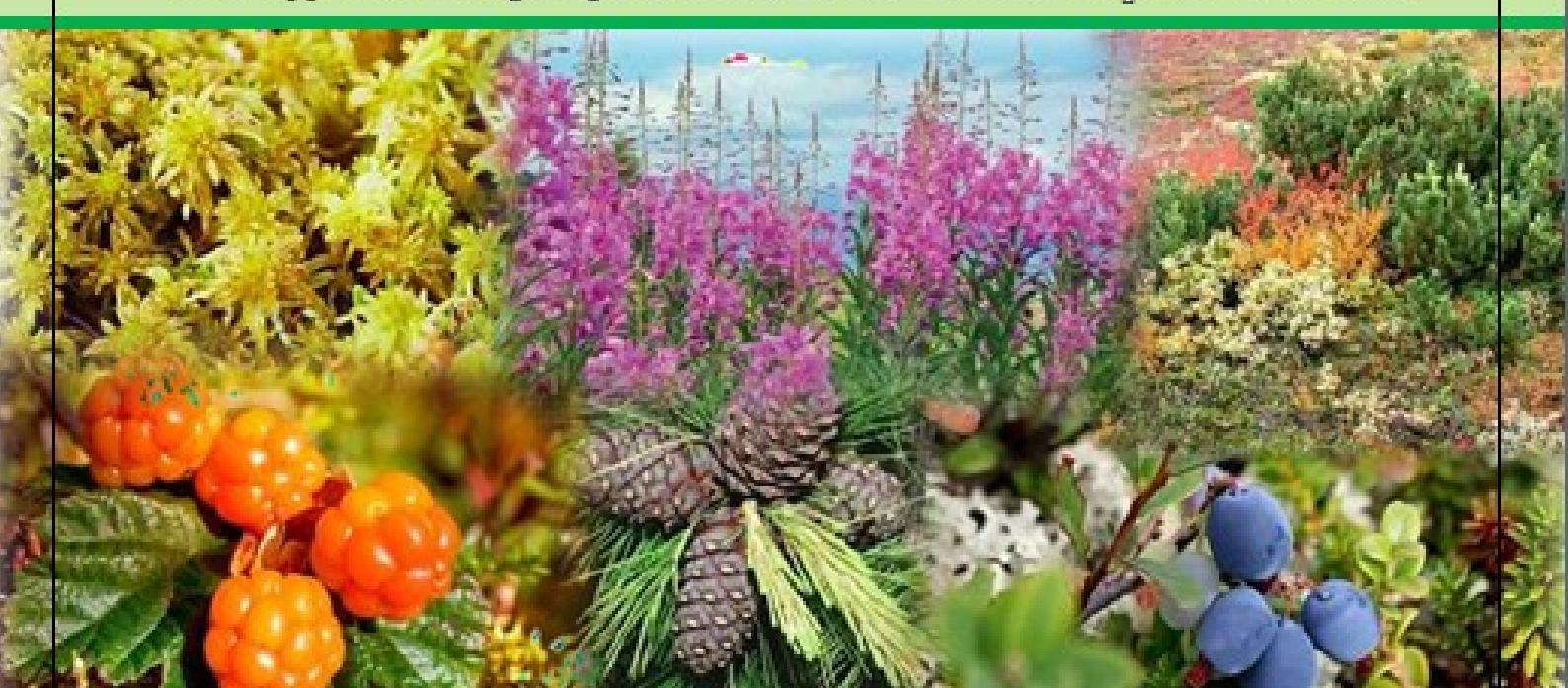




Растения моего края (гербарий)

