

# Рабочая тетрадь

## «Мастерская народной куклы»

---

---

ФИО

Благовещенск 2021

ББК 74.263

К 48

Составитель:

Клепинина Т.Е. Рабочая тетрадь по программе кружка «Мастерская народной куклы» / Т.Е. Клепинина. – Благовещенск.: БГПУ, 2021.- с. – 27

Рабочая тетрадь по программе кружка «Мастерская народной куклы» выполнена в соответствии с требованиями к разработке и оформлению учебных пособий в учреждениях начального и среднего профессионального образования. Содержание тетради направлено на ознакомление учащихся с народными тряпичными куклами, как с особым видом творчества, с историей русского народа, а также направлена на закрепление полученных знаний на занятиях кружка «Мастерская народной куклы»

Рабочая тетрадь предназначена для учащихся учреждений начального и среднего профессионального образования, обучающимся художественной школы, учителям-педагогам по специальности технологии и изобразительного искусства.

## ПРЕДИСЛОВИЕ

*Дорогой друг!*

*У тебя в руках удивительная тетрадь, которую ты сделаешь самостоятельно, проявив творческие способности.*

*С её помощью ты сможешь окунуться в культуру и историю русского народа, а также познакомишься с традициями, мифами и сказаниями.*

*Для того чтобы понять другого человека, надо знать себя!*

*А для того чтобы понять другой народ, надо знать свой народ! Каждый из нас является частицей собственного народа.*

*Каждая страница твоей тетради уникальна, ведь с помощью нее ты сможешь познакомиться с различными народными тряпичными куклами и даже научиться их создавать самостоятельно.*

*В рабочей тетради очень много интересных и увлекательных заданий, которые ты выполнишь без особого труда.*

*Мы надеемся, что ты узнаешь много нового и познавательного с помощью этой тетради!*

### **Для выполнения заданий запомни условные обозначения заданий:**



– Запомни



– Ответь быстро на вопрос



– Подумай и ответь



– Раскрась



– Найди соответствие



– Напиши ответ



– Интересные факты

# СОДЕРЖАНИЕ

|   |    |
|---|----|
| 1. История появления тряпичных народных кукол | 5  |
| 2. Какие бывают куклы?                        | 6  |
| 3. Кукла «Кувадка»                            | 8  |
| 4. Кукла «Лихоманка»                          | 10 |
| 5. Кукла «Кормилица»                          | 11 |
| 6. Кукла «Неразлучники»                       | 12 |
| 7. Кукла «Коляда»                             | 13 |
| 8. Кукла «Птичка»                             | 14 |
| 9. Кукла «Зайчик на пальчик»                  | 15 |
| 10. Кукла «Пеленашка»                         | 16 |
| 11. Кукла «Столбушка»                         | 18 |
| 12. Кукла «Ангел»                             | 20 |
| 13. Кукла «День-ночь»                         | 21 |
| 14. Кукла «Счастье»                           | 22 |
| 15. Кукла «Берегиня»                          | 23 |
| 16. Кукла «Крупеничка»                        | 24 |
| 17. Кукла «Кубышка-травница»                  | 26 |



## Тема 1: История появления тряпичных народных кукол

**Задание №1:** внимательно прочитай и запомни определения!

**Кукла** — знак человека, его игровой образ, символ, который фокусирует время, историю культуры, страны и народа, отражая их движение и развитие.

**Тряпичные куклы, выполненные в народных традициях** – куклы, которых делали с использованием старинных техник и технологий.



**Задание №2:** отметь галочкой изображения кукол, которые относятся к теме нашего занятия!



**Задание №3:** соедини с термином соответствующий ему определение!

|                |
|----------------|
| <b>Лоскут</b>  |
| <b>Скрутка</b> |

|   |
|---|
| Способ изготовления куклы, для которого используют лоскуты ткани. |
| Способ соединения лент, нитей, шнуров.                            |



**Узел**

Обрезок, обрывок ткани, который  
возможно использовать для  
рукоделия.



## Тема 2: Какие куклы бывают?

! Задание №1 : посмотри внимательно и запомни какие куколки бывают.

### Тряпичная народная кукла

**Обрядовая**



**Неразлучники**

**Ангел**

**Игровая**

**Обереговая**



**Столбушка**



**Кувадка**

**Кубышка-травница**



**Малышок-голышок**



**Отдарок на подарок**

**Берегиня**



**Зайчик на пальчик**



Задание №2: запиши термины!



