

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества»**

**III Всероссийский педагогический конкурс
«Моя лучшая методическая разработка»**

**Познавательная интерактивная программа
*«Яблочная карусель»***



Автор-составитель:
педагог дополнительного
образования
Надеинская Т.И.

Тула, 2021

Познавательная интерактивная программа «Яблочная карусель»

Пояснительная записка

Образовательное мероприятие, которое вызовет у обучающихся интерес, должно опираться на следующие позиции:

- нести в себе новую информацию,
- использовать имеющийся по данной теме опыт детей,
- предоставлять возможность проявлению детской фантазии,
- создавать атмосферу здорового соревнования.

Тема данной программы не является оригинальной, так как за время освоения учебного материала школьных программ во многих курсах обучающиеся неоднократно познакомились с особенностями этого всем известного плода - яблока.

В тоже время имеющаяся у подростков информация не является исчерпывающей. Отсюда содержание данной познавательной программы познакомит детей с новыми интересными фактами, связанными с яблоком.

Проведение программы с включением занимательных конкурсов в виде предоставляет возможность широко проявить фантазию, смекалку, находчивость всем её участникам, что и в дальнейшем будет способствовать приобретению и накоплению новой интересной необычной информации о данном объекте.

Включённые в программу занимательные конкурсы и задания заметно повысят активность участников, что сделает данное мероприятие живым и интересным. Атмосфера здорового соревнования привлекательна для любого возраста обучающихся.

Выбранная тема мероприятия и условия её проведения делает данную программу доступной для реализации в любом образовательном учреждении. Условия реализации (*оборудование, оформление*) не сложно, но в тоже время может отличаться красочностью и привлекательностью.

Адресат – обучающиеся в возрасте 11-14 лет

Цель программы – развитие познавательной активности у подростков на примере раскрытия возможного применения распространённого плода - яблока в различных областях и сферах деятельности на основании его свойств и качеств.

Задачи:

- ❖ развить творческую фантазию, смекалку, находчивость у обучающихся;
- ❖ расширить знания о распространённом плоде – яблоке;
- ❖ создать атмосферу азарта и здорового соревнования;
- ❖ предоставить возможность проявить собственную инициативу для решения конкретных проблемных ситуаций,
- ❖ совершенствовать коммуникативные качества подростков.

Регламент: два академических часа.

Формы организации деятельности обучающихся: групповая, командная, индивидуальная.

Формы проведения: диалог, беседа, конкурсы, соревнования, решение задач. (*В зависимости от возраста аудитории, количества участников, их желания конкурсы и соревнования могут проводиться как для отдельных участников, так и в виде соревнования двух команд. Для этого перед началом необходимо определиться с командами соревнующихся.*)

Представленный материал и дополнительная информация (*Приложения 2-5*) могут использоваться в том или ином объёме в зависимости от возраста аудитории, лимита времени, имеющегося базового опыта подростков.

Условия реализации программы

Помещение: любой кабинет или зал соответствующий числу участников, столы, стулья.

Реквизит: оценочные жетоны с указанием баллов баллами, деревянные ложки, мешки, тарелки, ножи, повязки на глаза

Музыкальное сопровождение: музыка танца «Яблочко», музыкальная композиция «Яблони в цвету»

Мультимедийные пособия: тематические презентации

Технические средства: ноутбук, экран, магнитофон.

Порядок проведения программы

Вопросы к участникам	Ответы (ссылка на источник подробной информации)	Наименование конкурса	Интересные факты, №
1. Вступление			
<p>Сегодня мы будем говорить об очень известном, не менее интересном и полезном для каждого из нас объекте. Тем не менее сначала с помощью наводящих подсказок вам придётся самим отгадать этот объект.</p> <p>Тот, кто раньше назовёт данный объект, при первых подсказках, получит большее число баллов. С увеличением номера подсказки число полученных баллов будет снижаться.</p>			
2. Угадай объект			
<p>Участникам предлагаются подсказки для определения объекта, при этом каждая последующая подсказка приближается к более конкретной его характеристике (Приложение 1)</p>	<p>Я Б Л О К О</p>		<p>(Приложение 4)</p>
3. История			
<p>3.1. Как давно люди стали выращивать и употреблять яблоки. (100, 1000, или больше лет над)</p>	<p>Согласно археологическим находкам, люди выращивали яблони ещё около 8500 лет назад. (Приложение 2)</p>		<p>2</p>

3.2. Какое место на планете считается родиной яблोक (<i>Америка, Азия, Африка</i>)	Родина ябллок - юго-восточная Европа и западная Азия, а точнее территория современного Казахстана. А прапрабабушкой всех садовых яблонь было дикое дерево, которое и сейчас растёт в предгорьях Казахстана. (<i>Приложение2</i>)		
3.3.Какой народ первым более четырех тысяч лет назад стал выращивать яблони в садах? (<i>Египтяне, греки, русские</i>)	Древние греки.		
3.4.Кто из русских князей являлся основателем яблочного сада, заложенного в 1051 году в Киево-Печерской лавре?	Ярослав Мудрый		
4.Название ябллка у разных народов			
	". Слово "ябллок" во многих языках звучит почти одинаково: везде прослеживается праиндоевропейский корень <i>abel</i> . (<i>Приложение2</i>)	Конкурс «Хваленое ябллок». (<i>Приложение 3</i>)	
5.Ботаническая характеристика			
Какие известные растения наиболее близки к яблоне?	Яблоня относится к семейству розоцветных. Ближайшие родственники ябллка — роза, шиповник, малина и инжир. (<i>Приложение2</i>)		8
6.Ябллок как распространённая садовая культура.			

6.1.Какую площадь занимают яблоневые сады на планете? (Сотни, тысячи, миллионы гектар)	Яблоневые сады покрывают на поверхности нашей планеты площадь около 5 000 000 гектаров. По статистике, практически каждое второе плодовое дерево на Земле — яблоня. (Приложение2)		
6.2. Какие страны являются лидерами по производству яблок?	Страны-лидеры по производству яблок — Китай и США(Приложение2)		
7. Многообразие яблок			
7.1.Сколько сортов яблок вам известно? (100,1000, больше)	Кстати, как вы думаете, сколько существует сортов яблок? Напряжем память и посчитаем – Антоновка, Симиренка, Белый налив, Мельбы. Возможно, именно столько разновидностей насчитывается сейчас в мире? Несомненно, их намного больше. В мире существует более 7500 (по некоторым утверждениям даже 10000) сортов яблок, но лишь около 100 из них поступают в продажу. (Приложение2)	Конкурс «Сорт яблочка» (Приложение 3)	4,5,6, 10.
7.2.Каким образом выводят эти сорта?	Прививка, перекрёстное опыление (Приложение2)		
7.3.Какой сорт крупных яблок выращивают в Казахстане?	Апорт. А в Сибири растёт яблоня с самыми маленькими яблоками и называется «Ягодная» (Приложение2)		
8. Сезонность яблок			
В какое время созревают яблоки?	В зависимости от времени созревания яблоки делятся на летние, осенние, зимние. (Летние сорта - в июле, августе; осенние созревают в сентябре; зимние сорта оставляют на деревьях до октября). (Приложение2)		
9. Определение качества яблок			

