

ШКОЛЬНЫЙ БУЛЛИНГ

Классный час для 5 А

БУЛЛИНГ - англ. bully - хулиган, драчун, задира, грубиян) длительный процесс сознательного жестокого отношения, физического и (или) психического, со стороны одного или группы детей к другому ребенку, который не может себя защитить.

Д. Лейн, Э. Миллер



Наиболее распространенные акты буллинга:

- негативные разговоры о ком-то за его спиной
- распространение слухов и лживых сведений
- обзывание и придумывание обидных прозвищ
- выставление в смешном виде
- унижающие и обесценивающие взгляды и жесты
- передразнивание
- объявление глупым («дураком»)
- не позволение сказать свое слово, ответить
- изоляция от остального классного сообщества (бойкот)
- отбирание, прятание, повреждение школьных принадлежностей и/или других вещей, одежды
- необоснованные обвинения
- пинки, удары
- шантаж, вымогательство

• ПРЯМОЙ, АКТИВНЫЙ БУЛЛИНГ

Основные действия:

- дразнить
- угрожать
- обесценивать
- оскорблять
- унижать
- компрометировать
- преследовать, причинять неприятности, мучить

• НЕПРЯМОЙ, ПАССИВНЫЙ БУЛЛИНГ

Основные действия:

- изолировать
- вредить репутации
- распространять слухи
- отбирать личные вещи и портить их
- **ОСОБО ЖЕСТОКИЙ БУЛЛИНГ**
- Физическое насилие, заставляющее жертву страдать.
- Деяния, граничащие с уголовно наказуемыми

Последствия школьного насилия



Падение самооценки,
затравленность



Суицидальные
намерения



Проблемы в учёбе и
поведении

КИБЕРБУЛИНГ

Кибербуллинг — это целенаправленный и повторяющийся вред, наносимый кому-то с использованием интернет-технологий, компьютеров, гаджетов и других электронных девайсов.

Кибербуллеры: пишут комментарии или личные сообщения с оскорблениями и угрозами. Публикуют сведения о жертве вопреки её воле, иногда перед этим шантажируют, разглашают личную информацию.



1.

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ

НАСТРОЙКАМИ ПРИВАТНОСТИ

Большинство социальных сетей и подобных сервисов позволяют выбирать, кто может просматривать ваши посты в интернете.

2.

ЗАЩИТИТЕ СВОЙ ПАРОЛЬ

Используйте двухфакторную аутентификацию при входе в социальные сети. Не записывайте пароли, не храните их в телефоне и не делитесь ими с кем-то еще.



3.

ИГНОРИРУЙТЕ ОБИДЧИКА

Очень важно не вступать в разговор с кибербуллером. Они ищут способы разозлить вас, вывести из себя, и что самое главное, они ждут, чтобы вы ответили. Поэтому никогда не давайте им то, чего они хотят! Игнорируйте их сообщения и комментарии.

4.

ЗАБЛОКИРУЙТЕ КИБЕРБУЛЛЕРА

Убедитесь, что вы внесли обидчика в «черный список» и заблокировали его, чтобы он не смог больше связаться с вами



5.

ДЕЛАЙТЕ СКРИНШОТЫ

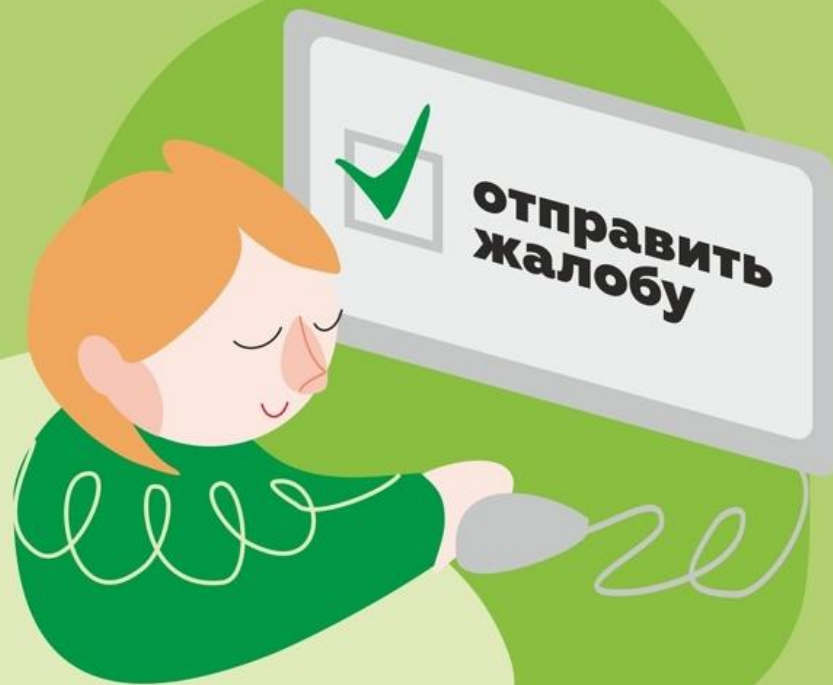
Не удаляйте ничего из тех оскорблений, которые вам присылают онлайн. Если вам придется позже рассказать об этом взрослым, руководству в школе или правоохранительным органам, вам понадобятся доказательства.



6.

ПОДАЙТЕ ЖАЛОБУ

После того, как вы заблокируете кибербуллера, напишите администраторам социальной сети, чтобы они приняли соответствующие меры по предотвращению новых случаев атак.



ПОДЕЛИТЕСЬ СВОИМИ ПЕРЕЖИВАНИЯМ СО ВЗРОСЛЫМ,

7.

КОТОРОМУ ДОВЕРЯЕТЕ

Поговорите о нападках на вас со взрослыми, с которыми вы чувствуете себя комфортно. Они помогут вам справиться с ситуацией, которая сложилась.

Помните, вы не должны проходить через все это в одиночестве. Доверьтесь, пусть вам окажут необходимую поддержку.



Статья 282. Возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинств

- 1. Действия, направленные на возбуждение ненависти либо вражды, а также на унижение достоинства человека либо группы лиц по признакам пола, расы, национальности, языка, происхождения, отношения к религии, а равно принадлежности к какой-либо социальной группе, совершенные публично или с использованием средств массовой информации либо информационно-телекоммуникационных сетей, в том числе сети "Интернет", **наказываются штрафом в размере от 300 тысяч до 500 тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от двух до трех лет, либо принудительными работами на срок от одного года до четырех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет, либо лишением свободы на срок от двух до пяти лет.**
- 2. Те же деяния, совершенные:
 - а) с применением насилия или с угрозой его применения;
 - б) организованной группой- наказываются штрафом в размере от трехсот тысяч до шестисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от двух до трех лет, либо принудительными работами на срок от двух до пяти лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет, либо лишением свободы на срок от трех до шести лет.

Сайт: ПомощьРядом. рф

- предназначен для детей и подростков в возрасте от 6 до 18 лет.
- цель — помочь в сложных вопросах, с которыми вы можете столкнуться в своей жизни, путем предоставления безопасной информации и бесплатной психологической он-лайн помощи, в том числе по вопросам, связанным с конфликтами и насилием в школе.

<http://pomoschryadom.ru>

