

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 4 станицы Крыловской
муниципального образования Крыловский район

Реализация программы «Основы здорового питания»

Воспитатель Пименова И.Е.

Санитарно-просветительская программа для детей дошкольного возраста «Основы здорового питания», разработанная Новосибирским НИИ гигиены

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека

ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

*(санитарно-просветительская программа
для детей дошкольного возраста)*



Актуальность

Проблема обеспечения принципов здорового питания в дошкольных образовательных организациях актуализируется регистрируемыми в настоящее время показателями заболеваемости детей.

Здоровое питание - одно из базовых условий формирования здоровья детей, их гармоничного роста и развития.

Цель программы:

Формирование у детей дошкольного возраста основных поведенческих навыков, направленных на здоровое питание и профилактику нарушений здоровья, обусловленных нездоровым питанием и нарушениями правил личной гигиены.

Задачи программы:

1. Освоение детьми дошкольного возраста в игровой форме обязательных навыков, направленных на здоровое питание.
2. Выработка у детей дошкольного возраста стереотипов здорового пищевого поведения.
3. Формирование у родителей, педагогов навыков организации здорового питания, в том числе, в условиях самоизоляции.

Реализация программы:

- ✓ Индивидуальные и групповые занятия с детьми;
- ✓ сюжетно-ролевые игры;
- ✓ театрализация;
- ✓ праздники и развлечения;
- ✓ дидактические и настольно- печатные игры;
- ✓ изготовление лэпбука, дидактических игр.
- ✓ работа с родителями.

Планируемые результаты

освоения программы

В результате освоения программы должны быть сформированы:

- у детей дошкольного возраста - основные поведенческие навыки, направленные на здоровое питание и профилактику нарушений здоровья.
- у родителей - необходимые знания и умения в части формирования рациона здорового питания и рационального режима дня.

**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение детский сад
комбинированного вида № 4**

Проект по формированию культуры здорового питания в младшей группе «Правильно питайся — здоровья набирайся!»



**Воспитатели:
Пименова И.Е, Лаштабега К.С.**

Ст. Крыловская

Познавательный стэнд



Дидактические игры

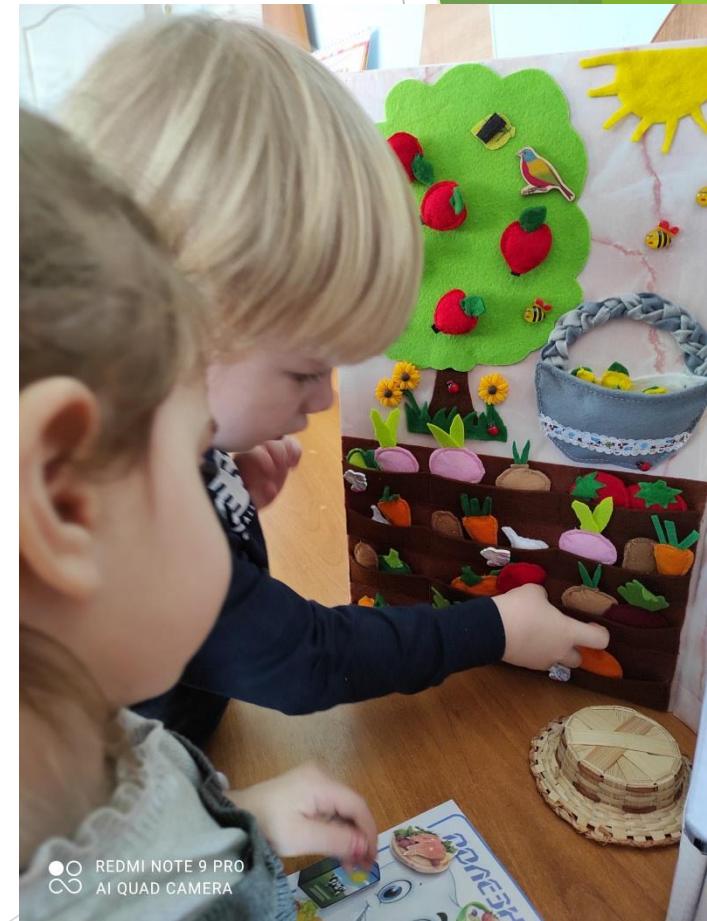


Лэпбук

«Азбука здорового питания»



