

«ГТО с детства - возрождаем традиции»



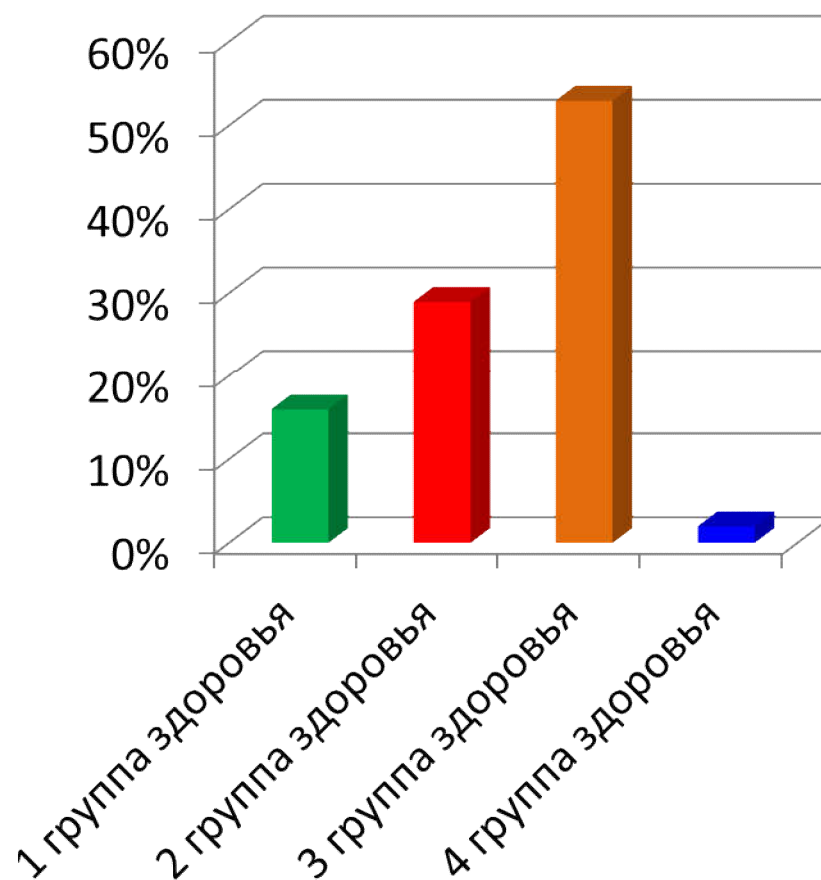
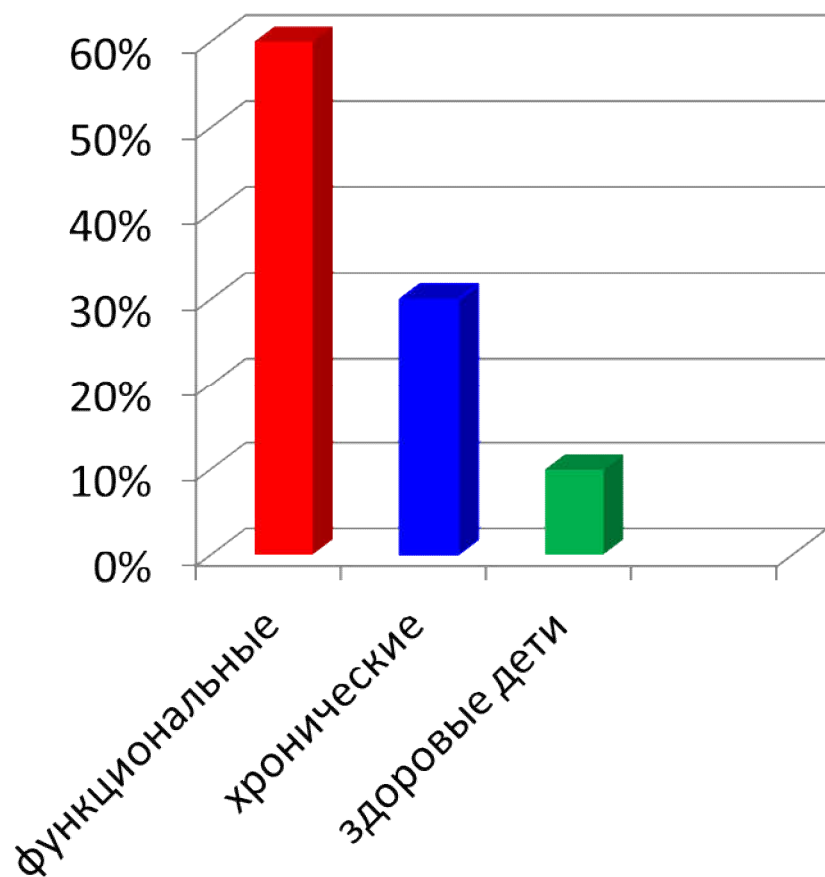
Черемных Надежда Елиферьевна
инструктор по физической культуре