Как можно определить степень качества яблока?	Принято считать, что определить хорошее яблоко можно по тому, ел его червяк или нет. Если яблоко быстро потемнело в месте разреза — значит, оно хорошее. Если же плод сохраняет прежний цвет, количество вредных веществ в нем может превышать все допустимые нормы. <i>(Приложение2)</i>	Игра— конкурс «Яблочная кожура» <i>(Приложение 3)</i>	
10. Яблоки в кулинарии			
10.1.Какие яблоки бывают на вкус?	Кислые, сладкие, вяжущие, терпкие	Игра— конкурс «Яблочное варенье», <i>(Приложение 3)</i> Конкурс – «Блюда из яблок». <i>(Приложение 3)</i>	3
10.2.Что можно приготовить из яблок?	Яблоко в каком-то смысле универсальный продукт. Его можно печь, добавлять в десерты и готовить серьезные блюда. Ближайшие родственники яблока — роза, шиповник, малина и инжир, а значит, с ними оно сочетается лучше всего. <i>(Приложение2)</i>		
10.3.Откуда произошло название блюда «Шарлотка»	Существует несколько версий происхождения названия блюда. <i>(Приложение2)</i>		
11.Яблоки и здоровье			
Насколько полезны яблоки для организма человека	Яблоки оказывают на человека благотворное влияние, дарят здоровье, лечат от других недугов Согласно исследованиям, ежедневное употребление плодов в пищу увеличивает жизнь на 3 года. При этом вовсе не обязательно есть яблоки килограммами. Достаточно съесть один спелый плод в день. <i>(Приложение2)</i>	Конкурс - «Накорми друга». <i>(Приложение 3)</i>	7
12.Мифы о яблоках			
Какие мифы о яблоках вам известны?	Существует много мифов о яблоках, поэтому не исключено, что участники некоторые из них смогут назвать. Друиды уверены, что яблочное дерево является покровителем людей, которые рождены в период между 25 декабря и 1 января, а также 25 июня и 4 июля. Дерево наделяет их умением любить, романтизмом и нежностью. <i>(Приложение2)</i> <i>(Выяснить, кто родился в этот период)</i>		
13.Праздники			

<p>Какие праздники, связанные с яблоками, вам известны?</p>	<p>Православные ежегодно празднуют Яблочный Спас. Это церковный праздник, во время которого принято есть плоды и готовить из них различные десерты.</p> <p>В Великобритании также существует День Яблока, (англ. Apple Day) который ежегодно проходит в Великобритании 21 октября, (Приложение2)</p>	<p>Конкурс - «Яблоко в ложке» (Приложение 3)</p>	<p>9,11</p>
---	--	---	-------------

14.Приметы и сновидения

	<p>В славянской символике яблоко имеет положительное значение. Наши предки – славяне отдавали яблоку должное – огромное количество поверий и обрядов связано с ним: если молодые обменивались яблоками, это означало взаимную симпатию. Если приезжали сваты, они вручали девице яблоко, приняв которое, девушка соглашалась выйти замуж, ну а если же молодильный плод оставался нетронутым, сваты уезжали обратно не солоно хлебавши.</p> <p>Положительное значение имеет яблоко и в сновидениях. (Приложение2)</p>		
--	---	--	--

15. Яблоки в легендах, фольклоре, сказках, классической литературе, живописи, танцах.

<p>В каких областях культуры освещается образ яблока?</p>	<p>В легендах, фольклоре, сказках, классической литературе, живописи, танцах.</p> <p>ЯБЛОКО – популярный символ всей мировой культуры. С древних времен оно символизировало плодородие, любовь и познание. Яблоко фигурирует в библейских сказаниях и мифологии, в сказках и легендах, а также в многочисленных литературных произведениях) Частота использования образа яблока в мифах и сказках (народных, литературных, авторских) и художественных произведениях не случайна. Этот символ, уходящий своими корнями в историю народа, наполненный глубочайшим философским и человеческим смыслом, отражает мировоззрение и культуру народа, его мудрость. Не случайно образ <i>яблока сохраняется в</i> народных традициях, культуре и сегодня. Яблоко весьма удачно и точно «появилось» в русских пословицах, поговорках и афоризмах. Плоды яблони не единожды становились вдохновителями для художников, поэтов и певцов. (Приложение2)</p>		
---	--	--	--

15.1. Образ яблока в легендах.

<p>Древнегреческая легенда гласит, что на краю света, в саду Гесперид, растут золотые яблоки, добывание которых стало одним из подвигов Геракла. Но прообразом этих яблок послужили другие плоды, которые голландцы называли «китайскими яблоками». О каких плодах идёт речь?</p>	<p>Об апельсинах. Обратимся к Священному Писанию. Хотя в нем и нет прямого указания, какой именно плод дала первая женщина Адаму, богословы-философы считают, что это скорее всего яблоко. Слишком уж соблазнительно и заманчиво выглядят его румяно - золотые плоды. <i>(Приложение2)</i></p>		12
<p>15.2. Образ яблока в пословицах и поговорках</p>			
<p>Какие пословицы и поговорки о яблоках вам известны?</p>	<p>Поговорки и пословицы очень распространены, поэтому участники могут назвать некоторые. «Эх, яблочко, да на тарелочке!». Этот плод давно стал не только кулинарным ингредиентом, но и героем песен, сказок, да и просто символом: Адам, Ева и, конечно же яблоко! А сколько пословиц и поговорок о яблоке! Приводятся примеры пословиц и поговорок<i>(Приложение2)</i></p>	<p>Конкурс «Кто больше вспомнит пословиц и крылатых выражений о яблоках» <i>(Приложение 3)</i></p>	
<p>15.3. Отображение образа яблока в сказках.</p>			
<p>В каких сказках присутствует образ яблока?</p>	<p>В сказках «Крошечка-Хаврошечка», «Гуси-лебеди» Яблоня ассоциируется у русского народа с плодородием, богатством и добротой. Яблоня и яблоки занимают центральное место во многих русских сказках, где яблоко не бросают, а торжественно преподносят суженому. <i>(Приложение2)</i></p>	<p>Конкурс «Сад чудес» <i>(Приложение 3)</i></p>	
<p>15.4 Образ яблока в некоторых произведениях классической литературы.</p>			
<p>В каких произведениях классической литературы отражается образ яблока?</p>	<p>Например, у А.С. Пушкина в «Сказке о мертвой царевне и семи богатырях»: Образы яблони и яблока отражается в литературных сказках, так как её корни лежат глубоко в фольклоре и мифологии. <i>(Приложение2)</i></p>		
<p>15.5. Полотна известных живописцев с изображением яблок.</p>			

Какие художники и в каких полотнах прибегали к яблочным мотивам?	Художники разных эпох прибегали к яблочным мотивам в своих картинах (Приложение2)	Игра— конкурс «Яблочная эстафета» (Приложение 3)	
15.6. Отражение образа яблока в танцах.			
Встречается ли образ яблока в хореографическом искусстве?	Матросский танец «Яблочко». Если говорить о танцевальном творчестве матросов, то сразу вспоминается распространённый танец «яблочко». Но почему именно матросы и этот распространённый плод. (Приложение2)	Конкурс. «Танец с яблоками». (Приложение 3)	
16. Найди «яблоко» у человека.			
Имеет ли какое-либо отношение яблоко к строению человеческого организма? <i>А какая анатомическая структура в организме человека тоже называется «яблоком».</i>	<i>Теперь мы очень многое узнали о яблоке, даже то, что кадык у мужчины называется «адамовым яблоком». Да, угадать не трудно – «глазное яблоко».</i> (Приложение2)	Конкурс - «Собери яблоки». (Приложение 3)	
17. «Ньютоново яблоко»			
Согласно легенде, какому открытию послужило яблоко?	Одно из величайших научных открытий нового времени, по легенде, тоже связано с яблоком. Считается, что Ньютон пришел к закону всемирного тяготения, обратив внимание на яблоко, упавшее с ветки, и впервые задумавшись над тем, почему, собственно, предметы падают вниз. (Приложение2)	Решение лжезагадок и лжезадач с ловушками (Приложение 3)	
18. «Яблоко» в названии технического устройства.			
В названии, какого технического устройства яблоко использовали в качестве названия?	Одна из самых успешных и прибыльных компаний в мире - компьютерная фирма «Apple Macintosh» имеет логотип - надкушенное яблоко. Название «Macintosh» тоже произошло от яблока, это имя в честь любимого сорта яблок новому компьютеру дал сотрудник Apple Джеф Раскин (Jef Rask). (Приложение2)	Конкурс - «Пирамидка из яблок». (Приложение 3)	1
19. Партия «яблоко»			
Как прозвучало яблоко на политическом олимпе? Какое значение имело яблоко в политике?	В девяностые годы, времена многопартийной системы, была организована партия «Яблоко». (Приложение2)		

20. Заключение

Вы сегодня узнали очень много нового о таком известном плоде, как яблоко. Нам только остаётся выяснить. Кто из присутствующих проявил максимально знаний, смекалки, находчивости и подвести итоги сегодняшней игры.