Обрядовые куклы – это \_\_\_\_\_

Обереговые куклы – это \_\_\_\_\_

Игровые куклы – это \_\_\_\_\_



Задание №3: выбери те особенности которые подходят тряпичным куклам и закрась их:

Безликость

Сделаны из  
пряжи

Синий цвет  
обязательно

Выполнять без  
иглы и ножниц

Натуральная  
ткань

Используют красные и  
белые нити



Задание №4: вспомни как должна выглядеть народная кукла, какие цвета используют, какие детали должны присутствовать в наряде куклы, и соответственно раскрась ее!





### Тема 3: Кукла «Кувадка»

**?** *Задание №1:* выбери куклу которая соответствует теме сегодняшнего занятия! Отметь галочкой!

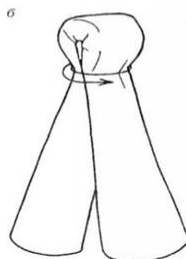
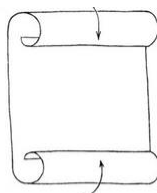
☐☐☐

#### Кувадка

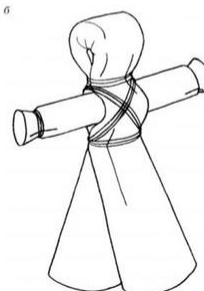
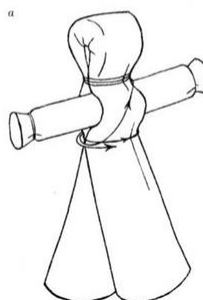
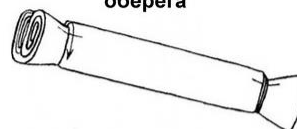
**!!!** Кукла Кувадка — первая берегиня, которая встречала младенца в этом мире. Она помогала оберегать малыша и роженицу от злых духов. Сделать такой сильный магический оберег можете самостоятельно.

**?** *Задание №2:* посмотри внимательно, эта схема поможет тебе

выполнить куколку!



