

## "Семейные традиции в воспитании детей"

Кичайкина Е.Ю., педагог-психолог

*Наши дети - это наша старость. Правильное воспитание - это наша счастливая старость, плохое воспитание - это наше будущее горе, это наши слезы, это наша вина перед другими людьми, перед всей страной. Воспитание в семье - это основа основ. Все остальное: детский сад, школа, институт, окружение дополнительная шлифовка, не более"*

А.С.Макаренко.

Воспитание ребёнка начинается с отношений, которые царят в семье между родителями. В сознании детей откладываются привычки, подобные взрослым, вкусы, пристрастия, предпочтения задолго до того, как начинается процесс осознания происходящего. Построение поведения детей идёт по примеру копирования. Дети воспитываются не только родителями как таковыми, а ещё и той семейной жизнью, которая складывается. В каждой семье есть кое-что ещё, объединяющее всех, укрепляющее веру и вселяющее надежду, создающее неповторимую атмосферу комфорта и гармонии. Конечно, это семейные традиции. Семейные традиции – это регулярно повторяющиеся действия членов семьи, направленные на сплочение внутрисемейных связей и укрепление семьи как главной основы общества.

Приобщить к семейным традициям можно на личном примере самих родителей.

Проблема воспитания семейных традиций и ценностей является актуальной в данное время. Дети в семье не всегда получают позитивный вектор социальной ориентации и позитивный образец родительских и детско-родительских отношений.

Порой родители и сами не осознают значимость многопоколенной семьи, ролевые функции членов семьи, ценность взаимного уважения всех членов семьи, от детей до старшего поколения, не осознают того, что минимум трое детей в семье могут гарантировать сохранность генофонда, воспроизводство рода.

А если ребенок вырос в интернате или детском доме, ему потом крайне трудно (обычно - невозможно) создать и сохранить семью, поскольку он вообще не понимает порядка взаимоотношений в семье, ролевых функций, прав и обязанностей членов семьи.

Ученые считают, что человек стал настоящим человеком, когда сформировалась семья. Именно в семье человек получает любовь и заботу, первые уроки доброты и ответственности, именно семья становится для человека, потерявшего себя, опорой и надеждой на возрождение.

Формирование семейных ценностей и традиций безусловно, очень важный и сложнорегулируемый процесс, требующий больших энергозатрат со стороны всех членов семьи в течение длительного времени. Они способствуют укреплению и сохранению связей, обеспечивают преемственность поколений и формируют историю рода. Союзы, имеющие свои родовые традиции крепче связаны, потому что разные поколения людей больше взаимодействуют между собой.

Каждая семья индивидуальна и имеет свою историю. Семейные обычаи позволяют всем членам почувствовать свою значимость, уделить время и внимание родным, проявить к ним уважение и любовь.

Формирование традиций нужно начинать ещё в самом начале создания семьи, когда дети пока не появились или ещё маленькие. Традиции должны быть простыми, но никак не надуманными. Не важно, хотите ли вы сохранить традиции семьи мужа или собственной или создаете что-то свое, главное помнить, что детство формирует личность ребенка. Очень важно, чтобы это детство у ребенка было.

Чем счастливее были традиции и интереснее познание мира в родительской семье, тем больше радости будет у малыша и в дальнейшей жизни.

Одной из первых семейных традиций можно отнести проведение семейных праздников. Праздники для каждого человека имеют большое значение, но особенно они важны для малышей, которые ждут их с большим нетерпением и дают возможность поделиться счастьем и искренней радостью со своими близкими. Традицию совместного принятия пищи стоит назвать одной из важнейшей, ведь нет ничего приятнее совместных трапез с родными людьми. Такой семейный обычай практикуют многие. Во время семейных завтраков есть прекрасная возможность обсудить планы на день и зарядиться позитивом. Совместный ужин позволит расслабиться, наслаждаясь обществом родных, поделиться впечатлениями от прожитого дня. К примеру, когда за вечерним чаем, в члены семьи рассказывают о том, что сегодня с ними произошло интересного, помимо этого, обсуждают планы на будущие выходные, главное, что бы и дети также высказывали своё мнение. Полезный обычай - разбирать собственные ошибки вслух, это даёт возможность проводить беспристрастный анализ поступков и делать правильные выводы на будущее.

Важно, чтоб оба родителя принимали участие в воспитании ребенка, играли с ним. Поэтому за обычай можно взять, к примеру, мама каждую субботу учит ребенка играть в шахматы, а папа по воскресениям играет с сыном в футбол.

А разве можно обойтись без традиции поцелуев? Для создания атмосферы любви, важно целовать своих родных и близких.

Прогулки всей семьей важны для развития физических способностей ребенка, а совместные поездки на отдых позволяют поддерживать хорошие взаимоотношения и повышать культурный уровень семьи в целом.

Как Вам, к примеру, традиция читать на ночь? Даже если малыш пока ещё слишком мал, и не всё понимает из того, что Вы ему читаете, даже звук Вашего голоса будет ему полезен. Это важнейшая традиция при воспитании детей, ведь сказки позволяют ребенку развить воображение, познать мир. К тому же ежедневное чтение сказок перед сном вырабатывает у ребенка определенный режим отхода ко сну. Такой вечерний ритуал успокоит даже самых активных детей, способствуя хорошему крепкому сну.

Семейные традиции играют важную роль в жизни детей. Они дают возможность оптимистично смотреть на жизнь, ведь «каждый день – праздник». Дети гордятся своей семьей. Ребенок ощущает стабильность, ведь традиции будут выполнены не потому, что так надо, а потому, что так хочется всем членам семьи, так принято. Детские воспоминания, которые передаются в следующее поколение, бесценны. Помните, что традиция повторяется всегда, ведь она- традиция.

Традиций не обязательно должно быть много. Они просто должны быть. Это - детство ваших детей, то, чем они его особенно запомнят.