	<i>Подведение итогов</i>		
--	--------------------------	--	--



Угадайте объект.

(Подсказки для определения объекта)

1. Его разновидностей насчитывается несколько тысяч (10 баллов)
2. Он часто упоминается в мифологии. (9 баллов)
3. С ним связан ряд народных примет (8 баллов)
4. Символ его очень широко распространён в геральдике, он красуется на многих гербах (8 баллов)
5. Этот объект упоминается в названии двух городов (7 баллов)
6. У средневековых алхимиков этот объект считали символом знания. (6 баллов)
7. Этот объект взят за основу одного из ёлочных украшений (6 баллов)
8. Его описание звучит в сказках, поговорках, классических произведениях, загадках (5 баллов)
9. Его употребление способствует укреплению здоровья большинства людей (5 баллов)
10. Им названы некоторые анатомические структуры (4 балла)
11. С точки зрения ботаники его название состоит из четырёх букв (4 балла)

А	Л	О	В
У	Л	О	В
П	Л	О	В
П	Л	О	Д

12. Согласно легенде благодаря этому объекту было сделано научное открытие (3 балла)
13. Его название было присвоено одному современному техническому устройству (3 балла)
14. Им называется один из известных танцев (2 балла)
15. В ряде религий этот объект является запретным плодом. (1 балл)
16. Этот объект лежит в основе первородного греха (0 баллов)

**Информационный материал для моделирования программы
«Яблочная карусель».**

К разделу «История» (3).

Согласно археологическим находкам, люди выращивали яблони ещё около 8500 лет назад. Яблоня была первым деревом, которое человек культивировал, а яблоко было одним из первых фруктов, которые люди стали выращивать сами.

Родина яблок - юго-восточная Европа и западная Азия, а точнее территория современного Казахстана. Именно поэтому прежняя столица государства «Казахстан» город Алма-Аты переводится, как «Отец яблок». Этому плоду установлен памятник, который изготовлен из натурального мрамора.

Кстати ещё один город, название которого на русском языке звучит как "Большое яблоко" назван в честь этого плода. (*Нью-Йорк часто называют "Большим яблоком"*).

В Европе - различные сорта выращивали уже 2000 лет назад. В Древнем Риме использовали 7 сортов яблок.

Ну а, пожалуй, всё начиналось с **яблока Сиверса** Что это за яблоко Сиверса

Яблоки выращивали ещё в Древнем Египте и Месопотамии. А прапрабабушкой всех садовых яблонь было дикое дерево, которое и сейчас растёт в предгорьях Казахстана. Его описал в конце XVIII века ботаник Иоганн Сиверс (*в честь него деревце и назвали — Malus sieversii*).

Несколько лет назад генетики проанализировали ДНК всех сортов современных яблонь и пришли к выводу, что именно дерево Сиверса было их общим предком, хотя дикая лесная яблоня тоже оставила свой след.

По всему миру стали выращивать садовые яблоки. И кто бы мог подумать, что этот не самый причудливый с виду плод окажется источником ключевых для культуры и даже науки образов и метафор.

К разделу «Название яблока у разных народов» (4).

Слово "яблоко" во многих языках звучит почти одинаково: например, по-болгарски — "ябълка", по-польски — jablko, по-словенски — jabolko, везде прослеживается праиндоевропейский корень *abel*. В немецком это *apfel*, в английском — *apple*, в норвежском — *eple*.

Если поочередно вспомнить все значения этого слова, то в ранние времена, яблоком называли плод любого дерева.

Страна	Как произносится
По- русски	яблоко
По-болгарски	"ябълка",
По-польски	jablko,
По-словенски	jabolko,
По-немецки	apfel,
По- английски	apple,
По-норвежски	eple.
везде прослеживается праиндоевропейский корень <i>abel</i> .	

К разделу «Ботаническая характеристика» (5).

В любом саду больше половины всех деревьев — яблони.

Какие известные растения наиболее близки к яблоне?

Яблоня — одна из самых распространенных плодовых деревьев.

Она относится к семейству розоцветных, которое в последнее время пересмотрели и еще лучше упорядочили. Теперь у яблока своя особая линия, но родственники никуда не делись -

это земляника, рябина, боярышник, груша, слива и даже кизил. Ближайшие родственники яблока — роза, шиповник, малина и инжир.

К разделу «Яблоко как распространённая садовая культура» (6).

Яблоневые сады покрывают на поверхности нашей планеты площадь около 5 000 000 гектаров. По статистике, практически каждое второе плодовое дерево на Земле — яблоня. Яблоневые леса встречаются во многих районах Европы и Азии: в Воронежской и Курской областях, на Карпатах, на Кавказе, в Средней Азии и Казахстане, в Сибири и на Дальнем Востоке, в горах на северо-западе Китая. В умеренном климате яблоня — самое главное плодовое дерево.

Больше половины мирового урожая собирается на территории Европы. В России и Украине урожай может составить 7 млн т.

Страны-лидеры по производству яблок — Китай и США. В умеренном климате яблоня — самое главное плодовое дерево.

К разделу «Многообразие яблок» (7).

По статистике, практически каждое второе плодовое дерево на Земле — яблоня.

В мире существует более 7500 (*по некоторым утверждениям даже 10000*) сортов яблок, но лишь около 100 из них поступают в продажу.

Откуда же взялось такое разнообразие сортов в наши дни?

Их вывели из различных сортов диких растений. Все эти сорта приспособлены к разному климату и почвам.

Во все времена садовники, растившие в своих садах яблони, проводили с ними множество экспериментов, стремясь получить новые сорта, более вкусные, плодовые, морозостойкие по сравнению с прежними.

Каких яблок только не бывает – красных и зеленых, крупных и совсем крошечных, сладких и кисловатых.

Их вывели из различных сортов диких растений. Все эти сорта приспособлены к разному климату и почвам.

Но яблочным краем по праву считается средняя полоса России, а самым знаменитым и любимым сортом яблок — янтарно-желтая, душистая, кисло-сладкая и хрустящая антоновка.

Различные сорта яблони домашней выращивают по всей России — от Карелии на северо-западе до Сибири и Дальнего Востока.

Лучше всего хранятся яблоки зимних сортов. С этими сортами яблок мы хорошо знакомы.

К разделу «Сезонность яблок» (8).

Сейчас большой выбор различных яблок.

Есть красивые на вид грэнни смит, старкен, джонатан и фуджи, а есть скромные, молчаливые, не кричащие и не заявляющие о себе с витрин сорта.

У яблок, на которые и не обратишь внимания — они в пупырышках, с горбинками, — потрясающая душа. Когда их берешь в руки, они как будто говорят с тобой, они живые, не фальшивые, пахнут садом, осенью — тут же хочется откусить с жадностью.

Летние сорта - в **июле, августе**; осенние созревают **в сентябре**; зимние сорта оставляют **на деревьях до октября**.

Среди летних сортов одним из первых плоды дает белый налив. Молоденькие яблочки этого сорта, только-только созревшие, — упругие и сочные, а переспелые — рыхлые, крахмалистые, как картошка, но сладкие. Их невозможно долго хранить, они, как первая ласточка, для тех, кто истосковался по природным витаминам — съел и забыл до следующего сезона. Максимум, на что способны летние яблоки, — пролежать две недели.

Осенние тоже не суперстойкие в этом смысле, а вот зимние яблоки — другое дело.

К ним относятся снежный кальвиль, смирленка, ренет шампанский, иногда его называют "бумажный", бойкен и голден. Зимние яблоки нельзя есть сразу, в них очень много дубильных веществ, протопектина и кислот. Они должны полежать, дозреть, иначе будут твердыми,

кислыми, практически несъедобными. Пока зимние яблоки созревают, в них незаметно происходят важные процессы: увеличивается содержание сахара, крахмал подвергается гидролизу, они становятся мягче и приобретают богатый аромат.

