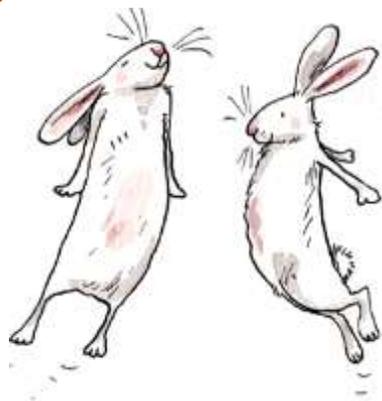


Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования
«Учебно-методический центр»
Отдел подготовки и сопровождения замещающих семей «Счастливая семья»
г.о. Реутов Московской области

ПРОЕКТ

Объединение подростков ОПСЗС «Счастливая семья» –
«Зайцы – холл»



«Зайцы – холл»

Авторы и исполнители проекта
специалисты ОПСЗС:

Инна Александровна Кочеткова; конт. тел.: 8(909)9801022

Алла Андреевна Стриго; конт.тел. 8(910)4847222



Из истории возникновения проекта



Объединение подростков Службы подготовки и сопровождения замещающих семей «Счастливая семья» г. Реутова возникло в сентябре 2020 года. Проект по работе с подростками реализуется в течение 2020-2021 учебного года по настоящее время.

Встречи подростков и наставников (педагогов-психологов) происходят еженедельно, по субботам с 15.00 до 17.00 ч.

Название объединения возникло случайно – во время активных игр ребят и состязаний в прыжках с нейроскалками. Дети прыгали, соревнуясь в количестве совершенных прыжков, чем напомнили собою весёлых зайчиков.

Групповые встречи, игры, творческие посиделки, чаепитие, беседы, диспуты, тренинги стали регулярными. Дети сблизились, подружились – так «зародилась семейка Зайчиков» и сам проект «Зайцы-холл».

Все организационные моменты осуществляются в прямом чате с детьми «Зайцы» и в родительском чате «Родители Зайчиков» (вотсап).

В самом начале нового учебного года (2021-2022) подростки, объединившиеся в клуб «Зайцы-холл», дали о себе знать звонками с вопросами: «А Зайцы будут встречаться вновь?», «Когда состоится первая встреча этого года?». Дети ждут. Что подтверждает эффективность и необходимость продолжить работу в проекте.



НАЗВАНИЕ ПРОЕКТА: «Объединение подростков ОПСЗС «Счастливая семья» - «Зайцы-холл»

ТИП ПРОЕКТА: долгосрочный

НАПРАВЛЕНИЕ: социально-психолого-педагогическое

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ: дети младшего, среднего подросткового возраста; 15 человек.

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ: 2 года, 1 раз в неделю (суббота), с 15.00 до 17.00 ч.

РЕАЛИЗУЕТ ПРОЕКТ: МБУ ДПО УМЦ ОПСЗС «Счастливая семья»

АДРЕС: г.о. Реутов, улица Кирова, дом 5, цокольный этаж, кабинет 6.

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА: развитие эмоционального интеллекта, гибких навыков (soft skills)

ЗАДАЧИ:

- формирование и развитие у подростков социально значимого комплекса жизненно важных навыков, способствующих успешной адаптации в обществе;
- развитие у подростков навыков общения, осознания и выражения своих чувств, понимания и принятия чувств окружающих людей, активация механизмов самопознания и самовыражения;
- формирование адекватной самооценки, повышение ответственности подростков за свои поступки, выработка позитивных жизненных целей и развитие мотивации к их достижению;
- формирование бережного отношения к своему физическому и психическому здоровью, следствием чего становится избегание вредных привычек.



ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ:

- просвещение ;
- профилактика ;
- развитие ;
- коррекция .

ФОРМЫ, МЕТОДЫ, ПРИЁМЫ РАБОТЫ:

- беседа ;
- проблемная лекция ;
- групповая дискуссия , диспут ;
- «мозговой штурм»
- ролевые , подвижные игры ;
- психологические упражнения ;
- моделирование и анализ проблемной ситуации ;
- рефлексия ;
- анкетирование ;
- арт-терапия (музыкотерапия , изотерапия , зентангл , и т.д.)
- творческий мастер-класс ;
- конкурс ;
- музыкально-развлекательное мероприятие ;
- праздник .

СТРУКТУРА ЗАНЯТИЯ:

- Ритуал приветствия и разогревающие психологические упражнения .
- Вводная часть , актуализирующая имеющийся опыт и житейские знания по теме встречи .
- Мульт-/кинолекторий , иллюстрирующий поставленную проблему (тему занятия) .
- Основная часть : формирование новых представлений (осуществляется с использованием ролевых игр и упражнений) и отработка личной стратегии поведения , осмысление полученного опыта , рефлексия ;
- Заключительная часть : настольные и подвижные игры , творческие мастер-классы , беседа за чаем .



НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ БАЗА

- Конвенция о правах ребенка.
- «Об образовании в Российской Федерации» – федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ.
- Закон Московской области «Об образовании» № 94/2013-ОЗ от 27.07.2013 г.
- Закон Московской области от 12.01.2006 №1/2006-ОЗ» о мерах социальной поддержки семьи и детей в Московской области.
- Приказ министра образования Московской области от 03.07.2017 № 2018 «Об организации деятельности служб сопровождения замещающих семей в Московской области»

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБОРУДОВАНИЕ, МАТЕРИАЛЫ

- кабинет, мебель (столы, стулья), ковер.
- ноутбук, мультимедийный проектор, экран;
- флипчарт, маркеры;
- музыкальный центр;
- музыкальная подборка произведений в аудиозаписи;
- видео (подборка по освещаемым темам);
- тематические презентации;
- видеокамера, фотоаппарат;
- атрибуты для ролевых игр и упражнений;
- материалы для творческих занятий, мастер-классов;
- призовой фонд.

АКТУАЛЬНОСТЬ И НОВИЗНА ПРОЕКТА

Заключается:

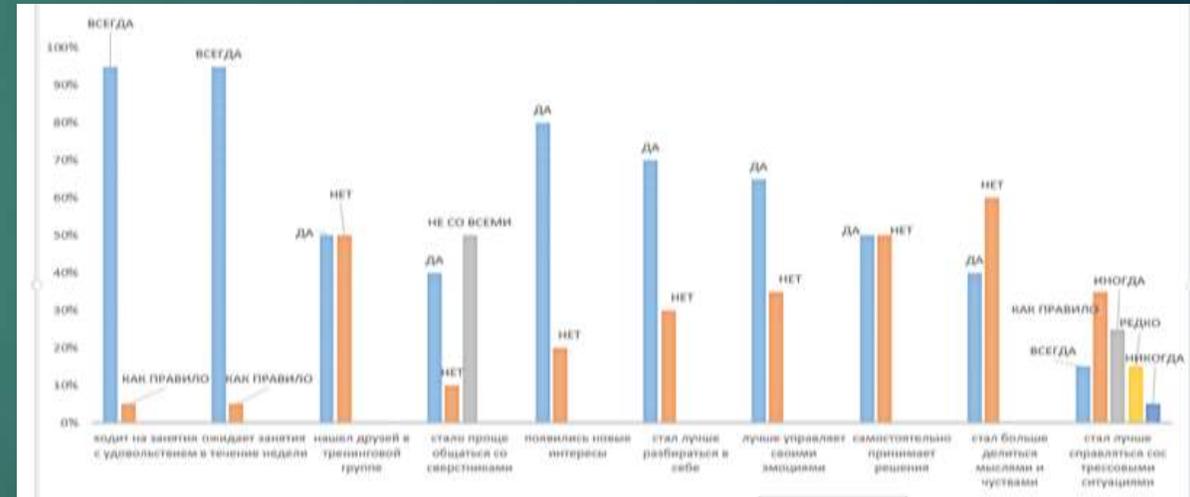
1. В потребности детей подросткового возраста объединяться для общения в группы.
2. В необходимости сопровождать детей в самом сложном возрастном кризисе взрослыми людьми (родителями, педагогами, психологами).

Психологическая групповая (клубная) работа с подростками подразумевает создание безопасного пространства, в котором ребёнок может быть разным, пробовать разные модели поведения, лучше узнавать себя в разных ситуациях общения, учиться понимать свои чувства и то, как он влияет на других. Группа может помочь подростку раскрыться, не испытывая привычных страхов, попробовать и освоить новый опыт поведения и общения. В подростковом объединении «Зайцы-холл» используется более 10 видов, форм психолого-педагогической работы.



РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ ПРОЕКТА

В опросе участвовали родители детей, посещающих «Зайцы-холл» (дети от 10 до 14 лет)



По результатам опроса отмечается положительное отношение участников к посещению занятий (95%). 40% детей нашли друзей, с которыми общаются за пределами отдела и тренинговых занятий. 65% родителей отмечают улучшения во взаимодействии детей со сверстниками. 80% отмечают появление новых интересов в жизни их детей. Относительно личностных особенностей подростков: 45% родителей говорят о развитии эмоционального интеллекта детей (умение контролировать эмоции, способность их дифференцировать, умение справляться со стрессовой ситуацией).

Так же родители отмечают улучшения в детско-родительских и своинговых отношениях.

