

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 4 станицы Крыловской  
муниципального образования Крыловский район

## Реализация программы «Основы здорового питания»

Воспитатель Пименова И.Е.

# Санитарно-просветительская программа для детей дошкольного возраста «Основы здорового питания», разработанная Новосибирским НИИ гигиены

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей  
и благополучия человека

## **ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ**

*(санитарно-просветительская программа  
для детей дошкольного возраста)*



# Актуальность

Проблема обеспечения принципов здорового питания в дошкольных образовательных организациях актуализируется регистрируемыми в настоящее время показателями заболеваемости детей.

Здоровое питание - одно из базовых условий формирования здоровья детей, их гармоничного роста и развития.

## Цель программы:

Формирование у детей дошкольного возраста основных поведенческих навыков, направленных на здоровое питание и профилактику нарушений здоровья, обусловленных нездоровым питанием и нарушениями правил личной гигиены.

# Задачи программы:

1. Освоение детьми дошкольного возраста в игровой форме обязательных навыков, направленных на здоровое питание.
2. Выработка у детей дошкольного возраста стереотипов здорового пищевого поведения.
3. Формирование у родителей, педагогов навыков организации здорового питания, в том числе, в условиях самоизоляции.

# Реализация программы:

- ✓ Индивидуальные и групповые занятия с детьми;
- ✓ сюжетно-ролевые игры;
- ✓ театрализация;
- ✓ праздники и развлечения;
- ✓ дидактические и настольно-печатные игры;
- ✓ изготовление лэпбука, дидактических игр.
- ✓ работа с родителями.

# Планируемые результаты освоения программы

В результате освоения программы должны быть сформированы:

- у детей дошкольного возраста - основные поведенческие навыки, направленные на здоровое питание и профилактику нарушений здоровья.
- у родителей - необходимые знания и умения в части формирования рациона здорового питания и рационального режима дня.

**Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение детский сад  
комбинированного вида № 4**

## **Проект по формированию культуры здорового питания в младшей группе «Правильно питайся — здоровья набирайся!»**



**Воспитатели:  
Пименова И.Е, Лаштабега К.С.**

**Ст. Крыловская**



# Познавательный стэнд



# Дидактические игры





# Лэпбук

## «Азбука здорового питания»»

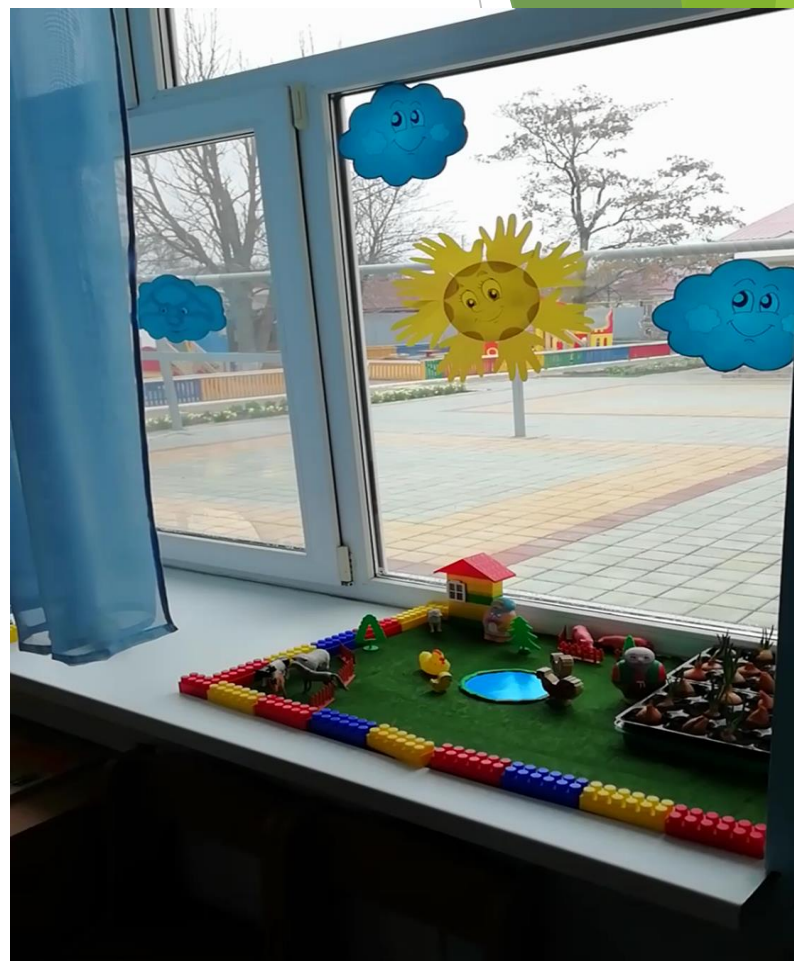


# Сюжетно-ролевые игры





# Огород на подоконнике







# Организованная образовательная деятельность «Правильно питайся-здоровья набирайся!»»







# «Горшочек каши»



# Физкультурно-музыкальный праздник «В гости к Мишке»



# Работа с родителями



## Конкурс «Космическое блюдо»







# Физкультурно-спортивный праздник «Если хочешь быть здоровым»





# Изготовление посуды из глины



# Изготовление фруктов и овощей из глины





# ООД «Урожай поспел»





# ООД «Лепка капусты»



# ООД «В гости к доктору»»



# Сюжетно-ролевая игра «В гости на чай»





# Изготовление дидактической игры «Варим борщ, компот»



Спасибо за внимание!