**Родительское собрание**

«Детский сад и семья в сохранении и укреплении здоровья детей».

**Цель:** создание положительного эмоционального комфорта у детей и взрослых в процессе общения друг с другом. Повышение педагогической культуры родителей по вопросам здорового образа жизни.

**Ход собрания**

**Ведущий**: Добрый вечер, дорогие родители!

Сегодня мы с вами собрались в одну большую добрую компанию, которую мне хотелось бы назвать «большая, дружная семья». И как водится , в хорошей семье есть о чем поговорить.

Человек- совершенство природы. Но для того, чтобы пользоваться благами жизни, наслаждаться её красотой, очень важно иметь здоровье.

И вряд ли можно найти родителей, которые бы хотели, чтобы дети их росли здоровыми.

1. Слово предоставляется заведующей д\с Бакулиной Т.Ю.
2. Система физкультурно-оздоровительной работы в детском саду (Ст. вос-ль) Тарабан О,В.
3. Игра «Надувные шары». В каждом шарике –вопрос. Родитель ловит шар, прокалывает и отвечает на вопрос:

- Что значит здоровый человек?

- Что такое «здоровый образ жизни»? ( плодотворный труд, рациональный режим труда и отдыха, искоренение вредных привычек, оптимальный двигательный режим, личная гигиена, рациональное питание.)

- Какие вредные привычки детей плохо влияют на их здоровье?

- Какие положительные привычки необходимо воспитывать у детей, чтобы они были здоровы?

Итак, здоровый ребенок, если он и болеет, то очень редко. Он жизнерадостен, активен, доброжелательно относится к окружающим его людям –взрослым и детям. Нормальный, здоровый ребенок достаточно быстр, ловок, силен. Однако вырастить и воспитать ребенка близкого к идеалу – задача вполне посильная, всего лишь требуется с раннего возраста научить ребенка заботиться о своем здоровье! Для этого нужно сформировать навыки и привычки здорового образа жизни в соответствии с возрастом.

- И сейчас мы вам покажем как формируются привычки к здоровому образу жизни.

**Игра с пальчиками** (учителя- логопеды).

Вот так начинается у нас каждое утро:

-**Утренняя гимнастика** «В гости к Дреме» (дети ст. гр. И инструктор по физической культуре Гюнтер Т.Б.)

Если день начать с зарядки – значит будет все в порядке – гласит народная поговорка.

Пока готовимся к показу фрагмента занятия , хореограф проведет с вами разминку.

- **Отрывок занятия** «Дорогою добра» (дети ср. гр.и инструктор по физической культуре Гюнтер Т.Б.)

Закаливающие процедуры проводятся воспитателями групп в течение всего года.

**Виды закаливания** Булах С.В.; Кайгородова Е.В. :Коррегирующая гимнастика после сна, хождение по дорожкам здоровья)

**Игра « Слово-эстафета».**

Родители садятся в круг. Игрушка-кукла передается по кругу. Взяв игрушку в руки, родители продолжают начатое ведущим предложение «Мой ребенок будет здоровым, если я…»

**Решение собрания:**

-Соблюдать дома рекомендации , полученные на собрании.

- Вести в семье здоровый образ жизни, отказавшись от вредных привычек самим и поддерживать у детей стремление к здоровому образу жизни.

Хотите ли ВЫ, не хотите ли,

Но дело, товарищи, в том, что

Прежде всего, мы – родители,

А все остальное- потом!

**Вручение родителям памяток.**