REDMI NOTE 9 PRO
AI QUAD CAMERA



REDMI NOTE 9 PRO
AI QUAD CAMERA

Сюжетно-ролевые игры

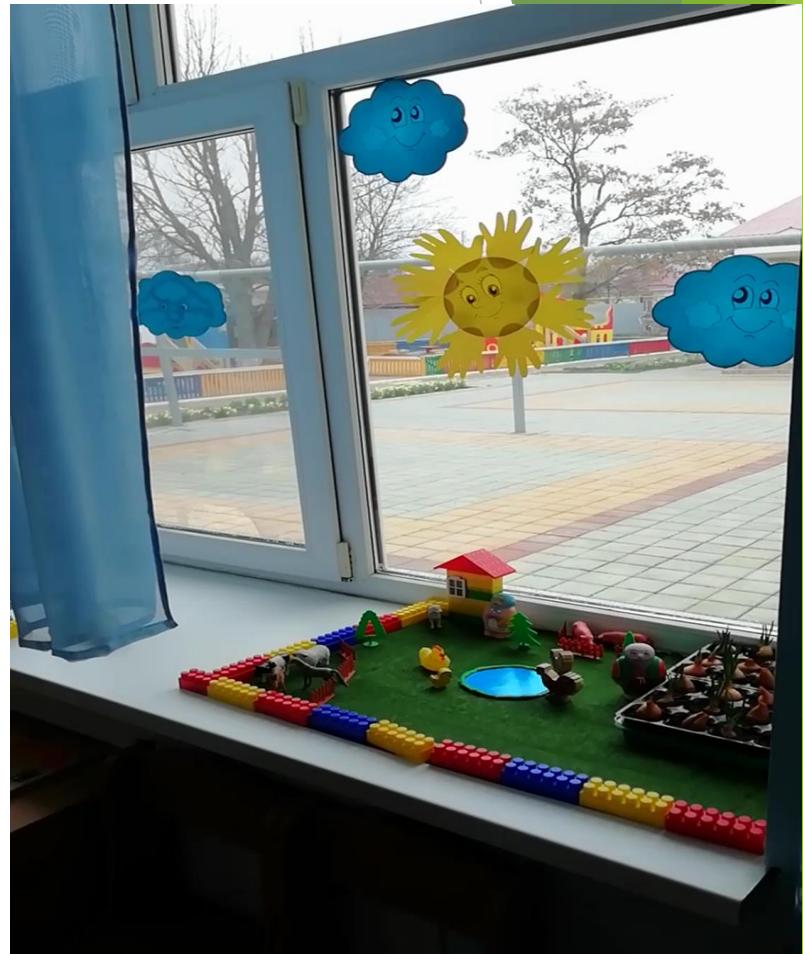


REDMI NOTE 9 PRO
AI QUAD CAMERA



REDMI NOTE 9 PRO
AI QUAD CAMERA

Огород на подоконнике





Организованная образовательная деятельность

«Правильно питайся-здоровья набирайся!»





«Горшочек каши»



Физкультурно-музыкальный праздник «В гости к Мишке»



Работа с родителями



Конкурс «Космическое блюдо»





Физкультурно-спортивный праздник «Если хочешь быть здоровым»



Изготовление посуды из глины



Изготовление фруктов и овощей из глины



ООД «Урожай поспел»



ООД «Лепка капусты»



ООД «В гости к доктору»



Сюжетно-ролевая игра «В гости на чай»



Изготовление дидактической игры «Варим борщ, компот»



Спасибо за внимание!