Характеристика сортов яблок (6.7,8)

Число сортов	Англия	Более 2000
	В мире	10000
Сорта по сезону	Летние	Китайка золотая, Папировка, Белый Налив — созревают в июле — августе.
	Осенние	Осенние сорта — Коричное полосатое. Осеннее полосатое (или Штрейфлинг), Боровинка, Анис алый. Анис полосатый — созревают в сентябре.
	зимние	Антоновка, Апорт, Ренет Симиренко, Кальвиль снежный, Пепин шафранный. Их оставляют на деревьях до октября. Лучше всего хранятся яблоки зимних сортов.
Получение новых сортов	прививка	Побег или почку, срезанные с дерева одного вида, подсаживают («прививают») на молодую яблоню другого.
	Перекрёстное опыление	цветы яблонь одного сорта опыляют пыльцой, взятой с деревьев другого.

К разделу «Определение качества яблока» (9).

Как можно определить степень качества яблока?

Принято считать, что определить хорошее яблоко можно по тому, ел его червяк или нет.

Существуют и менее противные способы убедиться в качестве плода.

К примеру, хорошее яблоко быстро темнеет в месте разреза. Если яблоко быстро потемнело в месте разреза — значит, оно хорошее. Если же плод сохраняет прежний цвет, количество вредных веществ в нем может превышать все допустимые нормы.

К разделу «Яблоко в кулинарии» (10).

Яблоко в каком-то смысле универсальный продукт. Что можно приготовить из яблок? Его можно печь, добавлять в десерты и серьезные блюда. Недаром яблоки так популярны во всем мире.

Ближайшие родственники яблока — роза, шиповник, малина и инжир, а значит, с ними оно сочетается лучше всего.

Это берут на вооружение не только повара. Все художники имеют свою таблицу сочетаемых и несочетаемых цветов, примерно такая же есть у каждого уважающего себя повара или парфюмера. Это хорошая подсказка для составления рецептов фруктовых салатов, коктейлей и напитков.

В Европе яблоки чаще используют в основательных блюдах, чем у нас. Например, у них есть салат "Голландский", для которого свежие яблоки чистят от кожуры и сердцевин, режут и добавляют к ним репчатый лук, нарезанный полукольцами. Отдельно готовят смесь из растительного масла, лимонного сока и соли. Компоненты перемешивают и подают на стол.

Есть ещё и закуска "Шмальц" — это шарик смальца с яблоком и луком, вокруг которого выложены хрустящие гренки.

Еще из яблок можно сделать соус к свинине — на основе вина с добавлением сахарной пудры и корицы.

Нам же больше известны многочисленные компоты, варенья и другие десерты из яблок, в том числе и желе. Особенно хорошо получается желе из яблок дикой яблони Сиверса. В ней много пектинов, благодаря которым и застывает, становится студенистой вся яблочная масса.

И конечно яблоки часто добавляют в кондитерские изделия, которые занимают достойное место на столе любого сладкоежки.

Ну и конечно хочется отдельно обратить внимание на знаменитую «Шарлотку»

Существует несколько версий происхождения названия блюда.

Согласно одной из них, этот рецепт был предложен королевой Шарлоттой, женой короля Великобритании Георга III.

По другой версии, название десерта происходит от др.-англ. *charlyt*, что в переводе означает блюдо, приготовленное из взбитых яиц, сахара и молока. В XV веке в Англии было также популярно мясное блюдо с аналогичным названием.

Существует романтическая история о безнадёжно влюблённом поваре, посвятившем придуманный им десерт даме своего сердца Шарлотте.

По ещё одной версии, в конце XIX — начале XX века в России было множество немецких пекарен, в которых готовили этот пирог из остатков хлеба и булочных изделий. Русские посмеивались и говорили, что жёны немцев экономят и даже пироги делают из сухарей, а самих жён, обобщая, за глаза называли Шарлоттами, так как это было довольно популярное имя, уже ставшее нарицательным для любой немки, проживающей в России.

К разделу «Яблоки и здоровье» (11).

Яблоко есть за что любить, оно полезное, богато железом, калием, в нем практически весь витаминный алфавит: А, В1, В2, В3, В6, С (до 40 мг), Е, РР, Р, а также инозит и фолиевая кислота. Его считают природным антибиотиком, врачи рекомендуют съедать в день как минимум два яблока.

Согласно исследованиям, ежедневное употребление плодов в пищу увеличивает жизнь на 3 года. При этом вовсе не обязательно есть яблоки килограммами. Достаточно съедать один спелый плод в день.

Можно перечислить многие полезные качества яблока.

1. В среднестатистическом яблоке около 80 калорий (70-100). Благодаря этому яблоки входят в состав многих диет и диетических продуктов.

2. Плод является источником витаминов и минералов. В яблоках содержится очень много витаминов В и С. Содержанием витамина С он незначительно уступает цитрусовым.

3. Нередко из-за сильного стресса или напряжённой работы вовсе пропадает желание есть. Что же делать в таком случае? Диетологи рекомендуют съесть яблоко, эффект будет ощутим минут через 15-20. В организме запустится процесс, вызывающий аппетит. Эта небольшая хитрость пригодится и молодым мамам, которые не знают, как заставить малыша пообедать.

4. Яблоки тонизируют организм не хуже, чем кофе.

5. *Интересный факт о яблоках в том, что наибольшее количество полезных веществ находится в кожуре и семечках.*

5.1. Кожура содержит клетчатку, которая улучшает пищеварение и положительно влияет на органы ЖКТ.

5.2.Что касается семечек, то с ними нужно быть осторожным, кроме полезных веществ они содержат опасную кислоту. Поэтому семечки можно есть только в очень ограниченном количестве (4/день). Максимальная допустимая дозировка – число семечек в 5 яблоках. То есть 5 яблок с семечками. Но лучше ограничиться 1-2.

В яблочных семечках содержится и крайне опасное вещество — гликозид амигдалина! В желудке он расщепляется с выделением синильной кислоты, сильнейшего яда. Поэтому всё-таки есть яблоки с семечками не рекомендуется.

6. Входящие в формулу спелого яблока вещества снижают уровень холестерина в крови.

7. Яблоки являются профилактикой онкологических заболеваний.

8. *Карл Вильгельм Шееле в 1785 году из незрелых яблок выделил новую органическую кислоту, которую назвал яблочной.*

8.1.Интересно, что яблочная кислота растворяет камни в желчном пузыре. *(Правда, не стоит полностью полагаться на это свойство плода. Чтобы избавиться от камней, придется съесть не один вагон фруктов. Гораздо эффективнее обратиться за помощью к врачам).*

8.2.Яблочный уксус можно использовать в качестве тоника. Он устраняет кожный жир, снимает воспаление, предотвращает возникновение высыпаний и нормализует уровень pH.

9.Плоды обеспечивают хороший цвет лица и передают коже лица природное здоровое сияние.

10. Ученые утверждают, что польза фрукта зависит от его расцветки.

10.1.Зеленые яблоки способствуют укреплению десен. Зеленые яблоки благоприятно влияют на крепость костей и зубов. Улучшают зрение и обладают противовоспалительными свойствами. В зеленых яблоках витамина С больше, чем в красных.

10.2. Желтые – принесут пользу иммунной системе.

10.3.Красные – сердцу и сосудам.

К разделу «Мифы о яблоках» (12)

Существует и много мифов о яблоках:

- В Древней Греции яблочное дерево считалось священным. Его связывали с Аполлоном. Поэтому английское название плодов происходит от имени бога.
- В скандинавской мифологии яблоки являются плодами, которые дарят вечную молодость.
- В русских сказках также модно встретить упоминания о «молодильных яблочках».
- В греческой мифологии Золотое яблоко богини Эриды стало причиной Троянской войны.
- В ряде религий яблоко является запретным плодом. Именно оно стало причиной изгнания Адама и Евы из рая. Первые мужчина и женщина откусили от фрукта по кусочку, как им это советовал «змея-искуситель». *(Изображение этих событий можно встретить на многочисленных картинах).*

Кстати, когда Адам пытался проглотить кусок, тот застрял у него в горле. В результате возник кадык, который напоминает мужчинам о грехе. Его принято называть «адамовым яблоком».