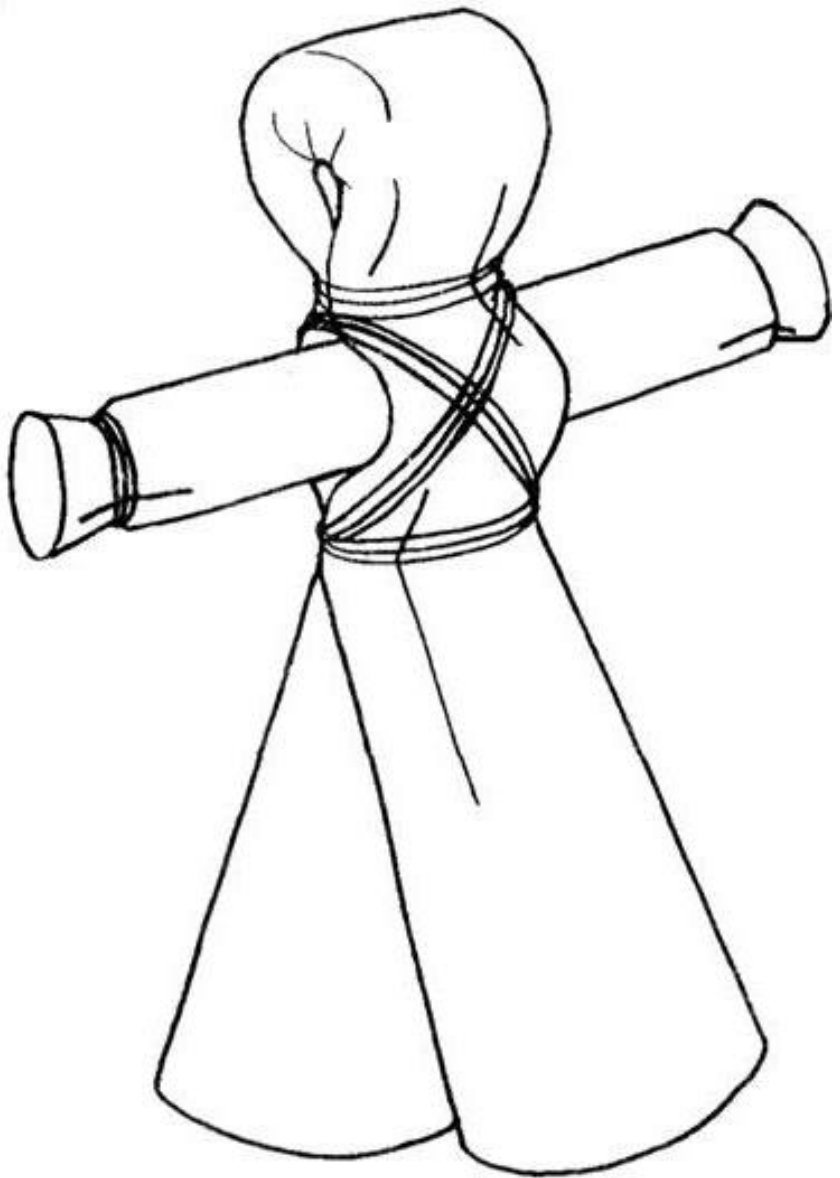
Технология изготовления куклы - оберега







Задание №3: раскрась наряд куколки



?

Задание № 4: отгадай загадку о куклах!

Загадка

*Белый день сменяет ночка.*

*Народиться сын иль дочка.*

*И в кроватку для порядку*

Малышу кладут \_\_\_\_\_

Ответ



## Тема 4: Кукла «Лихоманка»

!

Задание №1: внимательно прочитай и запомни!

Куклы Лихоманки — это один из русских оберегов. В древности его использовали, чтобы защитить себя и близких от болезней. Куколки-подменки отвлекали на себя внимание темных сил, помогая людям избежать болезней.



?

Задание №2: отгадай загадку о куклах!

### Загадка

*Разным хворям для обманки*

*Смастерим мы \_\_\_\_\_*

Ответ



Задание №3: посмотри внимательно, и отметь какие расцветки ткани ты бы использовал (а) для изготовления куклы «Лихоманка»!

Ответ: \_\_\_\_\_



### Куклы Лихоманки

**!!!** Их задача — привлечь к себе внимание злодейки-болезни, залетевшей в дом. Согласно древнеславянской мифологии различного рода заболевания, связанные с ознобом или жаром вызывали лихорадки или сестры-трясовицы и

представляли их в образе тощих злобных крылатых женщин в белом, с непокрытой лохматой головой и клюкой в руках.



### Тема 5: Кукла «Кормилица»



Задание №1: прочитай и запомни!

Кукла - кормилица— это взрослая замужняя женщина, мать, хозяйка дома. Символизирует она достаток и плодородие.



Задание №2: выбери куклу которая соответствует теме сегодняшнего занятия! Отметь галочкой!

☐☐☐

Задание №3: найди отличия. Обведи на картинках!



Задание №4: подумай и напиши, какие материалы нужны для изготовления куклы: \_\_\_\_\_



## Тема 6: Кукла «Неразлучники»



*Задание №1:* прочитай и запомни!

Неразлучники – сильный, универсальный оберег и помощник, способный защитить семью от зла, а



также приманить благополучие в новую семью.

*Задание №2:* отгадай загадку о куклах!

### Загадка

*Ручки – палочкой одной.*

*Эта пара – муж с женой.*

*Дни сплетаются в года.*

*Рядом, вместе навсегда!*

\_\_\_\_\_  
*Ответ*



### «Неразлучники»

*Для создания хранителя семейного лада — неразлучников подойдут следующие расцветки:*

- красный — должен преобладать, это главный цвет в обережных куколках. Защищает от сглаза, порчи и негативной энергии.
- Зеленый — цвет жизни символизирует большое потомство и здоровье семьи.
- Оранжевый (желтый и алый) привлекают материальное благополучие, что тоже имеет не малую важность.
- Белый цвет символизирует чистоту помыслов и действий.
- Оттенки синего (небесные) влияют на сохранение чистоты отношений и мира в семье.
- Элементы серебристого цвета защищают от мелких существ подземного мира способных навредить человеку.



Каждый цвет повторяется на женском и мужском образе в едином стиле. Подвешивается традиционная куколка на красной ленте или тесьме использованной для оформления пояса.



Тема

## 7: Кукла «Коляда»



*Задание №1:* прочитай и запомни!

**Кукла «Коляда»** - символ солнца и добрых отношений в семье. Она представляла собой дородную женщину, одетую во все новое и нарядное.



### Значение «Коляды»

**Обережная куколка изготавливается как символ:**

- ❖ добрых и теплых отношений между родными;
- ❖ тепла и света исходящего от солнца;
- ❖ силы света очищающей от негатива и зла;
- ❖ благополучия в семье и в доме;
- ❖ согласия да лада между супругами.

**! При сжигании такой куколки происходит очищение от негатива. В то время как обрядовая большая кукла сжигалась с целью привлечения силы солнца.**



*Задание №2:* найди отличия. Обведи на картинках!