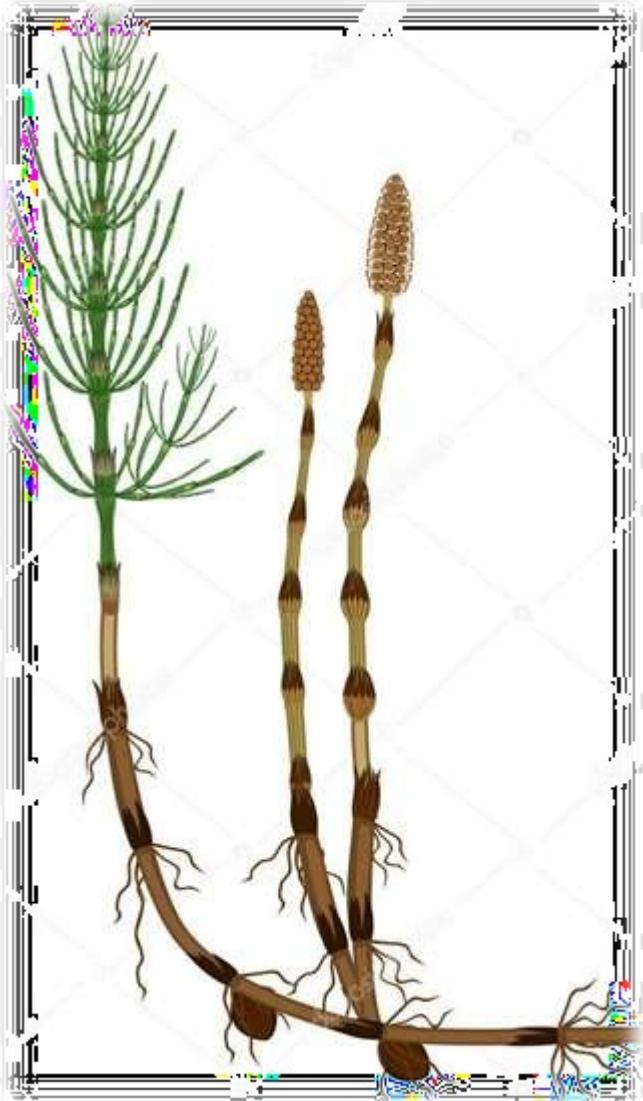
Методическая разработка воспитателя Кириченко Е.В.



Содержание

1. Тысячелистник обыкновенный
2. Донник
3. Мышиный горошек
4. Пижма
5. Иван-чай (кипрей)
6. Одуванчик
7. Ромашка
8. Нивяник
9. Клевер
10. Багульник
11. Хвощ
12. Пушица
13. Сфагнум
14. Плаун годичный
15. Плаун сплюснутый
16. Черника
17. Брусника
18. Шиповник
19. Клюква
20. Морошка
21. Рябина
22. Береза
23. Лиственница
24. Кедр
25. Сосна
26. Ель

Хвощ



Хвощ – многолетнее травянистое растение. Растет на болотах, лугах, в лесах. Может служить пищей оленям и кабанам, использоваться как лекарственное растение при отравлениях и других заболеваниях.



Донник

Донник — двулетнее травянистое растение. Бывает белого и желтого цвета. Если обратить внимание на листики этого растения, то можно увидеть что каждый листик состоит из трех листиков и поэтому называются тройчатыми. Растет на лугах, в степи, вдоль дорог, нередко образует заросли на железнодорожных насыпях, песчаных берегах водоемов. Иногда высевается на долях как медоносное и кормовое растение. Применяется донник в медицине, парфюмерии, косметологии, кулинарии и сельском хозяйстве.



Брусника



Брусника – вечнозелёный кустарничек. Зимой, раскопав снег, можно найти её кустики с блестящими живыми листьями. Цветёт брусника мелкими белыми цветами, на месте которых летом образуются бледно – зелёные ягоды. Поспевают, станут ярко – красными они поздней осенью, и только тогда их можно будет собирать. Она обладает большим набором полезных и целебных свойств. Ягоды брусники едят свежими, готовят из них сок, морс, компот, варенье, повидло, соусы, пекут пироги.



Пижма



Пижма - многолетнее травянистое лекарственное растение. Растет по дорогам, полям, на опушках, на луговых степях, в березовых лесах. В народе эту травку называют рябинником, или дикой рябинкой. Пижму применяют при лечении болезней. Цветки и листья используют как пряность. Ядовита для крупного рогатого скота.



Мышиный горошек



Мышиный горошек- похож на горох. Листочки, цветочки и горошечки у него меньше. На концах листьев у него тонкие и гибкие усики. Они обвивают стебли другого растения, которое служит опорой для горошка.

Цветы у мышиного горошка синие или фиолетовые. В цветах много нектара. Это растение хороший корм для коров, овец, лошадей.



Тысячелистник

обыкновенный



Тысячелистник обыкновенный. Но на самом деле это не такое уж и обыкновенное растение - это лекарственное растение. В народе называют солдатской травой. И действительно: оно выносливое, смелое, не боится ни жары, ни морозов, ни плохих почв. Оно останавливает кровь и заживляет раны.

Еще с давних пор люди используют полезные свойства этого растения: сухие листья и цветки для приготовления кваса, ароматных напитков.



Черника



Черника - небольшой кустарник, с округлыми ягодами и аккуратными листиками. Черника- одна из самых вкусных и полезных дикорастущих ягод. Это северная лесная ягода, которая обладает кисло-сладким вкусом. Русское название «черника» произошло от цвета ягод и того, что они чернят руки и рот. Черника содержит много витамин. Обостряет ночное зрение, уменьшает усталость глаз, тонизирует нервную систему. Ягоды черники употребляют в пищу и для приготовления киселей, варенья, пирогов.