- Друиды уверены, что яблочное дерево является покровителем людей, которые рождены в период между 25 декабря и 1 января, а также 25 июня и 4 июля. Дерево наделяет их умением любить, романтизмом и нежностью.

К разделу «Праздники, связанные с яблоками» (13).

- Православные ежегодно празднуют Яблочный Спас. Это церковный праздник, во время которого принято есть плоды и готовить из них различные десерты.
 - В Великобритании также существует День Яблока.
- День яблока (англ. Apple Day) ежегодно проходит в Великобритании 21 октября,

К разделу «Приметы и сновидения, связанные с яблоком» (14).

Наши предки – славяне отдавали яблоку должное – огромное количество поверий и обрядов связано с ним: если молодые обменивались яблоками, это означало взаимную симпатию. Если приезжали сваты, они вручали девице яблоко, приняв которое, девушка соглашалась выйти замуж, ну а если же молодильный плод оставался нетронутым, сваты уезжали обратно не солоно хлебавши.

В славянской символике яблоко имеет положительное значение.

- Западные славяне верили, что для обеспечения здоровья всей семьи необходимо на Рождество и Новый год умыть водой, в которой лежало яблоко.
- Для будущего здоровья и красоты детей беременной нужно было подержаться за дерево яблони и посмотреть на её ветви в зимнее время или на плоды в летнее.
- У западных и южных славян считалось, что перед тем, как набрать воду из источника, в него в качестве жертвы нужно было бросить яблоко.
- В Рождество и на Новый год яблоневым прутом ударяли всех домочадцев и скот, а потом забрасывали его на яблоню.
- Яблоко являлось даром для колядующих, приглашенных на свадьбу и крестины.
- На Украине было принято, чтобы повитуха на крестинах раздавала всем яблоки.
- Ещё одно поверье гласит: при венчании невеста обязательно должна бросить яблоко под церковный алтарь – тогда она будет благословлена многочисленным и здоровым потомством.
- Для здоровья и силы будущего ребенка роженицу навещали с яблоком.
- В Словакии и Моравии считалось хорошей приметой выплеснуть воду после купания новорожденного под сладкую яблоню.

Сновидение и яблоки

№ п/п	Содержание сновидения	Значение сновидения
1	Срывать яблоки	Пережить радость.
2	Есть яблоко	К приятным любовным переживаниям
3	Есть кислые яблоки	У Вас есть неискренний друг.
4	Вас угостили яблоком	Вас ждет что-то хорошее
5	Видеть спелые яблоки, растущие на дереве	Пришло время осуществления Ваших надежд.
6	Спелые яблоки на самом верху дерева	Предупреждение о том, что не следует ставить слишком большие цели. (Чаще всего это предупреждающий сон и к нему стоит прислушаться.)
7	Видеть гнилые яблоки	К тщетным усилиям в достижении своих целей.
8	Яблоки, лежащие на земле	В Вашей жизни есть мнимые друзья и льстецы, которые причиняют Вам ущерб.
9	Красные яблоки на ветвях деревьев среди зеленой листвы.	Очень благоприятный сон
10	Видеть яблоню	Ваша затея увенчается успехом

11	Видеть яблоню в цвету	К хорошим новостям
12	Если Вы видели яблоки на дереве	Будете иметь много друзей
13	Вы пили яблочный сок	Берегитесь болезни
<p><i>Следует отметить, что в истолкованиях снов объединились все образы яблока, которые формировались на протяжении многих столетий. Это и яблоко как благоприятный и добрый знак (круглое, целое, спелое), несущий на себе положительное значение. Это и червоточина, и гниль на фрукте – означавшее предупреждение</i></p>		

К разделу «Яблоки в легендах, фольклоре, сказках, классической литературе, живописи, танцах» (15).

Частота использования образа яблока в мифах и сказках (народных, литературных, авторских) и художественных произведениях не случайна. Этот символ, уходящий своими корнями в историю народа, наполненный глубочайшим философским и человеческим смыслом, отражает мировоззрение и культуру народа, его мудрость. Не случайно образ яблока сохраняется в народных традициях, культуре и сегодня. Яблоко весьма удачно и точно «появилось» в русских пословицах, поговорках и афоризмах. Плоды яблони не единожды становились вдохновителями для художников, поэтов и певцов.

К подразделу «Образ яблока в легендах» (15.1). Миф о величайшем в истории соблазне — запретном плоде, Адаме и Еве — прописан в Библии, и с тех пор образ «яблоко = искушение» остаётся неизменным. Правда, в Священном писании говорится о некоем абстрактном фрукте без указания на видовую принадлежность. Яблоком он стал позднее. Возможно, ассоциация возникла из-за схожести в написании латинских слов «яблоко» — *mālum* и «зло» — *malum*.

В целом грехопадение — самый распространённый ветхозаветный сюжет в европейском искусстве Средневековья и Возрождения. Он нашёл отражение даже в анатомии: кадык — щитовидный хрящ, выступающий на передней поверхности шеи у мужчин, — называют адамовым яблоком из-за жадности Адама, который решил проглотить плод полностью, но не смог.

Существует легенда о Вильгельме Телле—герое швейцарской легенды. Телль был лучшим охотником и стрелком в лесах Швейцарии. Наместник императора Геслер приказал поставить посреди рыночной площади в городке Альтдорф шест со своей шляпой. Геслер потребовал, чтобы всякий проходивший мимо кланялся бы его шляпе в знак уважения к государю императору. Шест охраняли два стражника. Они следили, чтобы распоряжение наместника строго соблюдалось. Вильгельм Телль отказался выполнить распоряжение, и стражники задержали его. Геслер, радуясь возможности унижить гордого швейцара, предложил: «Если ты сумеешь попасть стрелой в яблоко на голове своего сына, тогда я тебя отпущу». Мальчика отвели на довольно большое расстояние. Телль удачно выполнил жестокое требование, но затем подстерёг Геслера между скалами и убил его стрелой. Это послужило сигналом к народному восстанию. Легенда о Телле была положена в основу одноименной драмы Ф. Шиллера.

От этой легенды и пошло выражение «попасть в яблочко», что означает попасть точно в цель.

Яблоко раздора

История о том, как один фрукт погубил целый город, известна каждому с детства — из мифов Древней Греции (*самые умные впоследствии закрепляют пройденное, читая «Илиаду» Гомера*).

Три главные барышни Олимпа: Гера, Афина и Афродита — не поделили яблоко с надписью «Прекраснейшей». Зевс поручил рассудить богинь Парису, сыну троянского царя Приама. Хитрые женщины стали прельщать юношу дарами. Гера предложила ему власть над Азией, Афина — военную славу и победы, Афродита же пообещала в жёны прекраснейшую из смертных женщин, Елену, жену спартанского царя Менелая. Парис отдал яблоко Афродите, Елена сбежала с ним в Трою, а греки обиделись и пошли на Трою войной.

К подразделу «Образ яблока в пословицах и поговорках» (15.2).
Сколько пословиц и поговорок о яблоке!

«**Яблоко от яблони недалеко падает**» - это выражение известно нам как аллегория (*иносказание*). Например, дочь поступает так же, как и её мать, имеет такие же черты характера, ведет себя так же. В основу этого выражения легли плохие и порочные поступки, непристойное поведение.

«**Негде яблоку упасть**». Так говорят, когда в каком-либо месте находится большое количество людей, и в результате становится тесно. Например, про наполненный людьми транспорт можно сказать: «Здесь яблоку негде упасть» - то есть здесь очень тесно.

К подразделу «Особенности образа яблока в сказках» (15.3).