МБОУ «Детский сад № 1» СП 1
г. Верецагино Пермский край
2021 год





Актуальность



**Анализ статистических данных
в МБДОУ «Детский сад №6»**

По данным НИИ гигиены и охраны здоровья

Из истории ГТО



в СССР до 1991 года
существовала
система физической
подготовки молодежи
– комплекс ГТО,
(Готов к труду
и обороне)

Владимир Путин
Указ о Всероссийском физкультурно-спортивном
комплексе «Готов к труду и обороне»
24 марта 2014 года





возрождение
традиций
проведения
ГТО
уже
с дошкольного
возраста

ГТО
путь к успеху

укрепить
здоровье
с ранних лет;
подняться
по лестнице,
ведущей
к победе
в спорте

«Детские сады должны стать фундаментом,
на котором мы будем приобщать детей к здоровому образу жизни и спорту.
Свои первые значки ГТО
ребята должны получать именно в дошкольных образовательных учреждениях.
Для «ясельной группы» ГТО достаточно придумать «Веселые старты».
В них не должно быть проигравших.
Дети — подражатели.
Если один ребенок получит значок,
то остальные также захотят его получить.
И мы должны помогать им достичь желаемой цели.»

Николай Валуев
*почетный гость первого форума ГТО,
проходящего в Челябинске
12-13 июня 2014 года,*





Проект

«ГТО с детства – возрождаем традиции»

Цель:

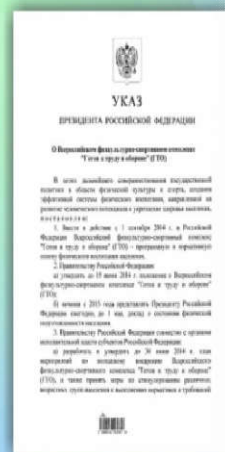
**приобщение всех участников
образовательного процесса
к здоровому образу жизни
с помощью внедрения комплекса ГТО**

Оформили информационный стенд для родителей



Нормативно-правовое обеспечение Комплекса ГТО

- 
Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014г. №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»
- 
Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014г. №540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»
- 
Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014г. №1165-р «Об утверждении Плана внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»



Эффективные мероприятия с детьми:

- круговая тренировка
- тренировочные занятия
- спортивные турниры
- развлечения
- тематические экскурсии в ДЮСШ, на городской межшкольный стадион СОШ № 1,
- виртуальные экскурсии «Олимпийские игры»
- встречи со спортсменами

















Наш результат:

увеличилось количество занимающихся физической культурой и спортом среди дошкольников **на 15%**, среди родителей **на 13%** и сотрудников детского сада **на 8%**
повысился уровень физической подготовленности детей и взрослых
повысилась заинтересованность родителей в ЗОЖ, к сдаче норм ГТО

Что в перспективе?

**привлечь наибольшее количество
детей старшего дошкольного возраста,
родителей
и сотрудников детского сада**





Спасибо за внимание!

ГТО сдавать идем!

Все рекорды мы побьем!

Станем мы сильнее!

Станем мы быстрее!