Н и в я н и к



Нивяник путают с ромашкой. Название этого растения произошло от слова «нива», засеянное поле, пашня.

Он достигает в длину 30-50 см. Нивяник имеет одно соцветие на конце стебля и цельные листья, а у ромашки несколько соцветий на стебле и листья- перестораздельные.

Ромашка живет одно лето, а нивяник- долгожитель.

Ромашка и нивяник лекарственные растения.

В народе нивяник или ещё поповник обычно зовут «ромашкой».

Букеты из нивяника стоят долго. На деревенских праздниках девушки и дети плетут из них венки.

Нивяник внесен в список охраняемых растений.



Ромашка



Соцветие – это сенейка цветков, растущая бок о бок.



Без ромашки.
Нам кажется,
что это один цветок.



На самом деле
это лакомая кучка
мелких цветков.



Желтая серединка
собрана из мелких
цветков.



Когда кто-то гадает
на ромашке, он
отрывает не лепестки,
а цветок целиком!

Ромашка – это такой маленький цветок на тоненьком стебельке. Стебель зеленого цвета и на нем много маленьких ромашек. Лепестки цветка белого цвета, а серединка желтая. Ромашка растет и в поле, и в саду. Цветы ромашки за сезон можно собирать несколько раз.

Ромашка – это целебный и полезный цветок. Из цветов ромашки заваривают чай, он помогает при простудных заболеваниях. Сначала цветочки собирают, затем сушат.

Настоем ромашки полощут горло, делают разнообразные ванночки, промывают волосы. Ромашки еще применяют в косметологии, но нужно обращаться очень аккуратно, а то может быть и побочный эффект. Отбеливают лицо, полощут зубы.

Она является символом России, нашу ромашку любят и в других странах мира. Еще она символ чистоты и красоты. Летом 8 июля мы празднуем «День любви, семьи и верности», где ромашка является символом праздника.



Клевер



Клевер относится к травянистым растениям и произрастает практически на всех континентах нашей планеты. Листики у этой травы собраны по трое, образуя характерный трилистник. Цветки клевера имеют красный или белый цвет, по форме отдельный цветочек напоминает тонкую трубочку, и все цветочки-трубочки у растения собраны в пышную шапочку.

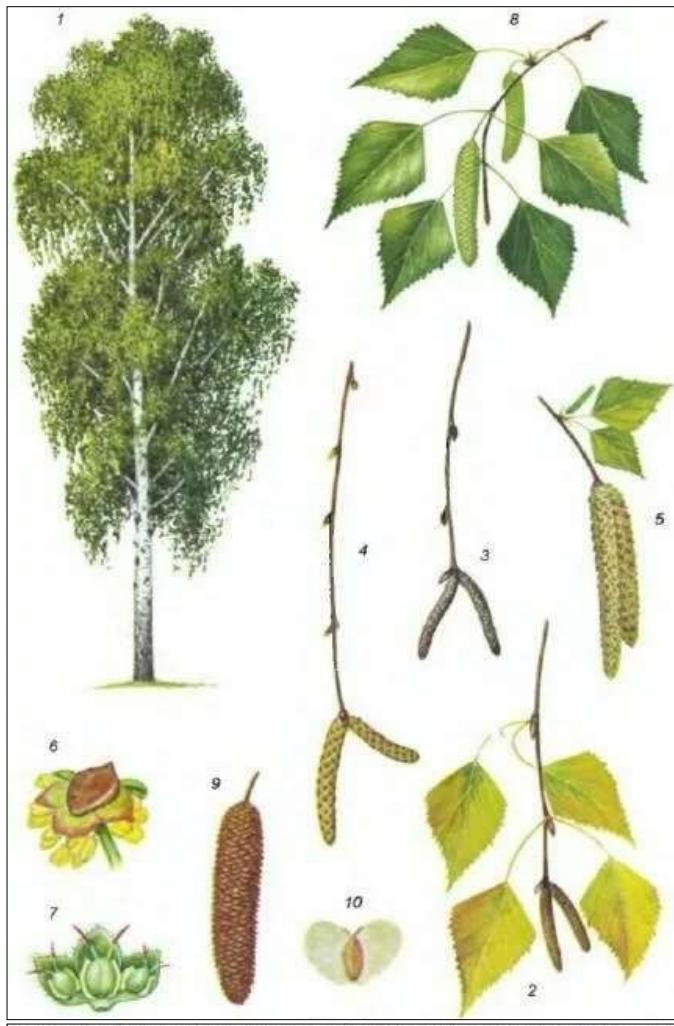
Клевер красный является отличным кормом для животных. В конце лета его скашивают на лугах для заготовки сена. Клевер белый тоже подходит для заготовки сена, но его стебли короче, чем у клевера красного и поэтому с одной и той же площади сена получается меньше. Клевер – отличный медонос и клеверный мед, прозрачный, имеющий тонкий аромат, считается одним из самых лучших видов меда.