Кто из нас не любит сказки? Несомненно, они нравятся не только детям, но и взрослым, так как в них можно найти ответы на вопросы, в сказках мы зачастую узнаем себя, можем увидеть многое из реальной жизни и просто погрузиться в удивительный мир, полный чудес и волшебства.

Сказка – это литературное наследие для самых юных. Именно в ней отражается светлая природа яблока – бессмертие, здоровье, красота, богатство. А ведь самое доброе и хорошее закладывается в душу ребенка с раннего детства.

Яблоня и яблоки занимают центральное место во многих русских сказках, где яблоко не бросают, а торжественно преподносят суженому.

«Увидел в саду наливные яблочки. Стал затрагивать девушек: «Девушки, красавицы, которая из вас мне яблочко поднесет, та за меня замуж пойдет»
(русская сказка «Крошечка-Хаврошечка»).

Яблоня ассоциируется у русского народа с плодородием, богатством и добротой.

Например, в сказке «**Гуси-лебеди**» яблоня помогает девушке, которая спасает своего брата. Когда девушка отправилась на поиски своего брата к бабе Яге, она помогла яблоне, собрав спелые яблоки, распрямила её ветки, а на обратном пути яблоня укрыла в своих ветвях девушку и её брата.

Считается, что яблоко - символ здоровья, восстановления жизненных сил. Конечно, люди не знали точных данных о том, что яблоко обладает полезными свойствами, но многолетние наблюдения над тем, как оно благотворно влияет на здоровье, легло в основу народной мудрости.

Часто яблоки выступают в сказке как целительная сила. Например, из сказки об «**Иване-царевиче и сером волке**» мы узнаем, что на Руси существовали «молодильные» яблоки: если скушать три из них, станешь сразу молодым и красивым.

В итальянской сказке «**Яблоко и кожура**» бездетный вельможа долго не имел детей. Но однажды он встретил на улице волшебника: «**Синьор волшебник, как нам быть? Мы так хотим сына!**». **Волшебник протянул ему яблоко и сказал: - «Дай это яблоко своей жене и ровно через девять месяцев у неё родится чудесный мальчик». Предсказание исполнилось, и появилось два мальчика: «один, съевший очищенное яблоко, а другой у служанки, съевшей кожуру. У служанки – румяный как яблочная кожура, а у дамы – бледнолицый, как очищенное яблоко».**

Люди высшего сословия, позволявшие себе только самое лучшее, не знали, что все питательные вещества находятся именно в кожуре яблока. А простые крестьяне, которые собственными руками выращивают яблони и осенью собирают с них плоды, даже не зная об их полезных свойствах, все равно едят их с кожурой, и поэтому они сами здоровы и румяны, а их дети рождаются такими же.

К подразделу «Образ яблока и яблони в некоторых произведениях классической литературы» (15.4).

Образы яблони и яблока отражаются в литературных сказках, так как её корни лежат глубоко в фольклоре и мифологии.

Например, у А.С. Пушкина в «Сказке о мертвой царевне и семи богатырях»:

*«И к царевне наливное,
Молодое, золотое
Прямо яблочко летит...
Соку спелого полно.
Так свежо и так душисто.
Так румяно-золотисто.
Будто медом налилось!
Видно семечки насквозь...».*

Как сочно и аппетитно описано коварное яблочко, которое так хочется попробовать, что и сделала доверчивая царевна, и умерла.

Почему именно яблоко выбрал наш любимый поэт для осуществления злых замыслов мачехи? Конечно, А.С. Пушкин знал, что яблоко – образ философский, символ соблазна. Яблоко в его сказке традиционно фольклорное, это плод дерева познания.

Образ яблока встречается и в творчестве В.А. Жуковского («Сказка об Иване-царевиче и Сером волке»).

*... Сев на яблоню, Жар-птица
За дело принялась и нарвала
С десяток яблок...*

К подразделу «Полотна известных живописцев с изображением яблок» (15.5).

Картины с наливными яблоками как признак молодости.

Художники разных эпох прибегали к яблочным мотивам в своих картинах.

Например, Алексей Алексеевич Харламов – талантливый портретист – зачастую использовал яблоки, как неотъемлемую часть портрета. «Девочка с яблоками», «Подруги», «Выбор яблок» - везде изображены дети, в руках у которых наливные, спелые яблочки, как символ юности, наивности и красоты.

Ивановский художник В. Ф. Белан, увлекающийся натюрмортами, тоже не остался в стороне. Его картина так и называется «Яблочный Спас». (*Обеденный стол, сплошь усыпанный зелеными плодами, ветки рябины передают тепло августовского дня, а икона Спасителя, изображенная на заднем плане, словно напоминает, что яблоки отнюдь не главное в этот праздник*)

А чего только стоит его знаменитый «Натюрморт с яблоками», бережно хранящийся в коллекции Эрмитажа! Чистые и прекрасные яблоки, кажется, будто бы насыщенные ароматом деревни и свежести, приковывают взгляды посетителей музея с 1995 года.

А теперь представьте себе укутанный сочной зеленью, освещенный теплыми солнечными лучами сад. А в саду - смеющихся, радостных девушек и юношей. Так и хочется кинуться к ним, наполнить и себя этой чистой и светлой радостью. Кажется, что именно под таким впечатлением написала свою картину «Сбор яблок» О. Б. Светличная.

Европейские живописцы не отстают от отечественных в своих картинах с яблоками. Похожие «Собиратели яблок» изображены и на произведении английского художника Фредерика Моргана.

Поль Сезанн в своем творчестве не остался в стороне от яблочных мотивов? Яблоки были его любимыми фруктами, он писал их часто и много. «Натюрморт с яблоками» — картина французского художника Поля Сезанна из собрания Государственного Эрмитажа. *На картине*

изображены красные яблоки в тарелке, слева рядом на столе лежит ещё два зелёных яблока и лимон, и за левый край картины уходит небольшая металлическая ёмкость.

Художник-передвижник Илья Репин составил композицию для своего ученика — Валентина Серова. Вышло столь живописно, что учитель и сам взялся за кисть. Шесть яблок из обычного сада — помятые и с «бочками», и ворох листьев, подернутых осенними красками, в качестве источника для вдохновения.

Но однажды яблоки настолько вдохновили шведскую художницу Эмму Карп Лундстрём на создании необычной картины живописца Флориса Франса. Произведение было создано из самых настоящих яблок, заняло 104 м², весило больше 4х тон. Для создания шедевра потребовалось более 35000 яблок 9 разных цветов.

К подразделу «Матросский танец «Яблочко» (15.6).

Если говорить о танцевальном творчестве матросов, то сразу вспоминается распространённый танец «яблочко». Но почему именно матросы и этот распространённый плод.

«Яблочко» – это очень популярный у матросов танец. Он не требует много места, и поэтому его можно танцевать в ограниченных пространствах (*также и на палубе*).

Вопреки расхожему мнению, танец был изобретен не в России, а в Великобритании, и уж потом оттуда перебрался в нашу страну и обрел тут огромную популярность.

Зарождение матросского танца

Первые матросские танцы появились еще в средние века. Ярким примером такого танца можно назвать английский хорнпайп, который появился в середине 18 века. Он сформировался из английских миниатюр и вначале танцевался исключительно мужчинами в ботинках на жестких подошвах. Потом этот танец стал доступен и для женщин.

Русские матросы и «Яблочко»

Именно английский хорнпайп и заимствовали русские матросы. Основные движения нового танца – это естественно движения англо-ирландского хорнпайпа, на которые постепенно наслаивались элементы русского народного танца и некоторые движения из русской плясовой. По сути, русские матросы уложили мелодию «Яблочка» в английский хорнпайп, разбавив его национальными танцевальными украшениями. Для русского варианта стали характерны быстрое передвижение ногами, прямой корпус и сложенные руки – *так для танца было нужно меньше всего места. (Можно задать вопрос)*

Музыкальная основа «Яблочка»

Откуда же взялась сама мелодия «Яблочко»?