*Задание №3:* напиши мини-сочинение о кукле «Коляда».





Тема

## 8: Кукла «Птичка»



*Задание №1:* прочитай и запомни!

Кукла «Птица» —птица с которой проводят весенний обряд, встречают весну, это оберег хорошего настроения. Считалось, что весну на своих крыльях приносят птицы, несут с собой ключи от счастья, тепло и свет.

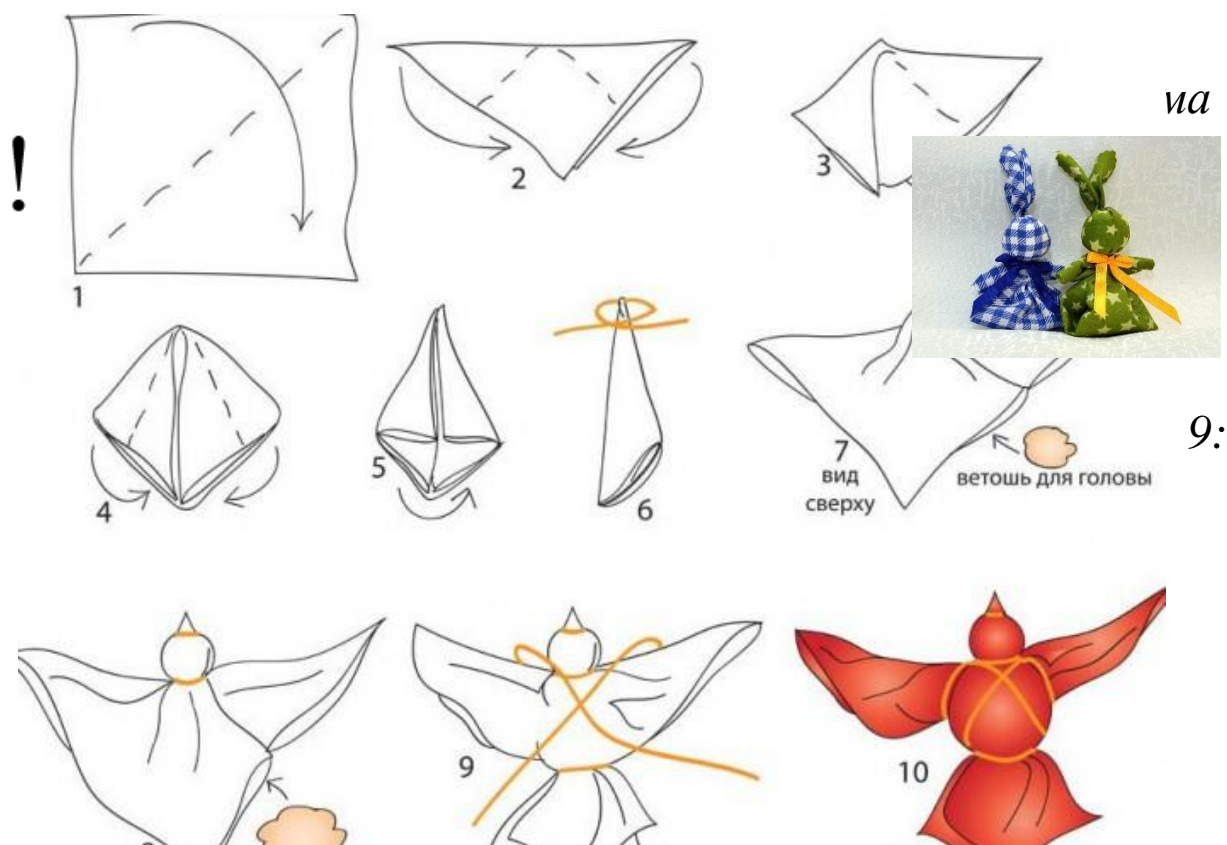


*Задание №2:* Выбери правильные факты о кукле «Птичка»:

- ☐ Каждый узел выполняется с двумя оборотами.
- ☐ Обязательный цвет нити – белый.
- ☐ Нить должна быть красного цвета.
- ☐ Когда завязываешь узелки, нужно думать о хорошем.
- ☐ Кукла «Птичка» символизирует свободу.

*Задание №3:* посмотри на схему и выполни куклу «Птичку».

## Птичка



## Кукла «Зайчик на пальчик»

**Задание №1:** прочитай и запомни!

Кукла «Зайчик на пальчик» - это оберег и игрушка для детей. В старину родители делали куклу и давали детям, когда уходили из дома.