Клевер является и хорошим естественным удобрением. Его корни способны добывать из воздуха и накапливать в самом растении азот, который очень полезен для почвы. Поэтому почва, на которой произрастал клевер, становится плодороднее.

В древние времена клевер считался амулетом молодости, а также использовался, как средство для заживления ран. В народной медицине клевер применяется как средство от головной боли и головокружения.. Весьма интересный способ избавления от морщин с помощью клевера использовали женщины на Руси. Ранним утром, на рассвете они собирали с клевера росу и ставили в эту воду три веточки клевера, а вечером этой водой умывались.



Берёза



1 - общий вид; 2 - осенняя ветвь; 3 - зимняя ветвь; 4 - весенняя ветвь; 5 - ветвь с сережками; 6 - мужской цветок; 7 - женский цветок; 8 - ветвь с плодовыми сережками; 9 - зрелая плодовая сережка; 10 - плод - крылатый орех.

Береза - это одно из самых известных деревьев для жителей нашей страны. Имеет белый ствол, который покрыт горизонтальными черными полосками. Листья березы по краям имеют зубчики, по форме похожи на сердечко, очень яркого зеленого цвета. Осенью листья становятся желтыми. Березу люди любят не только за красоту, ее используют для изготовления древесины, а кору для украшений.

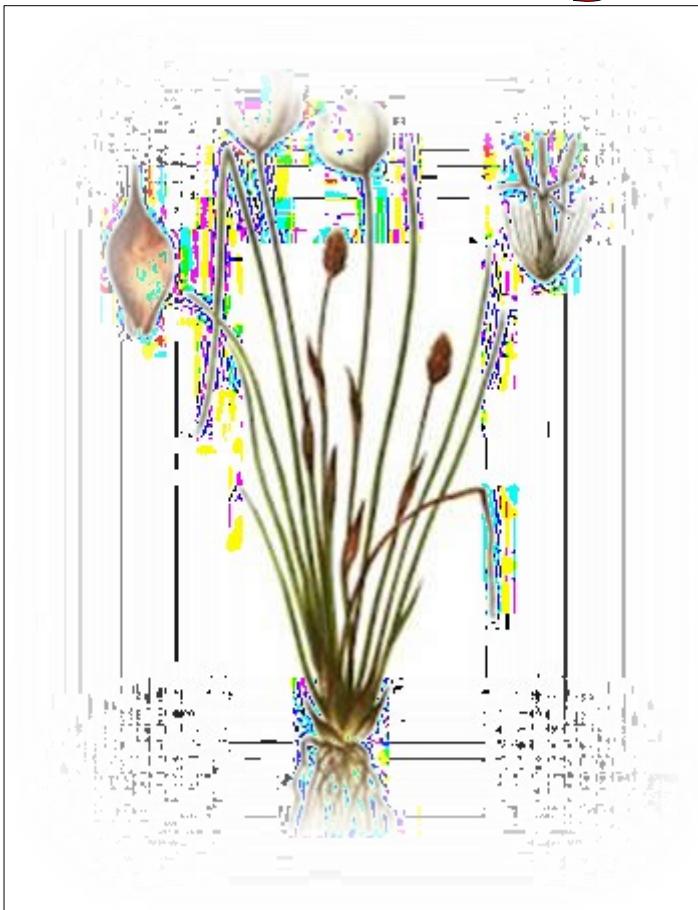
С наступлением весны вместо листьев на березе сначала появляются "сережки", которые являются мелкими цветочками дерева. Весной люди собирают березовый сок, традиционный напиток, который добывают из ствола дерева, этот напиток полон витаминов. Собирая березовый сок необходимо быть аккуратными, чтобы не навредить дереву.

Раньше, до изобретения бумаги, использовали березовую кору молодых деревьев для письма. Березу применяли так же в лечебных целях и до сих пор продолжают использовать ее лечебные свойства. Настаивают отвары из листьев и почек дерева, которые помогают справиться с авитаминозом. А из березовых веточек делают веники для традиционной бани.