По результатам исследования результативности проекта «Зайцы» в следующем году необходимо:

- увеличить количество занятий посвященных теме конфликтных и стрессовых ситуаций;
- включить занятия, посвященные детско-родительским отношениям.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Навык позитивного и конструктивного отношения подростка к собственной личности – способность познавать свой характер, свои достоинства, недостатки и желания.
- Навык позитивного общения – способность взаимодействовать с окружающими, помогающая устанавливать и поддерживать дружеские взаимоотношения, доброжелательные отношения в семье.
- Навык самооценки и понимания других – способность адекватно оценивать себя и воспринимать других, осознанная возможность принять людей такими, какие они есть.
- Навык управления собственными эмоциями и эмоциональными состояниями – осознание качества эмоций в нас самих и других, знание того, как эмоции влияют на поведение, способность адекватно реагировать на собственные эмоции и эмоции других людей.
- Навык адекватного поведения в стрессовых ситуациях – способность адекватно вести себя в стрессовых ситуациях, знание об источниках стресса в нашей жизни, о его влиянии на нас.
- Навык самостоятельного принятия решений – способность принимать конструктивные, взвешенные решения, учитывая различные мнения и прогнозируя то, как его решения могут влиять на конкретных людей и ситуацию в целом.
- Навык решения проблемных ситуаций, помогающий грамотно и уверенно вести себя в сложных ситуациях, последовательно и разумно подходить к решению сложных жизненных проблем, нестандартных ситуаций.

РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА

КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩИЕ ЗАНЯТИЯ
С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ АРТ-ТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ



«Карта желаний»



«Кеша навсегда останется в моей памяти»
(работа с утратой)



«Дерево желаний»



Коррекционно-развивающее занятие «Я и мой мир...»



Волшебное дерево,
исполняющее мечты.

Творчество-медитация
«Зентангл»



РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА

«ОРИГАМИ-ПОСИДЕЛКИ»

(развитие внимания, памяти, мышления, воображения, моторики)

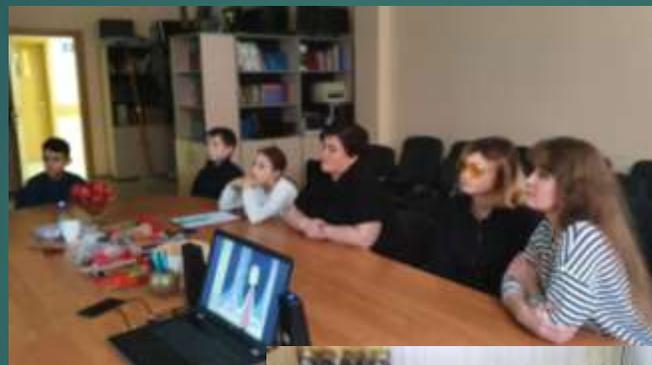


РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА

ИГРОВЫЕ РАЗВИВАЮЩИЕ ЗАНЯТИЯ (НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ)



РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА КИНО-, МУЛЬТЛЕКТОРИЙ



Просмотр и обсуждение мультипликационной ленты



Интегрированное занятие «Пернатые друзья»: просмотр киноленты + обсуждение сюжета + изготовление птиц из пряжи.



РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА ТВОРЧЕСКИЕ МАСТЕР-КЛАССЫ



Живопись гуашью



Рисование на воде в технике «Эбру»



Живопись шерстью



Декупаж



Тестопластика



РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА

ЗАНЯТИЯ НА РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ «Фетрик»



Работа с фетром, швейными нитями, иглой



«Ждем Пасху» - занятие совместно с Отделом опеки и попечительства

РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА

ЗНАКОМСТВО С ГРАФИКОЙ, ЖИЗНЬЮ ВЕЛИКИХ



Жизнь и творчество Анны Ахматовой



Сергей Есенин. Детство, юность. Любовь и гибель.

Цикл занятий «Судьбы великих»



Святой Лука Крымский



Полина Виардо и Иван Тургенев

РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА

МУЗЫКАЛЬНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ, ИГРОВЫЕ ЗАНЯТИЯ,
ПРАЗДНИКИ, БЕСЕДЫ ЗА ЧАЕМ



РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА ПИКНИК, ИГРЫ НА ВОЗДУХЕ



ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ :



1. Профориентационная работа с детьми «Кем быть?»:
 - тестирование подростков (с последующими рекомендациями) ;
 - знакомство с разнообразием профессий через живое общение с их представителями, посещением места работы (телевидение, типография, издательство, бизнес-центр, музейно-выставочный, спортивный центры и т.д.)

2. Тренинг полоролевой идентичности для подростков «Я – женщина. Я – мужчина».

3. Терапевтический теневой театр «Доктор Сказка»:
 - написание подростками авторских терапевтических историй для постановки театральных этюдов (работа со страхами, тревожностью, агрессией, грустью, скукой, завистью и т.д.) ;
 - изготовление персонажей;
 - режиссура, постановка и показ этюдов семьям с детьми младшего возраста, стоящим на сопровождении в ОПСЗС.

Благодарим за внимание



«З а й ц ы - х о л л»

С наилучшими пожеланиями, ОПСЗС «Счастливая семья»
Реутов – 2021