**Задание №2:** существует огромное множество х/б ткани, но для народных кукол нужно подобрать грамотно расцветку. Выполни карту образцов ткани, которые ты бы выбрал для изготовления куклы!

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |



*Задание №3:* внимательно подумай и ответь на вопросы!

К какому виду тряпичных кукол относиться кукла «зайчик на пальчик»? \_\_\_\_\_

Какой материал нужен для изготовления куклы «зайчик на пальчик»? \_\_\_\_\_

Что символизирует кукла «зайчик на пальчик»? \_\_\_\_\_

---



---



---



---



### *Тема 10: Кукла «Пеленашка»*



*Задание №1:* прочитай и запомни!

Кукла «Пеленашка» делалась для новорожденных, чтобы отпугнуть от них зло и недобрых людей. По традиции «Пеленашка» должна была появиться на свет ровно за месяц до рождения малыша. Куклу клали в колыбельку, где она ожидала появления малыша. Этот оберег помогал дурачить нечисть, притворяясь ребенком и забирая на себя все лихое, что ему предназначалось.



*Задание №2:* Соотнеси название и фото куклы правильно!



***Пеленашка***



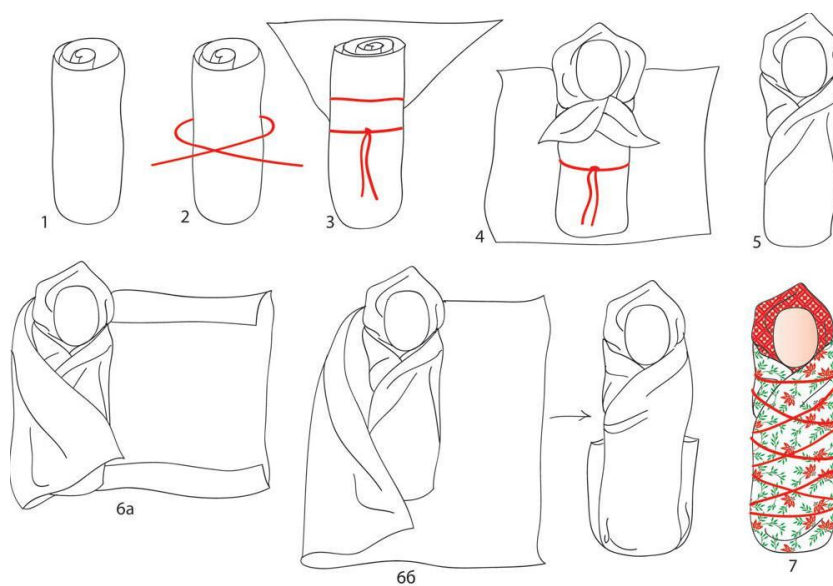


## Лихоманка



Задание №3: посмотри на схему и выполни куклу «Пеленашка».

### СХЕМА КУКЛЫ «ПЕЛЕНАШКА»



Задание №3: Помоги «Пеленашке» попасть к другим куколкам!



Тема



11:

### Кукла «Столбушка»



**Задание №1:** прочитай и запомни!

Куколка Столбушка являлась неотъемлемым атрибутом, относящимся к традициям и приметам славянской и языческой магии. Её использовали в качестве оберега для дома и его жителей. Считалось, что такая кукла убережёт жилище от злого глаза и недобрых помыслов.



Кукла «Столбушка» передавалась из поколения в поколение.

Кукла переходила из рук матери в руки дочери, а затем внучке, правнучке и тд. Об этом говорилось в сказке А.Н. Афанасьева «Василиса прекрасная»

#### Отрывок из сказки:

*«В некотором царстве жил-был купец. Двенадцать лет жил он в супружестве и прижил только одну дочь, Василису Прекрасную. Когда мать скончалась, девочке было восемь лет. Умирая, купчиха призвала к себе дочку, вынула из-под одеяла куклу, отдала ей и сказала: "Слушай, Василисушка! Помни и исполни мои последние слова. Я умираю и вместе с родительским благословением оставляю тебе вот эту куклу; береги ее всегда при себе и никому не показывай; а когда приключится тебе какое горе, дай ей поесть и спроси у нее совета. Покушает она и скажет тебе, чем помочь несчастью.*

*Когда мать умерла, отец Василисы женился на злой мачехе, которая невзлюбила свою падчерицу. Она изводила ее, заставляя делать всю домашнюю*



*работу. Однако “Василиса все переносила безропотно, и с каждым днем все хорошела и полнела, а между тем мачеха с дочками своими худела и дурнела от злости, несмотря на то, что они всегда сидели сложа руки, как барыни. Как же это так делалось?*

Напиши, почему Василисе не становилось плохо? Кто помог Василисе справиться с негативом и злостью мачехи?