Песня-частушка появилась во времена Гражданской войны, имелось много вариантов текста, но эта песня всегда свидетельствовала о высоком боевом духе солдат Красной Армии. Некоторые считают, что основной напев был заимствован из молдавской народной песни-пляски «Калач». Позднее на тему «Яблочка» было создано несколько виртуозных симфонических вариаций. В 1927 году был поставлен балет «Красный цветок» на музыку Р.Глиэра, в котором зрители смогли насладиться танцем военных моряков «Яблочко».

История мелодии и текста

Есть версия, что прародителем основной его мелодии послужил английский танец под названием «хорнпайп», который и стал прообразом танца «яблочко» Также существует версия, что мелодия зародилась на Черноморском флоте, где служили преимущественно украинцы, на основе украинской плясовой припевки^[9]:

Ой, яблочко,
Куди ж котишся?
Пусти, мати на вулицю,
Гулять хочеться!

Ой, яблочко
Куда ты котишься,
За ворота попадешь
Не воротишься!

В период Гражданской Войны в России появилась масса различных куплетов на мелодию этой песни.

Самый известный куплет:

Эх, яблочко,
Куда ты котишься?
Ко мне в рот попадешь —
Да не воротишься!

К разделу «Найди «яблоко» у человека» (16) .

Имеет ли какое-либо отношение яблоко к строению человеческого организма? Угадать не трудно – «глазное яблоко».

Это конечно относится к ряду метафор, но в медицинскую практику это вошло насовсем. Глазное яблоко — это шарообразное тело, состоящее из светопроводящей среды: стекловидного тела, роговицы, хрусталика и влаги передней камеры. «Человек и большинство обезьян более трёх четвертей информации получают с помощью глазного яблока», — писал советский физиолог Борис Сергеев.

К разделу «Ньютоново яблоко» (17)

Одно из величайших научных открытий нового времени, по легенде, тоже связано с яблоком.

Считается, что Ньютон пришел к закону всемирного тяготения, обратив внимание на яблоко, упавшее с ветки, и впервые задумавшись над тем, почему, собственно, предметы падают вниз. Знаменитой яблони в родовом поместье Ньютона в Вулсторпе (*графство Линкольншир, Англия*) давно нет, однако путем черенкования от нее произведено уже не одно новое растение.

Это стало уже легендой и многие историки, художники, писатели неразрывно изображают в своих произведениях Ньютона и яблоню. Будем считать, что поэтому яблоко является плодом познания. (*Теперь эту историю рассказывают на уроках физики*).

К разделу «Яблоко» в названии технического устройства (18).

В XX веке образ надкушенного яблока перекочевал из библейских мифов в IT-индустрию. На первом логотипе компании был изображён сидящий под деревом Ньютон, а над ним — готовое упасть яблоко.

Стиву Джобсу картинка не понравилась, поэтому рекламное агентство Regis McKenna вновь взялось за работу. Есть несколько версий, как был придуман новый логотип. Приплетают и смерть Тьюринга, и пристрастие к яблокам самого Джобса, и даже библейскую легенду. Но Роб Янов, автор всемирно известной эмблемы, отрицает какой-либо подтекст: просто надкушенное яблоко нельзя перепутать ни с одним другим фруктом или овощем. Говорят, что идея логотипа была навеяна фонетическим сходством слов byte/bite (байт/укус).

Одна из самых успешных и прибыльных компаний в мире - компьютерная фирма «Apple Macintosh» имеет логотип - надкушенное яблоко, хотя на самом первом логотипе Apple был изображен Исаак Ньютон, сидящий под яблоней. Название «Macintosh» тоже произошло от яблока, это имя в честь любимого сорта яблок новому компьютеру дал сотрудник Apple Джеф Раскин (Jef Rask).

Apple совершила прорыв, сделав персональный компьютер по-настоящему удобным. Кстати, назывался он Macintosh — это тоже сорт яблок. А потом появились iPad, iPhone и iPod... Пользователи Apple до сих пор отмечают, что одно из главных преимуществ продуктов компании — это красивый дизайн. Как говорил Джобс, *«мы сделали иконки на экране такими хорошенькими, что вам захочется их лизнуть»*.

К разделу Партия «Яблоко» (19)

В девяностые годы, времена многопартийной системы, была организована партия «Яблоко». Название возникло не потому, что её члены испытывали особую любовь к этому плоду, а

первым буквам фамилий лиц, возглавивших эту партию: Явлинский, Болдырев, Лукин (партия либерального направления, существует и в наши дни, пользуется в основном признанием у современной интеллигенции, но практически во главе этой партии остался только её основатель – Григорий Явлинский).

Содержание игр, конкурсов, загадок.

Конкурс - «Хваленое яблоко».

Используя прилагательные (*повторение не допускается*), по очереди предлагается хвалить яблоко. Кто последний назовёт похвалу получает жетон с баллами.

Конкурс - «Сорт яблочка». Участники по очереди называют сорта яблок, которые не должны повторяться. Кто последний назовет, тот получает жетон с баллами.

Игра—конкурс «Яблочная кожа»

Двум участникам предлагается очистить по одному одинаковому по размеру яблоку так, чтобы сохранить всю нить кожуры. У кого она длиннее— тот получает жетон с баллами.

Игра—конкурс «Яблочное варенье»

Одному участнику предлагается определить с завязанными глазами по запаху, а потом по вкусу, в какой вазочке находится яблочное варенье. В случае точного и быстрого ответа участник получает жетон с баллами.

Конкурс - «Блюда из яблок». По очереди называем блюда (*повтор исключается*), которые можно приготовить из яблок. Кто последний назовет, тот получает жетон с баллами.

Конкурс - «Накорми друга».

Двум участникам предлагается съесть по яблоку из рук друг друга с закрытыми глазами. То быстрее это сделает, тот получает жетон с баллами.

Игра—конкурс «Яблочная эстафета»

Двум участникам предлагается перенести яблоки из одной тарелки в другую, не используя при этом руки.

Другой вариант: перенести яблоки из одной тарелки в другую, при помощи ложки. Кто быстрее это сделает, тот получает жетон с баллами.

Конкурс «Кто больше вспомнит пословиц и крылатых выражений о яблоках»**Примеры.**

1. Каково деревце, таковы и яблочки.
2. Криво дерево, да яблоки сладки.
3. Яблочко от яблоньки недалеко падает.
4. На второй Спас и нищий яблочко съест.
5. Не растут на ели яблоки.
6. От яблоньки—яблочко, а от ели—шишка.
7. Яблоку негде упасть—очень тесно.
8. Мимо яблоньки яблочко не падёт.
9. Яблочко от яблоньки недалеко катится.
10. Не срывай яблоко, пока зелено, созреет—само упадёт.
11. Яблоньку за яблочки любят, пчёлку—за мёд.
12. Только глупец рубит яблоню, чтобы достать яблоко.
13. В незрелом яблоке вкуса нет.

Поговорки и пословицы не должны повторяться. Кто последний назовет, тот получает жетон с баллами.

Конкурс «Сад чудес»

Звучит песня «Яблони в цвету»

1. В какой сказке у хрустального моста растут золотые и серебряные яблоки?
(*Волшебное кольцо.*)
2. В какой сказке принцесса съела лесное яблоко? (*Дикие лебеди.*)
3. В какой сказке царь хотел помолодеть с помощью яблок? (*Молодильные яблоки*)
4. В какой сказке царевна съела кусочек отравленного яблока? (*Сказка о мёртвой царевне и семи богатырях*)
5. В какой сказке яблоня спасла детей от преследовавших их гусей? (*Гуси-лебеди.*)
6. В какой сказке по какому блюдцу катится наливное яблоко?
(*По серебряному*)

Кто больше назовёт правильных ответов, тот получает жетон с баллами.

Конкурс - «Яблоко в ложке». Играет вся команда. На вытянутой руке нужно пронести яблоко до черты (*какой-либо метки*) и обратно.

Конкурс «Танец с яблоками».

