

Рекомендации для

профилактики травм в гололед



- **Обязаведитесь** обувью с **ребристой** **поверхностью**.
- **Научите** ребенка **наступать** на **всю стопу** в гололед.
- **Ноги** **стоит** **держат** **слегка** **согнутыми**.
- **Расскажите**, **что** **держат** **руки** **в** **карманах** **опасно**, **обучите** **правильному** **падению**.

Игра в снежки – главная причина травм глаз в зимний период

Игра в снежки порой заканчивается плачевно, плотный комочек снега попадает в глаз и травмирует веко, слизистую оболочку, глубокие структуры. Синяк и сильная боль сопровождают травму практически всегда, возможно появление слезотечения, светобоязни, снижения зрения. Пораженный глаз должен обязательно осмотреть врач-офтальмолог и назначить лечение.

Объясните малышу опасность забавы, важность соблюдения правил игры.



Задача родителей – уберечь ребенка от неприятностей, предупредить беду. Важно уметь оказать первую помощь, если ребенок получил травму. Следуя этим советам, вы обеспечите малышу веселые и безопасные прогулки, сохранив его здоровье.

Автор: методист Хильченко Е.Е.
Информация подготовлена по материалам сайта
<https://dgr.sakhalin.gov.ru>

ОСТОРОЖНО ЗИМА!

Профилактика детского травматизма



МБДОУ

«Детский сад №2 «Журавушка»

г. Невельска Сахалинской

области

Профилактика обморожения



Чтобы обезопасить ребенка от низких температур, регулируйте продолжительность прогулки.

Не стоит выходить на улицу с малышом, если столбик термометра спустился ниже 15 °С. Защитить кожу способна

специальная зимняя косметика, крема и гигиеническая губная помада. Крем создает защитную пленку, барьер от низких температур, сохраняя кожу увлажненной. Но наносить зимнюю косметику нужно за 30 минут до выхода из дома, именно столько нужно времени для появления защитных свойств.

Правильно одевайте ребенка для прогулок: необходимые варежки – не промокашки, шарф, шапка из водоотталкивающего материала на теплой подкладке, обувь, не сдавливающая нижние конечности и не пропускающая воду.

Прилипший язык

Дети познают окружающий мир через вкусовые ощущения.

Но не только язык может приклеиться к железу, влажные руки нагулявшегося ребенка также могут прилепиться к спинке санок.

Чтобы вызволить ребенка, нужно полить прилипшую часть тела теплой водой. Если ребенок приклеился к санкам, занесите малыша вместе с санками домой, постепенно ладошки оттают.

Профилактика: защитить кроху от неприятности помогут объяснения и рассказы об опасности. Постарайтесь доходчиво объяснить ребенку, что в мороз нельзя лизать языком и

притрагиваться мокрыми руками к железным конструкциям, можно «приклеиться». Напомните, что не стоит проводить эксперименты. Железную спинку санок обмотайте изолянтной или мехом, это предупредит контакт кожи ребенка с металлом.



Общие рекомендации во время прогулок и игр в зимнее время года:

Необходимо проверить санки, не повреждены ли они, проверить крепление на лыжах, надежно и правильно прикреплено оно к ногам ребенка, а коньки на соответствие размера. Именно взрослые должны проконтролировать места, где играют их дети зимой. Склон, который выбирается для спуска на санках или лыжах, обязательно должен быть вдалеке от дороги, свободен от палок и корней деревьев. Каждый ребенок должен понимать, что, катаясь с закрытыми глазами, можно столкнуться с соседом или деревом, а спуск спиной, снижает возможность управлять санками или лыжами, своевременно и адекватно реагировать на опасность. Особенно опасно цепляться к транспортным средствам, привязывать санки друг к другу, перевернувшись, одни санки потянут за собой другие. На коньках лучше всего кататься в специально оборудованных местах или катках.

И помните главное — всегда важно оставаться примером безопасного поведения для своих детей!