---



---



---



---



---



---



---



Задание №2: найди отличия. Обведи на картинках!



Задание №3: соедини кукол, которые относятся к одному виду, между собой и подпиши названия кукол!





!

## Тема 12: Кукла «Ангел»

Задание №1: прочитай и запомни!

Кукла «Ангел» предназначена для защиты дома и человека от дурного сглаза и влияния. Обычно ее размещают в комнате или носят с собой, чтобы она всегда отпугивала злых духов.

!

Задание №2:  
кукле «Ангел»!

Это нужно знать о

*Когда завязываешь узлы и выполняешь куклу, нужно думать о хорошем, тогда она станет лучшим оберегом для тебя!*

*Узлы повязываются только красной нитью. Закручиваем их четное количество оборотов по солнцу (по часовой стрелке). Завязываем на два узла.*



*Ангел выполняется обязательно из белой ткани. Этот цвет чистоты и светлых эмоций!*

*Ткани по правилам нужно не резать, а рвать. Правда, не всегда это получается. Поэтому, если ткань попала очень плотная, чуть надрезьте ее ножницами, а дальше – рвите. Не переживайте за размохрившийся неровный край – так и должно быть.*



Задание №3: напиши сказку о кукле «Ангел», учитывая все ее особенности.

---

---

---

---

---

---



### Тема 13: Кукла «День-ночь»

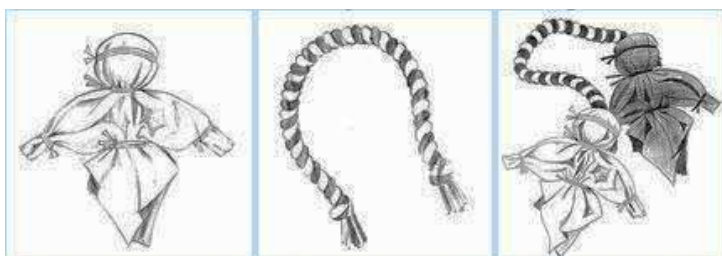
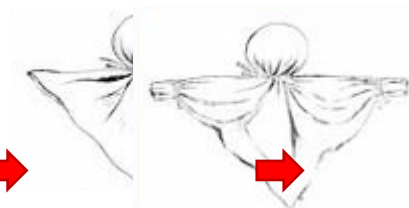
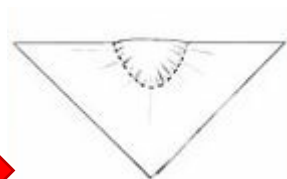


Задание №1: прочитай и запомни!

День-и-Ночь — это парная куколка из двух фигурок — светлой и темной. Такая куколка поможет уложить малыша спать, для этого нужно вместе с ребенком темную куколку выставить вперед и сказать, что пришла ночь- государыня. Такая кукла обязательно будет охранять покой и днем и ночью.



Задание №2: посмотри внимательно, эта схема поможет тебе выполнить куколку!



*Задание №3:* посмотри и запомни, какие ткани можно использовать для стороны:

Дня



Ночи



### *Тема 14: Кукла «Счастье»*



*Задание №1:* прочитай и запомни!

Счастье (или Доля). Это талисман для привлечения женского счастья. Куколка считается личным талисманом и всюду сопровождает свою хозяйку, потому она ростиком всего 5-6 см. Малышка имеет длинную косу, загнутую вверх. Именно коса не даёт своей хозяйке растерять свою жизненную энергетику и притягивает добрую и позитивную. Тем самым даёт женщине силу, удачу, вдохновение. Загнутая вверх коса и устремлённые вверх руки, не дадут обладательнице этого талисмана потерять присутствие духа в трудной жизненной ситуации.



*Задание №2:* вспомни как должна выглядеть народная кукла, какие цвета используют, какие детали должны присутствовать в наряде куклы, и соответственно раскрась ее!



Задание №3: используя интернет-источник найди информацию о том, кто и для чего может выполнять куклу «счастье». Напиши ответ!

---



---



---



---



---



### Тема 15: Кукла «Берегиня»



Задание №1: прочитай и запомни!

Значение куклы «Берегиня» можно понять по ее имени. Эту куклу-оберег делали, чтобы уберечь семейное гнездо от ссор, бед и безденежья.



Задание №2: Давай поиграем! Внимательно посмотри и найди слова которые относятся к теме нашего урока, подчеркни эти слова и напиши их определения!

