

Игра
«Части тела человека»



Игра

Тело человека

Моё тело



Органы чувств

глаз (зрение)



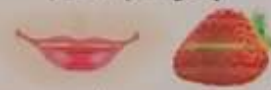
ухо (слух)



нос (обоняние)



рот (вкус)



кожа (осязание)



Моё лицо



Моя нога

лодыжка (ankle)

пятка (heel)

ноготь (nail)

палец (toe)

ступня (sole)



Загадки о ЗОЖ

Стихи о Здоровом Образе Жизни



Я люблю семь правил ЗОЖ
Ведь без них не проживёшь!
Для здоровья и порядка
Начинайте день с зарядки.
Вы не ешьте мясо в тесте,
Будет талия на месте.
Долго, долго, долго спал-
Это недугов сигнал.
Закаляйтесь, упражняйтесь
И хондре не поддавайтесь.
Спорт и фрукты я люблю,
Тем здоровье берегу.
Все режимы соблюдаю,
И болезней я не знаю.



Игры и пазлы

Режим дня



**«Помни твердо, что
режим людям всем
необходим».**



Игры и пазлы





**ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ
ЖИЗНИ**



Правильное питание

Пищевая пирамида



Помоги Ване выбрать полезные продукты?



«Полезные и вредные продукты»



Здоровый образ жизни

Вредные привычки



Полезные привычки



Игра



Загадки о ЗОЖ

Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья —
Очень важен

(режим дня).

Пословицы

- Чистота — залог здоровья.
- Здоровье в порядке — спасибо зарядке.
- Если хочешь быть здоров — закаляйся.
- В здоровом теле — здоровый дух.
- Кто аккуратен, тот людям приятен.
- Чистота — лучшая красота.

ЧИСТОТА- ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!



Алгоритм мытья



ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

Жизнь в мире чистоты, здоровья, порядка

 Чисти лицо в воде и мылом	 Тщательно мойте руки	 Мойте голову с шампунем и водой	 Мойте лицо с мылом и водой	 Смывайте грязь с лица водой
 Мойте лицо с мылом	 Смывайте грязь с рук водой	 Чисти лицо с мылом	 Мойте лицо с мылом	 Смывайте грязь с лица водой

Предметы личной гигиены

ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

ОБЯЗАТЕЛЬНО МОЙТЕ
С МЫЛОМ РУКИ
ПЕРЕД ЕДОЙ, ПОСЛЕ ПРОГУЛКИ
И ПОСЕЩЕНИЯ ТУАЛЕТА

Спорт – это жизнь!
Это лёгкость движения.
Спорт вызывает у всех
уважение.



Чтоб здоровым быть сполна,
Физкультура всем нужна.
Для начала по порядку,
Утром делаем зарядку.

И без всякого сомненья
Есть хорошее решение —
Бег полезен и игра
Занимайся детвора!



ру»

Закаливание



Игра