ушица



Пушица —несмотря на то, что хорошо чувствует себя в разных климатических зонах в дикой природе, не на каждом участке приживётся. Это растение встречается в тундре, на болотах практически по всей России, оно морозоустойчивое и влаголюбивое. Относится к осоковым, то есть представляет собой высокую траву от 30 см (некоторые разновидности могут быть ниже). Многие знают пушицу благодаря небольшому белому соцветию, напоминающему пушистый шарик ваты. Листья ярко-зелёные, тёмные, достаточно плотные. Это растение многолетнее. Цвести каждый год начинает весной, с приходом тепла бледно-жёлтыми цветами, после этого образуется пуховка.

Долго произрастая на одном месте, образует объёмные кочки. Пушица играет большую роль в торфообразовательных процессах. Пуховки пушиц использовались в бумажном производстве, в качестве примеси к овечьей шерсти, хлопку, шелку. Является кормом для северных оленей и лосей.



Рябина



Рябина – дерево с красивыми перистыми листьями. Зацветает дерево в начале лета – на нем появляются душистые цветы, которые очень привлекают пчел и ос. Постепенно в течение лета на дереве появляются плоды – ягоды. Их также как и дерево называют – рябина. К осени становятся багряными, оранжевыми. Ягодки тоже меняют цвет, назревают, становятся красными. И только лишь к зиме спелые ягоды рябины.

Растет рябина в садах, лесах, парках и скверах – от крайнего севера до средней полосы северного полушария, а все потому, что никакие морозы ей не страшны.

Ягоды рябины очень богаты витаминами С, А, РР, В1, В2, Е, К, содержанием железа, меди, марганца, йода, цинка, калия, магния.

В древние времена, на Руси, веточки рябины украшали столы. Их подавали, залитыми медом или сахарным сиропом, рябину квасили и сушили. Сегодня в кулинарии их используют для приготовления джемов, варенья, соусов, киселя.

В свежем виде ягоды имеют кисло-горький вкус и вряд кому-то понравятся. Горечь из ягод несколько пропадает после заморозков, тогда-то и рекомендуют собирать ягоды рябины для приготовления из них чего-либо. Объясняется это тем, что вещество, которым вызывается горечь (амигдалин), разрушается под действием мороза и Огромную пользу приносят плоды рябины птицам, по сути, являясь самым доступным кормом в зимнее время.



Багульник



Багульник **болотный**

—
это вечнозеленый кустарник, очень пахучий. Цветет багульник в мае—августе.

Багульник как лечебное средство известен еще с XV века. Его широко используют в народной медицине, смягчает кашель, оказывает антибактериальное действие. Препараты багульника губительно действуют на насекомых и клещей. В связи с этим их используют для окуривания комнат, лечения домашних животных и скота. При неправильном применении багульник может быть отравляющим действием на организм. Настой травы этого растения даже в рекомендованных дозах иногда вызывает повышенную сонливость и возбуждение. Поэтому применять эту траву нужно с осторожностью.



Одуванчик



Одуванчик имеет много названий. Кто-то называет его молочником, кто-то – пуховиком. Собиратели целебных трав называют его зубной травой. Это веселое растение, с пышной белой прической, где только не растет!

Зацветает одуванчик еще весной, в каких-то местах это происходит уже в марте, в других – в апреле или в мае. Цветки у этого растения ярко-желтые. Рано зацветшие одуванчики очень помогают своим нектаром пчелам, подкармливая их до начала цветения основных медоносных растений.

Когда одуванчик отцветает, на месте желтых цветков созревают плоды, «семянки», каждый из которых имеет длинный носик с волосками на конце. Семянок у растения созревает много, они то и образуют воздушную белоснежную шапку.

Правда, держится эта «шапка» на растении не очень долго – до первого порыва ветра. Дунет ветер – и семянки срываются с одуванчика и дружной гурьбой отправляются в путешествие по воздушному океану. Так одуванчик, с помощью семянок-путешественниц и расселился по всей нашей планете.

Одуванчик весьма полезное растение. Например, из молодых листьев и стеблей одуванчика делают вкусный салат. А из цветков этого растения, оказывается можно приготовить варенье. Поджаренные корни одуванчика могут с успехом заменить кофе.

Используют одуванчик и в медицине. Корни, листья и сок растения обладают антивирусными и противодиабетическими свойствами.

Известны и косметические свойства одуванчика – маска из его свежих листьев хорошо увлажняет кожу. А настой из цветков одуванчика помогает бороться с веснушками.



Иван-чай (кипрей)



Иван-чай - высокий с длинным стеблем с узкими листьями. Стебель заканчивается длинной цветной кистью. Цветки у иван-чая раскрываются не все сразу, а постепенно, начиная снизу.

Все лето иван-чай красуется розовыми или малиновыми цветами, иногда образует большие заросли кустов, и тогда все вокруг становится малиново-розовым.