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Л | В | О | Л | О | С | К | У | Т | К | Ч | Б | В | З | Р | Д |
| У | В | Ф | Э | Р | Е | О | А | И | Ц | Х | Г | Д | В | А | П |
| Ы | Б | З | Я | О | В | О | Ф | В | А | Л | Г | Х | О | Р | К |



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Б | М | Ы | Д | Ш | К | Ж | В | Ь | Э | О | Б | Е | Р | Е | Г |
| Ь | Э | П | О | Ж | У | Ф | Ы | В | О | Я | С | Т | Ю | Ы | З |
| Ч | С | М | И | Т | К | С | Л | Х | С | П | Х | Б | Ц | И | Э |
| Я | Ч | Й | Ц | Ё | Л | Ф | Ы | В | А | П | Р | О | Д | Х | Ж |
| Т | Ъ | Т | Ш | Х | П | Я | Ч | М | Т | Б | Й | У | Е | Г | Ж |
| Ч | Я | Ч | С | М | И | Т | Ь | Б | Ц | У | К | М | Т | Х | Р |
| В | Ы | Ф | А | Р | Л | Б | Е | Р | Е | Г | И | Н | Я | Ж | Ъ |
| Ф | А | Р | Т | У | К | Я | В | Ы | А | О | Э | Б | Ё | Ю | Е |

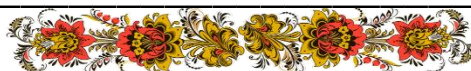
1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_



## Тема 16: Кукла «Крупеничка»

! Задание №1: прочитай и запомни!

• Крупеничка – традиционная народная лялька-мотанка, которая раньше жила практически в любом доме. Зерновушку делали и дарили в рождественскую неделю, на Коляду и все праздники, связанные с урожаем. Куколку делали из натуральной ткани, наполняли зерном, веря, что это привлечет хороший урожай в ближайший сезон.



Задание №2: ответь на вопросы!

1. Внимательно подумай и напиши какими крупами заполняли куклу! Почему именно эти крупы использовали для изготовления куклы!

---

2. Какие названия еще носит кукла «Крупеничка»? \_\_\_\_\_

---

3. Почему кукла «Крупеничка» должна быть пышной? \_\_\_\_\_

---

**!** *Задание №3:* прочитай главные правила изготовления куклы «Крупенички» и запомни!

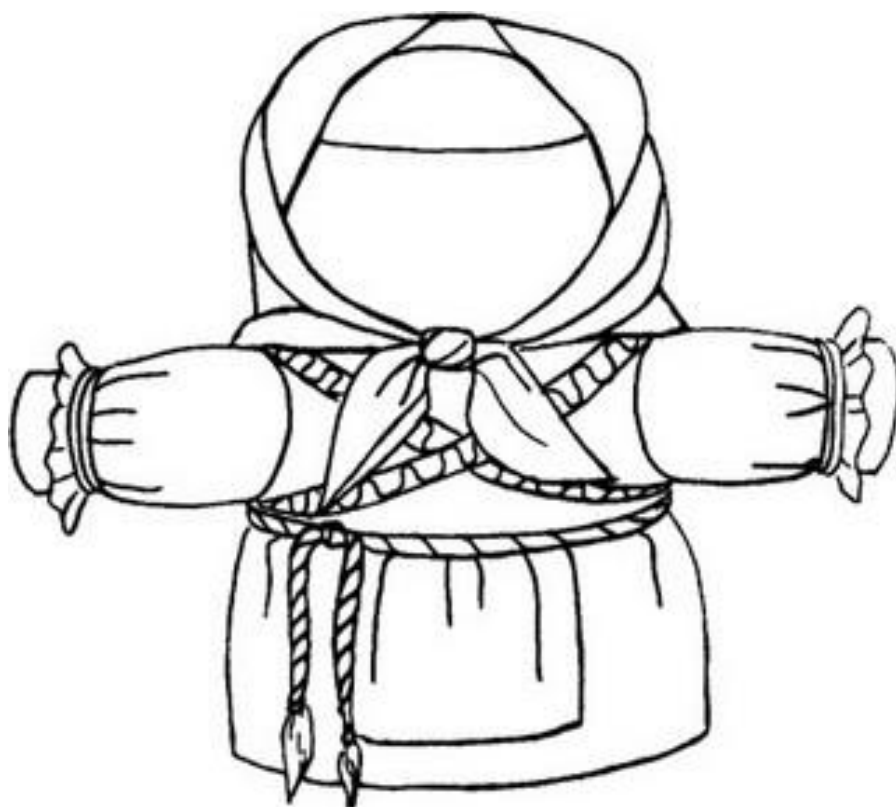
### **Правила изготовления**

Чтобы Крупеничка несла в дом богатство, при работе над ней следуют правилам мотания:

