

«ФОНД ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ И НАУЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ 21 ВЕКА»

ВСЕРОССИЙСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОНКУРС  
«СОВРЕМЕННОЕ ВОСПИТАНИЕ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ»

## Конкурсная работа

### «Вместе с папой, вместе с мамой»



Методическая разработка спортивного праздника  
для обучающихся начальных классов и их родителей

Работу выполнила:  
Кропачева Наталья Нуровна,  
учитель физической культуры  
МАОУ «СОШ № 2» г. Краснокамск

г. Краснокамск, 2021

В наш век часто родители заняты: работой, важными делами, и мало времени проводят со своими детьми. Мы, стараясь исправить такое положение и в целях развития сотрудничества между родительской общественностью и школой, проводим соревнования с участием детей и их родителей.

К спортивному празднику готовимся заранее. Семьи – участники соревнований придумывают название, девиз и эмблему команды. Учащиеся рисуют, пишут плакаты, готовят инвентарь для конкурсов и украшения для зала, репетируют музыкальные номера.

#### **Цели и задачи:**

- пропаганда здорового образа жизни и активного отдыха;
- приобщение к систематическим занятиям физическими упражнениями и спортом детей совместно с родителями;
- формирование нравственно-эстетических ценностей, уважения к родителям, содействие сплочению семьи;
- развитие сотрудничества между родительской общественностью и школой;
- развитие силы, ловкости, быстроты, выносливости;
- воспитание культуры общения в условиях соревновательной деятельности.

**Оборудование:** ведёрко с «картошкой», листы бумаги, гимнастические палки, мячи: футбольные, баскетбольные, волейбольные.

Зал украшен шарами, рисунками детей, плакатами: «В здоровом теле – здоровый дух», «Здоровье в порядке – спасибо зарядке», «Береги платье снову, а здоровье – смолоду», «Кто спортом занимается, тот здоровья набирается».

#### **Ход мероприятия:**

##### **I. Организационный момент**

**Дети:**

Приветствуем всех, кто время нашёл  
И в школу на праздник здоровья пришёл!  
Пусть дождик стучит непрерывно в окно,  
Но в зале у нас тепло и светло!  
Мы здесь подрастаем, мужаем мы здесь  
И набираем, естественно, вес!  
Всегда мы здоровы, с зарядкой дружны,  
Нам спорт с физкультурой, как воздух, нужны.  
Спорт, ребята, очень нужен,  
Мы со спортом крепко дружим.  
Спорт – помощник, спорт – здоровье, спорт – игра,  
Всем участникам – физкульт-ура!

##### **II. Вводная часть**

**Ведущий:** Дорогие друзья! Сегодня мы собрались на спортивный праздник «Вместе с папой, вместе с мамой». Участники сегодняшних соревнований не только дети, но и их родители. Это праздник семьи, ловкости, умения и конечно дружбы и взаимопонимания в семье.

**Дети:**

Родители народ такой: на занятость спешат сослаться!  
Но, не смотря на это всё, всем надо спортом заниматься!  
И вот, чтоб ставить все рекорды и о больницах забывать,  
Над взрослыми в вопросах спорта решили дети шефство взять!  
Вот и настало счастливое время. Всюду скакалки, скамейки, мячи.  
Вместе со всеми в спортивной колонне сегодня и папы, и мамы, и мы!  
Празднику спортивному рада вся семья,  
Спортивных достижений желаем вам, друзья!

##### **III. Основная часть**

**Конкурс «Визитная карточка»**

**Ведущий:** Поприветствуем наших участников (представляются семейные команды).

Команды представляют свои эмблемы, названия и девизы.

**Ведущий:** Мы от души приветствуем и поздравляем всех, кто сегодня вышел на старт. Успехов нашим командам и побед!

**Дети:** Желаем от души, чтоб результаты ваши были хороши,  
Чтоб не знали сегодня усталости и доставили всем много радости!

**Все:** Ура! Ура! Ура!

**Ведущий:** Команды, на старт!

Когда идёшь на штурм ты эстафеты, победа нам не очень-то видна.

Но всё равно дойдёте до победы, ни пуха вам, ребята, ни пера!

### **Эстафеты.**

#### **1. «Посадка и сбор урожая»**

Инвентарь: ведёрко с «картошкой». Против каждой команды чертятся в ряд кружки (лунки) - по количеству «картошки» в каждом ведёрке.

Папа бежит с ведёрком и раскладывает «картошку» по лункам, возвращается обратно и передаёт ведёрко маме. Мама собирает «картошку» в ведёрко, оставляет его на противоположной стороне и возвращается к команде. Ребёнок бежит за ведёрком с «картошкой», возвращается и передаёт его папе.