Мы сегодня собрались, чтоб не только играть, но и танцевать! Все встают парами, держат лбом яблоки. Под музыку начинаем танцевать, если яблоко упало, то пара выходит. Победит та пара, которая дольше остальных не уронит яблоко. Оба получают оценочные жетоны.

Конкурс - «Собери яблоки».

Двум участникам завязывают глаза и даются пустые мешки, в которые за 30 секунд надо собрать как можно больше яблок. Тот, кто соберёт больше – получает оценочный жетон.

Лжезагадки и лжезадачи с ловушками:

- "В **пустой** корзине лежало 5 больших и 2 маленьких яблока. Сколько всего было яблок? "
- "На **березе** 2 красных и 2 зеленых яблока? Сколько всего яблок? ",
- "На **клумбе** растет яблоня? "

Конкурс - «Пирамидка из яблок».

Из яблок нужно построить пирамиду. Выиграет тот, кто больше использует яблок, построив самую высокую пирамиду. Он и получает оценочный жетон.

Интересные факты

1. Символ яблока очень широко распространён в геральдике, он красуется на восьмидесяти гербах.
2. Самая старая яблоня в мире растёт в США, она была посажена в 1647 году, и при этом она до сих пор плодоносит (*Петром Стювесантом в своем саду на Манхэттене, и до сих пор приносит свои плоды.*)
3. Самая длинная яблочная кожура занесена в Книгу рекордов Гиннеса. рекорд на самую длинную не оборвавшуюся яблочную кожуру занесен в Книгу рекордов Гиннеса и принадлежит американке Kathy Walfer, которая чистила яблоко в течении 11 часов 30 минут и получила кожуру длиной 52 метра 51 сантиметр. Этот рекорд был установлен 16 октября 1976 года в Нью-Йорке.
4. В 2005 году японец Чисато Ивасаки на своей ферме в городе Хиросаки вырастил огромное яблоко, вес которого составил 1,849 кг. Плод был внесен в Книгу Гиннеса.
5. Самый маленький плод (*райки*)– размером с горошину. Оценить его вкусовые характеристики специалистам не удалось. Слишком мало оказалось материала для дегустации.
6. Самое тяжёлое яблоко, когда-либо выращенное, весило около 1,3 килограмма
7. Российская царица Елизавета не выносила яблок и запрещала своим придворным их есть. Однако далеко не все любят яблоки. У некоторых людей при одном виде плода возникает обильное слюноотделение, а дегустация приводит к оскоте. К этой категории относилась царица Елизавета. Правительница терпеть не могла яблоки. В результате она запретила употреблять плод всем своим придворным. (*какая царица не любила яблоки и запрещала их есть?*)
8. Яблоки на четверть состоят из воздуха, а потому не тонут в воде.
9. Существует версия, что новогодние шары первоначально были похожи на яблоки. Плод стал своего рода их прототипом. В Европе новогоднюю елку украшали настоящими яблоками. Однако в какой-то момент наступил неурожай. В результате немецкие стеклодувы решили изготовить шары, которые заменили плоды на елке. Изделия были очень быстро распроданы. Традиция сохранилась до наших дней. Вплоть с 16-го по 19-й век европейцы, преимущественно французы и немцы, украшали новогодние деревья яблоками. Для этого выбирали плоды ярких и насыщенных оттенков, но в середине 19-го века в Европе наблюдался сильнейший неурожай яблок, которого ранее не было. Поэтому стеклодувы из Франции придумали стеклянные игрушки, очень напоминающие плоды яблони. Считается, что именно так началась история стеклянных новогодних игрушек
10. Не так давно швейцарскому садоводу удалось вывести новый сорт яблок. Снаружи фрукт выглядит, как традиционный плод. Внутри же он похож на помидор. Селекция заняла ученого 20 лет. Новый плод получил название «Красная любовь». При этом вкусовые характеристики то ли фрукта, то ли овоща, очень сомнительны.

11. Яблоки являются основным элементом различных праздников и конкурсов. В результате достигаются рекорды, ряд из которых достаточно странные

12. Голландские мореплаватели впервые увидев в Китае апельсин назвали его китайским яблоком (Apfel sine), с тех пор так и повелось называть его апельсином.

Карточки для выполнения дополнительных заданий

Данное задание используется при определении объекта программы

С точки зрения ботаники его название состоит из четырёх букв. Определить название этого объекта с точки зрения ботаники можно заменяя в данной таблице в каждой строчке по одной букве, начиная с фамилии известного режиссёра:

А	л	о	в

А	л	о	в
у	л	о	в
п	л	о	в
п	л	о	д

Два имени яблока

Каждый фрукт, овощ как правило имеет название и прозвище. В данном случае надо определить какие фрукты и овощи имеют прозвище, связанное с яблоком. Для этого надо сначала определить ключевое слово в правом столбике, а затем найти каждую букву этого слово на буквенном поле. Эта буква находится на пересечении названия и прозвища

*«Здорово всем быть здоровым
И никогда не болеть.
Чтобы добиться такого,
Нам надо яблоки есть»*

Название \ Прозвище	Апельсин	Абрикос	Айва	Ананас	Гранат	Картофель	Помидор	Ключевое слово
Чертовое яблоко	Х	А	О	Щ	Ю	З	Х	З
Сосновое яблоко	Г	Я	Л	Д	М	Е	Ф	Д
Китайское яблоко	О	Ы	П	С	В	Ю	Н	О
Карфагенское яблоко	Э	А	Д	И	Р	Б	Ц	Р
Армянское яблоко	Р	О	Ш	Т	Й	Ь	К	О
Золотое яблоко (яблоко любви)	Я	Ч	Н	С	П	Х	В	В
Медовое яблоко	С	Т	О	К	Е	У	Д	О

Данные задания можно предложить дополнительно в случае большого числа участников.

1. Мероприятие по посещению музея
 - э) прогулка,
 - ю) поход,
 - я) экскурсия.
2. Какой прибор показывает атмосферное давление?
 - а) спирометр,
 - б) барометр
 - в) термометр.

3. Самое главное средство гигиены

- к) шампунь,
- л) вода,
- м) лосьон.

4. Знаменитый тульский умелец Левша подковал

- о) блоху,
- п) муху,
- р) таракана.

5. Тульский край всегда славился

- з) сапожниками,
- и) художниками,
- к) оружейниками.

6. Самая большая река Тульской области

- м) Воронка,
- н) Упа,
- о) Ока.

я	б	л	о	к	о
---	---	---	---	---	---

1. Наука, которая «заботится о чистоте»

- ж) химия,
- з) гигиена,
- и) физика.

2. Какая наука изучает небесные тела?

- л) агрономия,
- м) анатомия
- н) астрономия.

3. Небольшая часть суш, окруженная водой

- а) остров,
- б) риф,
- в) айсберг.

4. Что сооружали египтяне для захоронения фараонов

- н) пирамиды,
- о) склепы,
- п) крепости.

5. Помещение, где проводят опыты

- н) лаборатория,
- к) бухгалтерия,
- л) аудитория.

6. Наука, изучающая растения

- д) бионика,
- е) ботаника,
- ж) электроника.

з	н	а	н	и	е
---	---	---	---	---	---

*(Совокупность сведений в какой-нибудь области
результаты познания, научные сведения)*

1. Какая наука изучает живые организмы?

- м) экология,
- н) биология,
- о) филология.

2. Люди, которые делают важные открытия

- а) ученые,
- б) руководители,
- в) водители.

3. Серия опытов, способствующая изучению явления, предмета ит. п.

- г) описание,
- у) эксперимент,
- ф) выступление.

4. Какое животное чаще всего является подопытным?

- и) верблюд,
- к) крыса,
- л) белка.

5. Место, где проводятся спортивные соревнования

- а) стадион,
- б) зал,
- в) арена.

н	а	у	к	а
----------	----------	----------	----------	----------

(Система знаний о закономерностях в развитии природы, общества и мышления, а также отдельная отрасль таких знаний).