- ❖ изготавливают на прибывающую луну;
- ❖ украшают обережной вышивкой;
- ❖ избегают использования игл, ножниц;
- ❖ не отвлекаются от работы;
- ❖ трудятся в хорошем настроении;
- ❖ мотают по часовой стрелке;
- ❖ узелки перевязывают нечетное количество раз;
- ❖ ткань наматывают строго четным количеством слоев;
- ❖ используют только натуральный текстиль.



*Задание №4:* вспомни как должна выглядеть народная кукла, какие цвета используют, какие детали должны присутствовать в наряде куклы, и соответственно раскрась ее!



! Задание №5: Запомни, это важно при изготовлении куклы!

**Сакральное значение круп:**



*греча – домашнее изобилие, богатый стол;*



*перловка – сытая жизнь;*



*овес – отличное здоровье, физическая сила;*



*рис – богатство, роскошь.*



## Тема 17: Кукла «Кубышка-травница»

! Задание №1: прочитай и запомни!

• Кукла-оберег кубышка «травница» — обереговая мотанка, являющаяся закруткой из льняной либо холщовой материи, при этом юбка-мешочек у нее наполнена ароматными целительными травами.

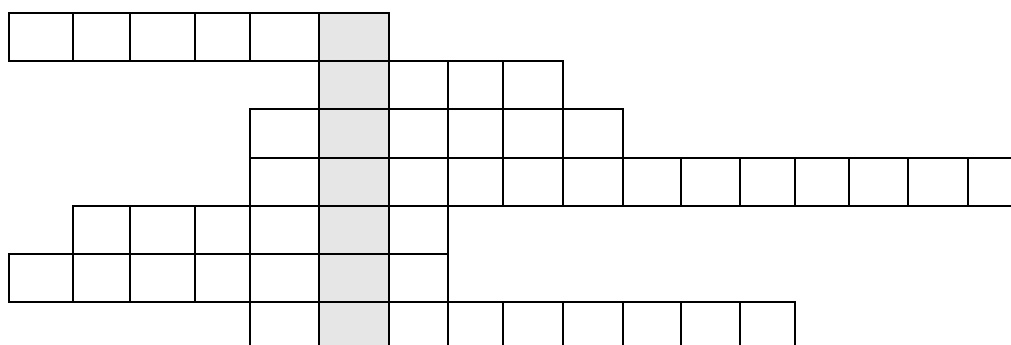


Задание №2: ответь на вопросы!

1. Внимательно подумай и напиши какими травами следует заполнять куклу! \_\_\_\_\_
2. Какие лечебные свойства имеют эти пряности и травы? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. Чем можно заполнять мешочки куклы? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Задание №3: Реши кроссворд!



1. Один из важных предметов одежды русской женщины. Передник.
2. Метод соединения нити между собой, для закрепления деталей куклы.
3. Кукла которая охраняет человека от не чистой силы.
4. Лечебное растение. Название говорит о количестве листьев.
5. Кусочки ткани, обрезки, которыми наполняют кукол.
6. Лечебное растение по которому девушки гадают.
7. Лечебное растение. Второе имя «ноготки».

### СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

- 1 Народные трипичные куклы [Электрон. ресурс]. – Режим доступа <https://yandex.ru>. – 13.04.2021

- 2     Обереговые куклы [Электрон. ресурс]. – Режим доступа  
<https://yandex.ru/images> – 13.04.2021
- 3     Загадки о народных куклах [Электрон. ресурс]. – Режим  
доступа <https://ppt-online.org/> – 13.04.2021
- 4     О.В. Миронова «Обережная кукла» Формат – М, 2016
- 5     Народные тряпичные куклы. Русские сказки[Электрон.  
ресурс]. – Режим доступа <http://russkieslasti.ru> – 25.04.2021
- 6     Ваш оберег [Электрон. ресурс]. – Режим доступа  
<https://vashobereg.ru/kukly/kukly-oberegi> – 25.04.2021
- 7     Долгова В. Славянские куклы-обереги своими руками / В.  
Долгова. – М. : Издательство: Феникс, 2016. – 96 с.
- 8     Зимина, З.И. Волшебные куклы / З.И. Зимина – М. : Ладога-  
100, 2013. – 28 с.