– Пройти так просто может каждый! Но как пройти, чтоб ног не замочить?

Весёлый смех, стремление к победе помогут вам и гарантируют успех!

#### **2. «Переправа»**

Инвентарь: по 2 листа бумаги.

Ребёнок становится на 2 листа бумаги, приседает на корточки. Родители передвигаются, взяв его за руки.

– Ну а следующая игра требует от игрока

Ловкости, умения, большого вдохновения!

#### **3. «Цапли»**

Инвентарь: гимнастические палки.

Семьи строятся в колонны по одному у линии старта. У капитанов — гимнастические палки, которые они держат перед собой двумя руками широким хватом. По команде первые номера опускают палки и, не отрывая рук от палки, переступают через нее сначала одной, потом другой ногой. После этого они передают палки за спиной стоящим сзади (на расстоянии вытянутой руки) мамам. Те, выполнив аналогичное задание, передают палки папам. А папы после переступания через палки возвращают их капитанам, но способ передачи иной — над головой.

– **Музыкальная пауза.** Пока жюри подводит предварительные итоги, предлагаем вашему вниманию спортивный танец в исполнении учеников младших классов.

– Вот тяжелые мячи, сразу видно – силачи.

Будем руки развивать, мяч друг другу отдавать.

#### **4. «Гонка мячей»**

Инвентарь: мячи футбольный, баскетбольный, волейбольный.

Участники по очереди ведут мячи: папа – футбольный ногами, мама – баскетбольный руками, ребёнок – волейбольный головой на четвереньках.

#### **5. «Уборка в доме»**

Инвентарь: по 3 мяча

Ребёнок относит на противоположную сторону 1 мяч, мама относит 2 мяча, папа приносит обратно все 3 мяча.

#### **6. «Попадай-ка»**

Инвентарь: корзина для бумаги (ведро); шарики из мятой бумаги, обмотанные скотчем.

Ребёнок с корзиной (ведром) стоит перед строем на расстоянии 3 м, родители бросают шарики, стараясь попасть в ведро. Ребёнок имеет право смещать корзину, чтобы поймать шарик.

– **Музыкальная пауза.** Пока жюри подводит предварительные итоги, предлагаем вашему вниманию показательные выступления юных дзюдоистов в исполнении мальчиков.

– Кто преграды не боится? Кто к победе так стремится?

Кто сильнее всех на свете? Кто быстрее всех на свете?

Это папы, мамы и их дети!

#### **7. «Двое пашут, а третий руками машет»**

Родители переносят ребёнка, соединив руки.

#### **8. «Попрыгунчики» (прыжки в длину с места)**

Папа выполняет прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Приземление фиксируется по пяткам. С этого места выполняет прыжок мама, затем ребёнок.

– Бег бывает очень разный,  
Но всегда такой прекрасный,  
Быстрый, медленный и средний,  
Бег с препятствием, барьерный,  
И выигрывает тот, кто ни в чём не отстает.

#### **9. «Поезд»**

Начинает бег папа, он обегает стойку и возвращается к своей команде. К нему за пояс прикрепляется руками мама. Они бегут вдвоем. Затем к маме прикрепляется сын или дочь. И каждая команда бежит и финиширует втроем.

– **Музыкальная пауза.** Пока жюри подводит итоги, предлагаем вашему вниманию гимнастическую композицию в исполнении девочек младших классов.

#### **IV. Заключительная часть**

**Дети:**

Мы сейчас показали всем, что не ходим хмурыми,  
Любим спорт и физкультуру мы.  
Мы – это он, это ты, это я  
Вся наша большая классная семья!  
Подходит к концу наша встреча со спортом  
И с теми, кто дружит со спортом всю жизнь!  
С ним легче учиться и лучше работать.  
Спорт – главный помощник для каждой семьи!  
Он всех награждает отличным здоровьем  
И дружбу, любовь к самым близким даёт.  
Зовёт он в поход или даже на подвиг,  
Растить, делать, строить, учиться зовёт!  
И каждый сегодня у нас победитель,  
Участие в празднике – главный итог.  
Пусть это ребёнок или строгий родитель,  
Дойти он до финиша всё-таки смог!

**Ведущий:** Соревновались вы на славу.

Победители по праву похвал достойны и награды,  
и мы призы вручить вам рады.

Жюри подводит итоги, называет победителей, награждает команды.

**Дети:**

Пусть все это только игра, но ею сказать мы хотели:  
Великое чудо - семья! Храните ее, берегите ее! Нет в жизни важнее цели!  
Всем спасибо за внимание, за задор и звонкий смех,  
За азарт соревнования, обеспечивший успех.  
Вот настал момент прощанья, будет краткой наша речь.  
Говорим вам: «До свиданья, до счастливых, новых встреч!»