключительный этап**(сентябрь2023-июнь 2024 гг.).

Подведение итогов спортивного сезона. Награждение активных участников проекта (помогавших в строительстве и благоустройстве школьного стадиона, активно и успешно участвовавших в спортивных соревнованиях.

**ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**: Выполнение целей и задач привлечет к повышению мотивации и регулярным занятиям физической культурой и спортом учащихся и молодежи.

Увеличение охвата детей к занятием спорта, привлечение их к  здоровому образу жизни. Возможность проведения различных совместных спортивных мероприятий. Профилактика вредных привычек. Улучшит состояние здоровья детей за счет повышения доступности и качества занятий физической культурой и спортом для предупреждения заболеваний, поддержания высокой работоспособности.

Привлечет учащихся, молодежь к активному участию в спортивно-оздоровительных мероприятиях, внимание общественности к поставленной проблеме детской занятости, реализации поставленных воспитательных задач проекта. Воспитание патриотизма, ответственности, долга. В ходе реализации проекта осуществится связь поколений, где старшее поколение поделится профессиональным и жизненным опытом. Повысит педагогический опыт студентов, педагогов.

**Оценка результатов**

Повысится культурный уровень на селе. Совместная деятельность детей и их родителей поможет наладить контакт и привести к эмоциональному равновесию. Появится культурный объект в селе, привлекательно эстетически оформленный.

**Дальнейшее развитие проекта**

Планируется проведение спортивных соревнований, военно - спортивных игр, эстафет, конкурсов и праздников с привлечением наибольшего количества жителей поселка. А в зимний период на школьном стадионе будет проложена лыжная трасса для проведения соревнований по лыжным гонкам и биатлону.

Реконструкция школьного стадиона позволит значительно расширить возможности сотрудничества школы и дошкольной группы  через организацию мероприятий, направленных на укрепление здоровья, как учащихся школы, так и дошкольников. Кроме этого, общение детей разных возрастных групп в процессе занятий спортом, позволит дошкольникам быстро адаптироваться к школьной жизни, сделает этот переход более мягким и безболезненным**.**

**Заключение.**

На территории школы появится оборудованная спортивная площадка для занятий спортом и оздоровительной физкультурой, для подготовки к сдаче норм ГТО, проведения массовых соревнований среди учащихся школы, района.

Здоровый образ жизни, при правильной его организации, будет способствовать расширению кругозора детей и подростков, воспитывать у них волевые качества.

Внедрение новых форм профилактики заболеваний и привития здорового образа жизни будет способствовать уменьшению заболеваемости. Активное участие в деятельности данного проекта позволит растущему поколению решить целый ряд проблем. Достижение ощутимых успехов в спортивных соревнованиях разного уровня.

**Вывод:**реконструированная спортивная площадка привлечет большое количество участников разных возрастных категорий для занятий оздоровительной физкультурой.

Приложение 1