Цветки на растении с утра закрыты, но когда солнце пригреет, они раскрываются (как у одуванчиков раскрываются на хорошую погоду).

Иван-чай является светолюбивым растением, поэтому растет предпочитает на открытой местности, песчаном грунте, на опушках хвойных лесов, а на поврежденной вырубками и пожаром земле появляется одним из первых.

Ночью кипрей нуждается в повышенной влажности воздуха, поэтому еще одним условием для его появления является наличие недалеко от него рек, ручьев, озер, торфяных болот, леса.

В местах, где разводят и держат пчел, любят цветение иван-чая, так как он является хорошим медоносным растением. Мед из него получается нежный, чуть-чуть зеленоватый.

Иван-чай — лечебное растение: из его листьев заваривают чай и пьют от головной боли, а порошком из сухих листьев присыпают раны.

Его семена распространяются ветром, так как они очень легкие и с пушинками, как у одуванчика.



ШИПОВНИК



Шиповник (дикая роза) – это колючий кустарник из семейства розоцветных высотой 0,5–3 метра.. Цветёт шиповник особенно красиво. Крупные, душистые, красные, розовые или белые цветки по несколько штук собираются в соцветие. Плодами являются гладкие ягоды красного, оранжевого и других цветов. Растёт шиповник почти по всей территории России. Можно его собирать и сушить сколько душе угодно. А когда-то плоды шиповника были большой редкостью, их обменивали на дорогие ткани, соболиные меха, а хранились ценные ягоды под запором в Кремле. Никто не имел права их получить без разрешения царя. Запасы плодов хранили для военных походов и поили настоем раненых воинов.

Люди называют плоды шиповника «плодами жизни» за то, что в них много витаминов и других полезных веществ.

Шиповник – это натуральный витаминный концентрат. Плоды шиповника назначают при истощении организма, признаках авитаминоза, для профилактики простудных заболеваний, повышения иммунитета.



Лиственница



Деревья лиственницы - настоящие лесные великаны: ствол 30-40 м в высоту, до 2 м в диаметре.

Ветки у лиственницы редкие. Листья - мягкие плоские иголки, сидят пучками. Держатся они всего год. Каждую осень лиственница сбрасывает свои иголки, словно берёза или осина - листья. А весной у лиственницы вырастает новая хвоя.

Лиственница очень светолюбива.

Весной на её изумрудных ветвях будто загораются красные, зелёные и жёлтые огоньки - женские шишки и мужские колоски. После опыления шишки темнеют, становятся похожими на сушёные грибы, развешанные на ветках белками.

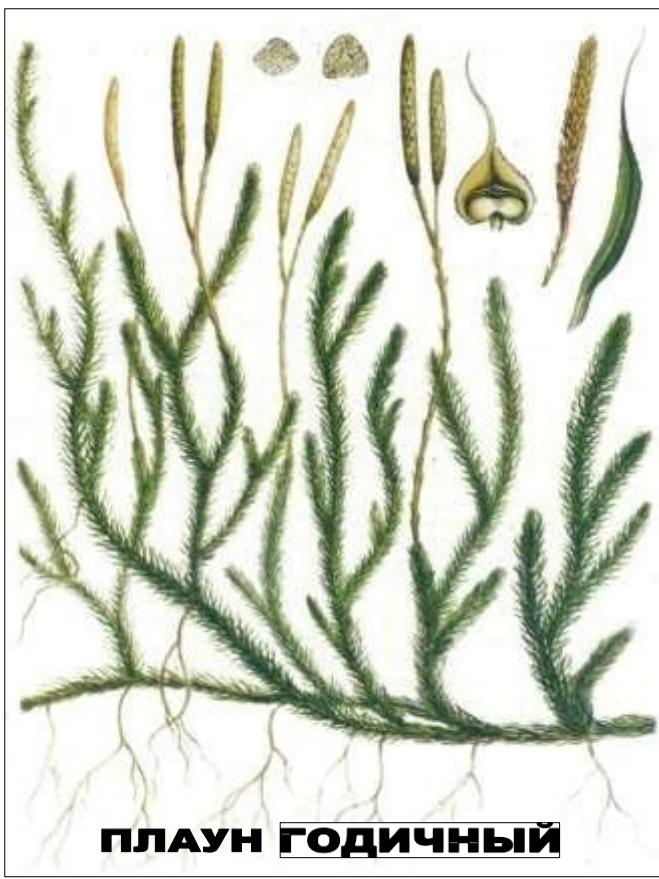
Лиственница неприхотлива, растёт на разных почвах. Может расти и далеко на севере, в тундре.

Щедро разбрасывает свои крылатые семена зимой. Немало припасла она их в многочисленных коричневатых шишечках.

Древесина лиственницы тяжёлая, смолистая, крепкая. Брёвна долго сохраняются в воде, не загнивая, благодаря чему используются для различных подводных сооружений (свай мостов, причалов, плотин т. д.). Хороша древесина также для рудничных стоек, шпал. Её применяют при постройке кораблей.



ПЛАУН (ГОДИЧНЫЙ, СПЛЮСНУТЫЙ)



ПЛАУН ГОДИЧНЫЙ

Плаун - эти растения появились задолго до динозавров, но тогда они были высотой с многоэтажный дом. Сегодня плауны могут вытягиваться вверх всего на 30-50 см, зато в длину их стебли достигают 50 м и более. Его стебли, стелющиеся по земле, постоянно дают прирост, продвигаясь все дальше от исходной точки. При этом старая часть постепенно отмирает и засыхает, а молодые стебли растут дальше. Создается впечатление, что растение перетекает из одного места в другое .

В русском языке нарекли растение плауном за особенность разрастания. В разных регионах народ называет его гончаром и буланом (потому что плауны используются в металлургии), зеленцом (так как он зимой и летом зеленый), топтунцом (так как он стелется под ногами).

Различные виды плаунов можно увидеть на всех континентах. Только в Антарктиде пока их нет. Эти скромные растения отлично себя чувствуют и в морозной Арктике, и в знойных тропиках. Есть они в умеренном поясе, в тундре, в Западной и Восточной Сибири, в Средиземноморье, на Дальнем Востоке, во многих штатах Америки (Иллинойс, Кентукки, Айова), в Новой Зеландии, в предгорьях Кордильер, в лесах Европы, в Скандинавии.





ПЛАУН СПЛЮСНУТЫЙ (дифазиаструм)

. В природе плауны предпочитают хвойные леса, в основном сосновые, так как в них больше света.

Листья у разных видов плаунов отличаются. У одних они напоминают зеленые чешуйки, у других - неколючие шипы, у третьих - мелкие иголочки (как у елей, только мягкие и нежные).

Эти скромные растения являются ядовитыми, животные не едят. Лакомиться ими могут лишь слизни да улитки. Однако для человека плауны необычайно важны. Практически все виды, произрастающие в России, используются в медицине.

Народные лекари используют споры, стебли и боковые побеги плаунов. С помощью этих растений лечат более пятидесяти заболеваний внутренних органов, кожи, нервной системы и многие другие.

В металлургии также используются споры плаунов. Ими пересыпают формы при фасонном литье.

Пиротехники применяют споры для изготовления бенгальских огней, всевозможных фейерверков.

Нашли применение споры и в ветеринарии как ранозаживляющее, противовоспалительное, антисептическое средство.



Клюква



С давних пор знакома людям ягода **клюква**. Клюкву заслуженно называют «болотным лекарем», царственной, драгоценной ягодой. Она принадлежит к семейству брусничных.

Клюква — это полукустарник, имеющий тонкие стелющиеся стебли, которые в узлах пускают корни. Плоды сочные, насыщенного темно-красного цвета, кислые на вкус, шаровидные и многосемянные

Особенно комфортны ей торфяные почвы, болотистые территории. Растёт клюква летом, собирают ее поздней осенью, но самая расчудесная клюква, сладкая (настолько, насколько это возможно), бывает, когда она переждёт зиму под снегом.

Для жителей Севера клюква и по сей день остаётся лучшей ягодой и лучшим лекарством на все случаи жизни. Ведь уже давно известно, что клюква — это не только лакомство, но и незаменимый помощник при различных недугах.

Ягоды клюквы содержат полезные сахара и органические кислоты .Клюква богата витамином С, пектинами, также есть веществами Р-витаминного действия и каротином.

Не смотря на кислый вкус, дети любят клюкву. Им рекомендованы соки и кисели из этой сочной, полезной ягоды.



Сфагнум



Мох сфагнум

Сфагнум — болотный мох, впитывает воду всем телом. Растения ежегодно нарастают верхней частью, а снизу отмирают. Для него характерны особые водозапасающие клетки на листьях и стебле (прозрачные, мёртвые, полые с отверстиями). Водозапасающие клетки окружены более мелкими зелёными фотосинтезирующими клетками. Имеются ножка и коробочка со спорами. Тело сфагнума содержит фенол, который является антисептиком, убивающим бактерии. В связи с этим мох почти не гниёт и образует торф (по 1—2 мм в год). За счёт роста сфагнума и других водных растений происходит заболачивание лесов и зарастание водоёмов: озёра превращаются в болота. Наиболее широко распространён в умеренной зоне Северного полушария.



В медицине и ветеринарии сфагнум применяли как перевязочный материал в виде сфагново-марлевых подушечек. Из-за бактерицидных свойств и способности впитывать большое количество жидкости использовался медиками в качестве перевязочного материала на полях сражений во время войн. Сфагнум очень устойчив к разложению, высушенный очень долго сохраняется.



Кедр

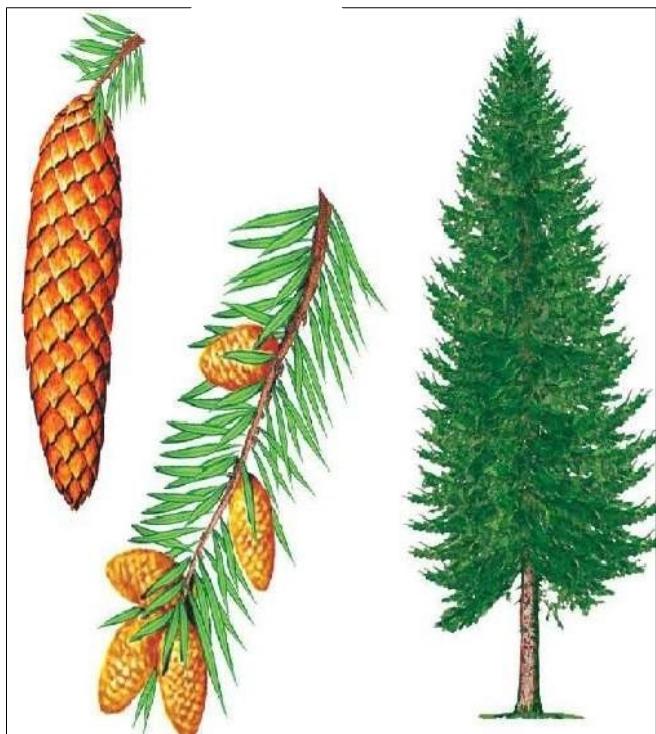


Кедр – вечнозеленое дерево. Высота 35-40 м, диаметр до 1,8 м, живет до 500 лет (по некоторым данным 800-850 лет). Обильные урожаи орехов бывают через 5-6 лет. Орехи служат лакомством для лесных жителей и людей. Древесину применяют в строительстве.

На территории северного края, где проживают ханты, манси, ненцы, кедр издревле считался священным деревом, рубить его было запрещено. Кедр у коренных жителей севера считается символом мужества и вечности.



Ел ь



Ель – высокое вечнозеленое дерево (высотой до 30 м) с красной корой.

Живет в среднем до 250 -300 лет (иногда до 600). Еловые леса очень плотные, густые, темные. Ель растет во влажных местах, а ее корни расположены неглубоко в земле, поэтому ее легко можно встретить далеко на севере, даже в тех районах, где расположена вечная мерзлота.

Ель- морозостойкое растение.

Ель- является одним из главных символов Нового года и Рождества.



Сосна



Сосна – это вечнозеленое дерево легко узнать по стройному, прямому стволу. Кора золотисто-коричневого цвета. Сосна достигает 40-45 м в высоту и живет до 600 лет. Хвоя у нее жесткая и длинная, собранная в пучки по 2-3 хвоинки. Растет она и на болотах, и на песках. Не боится заморозков, ни ветра. Благодаря быстрому росту сосну широко используют для восстановления лесов, пострадавших от пожара. В прошлом стройные деревья шли на изготовления корабельных мачт для парусников. Лес из этих деревьев (сосновый бор) и по сей день иногда называют «корабельным» лесом.

Икона Богоматери «Неупиваемая чаша» в п. Пурпе. Храм строили из шестиметровых бревен диаметром в 300 мм. На строительство храма ушло около полутора тысяч бревен.



Морошка



Морошка - северная, тундровая ягода.

Ягоды-хамелеоны.: сначала красные, еще не зрелые, а в июле- августе созревают и становятся желтыми с оранжевым оттенком. За это морошку называют еще «болотным янтарем».

Растет морошка на болотах, в заболоченных лесах, чаще, в сосновых , в моховых тундрах на Крайнем Севере.

Морошка – это кладезь полезных качеств и целебных свойств. В ней все лучшее, что можно найти в ягоде. На Севере говорят : «Морошку запасать – болезней не знать!» Список болезней , в лечении которых применяют морошку огромен.





Веточки и листочки растений заламинированы, что дает возможность детям рассмотреть растение со всех сторон. Из подобранного текста можно узнать более подробно о растении, о его строении, пользе и вреде, применении в быту.

